# 最新解放思想大讨论心得体会(4篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-05-01

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。解放思想大讨论心得体会篇一一、开展解放思想大讨论具有重大而深远的意义解放思...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**解放思想大讨论心得体会篇一**

一、开展解放思想大讨论具有重大而深远的意义

解放思想、实事求是、开拓创新、与时俱进是我党建党特别是改革开放以来始终坚持的思想路线，是马克思主义新的灵魂和发展，是我们共产党人不断认识新事物，适应新形势，解决新问题的根本思想武器，是我们不断克服困难、取得胜利、发展壮大的有力法宝。改革开放三十年来，正是因为党领导全国各族人民，在毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想指导下，坚持一切从实际出发，解放思想、实事求是，不断开拓创新，从而不断推进中国特色社会主义伟大事业向前发展，取得了一个又一个胜利，实现了中华民族的伟大复兴，开创了党和国家建设事业的伟大局面。

(一)解放思想是党对历史经验的总结，是发展中国特设社会主义的法宝。思想变革是一切社会变革的先导。我们的中国特色社会主义事业，就是从解放思想开启的。没有解放思想、实事求是思想路线的确立，就没有改革开放事业的兴起，没有中国特色社会主义道路的开辟，没有中国特色社会主义理论的形成。改革开放的深化、中国特色社会主义事业的发展，一步也离不开解放思想，每到关键时刻，总是靠解放思想破除思想障碍，开辟道路，推进改革深化，推动中国特色社会主义事业和中国特色社会主义理论发展兴旺发展。这可以说这是我们建国以来59年、改革开放30年最基本的经验。

解放思想之所以能够成为我们革命和建设不可须臾离开的法宝，从根本上就在于解放思想的实质就是要使我们的思想认识及由此形成的理论、路线、方针、政策等更加符合客观实际及其规律。邓小平指出“解放思想，就是使思想和实际相符合，使主观和客观相符合，就是实事求是。”从这样的意义上看，解放思想的过程，实际上就是实事求是的过程，是我们不断认识与把握客观事物及其规律的过程，也就是在对社会规律认识不断深化，由必然走向自由的过程。其实，“解放思想”对于中国共产党人来说，可以说从来就是一个重要的法宝，是马克思主义中国化的前提条件，是中国革命的致胜法宝。中国革命和建设的历史经验告诉我们，只有不断解放思想，才有中国革命的兴旺发展，才有中国社会主义的兴旺发展。

(二)解放思想是继续深入贯彻落实十七大精神和不断推进中国特色社会主义事业的需要。开展解放思想大讨论活动，是深入学习贯彻落实十七大精神和 “三个代表”重要思想的具体行动。十七大鲜明地回答了党改革发展关键阶段举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、朝着什么样的发展目标继续前进的重大问题，对继续解放思想、坚持改革开放，推动科学发展，促进社会和谐，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗具有重大的历史性意义。要理解好、贯彻好十七大精神，最重要的一点，就是要按照“三个代表”重要思想的要求，适应实践的发展，以实践来检验一切，自觉地把思想认识从那些不合适宜的观念、做法和体制的束缚中解放出来，从对马克思主义的错误的和教条式的理解中解放出来，从主观主义和形而上学的桎梏中解放出来。把思想认识转变到与十七大要求相适应的状况上来，把力量凝聚到十七大提出的奋斗目标上来，聚精会神搞建设，一心一意谋发展紧密团结在以胡锦涛同志为总书记的党中央周围，实现新世纪的宏伟目标。如果我们的思想还停留在过去的阶段上，就会使主观认识与客观实际相脱离，就难以坚持解放思想、实事求是的思想路线，就难以准确地理解和贯彻落实十七大精神，就跟不上发展的形势，就承担不了党委、政府赋予劳动保障部门的重任。

