# 2024年一分钟的小演讲(6篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-12-30

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。一分钟的小演讲篇一大家中午好!我演讲的...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**一分钟的小演讲篇一**

大家中午好!我演讲的题目是“好的开端是成功的一半”。

成功，一片多么绚丽的朝霞，要想在这片蓝天中描绘出如此绚丽的风景，就得托起一颗美丽的太阳——一个良好的开端。

“好的开始是成功的一半”，这是一句警世名言，也是不变的真理。

一个好的开端，就是开始了对成功的展望。成功的路很长，但在开始就拥有一颗坚定的心，必然会令人拥有无穷的斗志!坚硬的石缝中之所以能长出充满生气的小草，是因为小草在一开始就汲取了日月之精华;骆驼之所以能穿越茫茫沙漠，是因为骆驼在开始时就在体内贮备了充足的营养。

开端源于自信和积累。它虽然不能定格，但只要你努力，自信奋斗就会让它变得更美好，更永恒。万事虽开头难，但你应该锁定一个目标，然后确立“开端”，这样你就能难中取益，让事情达到你预定的效果。在人生中的每一件事里，开端都是“始作蛹者”，如果你自信的面对它，它也会用成功来回报你。

人生往往如此，它就像一个高高的阶梯，我们现在还在最底层徘徊，当迈入第一个台阶的时候，一定要小心谨慎，一旦滑下来，你就与别人产生了距离，那时，后悔已为时过晚，到最后，你的努力只能化作一滴水，慢慢蒸发，所有的辛苦与奋斗都会半途而废!

同学们，好的开始就是成功的一半。成功是火，好的开端就是火种;成功是水，好的开端就是水的源头。一个好的开端，是一柄开山的斧，是一把开启智慧之门的钥匙，是为你迈向成功做准备的铺路石!好的开始是成功的一半，有个好开端，可以让你的人生充满喜悦阳光，可以让你的人生多姿多彩，可以让你的人生充满自信!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**一分钟的小演讲篇二**

滚滚长江东逝水，却不见英雄美人何处。面对着时过境迁、物是人非，望见的除了那深入潭水的感情，再无其他。

胭脂泪，柔情似水

她原只是一普通女子，只是文武双全、样貌出众。她叫妙戈。那一年，她与他偶然相遇。妙戈欣赏他的智谋，爱慕他的才气，她奋不顾身地想追随，想要跟着当时已小有名气的项羽一辈子。她虽为女子，却不愿只做个花瓶。每一次征战妙戈都跟随在项羽身旁，不论胜与败，她都伴着他，为他起舞，为他舞剑，为的只是在他需要安慰时陪着他。

一切的幸福在一个本该平静的夜晚，被摔得支离破碎。那一晚，她听见四面楚歌悠悠，她望着身边的他，看到了眼神中从未有过的惊慌，她知道，这一夜将注定不平静。她起身取了剑，轻轻地舞起来，脑海里满是曾经美好的回忆。她没想过自己可以如此幸福，也未想过当年的妙戈可以成为今日的虞姬。泪已模糊了视线，只听见项羽重重地叹息：“虞姬，虞姬，奈若何?”她听着，没有回答，只是低声地唱：“汉兵已略地，四方楚歌声，大王意气尽，贱妾何聊生。”唱罢，挥剑自刎。如花一般的生命凋落，她却依然笑着，她会记得他的好，一直记着。这一次，她没有陪在项羽身边，她先走了。不想成为他前途的阻碍，所以选择离开，任芳魂零落随风飘。

英雄泪，不言后悔

他是楚国名将项燕的后人，他有抱负有理想，他想复兴楚国，想做天下的主人。才华横溢的项羽，从未想过自己会遇上她，一个柔情似水、文武双全的女子。他爱她、宠她、连上战场也同意她跟随。那个他唤做虞姬的奇女子深深地刻在他的心里，成了除江山外最重要的存在。

项羽一向自信，但他太自信了，才走到了四面楚歌的地步。他知道也许这会是他最后的归宿。他担忧地看着虞姬，不知如何是好。他想带她远走，却不能舍下八千江东子弟，正犹豫，却见虞姬在面前倒下，一地刺眼的红，比牡丹更艳。他哭了，抱着冰冷的她，走出营帐。安葬了虞姬，项羽不顾一切地冲入敌军，他什么都没有了，除了自己。

最终还是败了。乌江边，项羽选择了自刎。走到这一步，不悔不恨，不怨不痛了。现在，一切都烟消云散，项羽保住了最后的尊严，去另一个世界，找寻他深爱的她。

这一段情或许没有梁祝的轰轰烈烈，或许没有宝黛的起起伏伏，却是一段情至深、义至重的感情。或许没有结局才是最好的结局，倘若项羽成了天下的主人，虞姬还会是那个抱着一生幸福无怨无悔的虞姬吗?项羽能只爱她一人吗?他无法保证，她亦没有自信。倘若一切都不一样了，那么霸王别姬就只是戏里的剧情而已。

英雄不一定要成功，美人不一定要倾国，即使英雄末路，美人薄命，他还是她的他，她亦是他的她，哪怕冬雷震震夏雨雪，一直不变。

**一分钟的小演讲篇三**

各位老师各位同学，大家好!

