# 202\_年学校趣味运动会活动方案策划(4篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-01-09

*为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。学校趣味运动会活动方案策划篇一我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通...*

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

**学校趣味运动会活动方案策划篇一**

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

时间：xx月xx日——x日地点：篮球场

1.项目名称：《30米迎面接力》

参赛人数：男女各10人

参赛规则：各班男、女生（甲、乙队）分别站在比赛场地的两端，听到教师发令后，甲队的第一名同学右手持接力棒快速向乙队跑去，跑到乙队接力区后与乙队第一名同学交接棒后站到乙队队尾，接棒后的乙队同学持棒向甲队快速跑去，后面的同学按上述方法依次进行，直到最后一名同学完成比赛，以时间计算成绩。

2.项目名称：《跳大绳》

参赛人数：男女各5人（其中可以有一名正或副班主任）

比赛规则：

（一）比赛时间，限时2分钟，绳子长短不限；

（二）比赛中，2人摇绳，其他人同时跳，要求参赛队员们配合默契，一鼓作气完成比赛；

（三）比赛当中绳子受挡中断时，在限定时间内可以继续重跳，跳动个数连续计算；

（四）以在限定时间内所跳总次数多者为胜，若出现成绩相同，则抽签决定名次。

3.项目名称：《踢足球》

参赛人数：男3女2

比赛规则：

（一）球门分为六大格，第一排3分2分3分，第二排2分1分2分；

（二）每人连续踢3个球，以参赛运动员踢中格子的分数相加计算成绩，踢中数多的队名次列前，若总数相同，则以个人成绩决定名次。

1.一至六年级各项比赛均取前三名，按5、4、3、1记分。团体总分的计算：按各单项得分计算，积分多者名次列前；如积分相等，；则按单项第一名多者列前，以此类推。

2.三~六年级比赛项目成绩计入校田径运动会总分成绩里。

**学校趣味运动会活动方案策划篇二**

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。同时为了丰富校园文化生活。根据学校安排，特举行我校小学部第三届——趣味运动会，通过活动，培养学生的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富学生的业余生活，激发学生的锻炼热情，弘扬个性特长，促进学生全面健康地发展，让校园成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

20xx年x月x日上午（视天气情况调整）

具体活动安排时间：

7：30到校

7：40——7：55入场（由南到北分别是三年级、一年级、二年级，拿小凳坐好，做到主席台前的跑道上，四路横队，可作适当调节）

以足球场地的中线为分割线分为南北两块比赛场地，难免场地为三年级用，北面场地为二年级用，一年级机动用地。

操场草坪：1阳光伙伴接力跑2海底捞月3定点投球4螃蟹背西瓜5春播秋收6合作接力运球

篮球场地：1沙包至盘2两分钟跳长绳3一分钟跳短绳4排球比多

操场东边的跑道：50赛跑

本校小学部全体师生

1.活动方案及内容的确定。

2.器材准备。

3.根据活动项目对学生组织训练，由班主任组织，体育教师指导。

4.组织比赛。

组长：xxx

成员：全体小学部教师

纪律安全卫生组：xxx

音乐广播及摄影：xxx

场地器材：xxx

总裁判长：

三年级裁判员：xx（总负责人组织比赛开始结束）、xxx（检录、清点人数）、xx、xx（计分计数成绩录用）

二年级裁判：xx（总负责人组织比赛开始结束）、xxx（检录、清点人数）、xx（计分计数成绩录用）

一年级裁判：遵从三年级：xx科任老师、初中体育老师

初中部教师志愿者：10人

按年级组进行比赛（每个项目25分钟）

一年级

集体项目：1.定点投球（4米）每班20人，男女不限

2.海底捞月每班20人，男女不限

3.合作运球（20米）每班16人，男女各8人

4沙包至盘每班20人，男女不限

5.春播秋收（30米）每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘（每人2次）排球比多（一分钟）50米障碍跑

