# 最新三七女生节活动总结(4篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-01-09

*总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编精心整理的总结范文，供...*

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**三七女生节活动总结篇一**

现在我班的同学所参与的活动基本上是以寝室为单位，并且活动也日渐减少，缺少与其他的同学交流互相了解的机会，自己干自己的事情。长久这样下去，我们班级的凝聚力和集体意识必然会下降，我们不能这样下去!时间匆匆流逝，大学的生活变得越来越紧张，在一起的机会肯定会越来越少。就像大家刚入大学时候每个人心中想象的那样，我们都选择了适合自己发展的方向，选择了奋斗的目标，然后坦然地一步步踏进，坚定地一步步前行。班级是我们的另一个港湾，大家肩并肩，一起大步向前走。

活动时间：2022年3月7日。

活动地点：xx楼x楼xx教室。

参与人员：xx级化学教育x班全体同学。

xx学院化工系化学x班团支部。

xx学院化工系化学x班班委会。

1、主持人说开场白。

2、各个寝室纷纷上台表演小品，相声，唱歌等等。

3、游戏时间“默契大考验”，“谁是卧底”。

4、男生的表演时间。

5、主持人结束语。

“三七女生节”活动丰富本班文化生活，使本班本学期的文化活动迈出第一步，更为了给同学们带来一次放松心情、增加团队凝聚力和走向自我超越的契机，使本班的凝聚力、亲和力、行动力大大增加。同时，本活动也有助于增进同学之间的交流，改善同学之间的关系，丰富大家的课余生活，并开拓大家的视野，使大家的身心得到陶冶，为同学之间的相互学习提供机会，促使我们化学教育四班能成为一个更具有凝聚力的大家庭。

**三七女生节活动总结篇二**

为了丰富和活跃我院学生的课外活动，提高每一位同学对活动的爱好和兴趣，我院打造魅力女生节，并且开展多项比赛，在这些比赛中能充分体现出我院大学生朝气蓬勃，奋发向上，刻苦学习，追求真知，勇于实践，迎接挑战的良好精神风貌。

通过庆祝女生节，快乐你我他。

这次活动主要为女生们营造轻松温馨的大学生活氛围，为男生、女生们提供一个相互交流的平台，促进男女之间的友谊，丰富整个校园生活，展现优质大学风貌，紧跟时代步伐。

关爱女生，在大学里形成尊重女性良好风气。

提倡女生生活新概念，提倡自尊，自信，自强，自立。

丰富校园生活，为女生们提供展现自我的舞台。

给每位在校女生送上节日的祝福。

xx广场。

2022年3月x日下午团课。

商学院全体学生。

① 人背夹气球

游戏说明：两位参赛者作为一小组，每组x队，双人背夹着气球，以最快的速度，从起点到终点夹爆，然后返回起点。

最终先到的一组女生成员，会得到奖品。

如果气球掉了，就得回到起点重新开始或者弃权。

②两人三足踩气球

游戏说明：参赛者两人在相邻的腿上绑上绳子，绑绳子的位置不能高于膝盖的部分，也不能低于脚裸。

每组比赛分x队，然后从起点跑到终点，再从终点跑回起点并踩爆路上的气球。

最终先到的一组女生成员会得到奖品。

如果绳子在跑松了，要回起点重新再开。

③满载而归

准备：提供x个小筐，xx个乒乓球游戏规则：一局x组选手，一人背筐，一人投球。

在1分半钟的时间内背筐者努力接住来自投手的球，最后以接球的多少决定最后的胜负。

最终最多的一组女生成员会得到奖品此游戏主要考察两人的配合能力，看谁最后满载而归。

下午x点公布比赛结果，活动圆满结束。

**三七女生节活动总结篇三**

为活跃节日气氛，丰富全校女生校园文化生活，提高同学们的团结合作意识，增强同学们的集体荣誉感，充分展现我校学生的良好精神面貌。

比赛时间：3月x日下午。

比赛地点：新篮球场。

各院系负责人抽签准备比赛，将对阵安排公示放于比赛现场，对场地进行划分，各院系队员到指定场地按流程进行比赛。

各院系派出一支代表队(限xx名女生)。其中绑腿走x名，踢毽子比赛x名，拔河比赛xx名。(参赛队员必须带上本人学生证)

