# 2024年新青年奋斗演讲稿三分钟 奋斗新青年演讲稿(实用16篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-12-30

*演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。新青年奋斗演讲稿三分钟篇一尊敬的...*

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**新青年奋斗演讲稿三分钟篇一**

尊敬的同学们：

大家好！

每当看到冉冉升起的五星红旗时，每当听到响亮的《义勇军进行曲》时，我总是热血沸腾，心中顿时燃起自豪的火焰：我是中国人，我是龙的传人，我为我是中国人而骄傲!

浩浩荡荡的长江，波涛滚滚的黄河，连绵不断的长城，巍峨险峻的泰山，都属于我们伟大的祖国。祖国的山川雄奇，祖国的江河秀逸，祖国的胸怀广阔无比。在九百六十万平方公里的大地上，一片姹紫嫣红，气象万千;全国人民朝气蓬勃，精神振奋，到处充满着青春活力，洋溢着胜利的豪情，可见我们祖国的辉煌。但是，你可知道，在过去，我们的祖国饱经沧桑，千疮百孔，不知历经了多少磨难，才成就了我们今天所看见的新中国!

回顾历史，早在古代中国，我们便有了四大发明，可见我们中华文化的博大精深。但是，到了清朝中后期，政府逐渐开始腐败，统治者认为国家已经很强大，紧闭与其他国家交流的大门，导致国力日衰。1860年，八国联军攻进北京，火烧了中华文明的精华——圆明园。他们在圆明园里烧杀抢掠，为所欲为。从圆明园的奇珍异宝可以看出，我们的祖国当时是多么的富足。如果清朝政府不败落，我们现在也不用花大价钱从其他国家赎回原本属于我们的文化瑰宝。

从清朝到抗日战争，中华民族经历了太多的苦难：鸦片战争、九一八事件、南京大屠杀、重庆大轰炸……但是，从古至今，我们的祖国也涌现出无数的爱国者。他们把祖国和民族的利益看得高于一切，把个人命运同民族的命运紧紧地联系在了一起。精忠报国的岳飞、抗击倭寇的戚继光、收复台湾的郑成功、虎门销烟的林则徐……无数仁人志士以铁一般的事实谱写了一首又一首的爱国之歌。

为中华之崛起而读书。少年强，则国强;少年富，则国富;少年屹立于世界，则国屹立于世界。同学们，我们要付出更多的行动，我们有责任、有义务，接过前辈手中的接力棒，为祖国的明天奉献出自己的力量!

**新青年奋斗演讲稿三分钟篇二**

尊敬的学生和老师们：

大家好！

一颗不起眼的沙子也可以变成一颗闪亮的珍珠。

青春像一轮冉冉升起的太阳，一点一点地照耀着；青春就像那棵苍劲参天的大树，用它的生命力不断地让风景变得美丽；青春就像一条河，永不退落，浩浩荡荡，汹涌而出，永不停息.的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

青春，一个明亮美好的词，像早晨七八点的太阳，充满了无限的激情和期待；充满无限生机和阳光。是作家们耀眼的语言，是战士们沸腾的热血，是舞台上群星激昂的歌唱。多少人陶醉其中！多少人向往。

青春就像无人问津的小草。也许一路上没有阳光，没有雨露，没有花香，也许没有人在意；只有践踏，只有侮辱，但它只有默默的顽强的活着，最终会开出一朵精致美丽的花。

青春在奋斗中显出美丽，青春在奋斗中显出光彩。就像雄鹰的美展现在他与风雨的搏斗中，就像翱翔天际的灵魂，我们年轻，为什么不以勇气和魄力战胜懦弱，让我们扬起奋斗的风帆，在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代青春的美丽和力量，让我们像雄鹰一样搏击天空！让青春之歌闪耀着昂扬的旋律，让我们的语句大放异彩。

我们年轻意气风发，正处在人生最美好的阶段。奋斗是我们的座右铭，努力是我们的象征，勤奋是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们的榜样！达芬奇曾经说过：“趁年轻求知，这样年轻就不会空虚。”

在我的青春里，我挣扎过，犹豫过，但更多的是同伴的努力让人奋起，推动我奋斗，推动我向上。看着一些朋友混日子，浪费时间，我犹豫了。我也是一天到晚看着一些人喝醉吃喝玩乐而动摇的。每当我犹豫不决的时候，我就会想起水稻之父袁隆平的奋斗之路，这是他反复的实验。

奋斗的青春是一首美妙的曲子；苦苦挣扎。青春是一幅自己动手的水墨山水画。奋斗的青春是一盘棋。只有不断的思考和探索，才会有斗争的胜利。

**新青年奋斗演讲稿三分钟篇三**

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。”

60年前中央人民政府政务院正式宣布以五月四日为中国青年节，从此青年有了自己的节日。五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动90周年。

“我们开创新的世界”，弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，中国正在奋起，正在振兴，我们傲视全球，走向大洋，行驶神圣的使命。

中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要释放自己青春的能量，谱写了壮丽雄浑的青春赞歌！

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国青年留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国青年将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

**新青年奋斗演讲稿三分钟篇四**

尊敬的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

在现实生活中，我们都会经历一些挫折。人生中，永远不会一帆风顺，人生的道路像河流一样蜿蜒曲折。这个时候，一定要奋斗！

我记得古代诗人李白曾经说过：“只要有毅力，铁杵就会变成针。”这就是奋斗。如果你没有奋斗的目标，你就像一只没有眼睛的苍蝇。没有方向和目标，东南西北分不清，如何生存？所以我觉得有奋斗才有未来。

父亲给我讲了一个故事，让我受益匪浅。父亲小时候，曾经遇到过一个奇妙的场景。有一次，在大树下，发现了许多小蜗牛。远远望去，一簇绿叶中似乎有许多小石头。仔细看啊！有许多大大小小的蜗牛，还有不同颜色的蜗牛。他们扛着一个可爱的小房子，用身体爬上去。他们一起努力回到树上。

