# 最新大学心得体会感悟(通用11篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-12-30

*心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学心得体会感悟篇...*

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学心得体会感悟篇一**

大学生活对于每一个大学新生来说都是一个全新的挑战和经历。对于很多人来说，这是他们首次远离家乡生活，需要自己独立处理各种问题。为了帮助新生们更好地适应大学生活，大学实用指南应运而生，其目的是为新生提供一系列有关大学生活的重要信息和建议。在我进入大学的这几年里，我深刻体会到了大学实用指南对我的帮助，让我更快速地适应大学生活，并获得了成功。本文将从顺利面对大学入学，合理人际关系处理，有效学习方法，积极参与社团活动和健康生活等五个方面阐述我对大学实用指南的心得体会。

第二段：顺利面对大学入学。

大学实用指南在新生入学阶段的帮助是至关重要的。它为我们提供了详细的入学指南，包括如何注册课程和制定学习计划，如何办理校园卡和宿舍入住等。这些都是新生们必须面对的问题，每一个都有它自己的细节和要点。通过仔细阅读实用指南，并按照指南的步骤去进行操作，我成功地完成了所有入学步骤，并很快适应了大学生活。

第三段：合理人际关系处理。

大学生活不仅仅是学习知识，还需要与各种各样的人建立起良好的人际关系。大学实用指南鼓励新生们主动与同学和教师建立联系，并提供了一些建立友好关系的技巧和方法。我通过实用指南上的建议，主动参加了一些社交活动，并主动结识了一些同学和教师。通过这些努力，我建立了一些牢固的友谊和师生关系，这对于我的学习和发展都产生了积极影响。

第四段：有效学习方法。

大学生活离不开学习，而如何有效地学习则是一个必须面对的问题。大学实用指南为新生们介绍了一些有效的学习方法，如合理安排时间、制定学习计划、积极参与讨论等。我通过实用指南上的建议，合理安排了自己的学习时间，并制定了每周的学习计划。此外，我也积极参与了课堂讨论，提高了自己的思维能力和表达能力。这些学习方法使我取得了较好的学术成绩，并为将来的发展打下了基础。

第五段：积极参与社团活动和健康生活。

大学实用指南还提醒新生们参与社团活动和保持健康的生活方式的重要性。通过参与社团活动，我结识了更多的朋友，培养了领导能力和合作精神。同时，保持健康的生活方式也非常关键，实用指南对于饮食、锻炼和睡眠等方面都给予了详细的建议。通过遵循指南的建议，我保持了良好的体魄，保持了积极乐观的心态，这对于我在大学期间的学习和生活都有着重要意义。

大学实用指南为新生们提供了宝贵的信息和建议，使我们更容易适应大学生活，并取得成功。通过顺利面对入学、合理人际关系处理、有效学习方法、积极参与社团活动和健康生活等方面，大学实用指南帮助了我更好地适应和发展。我相信，只要新生们认真阅读和遵循实用指南的建议，他们也能够取得成功，享受到丰富多样的大学生活。

**大学心得体会感悟篇二**

第一段：引言（首先引入话题，总结自己的实用大学英语学习经历）。

大学英语是大学教育的基础课程之一，也是我们作为大学生必须掌握的重要能力之一。在过去几年的学习中，我对实用大学英语有了一些体会和感悟。接下来，我将从课程内容、学习方法、口语表达、写作能力以及学习的意义这五个方面，来谈一下我在实用大学英语中得到的收获与体会。

第二段：课程内容（介绍实用大学英语的课程设置和学习内容）。

实用大学英语课程设计非常丰富多样，从基础语法、词汇学习到听说读写四个技能的训练，旨在培养我们的英语综合素养。通过学习，我逐渐掌握了一些英语语法规则和常用词汇，提高了自己的阅读和听力能力。同时，课程还注重了项目实践，通过实际应用英语，我们能够更好地理解和运用所学知识。

第三段：学习方法（分享实用大学英语的学习方法和技巧）。

在实用大学英语学习中，学习方法很重要。我发现，每天保持对英语的接触和训练是很有必要的。我经常听英语歌曲、看英语电影，这样可以提高我的听力能力和口语表达能力。此外，记忆单词时，我会通过制作词汇卡片、使用在线单词测试等方式来进行记忆和复习。另外，多与同学进行语言交流也是提高口语的好方法，通过和他人的对话，我们可以更好地掌握英语表达的技巧。

第四段：口语表达和写作能力（介绍在实用大学英语中提高口语和写作能力的重要性）。

实用大学英语的目标之一是培养我们的口语和写作能力。口语表达是一个很实用的技能，它可以帮助我们在日常生活中更好地与他人沟通。在实用大学英语课程中，老师会安排口语训练的活动，这对我们来说是一次锻炼的机会。此外，写作也是重要的能力之一。通过写英语作文，我们能够提高自己的逻辑思维和表达能力。因此，我们需要加强对写作的练习和培养，掌握一定的写作技巧。

第五段：学习的意义（总结实用大学英语对我们的学习和未来发展的意义）。

实用大学英语不仅仅是为了应付考试，更重要的是为了我们的学习和未来发展打下良好的基础。拥有良好的英语能力，我们可以更好地深入学习英语优秀的学术资源，开阔自己的视野。此外，在竞争激烈的就业市场中，良好的英语能力也是我们的一项优势。同时，学习实用大学英语也培养了我们的自学能力和团队合作精神，这些都对我们未来的发展有着重要的意义。

通过实用大学英语的学习，我不仅提高了自己的英语能力，也看到了英语学习给我带来的种种好处。我相信，只要我们用心去学，运用正确的学习方法，我们都能够取得更好的成绩和进步。实用大学英语这门课程不仅仅是一门科目，更是我们大学生活中重要的一部分。我希望在今后的学习中能够继续保持对英语的兴趣和学习动力，不断提高自己的英语能力，为自己的未来发展打下坚实的基础。

**大学心得体会感悟篇三**

我带着一个非常激动的心情走进了大学，看着大学缓缓向我打开了大门，我的心情更加的激动了。激动过后我迎来了大学里的第一堂课，那就是军训。经历了中学的两次军训之后，其实我对军训也有所了解了，就是不知道到了大学之后，军训会不会有所不同，所以也是带着一些好奇，我走进了这次军训当中，开启了这一次关于大学的军旅之路。

