# 202\_年励志青春演讲稿(七篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2020-03-07

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**励志青春演讲稿篇一**

大家下午好，很荣幸今天可以和大家一起探讨着个话题“拥有理想，精彩人生”。

在如今人心浮动、信仰缺失的年代，在拜金主义、金钱至上已经成为社会的主流意识的今天，有不少人的价值观发生了扭曲，不劳而获，一步登天，一夜成名，一夜暴富已经成为许多人的投机心理。现在，我一个学生怯生生的问一句“人生还需要理想吗?“

细心观察—下，社会上绝大多数人的—生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。而此处所说的目标，就是我们要谈论的理想。

古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是指—个人为自己确立的“远大志向”，确立自己的人生理想。

俄国的文学家列夫·托尔斯泰说过：“理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向;没有方向，就没有生活。”英国心理学家和教育学家佛来明曾说过：“人一旦失去理想，失去了精神上的追求，人类就变得无知，社会也将会变得漆黑一团。”同学们，还记得那首诗吗?

理想是石，敲出星星之火;

理想是火，点燃熄灭的灯;

理想是灯，照亮夜行的路;

理想是路，引你走到黎明。

世界上总有人抛弃了理想，

理想却从来不抛弃任何人。

平凡的人因有理想而伟大;

有理想者就是一个“大写的人”。

说了这么多，那我们怎么确定自己的理想呢?理想可以分为总的人生理想和某一阶段的理想，。如果—个人没有总的人生理想，那么他的人生将是盲目的，—切的努力都将是无用功。但如果—个人没有阶段性的理想，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的总的理想划分成—个个节点，就成了每—个时期的阶段理想，仿佛人生的驿站。所有的阶段理想都指向同—个方向，为总理想做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

最后希望大家能确定理想，开辟一条属于自己的精彩道路。

谢谢大家。

**励志青春演讲稿篇二**

从青春期男性所负担的各种义务、责任， 从他们所要应付的各种问题来看，青春期也是一个负担很重的时期。青春期是过渡时期，少年要逐渐担负一部分由成人担负的工作，环境可能不断把一些由成人来办理的事项交给他们去办理，加重了他们的负担，但这些负担是他们成熟所不可缺少的，如果不增加负担，日后不可能成熟。青春期是一个发展的时期，这决定了他们要应付由身高、体重、肌肉力量等的发育成熟，特别是性的发育成熟所引起的各种变化及问题，心理压力相对增大过速。青春期是变化的时期，这决定了他们必须在抛弃各种孩子气、幼稚的思想观念和行为模式的同时逐步建立起较为成熟、更加符合社会规范的思想观念和行为模式。青春期是个反抗的时期，这决定了在应付自己的反抗倾向的同时，还要极力维持和保护与社会的正常关系。此外，异性兴趣、异性-交往、繁重的学习任务等也给他们的身心造成极大负担，有时候还成为主要矛盾。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱-惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱-惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

壮而怠则失时，少而不学，长也无能。这道理简单明了，时过然后学，则勤苦而难成。

青春，天地赋于人的最美好的礼物，是年青人都感到拥有，却都不能完全拥有的东西。少年奋为，终身有为。少年时代勤奋努力，是关系到一生成就的大事，不能在这大好的时光里有一丝一毫的懒惰。

劝君莫惜金缕衣，劝君惜此少年时，花开堪折直须折，莫待无花空折枝，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。

青春，只赋予你、我一生一次，你能保证青春无悔吗?你能让青春闪光吗?天地最有情，少年莫浪投，一生最好是少年，一年最好是青春，一朝最好是清晨，想一想，你有什么权力浪费青春好时光呢?

幼不学，老何为?长江后浪催前浪，一替新人趱旧人，白日莫闲过，青春不再来，春花不红不如草，少年不美不如老。青春，你们可曾真正的拥有过，留给过去的，只能是青春的背景;留给未来的，才是青春无悔的脚樱

年无废月，月无废日，日无废时，最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值，把握住今天把握住明天，迎来每天的第一缕阳光。明日复明日，明日何其多!日日待明日，万事成蹉跎。莫等闲，白了少年头，空悲切也。青春万岁，一刻千金，勿把韶光丢。

人之少壮天之晨，年青时谋求，到老年就充实，为学应须毕生力，攀高贵得少年时。

青春本色应该是怎样的呢?我想说，我想高呼：“无悔的中学时代，无悔的探索，无悔的攀登，无悔的冒险，无悔的青春!”

