# 最新演讲稿后浪(大全20篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-12-23

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。演讲稿后浪篇一...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**演讲稿后浪篇一**

距离之美不在于远近，而在于那种无法猜度的神秘感。

南朝梁武帝时期，有个寺院与周围农家发生田地之争，双方互不相让，只好到官府去打官司。由于寺院的社会地位特殊，有关部门怕承担责任，最后竞将这个案子一直推到皇帝面前。梁武帝草草看后，顺手在案卷上批了一个大大的“贞”字，交给有关部门办理。然而，经办部门却被皇帝的这个判词弄得百思不得其解，几乎问遍了所有的人都得不到一个合理的解释。就在无计可施之时，有人突然想到时任尚书左丞的刘显。

在朝廷上下，谁都知道刘显是满肚子学问，而且脑子灵活。果然，刘显不负重望，他看了皇帝的朱批，不假思索地就道出了个中秘密：皇帝的意思是要把田地判给寺院。因为“贞”的繁体字可拆为“与上人”三个字，而“上人”是对僧人的尊称。经办人员这才恍然大悟，赶忙按皇帝的批示精神办结了此案。

刘显之所以能从一个“贞”字判词上十分准确地吃透皇帝的用意，是他作为近臣对皇帝的全面了解。他知道梁武帝不但崇尚佛教，甚至还有过不当皇帝想当和尚的强烈愿望，只是每次舍身都被群臣用不菲的银两赎了回来。作为曾是佛门弟子的当朝皇帝，碰上这种事也不便对寺院露骨地袒护，这才在案卷上批了一个“贞”字来暗示。然而，当梁武帝知道自己的判词被刘显破解之后，满肚子不高兴，一气之下，便把刘显尚书左丞的官职撸掉，让他去地方任职。刘显从此一蹶不振，直到老去。

写到这里，大家很可能又想到另一个聪明绝顶的人，那就是三国时期被曹操杀了的杨修。

刘显与杨修虽然下场不一样，但都犯了同样的错误——过于聪明。梁武帝在学识文才方面自负清高，无法容忍他人在自己之上，他希望群臣不清楚“贞”的意思，反过来再问他，才能显示他的水平和地位，树立他的威信。你刘显居然在皇帝面前逞能，让你永远离开皇帝，到地方当官该是最好的结局了。杨修呢，固然也是能猜透皇帝心思的人，但曹操又是其时罕见的“雄猜王”。这类人，猜忌心是最重的。他们最忌恨的，就是怕别人能猜透自己的心思。聪明反被聪明误，刘显与杨修算是历史上最有名的典型。

古今往来，无论是君臣之间，还是普通的人与人之间交往相处，有多少人希望别人把自己心里的角角落落给猜得一清二楚?其实，这也是做人应把握的一个尺度。

**演讲稿后浪篇二**

提起０0后，很多人就会想到这类词语：“很自我”、“特张扬”、“赶潮流”、“没追求”。０0后真是这样的吗？no。我，就是一名０0后的小学生，我要自豪地告诉全世界，我们也有梦，青春的梦！

上幼儿园时，老师问我们：“你们的梦想是什么呀?”我把手举得高高的，老师点我来回答，我自豪地说：“我要做一个好人!”我的回答引来了全班的哄堂大笑，小朋友们觉得比起他们那些伟大的梦想，我的梦想实在是太微不足道了！可年幼的我，哪里会管这么多！

上了一年级，我又有了新的梦想，那就是——当一名光荣的“红领巾!”我是多么羡慕戴着红领巾的大哥哥大姐姐，觉得“少先队员”是个很光荣的称号，心想，如果我能当上一名少先队员，胸前飘扬鲜艳的红领巾，那该是多么了不起的事儿!

当我成为了一名三年级的小学生，终于当上了一名少先队员，圆了一年级时的梦，这时，我又有了新的梦想！我想，如果我能当上班干部，那肯定是无比的威风吧，想像同学们恭恭敬敬地叫我组长，那种感觉一定是非常的美妙！于是，我积极地参加了班干部竟选，结果我美梦成真，当上了中队长，这下可把我乐坏了。我常常得意地看向手臂上的那两道杠杠，非常神气！更让人喜出望外的是，我被评为“通山县鑫达建材杯首届十佳美德少年”，美得我呀，从梦中都笑醒了几次。

那些简单梦想的实现，让我信心倍增，于是，我开始策划和追求一个又一个的梦??

追梦，我失败过，但失败让我对梦想更加执着！记得四年级的一次作文竞赛，我满以为自己能取得不错的成绩，结果却令我大失所望。我失败了？！我竟然失败了！看到获奖同学手上的鲜红奖状，我心里很不是滋味！泪水，打湿了不愿哭的眼睛，我把头埋进手里。可我是０0后啊，坚强的０0后，一个有梦的`０0后，怎能如此脆弱？不能哭！我抬起头，被泪水洗刷过的眼睛，看到的世界更加明亮。下次努力，永远坚强！

如今的我，还是很羡慕董事长、教授这些职位，却从未忘记儿时的梦想:做一个好人！看似简简单单的一句话，却是我永远的追求，也是无数０0后的追求！

放飞你的梦想，让我们用坚定的信念，满怀的豪情，永不言败的精神，去迎接时代的挑战！

**演讲稿后浪篇三**

各位领导，各位老师，各位同学：下午好！

我觉得要想把学习学好，必须从以下几个方面着手：

第一是要自信。自信是我们进步的基础，是照亮我们前进道的阳光。没有人天生愚钝，我们只是努力不够。别人能做到的，我们没有理由做不到，除非懒惰的习性泯灭了我们的追求。

第二是要立志。不想当元帅的士兵不是好士兵，不想考高分、不想进步的学生也不是好学生。“有志者事竟成”，所以我们学习上要有追求。

第三学习要刻苦。当今的社会是竞争的社会。校园是练兵场，考场就是战场，拿起笔就开始了竞争，鲜红的分数是我们用汗水换来的，我们凭自己的实力竞争，没有实力就要加倍努力。“三更灯火五更鸡，正是学子用功时”，我们要抓紧一切可以利用的时间，集中精力、逐一攻克我们所遇到的难题。

