# 202\_年校级大学生女生节策划(六篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-03-25

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。校级大学生女生节策划篇一时...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**校级大学生女生节策划篇一**

时间：学生会女生节开幕式当天

地点：商业街

对象：全校学生

主负责人：黄某某、赵某某、梁某某

宣传组组长：黄某某，陈某某

组员：下属的各班委员、部分心协成员

负责工作：在女生节开幕式前的一个星期，收集有关送礼常识的资料，以及写温馨卡片的内容。卡片格式：一面写送礼常识，另一面写本次meeting yourself系列活动的内容。

物资组组长：梁某某、黄某某、陈某某

组员：下属的各班委员、部分心协成员

负责工作：在女生节开幕式前的一个星期，购买各种颜色的卡纸，裁剪成各种形状，一张卡纸可以制作大约10到15张卡片，共需制作约800张，并协助宣传组写卡片内容。

内容：卡片按颜色类型大概分为两种，分别送给男女生。其中，男生卡片为蓝、绿色，女生为粉红、黄色等。卡片上分别写上送给异性的礼物应该注意的细节。

备注：系列活动的所有工作人员当天都要出席派发卡片

2、淑女学堂

时间：周三中午

地点：商业街

对象：全校女生

活动分工：

主负责人：邓某某、林某某、姚某某、钟某某

1)学习组组长：刘某某、古某某、林某某

组员：下属的各班委员

负责工作：负责“淑女学堂”活动相关资料的收集和制作

2)宣传组组长：丁某某、黄某某、刘某某

组员：下属的各班委员

负责工作：活动前期宣传，协助学习组做好资料收集和制作

3)场地布置组组长：许某某、冯某某、周某某

组员：本活动负责人及下属的各班委员

负责工作：协助学习组做好资料收集和制作，在活动当天布置场地

4)外联组组长：邓某某、林某某、姚某某 、钟某某

负责工作：负责外出邀请与淑女学堂活动相关的人员和机构如：华立医院(或者校医)、营养师、美容师等

内容：我们将从日常饮食，护肤护发等方面让同学们从生理上认识自我。届时我们将邀请我们学校的营养老师、华立医院的中医师、妇科医生、美容师(暂定)等专业人员到我校为广大女生进行现场讲解。

1)中医师通过把脉，看气色判断出该同学是属于那种体质，并建议该同学在日常饮食中该注意那种食物;

2)妇科医生可以现场给女生日常的护理提建议;

3)营养师给同学讲解饮食健康

4)美容师现场为同学介绍日常护肤护发的方法和技巧

另外，还会定期在饭堂门口摆放由营养师开出的每日食谱，供同学们参考每天的健康食谱。

当日场景布置：

中医摊位

商业街

饭堂门口

(摆放每日食谱) 沿路张贴资料

美容师

沿路张贴资料

备注：此活动开始前的一个月开始准备。

3、瞬间转移

目的：使同学们本次的活动从别人身上认识自我，同时学会换位思考。

时间：周二晚7：00——9：30

地点：课室

对象：全校区学生

活动分工：

主负责人：赵某某 、黎某某

组员：心协部分成员

宣传组：邀请老师，借场地，活动的宣传工作

信息技术组：收集电影并进行剪切，制作活动当晚的ppt

秩序组：维持活动当晚的秩序

内容：

1)观看相关的电影节选(如：父女七日变、女男变错身)

2)心理老师对电影内容以及人物进行现场点评，并引出我们要在认识自我的基础上了解他人，学会换位思考。

3)请观众上来进行现场的角色换位。

工作准备：准备时间为活动的前两个星期，主要负责邀请老师，借场地，选取电影，以及讲座前的宣传。

4、心电反应大赛

时间：周四下午(若参加人数较多，可考虑分不同的时间进行晋级赛)

地点：学生活动中心或者课室

参赛方式：四人为一组，以组为单位报名

活动分工：

主负责人：许某某、蔡某某、赵某某

1)策划组组长：赵某某 、许某某

组员：以及下属班委和部分心协成员

负责工作：策划整个活动流程，并制作当晚ppt

2)宣传组组长：黄某某、丁某某

组员：以及下属各班委员

负责工作：整个活动的宣传工作如：海报制作，宿舍楼下宣传单，广播稿等并做好参赛者报名工作

3)外联组组长：蔡某某、许某某、谭某某

组员：林某某、梁某某以及下属的班委

负责工作：邀请老师嘉宾，购买物资，筛选主持人

4)场地布置组长：汤某某、周某某、卢某某、陈某某

组员：下属各班委员及心协干事

负责工作：协助策划组在活动的当天对场地进行布置

活动内容：

part1：心有灵犀

1)首先在现场每个小组的成员排好一列面对观众，在大屏幕上出现一个名词每个小组的第一名同学可以转过头来看大屏幕。其它组员还是面对观众不许知道名词的答案。

2)由抽到名词的组员用动作描述名词的样子展示给第二个同学看，第二同学以该动作展示，以此类推，每组参赛人员一样。

3)最后小组的第三个成员展示给第四个看，第四个猜这个名词是什么。

4)猜对的组加分。(我们将会给每组三次猜名词的机会)