半个小时过去了，他们还是爬了上去。从速度上可以看出，他们已经筋疲力尽了。但是，他们鼓励同龄人鼓励自己，用自己的信念产生动力，一起往上爬。此时，父亲非常惊讶，惊讶地想；等你爬上去的时候，就来不及了。这条路十万里之外！

第二天，蜗牛已经在洞里熟睡了！当蜗牛队成功回到山洞时，父亲心中的敬佩之情油然而生。他做梦也没想到一只小蜗牛会有如此坚定的信念。虽然他们已经大汗淋漓，但是什么让他们在如此艰难的条件下从未放弃？是因为他们心中有一个信念，就是——奋斗的力量！

“奋斗”这个词很有意思。我一定要战斗到底，因为世上没有后悔药，我错过了永恒的仇恨。回首百年，人生没有遗憾。

如果生命稍纵即逝，那只是一瞬间。岁月匆匆而无情地过去了。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直奔云帆，享受轻装上阵的乐趣。一个人要相信自己是一种不屈不挠的精神，就必须学会无怨无悔地“奋斗”。

**新青年奋斗演讲稿三分钟篇五**

尊敬的各位：

大家好！

奋斗是种子冲破土壤的冲动；奋斗是流水冲击岩石的力量；奋斗是阳光洒满大地的本质；奋斗是火箭冲天的果实。

生活在社会中，不要安于现状，不要满足于现在所拥有的或所期待的，不要失去勇敢攀登的动力。那么你的人生就会从系里没落，你的人生就会变得暗淡无光。不要为了现在的成绩而放弃斗志；不要为了这棵树放弃茂密的森林。任何时候都要看清自己最终想要的是什么，不要被一时的名利冲昏头脑。

在人生的道路上，确实有很多这样的人。他们以追求时尚为乐，沉迷于《桃花源记》那样的梦幻网络世界，陷入吸毒一样的无法自拔的状态，使自己对生活充满了消极和悲观。这是自己造成的负面表现，我们不应该提倡。我们生活在这个五彩缤纷的世界里，各种各样的东西都在不断更新，一切也都贴近时代。同时，我们的思想也是由于此。这样才能保持奋斗和奋斗的精神，对生活充满失望。积极乐观的人生观是我们奋斗的基础。

只要我们奋斗，争取成功，争取未来，梦想，我们的人生就不会白白流逝，我们就心满意足了。奋斗是实现梦想的前提。只有当你有了自己想要的东西，有了自己想要实现的梦想，那么这种奋斗精神就会被你前进、进步的动力所取代。所以，奋斗和梦想是紧密相连的，只要你用得上。

了奋斗精神，还怕梦想不能实现吗？当今社会就有很多例子：就如：xx获得xx的世界冠军，这就是他奋斗的结果，要是他不会坚持信念相信自己拼搏奋斗，为梦想而全力以赴，突破梦想，超越自己，那么他还会得到冠军么？他还能奋斗不熄吗？的确奋斗是一个人积极向上的表现，只有你拥有你奋斗精神，成功与关键，重视奋斗精神吧！不要因它只是一种精神而忽视它，不要因为它在你眼中不气眼而看不起它。我们每时每刻都要奋斗，就像在我们的学习中，如果你只凭着自己平时自认为好的成绩而不为再最远大的目标而奋斗，就此荒废学业，那么你最终将会落后与别人，成绩也将一落千丈，不要为了霎时间的荣耀，成功就此失去奋斗的精神。我们要向孙中山那样越败越勇，吸取经验，取得胜利！

**新青年奋斗演讲稿三分钟篇六**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好，今天我演讲的题目是奋斗。

千百年来孔子被人们尊为圣人、万世师表。其实孔子一生历经坎坷、颠沛流离。他3岁丧父，17岁丧母，壮年历经坎坷，直到51岁是才为中都宰，就是一县官，还只当了一年。55岁开始周游列国，历尽艰辛，被人嘲笑,称之为“累累若丧家之犬”。晚年，白发人送黑发人。在他69岁之后，孔子的儿子孔鲤、弟子颜回、子路相继去世。如果仅看孔子的生平事迹，那么似乎没有比孔子更加不幸的。虽为贵族，但处处受到排挤；虽有治世之道，但没有用武之地。尤其晚年，先丧子，后丧徒。这样的事情，无论放到谁的身上，都是最不幸的事情。

但是孔子以“知其不可而为之”的态度，坚持推广“人生正途”，期望每一个人从道德自觉开始，力行仁义，得享幸福。为了推广这一理念，孔子提倡“有教无类”并且广收门徒，有弟子三千。孔子坚信即使他本人无法见到这一理念开花结果，他也可以经由教育，代代相传，维系这个理想。正是孔子这种“知其不可而为之”的坚持和奋斗，才使得儒家文化代代相传，成为中华文明的核心。

我们虽然是凡人，也需要有这样的\'奋斗精神。有了这种“知其不可而为之”的奋斗精神，我们才会努力工作、挑战自己，我们才会变得更好、更强，才会把自己打磨成一块晶莹剔透的美玉。

**新青年奋斗演讲稿三分钟篇七**

大家好！今天我演讲的主题是向新时代扬帆，做新时代青年的青年。

临冬十月，梅花破寒正好，在新时代的青年，正是奋斗的时光，踏破贺兰山阙，奋力扬帆起航。少年强，则国强。我们要像竹子一样：“咬定青山不放松，立根源在破岩中。”在时代发展的密林里，咬定目标，稳定根基。再大风浪，不惧阻挡。人无钢骨，安身不牢；人无爱国之情，便无立足之地。新青年，应为中国在新时代的发展，奉献自己的力量。

