# 2024年人生职业规划(汇总17篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-01-04

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。人生职业规划篇一...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**人生职业规划篇一**

现在社是一会个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

1、我的兴趣爱好：自己性格活泼开朗，善于和同学交流，喜欢听歌，有时和同学打打篮球羽毛球，去阅览室看杂志，小说之类的，平时和同学在一起聊天，散步，上上网啊，学习吗，有时态度不积极，成绩不理想。

2、我想每个人的性格都有双重性，我也一样，我作为班里的考勤班长，在性格上我觉的自己比较讲原则，这是我做好考勤所必须具有的，意志控制力也比较强，有时会出现情绪波动的情况，但我还是努力克制自己，不足呢，我来自山东是独生子，肯定受到父母的不少溺爱，有不少的劣根，自立性还不太强，来到广西上学远离家乡，这也许是对我以后生活自立性的一种锻炼吧，我想在我从这所学校毕业以后，我的自立性将有很大的提高，我讲原则，在班里的荣誉和利益方面愿意礼让他人，对个别班干的出格行为我会很严厉的批评，而且情绪有时特别的冲动。在做事方面有时很马虎比较的轻率，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中的那种被动的接受，自己在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要努力改进自己的不足发扬自己的长处，让自己变的更优秀。

3、自我职业能力的判断，自己能很顺利的完成自己的部分任务，在交流方面有一定的优势，我想我的动作协调能力和空间判断能力比较强，能够很好的判断空间位置和地理位置。

通过测评大体上了解了自己的职业走向，自己适合的工作大概为社会工作者或者是社会服务助理人员。

4、自己在学习上有点马虎不认真，造成学习成绩的不理想，以后这方面应该积极的改进，在以后我将以积极的态度努力学习，争取以优异的成绩完成学业。

5、自己在学校参与和组织社会活动持积极支持的态度，因为参加社会活动我们能更好的了解社会适应社会，自己能从中收获许多东西，一些在课本中学不到见不到的东西，所以我对许多社会活动都很支持，也乐于参加。

6、自我的潜能的分析，我想没个人都有自己的潜能，只是发挥没发挥出来的问题，我自己的潜能，说实话我自己也不太清楚，如果不是学校给的这次作业我还真不会去分析自己的潜能，我的潜能呢，说不太清楚，在高中里我的地理、历史还有政治都很好，特别是地理，因此在学校党课的考试中我取得了91分的成绩，我想我在空间和时间的判断以及理论基础上有一定的潜能。

7、自己职业性向的确定，我想职业性向自己可能更倾向于实际性向、社会性向和企业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功最根本的，社会性向你的生活离不开社会，你只有才能适应社会受到社会的欢迎，企业性向大概就是创业吧，你敢于拼搏敢于创造才能更好的适应社会服务社会。

我国现在社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断进步，进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。

结语：面对未来的工作道路，你有没有做好规划呢？

**人生职业规划篇二**

一项调查显示，95％的应届大学毕业生存在“工作一年以后就跳槽”的心态，不少大学毕业生甚至希望在同一企业工作的时间最好是3个月”。

有关专家认为缺乏正确的职业生涯规划设是主要原因——。

参加工作不久的大学毕业生频繁跳槽，而且时间周期越来越短的现象值得关注。这首先与他们对“参加工作”充满好奇和向往，在临近毕业时急于找到一份工作，而不考虑自己实际适合从事什么工作有关。

另外，由于事先缺少对职业发展方向的清楚认识和明确的职业规划，导致们在进行工作选择时存在盲目心理和侥幸心理，缺乏严肃性，在对待所承担的工作方面明显缺少责任感。

同时，由于单纯从兴趣出发看待工作，对“工作”抱有不切合实际的“幻想”，事实上存在对实际工作的规范性、艰苦性要求在思想上认识不够，心理上准备不足的问题。

当然，也还有工作单位对这些刚刚参加工作不久的大学毕业生缺少职业发展方面的培训和引导的问题。

在这种情况下，一段时间过后，他们很快就没有了刚参加工作时的新鲜感，发现自己所从事的工作不像原来想象的那样有趣，进而开始对日常工作产生枯燥乏味甚至厌倦的感觉，受上述因素影响，重新选择工作的念头开始出现并日益强烈，一旦工作中遇有不如意的事情发生，即选择放弃工作单位或具体工作的处理方式。

可以说，部分大学毕业生根据科学合理的职业生涯规划主动进行职业选择的意识不强，同时缺少一定的实践经验，以致思想上对实际工作的规范性要求认识不够、对真正参加工作有心理准备不足的问题，使得有些用人单位拒绝接受他们（甚至包括一些著名院校的毕业生），他们也选择用不断跳槽的方式“报复”用人单位，结果造成两败俱伤的局面。

据有关调查资料显示：初中及以下文化程度、高中、大专毕业生均比本科生容易找到工作，在待业的人群中，高学历的年轻面孔越来越多。

低学历的人比高学历的人容易找到工作的原因主要有：

1.目前国内仍然存在基层组织内部人员的总体素质要求偏低，不愿意接收学历较高的人、担心不好管理的现象。

2.低学历的人在工作层级和物质待遇方面的\'要求相对低廉，使组织在运行上有资源配置相对简单易行，货币成本较低的感觉。

3.个别高学历的人将高学历混同于高能力，不愿接受一般性的工作安排或比较低廉的薪酬待遇，使得们在劳动力市场中处于高不成、低不就的状态。

4.多数刚毕业不久的学生，具有一定的理论知识，但缺少相应的实践经验，又往往自视清高，使一些希望引进外部人才的组织担心用不好、留不住，因而不愿接受他们。

现在越来越多的“不就业族”（多是青年）表现出“主动失业”的状态，他们有的无所事事靠父母养活。所谓“不就业族”是指达到工作年龄、具备工作能力和条件，却主动放弃工作、赋闲在家的待就业青年。

目前，大学毕业生群体中出现的“不就业族”主要由出身于大中城市家庭的年轻人构成，其中很多人属于家中的独生子女。“不就业族”的出现原因有受相对优裕的生活环境影响，大学毕业生群体中的一部分人对生存的压力缺少实际感受的问题。

另外，这一群体中有部分成员在如何面对“工作”和“未来”的问题上存在困惑或抵触思想，在没有想清楚之前，他们宁愿先无所事事地呆一段时间。

也有一部分人由于家长过分溺爱的原因，对外部环境有一种莫名其妙的恐惧感，在寻求工作方面缺少主动性，仍希望借助家长的帮助获得较好的工作，在一时难以实现他们的主观愿望时，选择了“不就业”。

“不就业族”的出现，说明目前大学毕业生群体中有部分人缺少独立面对生活与工作的能力；或者是由于缺少现代人力资源也有部分人是由于对现有工作性质或职位安排不满，采取暂时放弃工作的态度。