今天我给大家演讲的题目是：“让诚信的光辉把人生和世界永远照亮”。

诚信是什么?诚信就是诚实守信!就是表里如一，言行一致。我是一个七年级的学生，从小我们就受过关于诚信的教育，听过许多关于诚信的的故事：历史上着名的商秧变法就是从“立木取信”赢得人心开始，新法得以顺利推行，秦朝振兴扫荡六国实现了中国的统一!现实生活中高考状元唐黎因没喝过某种“补脑汁”，而拒做该种产品广告，舍弃了巨额广告费却宁肯自已东挪西借凑钱上大学!

古人云：“诚信于君为忠，诚信于父为孝，诚信于友为义，诚信于民为仁，诚信于交为智。

诚信渗透于生活的各个方面。商人合法经营是诚信、人们之间平等交往是诚信。诚信是最宝贵的美德，是取信于人的根本，是一个社会繁荣的前提，是一个国家稳固的基础。没有了诚信，就没有了社会的契约，就没有了社会的秩序，就没有了社会游戏的基本规则!诚信，也是中华文明古国的传统美德，几千年受到人们的自觉信奉和推崇。但是，现在许多事情却背离诚信让人骇然!假烟假酒、地沟油;假评选、假广告、假文凭，搞得人人自危防不胜防，天怒人怨。诚信的缺失给我们给国家带来了太多太多的伤害!

作为一个青少年、作为我们伟大祖国的未来，我们自已一定要坚持做诚实守信的人，外面的诱惑再多，我们也不能为之所动。诚信待人诚信处事，付出真诚收获友谊和尊重。一切从我做起，一切从身边做起!诚信的建立，不是一个学校的责任，一个家庭的责任，而是全社会全人类的责任!是每个有良心有道德有理想的‘人’的责任!

我们需要诚信，我们追求诚信。诚信是崇高的责任、诚信是宝贵的美德、诚信是幸福的保障，诚信

是我们国家富强民族振兴的伟大的力量!同学们：让我们呼唤诚信、追求诚信，携起手来捍卫诚信!我们要让诚信那不朽的光辉，把我们的社会把我们的人生永远照亮!

谢谢大家

**一分钟的小演讲篇四**

各位领导、各位老师，朋友们：

大家上午好!

我来自怀化市物价局，参加工作不到一年时间，是一名名副其实的物价工作新兵。我今天演讲的题目是：物价，民生的符号。

在我进物价部门工作之前，我对物价工作是两眼一摸黑，全然不知。我与物价工作的初次相识，得从我上班天打的说起。

去年金秋的一天，在母亲的陪同下，我打的去市物价局报到。计价器上显示的价格是起步价四元钱，我妈给了师傅五元钱。然而师傅并没有找钱的意识，我妈就很茫然地等着，也没有下车的意识，最后还是师傅先说的话，他问道：你们怎么还不下车呀?我妈就奇怪地反问他：车费只要四元，你怎么还不找钱呀?这时，师傅才反映过来，并连忙向我们解释政府加收五毛钱燃油附加费的事。并说，按四舍五入的原则五元钱就不再找零，这已经是业内的通用法则了。但是，我的母亲是个精明的女人，她认为政策规定附加费是五毛钱，你收一块钱，等于是翻了一番，这叫严重违反政策。最后师傅执拗不过我母亲，只得收了四块五毛钱。上班以后，才知道许多市民都和我母亲一样，因为五毛钱的问题和的哥争执不休，还引发了好多究分，真如常言所道，民生无小事，如果不及时解决，它会成为影响社会稳定的重大隐患。我们物价部门在接到很多市民举报以后，作了大量的社会调查，最终作出了把燃油附加费捆绑到起步价里一并加收的决定，化解了因五毛钱可能引发的社会大矛盾。

