# 小学春季运动会活动方案(3篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-03-21

*为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，...*

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**小学春季运动会活动方案篇一**

通过大力推进阳光体育运动，积极贯彻“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的现代理念，增强学生身体素质，丰富学生课余生活，营造文明、和谐的校园文化，培养具有强健体魄、合作精神的阳光少年，充分展现我校师生积极向上，充满活力的精神风貌。

20xx年x月x日下午

学校操场

在校师生

我运动、我快乐、我健康

1、以班级为单位组成代表队，班主任为领队，负责本班学生安全。

2、参赛对象全校师生。比赛期间不得无故缺人。比赛时不要串道。

3、每人最多报两项。

4、踩石过河两脚必须踩在同一块纸板上。

5、一分钟跳大绳四人先立正后抡绳，每次必须四人都跳过去，才计成绩。

6、比赛顺序先高年级组后低年级组，先男子组后女子组。

各项取前三名，分别得3、2、1分，最后汇总评出高年级组第一名，中低年级组第一二名，其他班级发积极参与奖。

1、主办：教导处

2、承办：体育组

3、竞赛分类：分为高年级组(五六年级)，中年级组(三四年级)，低年级组(一二年级)。除1分钟跳大绳、脚夹球跳接力赛、踩石过河接力赛外，其它各项男女分开比赛。

4、竞赛项目：(1)二人三足行(每班男女各一组)

(2)脚夹球跳接力赛(三四五六每班男女各2人)，踩石过河接力赛(一二年级男女生各一人)

(3)双人背球接力赛(每班男女各一组)

(4)1分钟单人跳绳(各班男女各一人)

(5)1分钟跳大绳(男女生各二人)

(6)教师项目：托乒乓球比赛 跳大绳

注：脚夹球跳接力赛：每班男女各2人。起点两名男生和终点两名女生，两脚夹一软式排球准备。当听到信号后，以蛙跳方式跳向本班终点的队员，同伴接球后，采用同样方式跳向起点，以各队完成时间多少排定名次。 规则:在跳的过程中，球若掉落，须在原地夹好后再继续跳进，否则判为失败。

**小学春季运动会活动方案篇二**

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

x月x号 四 五 六年级

x月x号 一 二 三年级

一 二 三 年级在学校操场

四 五 六年级在遂中操场

各年级、各班

1、一、二、三年级：30米、50米、立定跳远，男、女各四人;往返接力赛(男、女各10人);换物接力(男、女各10人)30米接力赛(男、女各10人);

2、四 、五 、六年级：50米(男、女各2人);100米(各2人);垒球(各2人);

迎面接力(男、女各10人) 200米 、400米 (男、女各2人);

3、五、 六年各班派男、女各一人参加跳高。

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生。

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力。

3、裁判有学校各科教师担任。

各班必须于x月x日早上第一节课将报名表交体育组。

1、各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1、记分。

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、年级取前5名，四、五、六年级取前4名发奖。

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛。

**小学春季运动会活动方案篇三**

为了保证学校春季运动会安全、有序进行，实现运动成绩和精神文明双丰收，特制订精神文明班级评选办法：

1、各班按指定位置就坐，坐场队伍要整齐，保证人数，不大声喧哗，井然有序，不迟到，不早退，非运动员不得进入比赛场地禁区。(10分)

2、体现集体主义精神，各班着装整齐统一，入退场安静有序。(10分)

3、无比赛项目的学生须在本班座位上，不得随意走动。无违反大会纪律现象，无跨越栏杆、穿越跑道现象，无任何违纪事件发生。(10分)

4、运动员方队入场精神风貌好。运动员比赛时要尊重裁判，服从裁判。(10分)

1、无吃带饮料、零食现象。违者一人次扣一分。(20分)

2、保持本班座位的卫生清洁，场地不得有果皮、纸屑、水瓶等杂物。及时清理观众区，不留垃圾、纸屑或饮料瓶等其它杂物，班级应派值日生随时对本班场地进行保洁。每半日结束后应对场地进行清扫，并留值日生等待学校的检查。(20分)

1、积极向大会广播站投稿，稿件质量高，数量多。宣传稿件应健康向上具有催人奋发的鼓舞性。(15分)

2、班级啦啦队口号响亮，精神饱满。(5分)

优胜班级评选各年级不超过百分之五十。

要求班主任在校运会期间能够坚守岗位，加强对校运会期间学生的安全教育，教育学生遵守校纪、校规。精心安排、组织好各项活动，注重细节，万无一失，确保运动会顺利、安全进行。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找