不管实际原因是什么，都反映出他们身上存在的“娇、骄”二气。当然，少数因准备报考研究生或正在办理出国留学手续而暂时放弃工作机会的人不在此列。在校大学生缺乏职业生涯规划意识的现象比较普遍，参加工作后的青年人也不例外，因此他们常常不知如何面对职业选择和参加招聘活动的问题无论对于待业人群中高学历群体和主动不就业族以及参加工作后频繁跳槽的青年人，缺乏正确的职业生涯规划设计是他们人生发展的最大障碍。

专家建议：

1.大学生一定要在大二或大三的第一学期研读“人力资源”或“职业生涯设计”方面的课程或文章书籍，参加工作后的青年人也要看几本类似的书籍，争取对个人事业选择和职业发展方面的理论观点有所了。

2.仔细思考并分析本人的生活兴趣和个性特点，在此基础上大致形成自己的事业追求和事业方向选择。

3.了解社会上的各类工作，选择其中能够实现本人事业追求或符合自身事业发展方向要求的工作作为职业，为自己确定基本的职业目标、划分出大致的职业发展阶段。

4.选择符合职业目标要求且能够实现本人特定职业阶段要求的组织作为开始个人职业生涯的第一站。

**人生职业规划篇三**

在对自己进行职业规划之前，先确定自己的职业方向。再就是给职业规划确立一个支点，这个支点就是：我为什么工作。

当年比尔·盖次大学没读完就去闯荡江湖，结果以他独特的才智获得成功，显示了自身价值。比尔·盖茨的职业规划支点就是事业的发展。

邻居家的工程师老夏，退了休还整天去郊区合资厂发挥余热。每周五我见他回来就要劝他：“看穿一点，退休享享福，出去旅游旅游。”而老夏总是回答：“工作就是享受，不工作我就会生病。”老夏的工作支点是寻找快乐。

职业生涯规划有三个层次的支点：生存支点、发展支点和兴趣支点。

如果立足生存支点来规划职业生涯，会把薪酬作为主要导向。总是在想明天能不能找到薪酬更高的工作，一有获取高薪的机会就会跳槽，而常常忽略自身成长。待到遇上职业瓶颈，薪酬没了增长空间，而技能又没学到多少，身价便会每况愈下。在如今这个知识更新越来越快的时代，在为现在的高薪得意时，更要想想如何保持高薪。所以，如果一直以生存为支点来做职业规划，是一种只重现在不看将来的短视行为，不会感到工作的快乐，也不会获得事业上的成就感。

如果立足发展支点来规划职业生涯，会以自身的进步作为导向。即使所从事的职业并不特别喜欢，薪酬也并不特别高，也会努力做好。对你来说，从中获取的经验和技能最为重要。这些收获让你增值，帮助你实现未来事业上的成功。除了有物质上的收获外，还有精神上的收获，如荣誉、地位等，最终成为职场上的抢手货。不过，这种职业修炼过程需要不断挑战自己的极限，鞭策自己向前迈进，可能会承受工作压力的考验。

如果是立足兴趣支点来规划职业生涯，会以快乐作为导向。并不一定在乎眼前的薪酬多少，也不在乎将来能获得什么地位与荣誉，能找到喜欢的职业，能享受工作的过程，就会对工作投入极大热情，忘却疲倦，甚至感到生命变得灿烂多彩。就象邻居老夏那样，工作成为享受，成为娱乐，不知不觉中就出了成绩。喜欢是做好一件事的前提，兴趣是成功的最大驱动力。

不过，现在职场竞争激烈，你有兴趣的工作常常别人也感兴趣，你要知道自己的优势和劣势，采取合适的策略去获取。

**人生职业规划篇四**

人生几何，但细数开来无非就两个部分，在学校，在社会。现在，我们正处于折转点的前端，已经该去考虑到底该从事什么职业，未来如何安排。

“我的理想”这类作文题目相信每个同学都曾写过，作文中我们的理想曾是科学家，医生，老师，警察……这些社会上受人尊敬的光荣职业，然而现在的我们依然会选择这个职业么，百分之八十是不会的，随着我们渐渐长大，拥有一份安定体面高收入的工作成为了每一个学子的奋斗目标，理想被现实碾碎吃掉。

这固然是成长，面对现实的第一步，但也同时折射出我们对未来人生的茫然。我们从小就生活在一个固定的小圈子里，对职业的了解也无非就是从父母，父母的同事，老师，同学，朋友，电视，网络上了解到的那些，有些我们看到了它的光鲜，有的我们看到了它的苦累。片面，是使我们无法确定人生规划的一个重要因素。而且，在我们不知道的地方，还隐藏着许多低调但或许很适合你的职业，却因为我们的无知或草率，将人生的质量降低了不止一个层次。现如今，我们仅凭自己少的可怜的了解就要在高考后选择专业，定下人一生的职业，无异于盲婚哑嫁。所以，人生职业规划这种东西，早做最好。

至于我的人生职业规划，现在并不确定，也不具体，我姑且说之，也姑且听之。首先，我是什么样的人？我自己只缘身在此山中，但模糊来看，性格并不属于强势，也不属于喜欢和人打交道的，所以最好找一个学术性研究性质的职业。我喜欢文学性的活动，这需要我考虑自己的特点，珍惜自己的兴趣，择己所爱，选择自己所喜欢的职业。而且如今社会竞争这么激烈，我需要运用比较优势原理充分分析别人与自己，尽量选择冲突较少的优势行业。其次，我想要什么？我最基本的要求就是吃饱穿暖有余钱养活父母家人，再高的要求就是在自己的学术，生活，朋友圈子里取得一定的地位名望，受人尊敬，这也要求我要不断的设立目标，向上攀登。职业是个人谋生的手段，其目的在于追求个人幸福。明智的选择是在由收入、社会地位、成就感和工作付出等变量组成的函数中找出一个最大值。第三，我能做什么？在提高整体个人素养的前提下，我能学习专业知识，培养专业技能，这都是我以后要努力的。当然，定好大目标的前提下，也需要给自己定下一个个的小目标，鼓励自己前进。

这就是我的职业生涯规划，具体职业未定，因为我对社会的认知并不多，也并不敢轻易定下。但我相信无论将来选择了哪个职业，我都会好好付出好好努力。任职业虐我千百遍，我却待它如初恋。