第四学习要讲方法。比如就语文学习而言，没有捷径，但并不意味着可以胡子眉毛一把抓。根据我学习语文的经验，至少我们可以做到这几点：1）我们应该坚持每天读写，增加语言积累。大量背诵经典课文，广泛阅读，会无形帮我们打好基本功。3）加强练习。无论课内课外，抓住一切可以练习写作的机会，你的作文能力没理由不长进。4）有效利用时间。利用零碎时间记忆，利用清晨读书背书；课堂上集中注意力，认真听讲，积极思考；按时完成作业不拖拉，把有限的时间用在刀刃上，务必做到投入就有产出。

第五学习要养成良好的习惯。就目前看来，还有不少同学浮在水面，学习不能深入：有的同学埋头苦学，却置老师的指导于不顾；有些同学比较被动，总是要等老师一再催促才肯稍微动动手；有的同学做作业总是抄袭别人的，甚至连考试作弊都不以为耻。这都是不良习惯，同学们要对照自己的行为，加以避免。昂首做人，低头做事，埋头读书，抬头看路，主动求学。这些习惯将会健全我们富有魅力的人格，并将影响终生。

除此之外，我们要共同进步。校园导学稿改革的理想就是提高同学们的整体学习水平和合作学习的能力。如今的\'小组合作学习的方法成为我们校园的一大特色，也是促进我们提供学习成绩的有效方法。“一花独放不是春，百花争春春满园”，学习过程中，我们要彼此帮助，互相提醒，用团结和友爱扩大我们的战果，使我们每个人都在和谐的氛围中健康成长。

最后，我真诚的祝愿我们付垄中学在校园领导的指导下，在师生的共同努力下，不断创造新的辉煌，使每一位同学都能闪耀出最耀眼的光芒，让付垅中学成为人人羡慕的名校！

**演讲稿后浪篇四**

尊敬的老师、同学们：

大家好。

老师同学们：

下午好，我是三(2)班的xxx，今天我给大家演讲的题目是《十年后的我》。我想有时候，我们常想：“十年后的我，将会是怎么样?”青春如同织布上的“梭”影，看得到，却难以捉摸，岁月如同一首怀旧的金曲，让人响彻心扉。十年后，那是一片未知的领域，无人可以知晓。但我想我们可以预先做好一项关于未来十年的人生规划。

著名作家柳青说过：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”他告诉我们，青春是易逝的，要把握青春，开拓进展。怀念过去，憧憬未来。人生本就是一项挑战。所谓的成功者，是那些敢于正视自己缺点并敢于挑战自我的人。机会之门是为那些有准备的人而准备。十年后的我们，或许早已是三十而立的“糟老头”，年华逝去，青春不回，激情减退。因此，我们要趁着年轻，好好奋斗几年，或许会拾到人生的意外之喜。不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香;滴水穿石，非一日之寒。成功需要时间的累积。因为量的\'积累方能实现质的飞跃。

未来给我们的感觉总是潜移默化，漫长而毫无边际。有一句话说得好，理想很丰满，现实很骨感，开始我觉得这是在瞎扯，但后来，我也慢慢领会到了这句话的真谛。人生就像是在拍电影，每一个动作都是现场直播。电影给人的感觉是美好的，因为其是根据固有的剧本情节拍摄的，虽源于现实，却又那么渴求。倘若人生的每一个细节都可以像拍电影那样，我想就不会有什么后悔药的说法了。

十年，看似漫长，却又是短暂的，试问人生能容得下多少个十年?人生匆匆数十载，夕阳无限好，只是近黄昏，因此，我们要趁着年轻去奋斗，去拼搏，为十年后的华丽转身而不懈地努力。我想，生命留给我们的，是在一个年轻的躯壳上塑造一个完美的自我，不断去开拓和进化。

一次意外的旅途，让我穿越了时空的隧道，来到了十年后，看到了十年后的我，还是那般俊俏，对生活仍是充满一种活力与热情。十年后的我，或许仍对黑人牙膏一片钟情;十年后的我，或许早已从马云手中收购了阿里巴巴，淘宝依旧是年轻人热衷网购的平台;十年后，或许我已成为第二个乔布斯，并且我所创立的草莓手机大卖，它的地位就像今天的iphone，每个人，因为能拥有一部草莓手机而感到自豪和骄傲;十年后，或许我依然爱你，但是却少了非要和你在一起的执着;十年后，或许我通过自己的不懈努力，实现了自己的人生理想——移居法国普罗旺斯，有一座古堡，有许多的佣人，有一辆属于自己的阿斯顿马丁，但更重要的，是有数不完的钱，闲余时，和爱的人带上自己的爱犬，趁着黄昏，穿梭于淡淡的紫色薰草花田，我俩相互依偎，静静地望着远处的夕阳西下......那情境是多么的美好。十年后的我，让我们拭目以待。

**演讲稿后浪篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是新闻传播学院电编二班的王欣月。今天我演讲的题目是《我是九零后》。

首先，我们来解释一下90后这个词，狭义的说，他指的是90年以后出生的人，广义的说，就是现刚刚接触社会的一个年轻群体。那么，这便赋予了90后一个时代使命，时刻引领着这个社会上最时尚，最前卫的潮流。所以，90后的爱国情节便关系到了我们的国家我们的民族的发展与存亡。

如果说90后是不爱国的，那\_分子猖獗时期，家乐福门前的“爱国青年们”又不会同意;如果说90后是爱国的，但就我们自身对于这个观念还很模糊。所以，90后根本就不懂什么是爱国，90后的爱国完全是在媒体与长辈的灌输中成长起来的，从来就没有独立思考过爱国这个词的含义。什么是爱国?爱国不是我们听到美国支持\_，就想要奋不顾身的冲上中美战场;也不是我们整日鼓吹自己我国家富强而听不得一点反对的意见;更不是我们只有好好学习，才能为祖国的发展贡献力量。我要告诉你们：凡是这样说的人，充其量是个热血青年，这些人根本就不理解爱国的含义!他们只知道，这是一个褒义词，用在自己身上是件光荣的事。可爱国，远远不是我们想象的那么简单!

