# 2024年新生儿心得体会和收获(精选14篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-01-03

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**新生儿心得体会和收获篇一**

第一段：做为新手父母，我们对新生儿的健康非常关注。其中，一个特别引起我们注意的问题是新生儿低血糖。这不仅是一个常见的问题，也是一个潜在的严重风险。经历了自己宝宝低血糖的一段日子后，我们有了一些心得体会，希望通过此文与其他父母分享。

第二段：了解低血糖引起的原因对于我们处理这个问题非常重要。新生儿低血糖一般是由于胎儿在母体内获得的血糖供应不足引起的。这可能是由于妈妈在妊娠期间患有妊娠糖尿病，或者宝宝在出生时体重较低等原因导致。我们了解到，其他因素如早产、胎儿产后适应不良以及出生时吸入胎粪也可能引发低血糖。

第三段：面对这个问题，我们必须及时采取措施来确保宝宝的血糖水平得以恢复。我们要始终保持警觉，及时观察和解决新生儿出现低血糖的前兆。哺乳是最好的补救措施之一。哺乳能够帮助宝宝补充血糖，并提供其他营养物质。此外，我们还注意到保持宝宝温暖，并避免过度劳累或感染等因素也对恢复宝宝的血糖水平有帮助。

第四段：我们还通过与医生和其他经验丰富的父母讨论，了解到一些其他的处理低血糖的方法和建议。如果宝宝的血糖水平过低且不能通过哺乳来迅速恢复，医生可能会建议补充葡萄糖溶液。此外，医生还可以给予药物治疗，如胰岛素或甲状腺素。了解这些处理方法非常重要，因为它们可以帮助我们确保宝宝的健康，并避免低血糖引发的其他并发症。

第五段：我们在处理宝宝低血糖的过程中，也意识到自己的情绪对宝宝的影响。我们通常会感到紧张、焦虑和担忧，但我们必须保持冷静和乐观的态度。宝宝可以感受到我们的情绪，因此保持积极的心态和平和的情绪对于宝宝的恢复至关重要。我们还要相信医生的建议和指导，他们是经验丰富的专业人士，能够为宝宝提供最好的护理。

总结：通过处理宝宝低血糖的过程，我们学到了很多关于这个问题的知识，并且明白了自己在应对这个问题时需要注意的重要事项。了解低血糖的原因，并采取适当的措施是我们作为父母的责任和义务。我们希望通过分享这些心得体会，能够帮助其他新手父母更好地处理宝宝低血糖的问题，让他们的宝宝能够健康成长。

（注：此处所写内容仅供参考，实际的文章可根据个人经验和观点进行调整）。

**新生儿心得体会和收获篇二**

新生儿天心得体会视频是父母们了解婴儿天性和习惯的重要工具，也是实际操作的指南。这种视频可以提供更多有关婴儿的科学知识和实际技能，使父母能够更好地照顾新生儿的健康和快乐成长。在这个视频中，父母可以获得专业的信息，包括喂养、换尿布、安抚、洗澡等方面的内容。同时，这种视频还可以让父母亲身体验如何照顾新生儿，并加深对婴儿的了解，增强对婴儿的爱和关注。

新生儿天心得体会视频的基本内容包括新生儿出生后的基本步骤，包括如何洗新生儿、如何换尿布、如何喂养婴儿、如何安抚哭闹的婴儿等。此外，还会介绍婴儿的习惯和行为规律，例如为什么婴儿经常哭，如何分辨婴儿的不同声音并做出相应反应，以及如何创造安全、舒适和温馨的环境等。

新生儿天心得体会视频为父母提供了很多信息和技能，而这些信息和技能对父母在照顾新生儿方面非常有用。例如，父母可以通过这种视频了解婴儿的天性和行为规律，学会判断婴儿的需要并作出正确的反应，进而提高婴儿的抚养水平。此外，这种视频还可以帮助父母增加对婴儿的了解和注意，提高父母的责任心和关爱意识。

除了对父母有帮助外，新生儿天心得体会视频还对幼儿教育有着重要的作用。这种视频可以帮助托儿所和幼儿园的老师更好地了解婴儿的行为规律和习惯，进而更好地照顾和教育婴幼儿。在一个有意识的、爱心和关爱的环境下，新生儿将会更快、更好地成长，能够更好地适应幼儿园的学习和生活。

新生儿天心得体会视频的应用和前景是非常广阔的。现在，这种视频已经成为了很多医院、家庭和幼儿园照看新生儿的必备工具之一。将来，这种视频还会加入更多的科技和创新，例如人工智能、虚拟现实等，以进一步提高新生儿保护和教育的水平。总之，新生儿天心得体会视频对促进新生儿的健康和快乐成长有着不可替代的作用，值得广泛应用和推广。

**新生儿心得体会和收获篇三**

新生儿的进食方式是母乳喂养，母乳中富含丰富的营养物质和抗体，有助于新生儿的健康发育。然而，随着宝宝逐渐长大，需要逐渐引入辅食并断奶。断奶是指使婴儿从完全依赖母乳喂养转变为适当食用固体食物的过程，这是宝宝成长的重要一环。由于断奶可能会有一定的困难和不适应，因此，对新生儿断奶经验的总结和分享对广大父母来说非常重要。

第二段：合理的断奶时间和方法（250字）。

新生儿断奶的时间因孩子个体差异而有所不同，一般在宝宝6个月到1岁之间进行。开始断奶的方法可以是逐渐替换母乳为辅食，还可以尝试喂养奶粉。逐渐降低母乳喂养的次数，同时逐渐增加副食的比例，让宝宝适应新的饮食习惯。断奶的过程应该循序渐进，避免突然中断，给宝宝一些时间来适应和接受新的饮食方式。

第三段：适应期的挑战与应对策略（300字）。

在断奶的过程中，宝宝和父母都可能会遇到一些挑战。首先，宝宝可能会不适应新的食物口感和味道，此时父母可以尝试熟悉的食物逐渐引入，如米粉、水果泥等，温和地尝试新的食材，慢慢培养宝宝的食欲。其次，断奶过程中宝宝可能会出现焦躁不安、睡眠不稳定等问题，这时父母应当保持耐心和关爱，给予宝宝足够的安全感。最后，断奶可能会带来一些乳头疼痛和不适，建议母亲在断奶的过程中注意乳房保健，及时处理可能出现的乳腺炎等问题。

第四段：温暖的陪伴和良好的沟通（250字）。

断奶过程需要父母的陪伴和耐心，要尽可能给予宝宝情感上的安慰。可以选择适当的时间和地点来喂养宝宝，营造一个安静、温暖的环境。与宝宝建立更多的肢体接触，加强父母和宝宝之间的亲密感。同时，正确的沟通对断奶过程也起到重要的作用，父母应当以鼓励和支持的态度与宝宝进行沟通，让宝宝感受到父母的理解和关心。