在这个环节中没有猜中的同学将被我们淘汰出局，不能进入下一环节。

part2：心理透视(真假分辨)

1)在现场我们会邀请出我们事先约好我们校区的四个同学。

2)主持人会就某一个主题问这四个同学大概二、三个问题，参赛选手要认真听这些同学的回答。

3)在这四个同学中，有三个同学说的话是真的，一个是假的。这四个同学为了证明自己说的话是真实的还做相关的表演。

4)比赛人员小组根据表演者的回答和表演来商量哪一个同学说的话是假的。小组讨论时间限制为3分钟。

5)比赛人员把小组最终讨论的结果写在比赛提供的答案卡上，并且举起让现场的观众知道答案。最后我们将会给出正确答案。

part3：你行我“塑”

1)在现场我们会提供各种不同的衣服和饰品，初赛入选的选手在自己的小组中随机抽出一位同学最为小组model。

2)各小组成员可在十五分钟内利用现场提供的各种饰品以及服装，根据对改组员的了解为该位同学挑选最适合其个性的服饰，通过为该位同学的现场造型打扮，最大程度的表现该位同学的个性魅力。

在小组准备的过程中我们会邀请现场的观众做一个游戏：(心心相印)

我们会在现场邀请几对比较要好的朋友也可以男女搭配，我们将会让这些同学，两人背靠背并发他们每人一个答案板和笔，主持人在现场问一些问题，看两者的默契程度，双方把答案写在各自的答案板上，最后以一对答案相同的最多者为胜出者，并派发礼物。

3)由各个小组的model按顺序进行个人展示，形式自由，以最能体现个人风采与作品的搭配方式最佳。

4)由各个小组的成员对其针对小组model的设计进行说明，通过小组的说明更好的了解小组model个人的真我个性。

5)最后在现场随机抽取一定数量的观众并发给他们每人一个卡片，投给他们认为最优秀和最展示个性的模特。卡片为最多者为胜出者。

6)由专业评委对各个小组model的装扮提供意见，帮助同学更好的改善自我。

**校级大学生女生节策划篇二**

1. 请老师或者专业人员来讲一些关于女生职业化妆知识、女生求职礼仪的讲座。主持人请观众进行知识抢答，答对有奖，积极参与的也有适当奖励。

2.播放一系列电影短片，有教育性的，激励女生上进心。

3. 游戏环节：英雄大闯关、物品交换会、桃花朵朵开

4抽奖环节

5温馨小礼品，送入女生家

游戏具体流程：

1英雄大闯关;将女生绑在椅子上，用多把锁锁起来，要男生通过一些闯关之后的到钥匙，把自己要救的女生锁解开，看谁最快，顺序计时。

2物品交换会：女生们可以拿出自己的小物品，和别人交换更中意的东西。

3桃花朵朵开：最好是男女搭配，围成一个圈，然后转起来，由主持说：“桃花、桃花朵朵开。”参与游戏的人问几朵开? 主持人任意说出一个数字 如：3朵开。那么就是三个人抱在一起，四朵开 就是四个人抱在一起! 如20个人一起玩， 主持人说6朵开，3\*6=18.。那么这次就抓住两个没抱在一起的， 而没抱在一起的会给与相应惩罚!

4.抽奖环节：共设一等奖两名、二等奖三名、三等奖五名和其余小礼品奖项，其中一等奖有大礼包、三件套，二等奖有50元食堂抵用卷，三等奖有漂亮手套、雨伞等礼品，小礼品多种多样，有可口的饼干、果冻，也有实用的写字笔等。

5.温馨小礼品，送入女生家：离开活动现场后，活动负责部门会请男生帮忙，到各个女生宿舍发放小礼品，保证每个女生在女生节那天都能收到一份温馨的小礼物。

**校级大学生女生节策划篇三**

(一)筹备工作：

1、 组建筹备委员会。

本次活动由经管系第二、第三学生委员会承办，我们还会邀请校区心理协会参与合作。合作前我们充分作好沟通与协商工作，由两个学生委员会级委组建成立活动筹备委员会，为活动合作奠定良好的基础。