二年级：

集体项目：1.阳光伙伴接力跑（30米）每班12人，男女各6人，两人为一组同性组合

2.海底捞月每班16人，男女不限

3.合作运球（20米）每班12人，男女各6人

4.2分钟跳长绳每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5.春播秋收（30米）每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘（每人2次）一分钟短跳绳50米障碍跑

三年级

集体项目：1.阳光伙伴接力跑（30米）每班12人，男女各6人，两人为一组同性组合

2.螃蟹背西瓜（20米）每班16人，男女各8人；4人一组学生自由组合

3.合作运球（20米）每班12人，男女各6人

4.2分钟跳长绳每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5.春播秋收（30米）每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘（每人3次）一分钟短跳绳50米短跑

1.先集体项目后个人项目原则

2.二、三年级同时进行。一年级最后进行

3各年级项目顺序

三年级；春播秋收、合作运球、2分钟跳长绳、阳光伙伴接力跑、螃蟹背西瓜

二年级：2分钟跳长绳、海底捞月、春播秋收、合作运球、阳光伙伴接力跑

一年级：定点投球、海底捞月、沙包至盘、春播秋收、合作运球

本次活动设所有项目，按年级评分，评出年级集体项目总分第一名（二年级取前两名）（备注：个人比赛项目得奖不加入集体项目评比中）。另外，活动期间纪律、安全和卫生保持对参赛班级评出精神文明奖

1.阳光伙伴接力跑

器械：接力棒2根、绑带8——10条

比赛规则：

以班级为单位，两个班为一组，每队依次进行，两人一组两名队员手搭肩，其中一名运动员手拿接力棒。

站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线绕过标杆返回起点，将接力棒传给下组伙伴依次接力跑，直到本队运动员跑完为止

单程15米，往返30米。按1班2班顺序分组进行比赛，计时。

按竞赛时间少者为胜，按每年级班级的数量一次递减，例如二年级共四个班，第一名积4分，依次为3分、2分、1分。

裁判：3名计分一名（）吹哨计时一名（）巡视一名（）

2.海底捞月

器械：篮球4个

比赛规则：

1）以班级为单位，每队依次进行。每个队的队员依次排开排成一列，间距一臂。

2）第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，持球队员将球从胯下向后传至排尾，排尾队员持球跑到排头前再次将球向后传，以此类推。

3）当最后一位抱球跑到排头时比赛结束，用时最短队为胜。

4）在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球，否则将一次加罚2秒。

裁判：4名计分1名（）吹哨、计时1名（）巡视、检查名（志愿者）

3.定点投球

器械：沙包3个，纸筒3个

规则：一年级三个班同时进行，各班运动员排成一长队，手持沙包，距离纸筒三米远，当听到裁判员吹哨方可投球，投入纸筒记1分，每人有两次机会，各班成绩累计相加

裁判：吹哨1名，计数3名

4拍球比多：

器械：篮球5个

规则：学生手持一球，教师发令“开始”后，学生原地运球，以单位时间（1分钟）以内拍球次数多少判定名次。

5.一分钟跳短绳

器材：跳绳若干根

规则：在规定时间内跳个数多者获胜。

6.螃蟹背西瓜

器材：篮球1个

方法：4人同时站于起跑线后背对背手挽手夹球到终点再返回起点，把球交给下一组依次进行。

规则：比赛中4人要共同用背部夹住球前行，途中不得用手触球，球掉落，须在掉球地停止前进，直至重新调整好始得继续比赛；四组先完成比赛返回起点为优胜。

7.春播秋收

道具：沙包20个纸篓3个小呼啦圈15个

规则：各班男女运动员分成两组间隔30米迎面站立，中间等距离放上5个小呼啦圈，一组排头手提纸篓，里面放5个沙包，听到口令后提上纸篓跑边把沙包放到小呼啦圈里，一个小呼啦圈放一个沙包，放完后，把小筐给另一组排头，另一组排头提着小筐边跑边把沙包收到小筐里。先播收完的算赢。

