# 2024年参观变电站心得体会(汇总8篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-12-28

*每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。参观变电站心得...*

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**参观变电站心得体会篇一**

4月7日，按照车间培训工作的要求，南郊变在当天的站务会议上安排了一次技术讲课。全站职工在车间领导肖卫红和专责高冰、罗冬梅的指导参与下，围绕如何更好的做好培训课件“各类型事故、异常的判断及处理”内容和如何生动完成课件的讲解，在讲解中如何结合事故通报的学习、如何结合平时的工作、如何达到培训互动等技巧展开热烈讨论，对技术培训课件内容、ppt制作技巧、培训方式等进行了经验交流。这种培训方式对全站员工来说真是受益匪浅，以前也曾有过许多不同形式的培训，但大家从探讨中得到的启发可谓是“今非昔比”、豁然开朗。作为一名从事变电运行工作多年的老职工，体会颇深。

一、怎样开展好变电站的培训工作，一直以来都是困扰变电站的一项难题。常说：、教学，既要有愿意教授的人，也要有愿意学习的人。并且，学习的人一定要有积极的学习热情，学而不厌，才能事半功倍。然而，变电运行工作特点就是枯燥，许多重复工作，久而久之，员工们就丧失学习工作的热情。但是，随着外部环境的不断改变，对我们运行人员的素质、业务技能要求也越来越高，在这种情况下，车间在培训方面也更加重视，在年初就结合变电运行专业应知应会的内容，逐项提炼出培训课件题目，要求各站准备技术课件，采取人人上讲台的形式迫使每一个人都要去学习，去充电。所以，每一个职工应该以此为契机，积极转变思想观念，在活动中积极发挥自己的长处，不断补充完善自己业务技能，积极营造快乐和谐的学习氛围。

二、在活动的开展过程中，也是大家交流经验，交流感情的过程。由于变电运行工作的特殊性，大家能经常聚在一起的时间不多，这样的培训方式既能使大家增进了解，学习上取长补短，又能增强团结和凝聚力。尽管大家在做技术讲稿和讲课等方面都没有经验，但随着本次培训活动不断完善和启发，必然为我们积累更多培训上的经验，会促进我们课件不断的完善。相信在大家的共同努力下，本次培训活动必然会促进变电站培训工作的深入开展，也为变电站培训工作建立一个崭新的平台，为车间收集、整理、完善变电运行规范化培训教材起到好的开头作用。

**参观变电站心得体会篇二**

变电站是电力系统中重要的环节，其正常运行是保障电网稳定运行的基石。然而，变电站也是一个危险的工作场所，一旦发生安全事故，后果不堪设想。为了保证变电站安全稳定运行，各地电力公司普遍实行六把关制度。在实践中，我发现六把关制度反映出一种安全、预防和监督的态度和理念。以下是我对“变电站六把关”的体会：

一、人员关。对于变电站而言，人员是重要的因素之一，每个人员必须都经过身体检查，合格后才能担当工作岗位。同时，人员的操作水平也必须符合要求，必须拥有执业资格证书。这一把关解决了人员构成、能力水平和身体状态等问题。同时也说明变电站管理制度的科学和严密，强调经验和水平。

二、工具关。在变电站，工具的品质和数量直接关系到工作的顺利进行和安全程度。因此，必须对工具进行严格管理，防止使用老化工具，保证工具的维护和保养。在日常工作中，我发现这一把关严格执行，经常对工具进行检查和评估是关键，因为更换新的工具可能需要投入较大资金。

三、检修关。变电站大设备的运行安全影响电力运输和经济效益，因此必须进行定期检修和维护。在检修过程中，除了检查设备状况，还要进行维护、清洁和调整，确保设备的正常运行。这一把关强调了安全是服务于大局的，维护、保养、调整都是为了确保设备常态化、安全化的运行。

四、管理关。变电站要保证综合管理的高效和全面性，需要建立一套管理体系，对发生的问题迅速做出反应，遏制潜在的风险。在管理关方面，我强调的是管理的透明和发扬民主，加强信息共享，以达到协同驱动、高效运作的目标。

五、交接关。变电站的交接是一个十分重要的“节点”，它关系着变电站日常工作的连贯性和稳定性。因此，进行交接时，必须非常仔细，记录工作过程的每一个细节。此外，要坚持每次交接后检查设备的运行状况，确保万无一失。这一步骤强调了交接人员之间的交流协作，环节之间的协调衔接。

六、应急关。应急关是在突发事件发生时，变电站的应急响应策略和应急处理方案。当变电站出现一场突发事件时，必须在很短的时间内作出反应，通过合理的安全措施控制风险，杜绝扩散。在应急关方面，我强调的是温故知新，随时根据国内外相关经验总结来调整应急处理计划，提高应对能力。

通过对六把关的深入学习、思考与实践，我深刻认识到，在变电站的各个链接中，安全是重中之重，任何一环的缺陷都可能对整个系统造成难以挽回的严重后果。坚定地执行“六把关”制度，防范于未然，才能确保变电站的安全稳定运行，进而保障电力系统的正常运行。

**参观变电站心得体会篇三**

第一段：引言（150字）。

变电站变压器是电力系统中不可或缺的重要组成部分。作为一种将电能从高压向低压进行转换的设备，变压器在电力传输和分配中具有至关重要的作用。最近，我有幸参观了一家变电站，并亲眼见证了变压器的工作原理和体验到了它的重要性。在这篇文章中，我将分享我对变电站变压器的心得体会。

第二段：变压器的基本原理及作用（250字）。

变压器通过利用电磁感应的原理，将输入的交流电压转换为输出的所需电压，从而实现电能的传输和分配。变压器一般由铁心和线圈两部分组成。铁心的作用是为变压器提供磁通路，使得磁场能经过线圈产生感应电动势。线圈则分为一次线圈和二次线圈，通过改变线圈的匝数比例，可以达到不同输入输出电压的转换。变压器的作用主要在于将发电厂产生的高压电能转换为更适合输送和使用的低压电能，确保电力系统的正常运行和安全供电。