五毛钱，能够成为政府和物价部门有力的价格调节工具;那么，更多的五毛钱聚集到一起，就能演变为强大的价格调节杠杆。年初，按照省里统一部署，我市在部分城乡医疗机构试行基本药品零差率销售制度，也就是基本药品的进价与销售价完全一致。三月份，我陪同局领导就零差率的问题到洪江区横岩乡调研。横岩是个楠竹之乡，漫山遍野都是绿意盈盈之竹海，老百姓靠山吃山，也多以种竹伐竹制作竹制品为生。在我们去之前的一周时间左右，某村大山里堆集的一大堆竹子坍塌了下来，十几个正在山里伐竹的村民被埋在竹堆里，十几个人都不同程度地受了伤，除一名重伤号转到县城医院以外，其余十几人都在乡卫生院得到紧急救治，并安好出院。然而最令他们意想不到的是，各家各户都准备好了两三千元给医院结账，没想到最严重的一位医疗费只有1400元，而伤得最轻的一位，仅仅只花了300多元，他们都觉得这个价格便宜得有点烫手，一时半会不敢接受，后来一了解才知道，原来是国家推行的零差率政策让他们得到了实惠。就在我们去横岩的那一天，正好遇上他们十几个人集体到乡卫生院送锦旗，送感谢信，其情其景十分让人感动。我在医院大门口张帖的那张红纸上找到了这样一句话：我们不懂得什么是零差率，但我们能感知到党给予我们的温暖。是啊!他们只是一群纯朴的山民，他们哪里懂得那么深奥的道理呢?但他们得到的实惠，那是实实在在的;他们对党的感激，那是千真万确的;他们对物价工作间接的讴歌，那是发自内心的。

在这不到一年的时间里，我亲身感受到物价工作的重要，水价、电价、气价、学费、药费、交通费，哪一样关乎民生的大事，不与物价有关呢?唐代大散文家柳宗元说：币轻则物价腾踊，物价腾踊则农无所售，皆害也。是的，物价是平衡器，物价是减压阀，物价更是牵一发而动全身的民生符号。

请听听这段民谣：万物皆有价，情牵你我他。心中一杆称，冷暖称冬夏。这是我在下乡的时候从老百姓的口中听到的，试想想，我们每一个物价工作者都把它当做自己的座右铭，如何?

**一分钟的小演讲篇五**

敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

大家好!

很荣幸能代表惠州市技师学院20xx级新生在此发言。为期五天的军训生活即将落下帷幕，回首这段日子的点点滴滴，无论是训练场上铁面无私，场下和蔼可亲的教官们，还是白天跟随我们训练，晚上放弃休息、辛勤值班的老师们，以及管理严格、精益求精的学院领导们，都在为我们的成长辛勤地付出着。因为有你们的努力，我们更好地领悟了学院\"志在职场，立在技能，成在品行\"的育人要求，更好地体会了\"严在当严处，爱在细微处\"的育人方法。在此，请允许我代表全体学生向你们表示最衷心的感谢和最崇高的敬意：您们辛苦了!

在五天的军训生活里，我们迎着炎炎的烈日，顶着淋漓的大雨，在教官的严格训练和老师的细心关怀下，辛勤地播种着，快乐地收获着。我们用挺拔的军姿、响亮的口号、整齐的步伐展示了我们训练的成果。同时，军训让我们懂得了什么是铁的纪律，更让我们明白，一个集体的光芒源自于其内在的凝聚力!

军训是枯燥的，但也是丰富多彩的。训练场上，我们英姿飒爽;斗志昂扬;休息之余，我们个性张扬，激情绽放。更让人难以忘怀的是，在学校的礼堂，学院领导、老师和教官们与我们共同度过了一个快乐的中秋节，军民同乐，师生同乐，让我们实实在在感受到了家的温暖。

军训是艰苦的，但塑造了我们坚强不屈的性格，培养了我们艰苦奋斗的精神，提高了我们团结合作的意识。使我们原本孱弱的身姿变得刚毅有力，原本稚嫩的脸庞变得稳重成熟，原本杂乱无章的叫喊变成了嘹亮一致的口号、悠扬动听的歌声，原本散漫自由的队伍转变成为团结一致、友爱互助的集体。

军训让我们真正体会到军人\"流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队\"的吃苦精神和集体主义精神，也体会到作为军人的无比自豪和光荣使命。我们一定会把在军训中养成的良好习惯、严谨作风、优秀品质带到校园的学习和生活中去，认真实践院长\"感恩、定位、进取\"的讲话精神，用自己的青春书写最美的篇章。

最后，请允许我再次代表全体军训学生向各位领导、教官、老师致以最崇高的敬意和最衷心的感谢!