爱国作为一种思想，是一个人对一片土地的爱，希望这片土地繁花叶茂;爱国作为一种情感，是对那片孕育了自己的土地的一种依恋与感恩;爱国作为一种气结，是一个人永远尊重自己爱的国家，永远祈祷自己的同胞幸福安康。爱国，就要让我们的国家发展，而不是整日盲目自大，闭目塞听;爱国就要时刻了解，思考我们国家的现状，而不是只知道跟着媒体乱跑。所以，那些专家学者或是长辈们，你们不要埋怨90后爱国意识的淡薄，是你们只教会了90后如何不让自己的国家受辱，如何拥护我们国家的政权，如何认识自己国家的强大，而没有教会90后怎样让自己的国家持续发展，怎样正确看待世界发展的进程，怎样独立思考当今中国的优点与缺点等等。

那么，90后应该怎样爱国?首先，就是正确的理解爱国，取缔战争与献身对爱国主义的占据地位，不要总把爱国想成红色的，一定要以一种平静的心态去爱自己的祖国，这就好比我们爱一个人，不是一定有海誓山盟的才叫爱情，相依相伴，执手偕老才是真正的爱。其次，不要把爱国与尽忠于一个政权联系到一起，现在的我们绝不提倡岳飞式的爱国情节，因为，国与政权根本就不属一体，凡把爱国与尽忠于一个政权强加于一体的，永远是对人性中真理与自由的大肆灭杀，是十世纪以后就不被人们认同的思想了。第三，爱国不意味着一定要牺牲自己，如果连自己的正当欲求都不能满足的话，那这样的国家也不值得我们去爱，所以，学会爱国，一定要先学会爱自己，珍惜自己的生命和时光，不去做任何对自己来说无意义的牺牲;第四，也是最重要的一点，那就是，我们需要开放我们的思想，更加大胆的去对一切思想，理论质疑，不是前人说对就是对的，更不是新闻媒体说的就一定对，要我们自己说对才是真理，这便需要我们摆脱初入社会的种.种诱惑，安下心来读书，用我们的思考能力重新审视什么是真理，什么是谬论。

同学们!90后作为这个社会上一股最年轻的力量，决定着时代的命运，也决定着这个国家的发展，90后，需要的就是突破各种思想的束缚，重新认识这个世界，从而顺应时代的发展，超越前人;我们要正确认识我们国家的发展，不因盲目爱国而沾沾自喜，而是不断检查自己国家的弊端，不断向国外的先进之处学习，从而使自己的国家在世界竞争大潮之中处于不败之地!我想，这才是90后应有的爱国的方式。

**演讲稿后浪篇六**

时光匆匆而过，孩童时的童真就这样度过，当初那十五岁的小女生如今已长大了，成熟了，懂事了。她学会了承担，她有了奋斗的目标，而这些，似乎就只在眨眼之间。

嗨!十年后的我，初次对你写信，我的心情是无法用我那贫乏的语言来表达的，是很复杂的，有些兴奋，有期待，又有些害怕。

我有好多好多的问题想问你，有许多许多的话语无法用语言来表达……。

还是早已经将它遗忘了呢?只是有了一份平平凡凡的工作，过着平平淡淡的日子?

对这些的答案我都十分的期待，可在这期待中同样隐藏着一份害怕与不安。害怕从你口中蹦不拿一件件不如意的事。

十年前的你，对自己的未来充满了迷惑与困惑，虽然心中有个小小的理想，可对这个理想摇摆不定，有着冲向理想时的害怕…。

还记得吗?十年前你的梦想是成为个漫画家，小说家。十年前的你对这个理想充满了渴望，却又害怕，害怕自己冲向这个理想后的失败。害怕作品没被选上后的后悔。

我对未来的一切的一切充满了迷漫，就像船儿在海上，茫茫大雾中航行，找不着方向。我希望这时候有个罗盘，来告诉我正确的方向，带着我在大雾中航行，直至找到出口，抵达终点。

十年后的我，你能告诉我该怎么办吗?来当我的罗盘，指引我前进的方向。

十年后的我，你可还记得我们在十年前定下的那个约定?如今，你可有再遇过当初的那些同学与老师?那些当初让你恨得牙痒痒的某个同学，某些事，现在回想起来是否会觉得风清云淡。

时光飞逝，人生路漫漫……。

叶儿随风飘落，黄色的栀子花缓缓落下，在空中飞荡，十年后的我，你还好吗?