第三段：变压器的优势和挑战（300字）。

变压器作为电力系统中的核心设备，具有许多优势。首先，变压器具有高效能、大容量的特点，其能够转换高压电能为低压电能，减少输电线路的电阻和损耗。其次，变压器具有可靠性高、寿命长的特点，可以稳定供电并保护整个系统不受电压波动的影响。然而，变压器也面临一些挑战。例如，变压器的运行过程中会产生热量，需要冷却系统进行散热，否则可能引发火灾等安全问题。此外，变压器的维护和保养也需要专业技术人员来进行，以确保其正常运行。

第四段：变压器与可持续发展（250字）。

随着对可持续发展的重视，变压器在实现能源转型和减少碳排放方面扮演着重要角色。首先，通过变压器将电能从发电站输送到用户，可以减少能源损失和碳排放。此外，变压器可以帮助实现电力系统的智能化，包括可持续能源的接入和电网的稳定性优化，从而促进可再生能源的发展。变压器还可以与电动汽车充电桩相结合，为电动车辆提供清洁、高效的能源。

第五段：对变压器的总结和展望（250字）。

通过参观变电站和了解变压器的原理与作用，我对变压器有了更深刻的理解。变压器作为电力系统中不可或缺的设备，为实现电能的传输和分配提供了重要支持。然而，随着可持续发展的不断推进，变压器还面临新的挑战和机遇。未来，我们可以期待变压器与可再生能源的更紧密结合，应用智能化技术提高变压器的效率和可靠性。通过持续的创新和发展，变压器将继续为电力系统的发展贡献力量，推动清洁、可持续能源的使用，实现能源的高效利用。

总结：通过这次参观和了解，我深刻认识到变电站变压器在电力系统中的重要性。它不仅是能源传输和分配的核心设备，也对可持续发展具有重要意义。在未来，我们应该继续关注变压器的创新和发展，使其更好地适应能源转型的需求，为实现清洁、可持续能源的使用做出贡献。

**参观变电站心得体会篇四**

1

为了加强沧州输变电工程标准化管理，提高变电站施工工艺水平,抱着学习其长处、寻找自身差距的目的，公司李总带队一行十人到湖北黄石对黄石供电公司的变电站施工现场进行了参观学习。通过参观在细节上确实有很多值得我们学习借鉴的经验。从土建施工的角度出发，体会如下：

一、变电站建筑物整体施工工艺、观感美观。

台阶、窗台、踢脚等处采用石材铺贴，大大提高了整体观感效果。

2、雨水管采用暗设，雨水直接排入下水井，使建筑物的外观观感效果提高。

3、散水采用倒角工艺，施工缝顺直一致，外观观感效果美观。

二、清水混凝土施工工艺先进，观感美观。

1、基础混凝土施工采用定制钢模板，使砼表面光滑平整、尺寸一致，倒角美观。

2、道路等水平倒脚采用专用工具，减小了支模的施工难度，使倒角更加顺直平整。

三、

草坪灯底座、沉降观测标志等处采用不锈钢护盖，既起到成品保护的作用，有大大提高了观感效果。

通过以上的学习体会，结合我们的自身情况，以后有待改进和提高之处和需要加强的工作：

一、完善管理体系，细化质量管理。

1、健全质量体系，精细管理是保证工程质量的前提。

2、加强质量意识，创国家优质工程是我们的目标。

3、制定切实可行的创优策划施工方案，保证施工有章可循。

4、把好原材料进场关，保证所用材料都是合格品。

5、过程检查是保证施工质量的重要手段。

6、严格执行质量奖惩制度，提高员工质量意识。

7、抓好成品保护工作。

二、严格安全管理和文明施工。

1、提高安全意识，完善安全管理制度。

2、加强安全教育、安全交底，营造良好的安全氛围。

3、严格执行安全文明施工考核。

4、适当加大投入，完善安全文明施工设施。

三、攻克技术难点、创出亮点。

1、把地面以下工程当做地上工程来做。确保基础断面尺寸准确，使构支架基础混凝土达到内实外光的清水混凝土效果。

2、努力提高外露砼结构倒角的施工工艺水平，争取做到倒角顺直、平整。

3、主控楼室内地板砖施工前采用计算机排版，做到前后、左右对缝，房间四周拼砖一致，在墙、柱阴阳角处均采用45°角装饰拼接工艺。

4、道路上层路面施工，编制专项施工方案，采取防止裂缝的措施，保证路面上层耐磨、光亮的效果。道路施工缝顺直、宽窄一致。

建议：在设计上多考虑提高观感效果同时又避免一些质量通病的出现，比如围墙增加装饰（抹灰、涂料等）、适当增加瓷砖及石材的应用等。

以上参观黄石供电公司的所见所闻整理匆忙，对这些问题和建议，其不妥之处敬请指正。我们争取把黄石供电公司工地的经验和亮点融会贯通，结合我公司较好的管理办法加以提炼和升华，形成我公司创建优质工地所独有的特色和亮点，打造我公司个性品牌，才能确保我公司在质量安全管理上开创新局面，迈上更高的台阶。

20xx年3月24日，我调试分公司经理高秋生，副总工程师贾逸豹等一行6人来到了上海送变电工程公司调试所参观学习。

通过参观学习了解到上海送变电工程公司具有送变电施工一级、电力工施工总承包一级、甲级调试、城市及道路照明工程专业承包一级、房屋建筑工程施工总承包二级等资质以及对外工程承包劳务经营权。