(三)解放思想是继续解放和发展生产力，推动经济又好又快发展和实现“郑州率先崛起”的需要。解放和发展生产力是社会主义的根本任务，改革开放三十年我们取得了举世瞩目的建设成就，令世人赞叹，就是因为我们把坚持正确的思想路线同社会主义建设实践有机结合起来，把解放思想和解放发展生产力有机结合起来，保证了社会主义建设事业的正确方向和健康发展。

党的十七大特别提出了要全党同志要全面把握科学发展观的科学内涵和精神实质，增强贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定性，着力转变不适应不符合科学发展观的思想观念，着力解决影响和制约科学发展的突出问题，把全社会的发展积极性引导到科学发展上来，把科学发展观贯彻落实到经济社会发展各个方面。这就是今天解放思想要解决的突出问题，也是牵动战略全局的关键点。按照这一目标和任务的要求，就要围绕深刻理解我国社会主义初级阶段基本国情认识继续解放思想。要使思想认识更加符合社会主义初级阶段和我国现阶段实际，这是深入贯彻落实科学发展观的根本依据和现实基础;要围绕进一步满足人民群众的愿望要求继续解放思想。

党中央正在积极推进“中部崛起”发展战略。郑州作为河南省省会城市，肩负着重要的任务和责任，胡锦涛视察河南时，向河南提出了实现跨越式发展的要求，要求河南在促进中部地区崛起中发挥更大作用，走在中部崛起前列。省委、省政府主要领导同志对郑州也提出了明确要求，提出要构筑以郑州为中心的中原城市群经济隆起带，要求郑州率先实现跨越式发展，在中原崛起及至中部崛起中发挥龙头带动作用。这些年来，郑州市委、市政府根据形势变化和发展要求，不断地调整和完善发展思路，走出了一条符合郑州实际的发展之路。我市根据新的形势发展要求和战略发展目标，在总体要求上，提出要“加快发展、维护稳定、为民谋利”。把发展思路调整为“强化枢纽地位、优化工业结构、建设商贸都市、发展现代农业”。在城市发展上，我们提出的思路是“保护改造中心城区、加快建设郑东新区、抓好中小城市建设”。在城市发展的目标上，提出要建设“文化郑州、生态郑州、平安郑州、和谐郑州”。我们要实现经济社会跨越式发展和“郑州率先崛起”，就必须按照科学发展观的要求，坚持解放思想，与时俱进，坚持这些思路、要求和目标，坚持不懈地推进各项事业的发展。

二、开展解放思想大讨论要做到“四个必须”

(一)必须认真学习、善于学习。首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时间、利用工作之余，切实做到工作学习两不误;其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用;最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中努力增长自己的才干。要深入系统地学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表重要思想及党的路线方针政策，时时关注国家新的政策方针，刻苦钻研劳动保障政策法规业务和其他方面的知识，全面提高自身素质，以丰富的理论知识武装头脑。在学习中要向领导学，还要虚心向身边的同志、群众学习，在实践中学习。通过不断的学习，提高思想认识，更新工作观念，掌握工作方法，工作技巧，从而创新工作思路，以更好地适应新时期工作的需要。

(二)必须始终保持昂扬向上的精神状态。必须通过不断的学习，提高自己的政策理论水平和政治??自觉抵制酒绿灯红的影响，做到拒腐蚀、永不沾，把主要的精力放在如何干好工作上，树立党员领导干部的良好形象，为部属? 和问题。当前，运用马克思主义于中国实践，最根本、最紧要的任务就是运用创新的理论即“三个代表”重要思想回答和解决在创新实践中的重大问题，从而达到解放思想、实事求是、统一思想、团结奋进的目的。进一步解放思想，要求我们必须用新的思维研究情况、处理问题，着力解决制约发展的突出问题，着力改变不合适宜的体制、机制和做法。这样，观念性的东西就能转化为制度、思路和举措。当前，制约我市经济发展的一个重要瓶颈就是技能人才特别是高技能人才短缺，技能人才队伍现状和培养评价使用机制已严重制约我市经济发展和技能人才培养使用，因此，必须创新工作机制，完善技能人才培养评价使用体系，优化技能人才成长环境，提高技能人才待遇和地位，营造适合技能人才成长和使用的良好氛围。

