# 大学生青春励志的演讲稿题目(五篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-03-01

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**大学生青春励志的演讲稿题目篇一**

大家好！

首先要感谢学校给我们这个交流的平台，同时也要感谢老师们的教导和同学们对我的帮助。今天我要演讲的题目是：“承梦起航”。

莎士比亚说过，时间会刺破青春的华丽精致，会把平行线刻上美人的额角，会吃掉稀世珍宝，天生丽质，什么都逃不过他横扫的镰刀。在我们指缝间悄然消逝的我们的青春，紧握双手也无法阻止它毅然而然的离去。

高考后，我便用我真挚的微笑，迎接大学温暖的怀抱。带着我的追逐，我的梦想，踏进诚毅。小小的胸怀，装满了大大的理想。俞敏洪说过，爬上金字塔顶尖的有两种动物，我自知做不了雄鹰，但是我愿意作那只努力向上的蜗牛，虽然有重重的壳，但里面装满的是我大大的梦想，登上塔尖，脚下所有的风景便是我的。可是，对未来的迷茫与不知所措铺天盖地而来。站在这样一个关口，我恐惧，像是条在海上迷失方向却始终找不到灯塔的船，独自面对着黑暗，却无法自拔。我忘记了来时的方向。

但是成长的过程也许就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。也许我们当中有些人对自己的专业感到迷茫，但是你必须为你的选择付出代价，没有人会为我们的选择买单。给自己合理的定位，明白自己想要什么，想要成为怎样的一个人，明白你日后渴望的生活是怎么样的什么。马云说过：“今天是痛苦的，明天更痛苦的，后天是美好的，但很多人死在明天晚上。”从本质上说，就是我们没有给自己一个目标。我有这样一个问题，现在的我们所做的事，有那些是我们十年前想干的？也许就是这样一个简单的问题我们都会陷入茫然。更何况是未来想要成为一个怎么样的人。我想知道， 为什么一瞬间就在风里长大了，为什么一瞬间我忽然间明白自己已经失去一年可以用来奋斗的时光。为什么我不能早些明白这些道理。 那些花开， 那些日落， 那些单纯清澈的时光 ，那些明亮的青春， 以及年少的忧伤，究竟是怎样穿过我的身体， 流淌的如此干净。

就是这样一个时间点，我突然间明白，浑浑噩噩的过日子，挥霍的只是我自己的光阴，世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。青春只有一次，在短暂的青春里，又有多少个四年能让我们这样肆无忌惮的追逐梦想，不用顾忌别人的想法，一味的往前走。答案是什么？

青春弥足珍贵，大学是让青春尽情绽放、让梦想肆意飞翔的殿堂。在这里，所有的梦都是合理的，所有的梦都有可能实现。迷茫与稚嫩，我已经让它飘散在风里，现在的我要承梦起航，让我的青春，在大学这个舞台尽情释放光彩，即便没有镁光灯的照耀，也要闪耀自己的光芒。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。而大学就是这曲挽歌中最恢弘的篇章，成败在此一举。把握这四年的时光，让回忆充斥着全是你奋斗的身影。

我的演讲完毕！

谢谢大家！

**大学生青春励志的演讲稿题目篇二**

尊敬的各位老师，各位评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！我演讲的主题是“理想，信念，追求”。

作为一名大学生，拥有一个远大的理想和崇高的信念是非常重要的，对你以后的学习求职都有莫大的帮助。信念是你所坚持的东西。。。理想是你要达成的目的。。。而追求是过程。。。

守护理想，坚定信念，执着追求，这正是我们所要达到的。

理想是一个神圣的词汇，它曾给多少青春注入了激情，让多少生命活得更加精彩。它就象大海中一个明亮的航标，给我们指引着正确的方向，让我们的事业乘风破浪，永远朝着正确的方向——前进。列夫.托尔斯泰也曾说：“理想是指路明灯，没有理想就没有坚定的方向，而没有方向就没有美好的生活”.所以人应该从小有理想，有宏志。

人有了理想就如鸟有了翅膀.古往今来，因为有远大理想并为理想奋斗终生的人数不胜数，他们取得了辉煌的业绩.例如我们伟大的毛主席，他从小就有理想，有鸿图大志.“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还.埋骨何须桑梓地，人生无处不青山”是他求学前夕留给他父亲的诗，表达了他的远大理想.他有理想，有宏志，并且不断为理想奋斗，最终成为一代英明领袖.还有我们敬爱的周总理，他读书时的那一句“为中华崛起而读书 ”曾让许多人惊叹.他的远大理想让他从莘莘学子中脱颖而出，也让他的人生从此与众不同.伟人之所以成为伟人，是因为他们从小有理想、有抱负，并付出所有的努力来实现它.蒲松龄也说过“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”，他的这副自勉联激励了许多有志之士。