经调试所毛经理介绍得知在四十多年的发展历程中，上海送变电工程公司集聚了一大批经营、技术及管理人才，锻造出擅长在河网密布、道路交织、建筑成群、管线成网以及高山峻岭的复杂环境中架设输电线路及承建各种高难度变电站工程的技术风格。公司成功建成了包括容量居亚洲之最的国内首座千伏南桥交直流变电站和国内首座建于城市中心的千伏人民广场地下变电站在内的一批荣获建筑工程“鲁班奖”、能源部、电力部和上海市“优质工程奖”的输变电工程及其它工程。

在与公司人员交流过程中了解到近年来，上海送变电工程公司以施工总承包的方式成功建成了千伏江苏南通至崇明长江大跨越工程、千伏泗泾（被国家电力公司命名为20xx年度“达标投产输变电工程”）、中山变电站（被国家电网公司评为20xx年度优质工程）、顾路变电站和吴淞大跨越工程（分别荣获上海市重大工程文明工地称号）、千伏徐行变电站（被评为上海市建设工程安全标准化管理达标工地）等项目的建设任务，并在山西阳城至江苏淮阴和三峡至万县输电线路等工程的全国招投标竞争和项目建设中树立了品牌、赢得了信誉。然后该公司人员还接着介绍了千伏杨杨线跨越外高桥电厂外条千伏有电线路架线施工获得成功，这标志着上海送变电不停电跨越架线施工技术处于国内同行业领先水平。最后他们还自豪的介绍了他们公司承建的千伏荆州换流站极系统受电成功，曾被国家电网公司副总经理郑宝森称赞为“创造了国际直流工程上的奇迹”。

数次被评为国家电力公司和上海市“文明单位”及上海市“优秀公司”。

一、实习目的实习的目的是理论联系实际，增强学生对社会、国情和专业背景的了解;使学生拓宽视野，巩固和运用所学过的理论知识，培养分析问题、解决问题的实际工作能力和创新精神;培养劳动观念，激发学生的敬业、创业精神，增强事业心和责任感;本次实习在学生完成部分专业课程学习后进行，通过本次实习，使学生所学的理论知识得以巩固和扩大，增加学生的专业实际知识;为将来从事专业技术工作打下一定的基础;进一步培养学生运用所学理论知识分析生产实际问题的能力。

为一名刚从学生转变到正式新员工的角色，在结束了十天人文愉悦的公司文化学习之后，随之而来的是三个月的轮岗实习。我很庆幸我的第一个实习驿站就是变管所，下面就我在变管所麾下的几个变电站的经历和心得与大家分享，并以此为己勉励。

此站实习自8月20日开始，将持续20天。当天上午我们在变管所主要负责人的监督下通过了安规开始，下午到天井山110kv变电站去热身。次日我们前往正在筹建即将投入运行的220kv洱源集控站，不过先是到了邓川110kv变电站，在此十天期间，我们将会对整个变电运行的种种做最初步、最感性的认识和了解。之后的十天到下关220kv变和大理500kv变各五天，这期间就是巩固和提高自己对变电运行的认识。这是我人生中弥足珍贵的经历。

尽管变电站电压等级不一样，但还是有很多相似的，如下大概介绍我的认识情况。首先，认识和学习一次设备（主变压器、短路器、隔离开关、电流互感器、电压互感器、耦合电容器、避雷器、电力电缆、母线、所用变、电抗器、电容器）的基本原理、主要结构和在电网中的作用，型号及技术参数。通过对以上内容的学习，我了解了电能生产的全过程及变电站电气设备的构成、型号、参数、结构、布置方式，对变电站生产过程有了一个完整的概念。熟悉变电站主接线连接方式、运行特点、初步了解电气二次部分、继电保护及自动装置，巩固和加强了所学的专业知识，为今后的工作岗位打下良好的基础。

其次，学习变电站值班员岗位职责、安全职责、值班制度和交接班制度，培养正确的劳动观、人生观、价值观，为以后确保所从事工作岗位的安全生产奠定思想和理论基础。同时我更希望由一个不谙世事的学生在轮岗实习之后能够回到变电站，并逐渐成长为一名变电运行人员。

回顾过去短短二十天，我感触颇深。毕竟，这是我迈出校门，步入社会的具有实际意义的第一课。通过和各变电站师傅们的接触，我不但从他们身上学到了许多宝贵的运行经验，更从他们身上学到了许多做人的道理。让我深刻的体会到理论和实践相结合的重要性。更加让我深刻的认识到变电运行这一工作是一项责任很强的工作，也是技术性很强的工作，想成为一名新时期合格的变电运行人员我还需要走很长的一段路，在这条路上我将以更高的标准要求自己、更多的知识来武装自己，将安全稳定运行落实到实处，真正做到设备的主人。

时间一晃而过，我们在和大理变技术员半小时轻松愉快的谈话间结束了变电所这一大站的实习。此站给我留下了深刻的印象，因为这终究是实习的第一站，而且了解了变电站的管理状况、设备设施情况、负荷构成、网络结构、文化氛围。故我也对变电运行产生了感情和浓厚的兴趣，虽然现在的我对于变电运行知之甚少，不过知之为知之，不知为不知，是知也。生存源于劳动、动力源于压力，所以在以后的工作中我时时要保持有紧迫感，不断通过闻、问和学习各种技能知识来武装自己的头脑，使自己成为一个合格的变电运行人员。并真诚希望轮岗实习后能够再回到这么个岗位上来。

最后我衷心的感谢变电站每一位师傅在过去二十天以来对我的关心和教诲。希望他们在以后工作中事事顺心。并于“行而知之贵求真，知而行之必务实”，来与大家共勉，希望在今后的工作中能求真务实。