(三)必须勇于实践，开拓创新。实践无止境，创新无止境，解放思想也是无止境的。要用创新精神解决前进中的困难和问题。当前，运用马克思主义于中国实践，最根本、最紧要的任务就是运用创新的理论即“三个代表”重要思想回答和解决在创新实践中的重大问题，从而达到解放思想、实事求是、统一思想、团结奋进的目的。进一步解放思想，要求我们必须用新的思维研究情况、处理问题，着力解决制约发展的突出问题，着力改变不合适宜的体制、机制和做法。这样，观念性的东西就能转化为制度、思路和举措。当前，制约我市经济发展的一个重要瓶颈就是技能人才特别是高技能人才短缺，技能人才队伍现状和培养评价使用机制已严重制约我市经济发展和技能人才培养使用，因此，必须创新工作机制，完善技能人才培养评价使用体系，优化技能人才成长环境，提高技能人才待遇和地位，营造适合技能人才成长和使用的良好氛围。

(四)必须联系实际，同做好本职工作结合起来。解放思想只是手段，找准阻碍经济社会发展和其他各项事业发展的瓶颈和我们头脑中的束缚，促进我们的社会主义建设事业又好又快发展才是真正的目的。我们开展这次大讨论，就是要通过继续解放思想，加大改革开放，促进科学发展，加快郑州崛起。要解放思想，就必须树立科学的发展观，增强为民服务理念，提高执政为民的能力，就是要对照标准找差距，转变工作作风，克服思想上的障碍。就本职工作来说，随着《劳动合同法》、《就业促进法》的实施和郑州经济社会发展的需要，劳动者的维权意识不断增强，劳动保障监察的任务越来越繁重，就我市劳动监察的执法情况看，与其他先进城市相比还有一定差距，主要原因是自己解放思想不到位，工作中还有为难情绪，缺乏大胆创新的举措。通过这次继续解放思想大讨论和“两转两提”活动，我要认真审视自己，虚心听取群众意见，以实际行动改正工作缺点和不足，为郑州市劳动保障事业跨越式发展做出积极贡献。

**解放思想大讨论心得体会篇二**

思想就是工作的灵魂、工作路线的指南针，解放思想、开放思想、改革创新才能有效地指导和开展我们的工作、促进各项事业的发展。

打破思想禁锢，激发工作活力，思想也应视作一种生产力，解放思想就是与时俱进、思想开放就是一种进步。适应新形势，抢抓新机遇，寻求新发展，提高我个人的工作能力，为使这场大讨论深入开展，取得实效，结合我自身工作的实际，我认为应从五个方面(归纳为“五个动”，即“促动、改动、变动、运动、行动”)做起：

一是思想要促动。

通过解放思想、改革创新学习讨论活动，查找存在问题、查找差距、激发潜在的思想活力，动脑筋，想办法，转变观念，解放自己的思想，用崭新的眼光、科学发展的观点去解决问题，从多个角度去审视自己还需要在那些地方努力。善于在工作的过程中，通过学习，认真总结，积极主动解决认识上的问题，转变工作作风，提高自己的依法行政和能力素养。在为建设服务型政府的进程中，既要灵活多变，又要把握好原则性，做到廉政勤政，自觉抵制住各种诱惑和消极滞后思想。同时，在工作中要能够放下身段，破除旧观念，经常深入到基层、群众中去。

二是学习要改动。

“活到老、学到老”，“学海无涯”，首先要树立学习终身制、“官”念淡化，利用休息时间、利用工作之余，切实做到工作学习两不误;其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用;最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中努力增长自己的才干。要深入系统地学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观及党的路线方针政策，时时关注国家新的政策方针，刻苦钻研自己的业务知识，以及实用科技、管理、哲学、历史等各方面的知识，全面提高自身素质，以丰富的理论知识武装头脑。在学习中要向领导学，还要虚心向身边的同志、群众学习，在实践中学习。通过不断的学习，深刻思想，更新工作观念，创新理念，拓展工作思路，以更好适应新形势下的基层组织建设的需要。

