# 2024年做家务感悟(实用17篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-12-31

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。做家务感悟篇一记得三年级时...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**做家务感悟篇一**

记得三年级时，暑假到了。我打算帮我的妈妈做家务劳动，一是可以积累生活经验，二是可以减轻我的妈妈的负担。说干就干，我先开始扫地。

我的妈妈告诉我：“扫地要先扫比较干净的地方，后扫尘土多，比较脏的地方。”我先扫卧室，我的妈妈以告诉我：“最容易漏扫的地方是房子角、门后边、柜子和床头缝，一点也不能漏。”

刚开始我还不服气，不就一个地板吗，有什么好扫的。可没想到，就这么一点地板，竟然把我扫得满头大汗。我开始打退堂鼓了，我一马屁股坐在沙发上，擦擦头上的汗汁，平一平呼吸后，我的脑中有两个小人在吵架。白衣小人说：“做什么事情就要做到底，老师不是说过贵在坚持吗?我的妈妈也常说不能半途而废，应该扫完。”黑衣小人说：“那以怎么样，休息也总比干活强。”两个小人越吵越不可开交，我脑子里一片混乱。

这时我突然想起，半途而废就是前功尽弃，我不能放弃自己前面的功劳与努力。想到这儿，我不再犹豫，拿起了扫帚。

地终于扫完了，我的妈妈去检查，看我扫的很好，没有一点垃圾，于是高兴地交待我做下一个工作——擦桌子。

我先舀了一大勺水，倒在池子里，然后拿起抹布摆干净，拧干水，还热按照扫地的顺序先擦卧室，我把每一人东西轻轻移开，擦过后又轻轻移回去，确保擦干净每一个角落。

在此，我做了一个傻事。我看我的妈妈的手机上有层灰，于是我拿起抹布开始擦手机，搞了满手机的水，还自以为是地拿去给我的妈妈看，我的妈妈看了大惊，赶紧用吸水纸把手机擦干，又告诉我说：“手机一见水就会坏掉。”我才恍然大悟。

地扫完了，桌子也擦完了，就剩拖地了，我涮完拖把，开始彻底地拖地，椅子挪开桌子下面也不放过。

终于我拖完了地。虽然累得满头大汗，但却很有成就感。

那次生活实践，让我感到了父母的不容易，我应该做些力所能及的事情为他们减轻负担。

**做家务感悟篇二**

这天，我看到妈妈正在擦桌子。我连忙跑过去说：“妈妈，我也想帮您做家务，能够吗?”

妈妈见我这样问，她笑着对我说：“能够啊，但是做家务是很辛苦的，您怕不怕脏，怕不怕累啊?”

我说：“妈妈天天做家务都不累，我也能做到。”妈妈点了点头，同意让我擦家具。于是我拿了一块抹布，找来了水桶，盛满水后，把抹布放在水里泡湿，然后再来回揉洗抹布，把抹布洗干净后再拧干。开始先擦洗我们家的大沙发，之后我又擦洗书柜，不一会抹布就变黑了，我的小手也弄脏了。

妈妈让我把抹布放在水桶里再重新洗干净，水桶里的水也立刻就变黑了。我又去换了一盆干净的水。

又把家里的电视柜床头柜都擦洗了一遍。这时候的我感觉好累，身上开始出汗了。想想妈妈每一天都这干家务，我才体会到妈妈很辛苦。平时我还在家里搞破坏乱丢东西，想想真不就应。

这个时候妈妈过来了，看到我把家具擦洗的这么干净，高兴得拍拍我的头：“我们家的子晨长大了，会帮妈妈做家务了!”听到妈妈的赞许，看着我擦过得家具好像也对着我微笑。刚才的疲劳立刻就没有了。哈哈，其实帮忙妈妈做家务，也是一件令人快乐的事情。

