# 202\_年《假如给我三天光明》读后感20(3篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-01-24

*认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧《假如给我三天光明》读后感20篇一这几天，我又把《假如给我三天光明》重新看了一遍，...*

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

**《假如给我三天光明》读后感20篇一**

这几天，我又把《假如给我三天光明》重新看了一遍，这次，令我受益匪浅。

首先，小海伦从刚出生就双耳失聪、嗓子失声、双目失明了，这对她那幼小的心灵是个多么大的打击呀！可是她没有自暴自弃，在5岁的时候，经过妈妈的悉心指导，她竟然能知道自己家所有东西的摆放位置了，这对一个残疾人来说，可真是不容易呀！

在她长大一点之后，父母为她请来了珀金学校最优秀的家庭教师——安妮·莎莉文。那时的小海伦脾气十分暴躁，可莎莉文小姐则不厌其烦地教她如何认识、拼写单词，终于，她认识了所有的英文单词，也可以拼写出来了。

可是好强的莎莉文小姐认为，海伦哑了，可能因为听不见，所以不会说话，而并不是因为声带坏了如果耐心指导，她很有可能学会说话。

于是，莎莉文便让海伦把手放在她的嘴唇上，仔细体会发音是嘴唇的震动，还让海伦摸她的嗓子，从而判断说了什么单词，方便跟着学。

因为她那坚定的信心和不屈不挠的精神，幸云女神降临到了她的头上，经过了长达10个月的训练，海伦终于学会了说话，当她从学校跑回家，喊道：“爸爸妈妈，我回来啦！”的时候，海伦的父母感动的热泪盈眶。

海伦虽然已经离我们而去，可是她的精神却会永远地留在我们心中。如果我们每个人都能拥有海伦一样的信心和她那样不屈不挠的精神，那还有什么事做不成呢？更何况我们还是健全人，如果用心，我相信，做的会比海伦更好。

**《假如给我三天光明》读后感20篇二**

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两个奇人，一个时拿破仑，一个就是海伦·凯勒。”

海伦·凯勒，是美国20世纪著名女作家和演讲者，她拥有14部著作；是一个集聋、哑、盲为一体的弱女子，在88年的生涯中有87个春秋活在无声、无光、无语的孤独中；但她更是一个无人可比的精神巨人，这个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界！她是不幸的，幼时的一场大病剥夺了她享受美妙世界的权利，才一岁的她不知所措，她变得古怪、暴躁，她又是幸运的，安妮。莎莉文·梅西太太走进了她的生活，在她的启蒙下，海伦张开了心灵的眼睛，与世界接触，与人们沟通。命运对她不公，她却没有怨恨，更没有放弃生命，而是乐观地告诉命运“我会活得很好”。于是，她学会了写字、手语，甚至是多种语言。后来她从进哈佛大学不要，她写作，她奔走，建立起一家家慈善机构……做了许多连正常人都不能做到的事情。

今天，我有幸读了这位伟大女性的代表作——《假如给我三天光明》，我被她打动、震撼。

在书中，她用细腻的笔触表达了内心的渴望。她告诉我假如她有三天光明，她要看看她身边的人们。第一眼就是她的启蒙老师梅西太太，因为梅西夫人不仅沟通了作者与外部世界的联系，而且教给了她“坚定地面对困难的坚强毅力”“温柔的耐心”“对于人类的同情心”。而其他人也给了她智慧、友爱，这些都是她生命中最宝贵的东西。她对我说假如她有三天光明，她要去观看人与自然的历史与发展

。她要去参观博物馆，听音乐会，欣赏歌剧，她将通过艺术来搜寻人类的灵魂。她还说假如她有三天光明，她要在当前的日常世界中度过，到为生活奔忙的人们经常去的地方去，去看看繁华的城市和人们的生活。她说：“我的眼睛决不轻易放过一件小事，它争取密切关注它所看到的每一件事物。有些景象令人愉快，使人陶醉；但有些则是及其凄惨，令人伤感。对于后者，我绝不闭上我的双眼，因为它们也是生活的一部分。在它们面前闭上眼睛，就等于关闭了心房，关闭了理想。”三天光明很快就会过去，而她也并不恐惧和失落，因为她有美好的回忆。