探索是破土而出幼芽的第一缕阳光，探索是桃花源里的一道彩霞。探索是发展之端，是开放之延。新时代的青年要学习探索精神，做新时代的航标和引路人。

创新是时代的动力之驱，是时代发展的源泉。生活无处不创新，华为5g的创新，给自己的企业争荣，为国争光。造纸印刷的创新，为文字添彩，促进了文明的传播。阿里马云的创新，是他从一个平凡的老师到一个不平凡的神话。创新吧，让它像太阳一样常在，让它像春一样充满生机。

奉献是一种美德，更是一种力量。杜甫的“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜。”的为民；林则徐的“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之。”的为国；屈原的“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰。”的为民；文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”的为国。几言几语，道不出心中的深重，只愿人民，只愿国家安好，我便好。谁无家妻儿女，谁无私心利欲，但奉献大于此，大于私。雷锋一生奉献无求回报，只愿用有限的时间来服务更多的人民；李嘉诚积累财富，只愿用它们换来别人的幸福。微风吹动，花瓣一落，只愿是“化作春泥更护花”。

作为新时代的青年，我们是新初升的太阳。是刚刚从蒲公英身上散落下来准备起航的种子，是浮在水中正准备亭亭直立的荷叶。我们作为新时代的一员，要高举中国特色社会主义旗帜，做一个有世界视野，全球眼光的豪迈中国人。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**新青年奋斗演讲稿三分钟篇八**

为政之德，从政之才，不是与生俱来的，需要不断地、艰苦地学习和磨练。团员干部要有一种本领恐慌，自觉敦品、励学、广才、强能。

要练就过硬的素质。政治素质要过硬，要有正确的政治立场、政治方向、政治观念，在基本理论、基本路线、基本原则上毫不含糊、毫不动摇。道德素质要过硬，要有良好的伦理道德、公共道德、社会道德，要以\"君子检身，常若有过\"的态度，时刻注意以德立身、以德立威、以德服众，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心。心理素质要过硬，不为名所累，不为利所惑，不为情所动，不为势所迫，保持平静、平常、平和的心态。业务素质要过硬，要多学、多思，多总结、多实践，做到政策掌握好、程序执行准、基本情况熟。

要树立科学的理念。

一要树立重要第一的理念。最重要的事情是那些重要但不紧急的事情，对这些事情倾注的精力越多，付出的劳动越多，重要又紧急的事情出现的频率就越低，次数也就越少，我们的目标就是不让重要的事变成紧急的事。广大团干部，都是单位的工作骨干，同时还兼任着其他工作，特别是乡镇的团干部，工作任务重，一定要找准重点，结合特点，打造亮点。

二要树立简单高效的理念。简单是事情的最好境界，天下所有的事情，都以简单为最好的境界，越简单就越伟大，越简易就越高明，事物越简单越深刻，人越简单越智慧。我们承担的任务很繁重，面临的情况很复杂，要把人际关系简化，要把工作程序简化，要把日常事务简化，找到关键点和切入点，用最快速、最便捷的方式解决问题。

三要树立注重细节的理念。千里之堤，溃于蚁穴，广大团员是党的助手和后备军，在思想上不能有丝毫松懈，要严于律己；在工作上不能有丝毫松懈，要精益求精；在学习上不能有丝毫松懈，要又博又专；在处事上不能有丝毫松懈，要真诚坦荡；在生活上不能有丝毫松懈，要慎言慎行。

要养成优良的作风。要谦虚谨慎，年轻干部，要多份虚心少份傲气，多份诚心少份浮气，多份耐心少份粗气，调子低点，理解多点。要艰苦奋斗，不要讲排场、摆阔气、比豪华，多想想特困的农民、下岗的工人、失学的孩子，节约每一个铜板、节约每一件公物，节约每一种资源。要脚踏实地，哗众取宠、华而不实、虚报浮夸是成就不了事业的，发展喊不出来，必须脚踏实地干出来。

要创造实在的业绩。做好思想教育，多深入青年团员当中，解决青年的理想信念问题，树立正确的世界观、人生观、价值观，坚定对马列主义的信仰，对社会主义的信心和对党的信任。加强组织建设，积极稳妥地发展团员，既要数量，又要质量；健全各类团组织。推动经济发展，团员朋友们要积极投身到经济建设的热潮中去，大胆创业，也要积极开展活动，优化经济发展环境。

**新青年奋斗演讲稿三分钟篇九**

—根局团委开展创建“五四红旗团委”活动总结材料根河林业局团委积极探索新形势下开展共青团工作的新思路，坚持以加强基层团组织自身建设为重点，通过深入组织开展创建“五四红旗团委”活动，充分调动和发挥了基层团组织的积极性、创造性，活跃了团青的文化生活，促进了我局团的工作全面发展。二年度、二一年度连续两年荣获林区共青团工作红旗团委标兵称号。

1、实施“双百分”考核，加强团组织建设。

在党建带团建工作的推动下，我局各级党组织高度重视基层团组织建设，保证团的组织体系完整，不允许借改革、精简之名随意撤消团组织或将团组织归到其他部门，保证了专职团干部专职专用，兼职团干部有足够的时间和精力从事团的工作。我局发挥党团组织联动优势，实行党团共建，主要是在实施“双百分”考核方案（季度一百分、年度一百分），使团建实现目标化管理，与基层单位社会主义劳动竞赛挂钩，直接影响到党组织的创先评优。现在，我局有青年5448人，团员1476人，专职团干部、团组织负责人44名（专职团干部34人），有基层单位团组织4个（其中基层团委2个，团总支8个，直属团支部3个），基层团支部总计11个。