初步了解电气二次接线、继电保护及自动装置，巩固和加强所学理论知识，为今后在工作岗位打下良好基础。同时学习工人阶级的优秀品质，培养正确的劳动观念，为今后走向基层、服务基层奠定思想基础。

一、实习的主要内容。

1、初步了解变电所生产运行的全过程。

2、深刻了解发变电所主要设备；

包括变压器、所断路器、互感器、隔离开关、电抗器、母线的型式、构造特点、主要参数及作用，对其他辅助设备也应有所了解。

3、着重了解发变电所的电气主接线形式、运行特点及检修、倒换操作顺序。

4、了解厂（站）用电的接线方式、备用方式及怎样提高厂（站）用电的供电可靠性。

5、了解配电装置的布置形式及特点，并了解安全净距的意义。

6、了解控制屏、保护屏的布置情况及主控室的总体布置情况。

7、了解变电所的防雷保护措施。

8、了解变电所主要设备及形式、特点、参数，对电厂生产有完整的概念。

9、深刻了解变电所电气一次部分，为毕业设计收集整理资料，为毕业设计的顺利进行打下基础。

二、实习单位简介。

1概述。

水头镇110kv变电所，隶属于泉州市南安电力总公司，坐落于南安市水头镇，交通便利，与我国经济特区厦门市相邻，属全国经济重镇担负着该镇及周边镇区生活用电及繁荣而繁重的工商企业负荷供电任务，从诸多因素来看，水头变电所的生产运行及所起的作用、意义都十分重大。

2变电所基本情况。

主变压器三台总容量31500×3kva，二台型号为sfszl7—31500/110有载调压变压器，一台型号为sf28—31500/110有载调压变压器，110kv配电装置采用屋外配电装置，35kv采用cbc—35f高压成套手车开关柜，10kv配电装置采用gg—1a（f）高压成套开关柜屋内双列离墙布置。

1电气主接线：

110kv侧采用单母线分段带旁母接线。35kv采用单母线分段接线，出线6回。

10kv采用单母线分段接线，出线22回，i、ii段母线各11回；

无功补偿3组，其中7200采用tbb10.5一7200/200户外成套并联电力电容器组,接于ii段,3000千乏2组,采用tbb10.5—成套并联电力电容器组,i、ii段母线各1组。

2所用电。

装于户外35kv水金线、户内10kvi段母线、户外10kv大盈线。

1#、2#站用变由双投刀闸互为闭锁投切操作,作为生产用电系统电源,并作为生活的一路备用电源,生活区另一路电源引至3#站用变,二路电源由双投刀闸进行闭锁投切。

3直流系统。

装设一套gzdw—30/220深圳华为电气技术有限公司智能高频开关电力操作电源。直流系统采用单母线分段带合闸母线的接线方式,蓄电池室由18只6-gfm-10012v100ah固定型阀控密封铅酸免维护蓄电池组成;合闸母线由蓄电池供电,控制母线电压由合闸母线通过降压硅堆降压形成(没有专门的模块蓄电池供电正常经常性负荷及蓄电池的\"浮/均充电由三块充电模块(hd22010)提供电源。

该装置配有监控模块(psm-a)及绝缘监测仪(jym11z1)。

4继电保护及自动装置。

观，为以后确保所从事工作岗位的安全生产奠定思想和理论基础。同时使我由一个不谙世事的学生逐渐成长为一名变电运行人员，回顾过去近三个月的生活，我感慨万千，这是我走出校门，步入社会的第一课。通过和师傅们的接触我不但从他们身上学到了许多宝贵的运行经验，更从他们身上学到了许多做人的道理。让我深刻的体会到理论和实践相结合的重要性。更加让我深刻的认识到变电运行这一工作是一项责任很强的工作，也是技术性很强的工作，想成为一名新时期合格的变电运行人员我还需要走很长的一段路，在这条路上我将以更高的标准要求自己、更多的知识来武装自己，将安全稳定运行落实到实处，真正做到设备的主人时间一晃而过，转眼间实习期已接近尾声。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。经过了这三个月的岗前培训、参观、实习等活动。我尽快的了解330kv花园变电站的昨天、今天和明天，了解了花园变电站的生产经营状况、管理状况、设备设施情况、负荷构成、网络结构、文化氛围。为尽快的适应岗位，并尽快的成为技术骨干、经营管理骨干养好良好的工作作风，做好充分的思想准备。我有信心通过不断的努力学习在不久的将来成为生产技术问题的解决者、成为生产经营管理工作的领头鹰、成为促进青海经济发展促进青海电力发展的奉献者。我认为：财富的增值即剩余价值来源于人与人、人与资本、人与物、人与技术、人与信息的协同作用，个人的价值也在这种协同作用中得到提升，所以个人价值的充分实现必须依赖于集体，只有把个人的目标与企业的目标一致起来，才能使个人的知识和技能有用武之地发挥最大的作用。我选择了西宁供电公司、选择了花园变电站、它们也选择了我，这是一种缘分，让我们共同珍惜这种缘分，发展这种缘分。

生存源于劳动、动力源于压力，所以在以后的工作中我时时要保持有紧迫感，不断的学习各种技能知识，武装自己的头脑，使自己成为一个合格的变电运行人员。

最后我衷心的感谢变电站每一位师傅在过去的三个月以来对我的关心和教诲。希望他们在以后工作中事事顺心。

关于20xx届新员工县局参观学习心得20xx年9月9日至26日，为了让我们更快的从学生到工作者角色转换，公司领导安排的第二阶段地区分点深化基本模块培训中又组织了县局参观体验学习活动。在为期17天的剑河供电局参观学习中不仅让我深刻体会到理论联系实际的重要性还学习了更多的电气专业及其他专业的知识，切身地感受到了来自各个部门员工的敬业感及责任感。虽然短暂的参观体验已经结束，但这期间的所见所闻让我感受很深，收获匪浅。