**做家务感悟篇三**

家务是生活中必不可少的一部分，做家务不仅有助于减轻家人的负担，更重要的是可以培养人们的责任感和家庭观念。尤其是在现代社会，越来越多的家庭都是夫妻共同承担家务，即便是单身或年轻人也需要学会做家务，保持家居整洁干净，方便自己的生活，也是对家人和自己负责任的表现。

第二段：做家务的习惯会带来的积极影响。

养成做家务的习惯，对人的心理健康有着积极的影响。首先，能增强个人的自信心，因为在做家务的过程中，往往要有耐心和技巧，通过不断尝试和艰苦努力，不仅可以提高自己的实际动手能力，更可以让自己更加自信、坚定。其次，做家务也有助于减轻压力、缓解情绪，通过家务劳动，可以抒发情感，减少工作或生活给我们带来的压力。最后，做家务也能带来成就感、满足感，从而提高自我价值感、价值认同感和自尊心。

第三段：做家务需要注意的技巧和方法。

做家务需要注意的技巧和方法很多，需要根据不同的家庭情况、个人能力进行调整。例如清洁房间，可以采用自下而上，由内而外的方式进行，先清理地面，再处理墙壁和家具，最后清洁窗户和门，以确保每一个角落都得到充分的整理和清洁。而另外一些家务活动如洗衣、叠衣服，需要注意衣服的种类和材质，并尽可能减少衣物损坏和洗涤时间，以确保每一件衣服都能长久使用。

第四段：家务对于家庭关系的影响。

做家务的过程中，能够让家庭中的每个成员都充分发挥自己的能力和潜力，从而提高家庭的凝聚力和亲情，增加家庭成员之间的沟通和交流，增强家庭的友爱、和谐氛围。同时，做家务也有助于把家庭中的每个人的劳动价值体现出来，增强每个人的认同感和归属感，从而提高整个家庭团结协作的精神面貌。

第五段：结语。

做家务是生活中的一项基本技能，不仅能够增强自己的实际动手能力和责任感，也有助于家庭的和谐发展。对于每个人来说，都应该认真对待家务，根据自己的实际情况和能力来调整做家务的方式和方法，并努力把家庭打理得干净整洁，增加生活的美好和幸福。

**做家务感悟篇四**

吃完了早饭，爸爸妈妈都去上班了，我也开始了我的第一次行动——做家务。学着我的妈妈的样子，首先用拖把一点一点拖地板，还没拖上一个房间，我已经热得满头大汗、气喘吁吁了。想到我的妈妈每天都要做这些家务，今天我终于体验到了我的妈妈的辛苦，我洗了把脸，继续拖起来。坚持就是胜利！大约过了一个多小时，我终于把每个房间的地板全拖了一遍，地板亮了，我也累得趴在床上起不来了。但是看者亮得照的出人影的地板，我心里乐极了。

休息了一会，看看时间快十点了，我又开始了第二次行动——帮我的妈妈煮米饭。

我从冰箱里舀出一些米放在锅里，然后学着我的妈妈的样子，用手反复将米在水里搓洗，等洗干净了，添了足够的水，放在微波炉里，大约过了二十多分钟的时候，微波炉开始报警我闻到了香味，米饭终于熟了！我高兴的在等我的妈妈下班。

一会儿我的妈妈回来了，一进门看到干净的地板，惊喜地说：“哟，今天的地板怎么这么亮啊？”“是我擦的！”我急急忙忙跳到我的妈妈面前，“我的妈妈快到厨房看看，还有惊喜呢。”说着我就将我的妈妈拉进厨房，“看看，我还煮了米饭呢。”拿起筷子夹了一点米饭放到我的妈妈嘴里，“哟，杉杉长大了，会给我的妈妈做饭了，我真高兴。？说着我的妈妈在我的脸颊上亲了亲，我的脸上一直洋溢着笑容，爸爸下班了，吃了我做的饭，爸爸告诉我，这是他有生以来吃的最香的一顿米饭，。