2、加强团干部队伍建设，保证创建工作顺利开展。

—严格按照德才兼备的标准选拔任用团干部。我局把一些热爱共青团工作、素质高、有威望的优秀青年推荐到团的领导岗位上，不断改善团干部的年龄、知识和专业结构，提高整体素质。原则上规定配备局厂两级团书记，年龄一般在23周岁左右，具有大专文化程度。在21年我局有8名团干部经考核上岗，其中1人是内蒙古团校毕业。

—明确落实团干部的有关待遇。规定团组织负责人是党员的，可以列席同级党的委员会和常务委员会等有关会议，可以为企业的经营管理献计献策。特别是在经济待遇上，以往由于工资改革，兼职团干部不享受岗位工资，在局团委的积极协调下，全局兼职团干部从2年开始都享受到了岗位工资。专职团干部的奖金享受副科级待遇。

—强化团干部的管理工作。我局实行了以同级党组织管理为主，上级团委协助管理的制度，为激发团干部工作积极性，局团委为全局专职团干部建立了考核档案，进行季度工作鉴定和年度工作考评，为今后团干部转业提供依据。

我局团委继续采取培养与举荐并重的原则，建立健全人才档案，积极向上级部门举荐优秀青年人才，为青年提供和创造成才的良好环境，促进创建“五四红旗团委”工作的开展。通过培养举荐，二一年度我局营林处的靳利平被评为林区十大杰出青年；营林处王广山、安基科綦开凤等12名同志被评为林区行业十大青年标兵；好场的李剑飞、林产公司的薛龙被评为内蒙古大兴安岭林区振兴企业优秀青年光荣称号；原根森公司党委副书记、副董事长陈秀芳被评为自治区优秀青年企业家荣誉称号。二oo一年通过局团委举荐共有38名青年加入党组织，1个集体、63名个人受到林区以上表彰。

创新创效活动是新时期共青团工作的重点，我局团委结合企业实际，把此项活动纳入创建‘五四红旗团委“活动之中，以此激励青年岗位做贡献。我局组建了以主管团的工作的党委书记为组长的创新创效领导小组，制定了《根局青工创新创效活动实施方案及奖励办法》积极探索，大胆实践，选准载体，狠抓落实。二一年度，我局推荐上报了根河贮木场集电轮改造；人造板厂节拍驱动电机改造和甲醛生产三元气体再次净化项目等三项企业青年创新创效成果。

**新青年奋斗演讲稿三分钟篇十**

老师们，同学们：

大家好！

每个人都怀揣着一个属于自己的理想。理想是什么呢？我觉得是对美好未来的无限憧憬，也是年轻一代生命的标签，更是“到中流击水、浪遏飞舟”的豪迈情怀。

年少的时候，我也曾理想着有一天能够成为一名科学家、发明家，甚至文学家，能用自己的知识和智慧去开启科学的大门，能用自己优美的妙笔去描绘祖国美好的明天。但是，理想的种子最终没能开花结果，而是随着岁月的流逝逐渐湮灭了。

从初中开始，我就有一个深深扎根于我心中的理想——成为优秀人民教师。当我得知自己被师范专业录取时，我有些许的高兴，因为我似乎离理想更近一步了。当真正走进大学学习生活，追逐理想的过程并不是那么顺畅。我明白要做好一名教师，良好的管理能力，出色的教学能力是不可或缺的。所以，我努力寻找锻炼自己能力的平台。我永远记得开学那天晚上，我第一个走上讲台竞选临时班长，本来就很胆小的我，鼓起多大勇气只有我自己知道，可结果落选了。我失望，但我没有绝望。一个月后，我依然去竞选正式班委，结果也是落选了。我沮丧、我迷茫、我惶恐，但我有绝不言弃的决心、坚持不懈的毅力。有一天，从食堂门前走过，发现某社团有支教活动，我想这是个锻炼教师教学能力的好机会，我毫不犹豫报名面试，结果还是落选了。但我褪去了沮丧与失落，因为多次落选，也就习以为常了。落选后，我心想：我一定要在这个社团留下我的足迹。后来我参加了这社团干事招新，终于成功了一次，大学忙碌而充实的生活也就拉开帷幕。

回首两年多的大学生活，这段路虽然坎坷、艰辛，但奋斗的过程却让我很开心很充实。尽管在实现理想的过程中，会有很多挫折、磨难，但我决不会，怨天尤人。因为我相信，只有经历地狱般的磨练，才能练出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有在困难、挫折面前永不言弃，才能实现自己的理想。有人说在现实的面前我们的理想是多么脆弱，当我们和困难挫折拼搏一番，你会觉得，困难挫折不过如此。

虽然现在还没实现这个理想，但我在努力拼搏的路上，我坚信我的理想一定会绽放光芒。

**新青年奋斗演讲稿三分钟篇十一**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

爱电脑，所以来新华；爱生活，所以努力奋斗。来这里已经三个月了，在这短短的三个月里，我学到了很多新的知识，经历了许多以前不曾经历过的事情。电脑，我不是最行，但是，电脑，我会更行！

人因梦想而伟大。我深深相信，每个新华人背后都有一段故事，一个梦想。我也一样。xx年夏季，那是我高中毕业的季节。炙热的天气燃烧了一切，也燃烧着我对上大学的热情。然而，同许多在座的人一样，我没能进入自己梦想的学校。因此，新华成了我新的起点。是巧合，也是注定。因为有梦，所以不断找寻梦的出口。新华不是大学，却也努力提供了像大学一样的锻炼机会给我们。我承认，起初的不适应曾令我极其抵抗这里。平淡无奇的生活逐渐让我习惯于平庸；灰暗无趣的日子慢慢退却我的热情。毫无行动，毫无作为，每天迷茫的守着自己的一亩三分地，最初的梦想，被遗失在来时的方向。回眸岁月，尘埃中湮没了多少欢笑；展望未来，微风中飘过了多少憧憬。一路走来，歪歪斜斜的脚印凝固了多少眼泪和汗水。我知道，大家都曾遭遇过挫折，但是，仍然选择新华，选择来这里提高和完善自己。因为，大家都有梦想，都愿意为之奋斗。“没有伞的孩子更应该努力奔跑”我们没有高学历，没有过硬的文凭，所以，只能学习，不断学习，尽可能提高自己生存的技能。过去属于死神，未来属于自己。青春，是我们失败的资本，更是我们奋斗的资本。