**人生职业规划篇五**

每个人的职业规划不可能一步到位，要根据现实情况以及现有的机遇不断调整自己的人生目标，最终向自己的理想靠近。

每个在校大学生都渴望毕业后能找到一份令自己满意的工作。要在众多的对手中脱颖而出，不是一朝一夕的工夫。我觉得在大学期间，就应该着手考虑自己未来的职业选择。当心中有个大概的计划和目标后，便应该到目标公司开始实习。实习是一个非常行之有效的自我测评方法。通过实习你可以积累相关专业经验，可以更清楚地进行自我认知。有实习的经验你就可以在接下来的学习中弥补缺陷，更充分地发挥优势，在今后的求职大战中立于不败之地。另外，实习可以说是模拟就业，在工作中遇到形形色色的、具体的事情会极大地激发你的潜能。俗话说知己知彼，百战百胜，实习就像一面镜子，让你真正地了解自己。这样面对未来的就业竞争，你已仿佛吃了一颗定心丸。

职业规划是一个系统工程，除了目标的设定外，在此之前的准备工作更为重要，它直接影响到你对预期实现的程度。所谓不打无准备之仗，在大学期间，应该有意识地积累自己的能力，以便能很快地投入工作，早日实现自己的目标。我认为有三点是最重要的：

1、学习能力。

在我们这个信息爆炸的时代，知识更新得很快，如果没有不断学习的动力，你很快就会被淘汰。大学生要有一个共同的信念就是不断地充实自己，更好地胜任自己的工作。

2、适应能力。

从象牙塔进入社会，几乎每位大学生都会感到不适应，面对新环境常常出现挫折感、烦闷等，不能很快地进入角色。所以用人单位是很看重员工的适应能力的。一个可以随机应变，从容应付各种复杂局面的人，是企业和单位最为青睐的。在这里提醒各位大学生朋友，多寻找一些机会磨练自己，这对你的一生都有益。

3、与人相处的能力。

这一点不用多说，大家都明白。我们从事的工作大多必须与他人合作才能完成，如果缺乏这种能力简直是寸步难行。学校里的个人英雄主义在工作中是行不通的，早早树立合作精神将对你有很大的帮助。

成功的职业规划要不断地根据实际情况调整自己的方案，最终接近目标。另外一点就是结合自己的兴趣和能力制定出切实可行的择业规划。我认为好的职业不仅仅在于高薪，个人兴趣与能力的结合点才是好职业必备的因素。如果不能根据自己的兴趣爱好和实际能力，而是盲目地规划未来，那一定不能取得成功。让我们先举几个例子，以便对大学生职业生涯规划有个初步的认识，然后再进行进一步探讨。

大公司还是小公司。

我个人认为，到大公司工作比较好。大公司相对于小公司来说，更加成熟，各方面也更加完善一些，我想这一点很吸引人。另外，在大公司工作，它能为你提供更多的培训机会，你可以在工作中不断充实完善自己，向更高层次进行拓展，这是它占优势的又一个方面。再者，大公司能为个人发展提供更多机会，这也是小公司无法比拟的。我想，高的起点对每个人的成功都会有极大帮助。做你最擅长的事，成为某一领域的专家。

一个人成为通才很难，但成为专家并不困难。举个例子，在森林里开一个动物学习学校，兔子、老鹰、青蛙都去上学。开学后，学校设立跑步、爬树、游泳、飞翔几门课程。兔子可以是跑步的明星，但要它学游泳就很困难，学飞翔就更不用说了，爬树很容易弄伤它的脚。所以说关键是你不必成为全才，只要成为某一领域的专家。

和老鹰一起翱翔。

规划好自己未来发展方向之后，你就要进行“标杆学习”了。你要找出在你的领域里最棒的人，去拜访他，向他取经，最终要达到他的水平，并超越他。这就是“和老鹰一起翱翔”。如果你要成为一个非常优秀的软件工程师，你就要找到在这个领域中最棒的那个，和他一起工作，了解他的工作经验是什么、每天的生活是如何安排的。你帮他工作会比你自己摸索进步更快，并且让他给你一些建议，达到你目标的速度也就会大大加快。其次，当你做得比较好的时候，就与成功者合作。这是最快和把握性最大的成功途径。

**人生职业规划篇六**

这个时期是人充分展现自己才能、获得晋升、事业得到迅速发展之时。此时的任务，除发奋努力，展示才能，拓展事业以外，对很多人来说，还有一个调整职业、修订目标的任务。人到30多岁，应当对自己、对环境有了更清楚的了解。看一看自己选择的职业、所选择的生涯路线、所确定的人生目标是否符合现实，如有出入，应尽快调整。

这一阶段，是人生的收获季节，也是事业上获得成功的人大显身手的时期。对于到了这个年龄仍一无所得、事业无成的人应深刻反省一下原因何在?重点在自身上找原因，对环境因素也要做客观分析，切勿将一切原因都归咎于外界因素，他人之过。只有正确认识自己，找出客观原因，才能解决人生发展的困阻，把握今后的努力方向。很多人在此阶段都会遇到知识更新问题，特别是近年来科学技术高速发展，知识更新的周期日趋缩短，如不及时充电，将难以满足工作需要，甚至影响事业的发展。

此阶段是人生的转折期，无论是在事业上继续发展，还是准备退休，都面临转折问题。由于医学的.进步，生活水平的提高，很多人此时乃至以后的十几年，都能身体健康，照样工作。

**人生职业规划篇七**

我今年24岁，大专学历，来北京做会计工作4年了，前几年一直忙于考证，虽然现在也还在忙于各种学习，但却有些迷惘，年龄不小了，个人问题还没有解决，学习方面呢，不知是先选择学本科，还是先学英语，还是先考注册会计师和税务师，考虑学英语主要是想有机会进外企，所以在个人问题上和职业规划中都比较困惑，以至于不知道接下来该如何有效的规划自己的人生，如果有哪位老师愿意指点一下迷津，学生将不尽感激。

我之所以提出这样的问题的原因是：

1、现在的工作已经没有什么发展空间(包括物质上和能力上)，在这里一直干下去，也只能是原地踏步，早一点规划新的方向对我来说是必要的。

2、我已经在这个位置上工作了2年，之前也在这家公司，那里是从头做起，一点点学习起来的，自认为在会计方面的能力上应该可以独挡一面了。

3、我的目标像许多从事这一行的人一样，做一个高级白领，但这需要一个过程，所以我不知道该从上面问题中提到的哪个方面先开始努力，才能尽快达到目的。

4、在心态上，我能够正视自己的能力、优缺点，以及社会的现状，所以，我要有自己的措施学习，至于怎样来规划，有点不知所措，这是需要老师帮助的。

5、家人的意见，希望我比现在有更好的发展，选择一个更好的环境。

**人生职业规划篇八**

再有几个月的时间，毕业季就要来临，不少大学生吐槽工作不好找。毕业后的抉择一直困扰着他们——就业、考研、考公，哪条路都不是那么简单，选择哪条路心里都没有底。

犹记得去年火极一时的“证霸”，大学四年狂揽65个证书，毕业找工作同样处处碰壁。其实，“证霸”看似丰富多彩的.生活中透漏出他对自身的定位不够清晰。他一会儿做公益，一会儿做网站，一会儿做董事助理，一会儿又辞职考研，考研失败又创业，创业有困难又求职……他摸不清自己需要什么，多半盲目跟风，浅尝则止，反而是浮躁的表现。近几年在严峻的就业形势下，找到一份逞心如意的工作是不容易，但大学四年不知道自己毕业该选择哪条路，多半是因为没有做好自己的职业规划，没有结合自身实际情况为自己找一条出路。

