# 202\_年学校军训心得体会500(四篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-05-12

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。学校军训心得体会500篇一迷彩是我最喜欢的混合色...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**学校军训心得体会500篇一**

迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。太阳9月的长沙，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天

还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。

苦，让我们一起珍惜现在的甜。

累，让我们体验到超出体力极限的快感。

严，让我们更加严格要求自己。

天空愈晴，星辰愈灿烂，三周谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

**学校军训心得体会500篇二**

岁月匆匆，转眼间我们小学已毕业，进入了初中的阶段。当我们进入初中的第一堂课便是军训。“军训，军训”顾名思义，就是按照军人的要求进行训练。在仅仅只有五天的军训中，我们经历了许许多多的事，有酸，有苦，当然也有甜！

在军训中罪不可避免的就是酸。像齐步走这种就必须要经历酸了。因为每次摆臂都达不到教官所说的那种感觉，所以，教官就让我们摆在空中停下来，然后他一个一个给我们调整好高度。全班六十多位同学，一个一个调，当然时间久了。在教官还没调完之前我们都要把臂摆到那种高度。几分钟下来，臂就有酸了。想随便的活动一下。可是其他同学，他们也都在咬紧牙关，拼命坚持。我想：同学们都能做到，我为什么不行呢？于是又坚持了下来。全班同学调完后。教官喊了一句“一”我们马上将这个臂收回去，摆出另一个臂。酸痛感立马减退一丝，虽然只有一丝，不过那种感觉如同喝了一杯甘甜可口的美酒一般，全身舒畅。像这样，一天下来。臂是油酸又痛，不过一想，我坚持了下来，便觉得这些辛劳是值得的。苦，是军人必须要吃的。俗话说得好“吃得苦中苦，方为人上人！”

每天早上，我们都要早早到军训场地进行军训。几乎这几天都是六点起床。对于我这个“贪睡鬼”来说的话，这确实挺苦的。就在军训的第三天，是我自认为最苦，最累的一天。一到军训场地，教官便让我们站军姿。我心中一想“哈！昨天都站了半个小时，今天站应该不会太累吧！”没想到，今天站的时间更长。一站便是一个半小时。要求更严。要做到“挺胸，抬头，收腹，两肩向后张，双手自然下垂，大拇指贴于食指的第二关节，并且一动不动。大概一个小时后，我的两个腿已经发麻，后背上衣服已经湿透了，现在用”汗流浃背”这个词形容再好不过了。我想打报告休息，但转念一想，这么长时间我都挺了过来，还怕在站一会么？于是我咬紧牙关挺了过来。直到教官说休息时，我才倒在地上，双腿双脚早已没了知觉，但我还是很高兴，因为我成功了，我挺了过来，我没有掉队！军训中当然也有乐。在军训休息中，教官收起了以往严肃的表情，和我们打成一片，最有意思的莫过于拉歌了！

“一二三四五！”

“我们等得好辛苦！”

“一二三四五六七！”

“我们等得好着急！”

“一二三四五六七八九！”

“你们到底有木有，有木有！

“哈哈哈哈~~”大家便集体笑了起来。

在军训中也少不了唱军歌。“军号嘹亮，步伐整齐，人民军队有铁的纪律……”虽然我还没学会唱。但我坚信，只有有铁的纪律，我们初中三年的学习才能更好。

在为期仅仅只有五天的军训中，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强！军训更在心理上给予了我们一个奖品——毅力！我相信，军人的精神将伴我们健康成长！