因为责任，我们奋斗。古希腊人说：人是背着一个包袱行走的，包袱里有家庭，有事业，有友情，有儿女。或许，现在的\'我们并不能完全理解其中的含义。但是，请允许我将它总结为两个字——责任。地球上的每个人都不是孤立的个体，年纪尚轻的我们不可能永远只是一个人。未来的某天，我们会有家庭，有儿女，有许多现在所没有的压力。要回报父母，更要支撑家庭。朋友们，你是否想过，当有个孩子叫你爸爸或者妈妈的那天，那一天，是欢喜，还是忧虑。这一声爸爸，妈妈，叫出的不仅是爱，还有责任。说到这里，有人会问，你是女生，哪来的那么多责任。说真的，这是我听过，最可笑的质疑。有句话大家应该都曾听说：“每一个成功男人背后都有一个得力的女人，也许你并不得力，但至少，你不能成为他努力向上道路中的阻力。要知道，地球引力这么大，拖个尾巴不容易。”这听似诙谐的一句话，包含了多少深刻的意思。我相信，没有谁会真的看好那些自己不努力，一心只想嫁个富二代的女生。这样的女生，丢掉的不仅是尊严，还有一种可贵的人生经历，这种经历叫做——奋斗。21世纪的今天，早已不是男权社会，男生能做的，我们也可以。“巾帼不让须眉”，历史和现实都有明证。该接的担子迟早得接，人生只此一辈子，不能永远挣扎在柴米油盐酱醋茶的苦海里。

因为现实，我们奋斗。有一首歌这样唱：“生活像一把无情刻刀，改变了我们模样。未曾绽放就要枯萎吗，我有过的梦想。”朴实的句子，唱出了多少心酸和无奈。《蜗居》、《奋斗》、《裸婚时代》、还有前段时间热播的《北京爱情故事》，这些反映赤裸裸现实的电影电视剧，我们不曾看过，也一定听说过。而我觉得惭愧，长这么大以来，却从未出外体验过社会。因此，对于工作，对于现实，大家的经验比我足，资历比我深。在强大的社会机器面前，个人实在是太渺小了。渺小的我们要在强大的社会中生存发展，就必须有一技之长。试想，未来的某天，你拼死拼活，拿着每月一两千的工资，一家人挤在总共才十几平米的房间里，心里会是什么感受。这样的生活，未来在哪里？人是社会化的产物，和前程黯淡相比，与世隔绝的工厂生活更容易使人自卑和绝望。你会发现，自己生活的世界是那么渺小，甚至比读书时单调的三点一线还要枯燥。你没有多余的时间和金钱支撑自己最基本的消费和娱乐。冬去春来，四季变换，每天穿着的基本都是工作服，每天吃的也都是工厂廉价的工作餐。这样的生活，意义在何处？毕业等于失业，初涉职场的我们太过稚嫩，事情做不好，机会抓不住，只得在夜深人静的时候蜷缩着身子，失声痛哭…城市很大，外面的世界很精彩。在这个只许进很难出的围城里，惟有自身的强大才能立住脚跟。雄鹰在风雨中练就了坚实的翅膀，梅花在严寒中吐露沁人的芬芳。我们惟有经历更多，尝试更多，才能变得强大！

**新青年奋斗演讲稿三分钟篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是“不忘初心，崇尚英雄”。

要我说呀，英雄总是谦虚沉稳，勤勤恳恳的。深藏功与名的张富清，60多年来淡泊名利，只为贫困山区奉献一生，他的一生都在与贫困斗争。作为第一位获得诺贝尔医学奖的中国女科学家，屠呦呦多年以来任劳任怨，花大量时间与精力，终于提取出了让全国乃至世界受益的青蒿素，她拯救了多少人的生命！可谁又能想到，日复一日的进行实验，代价却是她自己的身体。长期的`劳累让她疲惫不堪。他们是多么伟大啊！

英雄又总是坚持初心，坚守成功的。中纪兰连任了13届人大代表，为改善农村、发展生产力提供了许多宝贵的意见和可行方案，给村里人带来了许多幸福。正是因为她的不忘初心，才有最后的方得始初。而人人皆知的袁隆平爷爷，坚持自己的初心，热爱科学，经过反复不懈的试验，培育出了填饱千万人肚子的杂交水稻。他也坚守了成功。成名后初心不改，继续窝在田里做着他热爱的实验。他们的这种品质着实让人敬佩，这种精神也值得被大众学习。

英雄还是勇于尝试，力求创新的。在这个发展高新技术产业的时代，核武器研究专家于敏、人造卫星技术和深空探测技术的开拓者孙家栋、中国核潜艇之父黄旭华，他们三人凭着自己优秀的技术知识，带领团队不断努力，为祖国事业带来了巨大成功和发展。他们一次又一次的失败，一次又一次的创新，实现目标，为国争光。

英雄也是无畏恶敌，无惧困难的。参加了抗美援朝，解放战争等重要战役的老将英雄李延年，多年来不惧强敌，克服种种困难，最终与祖国母亲一同取得胜利。至今他还在边境防卫着外敌。真是可歌可泣，让人敬佩不已。正是有了像他一样的老将老兵为国献身，骁勇善战，我们这些新青年才能有这么良好的成长环境。对此，我们应由衷地感谢他们！