进入学校之后前几天我们都没有怎么上课，只有晚自习的时候开了几次会，军训前一天我们拿到了绚丽的迷彩，也见到了期待已久的军训教官。这时候我们的军训才是真正的开始了。记得教官给我们上的第一课就是整理自己的内务，我在家里一般都是不怎么做家务的，所以叠被子什么方面我都是不太擅长的。

当我看到教官把被子叠成了豆腐块的时候，我简直懵了，真的方方正正的，没有一点点的皱褶，真的让人觉得太惊讶了。当我自己去尝试的时候，我才发现那是一件很艰难的事情，练习了一个下午之后，我也能够勉勉强强叠好了。这对于我来说是一次突破吧！后面在教官来检查的时候，对我叠的被子也表示还算不错，我当时心立马就安定下来了，觉得也有点小骄傲。

在这次军训里，我才认识到自己在生活自理方面还是有点不太擅长的，这个部分是我需要去加强的，现在我也差不多十八岁了，也差不多是一个成年人了，这些方面如果还不懂的话，那么我就真的差不多是一个“巨婴”了，所以我要改变自己，改变这一切的不足。

这次在站军姿的时候，我又一次尝到了中学时候站军姿的痛苦了。但是这次有所不同的是，我们站军姿是半个小时的站，这让我感到很痛苦。头顶的太阳很大，地上被晒得滚烫，站久了之后就感觉自己站在一个火炉上，不仅烫脚，而且还让人焦躁不安。但是看着教官严肃的脸，我们也丝毫不敢动弹，只能安安静静的站着。

其实走到军训的这最后一天，我也突然间明白，或许军训想要为我们传达的不只是保卫家园的这一份责任，更是要让我们看到新时代青年应该有的精神样貌。高三之后的这一个暑假，很多人沉沦了不少，进入大学之后也是该好好的整理一下了。

这次军训恰好也是为我们提供了一个场地，一个机会，让我们对自己好好的认识一次，发觉自己的不足，在今后的大学生活当中多加改正。因此，于我自己来说，我是非常感谢这一次军训的，对未来，我也会多抱有一丝期待了！

**大学心得体会感悟篇四**

老舍先生是一位非常的小说家和剧作家，我们经常接触到他的作品。这个暑假，我品味了老舍先生的作品。

《呐喊》小说集是伟大的文学家、思想家和政治家鲁迅先生的作品。读过那么多的文学作品，《呐喊》文集却让人读过后荡气回肠，久久不能忘怀。

《狂人日记》，疯言疯语可所说的却未必不是真话。那本写满吃人的日记，是社会的真实写照。恐怖的封建压迫，毫不留情地扭曲了一条条灵魂；在仁义道德的面具下掩盖的是吃人的本质。

狂人说：没有吃过人的孩子，或者还有？救救孩子！在那样的吃人社会里，人亦或是明哲保身，亦或是当一个吃人者，在哪里还有纯白的灵魂？那是发自内心的狂呼。

任一个被压迫，被礼教呀得喘不过气的人都会自然而然的发出这样的呐喊。可是，最为可悲的是，在封建礼教的压迫与束缚下，人们却没有勇气发出这样的呐喊！狂人是幸福的，因为他的疯，使他摆脱了封建礼教的对心灵的摧残和压迫，也只有疯子才有权利拥有纯净的灵魂，希望这社会都是疯子！科举制度，八股取士，几千年来抹杀了多少有识之士，磨去多少个性的棱角，它所塑造的是无数条没有思想的，满口之乎者也的封建傀儡。

多少人为了那四书五经竭尽了一生所能；多少英雄豪杰为了功名尽折腰。《孔乙己》是继《狂入日记》后第二篇评击封建礼教和封建文化的文章。主人翁孔乙扭曲的心灵已被封建文化所骨化，他穷因潦倒，被人们作为笑料；满口仁义道德，却为生活所迫也当起梁上君子，最终，死是对他的解脱，在封建压迫无处不在，无孔不入的社会，只有死人和疯子幸免于难，这是多么讽刺！《阿q正传》是《呐减》中代表性的文章之一。

他之所以如此家喻户晓，因为它写出一个现代的我们国人的魂灵来（鲁迅《俄文译本阿q正传序》），即表现国民性的弱点。

阿q性格极其复杂，充满矛盾。他质朴而又愚蠢，受尽剥削欺凌而又不敢正视现实，妄自尊大；对权势者有着本能的不满，表现出某种自发的朦娩的革命要求，而又受到封建传统观念和正统思想的严重影响。但作为他的主要性格特征的是他的精神胜利法（通称阿q精神），即在接连不断的失效中随时幻想自己是胜利者，用以自宽自解，自欺欺人。

这种精神胜利法使阿q不能正视自己的悲惨地位并沉溺到更为屈辱的奴隶生活中去。没有华丽的语言，故事也并不引入入胜，在鲁迅的作品里，表现的是他那忧国忧民的民族责任感，是他对中华民族的深深热爱。

他的作品尖锐有力评击地评击了不合理的封建制度，被誉为彻底反对封建制度的第一声春雷。他的言语犀利，像尖刀一样直刺敌人的心脏。

同时，鲁迅先生也对生活在这样社会的人们深感哀其不幸，怒其不争，希望通过《呐喊》小说集的呐喊，唤醒麻木的灵魂，被压迫的人们，都来呐喊吧！都来反抗吧！

**大学心得体会感悟篇五**

还记得高中军训时遇到了一个很严厉又没什么耐性的教官，经常挨骂，训练时大气都不敢出，五天简直是度日如年。但高中时毕竟是在德育教育基地军训，有攀岩、过铁索桥、撑竹排、观看武器模型等有趣的活动，现在是在学校里军训，这些东西都没有，只有训练，本以为会很无聊很辛苦，没想到每天都过得有滋有味。

和帮忙，共同进步，休息时一起开开玩笑，感觉时间很快就过去了。

虽然只过了短短的五天看，但我们大家都进步了很多。刚开始时大家还没有什么队列意识，经常在队列中嘻哈说话，或者乱动搞小动作，但在教官的悉心教导和同学们的努力下，现在教官没有下休息命令时大家都不会说话乱动，养成了有事先打报告在行动的习惯。第一次训练时大家问得最多的就是\"现在是北京时间多少了?\"几乎每时每刻都在盼着收操，可现在解散的时候大家会感慨一声\"怎么这么快?我还想再练一会的。\"。

营长说：\"军训不是度假，而是磨练一下，锻炼坚忍不拔的意志。\"我想这个目的已经达到了，虽然离要求还有些距离，但大家确实比军训前会吃苦多了。听到站十分钟军姿时再也听不到抱怨声，大家都齐刷刷地站好，纹丝不动，任头上豆大的汗珠顺着脸颊滴下;解散时看到的不再是大家忙着走开的脚步，而是恋恋不舍的眼神。

严厉而又有趣的军训，我想我是爱上它了，相信在接下来的日子里我会取得更大的进步!我一定能圆满地完成军训!