这也是我最高兴的一天，因为我真的长大了。

**做家务感悟篇五**

家务，是一项每个家庭都必须面对的任务。无论是家中的男人还是女人，都需要花费时间和精力去打理它。然而，在忙碌和疲惫的过程中，我们是否曾经深思过家务中的意义和价值？正是在这个过程中，我们不仅会取得潜在的物质回报，还会增进彼此之间的感情联系。今天，我想分享我的家务心得和感悟，希望大家也能从中获得一些收获和启示。

第二段：认真对待家务，让家人关系更加融洽。

从小，我就被父母教育着，家务活是所有人共同分担的事情。因为我出生在一个大家庭，所以我们每个人都要承担一部分家务活动。从洗衣服到收拾屋子再到做饭，没有人可以逃避它们。然而，我从中体会到了家务活对家庭关系的影响。在繁忙的工作中，家务活往往被认为是一种负担。但是，当我们认真对待它们，分担它们，就能够产生积极的效果。一家人团结协作，我们的家庭更加融洽有爱。

第三段：掌握家务技巧，将家务活变得更有趣。

家务活很难被定义为有趣的事情。但是，如果你掌握了一些技巧和方法，你就能够将它们变得更有趣。例如，当你和孩子们一起打扫屋子时，你可以通过创造游戏，比如让他们在地上寻找隐蔽的家具，让他们感受到家务活的乐趣。同样，你可以把洗碗时间变成一个聊天的机会，让你和家人之间的关系更加紧密。在这个过程中，你可以发掘和挖掘出其他人独有的利润，同时获得某些项目的实际成果，使整个过程更加有意义。

第四段：家务也是一种对自己、家人、环境和社会的负责任的态度。

作为一个成年人和家庭的一员，扛起家务就意味着承担了社会责任。家务活可以帮助我们养成负责任的态度，让我们更好地投入社会。更重要的是，当我们主动参与家务活动时，我们可以清晰地了解自己的动作应该如何进行，有效地使用资源。并且，我们所拥有的亲身的、累人的和深深的体验也加强了我们对环境和家人的保护意识，提高了我们对自己和社会的认识。

第五段：结论。

在最初的引言中，我分享了家务活的意义和价值。如今，我你很清晰地认识到这是一种不可或缺的任务。在家务活的过程中，我们不仅可以获得物质回报，还可以增强家人间的感情联系，让家庭更加融洽。此外，当我们主动地和积极地参与家务活动时，我们可以培养负责任的态度，更好地投入社会。因此，我呼吁更多的人，时刻牢记面临家庭的责任，同时发掘家务活对我们的纯粹和帮助，让它们成为我们生活的一部分。

**做家务感悟篇六**

第一段：引言（200字）。

做家务是生活中必不可少的一部分，然而，在一段时间的做家务过程中，我发现了一些新的感悟，给我带来了不一样的体会和心得。做家务不仅可以让我获得整洁舒适的家居环境，更能够磨炼我的毅力和耐心，培养细心和细致的态度，增强家庭意识和责任感。我希望通过分享我的经验，能够给大家带来一些启发和思考，让我们对做家务有一个新的认识和理解。

第二段：做家务锻炼毅力和耐心（250字）。

在做家务的过程中，我发现其中一项最重要的收获就是锻炼了我的毅力和耐心。比如，我曾经在打扫房间的过程中，因为一直没能达到理想的效果而感到沮丧。但是经过一段时间的坚持和不懈努力，我发现我的毅力和耐心开始得到锻炼，同时我也获得了更好整洁的居住环境。这个过程不仅让我体验到了从付出到收获的喜悦，更锻炼了我处理问题和面对挑战的能力。

第三段：做家务培养细心和细致（250字）。

做家务还可以培养我们的细心和细致。比如，整理书桌时，我们需要将书本、文件和文具一一整齐地放好。这需要我们细心地挑选和摆放，注意整齐度和专业性。通过这样的经历，我慢慢地发现自己的细心和细致有了显著的提升。这种细微的触觉和专注力，不仅在做家务中起到作用，同样适用于我们生活的方方面面。在以后的生活中，我相信这些品质将对我产生积极的影响。