在为期17天的参观学习中，我们先后去了电力调度控制中心、输电管理所、110kv寨章变电站、城关供电所四个部门进行了实地参观学习。在电力调度控制中心，部门主任带领我们参观调度中心的工作流程，了解部门的工作内容。通过施辉祥主任的详细讲解，我们了解到，这是一个压力较大的工作，是负责对3座110kv变电站，8座35kv变电站进行停送电监控，调度指令必须严格按照操作规程来，每一个指令都必须保证正确无误，这是对电网负责，也是对自己负责。其中，我们还了解了该部门休息时间极其少，双休日都很少享受，各位师傅们告诉我，在重大节日期间他们将一直坚守在自己的岗位，用自己的平生所学来保障公司的安全可靠供电，辛苦和疲累都是值得的，这是我们的责任。

基本要领和注意事项，边实践边教我们，从中我们体会到理论联系的重要性。我们跟随张主任及其师傅们上山巡线，大多数都是翻山越岭，工作辛苦度可想而知，但看到师傅们开心积极的工作态度，这就是一种境界，干一行爱一行，这是一种责任。

在110kv寨章变电站的参观学习中，我们进一步目睹整个变电站一次和二次设备及功能作用，理解了集控站的含义，师傅告诉我们，集控站的调度指令必须严格按照操作规程进行，要保证安全可靠运行。在三天的学习中我们还了解到，变电站主要工作职责是巡视，维护。变电管理所共有修试班和巡维中心两个班主，修试班主要担负变电设备的检修、高压电气试验、电测、热工、安全工器具耐压试验、直流定检等工作。而巡维中心则主要负担各变电站设备巡视、维护倒闸操作和事故、异常处理等工作。变压器及断路器的诊断过程，阐述了诊断结果对设备的重要性及必要性，体现了对设备负责任的态度。是的，选择了电力就选择了一种责任，而我们应该感到自豪，感到光荣，做到知行合一，展示南方电网“万家灯火，南网情深”的优质服务。

在城关供电所参观学习中，这部门是我参观体验的最后一个部门也是我感受最深的。在各位师傅的指导下，让我了解到城关供电所主要工作职责维护，抢修，装表接电，抄表，催费等工作。城关所主要面对的是不同行业不同级别的客户，因为大部份客户都是乡村的，所以每每到抄表催费时都是该部门工作人员最累最头疼的时候。在电话催费中，部门的前辈让我们参与了，在那么多不同行业的用户中要一个一个电话去通知，电话那头各种奇葩。但是，作为服务型行业，在保证电费回收率同时我们要坚守成为服务好，管理好，形象好的国际先进电网企业的使命，不管面对怎么刁蛮的用户，我们都要耐心地提供优质服务，提高供电可靠性这是我们的责任。

更加的完善。在这里，各位前辈们虽然已经在相对应的专业上取得很大的成就，但是，让我感受最深的是在他们的身上，我看到了贵州电网人的敬业精神和责任感。通过此次参观体验，我懂得了在未来的生活和工作中，凡事应从细节做起，真诚对待生活及工作的每一件事，在潜意识里培养责任感，这样才能成为一个合格的贵州电网人。

**参观变电站心得体会篇五**

第一段：引言（字数：200）。

变电站是电力系统中重要的组成部分，变压器则是变电站中起到重要作用的设备之一。我曾有机会参观一座变电站，对变压器有了更深入的了解。在这次参观中，我对变电站变压器的工作原理、维护保养以及安全问题等方面有了更全面的了解，彻底认识到了变电站变压器的重要性和责任。

第二段：工作原理（字数：250）。

变压器是用来改变电压的设备，对电力输送起到了至关重要的作用。在变电站中，变压器通过将交流电的电压升高或降低，实现电力传输和分配。变压器的工作原理是基于电磁感应的原理，利用一对线圈（主线圈和副线圈）和磁通的变化，实现电压变换。主线圈和副线圈的匝数比例决定了输出电压的大小。

第三段：维护保养（字数：250）。

动脑筋、动手脚，能保证变压器的正常工作。维护保养是变压器正常运行的重要保障。首先是定期检查变压器的绝缘状况，保持其良好状态。其次是检查变压器油的质量和油位，必要时进行油的更换。变压器的冷却系统也要定期清洗，确保正常的散热效果。此外，还要注意检查变压器连接螺栓的紧固情况，及时进行维修。维护保养工作细致入微，需要耐心和细心。

第四段：安全问题（字数：300）。

变电站变压器的安全问题关乎着人们的生命财产安全。在变电站，特别是变压器周围应标识明显，并设有专人进行巡视和维护。工作人员必须严格按照操作规程进行操作，禁止擅自更改和调节。变压器停电维护时，需要事先进行安全措施，如挂上相关警示标志。变压器操作时，要做好防电击措施，戴好防护手套，确保自身安全。变压器设备运行时如发现异常，应立即停机检查，防止事故的发生。

第五段：结论（字数：200）。

通过对变电站变压器的参观和学习，我对变压器的工作原理、维护保养以及安全问题等方面有了更深入的了解。变压器作为变电站中重要的设备，其正常运行关乎到电力系统的安全与稳定。只有定期维护保养，严格遵守操作规程，并加强安全意识，才能确保变压器的正常工作，为社会供电做出贡献。

总结：通过这次参观和对变电站变压器的学习和了解，我深刻认识到变压器的重要性，以及维护和运行中存在的诸多问题和安全隐患。作为公众的一员，我们也应该加强对电力设施的认识，保护好变电站变压器，以确保电力供应的可靠性与安全性。