三是作风要变动。

解放思想大讨论活动，是深入学习贯彻党的十七大精神和“三个代表”重要思想的重要举措，它以科学发展观为统领，以解放思想、加快发展为目的，以自我学习、自我教育、自我反思、自我查找、自我提高为主体，利用一切时间认真学习相关篇目文章，加强政治理论学习，加深对党的认识，不断提高自身政治素养。以促及灵魂的高度改进工作作风。

四是实践要运动。

重在行动，贵在落实，要将学习与行动结合起来，目的是要促进发展。我们工作中一定要真确分析形势，以科学发展观的要求，牢固树立科学发展理念，结合实际，积极探索措施，加强力度，努力确保工作的扎实推进。以革命运动的精神和理念贯穿实践的每一个环节。

五是创新要行动。

通过创新工作方式方法，创新工作载体等方式，改进和改善工作。没有创新就没有进步，没有创新就死水一潭，不进则退。坚持解放思想、改革创新大讨论，以突破前人、实践改进为创新的目的。

以实践来检验一切、以群众的满意度检验实绩，自觉把思想认识从那些不合适的观念、做法和体制的束缚中解放出来，从对马克思主义的错误的和教条式的理解中解放出来，从主观主义和形而上学的桎梏中解放出来。要坚持要解放思想，实事求是，要发扬革命传统，要创新经验，善于在解放思想中统一思想，用发展着的马克思主义指导新的实践。在社会生活、本职工作中充分践行“三个代表”重要思想、科学发展观，爱岗敬业，奉献服务，为构建社会主义和谐社会作出应有的贡献。

**解放思想大讨论心得体会篇三**

近期，机关组织学习党的十六届中全会和市党代会精神，从而掀起了一股解放思想大讨论的热潮。

要解放思想，首先我们要有思想。思想是一种认识，一种客观事物在我们头脑中认知的反映，并通过语言、文字、动作表达出来，是一种“思”与“想”的结合。我想只有通过不断学习，才能形成自己的思想。不仅要学政治理论，提高自己的思想政治素质;更为关键的是还要学习业务知识，提高业务水平，将思想与行动统一起来。所谓解放思想就是要使自己的思想认识，随不断发展的客观实际变化而变化，敢于实践、勇于探索，打破习惯势力和主观偏见的束缚，研究新情况、解决新问题。

作为一名刚步入工作的年轻人，我觉得更应该要认真履行好自己的职责，敢于解放自己的思想、清醒自己的头脑，使我们的思想永具革命性!要解放思想，我认为首先得走出害怕解放、拒绝解放、乱解放的误区。

一是害怕解放。主要是有“怕”的思想，怕出毛病、怕犯错误，怕领导责怪、怕同事嘲笑。在工作中有时会有很好的建议、措施，但由于“怕”的思想在作怪，不想说，不敢说。

二是拒绝解放。主要是有与己无关的思想，认为解放思想是大到一个地区小到一个部门领导的事情，对自己来说认为没有解放思想的必要，按领导指示做就行了，拒绝解放。

三是乱解放。就是不知道什么叫解放思想，不知道从哪里着手，更不知道应该怎么办，主要是平时学习不够，思想不够敏锐，思路不够开阔，思考不够全面。

解放思想不是一句空口号，而是要落实到自己的具体行动上来，联系科室目前的实际工作，我觉得解放思想要从以下几方面做起：

一要勤于学习。应时刻不忘学习，正所谓“学海无涯”，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时间、利用工作之余，切实做到工作学习两不误;其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用;最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中努力增长自己的才干。要深入系统地学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想及党的路线方针政策，时时关注国家新的政策方针，刻苦钻研自己的业务知识，以及科技、管理、哲学、历史等各方面的知识，全面提高自身素质，以丰富的理论知识武装头脑。在学习中要向领导学，还要虚心向身边的同志、群众学习，在实践中学习。通过不断的学习，深刻思想，更新经济工作观念，掌握招商服务技巧，从而创新工作思路，以更好地满足客商需求，适应新时期经济工作的需要。