第四段：做家务增强家庭意识和责任感（250字）。

做家务不仅让我们培养了自己的品质，还能帮助我们增强家庭意识和责任感。做家务是每个家庭成员应尽的责任之一，通过参与家务劳动，我们能够更深刻地认识到自己是一个家庭的一员，应该为家庭的幸福付出努力。同时，做家务也能让我们跟家人更加亲密地配合，增加我们的家庭沟通和协作能力。家庭意识和责任感的培养将会使我们成为更加成熟和有担当的人。

第五段：总结和展望（250字）。

通过做家务，我深刻地体会到了它对我的成长和进步的帮助。做家务锻炼了我的毅力和耐心，培养了我的细心和细致，增强了我的家庭意识和责任感。这些都是我在日常生活中需要的品质和意识。通过做家务，我不仅能够获得一个整洁舒适的家居环境，更能够提升自己的综合素质。未来，我会继续努力，将做好家务工作作为自己的责任，希望能给家庭带来更多的帮助和贡献。同时，我也希望更多的人能够认识到做家务的重要性，一起创造美好的家居环境，共同建设和谐的家庭。

**做家务感悟篇七**

在今天爸爸和妈妈都上班去了，做家务这一项“重任”便落到了我的身上。我扫地拖地，洗碗刷锅，整理床铺，样样都不在话下，虽然做家务活所用的时间并不算太长，但是，我仍然觉得自己身心疲惫。我躺在沙发上，不管心里怎样劝说自己不要放弃，站起来继续劳动，但是都在此时无济于事。

就在我汗流浃背的抱怨家务活又累又繁琐的时候，我才体会到了爸爸妈妈的辛苦，每天早起晚睡，从来没有真正的放松休息过，整天好像陀螺一样转来转去。而我呢，我只会借着爸爸妈妈比我大，小孩子只用专心学习不用做家务之类的借口，把所有家务活都推到他们身上。

在这个暑假里，我才发现原来自己能够做的有如此之多，我也认识到我已经长大了，我不应该什么事情都交给父母来解决，我应该在自己有充足时间的情况下，帮家里人分担一些家务活，自己的事情我一定会自己做，我不会再好像以前那样淘气任性耍赖皮了。我一定尽我最大的.努力，减轻他们的负担，让他们也可以抽出时间来放松自己，享受生活。

自此之后，我懂得了要时刻保持家里的干净整洁，珍惜别人的劳动成果。每一个人的身上都有着自己不可推卸的责任，我不能够再以年龄小，学业重为理由而不干家务了。责任随着年龄的增长逐渐增多，越来越重。现在我的责任是：为了长大的生活，要好好学习；为了不让爸妈操心，要照顾好自已、学会自立。

文档为doc格式。

**做家务感悟篇八**

我是个爱劳动的的小女孩。记得是一个星期天的早上，我一起床就看见爸爸我的妈妈不在家，我想：真是个好机会，因为我从来没有帮我的妈妈做过家务，所以今天我一定要给我的妈妈一个惊喜。我看看周围，看见就我和爸爸我的妈妈的房间最脏，倍的房间都横干净。我就高兴的开始打扫。我先拿了一个盆子，里面装满了水，又拿了一块抹布走进我的房间，我先把沙发上的灰尘轻轻地擦干净；再把我的书桌上的垃圾扔到垃圾桶里，又把书桌整理了一下，把它擦了擦；接着又把书桌擦了擦。然后我就把盆子和抹布拿到爸爸我的妈妈的房间，先把他们的电视机小心的擦了一下；再骂我和他们的房间的床上上下下，左左右右擦得干干净净的……这些都做完了，就把盆子里的水倒掉。