**大学心得体会感悟篇六**

大学是每个学子心目中的“象牙塔”。在读高中期间，我也曾对大学有过幻想与憧憬，想象着我将要进入的大学是怎样的，想象着大学中会发生的事。大学，成为了我心中的一片圣土。

当我有幸迈入大学的门槛，却发现与其说大学是一片圣土，不如说是一个熔炉。大学校园融入了天南地北与社会方圆，其中有来自五湖四海的同学，有形形色色、丰富多采的活动，构成了独有的校园文化；大学校园融入了中学时代的纯真，更包罗了世间百态、人间万象。无论是社会上常见的琐事俗事，还是学校独有的趣闻逸事，都会时常呈此刻你面前，关键就要看你怎样去感悟与理解。于是，有些人步入大学后成了“神雕侠侣”，有些人却“笑傲江湖”，而另一些人只能“侠客行”了。

在大学生活了一段时间，我发现这座“象牙塔”是有棱有角的，一不留意就有可能撞上。在中学时代，我们大多习惯于问老师该怎样做；但在大学，老师不会给你明确的答案，需要你自己去思考，去选取。举个例子，当你同时面临观摩全国英语演讲比赛和世界交响乐团的演奏时，你如何选取呢？对于我来说，我会选取去听演讲，因为我认为观摩演讲比赛带给我的收益更多。当然不同的人有不同的看问题的角度，不同的问题又有不同的处理方法。其实，学会如何去思考问题，如何在两难中取舍也应被视作大学课程之一，更是对自我的一种锻炼。

我的大学生涯即将过半，而我也渐渐明白大学其实是一个大舞台，一个属于你自己的舞台。在那里你既是导演又是主角，只要你敢于尝试，那么所有的聚光灯都会向你打来。而你要做的就是努力去演好你的主角，无论发生什么，相信自己，没错的！

当这灰蒙蒙的深秋在不经意间悄悄到来的时候，我已在大学中学习和生活了两个月了。这里的一切对我来说都已不像当初那样新鲜、有趣了，而两个月的大学生活也让我有了许多不一般的感悟。

中学生活是紧张、苦涩的，但也是充实的。在忙碌的学习生活中，我也经常憧憬和向往美好的大学时光。希望大学生活可以轻松一些，可以有更多的时间去做自己喜欢做的事情。总认为大学的一切都是美好的，能进入大学是最快乐的事情。

当怀揣着激动和梦想走入大学校门，生活和学习了一段时间之后我渐渐地意识到现实和当初的想象是那么的不一样。从周一到周五每天都被安排了课程，而且每一门课程都要比中学时的课程更加枯燥乏味。课程安排的时间还让我变得懒散、生活变得不规律，课上听不懂老师讲的课，课下又感觉无事可做，所以我整天感到特别难受，有些落寞、孤独甚至绝望。每一天的生活是那么的空虚、无聊，我好像迷失了自我，行尸走肉般地活着。

我独自静静待着的时候，我都会陷入深深的沉思：难道就要这样浑浑噩噩地度过四年的大学时光吗？难道青春就是这样碌碌无为、没有生气吗？不，不，不是这样的，不能再这样下去了，我要振作，我要奋斗，我要把这四年过得有声有色、意义非凡，我要为我的青春负责！

我终于明白了，大学是为有梦想、有抱负的人而生的，只要你有目标、有毅力，不怕苦不怕累，就不会颓废，不会绝望。大学是一个独立自由的地方，每个人都有很多独立的时间由自己支配，但你若由于没有管束自己而散漫的虚度时光，你就会沉沦下去。若好好利用这些自主时间，努力学习，做一些有意义的事，那么这四年的大学生活就会变得丰富多彩。

想想刻苦学习、努力奋斗的高中时光，那是多么辛苦和难熬啊！我们是付出了多少的汗水才换来今天这梦寐以求的大学生活啊！我怎能轻言放弃，我要为自己打拼来的今天负责，我要继续奋斗，继续为自己的明天打拼。

没有辛勤的耕耘，农民就没有秋天累累的收获；没有艰苦的训练，运动员就不会有站上领奖台的辉煌；没有克服懒散、空虚、枯燥的毅力，就不会有充实的大学生活。经过两个月的迷失，我终于了解到这颓废的生活并不是大学的环境所导致的，而是我没有目标、没有计划、没有毅力才造成的。

在这两个月的时间里，我从没有去过图书馆、微机室，也几乎没有参加过什么社团活动。我把时间都花在了上街、发呆这些无聊的事上，所以我才会感到空虚和烦恼。我要摒弃这些祸害我的坏习惯、坏毛病，我要用努力学习充实我的生活，用积极参加学校中有意义的社团活动点缀我的大学生活。也许有一天，我会发现大学生活也可以如此美妙。

“少壮不努力，老大徒伤悲。”我不愿做徒伤悲的“老大”，我要珍惜充满青春活力的大学时光，努力奋斗，让自己无悔于这段绚丽的人生历程。

**大学心得体会感悟篇七**

读书是人生中的娱乐、消遣的方式，它不但能给予人无穷无尽的知识，而且可以给予人无限的乐趣。

一个寒假的时间，我读了好几本书。其中印象最深的是――儒勒·凡尔纳的《海底两万里》。

在这虚无缥缈的世界中，他写出了一本超越过去、超越现在、超越未来的世纪之作，这本书中的内容引领了现代科技发展的走向，想象出了在当时社会根本不可能存在的高科技产物。

这本书主要讲的是“鹦鹉螺号”载着它的主人尼摩艇长以及阿罗纳克斯教授等人以每小时20海里的速度前进，在十个月的旅途中，发生了各种各样稀奇古怪的事情。“鹦鹉螺号”途径太平洋、印度洋、红海、地中海、大西洋……最后竟离奇地消失在了挪威西海岸的大旋流中。