二要善于思考。“学而不思则罔”，一个人仅仅学习而不思考，那将等于什么也没有学到。思考是一种能力，要根据掌握的第一手资料，运用自己所学的知识，按照正确的方法进行加工，去粕留精，转化为自己的东西。在工作中不会一帆风顺，难免会遇到困难与挫折，这时要正确认清形势，把握好大局，妥善处理好矛盾。在工作中面对服务对象也就是客商时，一定要注意沟通方式和方法不能一成不变，要开动脑筋，想他们所想。要充分运用所学的知识和工作经验，根据岗位工作职责，积极思考如何打开工作局面，如何说动客商在我街道投资兴业。

三要勇于实践。就是要牢固树立“重在行动，贵在落实”的理念，要将学习与行动结合起来，目的是要促进发展。如今市场竞争激烈，国家各项政策也在不断变化，客商或企业的需求也呈现多样化发展，作为街道招商引资的第一线人员，我在工作中努力做到以下几个方面：一是在接待中做好“诚信”服务，尽心负责地向客商宣传街道的优惠政策，做到有诺必践，绝不信口雌黄，从而让客商有信赖感。二是积极主动为客商排忧解难，在客商遇到税务、工商、卫生、环保等方面的困难时，积极为其协调，努力减少企业不必要的负担。三是注重长效管理，招商引资的目的不是光招进商，引进资，还要注重留住商，留住资，增加资，只有为辖区企业和客商做好服务，让他们有家的感觉，才能使我们街道经济得到和谐、永久地发展。我们为各个企业都建立了档案，作为与企业沟通的重要桥梁，不定期地与客商联系，了解他们的生产经营状况，从而更好地做好服务。今年，我们有多家新办企业都是通过客商之间相互介绍引进来的，由此可见做好服务对促进我们的经济发展有着积极地连锁效应。

四要敢于转变。我们在工作的过程中，会接触到各种各样的人，面临着各种考验，通过学习，认真总结，积极主动解决认识上的问题，转变工作作风，提高自己的职业道德和职业素养。有些企业在经济业务往来中，为了自身利益，可能会不择手段，而我们在为他们服务的过程中，既要灵活多变，又要把握好原则性，做到廉洁自律，自觉抵制住各种诱惑。同时，在工作中要能够放下身段，破除旧观念，经常深入到基层企业中去，与企业和客商拉近距离，热情周到地为他们做好服务。刚成立的南京盛鑫公司是由南钢盛达等公司投资的，考虑到这些公司业务忙，我们主动多次上门服务，送材料、拿材料，并详细解释我们的业务流程，尽可能地服务周到，得到该公司的赞许。

脚步达不到的地方，眼光可以达到;眼光达不到的地方，思想可以达到。只要我们勤学习、善思考、勇实践、敢转变，彻底解放思想、更新观念，将所学所思在实践中运用、在实践中检验、在实践中升华，从自身做起，认真履行职责，努力做好服务，我们街道的经济一定能够得到持续、快速发展，我们的社会一定会更稳定、更和谐。

2.思想是行动的先导，只有开放的思想才能有效地指导社会主义各项事业的发展。我党革命和建设的无数实践证明，解放思想就能打破思想禁锢，激发工作活力，就能改进生产关系，解决先前落后的生产力，解放思想是适应形势，抢抓新机遇，寻求新发展的客观需要，是壮大我县经济的必然选择。因此，这次我县组织的解放思想大讨论非常及时，十分必要，对适应新形势，抢抓新机遇，寻求新发展，壮大我县经济有十分重大的意义。