**演讲稿后浪篇七**

尊敬的老师同学们：

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

在一次次的锻炼的过程当中，我们学会相信，只要努力，没有什么可以阻挡得了自信的人。因为这一片给我们展现自我才华的土地的存在，我和很多人一样，离我们的文学梦，更近了一步。通过小记者团，我们这些写作爱好者用文字相互结识与理解;通过小记者团，我们很多人爱上了那种等待与惊喜的感觉;因为小记者团，我们心中那颗文学的种子开始萌芽，也许有一天，我们之中有的人会走上这一条充满了美和荆棘的道路，追随着我们的天赋，去成就我们少年时的梦。

影星约翰·巴里莫尔说过：“人不会老去，直到悔恨取代了梦想。”我们伴着小记者团成长，也许不久将来在座的各位会因为年龄的增长而离开这里，去到一个更大的环境中，但我们的心不会老去，会一直年轻，因为我们过去、现在、将来都会不断地进取，告诉这个世界，我们不会留下遗憾。一个有价值的生命，一定是竭尽全力地使用自己;一个有意义的人生，一定是充分地现出自己。小记者团使我们有机会得以展示自己，我们有理由相信：impossibleisnothing.

**演讲稿后浪篇八**

各位领导、朋友们：大家好!

能有机会站在这里，述说一段职业的情怀和感悟，是幸运，也是挑战。跨进检察官的队伍，我的人生就交给了人民检察事业，我演讲的题目是“愿将青春铸检徽”。

许多年前，康德曾说，这世上只有两样东西能引起人们内心深深的震动。一是我们头顶灿烂的星空，一是我们心中崇高的道德准则。检察官的道德准则就是尽忠职守，执法为民。-年大学毕业，我就在这样的氛围里开始了检察官的职业生涯。

刚进院，我被分到审查批捕起诉科，从接过第一本案卷起，我就担起了一份沉甸甸的责任。看着法庭上公诉人头顶国徽，义正辞言指控犯罪的亮丽风采，我渴望那就是我。为了把梦想变成现实，从工作的第一天起我每晚坚持学习2小时，从巩固校园理论知识，到积累实践经验;从一步步虚心求教，到反复看案卷，观庭审，我把自己当成一块海绵，孜孜不倦地汲取着知识的养分，很快完成了从一名新手到独立办案角色的转变。在法定期限三天的情况下，以平均二天办理一起审查逮捕案件的速度，第一年就完成了科室70%的批捕案件审查工作量。

提起办案，我总忘不了-年-月那个风雨交加的夜晚。

-年我以全师检察系统第一名的成绩取得了出庭公诉的法律资格。-年-月我被批准入党，在大家信任的目光里，在举手宣誓的那一刻，我感到获得了新的生命，象一名战士听到了进军的号角，我以更加昂扬的精神面貌投入到工作中去。

办案中我经受了人情、金钱、法律的三重考验。

要办案，就办铁案，这是我走进检察队伍以来的理想和追求。

正当我在办案中不断前进时，院里人事调整把我放到了出纳、打字复印和后勤岗位上，之后新班子调整，领导又决定让我担任会计、文秘和办公室后勤工作，同时兼顾办案。开始我的心里有委屈也有抱怨，但想起入党申请书中“革命战士一块砖，哪里需要哪里搬”的豪言壮语，看看眼前老干警们几十年的任劳任怨，我决定扑下身子，勤学苦练，一头扎进会计基础、公文写作、微机操作中，干中学，学中干，很快地在微机操作、财务管理、打印复印等后勤服务上保证了工作需要，并逐渐成为干警中微机操作，电脑排版的佼佼者，财务基础知识也自学入了门，从我做起严格各项财务制度，规范工作程序。我自小体弱多病，每年医药费少则数百元，多则近千元，在担任会计的四年中却没报过一分医药费，为全院当好家理好财，发挥了积极的模范带头作用，分别被评为师、院先进工作者。

一个偶然的机会，我观看了农一师庆祝建党八十周年辉煌成就展，百幅图片，十几米画卷，唯独没有检察官的事实强烈地震憾了我，从此我暗下决心，在写作上锻练自己，在宣传上带动大家。为一师检察宣传工作鼓与呼。自费购买写作书籍，认真研究检察调研、通讯写作方法，从动脑到动手，做实干家，当带头人，-年来理论文章分别被省、地级杂志刊用-篇;通讯稿件分别被国家、省、地级报刊及中国警务网站、地区广播电台选用-篇，用手中的笔研讨工作，鞭挞罪恶，弘扬正气，为一师检察调研宣传尽了自己的心和力，先后-次被评为优秀通讯员、调研员。

**演讲稿后浪篇九**

今天，我演讲的题目是《最后的冲刺》。

有一则故事是这样的：一位魔术师在苏丹面前表演魔术，他的精彩表演使苏丹大为赞赏，被称为“天才”。

可一位大臣说：“陛下，大师不是天上掉下来的，这位大师的技艺，是他勤奋练习的结果。”

大臣的反驳让苏丹大为生气，便让大臣到城堡里反思，并送他一只小牛犊做伴。 这位大臣在城堡里每天练习抱小牛犊，从下面一个台阶一直走到塔顶。几个月后，小牛犊长成了一头很结实的公牛，大臣的力量也大增。

一天，苏丹想看看大臣，当他看到大臣抱着这头大公牛时，非常惊讶，“真主啊！这多么神奇，不可思议啊！”

这个大臣说：“陛下，大师不是天上掉下来的，我的力量是我勤奋练习的结果。”

不同的心态，会造成不同的结果，只有流勤劳的汗，吃勤劳的饭，吃起来才香甜。在距成功的路上， 只要我们多走几步，既可与成功签约。 在期末考试前，我们要多走几步做最后的冲刺，在考试中，我们应遵守考风考纪，发扬诚信的品质，用真才实学来检验成功，成绩优异的同学应百尺竿头，更进一步。成绩差的同学应找清根源，发奋努力，不能让失败打垮我们。因为失败不表示你是一位失败者，他只表示你尚未成功；失败不表示你不可能成功，他只表示你也需要改变方式；失败不表示你不如别人，他只表示你尚有瑕疵。