程良越在《准备人生的盛宴》一书中指出，因为没有明确的职业发展规划，就业者们在进行职业选择时，不幸被卷进了一个无助的漩涡。在他们离开学校、踏入职场时，迎面而来的残酷现实击碎了他们美好的职业梦想。有人觉得职业规划可有可无，对学校开设职业规划课不够重视，草草应付了事，这是对自己的不负责任。做好职业规划，至少你要清楚自己毕业之后该选择哪条路，哪条路最适合你。

盖一座大楼，要做好十足的准备。要准备好盖楼所需要的一切材料，准备好盖楼的心态，是不是具备坚韧的毅力和恒心，要选好盖楼的位置，是不是未来有增值潜力。盖楼有盖楼的规划，就业有就业的规划。盖一座楼，好的规划可以让它热销、增值，就业同样如此，好的规划可以找到适合自己的奋斗目标。

大学期间，应该给自己做一个合理的规划，看看自己更适合什么，在学习中不断充实自己，完善自己的想法。在择业时，一些有明确的职业理想和规划的毕业生，会更容易找到适合自己的工作，工作以后也会更快成长。这些人知道企业需要什么样的人才，他们早已在大学期间，就已经规划好自己毕业的方向。不要认为自己年轻，机会有的是，毕业后应该多闯一闯，就放弃职业规划。恰恰相反，当步入社会，踏上工作岗位，你会发现弯路越来越多，问题越来越棘手。

职业规划，就是帮你搞明白三个问题：你要盖什么样的楼，你的楼盖在哪里，你怎么去盖。通俗讲，就是你要做什么工作，进哪家公司，以及你如何进入这家公司。大学四年，你需要从大一开始准备。大一是适应期，即第二次“断奶”，学会适应大学生活、自主学习，完成高中到大学的角色转换。大二、大三开始寻找个人兴趣与专业的结合点，通过各种实践活动、社团活动以及和不同阶层的人的交流，挖掘自己的兴趣，有针对性地规划自己毕业要做什么。大四通过实习，结合自己的职业规划设置工作目标，做好求职和就业的准备，在毕业时做好最后的冲刺，把自己包装成企业需要的精品。

文档为doc格式。

**人生职业规划篇九**

现在社是一会个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

1、我的兴趣爱好：自己性格活泼开朗，善于和同学交流，喜欢听歌，有时和同学打打篮球羽毛球，去阅览室看杂志，小说之类的，平时和同学在一起聊天，散步，上上网啊，学习吗，有时态度不积极，成绩不理想。

2、我想每个人的性格都有双重性，我也一样，我作为班里的考勤班长，在性格上我觉的自己比较讲原则，这是我做好考勤所必须具有的，意志控制力也比较强，有时会出现情绪波动的情况，但我还是努力克制自己，不足呢，我来自山东是独生子，肯定受到父母的不少溺爱，有不少的劣根，自立性还不太强，来到广西上学远离家乡，这也许是对我以后生活自立性的一种锻炼吧，我想在我从这所学校毕业以后，我的自立性将有很大的提高，我讲原则，在班里的荣誉和利益方面愿意礼让他人，对个别班干的出格行为我会很严厉的批评，而且情绪有时特别的冲动。在做事方面有时很马虎比较的轻率，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中的那种被动的接受，自己在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要努力改进自己的不足发扬自己的长处，让自己变的更优秀。

3、自我职业能力的判断，自己能很顺利的完成自己的部分任务，在交流方面有一定的优势，我想我的动作协调能力和空间判断能力比较强，能够很好的判断空间位置和地理位置。

通过测评大体上了解了自己的职业走向，自己适合的工作大概为社会工作者或者是社会服务助理人员。

4、自己在学习上有点马虎不认真，造成学习成绩的不理想，以后这方面应该积极的改进，在以后我将以积极的态度努力学习，争取以优异的成绩完成学业。

5、自己在学校参与和组织社会活动持积极支持的态度，因为参加社会活动我们能更好的了解社会适应社会，自己能从中收获许多东西，一些在课本中学不到见不到的东西，所以我对许多社会活动都很支持，也乐于参加。

6、自我的潜能的分析，我想没个人都有自己的潜能，只是发挥没发挥出来的问题，我自己的潜能，说实话我自己也不太清楚，如果不是学校给的这次作业我还真不会去分析自己的潜能，我的潜能呢，说不太清楚，在高中里我的地理、历史还有政治都很好，特别是地理，因此在学校党课的考试中我取得了91分的成绩，我想我在空间和时间的判断以及理论基础上有一定的潜能。

7、自己职业性向的确定，我想职业性向自己可能更倾向于实际性向、社会性向和企业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功最根本的，社会性向你的生活离不开社会，你只有才能适应社会受到社会的欢迎，企业性向大概就是创业吧，你敢于拼搏敢于创造才能更好的适应社会服务社会。

我国现在社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断进步，进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。

每个人都会有自己的职业理想，但我们要知道理想总是很高远，它的实现需要合理的规划，否则，理想始终只能是理想。职业规划就好比一张设计蓝图，能指导你一步步地向理想迈进。如果你现在正处于职业迷茫或者在求职路上徘徊不前，期望自己获得成功的职业人生和理想的高薪。那一定要先为自己的理想做一份合理的规划。

案例：

秦小姐是一个性格很活泼的女孩子，5年前本科毕业，读的是工科专业。毕业后先是到了一家股份制企业从事销售工作，做了两年后感觉压力太大。而且产品越来越不好做，重大的业绩压力和心理压力让她感到非常疲惫。于是辞职选择了一家民营企业做行政工作，一直坐在办公室里，眨眼间二年多的时间过去了，虽然也积累了一些这方面的工作经验，但仔细思考一下好象什么也没有。有句话说的好“头一低，许多年流去了”，她觉得自己的人生也就这样流去了，没有希望，没有变化；虽然最近一直在考虑过换个环境，但是，在中国现在的\'大环境里，秦小姐感觉少有什么选择：小型的、低层次的公司大量的重复建设，福利和管理制度都极不完善，人事复杂；大型些知名些的企业或者专业性较强的行业，由于自己能力的有限和技术职称的缺少可能根本没机会进去；再就是去外企，但自己的英语水平又有限；想来想去也不知道什么地方是适合自己的。其实自己还有一个想法就是去私企，设想做销售工作，就是比较自由的那种，属于“自己做自己的老板”，这样也可以多赚点钱。等赚到钱，以后就可以开辟自己的事业了。总之想法挺多，却都是想法而已。真正去做的时候她又处在了犹豫和迷茫的阶段。