最后只剩下扫地和拖地了，我先把扫把和蹦极准备好，再把两间房间的地仔细的扫干净，就开始拖地了。这时应该吃中饭了，我却浑然不觉，继续拖地，把两间房间都拖了好几遍，这些全部做完后，我才觉得肚子在叫。我就知道该吃饭了。

这就是我，一个爱劳动的，能干的小姑娘。

**做家务感悟篇九**

家务劳动是每个家庭中必不可少的一部分，它是维持家庭运转的基础。对于任何一个家庭来说，家务劳动都是必须要完成的工作，它包括打扫卫生、做饭洗碗、洗衣服等等。虽然家务劳动看似平凡无奇，但它却对家庭的和谐、互助、共同成长都起着举足轻重的作用。

第二段：学会协作。

家务劳动需要每个家庭成员的共同参与。如何将家务劳动分配好，让每个家庭成员都参与进来，是一个很重要的问题。在我们家庭中，我们一般按照时间和任务量来分配家务，使每个人都能平衡参与。在家务劳动中，也需要学会相互协作，互相帮助，团结合作。只有团结一心，共同完成家务劳动，家庭才能和睦、温馨。

在参与家务劳动的过程中，我们可以养成勤奋、认真、细心、耐心的好习惯，同时也能增强体力和耐力。做家务也需要细心，要有耐心，不能心急，还要善于观察和思考。这些都是成为一个优秀人才所必备的素质。家务劳动让我们在实践中锻炼自己，使我们更加独立自主，并提高了个人能力。

第四段：学会珍惜。

在家务劳动中，我们还能学会珍惜。比如我们平时打扫地板时，会发现很多东西都是看不到的灰尘和垃圾，但是只要仔细打扫，就会发现隐藏在里面的宝藏。同样，在生活中我们也会遇到许多问题，很多时候，解决问题的方法可能并不在最容易想到的地方，需要我们仔细观察、思考和发现。这些都能帮助我们珍惜所拥有的，发掘身边的美好之物。

第五段：总结。

家务劳动是每个家庭成员必须要做的事情。家务劳动不应该被视为劣质的工作，而是一项能够培养我们好习惯、锻炼身体、提高能力并且珍惜生活的重要任务。我们应该珍惜这样一个提高我们品质的机会，并且在实践中不断提高自己的技能，更好地适应自己的家庭生活。只有这样，我们才能在家里享受到美好的生活！

**做家务感悟篇十**

家务是家庭生活中不可或缺的一部分，它包括了打扫卫生、做饭、洗衣等琐碎而重要的工作。然而，对于很多人来说，家务是一件繁琐乏味的事情，常常感到疲惫和无聊。然而最近，我对于做家务有了新的感悟和体会，发现其中包含了许多值得思考和体味的乐趣。在我看来，做家务不仅仅是完成工作，更是一个培养耐心、细致和责任心的过程，同时也是与家人互动的最佳时刻。

首先，做家务是培养耐心的不二法宝。家务在表面上似乎是机械重复的动作，但却需要持续不断的耐心和专注。例如，打扫卫生时需要仔细清理每个角落，洗衣时需要掌握好时间和水温的关系。当我悉心对待每个细节的时候，我开始意识到短暂的家务工作其实是一个很好的调整心态的时刻。通过与清扫器具的合作和一点点的努力，我不仅完成了家务任务，还找到了平静和宁静。

其次，做家务是培养细致的一种方式。在日常生活中，难免会忽略一些细节。然而在做家务的过程中，我们需要全神贯注地去关注每一个细节。例如，做饭时需要掌握好火候和调料的搭配，保持每道菜的色香味俱全；在洗衣时需要注意洗衣服的颜色和织物的质地。通过做家务，我学会了观察和照顾，磨练了我的细致能力。在日复一日的家务工作中，我逐渐习惯了关注并关心周围的细节。