总之，没有勤奋就没有成功，没有付出就不可能有收获；有了汗水才有成绩，有了永恒的信念就一定能实现目标。 六月里满载着欢歌笑语，六月里百花鲜艳；六月是最后的冲刺，六月是放飞梦想的季节。中考、高考的结束，而对于我们，则要带着良好的学习习惯和优异的成绩，为步入更高的年级做准备。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**演讲稿后浪篇十**

时光如水，转眼飞逝，屈指数来，我们离中考还有40天左右的时间。三年的初中生涯，走到这里就像万米跑道的最后100米，终点线就在不远的前方。此时，我们不仅不能懈怠，更要全力以赴，奋起冲刺。

跟自己赛跑，做时间的主人；跟自己赛跑，在超越中完美。

训练、发现、改正、挖掘潜能，一遍遍重复着相同的工作；焦虑、迷茫、无措、紧张不安，一团团愁绪忧纷难解——最后的征程，最艰难的征程。无论曾经是否有遗憾，无论对过去的日子是否后悔无奈，现在开始，全力以赴，跟自己赛跑，跟时间赛跑。在枯燥的生活中发现乐趣，在繁多的课业中找到方法——坚持，坚持，再坚持！

让我们跟自己赛跑吧。拿起笔来，列好每日计划，按部就班。早晨在朗朗背诵声中清醒，傍晚在点点回忆之中睡去——对于只需要记忆的知识在早上完成，对于需要理解并记忆的知识在晚上完成，掌握方法。今日事，今日毕，绝不在时间的后面拖泥带水地追赶。

让我们跟自己赛跑吧。做好针对性的专项训练，抓大放小，提炼概括，有高度才能有远度，才能有细节。拥有全局意识，统筹兼顾，对于不足的科目从简单入手，对于优异的科目巩固提升，把差的学科提升到中上水平，让好的学科不留水分，全面提高自己的能力。

让我们跟自己赛跑吧。多做训练，坚持到底。在题目中找到自己的弱点，及时对掌握不牢的地方进行复习，习题与知识有机结合。不要不做题，更不要只做题，要做到题不二错，及时复习巩固，争取一遍拿下。

让我们跟自己赛跑吧。调整状态，乐观面对。根据复习的进程不断改变心态，耐心、细心、专心、开心——态度决定结果。对于喜爱的学科保持良好的兴趣，对于有困难的学科更要发现兴趣，让兴趣指引你找到前进的方向。

学业考试已经拉开冲刺的序幕，我们别无选择，只能向前，只能坚持。努力挖掘自身潜力，不断提升自身能力，咬紧牙关，只有两个字：坚持！只有一个目标：跟自己赛跑！

相信吧，在这充实紧张而独具意义的艰难时光背后，我们将迎来一个春暖花开的世界。

**演讲稿后浪篇十一**

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好，我是公司财务科的郭振，很高兴有这么一次机参加这样的比赛，今天我的演讲题目是《立足本职，爱岗敬业》。

爱岗敬业，就是要求我们热爱本职工作，安心本职岗位，忠于职守，尽心尽力，尽职尽责，这是做好一切工作的出发点，也是每个职工职业道德的首要前提。只有建立了这个出发点和前提，我们才能珍惜自己的工作岗位，以积极、健康、求实、高效的态度对待自己的工作，勤奋、努力的钻研业务知识，使自己的知识和能力努力适应工作的需要，在实际工作中自觉主动的履行岗位职责，任劳任怨、一丝不苟的完成自己的工作。

在当今社会，随着计算机技术的迅速发展，使我们会计人员面临的不再是简单的数据，而是工作量的不断增加，责任也越来越重大，遇到和处理的问题也越来越复杂，在这种状况下，就要求我们会计人员具有良好的爱岗敬业精神，正确理解会计工作的多样性、复杂性和服务性。我们要在思想和业务上不断的充实和提高自己，以饱满的热情投入到工作中去，充分发挥财务作用，真正把爱岗敬业落到实处，当好领导的助手和参谋。

我到财务科才1个多月，我深知对财务工作的认识和感受只是初步的肤浅的，这段时间里，有过迷茫，有过压力，但更多的\'却是感动，在老大哥老大姐的帮助下，让我明白了财务工作的重要性，并让我越发的热爱这份工作。为了这份自己热爱的工作，我会勇敢的担当责任，直面自己的错误和失误;我会在遇到困难的时候，依然饱含激情和热情去克服它、征服它，我会将每一次的失败都踩在脚下，努力追求成功带给我的喜悦。

**演讲稿后浪篇十二**

同学们：

大家早上好！

一学期的学习就像一场马拉松比赛一样，我们又迎来了最后的冲刺。在这次长跑过程中，你可能有欢笑、有泪水、有开心、也有失落，但你最终还得跑完这场比赛。至于你是要给这场比赛画省略号还是句号或是感叹号，都由你这最后的冲刺来决定。

时间不会因你而停止走动，短短的十几天一晃就过去了，你有没有充分利用这段时间呢？现在已经是最后的时刻了，在这最关键的时刻拿出自己百分之百的力量来跑完它。也许，你已经疲惫不堪了，甚至已对学习产生厌倦，但自己的路是由自己来走，安娜·路斯易曾说过：“与其咒骂黑暗，不如点燃一支明烛。”而我们心里的那支蜡烛，只能由我们自己用行动来点燃它。心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的学习成绩跟着改变；而成绩改变，你的人生也就跟着改变。所以，对于这最后的冲刺，你必须用正确的态度来对待它，不要半途而废，不然，你以前的努力都将会白费。