第五段：断奶后的注意事项和成就感（200字）。

当宝宝成功断奶后，父母还需要关注宝宝的营养均衡和健康发展。选择适宜的奶粉和辅食，注意宝宝的饮食习惯和健康状况。同时，宝宝断奶是宝宝健康发展的重要里程碑，父母应该为此感到骄傲和满足。断奶不仅仅意味着宝宝逐渐独立，也是宝宝长大成人的一个重要阶段。

总结：新生儿断奶对于宝宝和父母来说都是一个重要的过程，需要父母的耐心和关爱来帮助宝宝顺利完成。合理的断奶时间和方法，适应期的应对策略，温暖的陪伴和良好的沟通，以及断奶后的注意事项，都是父母在断奶过程中需要注意的方面。断奶不仅仅是宝宝逐渐独立，也是宝宝长大成人的一个重要的里程碑，父母应该为此感到骄傲和满足。

**新生儿心得体会和收获篇四**

孩子从一岁起，就想对房间里感兴趣的东西摸摸、动动。这时，家长应特别注意，把住处收拾得利索一点，使孩子可以自由活动，也免得老对孩子提出警告。如果家长对孩子的行动一味限制，会压制孩子的好奇心，使孩子感到不知所措和无聊，有损孩子理解力的发展。

由于求知欲望的驱使，孩子必灰会挣脱家长加在他身上的羁绊。每种约束都会妨碍他能力的发展。意志薄弱的孩子会自暴自弃，不再做出努力去了解周围的世界;意志坚强的孩子会强烈地拒绝对他提出的任何要求。

家长应该自问：“是否每件禁止孩子做的事情都是必要的呢?”家长对孩子的约束常是仅仅出于一种习惯或一时的考虑。家长对孩子的约束越小，孩子的压抑感就越少，越愿意听从家长的劝告和建议，也愿意按照家长的要求去做。

对孩子提出要求时，应注意方式方法，应清楚地向孩子说明为什么这样做。孩子虽然还不能理解家长所解释的内容，但孩子会觉察到禁止他做某件事情的原因。

较大的孩子已经能够明白大人所讲的道理了，也许提出自己的反建议。这时家长决不要说“住嘴”，按我说的去做!”不能认为自己比孩子懂的多而对孩子采取压制。强制孩子去做，不会使孩子心悦诚服，只能是一种表面的假服从。家长在场时孩子似乎是服从了，但家长一离开，孩子仍会按自己想法去做。用强制手段迫使其听话，孩子将来不是胆小鬼就是叛逆者。家长收回不恰当的要求，听取孩子的意见，不会失去面子;孩子也不会因家长承认错误而对家长不尊重。

家长也不应该因自己的情绪好，因孩子的祈求和担心孩子哭闹而随意取消自己的要求。如果家长出于好心而对孩子作出让步，孩子就很快抓住大人的弱点加以利用，认为他今天做的事情，明天还是可以这样干，大人所禁止的事情，只是出于一时的情绪，并不一定非得遵守不可。

同样，如果大人一味声色俱厉地对孩子进行训斥，时间长了，孩子会听疲了，便不会真心实意地去服从大人的意见。

我一向觉得孩子应当在简便的环境中成长，享受她无忧无虑的童年。玩，是孩子最喜欢的活动方式，也是我们认为最佳的教育方式，在玩的过程中不仅仅能够让她们获得无尽的乐趣，还能够学到各种知识，经过游戏还能够让她们感受成功的喜悦和失败的苦恼。

我不看重她此刻能学多少文化知识，我们平常关注的是她的身心健康，让她懂得自尊、自强、自立，我期望我的孩子能做一个富有爱心、懂得宽容团结的孩子。平时期望她能多参加团体活动，能和小朋友玩到一块儿，从平时的沟通和交往中来加强她的社会交往本事、心理承受本事以及处理事情的应变本事。能及时告诉教师自我的需求，在课间能大胆的发言。我觉得此刻是孩子性格构成的关键时期，融入团体对她完整性格的构成是很有帮忙的。

在家里，我们会有意识地给她创造一个宽松自主的环境氛围，平常也把她当作朋友一样来沟通，不会拘束于某种特定的形式来教育她，而是在平常生活的点点滴滴中进行，其实我们就是她的参照物，我们的一言一行都会对她产生影响，所以在要求她的同时我们要严格地要求自我。

在家里我们会给她一点独立的空间，让她学会自我管理。比如我们房间的一个角落是专门给她置放玩具的，那里的所有物件需要她自我来整理。这个效果很好，这样让她体会到了妈妈平时整理家务的辛苦，还有物件需摆放整齐，从哪里取来就要放回哪里。平常在处理问题时，我们都会征求她的想法，比如在给他买衣服的时候，会征求一下她喜欢哪个颜色，这样会让孩子觉得我们很尊重他，那么以后她在处理事情的时候也会研究到别人的感受，多替别人着想。平常我们会尽可能抽出多的时间去与她沟通，耐心倾听她的心声，允许她发表不一样的意见，创造一种能让她充分吐露心声的气氛，对于正确的观点，我们会鼓励，对于不妥当的想法，我们会跟她讲道理，她仍然不明白的，我们再适时地加以引导。

总之，我们应当放下家长的架子，多点朋友式的沟通，把她当作家庭的一份子，让孩子感觉到自我的重要和职责，给她一份平等，一份信任，让她有充分展示自我的机会。

胡紫政此刻已经六岁了，说话、做事俨然是一个小大人了，什么事都有自我的观点和思想。

她的每一点提高都让我们欣喜万分，但也不乏头痛的事情，性格倔强，自尊心太强。胡紫政很爱“面子”，这大概是这个年龄段孩子的特点。生活中的点点滴滴都是成长的见证，我觉得是和紫政在共同成长，她是一天一天在长大，我们是一天一天在学着做家长，她的每一天成长都会给我们带来新的课题，但相信和成人之间的交往一样，沟通是最重要的，鼓励和信任是走近孩子心声的重要桥梁。每个孩子都有缺点，但每个孩子也有他独特的个性，我们要懂得欣赏他们最可爱的一面!