最后，做家务是增进家人间互动的最佳时刻。家务不仅仅是一个人的事情，更是家庭成员互相合作的最好机会。一起洗碗、整理房间、扫地，每一次合作都让我感受到了家庭的温暖和亲密。与家人一起做家务时，我们可以相互倾诉、分享快乐，一起完成重要的家庭任务。同时，家庭成员合作的过程中，还可以培养孩子们的责任感和团队意识，使家庭更加和谐。

总结起来，做家务不仅是一种繁琐重复的工作，更是培养耐心、细致和责任心的过程。在我看来，家务工作是一个不可或缺的部分，在这个过程中我们可能会感到疲惫，但我们也会发现其中蕴含了许多意想不到的乐趣。通过改变对家务的态度，我们可以用更积极的心态去看待，并从中获得成就感和满足感。让我们一起重新定义家务，为家庭创造一个整洁、温馨的环境。

**做家务感悟篇十一**

今天是妇女节，是属于妈妈的节日，我想帮妈妈做了一些力所能及的事，让她能好好地开心一下。平时，妈妈要我做家务，我就是一推二闹，三装糊涂的，要是我今天主动帮妈妈做家务，她一定会很开心。

昨天，我班的同学就在讨论妇女节怎么向妈妈表达心意，有的说买张贺卡便可，有的说送衣服。还有的说最好帮妈妈捶背，让工作辛苦的妈妈缓解一下疲劳……我想：送贺卡的话，太幼稚；送衣服，又怕送错；帮妈妈捶背又太简单了。对了，帮妈妈分担家务是个好主意。了家务，连生妈妈好辛苦呀！平时除了上班，下班了还有照顾我，还要做家务，如果今天我帮妈妈做事，妈妈一定会很高兴的。

说到做到，我今早起床后，就开始实行我的计划，首先，铺床，然后是拖地，要知道，拖地可是我的弱项了。因为我老是拖不干净。一定要把拖把用力的抓牢，拖过之后，还不能踩，不然就白拖了。刚开始的时候，我将地拖一次，老是会有那么几个脚印在上面，拖了这几个脚印之后，就会新出来几个，到最后，我耐着性子拖了三遍之后，终于拖好了。后面的家务都很顺利，不过累得腰酸背痛，很是辛苦，特别是背真酸啊！都快直不起来了。

我很高兴，终于为妈妈做了一件力所能及的事。

以后我要继续做我力所能及的事情，来分担妈妈的辛苦，孝敬妈妈，给妈妈带去更多的快乐。

**做家务感悟篇十二**

今天，我与我的妈妈干起了家务，这也是我第一次做家务，我的妈妈先是扫地，我便站在了一旁，等待我的妈妈的命令。

我的妈妈说：“给我去拿簸箕”。

“哦，好嘞。”我答应了。

我飞快的扑向卫生间，左瞅瞅，右瞧瞧，“在这”！我发现了簸箕便急忙递给我的妈妈。过了30分钟，我的妈妈把地扫完了，接着就要拖地了。

她从卫生间里拿出了拖把，蘸上了水，就从我的卧室开始拖了，我没有可帮忙之处所以就站在一旁看，我的妈妈很快就拖完了，接着又去了阳台和客厅，做拖拖，右拖拖，不一会儿就搞定了！我的妈妈又去了餐厅，我便跑了过去把椅子搬到一边，一边我的妈妈拖的时候没有阻碍！

最后一项工作就是洗衣服，我的妈妈和我把洗衣机抬进了卫生间，她又将衣服放进了洗衣机里，“轰隆轰隆”，衣服洗好了。我跑去阳台拿了好多衣服架子，我的妈妈把衣服挂到了上面，我又把衣服挂上了晾衣架，工作就完成了。

做家务可真是不容易啊，我以后可得常做些家务，多让爸爸和我的妈妈休息！

**做家务感悟篇十三**

这日，我写完了作业，看见妈妈在干家务，她累得脸上满头大汗，不时的伸直身子用手捶着腰，我心里有点心疼妈妈，于是我决定和妈妈一齐做家务。

我先去涮了拖把，然后开始拖地，刚开始我怎样也拖不好，总是弄得自我的脚印满屋子都是。之后，妈妈告诉我我：“拖地的时候要把拖把放在在前面，慢慢的往后移动，不能向前移动。”我按照妈妈说的`去做，真的见拖得十分干净。但是我才拖了一会儿，就累得直不起腰了。我想：这点和妈妈比起来真是小巫见大巫呀!