当然，漫漫人生中光有理想是远远不够的，除了远大的理想外，我们还要有坚定的信念， 信念是人生的支柱，是沙漠中的绿洲，是航海时的灯塔。 若一个人没有信念，他就不会有梦想，就不会有奋斗的动力。信念其实就是一种精神力量，是一个梦想被100%的相信并不间断的高纯度的坚守。我相信每个人都有梦想。但并不是每个人都能实现自己的梦想。有一种植物叫蒲公英，我很喜欢。蒲公英虽然是世间最平凡无奇的植物，却有着最令人称奇的梦想。而且他善于坚守自己的梦想。它从不满足于呆在偏僻的角落，最喜欢到外面的世界去闯荡。也让我们做一株坚守梦想的蒲公英吧，在蓝天下带着自己的梦想随风飘扬，寻找那片能够实现梦想的沃土。

有了远大的理想和坚定的信念后，我们还要付出所有的努力来实现我们的理想，执着的去追求.先不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程！我们都知道努力了不一定会成功，但是不努力一定会失败.退一步讲，努力了即使失败，我们也问心无愧，无怨无悔！

最后，我想说的是：只有启程，才会到达理想和目的地；只有拼搏，才会获得辉煌的成功；只有播种，才会有收获；只有追求，才会品味堂堂正正的人生。就让我们树立理想紧握信念，迈向未来。

我的演讲完毕。谢谢大家。

**大学生青春励志的演讲稿题目篇三**

各位老师，评委，同学：

大家好，今天有幸站在这个演讲台上……

我的演讲题目是《青春，永不凋谢的季节》

“人不是点缀太平的，而是工作的。正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路”巴金曾这样说道。确实如此，倘若日日无为，怨天忧人，还谈甚么斩荆棘，谈甚么辟道路？我相信，大家都不甘庸俗，因为庸俗的人平凡，平凡的人，平凡的世界……

作为新生的90后一代，我们不甘庸庸碌碌地一生，更不希望像阿q一样自我精神胜利，欺骗自己……然而，想要扼住命运的喉咙，成为主宰自己命运的主人，我们首先要具备的是甚么？！\_\_\_是自信，是实力，是坚持下去的信念与毅力，是敢于向困难挑战的勇气！！！

自从我们出生的那刻起，我们就肩负起了别人无法肩负的责任，带着这样的使命，我们一路走来。跨过了坎坷，我们选择了这条充满挑战的荆棘小道。“路，本不是路，走的人多了，也便成了路。我们为了我们的目标，为了自己的希望，为了不悔的青春，为了明天的祖国，别无选择的踏上了这条路，追寻着先人的脚步，想要捕捉属于自己的那丝光亮……

或许，我们对青春迷茫过，对未来怀疑着，对失败，恨并痛着，但，这都是次要的。保尔\*柯察金说：“生活赋于我们一种巨大的和无限高贵的礼品……充满着期待，志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心……”

在人生最好的季节，我们义气风发，我们斗志昂扬，因为我们明白，青春，我们最大的资本！！

人们都说岁月是把杀猪刀，无情地宰割着每一个人的青春。我们没有谁可以躲的过岁月的长河，但，我们需要做的是甚么？！

是拼搏！！！

青春好似繁星点缀的夜空，之不过，青春的星星更繁、更亮，青春的月更丰满，更耀眼。我们不需要“凌绝顶”的豪迈，我们所需要做的，是一步步的履行我们青春的誓言。

以前，你许或堕落，或许颓废，更或许对未来娓娓诺诺，但，今天，就在今天，你该清醒了。不再低头，不再软弱，挺起胸膛对风雨说：这点痛，算甚么？！！！

时光匆匆似流水，失去了就让它失去，不要拿昨天去赌明天，你伤不起！！！

**大学生青春励志的演讲稿题目篇四**

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！今天我给大家演讲的题目是感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍。但生命也过于短暂，当我们老去的时候，回头翻看着时光，我们将发现，年轻没有留下脚印。于是，一股失落涌上心头，因为我们的生命之书缺少了完整的书页，我们无能为力，光阴的沉淀使我们不再年轻。朋友，难道我们不应该为自己年轻的书页留下些什么吗？哪怕只是浅浅的脚印？

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：在时间的大钟上，只有两个字现在。

我们没有太多的时间可以等待。不屑今天，等待明天，的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

**大学生青春励志的演讲稿题目篇五**

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

“逝者如斯夫，不舍昼夜。“的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。同学们：所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，回让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的“我不行“去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑；如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧！而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛苦。而整日玩些无聊的游戏\\看小说/上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐的住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成！

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，一定会含笑收获。也正是如此。

问苍忙大地，谁主沉浮？我们应当主宰我们自己的世界，我们的地盘我们做主。我们的人生我们自己走。风华正茂，书生义气。有谁能阻挡我们青春的脚步。鲁迅曾说：“真的猛士，是敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。我们要向青春呐喊，不做艰难的奴隶，要做青春的主人/真的猛士。我们年轻，我们怕什么/怕就怕自己甘心忍受现存的生活。不敢拼，不敢做。这不是我们现代青年应有的。百日冲刺应一“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。“为准则。努力搞好自己的学习任务。我们要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，为三高创造奇迹，为三高树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。一腔热血，万丈豪情。我辈健步登金榜。呕心沥血。卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。百练成钢，十年一剑。宝剑今朝试锋芒。百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。誓圆大学梦！此新不改此行无撼！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找