**一分钟的小演讲篇六**

各位领导，朋友们：

大家好。

20xx年5月12日，当时钟像平时一样走过14点28分的时候，没有人会想到，美丽的汶川、我们血肉相连的家园、无数个像你我一样拥有妻儿老小父母兄弟的鲜活的生命，会在短短的几十秒中从我们的视线中消失，变成瓦砾、变成废墟、变成让所有中国人永远也无法忘记的伤痛!在那深深的地下，该有多少未了的心愿、多少没有表达的爱恋、多少没有写完的作业、多少还没有来得及长大的梦想啊!!

生命，在我们不经意之间，用一种极端的惨烈和震撼强调了他的珍贵。在巨大的灾难面前，生命的尊严显得是那样的渺小和微弱，如同一只只小小的蚂蚁一样被轻而易举地捻得粉碎!于是，母亲用身体为孩子撑起了生的希望，老师用双臂和死神完成了最后的较量，丈夫用绳索将妻子的一生一世与自己紧紧相连...一幕幕废墟下的生离死别将我们的心一次次击痛，一时间，对生命的拯救和呼喊成为我们最竭力的付出和最真切的声音，每当能多救出哪怕一个被压在废墟下的生命，都会给我们带来莫大的欣慰和感动，都足以让我们无法自己热泪盈眶!

是的，每一个生命都是值得尊重的。我们无法改变自然的力量，对于生命，我们能做的只有珍惜、珍惜、再珍惜!然而，我们可曾知道，每年、每月、每天，甚至就在我们聆听的此刻，一些同样鲜活的生命却因为人为的疏忽而痛苦的结束。违反规程，人身伤害;无视安规，高空坠落;麻痹大意，触电死亡。全国每年因各种事故导致死亡的多达十几万人!十几万活生生的人啊，比地震还要惨烈!比天灾还要可怕!却仅仅是因为安全意识淡薄，却仅仅是因为一时一刻的无知的侥幸!

今年，集团公司某发电公司运行部，进行机组a级检修，运行人员在执行停电的电气操作票过程中，由于操作人跳过了操作票中“母线验电、无电、放电”的关键步骤，并将接地线误挂在母线开关的带电侧，造成带电挂接地线，设备跳闸，两人被电弧烧伤;5月1日，集团公司某热电厂检修人员，在就地打开除尘器操作箱观察接触器情况时，右手碰到操作箱内脱落的一根带电线头，由于没有穿绝缘鞋，又站在了积水的地面上，当场触电死亡，年仅35岁!

35岁啊!该是怎样的大好年华!该是怎样的锦绣人生!该是怎样背负着孩子的依恋、爱人的嘱托、父母的期望啊!假如，他能严格按照安规的要求去做;假如，他能严格执行两票三制制度;假如，他能不怕麻烦穿上那双普通的绝缘鞋，今天，他也许正在和我们一样，为灾区捐款、为灾区祈福、用身体中流淌的热血为同胞们送去生命的希望!

然而，就是这双因为一时的不小心而没有穿上的绝缘鞋，却让这一切变成了永远也不可能再回来的记忆了!当电流穿过身体的那一刻，一切已经结束。在生命的陨落面前，所有的假设都苍白无力，所有的悔恨都只能成为母亲的泪水、爱人的心碎、亲友的痛哭!

亲爱的朋友们，当我们在夏日的傍晚，感受黄河母亲那柔软的脉动，欣赏美丽夜空中那清澈的星辰，聆听葱绿山林里那百鸟的歌唱，和我们的朋友我们的同事我们的亲人交换彼此的感受，分享生活的烦忧和喜悦时，你是否意识到，正因为有了生命的鲜活，我们才能体验活着的意义;正因为有了生命的颜色，大自然才这样的勃勃生机;正因为有了生命的跳跃，我们的世界才会这样美丽温暖，这样缤纷灵动，这样情趣万千!

所以，朋友们，请珍惜生命，请重视安全，请为生命的尊严赋予更多的尊重吧!安全经不起一丝的放松与忽视，生命来不得一丝的懈怠与侥幸!为了您的幸福、为了更多人的幸福，请用那份崇高的责任和使命为自己敲响安全的警钟吧!因为，在我们身后，是母亲巍巍的白发，是亲人的期盼的目光，是孩子纯真的笑脸，是我们苦苦追求的幸福与平安。

亲爱的朋友啊，就让我们再一次发出最真挚的呐喊吧!

让家园不再有泪水与伤痛!

让生命不再有遗憾与悔恨!

让道义的火种和责任的荣光照亮人生的每一寸土地!

让健康、幸福和平安如星星之火，永远流传!!!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找