3月1日上午，参加了幼儿园的家长委员会会议，与其他23位家长一齐很荣幸地被幼儿园聘为家委会委员，十分感激大三班王教师、感激潘园长，感激幼儿园给的这个机会。从园长手中接过聘书的那一刻起，深感职责重大，家委会要及时为幼儿园的发展献计献策，供给可利用园外教育资源，促进家园沟通，作为幼儿园与家长间沟通的桥梁，家委会还要及时收集反映广大家长们对幼儿园的工作意见和提议、组织交流育儿经验等，不断谱写家园共育新篇章。

会上，园领导宣读了家委会章程;向与会的及委员颁发了聘书;经过园长致辞，我们了解了幼儿园在过去的一年所取的优异的工作成绩及今后的重点工作;家委会代表发言后，委员们一齐观看了“品味幸福，欢乐育人”的幼儿园专题视频。园领导还带领我们参观了班级、户外设施、厨房及去年刚刚装修一新的大厅。参观过程中，几个班级各具特色的区角建设与孩子们丰富多彩、天真活泼的区域活动，令人眼花缭乱;户外更换了仿真草地、葡萄架等供幼儿游玩的场地及设施，还新增了“海盗船”滑梯、投篮器等大型玩具、器械，孩子们在柔软的草坪上欢快地跑、跳着;在大家都十分关注的厨房，我们看见，操作间宽敞明亮、卫生清洁，三位厨师服装、帽子、口罩穿戴整洁，正在包着很有名的包子。园长见大家都对包子很感兴趣，立即安排品尝，坐在会议室里，委员们象孩子一样由教师侍候着，包子吃了一个又一个，西红柿蛋花汤喝了一碗又一碗，如果不是怕抢了孩子们的午餐，真想再多吃二个才罢。

经过这次会议，更深入、直接地了解到幼儿园先进齐全的软硬件设施、优秀的教师团队及科学的“在环境中主动学习，在环境中和谐发展”的幼教理念，异常是园方一向坚持的小学教育不提前的做法，在这个幼儿教育日渐功利化的今日，更是难能可贵。

在与潘园长的交谈中，我们能真切地感受到她有一颗真诚的爱孩子的心，时时处处为孩子们着想，为了让孩子们玩得开心、健康，不惜花最贵的价钱，买大品牌、最环保、最益于孩子的设施。“爱是教育的真谛”，正因为园领导有爱，教师们有爱，我们才信任，把孩子送进幼儿园，孩子在园的吃、喝、玩、学才让人放心。联系到近期网上盛传的幼儿园，想到一句广告语，“只买对的，不选贵的”。

在开会与参观的过程中，也发现了几个问题，在此与提议一并提出，供园领导及广大家长参考，以便让孩子们更健康、更欢乐。

父母是孩子的第一任教师，一个人从呱呱落地到上学、工作，走向社会，都离不开父母、家庭环境的影响。从开始就注重对孩子思想品德培养，无疑对孩子的成长起着关键的作用。做好对孩子的启蒙教育，不仅仅关系到一个家庭，孩子今后成什么样人的问题，更是关系到国家、社会安定和发展的大问题。

一、创造良好的家庭环境是培养孩子的前提条件。

“人能够改造环境，环境也能够造就人。”说实话，我是个性格直爽的人，过去也最不善于孩子，有时孩子不听话，虽然舍不得打，但也总是连说再吓，但之后我发现孩子的畏惧心理在增长，并且学会了去爷爷、奶奶那里告状。针对这种情景，我首先有意识地创造一种良好的家庭气氛。夫妻间有问题，不当着孩子交涉。孩子淘气，耐心地说服，并且夫妻互相补台，我批评了孩子，事后由我爱人再进行教育，并强调母亲批评她是为她好，是爱她的表现等等，使孩子在父母中没有亲疏的感觉;其次，注意语言礼貌。第三，用音乐创造美的环境，使孩子感到家庭的温暖。

二、从生活习惯开始，注重孩子品德教育是培养孩子的重要环节。

孩子是父母的影子，要培养孩子的良好生活习惯，就首先要从我做起。在教育孩子过程中，我体会到良好的生活习惯是培养孩子的基础，而注重孩子心理健康、思想品德的培养则是目的和关键。现代社会生活中，异常是我国独生子女家庭占绝大多数的状况，如何培养孩子自强自立，避免成为温室里的弱苗，是值得每个家长思考的问题，在这方面我主要采取三种方法：第一、爱护孩子但不溺爱。例如，孩子经常提出到外边吃麦当劳、肯德基等问题。阶段性的外出吃饭，不但能够改善平淡的生活规律，同时能够开阔孩子的视野和适应外界的本事，但我认为，如果孩子为此采取哭闹的办法，家长绝不可放任。第二、有张有弛，宽严相济。对待孩子犯了错误，家长要分析内在原因，首先林分明孩子是否故意。有一次，我正在休息，孩子把屋里弄得到处是水，我一看火就来了，但一问为什么玩水，孩子却说是在洗自我的手绢，并问：“你不是说自我的事情自我做吗?”从中我体会到教育孩子决不是单纯说教、打骂就能解决的。第三、尊老爱幼构成家规。隔辈亲是现代家庭中普遍现象，而长辈的溺爱往往造成孩子在爷爷、奶奶面前没有样貌，在这方面，我不但自我尊重公婆，并且直接与公婆交换看法，对他们提出教育孩子应注意的问题，这样在我们家中，上下构成了尊老爱幼的环境。

三、幼儿园是培养孩子健康成长的摇篮。

我的孩子是今年9月份入园的，孩子有生以下遇到的每一位教师是那么善良、慈祥。刚入园时，孩子在班里最小，吃饭时不会用牙咀嚼，只是一味地吞，吃不了几口，又往外吐，是班上的教师，耐心地一点点教孩子吃饭，孩子第一次感到饭菜的香味，是多么高兴呀，有谁明白教师付出多么大的辛苦呀。在不到两个月的时间里，在三位教师的教育指导下，学会了十几首儿歌，学会了尊敬长辈、自我吃饭、穿鞋、画一些简单的图画，孩子生病不舒服，教师都及时带她去医治。孩子在幼儿园理解系统、正规教育的同时，作为家长，我每一天接孩子时都主动向教师询问一下孩子一天的表现，学了哪些新知识，配合教师一齐巩固学会的知识，平时给孩子购置一些幼儿喜爱的图书、录像带，培养孩子对善丑的分辨本事。

总之，培养孩子成为社会有用之材是一个复杂而长期的过程，不能期望经过一天就立竿见影，家长要有心理准备，有、有步骤地进行。

在教育孩子上，每个家长或多或少都有些困惑，每个孩子的优点和缺点都不一样看你是否了解自我的的孩子。下头我谈一谈我的育儿经验。

1.足够的睡眠是孩子生长发育和健康成长的基本条件。所以我每一天规定孩子晚九点之前必须睡觉。早六点半必须起床。让孩子有个良好的作息时间。

2.每一天放学回家自我安排写作业的时间。在孩子写作业的时候，家长不要看电视，以免分散孩子的注意力，自我也看看书，给孩子营造一个良好的学习环境。每一天做完作业必须要复习当天所学的资料加以巩固。

3.学会跟孩子交流，我每一天晚上都要和孩子谈一谈幼儿园有什么趣事，妈妈单位有什么新鲜事。经过交流能提高孩子表达本事和分辨是非的本事。

4.经常带孩子去书店买书，让他明白知识的重要性，孩子有时候问的问题大人也无法回答，比如:星星为什么会眨眼水星上有水吗让他在书中找到答案，孩子十分开心。这样就培养他从小爱学爱问的习惯。