**学校军训心得体会500篇三**

秋天不知不觉地来到我们身边，在老师的带领下，我们来到了军事国防教育基地，这绝对是令我最难忘的一次活动。

我们带着激动的心情踏进了军训学校。一路上懒懒散散，毫无纪律可言。“安静！”一个响亮的声音把我们全震住了，回头一看，一个身穿绿色军装的叔叔站在“队伍”前面，原来，他就是我们的教官！“一班同学集合！分成四队！小组长站在前面！”教官一下子发出了3个口令，让反应迟钝的我们措手不及。等我们放好了行李，吃完了午饭，真正的训练开始了。我们十分严肃，认真地完成了教官给我们的每一个指令。一开始，我也很认真，但是很快，我就心不在焉起来，教官说左转，我右转，教官让我们敬军礼，我敬少先队礼......教官瞪着我，眼睛大地跟铜铃似的，我怯生生地望着他，心里不禁对教官产生了莫名的畏惧。但很快，我就发现，教官是个幽默的人。“跨立！”教官一个口令下去了，我们动作十分不标准，五花八门，“不要把手放在屁股上。像个老头老太一样。”教官边说还学着老头咳嗽了几声。我们笑得前仰后合，并深深记住了动作要领。接着，我们学习了齐步走，它和踏步不一样，腿不要抬太高，我们一开始怕做错，步伐迈地很小，教官吼道：“步子迈这么小干嘛？脚下有地雷啊！”我们又笑了，毫无拘束地踏步，心情也比之前放松了许多。我们就这样欢乐地度过了一个下午。

晚上的伙食很好，我们吃得饱极了，吃完饭后开始下雨了，雨滴在衣服上发出了“啪嗒啪嗒”的声响，刚要跑回宿舍的我们又被叫住了：“教官下雨了还要我们训练？”“我们会感冒的！”“赔偿我们精神损失！”......同学们议论纷纷，心里很是不满。事情的结果出乎预料，教官竟然带着我们去厅堂看电影！我们兴奋坏了，像是来到了天堂！”

劳累了一天，我们回宿舍睡觉了。兴奋地我们在床上一直闹到10点才睡着。第一天就这样在欢笑中度过了！

由于太过兴奋，我们4点55就起了床。早上下着蒙蒙雾雨，可是完全不影响我们的激动心情，因为今天教官就要带我们去大展台参观了。我们以最快的速度来到了大展厅，刚进去就听到了同学们的啧啧赞叹，这里真是漂亮！进门的走廊两侧挂着许多幅画，画中的人物栩栩如生，有《霸王别姬》《剖心术》《破釜沉舟》等等。再往里走，就是些名人的蜡像和军人各个官职的服装、标志，军人真的是好威风啊！里面真是无奇不有，中国部分地区的模拟图，新中国成立之前的历史......让人不禁感叹：中国现在这么繁荣昌盛，都是这些军人的功劳啊！

接着我们去了大炮模型馆，大炮可威风了，摆放地整整齐齐的，一共有5种大炮，个个都差不多有2、3米高，重3、4千千克，虽然是都模型，但却能让我们感受到战场杀敌的激烈与危险。

今天的收获真不小，又看了一场电影，我们倒在床上就睡着了。

到了军训的最后一天，不知为什么，我的心里有一种依依不舍的感觉。我们来到了操场，这里真大，是学校操场的两倍那么多。早上刚刚睡醒的我们，带着朦胧的睡意，开始了训练。听教官说，今天是回报我们训练成果的一天，因此我们练习地特别认真，都希望能不辜负三天的训练成果，得到老师的表扬，教官告诉我们：“校长要过来检查，问话时候会说两句话‘同学们好！’你们要回答‘首长好’......”话还没说完就被我们的笑声打断了，不只是哪个调皮鬼，对着自己的手掌说了一句：“手掌好！”闹了这一场笑话。教官加入了我们的行列，指着自己大大的手掌说：“好，这就是你们的‘首长’对着它练习一次。”于是，我们很快就学会了。

表演进行地很顺利，每个同学都很认真，我们欣赏完每个班级表演以后，腿都麻木了，回到了宿舍，整理完了行李，接着，我们就要离开军校了。

我的心里满是对这里的不舍：美味的食物，热闹的午休，好看的电影和严格、帅气、幽默的教官。这三天里的点点滴滴都应在我的脑海里，它们使我终生难忘。

**学校军训心得体会500篇四**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到 12 点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。

但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找