俗话说：“一份耕耘，一份收获”。只要跑，你一定能够跑到足够远，就算你达不到你所看到的目标，你也能做到你力所能及的事情。

平时的积累，再加上考试沉着应战，我们一定能为我们的长跑画上感叹号！

所以，同学们，努力吧！

**演讲稿后浪篇十三**

亲爱的老师们，同学们：

你们好!今天，我演讲的题目是：未来属于我们90后。

我出生于1997年，是一个地地道道的90后。我常常听见身边的长辈对我说：\"你们这些90后的孩子啊，真是让人琢磨不透。\"在报纸和网络上，也经常用\"迷惘的一代\"、\"沉迷网游\"、\"漠视亲情\"等负面词语，来评价我们。而来自90后的辩白也不少，比如说\"时代不同了\"、\"你们不了解90后\"等等。

其实，每一代人都有各自的特点。我们可能没有60后的谦虚，70后的谨慎，80后的成熟;我们可能缺乏一些经历，一些磨练，一些挫折。但正是因为如此，我们才有着与前几代人的不同。只是，前几代人都用他们早已形成的标准来要求我们，以至于产生了对于90后的普遍偏见。

但即使是这样，越来越多的90后仍随着时代的大潮，来到了国家和社会的大舞台上，演绎着不输于任何一代人的辉煌。

国庆六十周年阅兵，那威武雄壮的军容冲击着我们的眼球，那铿锵有力的节奏震撼着我们的心弦，你可知道，这里面有多少90后官兵自信坚定的身影。还有那变幻多姿的背景方阵，那是八万多名90后中学生组成的壮丽画卷。90后的我们为祖国的强大，感到无比自豪，90后的我们用完美的表演表达对祖国母亲最诚挚的祝福。

玉树震后第二天，21名来自青海大学的学生走进青海省第五人民医院做志愿者，他们当中有些失去了家人，有些失去了朋友，可是这些90后们，擦干了眼泪，每天从7点忙碌到次日凌晨，帮助医务人员照料伤员、做语言翻译，对重症病人进行一对一的看护。虽然每天只有四五个小时的休息时间，年轻的脸上流露着疲惫的神情，却没有一个人退出。而我们这些千里之外的同龄人，也在学校里，用一元钱一份情，一瓶水一腔爱，汇聚成支援灾区的心意。90后的我们，在大灾面前，用真心诠释着生命的感动，用双手传递着大爱和深情。

我相信，还有许许多多的90后，不消极，不颓废，在90后的字典里，也镌刻着坚强，自信，和上进。总有一天，人们会发现，我们已经褪去了幼稚浮华的外衣，取而代之的是发自内心的成熟。总有一天，我们会微笑着去面对生活，让当初对我们90后不屑一顾的人惊讶，让前辈们放心的让我们担当起社会的重任。

我们要永远记住：未来，属于我们，未来，属于我们90后。

**演讲稿后浪篇十四**

我觉得90后与80后、70后异国甚么两样，都要经过议定从蛹到蝶、从青涩到成熟的成长进程，都尝过了糊口生涯的酸、甜、苦、辣、咸，我们微笑面对毫不减色。

作为90后的我们老是喜好回想，回想儿童期间的高兴韶光，几个密切的伙伴在一路游玩打闹，一会哭一会笑，真是风趣。如今觉得那是实在有点冲弱，但却非常美好，高枕而卧，不消想除了玩了以外的任何事变，惋惜如今已经不复存在了。

作为90后的我们，也老是喜好梦想，梦想着与本身的另外一半坐在海滩上，吹着海风依偎在一路，观赏夕阳下的美景，那是多么的`浪漫啊！

人生的旅途很长，糊口生涯的碎片点缀着沿途的风景，我们会一步一个脚迹的前行，我们固然有点娇生惯养，可是我们不会每次碰到波涛澎湃就潜藏在父母的避风湾里，也不会每次颠仆了就躲在花儿般的温室里来调理，我们会像游鱼一样翱翔海底，会像藏羚羊一样攀爬陡峭的山崖，会像雄鹰一样搏击长空。

前行的路有千万条，固然不知门路在何方，也不知道这条路曲直径通幽处还是平坦大路，也不知门路的尽头在那边，可是我们只是一路成果、享福沿路的美景，尽管前行的路上波折满地，我们也会果敢的前行。因为我们年青，所以我们一无扫数，因为我们年青，所以我们包罗万象。

为了兑现本身的梦想，我们勇于立异；

为了兑现本身的代价，我们开辟自我；

为了故国的繁华茂盛，我们在所不吝！

**演讲稿后浪篇十五**

日出日沉，花开花落。

时光荏苒，眨眼间已到了20xx。

她也许不是个很优秀的女孩，但她是个有梦的孩子。

在苏州这片哺育了她十九年的沃土上，她将完成属于自己的使命。她的大学生活充实而快乐，她会修一个双学位，也许修双学位会很忙很累，便她不会放弃，她会努力靠近自己的梦想。至少不让自己遗憾。另外，在大学期间，她将利用课余时间尝试完成自己的第一篇成长小说。

转眼韶华飞逝，斗转星移，八度春秋再次被历史按上了烙印，似水年华恍惚间不复存在。此时的她，已经完成了大学学业，步入了工作岗位。

她会努力圆上年少的梦，做一位心理咨询师或心理医生，为压力大的人们缓解压力，让难过的人重新学会微笑，让失意的人找回快乐。让所有人都可以克服自己心理上的阻碍，迈向成功。

如果可以的话，她会踏遍全国各地，为许许多多的青少年们做讲座，做心理辅导。不过以上只是她人生的第一步。

当她攒够钱后，她会下海经商，或者和朋友一起创业，闯荡出自己的一片天下。

当她再次攒够钱，她将完成自己的最终梦想，那就是当一名慈善家，投身于慈善事业。她希望全世界的人都可以幸福快乐，尽管知道自己的力量渺小，但她还是会尽自己微薄的力量去帮助许许多多需要帮助的人。

不论怎样，我相信，有梦才有希望，我们都将背负着各自的幸福与使命，寻找属于自己的国度。

不哭泣，不彷徨，不放手。

**演讲稿后浪篇十六**

尊敬的各位领导，亲爱的各位老师、各位同学：

大家好!