从书中，我可以感受到尼摩船长是一个沉着冷静、博学多才却有些阴谋诡计的人，他的身份至今都是一个谜。对于他，我还有一个疑问：为什么他对陆地上的人如此憎恨？而阿罗纳克斯教授和他的仆人孔赛伊，都是那么的聪明好学，把他们在海底所见的奇观描绘的淋漓尽致，我真是佩服他们才识！

在这本书中，我不仅了解到了许多事情的真相，以及人物的形象，而且还掌握了一些有关地理、生物方面的知识。比如阿罗纳克斯教授介绍了什么是太平洋黑流、珊瑚礁是怎样形成的，以及海洋生物的循环系统是怎样的……这些自然现象和特点都十分的有趣，而这些现象的科学解释也让我大开眼界、增长见识。我对他们的“知识宝库”也是刮目相看！

《海底两万里》这本书里蕴藏着许多丰富的知识，它既能让你身临其境感受海底世界的瑰丽多姿，又能让你震撼于大自然的神奇奥秘。

**大学心得体会感悟篇八**

5月19日至27日由集团营销中心统筹、集团人力资源中心组织考核、集团研发中心策划执行的关于三个新产品系统(v8、k200、f2-28)的北京(5月19日—22日)及上海区域(5月24日—27日)推广培训已结束，此次培训得到了集团有关领导的高度重视，并由杨总亲自带队，为使以后的培训工作更好地开展，现总结如下。

为确保此次新产品推广培训顺利展开，集团研发中心前期进行了周密的策划并与北京及上海分公司进行了细致的沟通，从培训物料准备、讲师授课情况、培训过程的顺畅程度及分公司负责人和学员的反馈看，培训前期的策划及与分公司地沟通比较到位。

为了此次新产品推广及推广培训，产品管理部前期进行了大量卓有成效的工作，如制作培训手册、应用手册、安装手册、图库、报价单、小样及展厅大样的订单跟进等，而且给分公司提出了下半年的培训建议案，以确保良好培训效果得以持续。

1、培训讲师。

梁英任、周映萍两位讲师能够按照既定培训方案和内容进行授课，授课思路清晰，风格幽默，较为熟练地应用一些手段调动课堂氛围;能够非常准确地解答学员提出的问题;整个培训期间没有一次迟到、早退，得到了学员及公司领导普遍认可;能够根据学员及有关领导的建议，灵活改善培训方法。

2、学员。

北京分公司学员学习积极性较高，能够认真学习并积极思考提问，课堂互动性较高，课堂氛围热烈而有序，而且学员能够准时上课并自觉遵守课堂秩序，仅有极少数学员因工作原因走出课堂接听电话。上海分公司学员纪律性较差，迟到、接打电话现象比较普遍。

由于分公司具体情况不同，北京公司培训期间参加培训人数没有太大变化，上海公司参加培训人数前后变化较大。

3、考核。

从考核成绩来看，学员较好地吸收了知识。特别在上海公司举办的实战演练活动，更加深了学员对产品的熟悉。

4、分公司培训统筹及后勤支持。

北京、上海分公司培训统筹人员基本能够做到主动维持课堂纪律，热情接待总部培训人员，妥善安排好学员就餐，培训物料能够按规定完成，个别时候出现车辆调配紧张问题。

反思此次培训，虽然得到分公司领导及学员的正面肯定，但一些细节并不尽如人意，值得思考总结。

依据北京、上海分公司培训后总结会的情况总结如下：

1、新人比较多，对于行业及产品基础知识掌握不好，影响了听课效果。

2、缺乏全面、准确的竞争对手资料。

3、对北京分公司培训时无培训讲义，上海公司培训时已改进。

4、北京培训时，部分产品无实物和小样，同时学员还缺乏产品的图册资料等，对培训造成一定阻碍。

5、仍需加强培训互动性。

6、上海公司希望培训资料能在培训前发到学员手里，以便学员能够先对产品有大致了解。

7、上海公司希望培训时间能够安排到周六及周日。

8、尽管培训计划策划得较为详细，前期与分公司沟通也较到位，但在培训期间仍出现了配合不够默契的情况。

9、缺乏合理、准确、清晰的出差行政管理制度。

10、此次培训使研发中心更进一步了解了终端市场，为以后的培训及研发工作提供了有益的帮助。

以上所出现的问题，根本原因在于没有完善的培训体系，没有统一完善的培训资料，没有科学的培训流程及培训管理制度，而且专职培训讲师数量不够，缺乏有效的内部讲师培养及管理制度。

因此，建议由集团人力资源中心主导，集团研发中心、集团营销中心及各分公司协助，完善培训流程及相关制度。

为使今年更好推动产品的推广与销售，广州总部针对公司的新产品与老产品有定期培训的建议案。各分公司可根据自己的实际情况，综合建议案操作执行。北京公司指定内部培训负责人为马成娟主管，上海分公司指定内部培训负责人为唐丽华经理，统一与广州总部培训负责人接口，统一组织及安排北京与上海分公司的各内训事项。

以上为此次培训团北京及上海分公司巡讲后的总结报告。

5月31日上午，此份报告向本次培训统筹部门(集团营销中心)组织考核部门(集团人力资源中心)汇报，汇报讨论结果如下：

1、听取了集团研发中心汇报后，集团营销中心表示根据公司具体情况，更主动地营造营销版块培训系统。

2、了解了本次培训后，集团人力资源中心表示集团培训体系规划已接近尾声，随后会在正式的会议上与有关部门讨论并经集团领导签署后形成正式文件执行。

这一次新产品推广培训得到北京及上海分公司大力支持，才使得培训得以顺利进行，特别是分公司直接参与培训统筹的人员，在此，本次巡讲培训团表示衷心的感谢。

**大学心得体会感悟篇九**

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么?果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的”香水味儿”。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了—被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才xx年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示c出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当他们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上的一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差!我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

**大学心得体会感悟篇十**

学习的总结是需要描写的清晰与通顺的，那么一份清晰而又通顺的大学生村官工作。

心得体会。

该怎么写呢?下面是小编为大家整理的相关模板，接下来我们一起来看看吧!