青春万岁!青春该做些什么呢?

生也有涯，知也无涯，学而不止，高而愈下。

**励志青春演讲稿篇三**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的主题是“励志青春”。

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景?可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇?那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋!

我们的学校，是知识的宝库，是文化的走廊，是师生的乐府，更是人才的摇篮。同学们，在这宝库中、走廊上、乐府里，沐着晨光，你是否想过，今天该干些什么?踏着夕阳，你是否问过，今天有多少收获?

狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。常用的钥匙最光亮，才能来自勤奋学习，历史上不是有无数人用自己的行动在证明这句话的可信吗?苏秦为了督促自己勤奋学习“头悬梁锥刺股“的故事，留下了千古学习的美名。匡衡为了学习，“凿壁偷光“;车胤为了学习，“囊萤映雪“;杨时为了学习，“程门立雪“等等。他们无一不是由勤奋加智慧获得了超越自身的成功。知识改变命运，真知影响人生。你是否也渴望像他们一样，以勤奋去获取知识，提高你的才能，改变你的人生?

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中招考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中招考试做充足的准备;对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己;而七年级的我们也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。

正如冰心所说：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了战斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨!”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香?我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度?人生能有几回拼搏?人生能有几个花季?过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音!

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生!让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花!让智慧之光照亮我们的心田!我们用拼搏书写一个无悔的青春!

**励志青春演讲稿篇四**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

岁月是线，青春是梭。

我们，一群懵懵懂懂的青春少年，带着童年的天真，扮着中年的老成，用我们的执着在蓝天下抒写我们的心声。

曾经，向往古代的游侠，上课看武侠小说着迷到老师的粉笔头轻敲在脑门上才猛然惊醒;曾经，发誓当一名歌唱家而孜孜不倦的抄写各种各样的歌词，狂哼乱唱。青春的我们有了琼瑶、三毛、郭敬明，“四大天王”，有了“fa，she”，有了普金布，施拉普纳……青春的我们，每天都有一个全新的梦想。走过花季的灿烂，穿越雨季的浪漫，青春的美梦，花开一年又一年。

青春的我们，可以选一片新鲜的绿草地，独自一人躺着仰望蓝天或背诵诗文。悲伤的时候，我们会从贝多芬伤感的钢琴曲中寻找失落的感觉，也会从蒙那丽莎的微笑中谛听生命的真谛，或者，从古诗文中体味人生的感慨。

青春的我们第一次有了自己的秘密，有了心灵的驿动，最终却发现那只能是一个遥远而又朦胧的梦。青春的我们，一边听着班主任要抓紧时间的叮嘱，一边却在脑子里飞快地盘算着双休日该去哪儿玩;青春的我们，一面感叹现在的学生负担太重，作业太多，功课太繁忙，一面又不得不在爸妈沉甸甸的目光下背起沉甸甸的书包……青春的我们，半醒半醉。

青春也催人奋进。运动会场上是青春活力的表现。青春是一个分秒必争的播种，耕耘的季节。奋斗吧，莫让青春付之东流。

哦，青春，没有规则……

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**励志青春演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春时节是充满狂热的，他充满了希望和挑战。于是，一夜之间心灵上便给它添上了千奇百怪的色彩。要知道青春的日子里不只是浪漫的幻想，它更多的凝成了严峻的考验。生活的船不能没有理想的帆，生活的理想是为了理想的生活。青春的日子里，我想说需要奋斗。

我们已不再是孩童，我们面临高考，第一次重大的人生选择，我们思考、求索更多的是一生的轨迹、生命的价值。生活赋予我们的使命不只是沉重的负担，而是打开已丰满的羽翼，在生活的蓝天中勇敢翱翔。青春的分分秒秒都是张张用金子做成的书页，若不充分利用，岂不可惜!到了最后才发出“少壮不努力，老大徒伤悲”的感慨，要知道“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。青春的日子里，“莫等闲，白了少年头，空悲切!”