英雄更是无私奉献，为祖国付出自我的。以上列举的8位英雄，他们来自各行各业，坚持着不同的职业操守，但他们有着同样的高尚品质，有着同样的一颗赤诚之心。上天是公平的。他们的所做作为全都被老百姓看在眼里，记在心里。20xx年8月7日，党和国家功勋荣誉表彰工作委员会办公室宣布了8位“共和国勋章”建议人，他们值得获此荣誉，他们也值得被全国人民尊敬！

这些品质并不是与生俱来的，也不是一学就得的，而是通过一朝一夕对自己严格要求培养出来的。作为当代的中学生，我们应该向他们学习！“慢慢洗其修远兮，吾将上下而求索”，路很远，但我们可以追。从现在起，从小事做起，严格要求自己，勤奋刻苦学习。让我们的青春不后悔，让我们的人生更优越。胜不骄，败不馁，沉着坚定，无畏向前。

相信我们的未来不是梦，为中华之崛起而读书，为明日之美好而奋斗！

我的演讲到此完毕，谢谢大家。

**新青年奋斗演讲稿三分钟篇十三**

大家好！

如果说人生是五彩缤纷的田野，那么青春就是其中最绚丽的一束太阳花，她孕育着春天的勃勃生机，向往着盛夏的热烈奔放，期盼着秋天的硕实累累，翘望着冬天的恬静厚重。诗意的浪漫和激情被青春诠释淋漓精致，飞扬的时尚和奋斗的艰辛被青春演绎的美奂绝伦。当青春深深地拥抱时代，默默地融汇事业，它就是一座照亮人生前行的绚丽灯塔，无论雨雪风霜，还是坎坷路长，青春的歌谣都会响彻耳畔，催动着人生浩浩汤汤，奔向理想的高山。

刚毕业时，满怀理想、满腔热血踏上工作岗位。时光匆匆，转眼间已走过二十年从教生涯。回望过去岁月的点点滴滴，细数往昔故事。在无数个平平凡凡的日子里，给我带来无限的惊喜与陶醉。我惊喜，惊喜课堂上那高高举起的小手，惊喜辩论中那争先恐后的抢答，惊喜孩子们取得进步后对我的倾诉；我陶醉，陶醉作业本上那对我笔迹和语言的模仿，陶醉孩子们在操场上的无忧无虑的欢歌，陶醉校园内孩子们那亲密无间的笑语。我时常为自己是一名教师而自豪，为清泉中学全体教职工上下一心、团结奋进、求实创新的精神而喝彩，为学生奇思妙想、色彩缤纷的作品而叹服，更为冠县的教育事业而祝福。

在教学的`旅途上，我不断地努力奋斗，对教师的含义也有更深刻地认识。每次站在讲台上，面对几十双渴求知识，纯洁的眼睛，我就会感到\"老师\"这两个字的份量。在这由知识、情感、理想、信念汇成的三尺讲台，是多么神圣。教师的一举一动将会影响这些纯洁孩子的一生。因此，我深深懂得，什么是为人师表，在教学工作中如何努力进取，不断学习，不断地用新的知识充实自己，让自身的知识与时俱进，不断地创新。于是我的书桌上就多了些教育专著，教育教学杂志，读读、摘摘，博采他山石，琢为自家玉。平时，常向有经验的老师请教，听课，听讲座，学写论文，取他人之长，补已之短。只有这样，才能做一名有智慧的教师。

当我登上那讲台，不，应当是舞台，我似乎觉的两侧的紫色帷幕正缓缓的拉开。最富有生气的戏剧就要开始了。最令我兴奋的是这戏剧拥有一群忠于自己的角色的演员——我的学生们！这戏剧也许是世间最长的了，为此，我愿做一名热情的报幕员，向观众宣布：xx班的戏剧开始了！我想，我还应该是一名合格的导演。我渴望导出充满时代气息的戏剧来：团结，紧张，严肃，活泼是它的主调；理解，友爱，开拓，创新应当是它的主要内容；爱着这个集体和被这个集体爱着是它的主要故事。作为导演我将要精心设计出生动的情节，典型的角色，迷人的故事奉献给所有的演员。我也心甘情愿地做一名配角，尽我的力量成为主角服务、效劳。不仅如此，我还要做一名最虔诚的观众，为演员们精诚的演出微笑，流泪，鼓掌，吹呼。

一切为了学生，为了一切学生，为了学生的一切。虽然我们不指望能培养出多少\"牛顿\"和\"爱迪生\"，但也绝不能让\"牛顿\"和\"爱迪生\"在我们的手中埋没。是啊，起始于辛劳，收结于平淡，这就是我们教育工作者的人生写照。\"十年树木，百年树人\"，我既然选择了讲台，就选择了默默奉献，我无怨无悔。这里有我的追求，这里有我的爱。我甘愿守候在那方\"黑土地\"，用三寸长的\"白铧犁\"耕耘岁月，让自己的青春在爱的奉献中闪耀！

朋友，青春是美好的，也是平凡的。\"润物细无声\"的细雨看似平凡，可它奉献的是一片热情，一片不求回报的热情；\"春蚕到死丝方尽\"的真情看似平凡，可它奉献的是一颗真心，一颗晶莹纯洁的真心。我虽没有大禹\"三过家门而不入\"的执着，没有鲁迅先生\"我以我血荐轩辕\"的豪情，也没有陶行知\"捧着一颗心来，不带半根草去\"的超然物外，但我可以用我的青春与热血，在自己平凡的岗位上，书写不平凡的人生！

如今，在市场经济的冲击下，人人奔钱看，而作为教师的我们，往往是两袖清风，囊中羞涩。虽说我们不具备金钱的富有，但我们在精神上是富有的，有谁能像我们一样，一举手、一投足，一个美丽的微笑，一个鼓励的眼神，一句关切的话语，就能拨动一个个美妙的心弦，就能带给他们无限欢乐？！