我是去年八月份到村任职的，任职时间不长，但这段时间以来给自己的村官还是有了部分属于我们自己的见解了，好的方面我就不在多说了，那些东西是为了勉励我们的而不足的方面则是干么更应该注意和重视的。

首先就是重视方面。

村官对于农村而言是一个比较熟悉的字眼，但是对于大学生当村官却并不了解。村干部看到这批人过来了，还不知道这批人是来做什么的，甚至有的还认为是专门来监视他盲作的，或则说是来分他们的成绩来的。其实村官是一个服务性群体，目的只有一个就是为了发展建设好农村。但是，由于定位不充分，很大程度上来说都还没有出什么成绩。

其次，工作开展不充分。

由于重视程度不一，在村、镇领导看来，村官只是一个挂名，用不着太多的理会他们。这样，村官自己的工作就很难开展。再有就是因为农村的小农思想严重。在看不到钱的前提下，很多项目你都是无法实现的。即使你的项目是完全服务农民，发展农村的，但是由于你的资金不能即使到位，你很难立马立项。有很多好的项目就是这样被流产的。

再次，村官之间的联系太少。

村官是一个群体，由于我们这群人都是从高校中出来，对与很多问题都会有自己独特的见解。由于经验的不足，我们又存在太多的疑惑无法一个人解答。这个时候要是能够有足够多的联系与交谈，很多计划将比提出来的时候更加成熟。可惜这些往往很难做到。

应对方法。

1、注意在农村的树立自己的影响面。

农村是一个广大的地方，我们在这里想要办好实事就必须要树立起自己的威望，让群众能相信你，能主动的跟在你的后面，听你的指挥，发展建设好农村。

2、领导更多的关注。

领导的关注不仅仅带来的是大学生村官的感激与安慰，更多是要村干部看到大学生村官的与众不同。在教育学中就指出，如果你对你的某个学生更多的关注，那么其他的学生对于该生的看法也会随着老师的关注而发生本质上的变化。

既然村官是一个特殊的群体，那么就要体现这个群体的特殊性，领导对村官的关注就是一个很好的表现方式，不仅可以安慰好，更重要的是能够帮助村官在乡镇树立起自己的群众力。

3、改变以往的独自为阵局面。

由于很多方面的局限性使得村官的工作很难开展。这个时候我们就要思考，一个人很难做好一件事，那么多人一起做结果又会如何。

村官是一个集体，那么我就可以借助这个集体，发挥集体优势，以几个或则一群村官的力量，办好一件事，再借助这件事办好更多的事。

总之，村官是条很长的路，需要我们村官的不懈努力来改变农村的命运，改变自己的命运。

为了在农村这个广阔的天地中展现自己的才华，将自己所学运用到发展农村经济，踏踏实实做好老百姓期盼的事，把老百姓的事当作自己的事，努力为他们营造一个生产发展、生活幸福的和谐环境，为农村致富奔小康奠定较好的基础，即使没有轰轰烈烈的事迹，但在平凡的工作岗位上也能做出不平凡的业绩。雄心战胜了胆怯，带着信心和期望来到了庄甸村委会。

回顾刚进村委会的那段日子，青涩的我尚有犹豫。但是淳朴的民风、朴实的村民，使我很快地适应了这里的生活，融入了农村工作。我惊喜地发现，自己的知识面广了，待人接物更加成熟了，解决问题的思路也更开阔了。经历了最初的懵懂与茫然，完成了从学生到村委会工作人员的身份转换。

在村工作的这段时间更让我认识到，做好村官首先要有好的心态，敢于面对困难。农村的社会情况、人际关系比想象中的复杂。只有自己融入了这一环境才发现，这里虽然没有严密的组织结构，没有按部就班的工作程序，但却有错综复杂的家族、人际关系，只有了解掌握了这些情况才能打开工作局面。因此，每一个年轻的村官都要对自己有一个准确的定位，遇到解决不了的问题，要及时请教村里的老同志，向他们学习处理问题的方法，不可自以为是。

当村官要做到“三勤”。一是口勤，放下架子，甘当学生，不懂多问，虚心请教，认真学习别人先进的工作经验，熟悉掌握村情民意。多请示、多汇报，多交流，多接触。二是勤动脑多思考，对问题多角度多方位思考，总结经验，发扬成绩，改正不足。三是腿勤，对于组织交办的事，做实做好。做实事做好事，多了解群众的实际情况，倾听群众意见，解决群众困难。

要沉下心，在琐碎小事中熟悉工作，锻炼自己。大学生村官，同时也是村主任助理，担负协助村主任工作的任务。因此村官除了在开村委会，支委会时准备策划好会议，其他任务都是一些琐碎的小事。可能仅仅是帮村民讲解一个法律条文，协调解决一些鸡毛蒜皮的小纠纷，但这些小事却关乎百姓的利益。群众利益无小事，一丝一毫总关情。所以大学生村官在工作中最忌好高骛远，不求实际，应从点滴小事做起，踏踏实实做事、老老实实做人，自会发现工作中的乐趣，更快适应角色的转变。

当好村官要有丰富的知识。大学生村官要积极学习法律、法规及国家的现行路线方针政策，不断充实自己，提升工作水平。在村委会平时工作比较多，但是要利用晚上学习，特别是趁自已年纪轻、刚从学校毕业，有较好的记忆力和学习基础，要制定出。

学习计划。

抓紧时间学习，掌握法律法规及党在农村的路线、方针、政策，并养成记录工作。

日记。

坚持撰写工作心得一段时间后会发现自己在工作水平、写作能力、知识储备等方面都有了很大提高。

总之，当大学生村官，只有把自己主动融入村委会这一集体中，与群众打成一片，才能战胜刚出校门的青涩和茫然，有了自己的努力方向和充实的生活，也为自己的人生积累一份宝贵的经历。

十月，丹桂飘香，村官生活已整整两年。两年来，我从初任职时的青涩慢慢走向成熟，村官生活的点点滴滴就像一部纪录片，记下的是成长，留下的是回忆。

今年盛夏，三年一届的村“两委”换届选举工作正式拉开帷幕。一时间，选举成为村里男女老少关注的焦点，同时也成为村里工作的重中之重。作为第五批大学生村官，我有幸参加了村“两委”的换届选举工作。虽然在农村工作已经两年，但是第一次参加如此重大的工作，对我这个年轻的村官来说是一个巨大的挑战，同时也是一次难得的锻炼机会。