生活永远崇尚行动，青春是七彩的生活，每个人在青春的舞台上竞显风姿，青春洋溢着生命的活力，更需要奋斗的足迹。只有m在坚实的脚印里才能感受到时代的步伐。我们只有把青春的智慧发挥出来，才能消除人们疑惑的眼神，才能赢得别人的赞同。在高三这充满艰辛与无奈的日子里，我们需要的是喝彩，而不是同情和怜悯。如果只是懒懒散散地混日子，只是絮絮叨叨地诉说自己的可怜，等到收获的季节，我们面对荒芜的田地无奈地叹息。

这世界不是乌托邦，不是某个人的世外桃源，不是所有的梦想都能成真。但青春的日子里不需要懈怠。为心灵减压，从容不迫地面对困难。青春需要磨砺，需要挑战更需要拼搏。青春需要坚强与自信，也只有坚强与自信才是我们奋斗的原动力和生活的支撑点。青春是一首浪漫的诗，抒写着纯真和无邪，也叙说这成熟与无奈。但青春更是一支奋斗的歌，唱出我们的希望和期待，青春是一支拼搏的桨，随着船儿载着我们的梦想驶向属于我们的象牙塔。

青春，需要我们奋斗!

青春，需要我们不懈追求!

**励志青春演讲稿篇六**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

如今的我们，正值青春，拥有美好的花样年华。有人说：“那些允许被挥霍的日子才叫做青春。”所以，他们挥霍着青春，想趁着青春享乐。可这样的青春是真正的青春吗?是有意义的青春吗?青春是积极向上的，是需要拼搏的，是我们成长路上的一段重要时光。

青春，是要有目标的。在这段时期的某些日子，我们会感到迷茫，不知前方是何种境地。所以，我们要有明确的目标，循着一个个目标向前，让我们不至于迷失方向，也让我们得以锻炼，成长更快。其实，我们并不需要多大的野心，只需有自己的追求和目标。

青春，是要有拼搏的。在人生的历程中，我们会需要一次次的奋斗、拼搏。而青春，是拼搏的最佳时期，这段时期的我们，活力无限，有着各种尝试的机会，最具拼搏精神。在奋力拼搏的过程中，我们能更快的成长，能体会到青春道路上的酸甜苦辣，让我们觉得青春无悔。

青春，是要有情感的。在任何时期，我们都是需要情感的，青春时期更甚。这段时期的我们，大多是有叛逆心理的，经常会和父母、长辈发生矛盾，甚至是和他们对着干，当时会觉得很爽快，可渐渐地，又会感觉心中是说不出的滋味。在经历的事情多了后，我们能从中体会到浓浓的亲情。这段时期，我们会喜欢结交朋友，特别是由同学转变为朋友，在交往的过程中，我们体会到快乐的友情，可在一次次的分离中，也体会到难舍的愁情。还有很多的情感，融入到青春中，有些让我们在哭中学会成长，有些让我们在笑里疯着闹着学着长大。

青春，是要有泪水的。有些人，从不流泪，抑或说他们不在人前流泪，他们觉得流泪是懦弱的表现，即使心中再难过，再悲痛，都默默地逼回眼泪，等到无人的深夜再独自垂泪，舔舐伤口。这只是故作坚强，不流泪，并不一定是真的坚强。青春时期，我们可以张扬地笑，放肆地哭，活出自己最初的样子，活出最真实的自己。

如今的我们，正值青春，我们应感到庆幸，因为我们还有时间，还有机会来使自己更好地成长。在青春的年华中，我们可以奋力拼搏，去完成自己想要实现的事情，我们可以总结回忆，去感悟自己成长路上的点滴。我们更应趁着青春多去实践，去经历用付出来换取的过程，这样的青春才不会失去光彩，我们才能真正走进它和拥有它。

我们在青春中成长，而青春也在我们的运用中逐渐成熟。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**励志青春演讲稿篇七**

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢?

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找