分析：

秦小姐的情况是非常危急的，五年的时间却还在职业的初级阶段徘徊。同时没有明确的职业定位和规划目标。自己本身的能力和经验背景，被市场接受度你是清楚的，所以当务之急是找准发展方向，切入到适合自己的领域通过对工作经验弥补来增强自己的职业生涯竞争力，可是我们能看到是迄今为止你并没有意识到这一点，在自己还没有足够竞争力的时期就想以短期物质回报作为自己就业选择的重点，如果真的那样做，最终的结果可能会以遗憾告终，因为企业只会为你现有的能力和价值买单。企业给你待遇的多少只能根据你的竞争力的多少而定，所以做好定位规划经营好自己的职业竞争力是摆脱职业困境唯一的选择。同时自己的职业理想是必须依靠合理性和可行性的规划进行的。如果没有，那你的职业理想只能是零。合理可行的规划不是一叠打满字的纸，也不是泛泛而谈。而是一个可实施的流程策略，是一件关于个人发展的严肃的事情。

建议：

针对秦小姐的实际情况需要从三个方面出发：一是分析职业气质，找出适合点。从而做最适合的工作。二是专业学历的充分利用，就算做不相关的工作都要考虑到它的连贯性趋势。三是充分盘点已有的工作经验，特别是在原有的工作内容中整合出和定位应聘方向有关的相关职责内容，那样可以适当的提高自己的身价和薪酬。

规划：

通过对秦小姐进行了五项国际权威测评，分析发现秦小姐个性属于外向，沟通型。对职业价值观的期望值在接触新鲜事物，做一些具有挑战性质的工作。同时思维属于比较缜密型。但考虑其兴趣和对职业的倾向点。她不太适合朝压力大的拓展性强的销售市场领域发展。然后专家又对其工作经验背景和专业学历，以及其综合职业竞争力进行了全面分析调查。最终全面衡量为其确立了下一步气质最适合与能力最切合的定位规划点：向客服专员—客服主管—经理—总监路线发展。接下来专家通过行动计划帮助秦小姐成功实现了入职第一步，实现了一个良好的开端。并对下一步发展过程中制定了补救计划。以帮助秦小姐能够有一个成功的生涯发展。

专家点评：

成功的人生需要正确规划，你今天站在哪里并不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要。但在现实中往往有这样一个误区，很多人往往认为选择最热门的职业就意味着对自己最有前途。事实上，所谓热门职业都是相对的、暂时的，它会随着社会需求的变化而变化。所以，不要一味地紧盯热门职业，你必须好好了解你自己，找准你的方向。问一问你自己最擅长什么，又最适合什么。只有做你喜欢并且擅长的工作，你才能充分发挥自己的潜力并获得最大的成功。职业规划就像人生的灯塔，它召唤着你、引导着你向它靠拢。有了它，你才知道自己将走向何方。正如西方谚语所说：“如果你不知道你要到哪儿去，那通常你哪儿也去不了。”职业规划又好比人生航行中的罗盘针，时刻指引你在正确的航道航行。它能让你少走弯路，避免无谓的牺牲，在最短的时间内胜利到达终点。

**人生职业规划篇十**

自己认知（起点）

个人特质

根据mbti专业心理测评，我的性格类型是“istj”（内向+感觉+

思维+判断）。我性格内向，看上去有些孤独和严肃，讲求实际，强调眼见为实，并客观处理工作中的事物，注重条理、顺序、结构，合情合理的去做应该做的事情，并坚定的完成。

外冷内热

在我看来，自己并不是一个内向的人，应该是内热外冷，在熟悉的人面前，活泼开朗，大胆率直，乐于与他人分享自己的看法建议，但是，在公众场合或是人较多的场合下，往往选择沉默，逃避众人目光。

责任感强，踏实认真；乐于助人，注重条理）

喜欢给自己做各种各样的小计划，把自己的生活安排的仅仅有条，同时善于策划各种活动，组织筹备工作。

焦虑紧张，情绪波动；自卑逃避，距离感强）

工作方面：对待事情过于认真，有时显得焦虑不安。过分在乎细节，有时被细枝末节的东西所困扰，主客颠倒。在做事情时犹豫不绝，考虑因素太多，特别是在时间紧迫，任务艰巨的时候，往往难以下决定，紧张不安，。

生活方面：对情绪的控制力较差，情绪不稳定。有点完美主义，对自己要求非常高，因此在开展工作是难以起步。对待他人不够积极主动，由于害怕受到伤害，习惯与别人保持一定距离，让人觉得难以亲近。对自己不够自信，逃避竞争，不敢去争取自己想要的东西，经常错失良机。

能力测评（关键词：强空间思维+强逻辑思维vs人际交往+领导协作）

较善于表达自己。无法完成手部的迅速准确活动，手指和腕部难以完成精巧自由的活动；缺乏组织协调能力，人际交往方面有些欠缺。

**人生职业规划篇十一**

职业规划决定着人生事业的走向，十分重要，所以当你在你的职业规划中带着这些要素，相信定能事半功倍。

在评估过自己的特长、心理和专业方向之后，一定要听一听心的选择。很多年轻人容易被社会条件、物质条件和同类攀比等多种因素影响了自己的判断和选择。

相信自己的感觉，在选择自己的职业前景时一定要让心说话：我是不是热爱这样的职业，我是不是有能力接受职业带来的挑战，我是否有信心自己会干出好成绩。假如有了这样的召唤，那就明确了目标。

职业规划就如同人生规划，假设仅仅局限在一个前途和个人利益方面，那么此一生也就单单只是是一个自我满足的一生。按照马斯洛的需求原理，我们每一个人在温饱、求得安全之后，是会渴望被人尊重，被人认同，甚至是自我理想实现的要求，因此我们的职业目标是一定要带有社会责任感。

很多职业经验是必须靠长时间职业生涯累积的，因此对一个初入职场的人要一眼看到职业的本质。寻找优质的职业导师在职业规划之前来进行咨询和了解，从他们身上解读职场发展的定律，可以少走不必要的弯路。

这样的导师可能是身边的学长学姐，可能是顶尖企业的人事经理，也可能是实习时的上司。虚心聆听，吸取他们的经验，让自己的职业之路可以走得顺畅。

**人生职业规划篇十二**

1.我的性格：我觉得我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。

2.我的兴趣：我爱好比较广泛。喜欢运动，比如说羽毛球，篮球等。喜欢看新闻，有时候像是一个愤青。也喜欢听音乐，放松心情。还喜欢弄一些机械类的小东西，又比较喜欢飞机，所以选择了这个专业。