在农村，村委会的换届是村民心中的头等大事，每一项具体工作都关乎村民的切身利益，我不敢有丝毫的懈怠。从成立村选举委员会、选民登记、提名候选人、再到最后的正式投票选举，每个环节，我都积极参与。同时，我充分利用这次的选举，抓住每一次机会，与村民亲密接触，了解村民的情况。在前往\*\*村民组岩山投票选举时，那里的一切令我震惊，崎岖的山路，低矮的瓦房，几十户人家过着自给自足的生活，这简直就是一个“世外桃源”。村民程志法一家给我留下了深刻的印象，他与妻子已经70多岁，还要照顾瘫痪在床九十高龄的母亲，生活非常艰辛。走在回去的路上，他们的一言一行总是浮现在我的脑海中，作为一名村官，我感觉这里的村民真得很需要我们，贫穷、落后的面貌需要我们去改变。

也就是在今年的换届选举中，我参加了一场特别的考试，提交了一份特殊的答卷，被大家推选为村党总支副书记，激动与兴奋之余，更多的是惶恐与责任。两年村官生活，我把村民当亲人，与他们话家常，为村民写申请，帮助村民办理慢性病就诊卡、大病救助等，平凡的小事对朴实的村民来说就是大事，出于信任，大家推选我为党总支副书记。但作为一名年轻的村官，我缺乏基层工作经验，缺少对农村业务知识的了解，能否担负起这份沉甸甸的责任，不辜负村民殷切的期望，任务艰巨。

舞台更宽广，责任更重大。站在新的征程上，我将迅速调整角色定位，发挥优势，服务村民。在基层这个大熔炉里磨练自己，品味感恩的乡土。

转眼间，我们这批大学生村干部已经入村工作两个多月了，我被分到的是甲板创村。回顾这段时间我在村里的工作生活，我个人发生了很大转变，这期间在乡、村两级领导的培养帮助，同志们的关心支持下，我逐步完成了从大学生到农村基层这种环境和角色的转变和适应。现将这段时间来我在村中学习工作情况总结如下：

一、融入环境。

踏上新的工作岗位，最重要的就是熟悉实际情况，融入新环境。甲板创村的同事们都比较热情，我也很快与他们成为了朋友。

二、普查工作。

经济普查是我国经济生活中的一件大事，主要是为了全面掌握第二产业和第三产业的发展规模、结构和效益等信息，建立健全覆跟民经济各个行业的基本单位名录库及经济普查数据库系统。在经过半天的培训之后，我们很快的投入到这项工作之中。针对这项工作，我村成立了经济普查工作小组，由于我不太熟悉村里情况，就主要负责处理一些辅助工作。村干部带着我走访村里的工厂企业以及若干个体工作者，虽然任务不是很重，但是我们决心一定要把这项工作做好。

三、合作医疗。

随着我国经济与社会的不断发展，越来越多的人开始认识到，“三农”问题守系党和国家全局性的根本问题。而不解决好农民的医疗保障问题，就无法实现全面建设小康社会的目际，也谈不上现代化社会的完全建立。随着新型农村合作医疗规模的不断扩大，农民的基本医疗卫生需求得到了一定程度的保障，对解决“三农”问题，以至中国小康社会的全面实现必将起到推动的作用，行政村是做好此项工作的第一线。这次办理新型农村医疗合作使得农民们可以享受到更大的优惠。在这次工作中，我主要负责接待登记以及一些日常工作，在村委同事们的积极配合下，使得这次工作顺利完成。

四、村委换届。

我乡第六届村民委员会换届选举工作，以党的xx大精神为指导，加强党的执政能力建设，加强农村基层民主政治建设精神为指导，在县委、县政府的正确领导下，根据《中华人民共和国村民委员会组织法》和《自治乡村民委员会选举办法》的规定，我村的选举工作已按期全面结束，实现了预期的目标。我村村委会换届选举工作是顺利的，成功的，由于我们坚持依法选举，全乡村委换届选举中，没有群众集体上访和越级上访，没有留下不稳定因素。

以上就是我在任职两月来的所做的一些工作，总结起来还是有很多不全的地方，想法也不太完善。在新的历史时期里，我们面临着更加严峻的发展形势，我感觉在我肩上的担子是多么的沉重，一定要努力在农村这大学堂、大舞台上展现出新时期大学生的风采，在农村这片广阔的土地上耕耘出成功的果实，切实地为老百姓办好事，办实事，给党和人民以及自己交一份满意的答卷。

我叫姚z，20xx年6月毕业于师范学院教育系心理学专业，现就职于我镇永久社区，任村书记助理。主要工作是团组织工作、宣传工作，协助处理组织工作和综治工作。

不知不觉间担任大学生村官已经一年多了，现在回想起来当时进村的情景，还历历在目。当时我是揣了一颗既兴奋又紧张的心来到村里，兴奋的是即将在这片土地上实现自己的梦想，为建设社会主义新农村奉献自己的一份绵薄之力;紧张的是自己从未从事过农村工作，去了能否适应，能否顺利的开展工作。

回顾刚进村委会的那段日子，由于对农村的现状我一点都摸不着头脑，工作中时时有些胆怯。但是淳朴的民风、朴实的村民，使我很快地适应了这里的生活，融入了农村工作。我惊喜地发现，自己的知识面广了，待人接物更加成熟了，解决问题的思路也更开阔了。不觉想起那句话：农村天阔地广，“村官”大有作为。

到村任职后第一个感触就是，工作是本职，而工作的本职是干好政府、村“两委”、各位领导以及群众交给的每一件事情。由于受经济条件、地理环境、文化素质等方面的影响和制约，所以，农村工作，千头万绪，纷繁复杂，“上面千条线，下面一根针”是农村工作的真实写照。因而，要正视自我，深刻反思，不断完善工作方法和提高工作能力。

第二个感触是，农村真是一个很锻炼人的地方，工作很小，很细致，但都直接关系到民生问题。所以想做好工作必须要认真考虑：一是任务怎么完成，动手操作之前要有一个统筹规划，用最简单的方法、最快的速度来最好的完成。二要考虑村民的感受，由于文化水平和地域的差异，农村思想工作非常难做，这就需要考虑从不同方面，不同方式，使村民能接受自己的想法。工作中要有耐心、信心、恒心，还要有一个平和的心态才能处事不惊。不仅是在工作中，日常生活中也要跟村民多交流，让他们了解自己，消除距离感，随时了解他们生产生活中遇到的困难，尽自己最大的努力帮他们解决。不说空话虚话，不能承诺自己办不到的事，已经答应的事情必须保时保质的做到。多替村民考虑，这样才能让村民信服。