我是象山中学的演讲稿范文，今天我演讲的题目是《我们正年轻》。

我们，是张扬而充满活力风采的一代；我们，是敢说敢做充满胆量和勇气的一代；我们，是尽享青春魅力的一代。是的，我们就是“90后”，我们正年轻！

我们年轻的爱似热血般澎湃。

我们关注每一个与亲情有关的节日，我们并不像70、80后那样羞于表达，我们会对父母大声地说出“我爱你”，也会在他们生日时送上一份惊喜。

坚强，乐观的90后少年陶星带着母亲求学，无微不至地照顾只有婴儿般智力的母亲，为母亲做饭，怕母亲晚上踢被子、发病而与母亲睡在一起，夜里经常惊醒，陶星用自己的爱撑起了一个家。

还有很多的90后，他们都在用行动向世人宣示着“我们不是不懂爱的一代”。

我们拥有年轻独特的思维。

我们用年轻的力量，用行动证明着我们是有责任心的一代。

当祖国面临一次又一次灾难之时，志愿者中有多少90后单薄的身影，一个又一个捐款箱前，又有多少抱着储蓄罐的90后。还有连续几次跑回废墟救同学的小英雄林浩和许许多多叫不上名字的少年英雄，都让社会看到了90后强烈的社会责任感。

梁启超说“今日之责任，不在他人，而全在我少年。”年轻的我们，定当在祖国需要我们之时站出来，为祖国，为社会贡献自己的力量！

90后，在社会各个领域展示着自己的气概和能力，我们充满能量，蓬勃向上，接下来将是建设祖国的中坚力量！

young！年轻就是我们90后的力量。

我们正年轻，有勇气去闯。

我们正年轻，把爱装进行囊。

我们正年轻，在春风里张扬个性。

我们正年轻，用稚嫩的肩膀挑起社会责任，在祖国的蓝天下贡献我们的力量！

演讲稿范文--我们正年轻。

尊敬的各位领导，亲爱的各位老师、各位同学：

大家好!

我是象山中学的演讲稿范文，今天我演讲的题目是《我们正年轻》。

我们，是张扬而充满活力风采的一代；我们，是敢说敢做充满胆量和勇气的一代；我们，是尽享青春魅力的一代。是的，我们就是“90后”，我们正年轻！

我们年轻的爱似热血般澎湃。

我们关注每一个与亲情有关的节日，我们并不像70、80后那样羞于表达，我们会对父母大声地说出“我爱你”，也会在他们生日时送上一份惊喜。

坚强，乐观的90后少年陶星带着母亲求学，无微不至地照顾只有婴儿般智力的母亲，为母亲做饭，怕母亲晚上踢被子、发病而与母亲睡在一起，夜里经常惊醒，陶星用自己的爱撑起了一个家。

还有很多的90后，他们都在用行动向世人宣示着“我们不是不懂爱的一代”。

我们拥有年轻独特的思维。

我们用年轻的力量，用行动证明着我们是有责任心的一代。

当祖国面临一次又一次灾难之时，志愿者中有多少90后单薄的身影，一个又一个捐款箱前，又有多少抱着储蓄罐的90后。还有连续几次跑回废墟救同学的小英雄林浩和许许多多叫不上名字的少年英雄，都让社会看到了90后强烈的社会责任感。

梁启超说“今日之责任，不在他人，而全在我少年。”年轻的我们，定当在祖国需要我们之时站出来，为祖国，为社会贡献自己的力量！

90后，在社会各个领域展示着自己的气概和能力，我们充满能量，蓬勃向上，接下来将是建设祖国的中坚力量！

young！年轻就是我们90后的力量。

我们正年轻，有勇气去闯。

我们正年轻，把爱装进行囊。

我们正年轻，在春风里张扬个性。

我们正年轻，用稚嫩的肩膀挑起社会责任，在祖国的蓝天下贡献我们的力量！

**演讲稿后浪篇十七**

尊敬各位老师们，亲爱的同学们：

上午好！

时光如梭，不知不觉，紧张、忙碌而又充实的一个学期即将结束。从明天开始各年级正式进行期末考试了，具体的时间安排我想大家都已了解。对于本次期末考试工作，我给同学们提几点建议：

期末考试不仅是对同学们一个学期以来学业成果的一次盘点，更是对每个人综合素质的一次挑战，是对同学们自信心、自觉性、意志力的一次考验，也是同学们对老师辛勤工作予以回报的时刻。希望同学们克服过于紧张、焦虑的情绪，沉着冷静，以从容自信的态度面对期末考试。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。希望同学们能够抓住机会，充分展示自己，在这收获的季节摘取胜利的果实。

从某种意义来说，期末考试对于我们既是终点又是起点，它蕴含了太多的机遇和成功。因此，每一个学生都应该以严肃、认真、负责的态度对待这次考试。

一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学学习方法的人。同学们要充分利用好考试期间的自主学习时间，把所学的知识认真整理、归类，发现不懂的问题，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对薄弱环节更应认真对待，及时弥补。有人说一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间要多出59倍！因此我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式、单词，多背一段文章，……保持这样“挤”的恒心，锲而不舍，坚持不懈，才可能聚沙成塔，把空虚变成充实，把有限的时间变成无限的力量！