合上书，我不禁想起残奥会的盲人足球运动员们。他们虽然看不见，但他们十分珍惜自己的其他能力，并且有效地利用这些能力创造佳绩，实现人生价值。在绿茵茵的草地上，他们凭着坚定的信念和顽强的毅力摘得了一枚宝贵的银牌。假如给他们三天光明，我想他们最想做的就是仔细看看美丽的赛场和那来之不易的银牌吧。

这时，我又问自己：假如我只有三天光明，我要做什么？苦思了好一会儿，我的答案却是“不知道”。是的，我不知道。因为我不懂得珍惜，不懂什么对我来说是最重要的。从没有遭遇过灾难，从没有体验过不幸，甚至从未领悟过挫折的我不懂思考人生，只懂得享受快乐。于是，一点点困难也让我沮丧，一点点麻烦就使我抱怨，一点点问题就令我害怕，甚至连尝试都不愿意。在一览无余的光明中，我失去了对光明的感受能力，失去了对快乐的体验能力，失去了对生活的感悟能力，也失去了对人生的思考能力和对人生未来个忧患意识。仿佛人生一路轻歌曼舞，精彩世界任我逍遥。然而，现在我领悟了。我不会再害怕任何困难，即使是很大的困难，因为海伦让我懂得这是生活的一部分，我应该去面对它；我也不会再怨天尤人，因为凡事靠自己而且我的身边也有许多人在帮助我。以后，我要用心去观看身边的一切并且好好珍惜它们，我要找到对自己最重要的东西，过一个有意义的人生。

“苦难是成功者的垫脚石”这句话是对海伦·凯勒的真实写照，我也要让它成为我的座右铭，激励我不断奋斗。

**《假如给我三天光明》读后感20篇三**

在我读了《假如给我三天光明》这本书后，我深深地被海伦·凯勒坚强不屈的精神感动了。

出身19个月就因一场大病而失明、失聪的她既看不见奇妙美丽的世界，也听不到甜美悦耳的歌声。慢慢地，海伦开始变得暴躁任性。直到七岁时，年轻的莎莉文老师犹如一缕阳光，照亮了海伦·凯勒的心灵，让她走出了黑暗与寂寞，感受到了语言的神秘。于是她克服种种困难，从哈佛大学毕业，为世界慈善事业做出杰出的贡献。

长期的盲人生活，使她倍感眼睛明亮的宝贵。她不能像平常人一样感受到生活的乐趣，也不能欣赏到这个美丽的世界，她只能用自己那双娇嫩的手触摸到身边的事物。但她是那样的坚强，像在暴风雪中顽强生长的小草。

海伦·凯勒喜欢用手触摸雕塑去感受它的曲线，她会通过琴键的震动来聆听音乐，她甚至可以感到月光洒在自己的脸上！

假如一个人失去了视觉，失去了听觉，失去了语言，永远生活在黑暗与寂静之中，那将是多么可怕和不可想象的事呀。

失明的海伦，能深切地感悟着人生，爱惜着生命，而健康的我们，却常常忽略生活的美。

我们生在福中不知福，既能看到充满阳光的世界，又能听到各种美妙的声音。我们还有什么遗憾呢？我们还有什么可抱怨的呢？

我们有美丽的校园、明亮的教室、亲切的老师、健全的身体，我们真该好好珍惜所拥有的一切。在今后的学习和生活中，不管遇到什么困难我都不要怕，要乐观对待，我要以海伦·凯勒为榜样，在顺境中学会珍惜已有的一切，在逆境中依旧心存快乐。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找