3.我的优势和劣势：优势，我的人缘还可以，善于与人交流，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情,做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人，做任何事都对自己没信心。英语能力比较差。

4.职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的`工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想；最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

自己分析小结：我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

1.学校简介：广州民航职业技术学院飞机维修工程学院是以培养民用航空机务维修工程生产一线高级应用性专门人才为主的教学、科研单位。现开设有飞机机电设备维修、飞机结构修理、飞机电子设备维修、航空地面特种设备维修、飞机部件修理和通用航空器维修等六个专业，并承担着中国民航caac维修和修理执照基础部分及机型执照的培训任务。我现在所学的就是飞机机电设备维修专业。

2.就业分析：我国被认为是民航业中发展最快、发展潜力最大的国家。据波音公司预测，未来20年间，中国将需要2400架新飞机，成为全球第二大航空市场；国际机场协会也表示，中国已经成为世界上机场数目增长最快的国家。目前国际民航平均的人机比是100：1,而我国民航业平均的人机比是200：1,这意味着，仅以国际民航水平计算，未来20年我国就需要民航类人才24万人，而如果以我国现在的民航水平计算则需人才48万人。目前民航人才市场需求量急剧增加，造成现有人才培养不能满足市场。飞机维修专业的就业率也大幅上涨，民航专业的学生不愁找不到工作。

3.我的就业意向：我希望将来能够进入航空公司或飞机维修公司工作，从事我专业对口的工作。我比较喜欢这方面的工作，所以工作也会认真对待。

**人生职业规划篇十三**

这个世界上有太多可干的行当，公务员、收银员、程序员、服务员、甚至飞行员。无论哪个员，我们都是社会上的一员，从事着一份也许无趣但很有用的工作，摆脱不了公事公办的样板人生。可是，想想吧！如果一个人一辈子都在同一家公司的同一个座位上工作，这该是一件多么令人痛恨的事情啊。于是，总有人受不了枯燥生活的束缚，想要活出自己的第二人生。

第二人生是什么？一份兼职的工作，一处只属于自己的网络空间，甚至一个不为人知的情感故事，总之，它就是一个和平时不一样的你。加拿大有个小伙子，花费一年时间来尝试50多种不同的工作，他尝试过电视演员、媒体记者、电台主持、餐厅员工、奶牛场工人、瑜伽教练等五花八门的职业，在每个工作岗位上停留一周，小有收获后又奔赴下一个岗位。有人说他是胡闹，有人说这样很好玩。而他自己，只是希望通过这种体验，判断自己到底最适合从事哪种行业，同时为慈善组织募捐资金。在我看来，这也许只是他人生中的一次冒险，但必将成为他回味一生的资本。

于是，她开始尝试白天做白领，晚上当歌手的双重生活，每天的功课是塞着耳机狂记歌词和伴奏进点。我们也没闲着，打着护花使者的旗号去酒吧听她唱歌，现场反响甚为热烈，音乐中的她比平时更美。不久，那位歌手休假归来，她也结束了这短暂而美好的“第二人生”，回归朝九晚五的规矩生活。她的总结是：站着唱歌挺累，可真有意思！

第二人生，并不意味着对第一人生的背叛。相反，它往往是对第一人生的有益补充。只有尝试了，你才知道自己要的是什么。

最近，我的好朋友小熊也有了开创第二人生的想法。她的梦想是利用业余时间开一个贝尼兔包包专卖店，出售的所有包包和服饰上都画着一只粉红色的甜蜜小兔子。当你刚要觉得她的想法幼稚可笑时，她却抛出了开店的一大堆理由：首先，与服装或饰品店相比，开包包店所需店面较小，店面摆设的难度又不太高，配货和记账也相对简单容易操作，这种省时省力的经营方式正适合还有正职工作要忙的她。其次，开包包店的启动资金和进货成本可以承受，万一经营不善也可以通过开网店等方式尽量收回成本。第三，她热爱贝尼兔，不需要别的理由了，这就是最大的理由。

没错，只有热爱，你才能够活出第二人生。否则，什么样的人生都是千篇一面。

**人生职业规划篇十四**

有人说，职业规划就是告诉你适合干什么;有人说，职业规划就是帮你规划好人生路线，按部就班地做就能成功;有人说，职业规划就是由职场前辈给你传授经验。“职业规划”，如今已由学生及家长关注的就业视点发展成为全球教育的主导观念。

留学为何需要职业规划

答案是肯定的。首先，出国留学能够享受国际一流的教育资源。其次，积累国际工作经验。留学可以开拓国际视野，几个主要留学目的地国家，如美国、澳大利亚、加拿大等，都有针对国际学生实习和就业的工作签证政策。优秀国际学生有一定的机会留在当地工作，不仅可以感受海外工作氛围和环境，还可以积累在国际企业的工作经验，特别是接触到先进的商业模式、应用技术和管理理念。

在这个过程中，从留学到就业，从“软背景”到“硬实力”，职业规划越早越受用。如果没能在留学前着手职业规划，那么也应在留学期间思考毕业时的就业去向。

职业规划中有哪些误区

研究发现，很多中国学生在为留学做职业规划时，容易被一些假象或误区所蒙蔽。

表现之一是专业扎堆，毕业后难就业。哪个行业好或者哪个热门就选哪个，这种不假思索的决策方式把许多问题留在了以后。根据新东方前途出国咨询有限公司的最新数据，超过40%的留学生选择金融、商科相关专业，而近年来金融行业的入门级岗位长期处于供大于求的状态。

表现之二是注重功课和考试，不注重实习。努力学习固然是学生的本分，但还要记得为了什么而学习。学生可以从学校就业办公室(career office)、行业探索沙龙、校友精英及名企校园宣讲会、求职或行业分享等活动中获得想了解的行业或企业信息，从而为未来做选择，而实习经历是验证这个行业乃至岗位是否适合自己的最有效方式。

表现之三是认为进入名校就等于进入名企。名校背景会使求职者获得更多名企的面试机会，但能否被录用，还要看其是否拥有企业想要的软实力和硬实力，包括校园实践经验、实习经历等。当然，还有清晰的职业规划和充足的面试、笔试准备。

表现之四是以为职业规划可以等到就业前再准备。有一部分学生认为，职业规划只要在就业前准备就可以，或者说留学与职业规划并不存在很大的关联。其实，很多成功案例都显示，越早规划的中国留学生越能轻松就业。其中，有充足相关行业实习经历的留学生几乎都轻松拿到理想企业的“入场券”。对于就读所谓“非名校”的留学生来说，完全可以依靠科学的职业规划和脚踏实地的努力，在短短数年的留学期间实现“弯道超车”。