2、 广泛征集意见建议。

为了使活动更为突显我们的特色、活动方案更为新颖、切合同学们的兴趣，我们以班级为单位，广泛听取同学们对本次活动形式的宝贵意见，并及时进行信息反馈整理，确定活动形式。

3、 积极作好活动策划工作。

我们高度重视本次活动，在活动筹划委员会的指导下，活动主要负责人精心策划本次活动。在规定时间内向本届女生节主办方递交活动策划书，参加女生节竞标活动。

4、联系赞助商

联系周边的医院，心理咨询机构，学校精简超市，尽量争取他们出钱或出力。

(二)宣传工作

1、目的及意义：

通过宣传栏海报，活动传单，广播台报道及网站采访报道等形式，在全校范围内加大宣传力度。使同学们了解本次活动的主要节目，吸引全校学生参与到我们的活动。以此扩大本次活动在学校的影响力，并为我校每位女生送上温情的节日祝福。

2、宣传地点：

院宣传栏，商业街，各学生宿舍宣传栏，各班级、q群、广播台

3、宣传形式：

(1) 宣传暨动员大会

各学生委员会内部召开宣传暨动员大会。介绍本次活动的具体情况及落实工作安排。通过动员工作赢取同学们的支持与协助。

(2)海报宣传

a. 由经管系第二、第三学生委员会组建海报宣传小组负责海报设计制作。

b. 完成院宣传栏，团委宣传栏，移动宣传栏等的申请工作。

(3)媒体宣传

我们将会在校区网站(如广播台、经管系网站等)及校内刊物如蓝点文学社，学生工作通讯，风华报等)各大q群上及时发布有关这次活动的最新消息和资讯，以便让同学们更及时地了解活动的进展情况。

(4)活动传单

宣传单张起草后经学生委员会和协会共同审核通过后方可印刷。

活动前一周内将宣传单贴于学生公寓宿舍楼公告栏，介绍本次女生节的活动项目。

**校级大学生女生节策划篇四**

1、系列活动都会在各班宣传征集工作人员

2、整个meeting yourself系列活动由统一的财务组、文书组负责

财务总监：谭某某、陈某某

财务主管：活动一：黄某某、黄某某

活动二：古某某、姚某某

活动三：周某某、林某某

活动四：朱某某、劳某某

财务总监：负责整个活动的经费预算和控制活动的开支情况

财务主管：负责各个活动的开支情况，上报财务总监，必要时可作为流动人员协助各项活动的顺利进行。

文书组组长：黄某某、林某某组员：袁某某、冯某某，廖某某，林某某及各班工作人员

负责工作：负责整个活动的申请工作

3、整个系列活动的宣传工作分为4part：

part1：女生节开幕式当天出大海报一张，放在咨询台附近并通过派发温馨卡片进行宣传，

part2：meeting yourself系列活动开始前在各宿舍楼下张贴小宣传单进行宣传

part3：在每个活动开始前都有一张中海报

part4：在我们系列活动期间，每天都在饭堂门口摆放食谱，持续一周。

高校女生节策划书(二)[\_TAG\_h3]校级大学生女生节策划篇五

(一)心语心愿

(1)、活动时间：2013年11月26日

(2)、活动地点：兰州城市学院培黎校区何克广场。

(3)、参与对象：兰州城市学院全体学生

(4)、参与方式：现场报名，现场女生写自己的心愿，由男生摘下帮助实现。男生在工作人员发放的便利贴上写下自己能做到的事，由女生摘取。

(5)、活动内容：

1、“心语众知”树

①. 11月26日中午开始着手将何克广场教二楼后门门口的松

树装扮成一颗“心语众知树(选择合适的松树，在松树上装扮上彩灯及挂心愿用的彩带)。 ”

②. 在“心语众知树”旁边布置桌椅等活动用品(心愿卡片、中性笔、个人信息表单、音响设备以及照明工具)。

③. 活动正式开始前由身穿cosplay服装的工作人员将事先准

备好的已经编号的卡片发放给参加活动的女生，让她们写上自己的愿望(为了使男生帮女生实现愿望的时候能够联系到女生本人，同时，女生的个人隐私又不被泄露，我们的工作人员会将女生们的个人信息按照相应的编号记录在我们的记录表格中)。

④.由工作人员或参与者本人将卡片挂在“心语众知”树上。我们的工作人员会号召全校的男同学来选择他们自己能够实现的女生愿望(男生摘取愿望后在工作人员处领取女生的个人信息)并帮助女生完成愿望。

