# 最新伤感的中秋节日记作文精选

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-06-16

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。伤感的中秋节日记作文篇一“...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**伤感的中秋节日记作文篇一**

“月是故乡明”，中秋之夜，晶莹剔透的明月象一个银色的大玉盘悬挂在天空，月光倾泻在小草上、花儿上和游子的身上，整个大地被笼罩着一层薄薄的轻纱，牵动着游子淡淡的乡愁，故乡仿佛很遥远，而童年时过中秋节的情景却依稀浮现在眼前。

在我童年时，也就是上世纪70、80年代，我的故乡很贫瘠，人们的生活非常清苦，但对天真无邪、活泼可爱的孩子来说却不以为然，总是能在清贫的生活中能找到一些乐趣。童年的我像生活在童话世界里一般，常常在晚饭之后，端着一张小凳坐在院子里，听祖母、父亲、母亲和婶婶们拉家常、讲故事。祖母像百宝箱一样，总有许多的故事讲给我们听，特别是在中秋之夜，祖母讲的中秋节和月亮的故事总是那样好听。

记得喜欢看书的父亲跟我们讲，农历八月十五是我国的传统节日——中秋节。中秋节与春节、清明节、端午节是中华民族的四大传统节日。

“中秋”一词，最早见于汉服中秋《周礼》。据史籍记载，古代帝王祭月的节期为农历八月十五，时日恰逢三秋之半，故名“中秋节”；中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。

在祖母的故事里，中秋节的传说至今让我记忆犹新。相传，远古时候天上有十日同时出现，晒得庄稼枯死，民不聊生，后羿同情受苦的百姓，登上昆仑山顶，射下九个多太阳，并严令最后一个太阳按时起落，为民造福。后羿有一个美丽善良的妻子，名叫嫦娥。一天，后羿到昆仑山访友求道，巧遇由此经过的王母娘娘，便向王母求得一包不死药。据说，服下此药，能即刻升天成仙。后羿舍不得撇下妻子，把不死药交给嫦娥珍藏。三天后，后羿率众徒外出狩猎，嫦娥吞下不死药，飞上月亮上成了仙。据说嫦娥飞天时，怀里抱着一办小白兔。

祖母还说，月亮上有一棵大大的桂花树，每当中秋节的夜晚，就能看到嫦娥抱着白兔在桂花树下游玩。听得入迷时，我抬头目不转睛地盯着月亮看，分辨月亮上哪里是嫦娥，哪里是桂花树，哪里有小白兔。

中秋祭月，在我国是一种十分古老的习俗。《礼记》记载：“天子春朝日，秋夕月。朝日之朝，夕月之夕。”这里的夕月之夕，指的正是夜晚祭祀月亮。这种风俗不仅为宫廷及上层贵族所奉行，随着社会的发展，也逐渐影响到民间。在我的家乡贵阳乌当，我们的祖先从江西迁到贵州，过了许多代的后人对中秋祭月仪式已经不隆重了，但习俗还存留一些。

中秋节的夜晚，大人们忙完一天的活，吃过晚饭后，带着孩子们在院子里，摆上一张小桌子，摆上一些茶水、自己种的葵花子、花生等瓜果，一边赏月一边吃着瓜果，还一边拉家常、摆龙门阵（讲故事）。偶尔还能吃上一小块月饼。

上世纪70、80年代，由于家境贫困，没钱买月饼，有一年中秋，不知谁送来两个月饼，母亲很均匀地分给孩子们，从不偏爱哪一个。那时，我觉得月饼非常香甜且非常珍贵，舍不得一口咽下，一小点一小点地咬着，慢慢地品尝，就象品味奶奶和母亲讲的每一个动人的故事。当听到《牛郎织女》、《七仙女下凡》等故事时，边听边看着天上的月亮和时隐时现、闪闪烁烁的星星，我想像着天上的仙境是多么的美好，住在天上的人们是多么的幸福，想象着织女呀、七仙女呀这些仙女是多么的美丽、善良、温柔和幸福，为她们的故事感动着，但却不明白她们为什么放弃美丽的仙境来到人间受苦。当讲到牛郎织女的故事时，祖母说在葡萄架能听到牛郎和织女说话。天真、好奇的我信以为真，于是，就跑到大伯父家的葡萄架下静静地等，竖起耳朵仔细地听，很久很久都不愿意离开。不知过了多久，也不知道什么时候，带着对传说故事的美好幻想睡着了……从梦中醒来时，月亮已经落山，周围一片漆黑，伸手不见五指，我被吓得没命地往家跑。

童年过中秋的趣事还很多，每次想起来都觉得有趣而好笑。我的故乡有句童谣“八月中秋，乱得乱偷；八月十五，乱得乱掳（“拿”之意）”。意思是说当地有一种朴素而善意的民俗：中秋节这天晚上，孩童们不管到哪家地里摘果子，主人都不会介意。那一年中秋夜晚，我们几个小伙伴相约，念着这句童谣到某家菜园里偷葵花（向日葵的俗称）和石榴，还生怕别人不知道，故意大声喊“有人偷葵花了”，“有人偷石榴了”……引来一阵“是哪个短命鬼在偷我家东西”的嗔怪，于是我们一帮小孩子飞快地边跑边哈哈大笑，把愉快的童真洒落一地。老人们说，中秋节这天晚上，偷了人家东西要人家骂才好，不骂还不好、不吉利呢。

夜深人静了，各家的大人各自吆喝自家的小孩回家睡觉。回到家后，我们还抑制不住心中的兴奋，躺在床上很久了，才带着满足的笑意进入甜美的梦乡。

多年以后，每逢中秋时节，我还沐浴在中秋夜皎洁的月光里，追忆着童年时光，心已飞回故乡，情已融进了故乡的秀丽山水间。

**伤感的中秋节日记作文篇二**

漂泊的人注定了中秋节一个人过，中秋节，当浩月当空，洒下银白的光辉，总会让人想起许多美丽的神话和传说，想起了那些年那些人那些事。

又是一年中秋节，别人都是团聚团圆的日子，而我却是孤独的一个人，没有关心，没有问候，真的很伤感！

如果中秋节你也是一个人过，那么烟酒是一种毒药，也是一种解药。

中秋节，又是一个人的节日，青春的脚步在一步一步远行，伤感的九月，有太多的眷顾，但咱们成长的脚步并未停止前行，即将行走在世界的各个地方，用脚步丈量着世界，用灵魂感受着性命的各种存在形态，路还很长，让咱们带着一份心境去远征吧。.。.。.

中秋节一个人，跟月亮在一齐，静静地过一个晚上，跟她谈天，分享一年来的喜与悲，乐与怒，告诉她你的秘密，你的梦想。

一个人的中秋节，难免有些伤感。家人在时，会觉得此日同往常无异；只有当孤身一人，应对空荡荡的房间时，才深刻地觉出这当是一个多么喜庆欢腾的节日。愿珍惜眼前人，尽享团圆夜。

中秋节是伤感的节日，淡淡的乡愁，浓浓的思念，挡不住的热泪盈眶，独自一个人，再美的月色也透露着冷意，更何况没有月亮的中秋，仿佛已被世界遗弃，连月亮也不见了踪影，独自一人连影子也没有，怎一个凄字了得。

似乎好多年了，都是我一个人注视着这繁华的世界，看着他人的开心与热闹，然后蹲下来抱抱自我，站起来继续前行。又是一个人的中秋节，有些伤感了。

这天的中秋节得一个人过啊，而且没有月亮，没有月饼，只有很多的伤感，和对家的思念。这天的月是凄冷的！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找