不行，我是小男子汉要坚持下去，于是我硬撑着把地拖完了。呼，累死死我了!我必须要珍惜父母的劳动成果，不在调皮捣蛋，让他们好休息休息。拖完了地，我开始擦桌子，擦了好久才擦干净了，尤其是桌子上的油渍。对于这个顽固的东东，必须要先喷上清洗剂让它慢慢的浸泡一会儿，然后用湿的抹布用力地擦洗，最后用干抹布擦干净。擦完了桌子，我去倒垃圾。哇!这么多垃圾，仔细一看自我平时不注意造成的垃圾占了一半，心里有点不好意思和歉疚。于是我抓起垃圾，飞快的跑到楼下去倒，来来回回好几趟，累得我气喘吁吁，就像要虚脱一样。

这日我透过和妈妈一齐劳动，体验到了父母的辛苦，懂得了珍惜父母的劳动成果，也学会了帮父母分担家务。这日我在这一件事中收获了很多的道理，这真是见一石三鸟的好事呀!大家以后要多干家务，帮父母分担一些力所能及的事，让父母有时光休息一下，做些他们喜欢的事，尽尽做儿女的孝心。

**做家务感悟篇十四**

关于“家务劳动”，我们都有自己的认识和观点。笔者认为，在日常生活中做好家务劳动是每个人应尽的责任和义务，更是一种积极的生活态度。家务是一项细致、耐心的活动，需要爱和耐心。在做家务的过程中，我们不仅能够提高自己的生活质量，而且还能够增加家人间的感情交流，更是一种很好的锻炼和提升自己的机会。

有人可能会认为家务劳动只是一种低下的体力劳动，实际上，家务活动需要的是甄别与判断、管理和协调等众多的能力。在日常生活中，我们经常需要对家庭环境进行异常的识别、对家中物品进行分类管理等。这需要我们有较强的细致性和对细节的关注。通过做家务，我们可以锤炼自己的细致认真的品质，训练自己在日常生活中多注意细节，增加人们的综合素质。

有时候，做家务其实不仅仅是为了家庭环境的整洁，更是一种爱心的表现。比如我们为家人擦洗餐具、做好洗衣服这些看似不重要的小事，却能进一步增强各家庭成员之间的感情交流。通过这些小事的积累加深了亲密度和意识形态的沉淀与融合。

做家务是一种重复性的工作，很容易令人感到枯燥和无聊。但是，我们应该通过家务工作来进行学习和思考，从中得到启示和新的启迪。家务劳动能够让我们学会运用有限的资源来完成一个目标，提高我们的经济和时间管理能力，让我们变得更加成熟和理智。如果家务劳动互相分担，那么多半可以节省大量的时间和增加效率，同时也会产生出更多的合作意识和团队精神。

第五段：结束语。

在日常的家务劳动中，我们应该始终按照规律和安排去做，善于发现和解决问题。通过家务，我们可以从中学到很多，不仅可以锤炼个人的判断力和执行力，更能够提升我们的协调能力和沟通能力，让我们更好地融入家庭和社会。在做好家务工作的同时，我们还应该时时思考，发掘工作中真正的意义，提高我们的自我要求，为更美好的人生生活而不懈努力。