在村工作的这段时间更让我认识到，做好村官首先要有好的心态，敢于面对困难。农村的社会情况、人际关系比想象中的复杂。只有自己融入了这一环境才发现，这里虽然没有严密的组织结构，没有按部就班的工作程序，但却有错综复杂的家族、人际关系，只有了解掌握了这些情况才能打开工作局面。

我坚信在党委、政府的正确领导下，在广大群众的支持下，在今后的工作中，我也一定会全心全意地用知识、青春和热情去改变农村面貌、改善农民生活、改造农业现状，服务一方水土，造福一方百姓。用满腔的热血和饱满的精神，迎接自我挑战，实现新跨越。

我20xx年7月毕业于xx大学，作为xx省xx市第一批到村任职的xx多名大学生“村官”中的一员，现分配在xx省xx市xx县xx镇x村担任村党支部书记助理。到xx镇x村任职后，我在各级党组织的关心、培养下，安心扎根农村，真心与民相处，一心为民谋利，很快赢得了我村广大党员、干部和群众的信任。近一年的时间里,农村工作的经历让我收获很多感触也很多，我的体会就是：青春无悔，扎根农村，服务社会，奋斗未来。

去年的七月，和许多即将毕业的同学一样，我站在了人生道路选择的十字路口。人生道路的选择需要经过漫长的理性思考，需要克服众多外在的利欲诱惑，直面自己的内心，去询问到底什么样的选择会让自己有最大的成就感、幸福感。而那时的我，确实是充满了犹豫和痛苦的。在即将毕业的时候我成功应聘一家北京的公司，工资不高，但那毕竟是个大城市，在那里的同事都说虽然我们现在的工作不是很好，但这只是个跳板，等我们学到了东西，熟悉了北京的生活我们可以换份工作可以有个长远打算的，而且我干的集成电路销售也是很有前途的，加上北京市的繁华，人才的众多，首都的魅力真的让我一下子喜欢上了这份工作，喜欢上了这个城市，在每日的勾酬交错中，却有时回忆起在家务农的父母，想起自己落后的农村，想起自己年幼时的梦想和报复来，想起和聊城大学的数千名志愿者们一起四进社区、深入农村贫困地区开展调研学习，热火朝天的镜头来，突然间我又觉得自己少了些什么。

一天在县城和朋友逛街，没事就买了份xx晚报看，让我惊喜的是在报上我得知中央要分五年在全国招聘10万名大学生村官，每年2万名，而今年我们山东就要2599名，临沂xx名。可以说我那时是一点也没犹豫的就想报名了，我告诉了朋友我的想法，她也非常的支持我。回到家我也和我爸妈说了，他们也没说什么，只是说希望我能有份好工作，而我也能够明白他们的意思。而我在想中央的这政策必将成为社会主义新农村建设中的一项伟大工程，意义重大而深远。

但对我而言，意味着更大的勇气，同学的看法，亲朋的议论，还有背负着父母对我出人头地的殷切希望，到农村去工作生活，这是否是最佳的选择呢?而当我在犹豫不决的同时，我的另外一种想法也在我头脑里反复出现：我想愈是艰苦的地方愈需要人才，愈能锻炼人，愈能给有志者以广阔的事业天地。因此，无论是从个人发展的角度还是从社会发展的角度来看，选择比较艰苦、人才也相对缺少的地区去工作，将更加容易得到更为持久的锻炼和提高，这是对国家、对人民、对我个人都十分有意义的选择。而我也想起毕业老师在毕业典礼上对我的忠告：母校永远是我们的坚强后盾，坚持理想，奉献社会。通过与学校各位领导老师的深入谈心和自己的反复思考，我认识到必须将自己的人生理想与社会的需要相结合，与服务社会相结合，与择业就业相结合，我坚定的加入了“大学生村官”的队伍。

我所任职的x村地处洙边镇的东部，青壮年劳动力大部分在外打工，村党支部书记是一位不到四十岁的男同志，人话很少，但为人很实诚，村里威望比较高。连续干了4年，对村庄经济的发展热心很高但思路缺乏，村庄经济状况不好，但人心稳定，社会治安良好。面对这种状况，我在心里一遍遍告诉自己：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，你最苦，也许你就是那个将大任者!带着这份坚定，我开始了“村官”之路。我深深懂得群众在我心目中有多重，你就在群众心目中有多重的道理。一到x村，我就开始挨家挨户走访。我经常到田间地头，和村民们一起席地而坐，促膝谈心，我也逐渐成了他们的“自家人”。经过深入细致的调查摸底，我开始反复思索加快x村发展、促进x村脱贫致富的对策措施，，写了村的。

调研报告。

并着手为x村量身定做短中长期发展规划。

基层工作是“上面千条线，下面一针穿”，党和政府出台了很多支农惠农政策，都需要在农村落实，如果没有一个坚强有力的党支部，很难做成事，所以我们在县委镇委的领导下非常重视农村党建工作，在平时工作中我们非常重视了解中央政策，了解xx大及xx届三中全会精神，深入学习实践科学发展观，多用政策说话办事;例如我们主要搞了在全县农村“弘扬厉家寨精神”，争创“好例型”党支部活动，希望通过这个活动发挥党员的先锋模范作用，从而带领广大人民群众发家致富。并在县委的领导下落实实施了“县带乡连村结合工程”，要求：把政策带下去，把民情带上来;把项目带下去，把收入带上来;把服务带下去，把形象带上来。

上联部门下联村户;上联市场，下联协会;上联龙头，下联基地。与强村建设想结合;与弱村转化相结合;与农村社区建设相结合;与“好例型”党支部创建相结合;与“文明生态村”创建相结合;与“平安村居”创建相结合;与“三下乡”活动相结合。重视理论学习，更注重落实到实处。村里的事都很琐碎很杂，但件件关系老百姓切身利益。比如危房排查工作。为保障村民安全，我们县带乡连工作组召开危房会议，统一部署安排，成立了领导小组。主要采取“乡不漏村、村不漏组、组不漏户”的拉网式排查。深入一线，进村入户，实事求是地调查统计和填写报表，领导小组每天碰头汇总一次数据，两天通报一次工作进展情况，保证了工作进度和质量，利用了三天时间对全村危房逐一上门摸底核实拍照存档，共涉及70户，为村民解决后顾之忧。又如手足口病防治工作，针对当前手足口病严重的情况，我们召开预防手足口病会议，部署安排对全村5岁以下儿童户进行摸底排查，共统计5岁以下儿童70户，成立预防手足口病领导小组，成员4名，两委干部分工负责，加强领导，完善机构，明确职责。加强疫情报告，开展健康教育，提高群众的防病意识。开展流行病学调查，查找传染源、切断传播途径。包户到人，落实责任制，村集体购置84袋消毒液，发放到户，并充分利用喇叭宣传预防手足口病的重要性，防止了我村手足口病发生。