5.对于孩子提出的无理要求，家长必须要坚决地说:“不”。不能有丝毫心软。别看孩子小，他们也会察言观色，你退一步，他们就进一步。下次就不好管了。

6.要尊重孩子，不要强求孩子做一些自我不愿做的事。也不要当着别人的面去批评指责孩子。

7.父母在家庭教育上要坚持意见一致。

经过不断的努力和学习，儿子长大了，做事很认真，时间观念很强。看来没有教不好的孩子，仅有不会教的家长，只要方法得当，任何孩子都是优秀的，只要用心总能找到适宜的教育方法。

**新生儿心得体会和收获篇五**

近日，我参加了一次关于新生儿的研讨课，这是一次非常有收获的经历。这次课程针对的是医护人员和家庭中的准父母准母亲，为了提高他们对新生儿照护及成长的认识和技能，同时也为我自己的未来做好了准备。在这里，我想分享一下对这次研讨课的体会和体验。

第二段：新生儿早期护理。

新生儿的早期护理是非常关键的，而这次的研讨课主题也是围绕这个展开的。我们首先学习了新生儿的生理特征，包括身体重量、大脑重量、主要器官的功能以及新生儿的心理特征等等。然后，我们学习了如何为新生儿提供最好的照护，包括如何洗澡、喂养、换尿布和维护新生儿的皮肤健康等。我深深地理解到了，尽管新生儿很小，但需要特别注意的事项却很多。

第三段：心理健康方面。

研讨课的另一个主题是关于新生儿心理健康的。我们得到了一些有关新生儿如何适应环境和疾病的信息，以及在什么时候应该开始为他们建立良好的心理健康习惯。通过了解新生儿心理健康的重要性，我更能够理解需要更多的时间和精力来关心孩子的成长。

第四段：总结。

在这次研讨会上，我所学到的知识和技能对我来说都非常有用。它们可能帮助我在未来更好地照顾孩子，同时也会为我能够为他人提供更好的服务做好充分的准备。我会尽我所能将所学习到的知识在工作和生活中运用到最好。

第五段：结语。

总之，这次研讨会是非常有价值的。除了学习有用的知识外，我还有机会结识其他对新生儿有兴趣的人。此外，我还能够深入了解有关新生儿的不同方面，这对我来说是非常有意义的。我期待下一次研讨会，并期望继续从中获得收获。

**新生儿心得体会和收获篇六**

新生儿由于器官各方面都发育不完全，因此在手术方面需要注意的地方特别多，尽管近年来随着医学的不断发展，新生儿的外科手术技术也得到了相应提高，但是新生儿具有抗病能力差、术中抢救次数比较多、病情变化快等特点，因此新生儿外科手术护理和普通病人有很大的区别，护理人员必须具备扎实的理论知识和娴熟的操作技能才能更好为新生儿进行护理，确保新生儿的健康。笔者对我院16例新生儿手术护理方法和经验进行总结，将护理重点报告如下。

1.一般资料。

在16例新生儿患者中，男性10例，女性6例，出生时间为1h—25d。其中胃穿孔4例。先天性心瓣膜缺损2例，先天性肛门畸形3例，先天性胆道闭锁1例，腹裂2例，先天性巨结肠2例，肠套叠1例，先天性食道闭锁1例。手术时间为1—6个小时。

2.术前护理。

2.1控制体温。

新生儿刚出生各种器官还不完善，体温调节中枢发育未完善，皮下脂肪比较少，皮肤薄，体表面积相对比较大，体温很容易下降。因此在手术前应注意新生儿体温的控制，手术前进行皮肤消毒或体腔暴露都很容易造成新生体温的下降，手术中输入库血，摄入热量不够，也可导致体温下降。此外，手术前一日应与新生儿父母沟通交流，尽可能了解患儿的身体状况及各项指标，以及对手术的特殊的要求，能够在准备充分的情况下进行手术。

2.2术前禁食。

新生儿各种器官都比较弱，食道和胃运动也比较薄弱，并会不间断的出现不同程度的反流现象，且1周岁以前的婴儿前贲门括约肌功能也为发育完全，40%的食物都会在胃内存储2h。新生儿在手术之前禁食是非常重要的，但是禁食过程中应注意患儿容易出现低血糖或失水现象，如果在这种情况下进行手术，也会对患儿的生命造成危险。因此，在手术前的4h可以给。

**新生儿心得体会和收获篇七**

1：刚出生的宝宝体温与成年人是不同的，会比成年人略高一些。而且因为他们小，温度调节机能不够完善，身体比较脆弱，容易受到环境疾病的影响，所以不足月的宝宝不适合出门。