**参观变电站心得体会篇六**

为了加强沧州输变电工程标准化管理，提高变电站施工工艺水平,抱着学习其长处、寻找自身差距的目的，公司李总带队一行十人到湖北黄石对黄石供电公司的变电站施工现场进行了参观学习。通过参观在细节上确实有很多值得我们学习借鉴的经验。从土建施工的角度出发，体会如下：

一、变电站建筑物整体施工工艺、观感美观。

观观感效果提高。

3、散水采用倒角工艺，施工缝顺直一致，外观观感效果美。

观。

二、清水混凝土施工工艺先进，观感美观。

1、基础混凝土施工采用定制钢模板，使砼表面光滑平整、尺寸一致，倒角美观。

2、道路等水平倒脚采用专用工具，减小了支模的施工难度，使倒角更加顺直平整。

三、

草坪灯底座、沉降观测标志等处采用不锈钢护盖，既起。

到成品保护的作用，有大大提高了观感效果。

通过以上的学习体会，结合我们的自身情况，以后有待改进和提高之处和需要加强的工作：

一、完善管理体系，细化质量管理。

6、严格执行质量奖惩制度，提高员工质量意识7、抓好成品保护工作。

二、严格安全管理和文明施工1、提高安全意识，完善安全管理制度。

2、加强安全教育、安全交底，营造良好的安全氛围3、严格执行安全文明施工考核。

4、适当加大投入，完善安全文明施工设施。

三、攻克技术难点、创出亮点。

2、努力提高外露砼结构倒角的施工工艺水平，争取做到倒角顺直、平整。

3、主控楼室内地板砖施工前采用计算机排版，做到前后、左。

4、道路上层路面施工，编制专项施工方案，采取防止裂缝的措施，保证路面上层耐磨、光亮的效果。道路施工缝顺直、宽窄一致。

建议：在设计上多考虑提高观感效果同时又避免一些质量通病的出现，比如围墙增加装饰（抹灰、涂料等）、适当增加瓷砖及石材的应用等。

以上参观黄石供电公司的所见所闻整理匆忙，对这些问题和建议，其不妥之处敬请指正。我们争取把黄石供电公司工地的经验和亮点融会贯通，结合我公司较好的管理办法加以提炼和升华，形成我公司创建优质工地所独有的特色和亮点，打造我公司个性品牌，才能确保我公司在质量安全管理上开创新局面，迈上更高的台阶。

建安分公司。

2024年2月18日。

2024年3月24日，我调试分公司经理高秋生，副总工程师贾逸豹等一行6人来到了上海送变电工程公司调试所参观学习。

通过参观学习了解到上海送变电工程公司具有送变电施工一级、电力工施工总承包一级、甲级调试、城市及道路照明工程专业承包一级、房屋建筑工程施工总承包二级等资质以及对外工程承包劳务经营权。

经调试所毛经理介绍得知在四十多年的发展历程中，上海送变电工程公司集聚了一大批经营、技术及管理人才，锻造出擅长在河网密布、道路交织、建筑成群、管线成网以及高山峻岭的复杂环境中架设输电线路及承建各种高难度变电站工程的技术风格。公司成功建成了包括容量居亚洲之最的国内首座千伏南桥交直流变电站和国内首座建于城市中心的千伏人民广场地下变电站在内的一批荣获建筑工程“鲁班奖”、能源部、电力部和上海市“优质工程奖”的输变电工程及其它工程。

在与公司人员交流过程中了解到近年来，上海送变电工程公司以施工总承包的方式成功建成了千伏江苏南通至崇明长江大跨越工程、千伏泗泾（被国家电力公司命名为2024年度“达标投产输变电工程”）、中山变电站（被国家电网公司评为2024年度优质工程）、顾路变电站和吴淞大跨越工程（分别荣获上海市重大工程文明工地称号）、千伏徐行变电站（被评为上海市建设工程安全标准化管理达标工地）等项目的建设任务，并在山西阳城至江苏淮阴和三峡至万县输电线路等工程的全国招投标竞争和项目建设中树立了品牌、赢得了信誉。然后该公司人员还接着介绍了千伏杨杨线跨越外高桥电厂外条千伏有电线路架线施工获得成功，这标志着上海送变电不停电跨越架线施工技术处于国内同行业领先水平。最后他们还自豪的介绍了他们公司承建的千伏荆州换流站极系统受电成功，曾被国家电网公司副总经理郑宝森称赞为“创造了国际直流工程上的奇迹”。

建设工业新高地“优秀企业”、上海市“质量管理奖”和“优秀工业企业形象单位”称号；数次被评为国家电力公司和上海市“文明单位”及上海市“优秀公司”。

一、实习目的实习的目的是理论联系实际，增强学生对社会、国情和专业背景的了解;使学生拓宽视野，巩固和运用所学过的理论知识，培养分析问题、解决问题的实际工作能力和创新精神;培养劳动观念，激发学生的敬业、创业精神，增强事业心和责任感;本次实习在学生完成部分专业课程学习后进行，通过本次实习，使学生所学的理论知识得以巩固和扩大，增加学生的专业实际知识;为将来从事专业技术工作打下一定的基础;进一步培养学生运用所学理论知识分析生产实际问题的能力。

为一名刚从学生转变到正式新员工的角色，在结束了十天人文愉悦的公司文化学习之后，随之而来的是三个月的轮岗实习。我很庆幸我的第一个实习驿站就是变管所，下面就我在变管所麾下的几个变电站的经历和心得与大家分享，并以此为己勉励。

此站实习自8月20日开始，将持续20天。当天上午我们在变管所主要负责人的监督下通过了安规开始，下午到天井山110kv变电站去热身。次日我们前往正在筹建即将投入运行的220kv洱源集控站，不过先是到了邓川110kv变电站，在此十天期间，我们将会对整个变电运行的种种做最初步、最感性的认识和了解。之后的十天到下关220kv变和大理500kv变各五天，这期间就是巩固和提高自己对变电运行的认识。这是我人生中弥足珍贵的经历。