2、“心语星知”墙：

①.“心语众知”树进行的同时在我们的活动现场树立两块“心语星知”墙，以同样的模式与心语众知树形成呼应,心语星知墙是由男生来写他们觉得自己能够给女生们做到的事，然后由女生摘取她们想要的卡片然后让男生帮她们实现愿望。

②.我们的心语星知墙是由两块宣传板组成的，分放在何克广场两边，以方便男生书写。

④.按照编号记录男生的个人信息，然后将便利贴贴在“心语星知墙”上，让女生们去选择自己感兴趣的摘取。

⑤.摘取便利贴的女生可在工作人员处根据所摘便利贴的号码领取男生的个人信息及联系方式，并让男生为自己做他们愿意做的事情。

3、许愿板：

11月27日开始，在大众食堂楼下摆放桌椅，并将准备好的

“许愿板”推出。继续邀请广大女同学前来书写自己的愿望，为保护女同学们的个人隐私，我们的工作人员会继续将女生们的愿望编号，参与者的个人信息记录在我们的登记表中，以便以后我们抽取新奇愿望并给予奖励时能够联系到本人。此环节还可以写上自己对自己或对别人的真切祝愿。我们会抽取其中较为新奇的愿望，并给予书写愿望的同学一些奖励。此活动会一直持续到女生节最后的化装舞会。

4、祝福全方位：

在女生节前我们会制作标语牌，上面写上对女生们的祝福，并将祝福标语张贴在学校的一些醒目的地方。这也可以为我们的活动的宣传起到很好的效果。

(二)那些年我们玩过的游戏

(1)、活动主题：那时的我们

(2)、活动意义：

追忆的主题活动会使大家想起儿时一起玩耍的小伙伴们，活动过后可提倡大家以短信、微信、微博的形式为那些不在跟前的儿时玩伴送去冬天的问候，使寒冷的冬天充满温暖。

(3)、活动时间：11月28日

(4)、活动地点：何克广场

(5)、参与对象：兰州城市学院全体师生

(6)、参与方式：现场参与

(7)、活动内容：

1、场地布置：

将何克广场划为四片区域，分别进行四项活动。区域由三号教学楼向一号教学楼过渡。三号教学楼前和四个场地之间分别预留2米的通道供人群通过和观看比赛。

a区进行跳大绳活动、依次为b区你猜我猜不猜、c区打沙包、d跨大步。

四个活动同时开展。

①. 跳大绳：

现场同学自愿参与，八人一组，自由组合，人员组成以四男四女

为佳，其他搭配情况也可，但男生不得超过四名。比赛开始后以被跳绳绊住或踩住跳绳等一系列没有顺利跳过的情况都视为淘汰出局，淘汰至最后一名同学该同学为胜利者，发放纪念品以鼓动后续参加者的积极性。

②.你猜我猜不猜

将队员提前分组，每组最多六人。在一组队员进场后，其它组只

能在原地等待，不能跟随围观。要求其他围观同学不能发表意见。做好维护秩序的工作。准备三套卡片，变换交替使用(防止剧透)。在地上用胶带纸规划出一个长方形区域，(区域旁需要一名计时员，一名裁判，一名记录员)并画出起点。活动开始前将卡片顺序打乱正面向上平铺在区域当中。所有队员在听到开始指令后从起点出发。时间到后所有队员跑到起点后算成功。如果有外围队员用手触摸卡片算犯规，扣十秒时间。每队有2次进入场地接触

纸牌收集信息的机会，每次进入区域的时间为60秒，在60秒之内必须完成收集信息的任务。时间一到所有队员必须离场，在采集卡片信息时，只允许一人进入(可随时换人)，其他人只允 许在圈外给予语言上的帮助，可以用语言提醒用手指引，但不能

接触卡片。在规定的时间内按顺序将卡片从1～30排列交到裁判手中。如果顺序错误，裁判不能提醒。

③. 跨大步：

游戏规则：选一块平整的场地，画上一条起跨线。参加游戏的人

分成两组，每组四人，由小组长猜拳定玩游戏的先后顺序。第一组同学先向前跨一步，第二组同学站在起跨线外，然后伸手去触碰第一组同学。 若第一组同学全部被碰到，便进行交换练习。若第一组同学中有一个同学没有被触碰到就算胜利。

④.打沙包

游戏规则：至少四人。先分为两组，在两边投沙包的为一对，中

间的为同组。两边的同学向中间的同学打出沙包，如果中间的同学没有躲过，双方就就交换位置，如若接住了，可以多一条“命”。ⅰ. 定包：投的人如果在投时说一声定包，那站在对面同是投的人就要去接住那个包。在接住时说一声定。这时在场上被打的人脚就不能动了，要任由投包者打。但一场只可使用三次。