2：冬天没有足够阳光情况下，不建议带宝宝出门，等太阳出来之后可以短暂带宝宝出门。

夏季可以在早上十点之前和下午四点之后带宝宝出门。夏季太阳特别晒，所以不要让太阳直射到宝宝眼睛。

春秋季可以随时带宝宝出门，但是这两个时间段是病毒性传染病的高发期，带宝宝出门一定注意防护。

关于幼儿健康小常识。

1健康小常识—吃。

秋燥食粥最适宜，粥具有清火养胃健脾之功效，把它与一些生津养阴润肺的食物共同煨食服用，对于改善秋燥症状大有益处。

应该让孩子多喝温白开水，这样不但可预防感冒，更重要的是对小儿胃肠道和肺部有益。

少吃“上火”食物及偏咸、刺激性食品，如大蒜、姜、韭菜、花椒、辣椒、荔枝、桂圆、橘子等。

忌食冷食物中医认为“寒凉伤脾”。除了限制冷饮以外，从冰箱拿出的饮料、酸奶最好放置在室温下15分钟后食用。

营养调理，多给宝宝高蛋白、五谷杂粮以及富含纤维素的食品。

2健康小常识—穿。

秋季不要给孩子添加过多的衣服，睡觉时也不要盖得过厚。加上后就不好减掉了，因为天气一天比一天冷，只能是越加越多，到了真正的寒冷季节，就没的加了。

每天为孩子准备长短、厚两套衣服到幼儿园，让老师根据天气变化给孩子增减衣服。

培养孩子穿衣、穿袜、穿鞋、洗手洗脸、擦汗等自理能力和主动大胆用语言表达自己感受的表达能力。

3健康小常识—住。

对孩子进行安全卫生知识教育，促进孩子养成良好的卫生习惯，增强孩子的安全意识和自我保护、自我防范意识。

当幼儿患感冒时，应对症下药，不要乱服过多的抗感冒药。多休息、多睡眠、多饮水、注意护理、有病及时就医、切记自行服药。

预防腹泻，入秋后是轮状病毒性腹泻的发病高峰期，又称秋季腹泻，家长一定要把住“入口关”，注意饮食卫生，不吃生冷食品，定期给玩具和食具煮沸消毒。

按时打预防针，按时预防接种，防范秋冬季节传染病。

4健康小常识—行。

让幼儿到大自然中去锻炼，有氧锻炼是提高机体抵抗力的好方法。

少去人群密集的公共场所，避免被传染。

注意休息，保证孩子的午睡和晚上睡觉的时间和质量;运动适量。

10条育儿小经验。

1：新生儿体温不超过37.5度都是正常的。

2：新生儿可以使用沐浴露，一周使用一次即可。

3：喂奶后要给宝宝拍嗝，拍不出来的话宝宝非常容易溢奶。

4：周岁内的孩子禁止摇晃。

5：夜晚开灯睡觉会降低宝宝的免疫力。

6：防止尿布疹，给宝宝用纸尿裤要及时更换。

7:出生后，在宝宝清醒.有看护时每天都让宝宝趴一会。

8：蛋黄建议八个月以上添加。

9：新生儿发烧首选物理降温。

10：宝宝三个月前不用枕头，满3个月用1厘米高的枕头，7\_8月用3厘米的枕头。

新生儿胀气缓解小妙招。

新生儿一般在2-3个月容易产生胀气，有的在月子里就胀气。

胀气症状：经常嗯嗯啊啊涨红脸，经常放很响的屁.不停的想吃奶，有时会扭动身体哭闹。

缓解方法：1拍嗝吃完奶后，可以让宝宝斜趴在身上，用空心掌从上往下轻拍背部。

4.飞机抱其实这个和趴在身上一样，都是给腹部压力，缓解疼痛，20分钟以上才有效。

5.吃益生菌肠胀气可以等到宝宝三个月之后肠胃发育好了，自然就好了。如果还不好的话，可以尝试吃益生菌。

育儿健康小知识。

**新生儿心得体会和收获篇八**

随着宝宝逐渐长大，断奶成为了每一个妈妈必须面对的一个阶段。婴儿的断奶不仅牵动了宝妈的心，也可能对宝宝的生活造成一定的影响。在我与宝宝共同度过这个断奶的过程中，我深刻体会到了其中的挑战和技巧。在此分享我的心得体会，希望对其他宝妈有所启发。

首先，合理的时间安排是断奶成功的关键。根据儿科专家的建议，宝宝在6-12个月之间是最适合进行断奶的阶段。因此，我决定在宝宝满一岁后逐渐将其断奶。我通过逐渐调整宝宝的喂养时间和方式来实施断奶计划。比如，在白天，我延长了宝宝的喂养间隔，逐渐减少了每天的喂奶次数。此外，我还尝试用奶瓶代替母乳，为宝宝提供奶粉。通过合理的时间安排和渐进式的断奶计划，我成功地帮助宝宝逐渐适应以奶粉为主的饮食，顺利完成了断奶过程。

其次，温和的方法和耐心是必不可少的。断奶对宝宝来说是一个适应新生活的过程，需要妈妈们给予足够的理解和耐心。在宝宝表现出拒绝奶瓶、哭闹或不愿意进食时，我尽量保持冷静并用温和的方式引导和安抚宝宝。我会先试着给宝宝奶瓶里加入少量的奶粉，让宝宝逐渐接受奶瓶的口感。同时，我也会陪伴宝宝，为他提供安全感。通过这样的温和和耐心的方法，宝宝逐渐接受了奶瓶，并能够主动进食。

再次，营造适宜的环境对断奶也起到了积极的促进作用。我注意到，宝宝的情绪和环境密切相关。一方面，我创造了一个安静、舒适的喂养环境，避免了分散宝宝注意力的嘈杂声响。另一方面，我还学会了通过音乐、讲故事和与宝宝的互动等方式为宝宝提供愉悦的体验。这样的环境能够帮助宝宝放松心情，享受进食过程。在这样的环境中，宝宝一般能够更容易接受奶瓶，并平稳地度过断奶期。

最后，断奶不仅是宝宝的个体问题，也需要家庭成员共同支持。宝宝断奶期间，家庭成员的支持和理解至关重要。我经常和婆婆、丈夫以及其他家庭成员进行交流，分享宝宝的断奶进展以及遇到的困难。他们在我需要的时候给予了宝贵的意见和帮助。此外，我还邀请了其他经历过断奶的宝妈进行交流，互相分享经验和鼓励。团结一心，家庭的支持和理解让宝宝渡过了断奶这一关键时期。

断奶是宝妈们不可避免要面对的一个阶段，也是宝宝逐渐成长的标志。通过我的经验，我认识到合理的时间安排、温和的方法和耐心、适宜的环境以及家庭成员的支持对于断奶的成功起着至关重要的作用。宝妈们在断奶期间要坚持、耐心和理解，与宝宝一起携手度过这一重要的生长阶段。让宝宝渐渐学会适应新饮食和新生活，从而更好地迎接他们的成长。

**新生儿心得体会和收获篇九**

新生儿科是一个独特的科室，面对的是特殊的人群，是一个个脆弱的小生命，这更让我意识到医生不仅要医术高，医护人员还要有一颗博爱的心，要懂得如何与他们“沟通”，是否饿了?今天本站小编整理了新生儿科。

希望对你有帮助。

在儿科一个多月的实习中，除了做好日常的临床工作外，还有各项体检工作等等，有些工作我以前没做过，做起来有一定的困难，如新生儿工作，我以前就没做过，但为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，向老师请教、学习、自己摸索实践，在老师的耐心指导下，在护士长的教育下，医`学教育网搜集整理在很短的时间内便比较熟悉了新生儿科的工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力。

在儿科开展整体护理，就是以满足患儿的各种需要为目的开展的优质护理。在儿科，护理对象是0-14岁的儿童。以马斯洛的需要层次理论来看，这五种需要在儿童身上均有不同程度的体现;为满足这些需要，心理护理是非常重要的手段和方法。但是在儿童，由于语言表达能力及理解能力有限，进行心理护理非常困难，很难达到预计的效果和目的，甚至还会达到相反的结果。当前现实生活中的儿童大都是独生子女，一旦发病，父母格外紧张、焦虑，他们大都过分照顾，夸大病情，对医护人员提出过高要求。大家本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成各项工作：

(2)认真做好医疗文书的书写工作，以带教老师为模板认真负责，态度端正、头脑清晰。

为了科室的各项工作能顺利进行，我看到每一位护士和医生团结协作精神，不管是上班。

还是休息，只要有事，保证了随叫随到没有因是休息而耽误工作。利用有限的时间不遗余力的鼓励患儿，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，默默地祈祷他们早日康复。真正体现了良好的医风和医德。使每一位来实习的医生和护士都感同深受，具有很好的教育意义。

我在实习中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了很大的进步，开创了工作的新局面，也受到老师的表扬。

短短的三个星期即将结束，回想这期间的点点滴滴，似乎在尝试五味瓶里的味道，只有亲身经历的人才能体会，无论是什么滋味都是值得回味的。即要出科了，却有好多不舍，对于我们的实习，科室里的老师都很重视，每周的实习安排也很井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，我们非常珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师生之情。