尽管变电站电压等级不一样，但还是有很多相似的，如下大概介绍我的认识情况。首先，认识和学习一次设备（主变压器、短路器、隔离开关、电流互感器、电压互感器、耦合电容器、避雷器、电力电缆、母线、所用变、电抗器、电容器）的基本原理、主要结构和在电网中的作用，型号及技术参数。通过对以上内容的学习，我了解了电能生产的全过程及变电站电气设备的构成、型号、参数、结构、布置方式，对变电站生产过程有了一个完整的概念。熟悉变电站主接线连接方式、运行特点、初步了解电气二次部分、继电保护及自动装置，巩固和加强了所学的专业知识，为今后的工作岗位打下良好的基础。

其次，学习变电站值班员岗位职责、安全职责、值班制度和交接班制度，培养正确的劳动观、人生观、价值观，为以后确保所从事工作岗位的安全生产奠定思想和理论基础。同时我更希望由一个不谙世事的学生在轮岗实习之后能够回到变电站，并逐渐成长为一名变电运行人员。

回顾过去短短二十天，我感触颇深。毕竟，这是我迈出校门，步入社会的具有实际意义的第一课。通过和各变电站师傅们的接触，我不但从他们身上学到了许多宝贵的运行经验，更从他们身上学到了许多做人的道理。让我深刻的体会到理论和实践相结合的重要性。更加让我深刻的认识到变电运行这一工作是一项责任很强的工作，也是技术性很强的工作，想成为一名新时期合格的变电运行人员我还需要走很长的一段路，在这条路上我将以更高的标准要求自己、更多的知识来武装自己，将安全稳定运行落实到实处，真正做到设备的主人。

时间一晃而过，我们在和大理变技术员半小时轻松愉快的谈话间结束了变电所这一大站的实习。此站给我留下了深刻的印象，因为这终究是实习的第一站，而且了解了变电站的管理状况、设备设施情况、负荷构成、网络结构、文化氛围。故我也对变电运行产生了感情和浓厚的兴趣，虽然现在的我对于变电运行知之甚少，不过知之为知之，不知为不知，是知也。生存源于劳动、动力源于压力，所以在以后的工作中我时时要保持有紧迫感，不断通过闻、问和学习各种技能知识来武装自己的头脑，使自己成为一个合格的变电运行人员。并真诚希望轮岗实习后能够再回到这么个岗位上来。

最后我衷心的感谢变电站每一位师傅在过去二十天以来对我的关心和教诲。希望他们在以后工作中事事顺心。并于“行而知之贵求真，知而行之必务实”，来与大家共勉，希望在今后的工作中能求真务实。

本人为了了解电能生产的全过程及主要变电所电气设备的构成、型号、参数、结构、布置方式，对变电所生产过程有一个完整的概念。熟悉变电所主接线连接方式、运行特点；初步了解电气二次接线、继电保护及自动装置，巩固和加强所学理论知识，为今后在工作岗位打下良好基础。同时学习工人阶级的优秀品质，培养正确的劳动观念，为今后走向基层、服务基层奠定思想基础。

一、实习的主要内容。

1、初步了解变电所生产运行的全过程。

2、深刻了解发变电所主要设备；包括变压器、所断路器、互感器、隔离开关、电抗器、母线的型式、构造特点、主要参数及作用，对其他辅助设备也应有所了解。

3、着重了解发变电所的电气主接线形式、运行特点及检修、倒换操作顺序。

4、了解厂（站）用电的接线方式、备用方式及怎样提高厂（站）用电的供电可靠性。

5、了解配电装置的布置形式及特点，并了解安全净距的意义。6、了解控制屏、保护屏的布置情况及主控室的总体布置情况。7、了解变电所的防雷保护措施。

8、了解变电所主要设备及形式、特点、参数，对电厂生产有完整的概念。

9、深刻了解变电所电气一次部分，为毕业设计收集整理资料，为毕业设计的顺利进行打下基础。

110kv侧采用单母线分段带旁母接线。35kv采用单母线分段接线，出线6回。

装设一套gzdw—30/220深圳华为电气技术有限公司智能高频开关电力操作电源。直流系统采用单母线分段带合闸母线的接线方式,蓄电池室由18只6-gfm-10012v100ah固定型阀控密封铅酸免维护蓄电池组成;合闸母线由蓄电池供电,控制母线电压由合闸母线通过降压硅堆降压形成(没有专门的模块蓄电池供电正常经常性负荷及蓄电池的浮/均充电由三块充电模块(hd22010)提供电源。

条路上我将以更高的标准要求自己、更多的知识来武装自己，将安全稳定运行落实到实处，真正做到设备的主人时间一晃而过，转眼间实习期已接近尾声。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。经过了这三个月的岗前培训、参观、实习等活动。我尽快的了解330kv花园变电站的昨天、今天和明天，了解了花园变电站的生产经营状况、管理状况、设备设施情况、负荷构成、网络结构、文化氛围。为尽快的适应岗位，并尽快的成为技术骨干、经营管理骨干养好良好的工作作风，做好充分的思想准备。我有信心通过不断的努力学习在不久的将来成为生产技术问题的解决者、成为生产经营管理工作的领头鹰、成为促进青海经济发展促进青海电力发展的奉献者。我认为：财富的增值即剩余价值来源于人与人、人与资本、人与物、人与技术、人与信息的协同作用，个人的价值也在这种协同作用中得到提升，所以个人价值的充分实现必须依赖于集体，只有把个人的目标与企业的目标一致起来，才能使个人的知识和技能有用武之地发挥最大的作用。我选择了西宁供电公司、选择了花园变电站、它们也选择了我，这是一种缘分，让我们共同珍惜这种缘分，发展这种缘分。