**解放思想大讨论心得体会篇四**

作为一种思想的常态，解放思想最根本的要解决思维方式问题，即从主观主义、形而上学的思维方式中解放出来。形而上学是一种普遍存在的思维方式，在我们这样有着几千年封建社会历史的国家，形而上学思维方式是根深蒂固的，其表现形式又是多种多样的，在不同的历史条件下、在不同的领域和问题上，会有不同的表现。在形而上学思维方式作用下，再好的东西在实践中都会被变形，被扭曲，正确的指导方针、政策都可能在贯彻落实中走样，甚至被歪曲。所以深入贯彻落实科学发展观，最重要的是要高度警惕和防止形而上学思维方式的干扰，要自觉把我们的思想从形而上学思维方式的束缚下解放出来。

解放思想需要制度、体制环境，更需要主体素质、价值观基础。解放思想是着力解决思想观念问题，要深入贯彻落实科学发展观，还必须在继续解放思想的前提下，坚持改革开放，进一步解决制度体制方面的问题。同时要以深化改革为继续解放思想、不断开拓创新提供良好的社会环境和制度体制保障。解放思想作为社会主体的自觉行动，还必须重视主体素质条件，要求我们全面提高主体自身素质，要加强社会主义核心价值体系建设，引导全体人民，特别是全体党员、干部树立正确的世界观、人生观、价值观，勇于破除旧的思想观念、勇于开拓创新。胡锦涛在十七大报告中指出，实践永无止境，创新永无止境。全党同志要倍加珍惜、长期坚持和不断发展党历经艰辛开创的中国特色社会主义道路和中国特色社会主义理论体系，坚持解放思想、实事求是、与时俱进，勇于变革、勇于创新，永不僵化、永不停滞，不为任何风险所惧，不被任何干扰所惑，使中国特色社会主义道路越走越宽广，让当代中国马克思主义放射出更加灿烂的真理光芒。我们应当自觉地把这一要求落实到我们的实际工作中，肩负起这历史的使命。

思想是行动的先导，只有开放的思想才能有效地指导社会主义各项事业的发展。我党革命和建设的无数实践证明，解放思想就能打破思想禁锢，激发工作活力，就能改进生产关系，解决先前落后的生产力，解放思想是适应形势，抢抓新机遇，寻求新发展的客观需要。因此，这次我校的解放思想大讨论非常及时，十分必要，对适应新形势，抢抓新机遇，寻求新发展，壮大我校有十分重大的意义。

如何使这场大讨论深入开展，取得实效，结合我校的实际，我认为应扎扎实实抓好三个方面的工作：

一是激活全体教职员工的思想。要通过学习讨论，查问题、找差距、激发职工的思想活力，形成人人动脑筋想办法，个个转变观念谋发展的局面，使领导和普通职工，干部和群众思维互动，同步调解放思想。要通过各种形式的座谈会使全校党员干部群众，解放思想，统一到加快我校发展上来。

二是坚持与时俱进，弘扬创新精神，就是要在学校的各项工作中勇于进取，开拓创新，不断增强全校的创造力、凝聚力和战斗力。“创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力”，只有创新，才能更好地发挥我校在服务全市经济发展中的作用。

三是敢于转变工作作风。我们在工作的过程中，面临着各种考验，通过学习，认真总结，积极主动解决认识上的问题，转变工作作风，提高自己的职业道德和职业素养。我们在为学生服务的过程中，既要灵活多变，又要把握好原则性。同时，在教学中要能够开拓创新，破除旧思想、旧观念，经常深入到学生中去，与学生拉近距离，热情的解决他们在学习中存在的问题。尤其是开放教育的学员，都是在职学习，平时工作比较紧张，学习时间比较集中，一次讲课内容太多，难免有不懂的地方，作为教师，更应该耐心详细的对他们进行辅导。

四要勤于学习。应时刻不忘学习，正所谓“学海无涯”。首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时间、利用工作之余，切实做到工作学习两不误;其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用;最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中努力增长自己的才干。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找