待在基层、呆在偏僻的农村工作生活，如果说不苦、不累,那是言不由衷的假话。但是我一直抱着坚定的理想和信念，即使在逆境中，我既没怨天尤人，更没一走了之。理想信念是一个人立身处世、成就事业的基石,是人生的精神支柱和动力源泉,我坚定的认为哪怕是再苦再累，也要做一个有益于社会的人。我知道我的选择不仅劳筋骨，更会苦心志，但“艰难困苦、玉汝于成”，我乐观而坚定、无怨又无悔。

回顾到村任职以来所做的工作，我的感受很多，但体会最深的是：大学生到村任职大有用武之地，社会主义新农村建设迫切需要大学生去参与、去实践，农村基层也是大学生发挥作用、施展才华、作出贡献的广阔天地。现在，就业难的问题非常突出，许多大学毕业生徘徊在各个大城市里，这种优秀人才资源群体性闲置与农村需要大量人才形成巨大反差。因此农村将是大学生实现就业最广阔的天地，随着农村经济的快速发展，乡村企业科技含量的提高，对大学生需求量也越来越大。农业富，天下富;农村稳，天下安。没有一支优秀的农村人才队伍，“三农”问题无法从根本上得到解决;没有一支过硬的村级干伍，全面建设小康社会就会受到影响。新农村建设充满机遇，大学生到农村创业就业大有可为。

一个人能不能成功，主要看他所选择的事业是不是顺应了时代的潮流，一个顺应了时代潮流的人才有可能走向成功。如果你有一个正确的成就动机、有一种吃苦耐劳的作风、有一种不断进取的精神、不太计较个人的名利得失，往往就会“无心插柳柳成荫”。在当今这样一个价值多元化的社会，衡量人生价值的标准，并不只是金钱、地位和财富。实现人生理想、人生价值的舞台，可以在大城市、大机关、大企业，同样也可以在基层、在农村。党的xx届五中全会提出了建设社会主义新农村的重大历史任务，这是我们党从全面建设小康社会、促进社会和谐的高度作出的又一重大战略决策。社会主义新农村建设迫切需要大批青年才俊贡献力量，同时又为有志青年基层建功立业提供了难得的历史机遇。当代大学生生逢其时，大有可为。

亲爱的大学生村官们，我们所处的是一个伟大的时代，到农村去、到新农村建设的一线去、到祖国最需要的地方去，这是时代赋予当代青年的光荣使命，应责无旁贷地担负起来，基层创业既是实现个人理想的过程，更是为老百姓谋利造福的过程，我们当义无反顾，用青春和热血谱写人生的壮美篇章。总之一句话：青春无悔，扎根农村，服务社会，奋斗未来!

**大学心得体会感悟篇十一**

专业：交通工程（城市轨道交通）。

学号：201121050326。

实习地点：中国﹒西安。

一。实习目的。

城市轨道交通系统认知实习。

二。实习内容。

1．城市轨道交通控制系统工作原理。

2．城市轨道交通车辆及运用。

3．城市轨道交通车站设计及交通组织管理。

三．实习形式。

现场参观和讲解。

西安地下铁道跟站实习。

四．实习总结。

4.1实习准备。

在去年这个时候看到学长学姐前往西安地铁实习，便非常向往本学期9、10周的这次地铁认识实习。在实习之前我做了详尽的准备，主要包括以下几点。

在平时的生活中乘坐地铁时，留心地铁的场站设计、与周边交通衔接，比较地铁与其他交通方式出行的优劣。观察市民乘坐地铁时遇到的问题，总结自己和朋友出行时遇到的问题，带着问题去实习。

积极了解轨道交通的相关知识：国铁的相关信息，高铁的建设，城市轨道交通在中国的发展、西安城市轨道交通的相关情况。了解和比较各类轨道交通的发展。

认真学习本学期相关课程，特别是机电设备、城市轨道交通规划与设计等专业课程，在学习中发现问题，带着问题去实习。

准备实习需要的相关硬软件：相机、笔记本、录音笔、小组分工、安装相关软件。准备在实习中更好的接地气，学习城市轨道相关的职业精神，培养职业素养，为就业做更多准备。

4.2实习过程描述与内容总结。

全面系统论述西安地铁二号线控制中心(occ)、车辆段及二(一)号线各车站的实习认知，并分析个人对西安地铁二(一)号线车站布局设计、运营组织管理及其与周边区域交通衔接方面的看法等。

4.2.1西安地铁概况。

西安地铁标识。

西安地铁，全称为“西安市城市轨道交通系统”，是中国陕西省西安市的城市轨道交通系统，首条线路于20xx年投入运营，是中国西北地区首个、中国大陆继北京、天津、上海、广州、深圳、南京、沈阳、成都、重庆后第十个运营大运量轨道交通系统的城市，是继北京、天津、上海、广州、深圳、南京、沈阳、成都后中国大陆第九个实现多线路换乘组网的大运量轨道交通系统。目前营运里程45.9公里，是世界四大古都里程最长的大运量城市轨道交通系统。

作为世界历史文化名城，西安拥有众多不可再生的古长安城建筑、遗址、地下文物。

穿行其间的西安地铁的建设和运营，为古城如何协调保护和发展的难题提供了范例。

西安地铁于20xx年09月29日开工建设，20xx年09月16日投入运营。目前运营2条线路、全长约46公里，设36座地下车站。西安地铁运营线路目前覆盖西安市六个市辖区（新城区、碑林区、莲湖区、灞桥区、未央区、雁塔区），连通古城、东、西、南、北五大城区，串起了西安市东西中轴线上的三桥、土门、五路口、康复路、纺织城，南北中轴线上的龙首原、钟楼、小寨等商圈，使得市区紧密联系在1小时经济圈内。

西安地铁运营线路车站及其标识。

西安地铁是全国第一家采用“一站一标”的城市轨道系统，每一座车站都有一个符合自身特征的站标，充分体现了西安地铁浓郁的文化气息。

西安地铁车辆。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找