生存源于劳动、动力源于压力，所以在以后的工作中我时时要保持有紧迫感，不断的学习各种技能知识，武装自己的头脑，使自己成为一个合格的变电运行人员。

最后我衷心的感谢变电站每一位师傅在过去的三个月以来对我的关心和教诲。希望他们在以后工作中事事顺心。

背景：

阅读内容。

总结。

范文。

**参观变电站心得体会篇七**

作为一名电力工程师，我有幸参与了多次变电站的拆除工作。这是一项需要高度谨慎和专业技能的工程，也是一次值得深思的经历。在这些工作中，我学到了很多东西，包括对环境保护、安全防护和工程管理的深刻认识。下面，我将分享自己的心得体会。

对于很多人来说，拆除变电站似乎是一个相对简单的任务，只需要采用爆破方法即可完成。然而，这种做法是非常危险的，不仅会给周围的环境和人员带来伤害风险，而且还会对拆除工程造成不可挽回的损失。在实际工作中，我们必须对变电站的场址、建筑材料、线路和设备进行全面调查和评估，确定最适合的拆除方案，并且还要采取合理的安全防护措施，防止意外事件的发生。

第二段：环境保护是至关重要的。

变电站在运行期间会产生一定的电磁辐射和噪声等环境污染物，对周围的生态环境和居民生活造成一定的影响。因此，在拆除过程中，我们必须采取一系列措施，保护环境和生态系统，避免对生活区和土地资源带来更大的影响。例如，在运输和处理废弃物品时，我们会选择不同的方式，如分类和回收，以减少对环境的影响。在处理污水和废气方面，我们也一定要达到相应的排放标准，遵守环保法律法规。

第三段：工程管理很重要。

在变电站拆除的全过程中，有效的工程管理是至关重要的。这不仅包括总体进度的把控和监督，还包括针对性的技术指导和安全监管等方面的具体操作。对于现场工作人员的素质和技能的培训和考核，以及机械设备和工程材料等的精细库存管理，也都是尤为重要的。只有通过全方位的组织和管理，才能确保整个拆除过程的高效性和安全性。

第四段：合作和协调是关键。

在变电站拆除过程中，涉及到的设备、技术和人员，都需要一个更高水平的协调和配合。与此同时，项目负责人和各个部门之间也需要积极的沟通和协调，从而实现整个拆除过程的顺畅和无缝衔接。只有通过紧密的合作和协调，才能让拆除工作更加高质量、高效率、高安全性地完成。

第五段：拆除变电站是一个不断学习和完善的过程。

最后，需要指出的是，拆除变电站是一个不断学习和完善的过程。在实际工作中，我们需要不断总结反思，发现问题和困难，并逐步改进和提高自己的技能和能力。同时，随着社会需求和技术进步的发展，我们也需要不断地去学习和掌握新的变电站拆除技术和方法，提高自己的综合素质和业务能力。

总之，在变电站拆除的过程中，我们需要保持谨慎、环保、管理、合作和学习的态度，这样才能实现最终目标，更好地为社会做出贡献。

**参观变电站心得体会篇八**

机电队工业广场35kv变电站是我们彬长公司投运的第一个现代化变电站，我们班组也是彬长公司组建的第一个班组。自从集团公司开展岗位双述工作以来，大佛寺矿业公司机电队积极响应，强势推行。并将我们工业广场35kv变电站班组定位全队岗位双述工作的示范点。

机电队依据科学性、实用性、可操作性的工作思路和“到岗位、进现场”的要求，全力推进精细化管理和“双述”工作，在推行“双述”工作中，全队干部职工都认识到，“双述”工作不是搞架子，不是走形式，而是一种科学、合理的安全操作方法，如果能真正掌握、领会、应用，有助于纠正职工的误判断和误操作，提高操作人员的注意力。推行“双述”工作，可以提高职工安全意识、规范职工安全行为，增强职工自保、互保能力，是建设一支业务技术精、执行能力强的`高素质职工队伍的重要途径，通过推行“双述”工作，进一步规范职工行为，提升岗位操作水平，促进矿井的安全生产。

机电队队委会根据我们工业广场35kv变电站工作性质，经过仔细研究讨论。为我们制定了详细的双述标准和规范的考核制度。班组每位成员跃跃欲试认真学习机电队下发的双述标准，严格落实。我们班组在开展岗位双述工作根据岗位实际，制定了岗位“双述”运行细则，通过在工作现场演练，对口诀中出现的言语罗嗦，发音不准，动作没力度不标准等问题及时更正我们还将考核成绩与我们当天个人计分挂钩，奖优罚劣，极大的鼓舞了班组成员双述工作的积极性。进行自我考核，班组成员相互考核，最终做到了班班考核。我们班积极组织岗位双述演练并邀请区队领导和矿业公司领导到我们变电站的检查指导，得到了领导的一致好评。我们班组通过岗位“双述”工作的执不断深入的进行，我们班组严格规范了工作中每项操作任务的规范性，极大的提升了故障判断、危险预知、应急处理的能力，提高了矿业公司供电工作的可靠性、安全性。

岗位双述工作从开展到现在虽然到得了很好的开展。但是还存在着流于形式，被动开展，还有部分员工还仅限于为考核而双述，为检查而双述，不能真正将双述工作与自身工作实际相结合。

岗位双述工作已在我们班组开展了将近三年时间，我们有优点也有缺点，因此还需我们班组每位成员转变意识，积极主动的开展岗位双述工作，真正将岗位双述工作在我们班组深入开展，做到循序渐进、整体推进，树立纵深发展的先导思路，为打造矿业公司本质安全性矿井尽自己的微薄之力，为最终实现“平安彬长，和谐彬长”而努力拼搏！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找