各院系参赛队员提前2分钟到场，做好赛前准备，对比赛中出现的情况可向活动裁判组委会说明。

参赛队务必做到公平竞争、友谊第一，按比赛安排规则认真比赛。在比赛中不得更换队员或超过限定人数，如参赛队员需更换，必须在赛前十五分钟向活动裁判组委会反映，经同意再进行更换。

活动一：绑腿走

每个院系派出x名女生参赛，xx个院系经抽签划分为a，b，c三组，每组x个院系，再按照a，b，c三组顺序依次进行淘汰赛。

每组前两名进入决赛，决赛取冠亚季军三名。

活动二：踢毽子

每个院系派出x名女生参赛，xx个院系经抽签划分为a，b，c三组，每组x个院系，a，b，c三组依次进行比赛。

每队比赛总时间为5分钟，比赛时参赛选手左右脚都可以踢毽，也可换脚踢，脚踢到毽子次数记为有效，若毽子落地，则为失误。一名参赛队员失误，不得继续，再由另一参赛队员接替踢毽，如此轮流。将5分钟内各院系参赛人员踢毽子个数累加，根据踢毽子总数依次取前三名。

活动三：拔河比赛

每个院系派出xx名队员参赛(x名上场x名替补)，xx个院系经抽签决定对手队，经第一轮比赛后胜出x个代表队，加上未比赛的一个代表队队，总共x个代表队，再抽签决定对手队，经第二轮比赛后胜出x个队伍，再抽签决定对手队，进行第三轮，胜出的两队进行冠亚军决赛，其余两队并列第三，比赛最终决定第一，二以及两个并列第三。

双方运动员在规定的场地内手持一根拔河绳，中央系根红绳。在听到发令声后双方运动员用力向后拉，哪队将中间的红绳拉过规定的限制线，哪队为胜。

由校学生会主席团及体育部组成裁判组委会，负责比赛活动中的裁判事宜。

校学生会女生部部长及各院系女生部部长

注：每轮结束休息五分钟后进行下一轮比赛。比赛中对裁判不满者，必须由院系体育部长持书面材料向学生会提出申诉。申诉时限为成绩公布半小时内，其他人员出面和口头反映，均不予受理。

**三七女生节活动总结篇四**

青春女生，秀出魅力!

1、丰富校园生活，为广大女生提供展示自我的舞台。

2、提倡新概念，提倡自尊、自信、自强、自立。

3、关爱女生，在校园里形成尊重女生、关爱女生的良好风气。给每位在校女生送上节日的祝福。

2022年3月7日~x日。

全院女生。

xx大学学工学生会。

xx大学院学生会。

活动一：快乐公主礼物派送(3月7日中午)

细则：女生节当天中午某个时段，穿着特定颜色衣服的女生，送小礼物。

地点：学校食堂正前方。

活动二：“星语心愿”幸运大抽奖(3月7日下午)

细则：1、给现场的每一位女生发一张书签，让她们写上自己的心愿或祝福语，并签上自己的名字。

2、从所有的书签中抽出x名幸运大奖，她们将得到事先准备好的精美礼品一份。

3、本项活动对象只限本学院女生。

地点：学校教学楼正前方。

活动三：征文比赛

细则：1、征文内容：开展“我是女生”征文比赛，以女生为主题，也可以写其他有关女生的题材，比如：男生可写“假如我是女生”、“男生对女生说”、“女生对男生说”等，全院男女生皆可参加投稿。

2、投稿时间：3月7日至3月x日(3月底评选出一、二、三等奖和优秀奖)。

3、可将获奖文章粘贴在宣传窗内。

投稿地点：院学生会办公室

活动四：拔河大赛(3月x日下午)

细则：1、以系为单位，xx个学生参加(男生女生各xx名)。

2、进行第一轮比拼，最后淘汰剩下的队伍进行第二轮、第三轮比赛，直至最后评出第一名、第二名、第三名及优秀组织奖。

3、体育部负责组织。

地点：xx广场。

活动五：女生心理讲座(3月x日)

主讲：xxx

地点：学院会议室。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找