在新生儿科，我们主要护理对象是高危新生儿，比如新生儿窒息、吸入性肺炎、颅内出血、急性呼吸窘迫综合症、病理性黄疸及早产儿。这里每个婴儿都配备一个暖箱和监护系统，进行心电、血压、血氧饱和度等基本监护。

新生儿科不同与其他科室，家属是不能进来的，因为婴儿的自身免疫力低下，如果人员流通过度的话，容易引起感染。我们护理人员进去都要经过手卫生，在触碰每个婴儿前也要手消毒。

新生儿科疾病与成人不同：起病急，来势凶，变化快。因此，我们护理人员要根据其疾病特点制定一系列相应的护理措施。由于婴儿自身的特点以及不懂得与医护人员配合，所以护理工作内容多，难度大，要求高。除基础护理，疾病护理外，还有大量生活护理，病情观察应细微敏锐，发现变化及时通知医生，进行救治。

了解新生儿科护理工作的基本情况后，我开始投身实习工作中。在临床老师孜孜不倦的教导下，我不断汲取和探索专业知识，也积累了一定的工作经验。

经过一个月的儿科实习，我又成长了许多，渐渐摆脱了学校的那份稚气，走向成熟。在“阵地”上，我学会的不止是一个护士最基本的技术，疾病护理知识，更重要的是如何与病人家属沟通。新生儿科护理对象是小孩，对于每个父母来说，最珍贵的莫过于子女了。

在这段时间，我学习到了很多，固然我还只是学习，也许我的能力有限，但是我会用我的努力去充实我的知识与技能，渴望在学习中成长，真正做一名默默歌唱，努力翱翔的白衣天使。

**新生儿心得体会和收获篇十**

近日，本人参加了一场关于新生儿的研讨课，深受启示。通过这次课程，我深刻理解到了新生儿的生理、心理特点及其育儿方法，此次经历让我有了对儿童成长的全新认知。接下来我将结合自己的经历，写下这次课程的心得体会。

第二段：新生儿特点。

事实上，在新生儿的第一个月，孩子需要的是母乳和睡眠，而这两个需求也成为了老师们讲解的重点。老师告诉我们，新生儿不仅需要母乳，而且需要根据他们的反应来确定他们继续需要多少乳。此外，睡眠对新生儿的重要性也是贯穿整场研讨课的主题。老师解释道，新生儿合适的睡眠会使其更加快速成长，睡眠同样也是新生儿在康复期间能够提供给他们有效的疗效的必要条件。我深感到，更好地照顾新生儿是需要有效的方法的。

第三段：婴幼儿心理特点。

从心理方面出发，新生儿对周围刺激的反应是一种无意识的，自然的、惊奇的感觉体验。而一旦婴儿能够感受周围世界的存在，他们也能够与周围世界产生联系。在讲到心理方面的问题时，我们还学到了一些有关婴儿情感和认知的基本知识。例如，婴儿需要建立起自己与主要抚养者之间的关系才能够在正常的成长过程中逐渐通过多种方式来认知妈妈和爸爸，以及他们所处的环境。可以说，让婴儿能够渐渐成为一个更好的认知者是有必要的。

第四段：育儿不易。

育儿一词就包含了许多义务和责任，照顾婴儿和小孩永远是一个全天候的任务。这也是我们应该具备的耐性和持之以恒的意愿。而在为人父母的道路上，我们还要学会处理婴孩的情绪，这是很多父母都难以处理好的问题。老师也在课堂上提醒我们，处理一个不快的孩子，或许根本就不是件容易的事情。需要我们花费更多的时间查找合适的方案。

第五段：总结。

新生儿研讨课不仅让我学到了早期育儿基本功，而且更让我了解到了如何塑造一位有能力和有情感的优秀家长。通过学习与了解，我明白了要成为一位优秀的家长，需要关注婴儿的生理和心理特点，需要耐心和细致地和他们相处，需要用心抚养他们，时刻给与他们充分的爱和关心。在这场研讨会上，我学到了许多，更加深入地了解婴儿和自己，也为家庭的幸福营造做出了巨大的帮助。

**新生儿心得体会和收获篇十一**

在耳鼻喉就2周，时间说长不长说短不短。带教老师是\_\_医师，上级带教是\_\_老师，主任是\_\_老师。跟值一次，带教\_\_\_老师。

刚刚进入医院，对操作系统不熟悉，没有其他同学上手那么快，不过我还是比较努力去学习的。耳鼻喉是操作性很强的一门学科，在书本里面一带而过的鼻中隔偏曲矫正术等，在临床上均非常重要。进去才知道，原来五官科也是术科，里面的老师各个都是手术好手，也是开始实习才知道，原来我的实习线路里面，前面4个科室全是术科(耳鼻喉，眼科，外科，骨科)，呵呵，师姐说一开始就是术科其实不是很划算，因为刚上临床就要“内外兼修”很累人。

耳鼻喉最重要的检查就是入院检查了，这是给病人开针对性强的检查的关键。包括：耳部检查(耳廓，外耳道，鼓膜)，鼻部检查(鼻外观，鼻前庭，下鼻甲，中鼻甲，观察粘膜、引流及息肉等等)，咽喉部检查(扁桃体环，咽扁桃体肿大与否，悬雍垂是否偏向，咽腭弓、舌咽弓充血与否，咽喉壁淋巴滤泡增生情况等等)。这些外部简单检查基本上都是入院时候必须做的。比较特殊的检查如听力测试中的音叉试验，喉咽镜观察，也很常做。仪器检查方面，我学会看纯音听阈测试试验、中耳声阻抗曲线图，熟悉鼻咽喉镜的一系列操作。

在耳鼻喉的两周里面，我见过了几种常见疾病：突发性耳聋(包括神经性和传导性)，原因不明鼻出血，鼻咽癌放疗化疗，咽扁桃体脓肿，鼻息肉鼻窦炎，乳突炎症，中耳炎。跟值晚上急诊，学会了如何处理little区急性大量出血，如何解决卡鱼骨的问题(包括棉絮钡餐试验)，刺破上腭血泡等等。在手术室，参观了腮腺混合瘤全切除术，双fess+鼻中隔矫正术，会厌囊肿切除术。

一些很细知识点我就列在下面：

1。在耳鼻喉和内分泌的联系中，我查询文献发现，鼻粘膜在雌激素的刺激下，就像是子宫内膜一样会生长，同时粘膜分泌增多，这就是为什么孕妇会易发鼻炎的原因，同样，也是为什么更年期妇女容易发生萎缩性鼻炎鼻出血的原因。

2。引起面神经瘫痪的原因还可以是腮腺肿物压迫，乳突病变等等，而且腮腺全切之后会有下颌发红流汗的症状(是神经长好过程中会出现的正常现象，会自己缓解)。

3。突发性耳聋是不明原因下，最多3天内出现的耳听力明显下降，而且多数原因和耳蜗前庭血管淤阻有关，临床多用灯盏细辛针或灯盏花粉针静滴，西比灵口服扩张血管改善血流。同时还会常规检查脑多普勒血流情况排除颈椎血管受限因素。