家长咋精准支持孩子规划

当然，导致以上现状的原因有很多，其中原因之一是父母。一种是在孩子留学与就业方面，父母享有绝对的决定权。另一种是父母完全自由散养孩子，“只要孩子开心就好”。其实，孩子这时阅历尚浅，需要正确的指引和帮助。而且，研究表明，那些初入职场就“游刃有余”的孩子，很多都有一双“隐形的翅膀”在支持，即来自家长的力量。

今天的中国家长拥有更为丰富的教育背景、国际视野和可支配资源。他们普遍关注子女的职业规划，但他们当中的很多人并不了解如何精准地帮助孩子进行职业规划，关注的问题也不够超前。一般家长的问题都会集中在专业的选择上。例如，这个专业未来好不好就业?这个专业好还是那个专业好?但实际上，判断职业规划的维度有很多，专业和薪资只是其中一部分。现在的高薪行业并不代表着三五年之后还是最好的，现在看起来薪资不高的行业，未来三五年后可能会成倍增长。

例如，很多中国企业都在投资体育产业，包括在国内外购买体育俱乐部。这时候，企业需要的是在国外俱乐部有过实习或工作经历的人才，为此，与之相关的体育管理专业未来会炙手可热。其实，还有很多类似的新型职业可能从一开始就没有出现在家长的规划中。

因此，从长远角度来说，兴趣、性格是否与专业匹配，未来行业的发展趋势，都值得思考。为此，家长提出“我的孩子更适合什么专业”“这个行业发展前景如何”“选择什么样的专业与这个行业相关”之类较为立体的问题，可能对于孩子的留学与职业规划更有裨益。

想要进入某一行业，就一定要知道它的就业形势。例如，投资银行招聘一般都要求应聘者有名校背景和暑期实习经历。如果应聘者曾经争取到这样的实习机会，就有可能被录用。咨询行业同样需要是名校高材生，平均成绩绩点(gpa)要高，有相关名企实习经历，同时一定要学习面试技巧，并做好充足准备。

如何科学地制订职业规划

对想进行留学与职业规划的中国学生，首先要了解自己，即做到自我认知和探索。为此，可以先向自己提出这样几个问题：我的职业兴趣是什么?我有什么能力?我在什么样的活动中会获得最多的满足感?对此，有两种解决办法，一是凭直觉，弄清自己喜欢做什么，对什么感兴趣，并且擅长做什么;二是找到专业的职业规划导师，通过职业咨询、专业测评等方法，最终获得客观的自我认知。值得注意的是，人的兴趣在年轻的时候具有不稳定的特点，所以用“我擅长做什么”问自己更为可靠。

其次，了解外部世界。要对工作世界有所了解，例如，劳动力市场现状、就业市场格局、行业背景分析、职业种类的区分和各自要求、地域问题、企业文化和组织等。对某行业感兴趣的留学生，应该通过尽可能多的渠道去了解该行业。已经确定专业的留学生可以直接通过学校了解本专业往届毕业生就业去向，借鉴师哥、师姐的经验。研究内容应该从行业现状，到企业，再到职位等。

通常而言，能够很好地驾驭一份工作，需要知识、技能和能力三方面支撑。其中，知识和技能是岗位最基本的专业功底和办公技能，而能力在不同阶段有不同的需求，提升也大多是在实践中改变的。而长期职业生涯的成功因素中，“合适”占了很大比重。为此，科学的职业规划中，需要我们理清一些非理性信念，比如“钱多活少离家近”。

通过以上分析，我们对未来的职业规划有了一定方向。然而，是不是按照这样的方式制订出来的职业规划就一定符合自己的职业发展轨迹或者能够解决“疑难杂症”呢?对此，要根据实际问题进行具体分析。职业生涯规划对于个人而言，其价值聚焦于两点：

首先，提升主观幸福感 (swb)。主观幸福感是指人们对其生活质量所做的情感性和认知性整体评价。例如，一个很文艺的女生在美国很吃力地学习计算机，只是为了能够留在美国。长期来看，这并不是一个明智的选择。留学生是个全球流动的群体，无论在哪里工作，都需要对职业充满热情。况且每个行业，除了春天还会有冬天，在选择职业上，只有最适合自己的行业。

其次，提升个人生涯成熟度，即生涯决策能力。目前，复杂的经济环境致使企业生命周期急剧缩短，“从一而终”的职业发展概念正在淡化。为此，如何在纷繁复杂的变革中掌控全局，保持自身职业发展轨迹的连续上升，成为职场生存的一项必备技能。

总之，主观幸福感向内，生涯成熟度向外，一内一外，共同构建起人们追求职业稳定、职业发展、职业幸福的基本体系，这也是职业规划本身所要传递的理念。

**人生职业规划篇十五**

目标就是你的目的和方向，就是你到底想要什么，也就是你的梦想，你的愿景。

理想和梦想加上一个期限叫目标，美国潜能大师伯恩崔西说：“成功就等于目标，其它一切都是这句话的注解！那么好，在这里我们暂且将”达成预期目标“作为成功的定义！有的人可能会有很多个目标，如何能确定一个有效的目标呢？这里有一个基本原则：

1、具体的。比如：赚到一个十万。

2、可衡量的。到底完成了什么，应该有个明确的界限。

3、现实的。不要说我希望飞起来，这样只能叫白日梦。

4、有挑战性的。不要设一些轻而易举就能达到的目标，要给自己压力，必须要跳一跳才能够到的那种。

5、有时间期限的。这是非常现实的一个东西，一定要有时间期限来管理它。

我想做什么？我能做什么？我该做什么？我做了什么？第一个问题提醒自己梦想在哪里，第二个问题告诉自己现实在哪里，第三个问题提示差距在哪里，第四个问题则反省有没有朝目标前进。如果天天问，时时问，一定能达到目标，挑战新的高度。

自问：我有多想要？

看看以上的结果在自问：我能做得到吗？

如果没有明确的人生目标，

就像一只没有航标的船，

尽管他行得再远，也达不到理想的彼岸。

**人生职业规划篇十六**

1) 这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的.手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评仍不断往前走的人手中。

2) 别说真爱难求，而将爱拒之于生活之外。获得爱的最快途径是接受爱，失去爱的最快途径是饿。

3) 如果你自认为自己是个笨蛋，千万不要绝望和自责，因为笨蛋虽笨，但还有更笨的笨蛋为他喝彩。

4) 成功并不能用一个人达到什么地位来衡量，而是依据他在迈向成功的过程中，到底克服了多少困难和障碍。

5) 无论你觉得自己多么的了不起，也永远有人比你更强;无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

6) 烦恼是短暂的，快乐却是永远的!一个微笑，将瞬间改变一切!看着前方，美好的未来在向你招手!