8.两分钟跳长绳

器材：长绳2跳

规则：规定时间内，共同跳过的总个数，决定名次。

9.合作接力运球

器材：乒乓球6个，羽毛球拍4个

规则：各队排队站好，听到裁判发令后单手持羽毛球拍将乒乓球放入羽毛球拍内不得掉落，单程10米，往返20米，到终点后交到下一个同学的手中，若中途掉落则原地捡球并罚从起点出发，用时最短者为胜。

望各班见通知后积极参与，抓紧训练，迎接比赛。未尽之宜另行通知。

**学校趣味运动会活动方案策划篇三**

为丰富校园文化，体现学校的教育特色，有机地将家庭、学校、社会结合在一起，让家长和社会进一步了解学校的办学理念及办学特色，增进家长与孩子、老师与学生之间的感情，我校拟定于20xx年x月举行趣味运动会。

x月x日（周四）——x月x日（周五）x月x日上午8：00～11：30三四年级

x月x日下午2：00～5：00一二年级

x月x日上午8：00～11：30五六年级

操场

1、校长为本届趣味运动会致词。

2、运动会正式开始。

一二年级项目

1、一分钟内的单人跳绳（每班报男女各3人）

一分钟内的踢毽子（每班报男女各3人）

一分钟内的师生跳绳（班主任带一学生）

2、选报亲子趣味项目：

活动一：二人三足跑（每班报10组）

游戏方法：在场地起跑线后，家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，听到口令后，家长和孩子一起出发向前跑，同一班级分两组进行迎面接力，以先到达终点线的班级为胜。

游戏规则：行进当中孩子要始终有一只脚在接触地面，不允许家长将孩子抱离地面，否则将不计成绩。

活动二：袋鼠跳（每班报10人）

游戏方法：。比赛开始前，每组的第一名队员将布袋套至腰部，听裁判员发令后向前进，中途布袋不得脱离双腿。比赛过程中，如有摔倒可以自行爬起，但布袋必须始终套在腿上，如有滑落必须重新套上后方可继续比赛。

活动三：呼啦圈接龙（每班20人）

三四五六年级项目

1、一分钟内的单人跳绳（每班报男女各3人）、

一分钟内的踢毽子（每班报男女各3人）、

一分钟内的双摇跳绳（每班报男女各3人）、

一分钟内的师生跳绳（每班班主任带一学生）、

一分钟内的大绳（每班报10人包括四男四女和两个摇绳者）。

2、拔河（每班20人男女各10人）

1、本着全员参加的原则，每人限报一项。

2、活动设团体奖、单项奖。团体奖按班级各项成绩之和排列名次，得分多列前，得分相等按第一名多少排列名次，以此类推，取前三名。

3、本次活动设文明班集体一个，优秀组织班级一个。

4、单项奖取前六名，得分别为7分、5分、4分、3分、2分、1分。

5、双人项目取前三名，得分别为7分、5分、3分。

6、集体游戏项目得双倍分得分别为14分、10分、8分、6分、4分。

7、本次运动会对各个项目进行评奖，前三名将获得证书，第四名至第六名只记本班级分）。

1、亲子项目各班家长以自愿报名为原则，班主任统一向需要参加亲子项目的学生家长发出通知，以便家长及时了解情况，提前做好准备。

2、绑腿跑的项目由学校提供绑腿带（禁止使用学生的红领巾）。

3、全体学生统一穿运动服或校服和运动鞋，来参加运动会的家庭代表也请穿运动装和球鞋。

4、全体参与活动的班级，注意保持会场秩序，并保持好所在位置的卫生，会后评出优秀班级时将本班纪律作为重要参考。

5、学校的保安负责做好安全保卫工作，卫生室在现场设立急救工作点，负责当天的安全突发事件。

**学校趣味运动会活动方案策划篇四**

为进一步贯彻实施《全民健身计划纲要》，积极响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，继续落实教育部提出小学生“每天锻炼一小时”要求，扎实推进体育大课间活动，全面提高学生身体素质，学校教育以“健康第一”、“以人为本”为指导思想，以快乐健身的方式，引导孩子与家长共同感受幸福生活，体味亲情，同时使孩子们在游戏中体验快乐，在运动中获得健康，在竞争中学会合作，促进全民健身、家庭健身活动的开展，营造“健康、快乐、合作、参与、亲情”的和谐氛围，特制订本活动方案。