4。声阻抗测试是专门用来测定中耳功能的。正常曲线为高峰型。听骨链固定曲线为低峰型，表示听骨链劲度增大。鼓膜萎缩或听骨链中断，则声顺异常增大，曲线呈超限型。鼓室积液或粘连病变，鼓膜活动受限，曲线呈平坦型。当外耳道与鼓室压相等时声顺最大，形成峰顶，可显示鼓室负压程度。

5。如果医嘱里面有开跟凝血功能有关的药物，临嘱里面一定要将全血分析、凝血四项两个开成st!。

其实，初来乍到还是做错很多事情的，比如说晚上跟值时候开错医嘱，比如说上午交班时候抢台词+讲错话，比如说进手术室将参观衣穿反……不过老师还是很包容，没有说怎么骂我也没有太责备我，我也在慢慢地变得醒目。

这两周正好是赶上课题申请的时限，我经验不足设计不好，医学教。育网搜集整理挨骂了几次，心情也不是太好……焦头烂额。

不过，还是要继续努力。

**新生儿心得体会和收获篇十二**

第一段：引言(约200字)。

新生儿出生后，由于无法立即进行母乳喂养，配奶是必要的。作为新手父母，我们在这一过程中面临了很多困惑和挑战。然而，在与儿科医生和其他经验丰富的父母的交流中，我们逐渐获得了一些宝贵的经验，并积累了一些关于新生儿配奶的心得体会。在这篇文章中，我将分享一些我们学到的东西，希望能帮助其他新手父母更好地应对和理解配奶过程。

第二段：选择适合的奶粉(约200字)。

在选择适合的奶粉时，我们发现了几个重要的因素。首先，我们要选择具有较高蛋白质和维生素含量的奶粉，并且对宝宝易于消化。其次，我们考虑了奶粉的成分，避免了那些含有添加剂和化学物质的产品。最后，我们还咨询了儿科医生的建议，他们明确了宝宝的特殊需求和过敏风险。综合考虑这些因素，我们选择了一款高品质、符合宝宝特殊需求的奶粉。

第三段：正确调配奶粉(约300字)。

正确的奶粉调配对于满足宝宝的营养需求尤为重要。我们学习了一些关于奶粉调配的技巧。首先，我们准确地测量奶粉和水的比例，以确保宝宝得到适量的营养。其次，我们使用干净的温水来调配奶粉，确保没有细菌和杂质。接下来，我们摇晃奶瓶，保证奶粉充分溶解。最后，我们按照宝宝的需求调整奶粉的浓度和容量，在儿科医生的指导下逐渐引入其他食物。

第四段：喂养时间和方式(约300字)。

在喂养新生儿时，时间和方式的安排非常重要。我们学到了一些关于喂养时间和方式的经验。首先，我们意识到新生儿的胃容量相对较小，所以需要频繁喂养，以满足他们的营养需求。其次，我们采用了正确的喂养姿势，比如将宝宝竖直地抱起并把奶瓶靠近嘴唇，避免让宝宝吃多空气。此外，我们特意保证喂养过程中宝宝的体位舒适，以便消化。随着时间的推移，我们可以逐渐加长喂养时间和间隔，使宝宝适应更长时间的饥饿和更普通的饮食习惯。

第五段：与医生和其他父母的交流(约200字)。

在我们的配奶之旅中，我们与儿科医生和其他经验丰富的父母进行了多次交流。这种交流不仅增加了我们对新生儿配奶的了解，还让我们从他们的经验中获益匪浅。通过与儿科医生的密切合作，我们获得了关于营养需求、过敏风险和配方选择的详细指导。通过与其他父母的交流，我们分享了彼此的经验和困惑，并相互支持和鼓励。这种交流不仅提供了实用的建议，还使我们感到我们不是孤单的，同时也加强了我们在新生儿配奶过程中的信心和决心。

结尾(约100字)。

通过与专业医生的咨询、正确的奶粉调配和喂养时间方式的安排，以及与其他父母的交流，我们成功地克服了配奶过程中的困惑和挑战。我们希望通过分享我们的心得体会，对其他新手父母在新生儿配奶方面有所帮助。作为父母，我们始终把宝宝的健康和幸福放在首位，配奶是我们实现这一目标的重要部分。

**新生儿心得体会和收获篇十三**

转眼之间20xx年很快过去，回首过去，从医院建院至今，在院领导的正确领导下，在同志们的相互帮助下，坚持以病人为中心，实行感动式服务，立足本职岗位，踏踏实实做好本职工作，圆满完成了自己所承担的工作任务，具体总结如下：

在思想道德方面：

热爱祖国，热爱医院，热爱科室，积极参加医院及科室组织的政治和理论学习，认真学习，在学习中不断的提高自己的涵养，完善基础，积极参加科室组织的专科理论知识学习，认真做好笔记，为工作服务病情观察提供理论指导。

在临床工作方面：

总所周知，新生儿的特性，呱呱落地，一生啼哭在亲人们的喜悦声中出生，但是随之而来的就是如何护理这个可爱，浑身软绵绵的小家伙，如何喂奶，如何换尿布，如何观察，不管是早产，足月还是过期产，他们的抵抗力都低的多。也脆弱的多。作为一名新生儿科专科护士，无时无刻都在以高标准，严格要求自己，虚心向他人请教，积极改进工作方式方法，增强工作能力，指导家属如何喂养，如何护理。而有些工作我从来也没有接触过，如疫苗接种，及新生儿遗传代谢病筛查，及听力筛查，在不断的学习和请教中，渐渐的走上正轨，在新生儿抢救工作中，增加抢救意识，迅速，及时有效。抢救时做到分工明确，密切配合，听从指挥，坚守岗位。严密观察病情变化，准确及时的填写护理记录单，出现异常及时汇报医生，做到处理准确。

在新生儿的安全管理中，严格实行母婴同室，加强对家长的健康教育，避免呛奶窒息，避免坠床，抱错，无论做任何操作都有家人监督陪同，严格执行查对制度，保证诊疗护理的安全执行。

严格执行消毒隔离制度，新生儿沐浴毛巾等一用一消毒，接触前洗手，有特殊感染的新生儿用物专人专用专消毒，做到无交叉感染。我们医院刚刚起步，新生儿科也需要不断地学习进步，发展。为了工作能顺利安全的进行。本人能和科室的同事团结协作，共同学习，共同进步，共度难关，并能和其他科室的同事团结协作，积极配合。

在工作态度和勤奋敬业方面。

以感动式服务理念来要求自己，希望所有的孩子都能健健康康的出生，希望所有的产妇都能高高兴兴的抱着孩子回家，病人的满意度是我们立足的根本。所以我将热爱自己的本职工作，正确认真的对待每一项工作，投入，热心的为大家服务，和医院共同进步，共同发展。