ⅱ. 地雷：在投包之前说一声地雷那么中间的人是不能接这个包

的。只要接住了就会下场。一场只能用两次。

(三)game center

(1)、 活动地点：兰州城市学院培黎校区何克广场

(2)、活动时间：2013年11月27日

(3)、参与方式：现场报名

(4)、活动内容：

1、开场show：生活部全体人员先秀一段歌舞，以吸引更多的

同学参与到活动中。舞蹈完毕后由生活部干事读一首为女生节日写的诗作为开始。

2、活动安排：以歌词联盟为主线，将另两个游戏场地放到歌

词联盟两旁作为辅助游戏以带动活动气氛。

3、活动规则：

①.歌词联盟活动：

将报名的同学进行分组，每5人分为一组编号依次为a b c d ,

采取擂台制,即先让a b两组先进行pk,淘汰一组后让c组上，依次进行。

ⅰ. 歌名你来猜：

本关一共有8首歌。每首歌只播放15 秒， 音乐停止后，当裁

判说完抢答开始后参赛队员方可抢占展示台。若在裁判喊之前抢台，视为犯规，则无资格抢答此首歌。抢到展示台的一队进行猜歌名。如果5秒之内，这一队猜不出歌名，视为挑战失败，让另一组的同学猜。如果能猜出歌名，此题算这一组挑战成功。第一组则被淘汰，然后换上c组播放下一首歌和赢家继续pk。如果两队都猜不出来则播放下一首。

ⅱ.歌手猜猜猜：

本关一共有6首歌。规则跟ⅰ一样，猜出歌手即可。

ⅲ. 我爱记歌词：

本关一共有四首歌。歌曲播放后，当裁判说完抢答开始后参赛队

员方可抢占展示台。当操作人员关掉音乐之后展示台上的同学如果能在10秒之内完整准确的演唱出接下来的3句歌词，视为此题挑战成功。若没能够演唱出来，视为挑战失败。让另一组的同学演唱。如果能演唱出来，此题算这一对挑战成功。此时第一组则被淘汰，如果两组都猜不出来则切换下一首。最终决出两队进行第四关。

ⅳ. 情歌对对碰：

本关共有4首歌。本关需要闯关到最后的两组同学进行pk，假

设最后进入决赛的两组分别是a组和f组，第一轮先由a组出一个男生f组出一个女生进行情歌对唱。操作人员在停止音乐之后，当裁判说完抢答开始后参赛队员方可抢占展示台。抢到之后，先由抢到同学接第一句，异性对手接唱第二句，依次每人接唱三句，接唱成功者的一组加分。接下来由a组出一个女生，f组出一个男生，进行第二轮pk。最后成绩按接对的歌曲数目进行计算。如果两队比分一样，则由裁判抽一题进行加时赛。冠军在胜队中按得分多者选出，依次进行排名。

②.心有灵犀活动：

活动开始后，将参赛同学每两人分为一组进行比赛。一个人表演，另一人猜。猜的过程中表演的同学可以一边说话一边表演所猜的词语。但是表演者所说的话中不能带有与所给词发音相同的字。活动采取累积加分制，如果最后有比分一样的队伍，则由裁判抽一题进行加时赛。

③.杯子的诱惑游戏规则：

活动开始后，在桌子上摆放五个杯子，由工作人员分别加入颜色一样的液体。分然后让分好组的同学挑一人喝桌子上杯子里的液体，喝完之后表演出自己的感受，让其他的搭档猜测他喝的是什么。喝之前工作人员会告知他们杯子里的液体的是哪几种东西。

活动采取累积加分制，如果最后有比分一样的队伍，则由裁判抽一题进行加时赛。

4、奖项设置：

歌词联盟奖项设置:

一等奖：2名 二等奖：4名

三等奖：6名 优秀奖：20名 心有灵犀及杯子的诱惑奖项设置：

一等奖2名 二等奖：4名

三等奖6名 优秀奖：20名

**校级大学生女生节策划篇六**

1、励志电影

3月6日晚7：00—9：00于教一栋学术报告厅

2、水果拼盘大赛

3月7日下午3：00于东区篮球场进行比赛。

各院系派出一支代表队参加，每队2名女生。

3、趣味活动比赛

3月8日下午2：30在西区新篮球场进行比赛。

各院系派出代表队参加。

4、手工艺大赛

2月20日—3月13日征收作品。以院系为单位将作品上交于校学生会办公室(同时受理个人上交作品)。

5、心理讲座

另行通知

高校女生节策划书(四)

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找