考试既是知识的检测，又是意志的磨炼，更是心态的考量。考试不紧张是不可能的，但紧张而不能慌乱。考前同学们心中对每门学科都有自己的预期成绩，这个预期成绩往往是你发挥最好的一次成绩，这种不正常的预期可能会让你发挥失常，所以如果有预期成绩，还是以你考的最差一次为基点吧，只要考过你最差一次，你就成功了。考试时遇到容易题的不要忘乎所以，要细心谨慎，争取拿满分；遇到难题莫惊慌，要沉着思考，拿到规范答题分。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！希望同学们端正心态，把考试看作是一个展示自己才华的舞台。行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出你们的智慧，挑战期末考试，去谱写属于你们自己的.辉煌吧！我深信，你们一定会为自己、为父母、为所有关注你们的老师和亲人交上一份满意的答卷。

最后，祝全体学生这次期末考试中圆满成功！

**演讲稿后浪篇十八**

尊敬的老师、同学们：

大家好。

光阴似箭，日月如梭。时间飞快流逝，转眼间，又过了十年，十年后的我，已经大学毕业了，我的梦想有很多。

我也许是一名守卫边疆的战士，这时，边疆不在荒凉，不再有高原反应，那里花团锦簇，绿树成荫。我们拿着最新研发的武器——激光枪，只要被射到的人，都回晕倒，我们依靠这种武器，保卫国家，保卫人民，守卫边疆。

我也许是一名教师，回到我的母校，做我母校学生的指路人。我要关心学生，帮忙他们，和他们沟通，做好一名教师的职责。告诉他们：你们是祖国的花朵，你们要好好学习，不要辜负教师核价长得期望，成为一名国家的栋梁之才。

我也许回事一名建筑师，我设计的楼房;桥梁各种建筑都首屈一指，并在其他同仁的帮忙下，为祖国建设新的家园。我站在自我设计的大楼前，我骄傲，我自豪。我还要为祖国的辉煌努力。

我也许会是一名医生。医生这个职业看似简单，确是伟大而神圣的，我们都称医生为白衣天使，十年后我在今日，在这时，也许又把一个人从死亡的边缘拉回来，从死神手里夺回来，“救人一命，胜造七级浮屠，”我会努力加油，争取救活更多的人。

十年后的我，到底会是什么样貌呢?“莫等闲，白了少年头，空悲切。”时间过的飞快，十年之后自然分晓，可是，我在这十年里应当好好学习，为梦想而奋斗。

**演讲稿后浪篇十九**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

如今，在一片抨击90后的语言文字中，我们成为了最富有争议的一代人。90后，过于感伤了吗？90后，过于颓废了吗？90后，迷失自我了吗？90后，真的是没有担当的一代人吗？我想应该借此机会来谈谈我们的人生和理想，来为90后正名。

在前辈的眼中，我们过于狂妄、脆弱、自私，我们在家人无微不至的呵护中成长，集万千宠爱于一身，只懂得接受而不善于付出……诸如此类，90后面对着太多的质疑。

是，我们生活在一个幸福的年代，拥有着漂亮的校园和美好的家庭，长久以来所形成的所谓狂妄实则是一种冲天的自信。我们自信，在优越的生活环境下所成长起来的我们有着非凡的创造力和超越成功者的潜力。课堂上的各抒己见，与权威较真怎可称为狂妄？科学是在质疑和探讨中不断向前发展的，这些大胆奇特的见解和活跃的思维正是90后思想的火花，这不是狂妄而是自信。所以，请不要为我们担心，要为我们鼓掌、放飞我们的思想。

诚然，人无完人，我们是不完美的。我们不懂分享、集体观念不强、同学间老师间的摩擦时时上演；我们享受主义过强，在父母的翅膀下为所欲为、有点儿不知天高地厚；我们有些奢侈，追逐名牌、不切实际的炫耀自我。可是不经地狱般的磨炼，怎能拥有创造天堂的力量？未曾流过血的手指，怎能弹出世间的瑰唱？正因为不完美，有缺陷，我们才能一步一步走向成熟。缺陷越多，成功的机会也越多，反思越多，成熟的空间也就越大。所以，我骄傲，我是90后，我快乐，我正在不完美中茁壮成长。请不要担心，也不要质疑，时间会证明一切，我们将是优秀的一代人，我们肩上扛起的是一个崛起的新世纪，我们的胸怀中是一个更加美好、更加繁荣、更加伟大的新中国！

**演讲稿后浪篇二十**

大家好！我是六年二班的王辰悦。

以前的我可不是像现在这样学习成绩优异。我会发生这么大的改变是因为我的自觉性提高了。以前，我上课注意力不集中，回家后作业也不按时完成，学习成绩一落千丈。而现在，由于我意识到自已的错误后，我就开始努力学习，所以我的成绩才能如此优秀。

我之所以能够发生这样的改变，还要得益于我的家长和老师对我的谆谆教导。

在学校，老师经常鼓励我，并在课下教育我。她经常说：“学习的好坏并不一定决定你是否成功，但是不学习、不努力、自甘堕落，就一定不会取得成绩，走入社会，更是难以适应瞬息万变的社会。就是这句话启发我珍惜时间，努力进取，为自已的将来做好准备。

当然，我成绩的提高与我的父母也有着莫大的联系。他们经常鼓励我参加学校活动，并支持我做所有与学习有关的事。而且，他们还用物品奖励来激发我的学习兴趣。还在我遇到难题时耐心地给我讲。他们的良苦用心让我感受到了家庭的温暖，感受到了家长对我的关爱，我没有理由不努力进取，我没有理由不好好学习。

虽然，我的成绩已经提高了，但我的纪律方面还是做得不好。所以，我要继续纠正自己的缺点，同时提高自己的道德修养和才艺方面。做一个品学兼优、德才兼备的好学生。

谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找