20xx年即将结束，我科在院领导的带领下，在科室全体医护人员的通力配合下，认真贯彻落实。本着全心全意为病人服务的工作热情和态度，顺利完成年初制定的各项工作计划，为20xx年工作任务的完成画上了圆满的句号。现将各项工作任务完成情况总结如下：

(一)内强素质，外树形象。

在院领导及科主任、护士长的组织带领下，全科人员以积极的态度学习了院领导在各种行风会议上的讲话，深入学习，结合工作实际，利用报纸、杂志、书籍积极开展学习政治，道德法规，认真学习法律知识，爱岗敬业具有强烈的责任感和事业心，积极主动的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责。在医疗实践过程中，严格遵守医德规范，操作规程。

(二)深入开展优质护理，全面提高职业素质。

在护士长的组织带领下，牢固树立安全意识，本着优质护理宗旨在克服工作压力大，人员紧张的条件下，落实各级质控人员的责任，强化安全管理，质量安全基础工作得到不断加强。在护理部推出的品管圈活动中，护士们对品管圈从陌生、认知、理解、运用到成果展。取得了喜人的收获，此项活动充分调动了护士们工作积极性，增加了护士的价值感和自我认同感，学会用科学、先进的管理方法解决了护理工作中常见的一些难题，如：提高输液执行单签字率等。并书写相关论文一篇。有效地保证了输液安全，为安全护理做好保障。提高了患者满意度，推动了优质护理的前进的车轮。

严格落实责任包干制护理，弹性排班，根据季节、患者高峰就诊时间安排增加、班次。按照分级管理制度将我科护士按n0-n4进行分级、并纳入绩效考核。并将每月满意度结果公布：表扬加分，批评扣分，与绩效挂钩，有效地实现了公平、公正、透明、多劳多得的原则。积极发挥了护士的主观能动性，认真检查并组织全科护士共同查房，特别加强入院介绍、出院指导、护理计划、护理措施落实、病人对护士的满意度调查的工作，从而大大增强护士的责任心。逐步使护理工作制度化、满意度、规范化、科学化管理。加强病房管理，提高床单位清洁方便患者使用一次性纸尿垫;方便患者和家属，保证了床单元的清洁，提高了基础护理的质量，努力为病人创造一个清洁、整齐、安静、舒适的修养环境。

每月一次护理工作全面检查，并及时反馈信息，护士长每周一次科室工作质量检查并记录，重点危重病人管理，护理人员做到熟练掌握护理急救技术，抢救程序及抢救器材的使用，急救器材专人管理，完好率达100%。严格执行查对制度及护理操作规程减少差错事故的发生，加强特一级、基础护理，加强护理表格书写，护士长认真把关，定期对科室出现的缺点、差错，认真总结、分析、查找工作隐患，防患于未然。

努力做好医院感染管理工作。严格消毒、灭菌、隔离措施的落实，狠抓了护理人员的无菌技术操作，对治疗室及门诊输液室每月采样一次。重视消毒灭菌环节的管理和监测，一次性医疗器材等用后回收，专人管理并登记备案。

(三)教育培训及业务考核工作。

科室全年分别对护理人员进行了常见病特殊病例的治疗及护理、儿科急救操作流程、核心制度、应急预案等业务知识、技能进行培训，采用笔试、口头提问、实际操作等方式每月考核一次，考核成绩与及每月考核结合。此外，并针对不同年龄段的儿童的心肺复苏进行模拟人实际操作考核。提高了护士急救意识。

(四)存在的不足。

1.过去的一年，在病房条件与工作环境的限制下，虽然在服务质量上顺利走过，但满意度较多的卫生欠佳的问题还存在，陪人的管理也是重点。

2.面对医患关系紧张，家长期望值高的问题，对于护士的责任心和付出精神还有待提高，应进一步加强医护人员职业道德教育，提高待遇、稳定护理队伍，以形成一支服务质量好，技术硬的互助共进的团队。

3.通过对品管圈的理论掌握及实际操作的成熟，我们将继续深挖工作种常见的难题与热点，有效地运用到工作中，来提高工作质量，精益求精。

**新生儿心得体会和收获篇十四**

第一段：引言（100字）。

新生儿的配奶是每个父母都要面对的重要任务。作为一名年轻的母亲，我与许多其他父母一样，对如何给新生儿做出最佳喂养选择感到困惑。然而，通过实践和尝试，我们终于找到了一套适合我们家庭的有效方法。在这篇文章中，我将分享我在新生儿配奶方面的心得体会，希望对其他父母有所帮助。

第二段：选择配方奶粉（250字）。

在新生儿配奶中的第一步，就是选择合适的配方奶粉。在市场上，有许多不同品牌和种类的奶粉可供选择，这让我们感到相当困惑。我们在咨询了医生和其他经验丰富的父母后，最终选择了一款刚刚上市的有机奶粉。这种奶粉不含任何化学物质和添加剂，对新生儿的健康非常有益。同时，我们也根据宝宝对奶粉的接受程度和消化情况，不断调整奶粉的品牌和种类。因此，选择适合宝宝的奶粉是一个循序渐进的过程。

第三段：喂养时间和频率（250字）。

在新生儿配奶的过程中，喂养时间和频率是一个非常重要的考虑因素。在最初的几周中，我们每隔2-3小时喂养一次，并观察宝宝的饥饿信号来确定是否需要进一步喂养。逐渐地，宝宝的胃容量增加，喂养间隔也逐渐延长到3-4小时。同时，如果宝宝在喂奶后没有吃完全部奶量，我们不会强迫他继续喝下去，而是尊重宝宝的需求，酌情减少奶量。通过这种方式，我们为宝宝建立了一个良好的喂养节奏，同时避免了因强迫喂养而导致的胃肠不适。

第四段：喂养姿势和技巧（300字）。

正确的喂养姿势和技巧对宝宝的健康和吞咽能力有着重要的影响。我们在喂养宝宝时使用了侧卧喂养的姿势，这有助于减少宝宝吞咽空气的风险，并减少胃部不适。同时，在喂养过程中，我们也注重保持宝宝与母亲的眼神接触和肌肤接触，以促进亲子关系的建立。

第五段：观察和调整（200字）。

在新生儿配奶的过程中，观察宝宝的反应和需求非常重要。我们经常观察宝宝的体重增长情况、大小便的频率和质量，以及宝宝的精神状态。如果宝宝有特殊的消化问题或者过敏反应，我们会立即咨询医生并酌情调整配方奶粉的种类和比例。通过不断观察和调整，我们成功地找到了适合宝宝的配奶方法。

结尾（100字）。

通过这段时间的实践和尝试，我们学到了许多关于新生儿配奶的重要经验。选择合适的配方奶粉、注意喂养时间和频率、掌握正确的喂养姿势和技巧，以及不断观察和调整，都是成功配奶的关键。这些经验帮助我们建立了一个良好的喂养节奏，并确保了宝宝的健康和快乐。希望我的心得体会对其他父母也有所帮助。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找