\"衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴\"，在事业默默的耕耘中，我体验到了人生最大的幸福，每个教师节一封封热情洋溢的信，一张张饱含谢意的精致卡片，雪片似的从四面八方飞到我的身边。我的心里总是缀满了骄傲与自豪。我在心底里默默发誓，不为别的就为这些天真无邪的学生，我也要把工作干好，不求轰轰烈烈，但求踏踏实实；不求涓滴相报，但求今生无悔。我愿\"撑一支长篙，向青草更青处漫溯\"，永不懈怠我的追求，我深信，终有一天，我会\"满载一船星辉，在星辉斑斓里放歌\"，用自己的青春为孩子撑起一汪最平静的避风港湾。

时代在前进，社会在发展，改革在深入，教育要振兴。作为一名平凡的教育工作者，我一定会竭尽全力把书叫教好！如果我的学生是蜜蜂，我甘当采蜜的花朵；如果我的学生是花朵呢，我一定做好护花的绿叶；如果我的学生是幼苗，我一定当好称职的园丁；如果我的学生是卫星，我一定当好把他们送上万里征程的火箭；如果我的学生是火箭呢？我一定当好一名火箭兵，用我瘦弱的肩膀，顶着他们踏上辉煌的前程。

朋友，奉献是神圣的，伟大的祖国需要我们奉献；火热的生活需要我们奉献；千百双渴求知识的眼睛需要我们奉献。青春是有限的，有限的青春正期盼着你的奉献，朋友们，凭着岁月赐给我们的年轻臂膀和满腔热情，伸出你年轻的双手，擎起希望的火炬，为了始终不渝的理想，为了一生所钟爱的教育事业，劈风斩浪，努力奋斗，走向辉煌的明天，让青春在激情中荡漾，让青春在奉献中飞扬，让理想——在奋斗中——闪——光！！

记得五年前，我告诉自己青春是用来奋斗的，于是我成了那个学院闻名，学校也不是无名小卒的亮学长，现如今，我明白，青春是用来奋斗的，而所谓的奋斗，就是咬定牙根，坚持着，积累着，不轻易放弃，直到有了足够的积淀，抬起头，眼前豁然开朗。

**新青年奋斗演讲稿三分钟篇十四**

亲爱的团员干部们：

大家好！

目标是人生的方向。没有目标的人生，是平淡无奇的人生、是毫无意义的人生。我们要缔造波澜壮阔的人生、丰富多彩的人生、热火朝天的人生。有些人是没有目标的，得过且过、随波逐流，没有追求、没有要求，没有热情、没有激情，工作、生活一成不变。团员干部们是建设有中国特色社会主义事业栋梁，有志不在年高，一定要有共产主义的远大理想、宏伟的目标。

目标是人生的动力。伟人心中有志向，凡人心中有愿望。一个人之所以伟大，首先是因为他有伟大的目标。想当元帅的士兵不一定能当上元帅，但不想当元帅的士兵一定不能当元帅。有了志向，就会有前进的动力，有了动力，就会时刻有所准备。而机会，总是留给那些有准备的人；成功，总是垂青那些有志向的人。真所谓有志者事竟成。

目标是人生的殿堂。最佳目标不是最有价值的目标，而是最有可能实现的目标。实现的目标一个接一个，就构成了最佳的目标体系，也就构成了成功的人生。好大喜功、好高骛远的目标就像空中楼阁，虚无飘渺。动物界有个故事，老鼠为避免被猫抓住，商量了一个办法，那就是给猫的脖子挂上铃铛，这样，猫来了，铃铛就响，老鼠就可以逃避，但是，谁去给猫挂上铃铛呢？没有哪只老鼠有这个胆量。老鼠的想法虽然美妙，却是一相情愿，毫无现实意义可言，当然也就不可能成功。团员干部们一定要做事不贪大、为人不计小，从点滴做起，从基层做起，天天追求伟大，伟大了无踪影，注重从小事做起，伟大不期而至。

**新青年奋斗演讲稿三分钟篇十五**

梦想，人人都有。我也有我自己的梦想，但我的梦想像天上的星星一样，数都数不完!不过，其中有一个梦想让我印象最深，也是已经完成的梦想。

这个梦想是一、二年级的旧事件了。那天是考试，我下定决心要拿满分，决不让我这个好学生形象从老师心中滑落下来。

进入考场，我的心情很紧张，但又很激动。我就自我安慰道：没事的，考试题一定不难，只要放平心态，认真点儿，一定能拿满分!考试开始了，我脑子里印下以下几点要求：1、认真读题。2、认真思考，慎重答题。3、字体工整，卷面干净。我想着这些要求，手中的笔跟着做。

我默默地想，慢慢地写。写完后，我正想趴在桌子上休息一会儿，突然，一个小精灵在我脑海里印下第4条要求：认真检查!我便想起了自己下定的决心，于是又拿起卷子认真地检查起来。啊!我一共检查出5道错题，看来检查很重要，如果我没有检查，就得不了满分!过了一会儿，要交卷子了，我默默的祈祷。就这样，那次考试我拿了满分。

我可以不夸张地说，有梦的人总会有作为，有梦的的人总是很快乐，有梦的人的生活会充实幸福。

哪怕一无所有，但只要有梦想，就像有了翅膀，带我飞翔，冲向未来的目标。在这之前，需要拼尽全力为自己所想的而努力奋斗!