教务处、德育处

20xx年xx月xx日至xx日，地点：学校田径场。

1、各班级组队参加；

2、要求全员参与，团体项目每项有两位成人参与（老师或家长），参与成人不重复。

身体健康适合运动的师生及家长。

各项目的具体竞赛办法，按各单项竞赛规程的规定执行。

各项比赛必须穿着相应的运动服装出场比赛。

（一）个人项目

取前八名按9、7、6、5、4、3、2、1计分，集体项目按18、14、12、10、8、6、4、2计分。

（二）团体奖

奖励一至五年级奖前三名，六年级奖第一名。

由组委会统一指派。

（一）各参赛队须于xx月x日前，将报名单一式二份送到体育组。

（二）报名表须按竞赛规程要求逐栏填写，字迹工整，不得潦草或随意简化，逾期不报者按弃权论。报名后，项目及名单一律不得更换和补报。

各参赛队于赛前10分钟报到。

附：比赛项目

五六年级个人项目：

1、一分钟颠足球：每班男女各2人，共4人

2、一分钟踢毽子：每班男女各2人，共4人

一至六年级项目：

队列队形和广播体操比赛：

每班在教室外站好四路纵队，按顺序沿平常上操的路线跑步行进，至草坪中间位置变成两路纵队做操，班主任、护导老师和学生一起参赛。

四五六年级团体项目：

1、跳长绳：每队10人以上参赛（至少5男5女），2人摇绳、8人以上跳绳

规则：跳绳队员依次站在摇绳者的一侧，比赛开始，队员依次跳绳一次跑至摇绳者的另一侧；以次类推，全队绕8字循环进行，从第一个队员进绳开始计数，原则上每个队员每次只能跳绳一下，多跳的只计算一个，时间2分钟，个数多者获胜。

2、袋鼠跳接力比赛（20人男女各10人）

比赛规则：以计时方式进行比赛，比赛直线距离为十米来回一次是全程。参赛者用大布袋套住下半身，双手提着袋口向前跳，跳到终点后脱下袋子，交于下一位同伴。用时最的短队为胜。

3、积少成多：（20人男女各10人）

起点设一水桶，30米外设一大量杯。发令后首发队员用双手从起点舀水跑至对面并将水倒入量杯，返回后将标志物交下一人，依次进行。定时2分钟内，可按序重复进行，规定时间后量杯内水最多方为胜。

4、二人三足接力跑：（20人男女各10人）

比赛规则：班级组队，每班1队，分成10组，两人将腿绑在一起，在规定场地内25米的距离由起点跑到终点，将接力棒交给下一组，以此类推，用时最少的队胜出。

附：市x小学队列队形及广播体操比赛评价办法

为了规范学生课间操行为习惯，形成文明有序的入场秩序，展示学生活泼向上的精神风貌，特开展课间操跑步入场展示活动。

展示时间：

20xx年xx月x日（周x），各年级具体时间另行安排。

展示对象：

全体学生

评价方式：

百分制，总分的20%纳入运动会班级成绩。

评价标准：

1、按时下课，教室内整好队伍，队伍安静有序较快速度下楼，不抢先，不拖拉，按规定路线下楼。（20分）不好的每人次扣0.5分。

2、班主任、护导老师在班里整队，按照要求带领学生按照规定路线出楼门大步走。（20分）班主任护导老师缺一人扣1分，路线错扣1——2分。

3、大步走过程中学生队伍安静，四人对齐，两臂自然摆动，抬头挺胸，精神抖擞。转弯处拐直角，无拖拉、喧闹现象，按照规定路线到大操场指定位置。（30分）不好的每人次扣0.5分。

4、到达操场后能够规范踏步走等待后来班级入场，要求步伐一致，动作整齐到位，口令或音乐止方能停下。（20分）不按要求每人次扣0.5分。

5、队伍散开时安静快速，按照口令进行队列队形变化，整齐度高，无乱动现象。（10分）不好的每人次扣0.3分

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找