**做家务感悟篇十五**

有一个星期六，我帮母亲做家务，原本家务是母亲做的。

我开始扫地啦。先准备好扫把和垃圾铲然后把整间屋子扫的干干净净，再把所有的垃圾给倒了。

然后我开始叠衣服，我先把我们全家的衣服都收进来，然后都把他叠好，分好是谁的，然后就把他们放进不同的衣柜里。

文档为doc格式。

**做家务感悟篇十六**

家庭，是每个人最温暖的港湾。家庭中每个成员都有自己的角色，父母为家庭的核心，孩子是家庭的未来，而家务工作则是家庭运转不可或缺的一环。随着社会发展，男女平等观念日益普及，家务工作已不再是女性的专属，越来越多的家庭成员都参与到了家务工作中。在长期的家庭生活中，自己也有一些感悟和学习体会。

第二段：学习家务工作中的重要性。

我们在家庭中要承担的责任有很多，而家务工作就是其中的重要一环。在学习家务工作的重要性时，我想起了日本有一种教育——“家庭教育”，家庭教育不仅是在学校教育的基础上开展教育活动，更是通过家务、烹饪、生活技能等方式培养孩子的生活技能和家庭责任感，这种教育有利于培养社会的优秀人才，成为了日本教育的重要部分。这给我们启示：家务工作不仅是让家庭生活更加美好的手段，更是对自己责任的体现。

第三段：重视家务工作的收获。

重视家务工作对我们的成长和未来都存在着深远的影响。通过家务工作的学习和实践，我们可以提高自己的动手能力和生活技能，更好地适应未来的生活和工作，形成更好的习惯。在繁忙的生活中，闲暇时间也需要妥善利用。适当、高效的安排家务工作，不仅能磨练自己的动手能力，更能使家庭更加和谐、温馨。

第四段：合理分工和互相照顾。

在家庭中，合理分工是有必要的。父母在工作、家务等方面要有协调的安排，切勿压在一人身上。同时，在完成家务时，要多帮助家人，互相照顾。在繁忙的时候，双方互相分担并且有耐心，可以有效减轻对方的压力和疲劳，同时也能加强家庭互信的感情。

第五段：学会享受家务工作的过程。

学会享受家务工作是一种态度的转变和心理的平衡。在学习家务和组织家务中，我们也可以尝试用轻松愉悦的心态去面对，哪怕是一些复杂而单调的家务处理。在这个过程中，我们可以不仅学习生活技能，更可以收获一份家庭的温暖和幸福，也能获得更多乐趣。同时，在处理家务时，可以边听音乐、看视频或者和家人聊天，这样会让自己的时间价值得到提升，也能够保证家庭运作的顺畅。

总之，家务工作是家庭生活的重要组成部分，不论男女老少，都应该认真对待和重视。在家务中学习交流，互动的过程中，我们会不断提高自己的家庭责任感，在家庭温馨的氛围里，尽情地享受生活的美好。

**做家务感悟篇十七**

高一暑假，还是沉浸在一种轻松之中，空闲的时间比较多，但是自己也是自觉已经是成年人，多少去做点事情，一是赚点钱感受一下，二是给自己增加一些经验，为母亲做家务的感悟。自己今后在社会上需要的社会实践，先提前完成一点。

原来我们这里的报纸还有这个好处啊，发了短信，过了几天有人打来电话，我才忽然间发现原来自己找到了一份兼职工作也是这样令人兴奋。

还要去学习，干不好还会搞砸了自己还要赔，干了第一天我真的是不想再干下去了，想就这样放弃，可是我转念一想，找一份工作这么不容易，或许今后我也要从这样基层的工作做起，那时候我也可以这样转身就走吗?或许就没有这么轻松了。

可是你又不能，因为他们是你的顾客。在领薪水的那一天，我真的很激动，因为这是我第一次兼职，我自己赚到了钱，证明我真的成人了，不怕人笑话我的幼稚了，我真的感觉很激动。

在以后的学习中，我真的会以这次实习兼职的经历为鼓励，继续走下去。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找