有梦想的种子会顽强生长，有梦想的小虫会辛勤劳作，有梦想的花朵会忍耐寒冷，等待来年春天的绽放。那么人呢?人是一种会思考的动物，有人曾说过人就算是一棵芦苇也要比其他动植物高尚的多，因为那是一棵会思考的芦苇。心有多高，梦有多远。这句话无疑是人类的一个例证。

梦想就是一个又一个阶梯，需要我们努力攀登，而每个人的目标不同，愿望不同，所以行走的道路也不同，但唯一相同的是，每条路上都有拦路的荆棘，每条路上都有悬崖峭壁，必须经历过这些风吹雨打，千难万险后，才能到达理想的彼岸。

蜗牛慢慢地爬行，虽然烈日当头，但它相信坚持就是胜利;蜘蛛没有翅膀却可以把网结在空中，因为它知道，梦想是最坚固的羽翼，叶子在风雨中飘摇，却依然坚守在枝头，因为它相信，一生执着的绿色肯定会换来一个金色的秋天。

在梦想刚刚开始时，每个人都在奔跑，但渐渐地也出现了停怠的人，放弃的人，脚步加快的人形形色色。然而每个人却也按照自己的生活方式有条不紊的继续。周围的风景似乎也逐渐吸引你的眼球。我更加无法猜想，我到底会以怎样的姿态给我的梦想画上一个该有的句号。我开始不断地回顾着日记本中凌乱的理想，看着她们透出那样温暖的字迹，每每凝望，清醒地发现彼此隔着崇山峻岭的距离。我感觉得到，那些沉甸甸的字句，不是生活中锻造一次便可轻而易举扛起的分量啊!它需要时间的沉淀，需要知识的阶梯，需要精神永不枯竭的毅力!前进的步伐开始凝重了，每一步都会踏出或深或浅的脚印，在那个多面体的年代。

总想说，是年华的更替让我们进化了梦想，总想说，是岁月的流逝让我们剥开了梦想。听着圣贤气壮山河的志向，品着伟人惊天动地的誓言，读着英雄饱经沧桑的故事，不知，是否它们在你心中也留下过什么，是否也那样地挥之不去。

我不知道，这趟梦想的旅程终点止于何时何地，我只是记得，我曾重重地写下一句话，安静地写在人生的扉页：让梦想照进现实。

**新青年奋斗演讲稿三分钟篇十六**

青年的人生有平川也有高山，有缓流也有险滩，心中有阳光，为了理想能坚持有担当才能创造无愧于时代的人生！

我出生在一个普通的家庭，父母辛辛苦苦培养我希望我能到大城市发展，可是大学毕业后我选择了做一名大学生村官，工作2年后成为一名选调生。我由爸爸妈妈的贴心小棉袄转变为一名人民公仆、一位刑警的妻子和2岁8个月女儿的妈妈。现在的我，面对的不只是工作，还要照顾上有老下有小的家庭。在单位我分担的事情还挺多，工作状态是走路带小跑的那种，就连生病住院我都要一手打吊针，一手写材料。在平凡的岗位上，我用心做事，用真情待人，我坚信别人能够做到的我一定也能做到，别人能够干好的事情我通过努力也能完成。作为一名女性青年，我要把自己变得很坚强，因为只有练就了能担当的本领才能更好地完成新时代赋予的历史使命。其实人生就如故事，它不在于有多长，而在于有多么精彩，在于有没有担当，更在于有没有价值！

我有一个梦想，我想在多年以后，我能够承担起更多的责任，能够为实现中国梦贡献更多的力量，能够成为在新时代有影响力的人，我知道这个梦想对我来说暂时还有些遥远，但我始终会坚定自己的理想信念，尽全力去拼搏去奋斗。我不仅要工作还要读在职研究生，所以照顾父母陪伴的时间相对较少，时间长了，家里人难免有些怨言。我印象比较深的一次是我老公居然对我抱怨道，我不需要你做工作上的女强人！听了这话，当时我哭了，我想与他据理力争、好不让步你做你的警察，你要做为人民服务的好警察，你可以努力奋斗，那我为什么不行?朋友们，试问我们哪一个用心工作的人在从事自己的事业时不愧对我们的父母?不愧对自己的孩子?工作再多再难我都不会害怕，我唯一害怕是我加班时，年幼的女儿依然在下班的点到桥头或巷口等我！我害怕爸妈做了一桌子菜等我可是我又说临时紧急工作去不了了！我害怕他们失望！但是静下新来想一想，老公他也不容易，单单就今年的8月至11月他先后到成都、西藏、云南等地出差，加在一起有70多天在外奔波，经常熬夜，工作压力也很大，我应该理解他。但我是公职队伍里的一个新兵，我的事业才刚刚开始，我也有自己的理想和抱负，我只能满含眼泪的对他说，我会尽力多照顾孩子和家庭，但是我的岗位同样需要我，并且我会用更大的担当去铸就那份事业！我和老公只是中国成千上万个奋斗青年里微不足道的两个人。青年有理想有担当，国家才有前途、民族才有希望！就如无私奉献的支月英，她跋涉了很多路，吃了很多苦，但给孩子们的都是甜，从支姐姐到支妈妈，36年来，她教育了大山深处的两代人；还有回报祖国的秦玥飞，在殿堂和田垄之间，他选择后者。从耶鲁大学毕业后，回到了祖国农村服务，他与耶鲁中国同学发起了黑土麦田公益项目，招募支持优秀毕业生到国家级贫困县从事精准扶贫和创新创业！我认为做有担当的新时代青年就是要像他们一样放弃小我，积极投身到党和国家的伟大事业中去。

作为青年党员，我的使命是全心全意为人民服务。除了工作，我还肩负了很多责任，有责任就要勇于担当，因为逃避责任只会让人不堪一击、不值得信任。现在，青春是用来奋斗的，将来，青春是用来回忆的。也许在我前进的路上没有鲜花也没有掌声，但只要我不懈奋斗，那我的青春就是最美丽的，只要我勇于担当，那我的人生就是最有价值的。

做有担当的新时代青年，要敢于做先锋，而不做过当不当看客，要让不忘初心跟党走成为青春远航的动力，要让牢记使命勇担当成为青春搏击的能力，要请青春年华在为国家为人民的奉献中焕发出绚丽的光彩！

谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找