7) 你以为躲起来就找不到你了吗?没用的!象你这样出色的人无论在什么地方，都像漆黑中的萤火虫一样。

8) 只要你有能力去做的事就一定要去做，不要给自己留下任何遗憾，人生最重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

9) 作为上级，如果你想轻松的话，那么就要把你所知道的知识方法全部告诉并教给你的下级，然后放权让他们去做。

10) 眼前的利益，容易让人忽视长远的大利，所有很多事需要静心来分析，才能选择适合的自己，才能成就生命的真正意义!

11) 经理人若想对下属有一个客观的评价，不仅与其进行口头的交流，更要从绩效考核的各个方面综合了解一个下属的能力。

12) 做事情一定要有详细的计划，同时要有后援的计划，想法是天马行空的，必须以行动落实他们，最好的能力+大量的人脉=成功。

13) 当一个人有高飞的冲动时，再也不满足在地\*飞翔的欲望消失时，翅膀也会成为累赘;当激情与理想共舞时，几人也能成为英雄!

14) 用人品去感动别人，用改变去影响别人，用状态去燃烧别人，用实力去征服别人，用行动去带动别人，用坚持去赢得别人，任何环境中你都是个优秀的人!

15) 一个女孩的眼泪就这么多，每滴眼泪都像钻石般珍贵，这个世界没有谁值得她们为之哭泣，惟一值得哭的那个人永远不会让她哭。

16) 使用双手的是劳工，使用双手和头脑的舵手，使用双手、头脑与心灵的是艺术家，只有合作双手、头脑、心灵再加上双脚的才是推销员。

17) 生活不是因为美好才珍惜，是因为珍惜才美好。人不因总在梦想不属于自己的东西而苦恼，而应在珍惜自己所拥有的知足中快乐!

18) 聘请经理人应建立授权审批制，明确界定多大范围由经理人说了算，过了界限则由老板审批。这样既保证经理人有一定的空间，也做到了必要的风险防范。

19) 得意时要看淡，失意时要看开。不论得意失意，切莫大意;不论成功失败，切莫止步。志得意满时，需要的是淡然，给自己留一条退路;失意落魄时，需要的是泰然，给自己觅一条出路。

20) 亲爱的伙伴们，凉爽的夏雨为这炎热的季节抹上了一笔清凉色，清晨的心情也随着泥土的气息莫名的放松。露出质朴的笑容，让我们一起向前吧!

21) 吹响奋进的号角，奔向美好;鼓舞旺盛的斗志，开拓未来;鼓足非凡的勇气，展现自我;激励勤奋的自我，努力拼搏。愿你好运，不断的将精彩上演!

22) 感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志;感激蔑视你的人，因为他觉醒了你的自尊;感谢欺骗你的人，因为他增长你的智慧;感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立。

23) 职场四个靠：态度得靠温和，机会得靠寻找;为人得靠信用，做人得靠技巧;关系得靠同僚，支持得靠领导;业绩得靠努力，成功得靠头脑。祝职场没烦恼!

24) 不是井里没有水，而是挖的不够深;不是成功来的慢，而是放弃速度快。得到一件东西需要智慧，放弃一样东西则需要勇气。选择决定命运，环境造就人生!

25) 尽管对许多企业而言，裁员是为了生存的必要之选，但有专家指出，裁员或者说组织精简，应该是为了提高竞争力或减少浪费，而不是纯粹为了省钱。

26) 从雪地上走过，留下你快乐的脚印;从北风中跑过，留下你努力的身影;从岁月中穿过，留下你成功的约定。大雪送去我的问候，愿温暖你的冬季。

27) 成功的人之所以成功，是因为将有限的精力专注到一个领域，每天做好一件事，日积月累成就伟业。而把所有事挤在一起，缺乏核心竞争力，则最终会一事无成。

28) 激励自我，让斗志昂扬，鼓舞自我，让信心坚挺，完善自我，让能力发挥，努力自我，让梦想实现，拼搏自我，让生活幸福，超越自我，让未来精彩!

29) 成功十点：微笑露一点，脑筋活一点，嘴巴甜一点，说话轻一点，理由少一点，脾气小一点，做事多一点，行动快一点，效率高一点，肚量大一点!

30) 成功不是全靠运气，福运只是偶尔光临;拼搏奋斗勇创业绩，踏踏实实往前冲去;团结博爱与人和善，成功之路少点波澜。祝愿你人生之路更顺坦!

**人生职业规划篇十七**

人的生命有两个端点：出生与死亡，生涯就是使我们的\'人生更富有意义。生涯简单地讲就是过一辈子，美国学者舒伯（donald super）认为：生涯就是终其一生，不同时期不同角色的组合。

生涯具有以下特征：一是终身性。生涯发展是一生中连续不断的过程，是一个需要终身学习、终身发展的；二是独特性。生涯是个人依据其人生规划与人生目标，为自我实现而开展的独特的生命历程，不同的个体具有不同的生涯历程；三是发展性，生涯是动态变化与发展着的。不同发展阶段有着不同的生涯规划与生涯发展任务；四是综合性，生涯以个体发展为中心，包含了各个层面的社会角色。

在人的一生中，职业生涯占据了较大比较。职业生涯伴随着人的成长，伴随着人的心理的发展。舒伯认为人的职业发展分为成长、探索、建立、维持和衰退五个阶段：

1。成长阶段（从出生至14岁）。

这一阶段主要根据儿童自我概念形成的特点，发展儿童的自我形象，发展他们对工作意义的认识以及对工作的正确态度。分为幻想期、兴趣期、能力期。幻想期为（4至10岁），以“需要”为主要因素，在幻想中的角色扮演起着重要作用；兴趣期（11至12岁），对某一职业的兴趣是个体抱负和活动的主要决定因素；能力期（13至14岁），以“能力”为主要因素，个体能力逐渐成为儿童活动的推动力。

2。探索阶段（15至24岁）。

这一阶段青少年通过学校生活和社会实践，对自我能力及角色、职业进行探索。这个阶段可划分为试探期、过渡期和承诺期三个时期。试探期（15至17岁）考虑需要、兴趣、能力和机会，可能会做暂时决定，并在幻想、讨论、学业和工作中尝试；过渡期（18至21岁），开始就业或进行专业训练，更重视现实，并力图实现自我观念，将一般性职业选择变为特定的选择；承诺期（22至24岁），青年进行生涯初步确定并验证其成为长期职业的可能性，如果不合适则重复各时期进行调整。

3 。建立阶段（25至44岁）。

这一阶段的任务是根据人们的职业实践，协助进行自我与职业的统合，促进职业的稳定，即通过调整、稳固并力求上进。大致分为两个时期：承诺稳定期（25至30岁），个体开始寻找安定的工作，如果工作不满意则力求调整；建立期（31至44岁），个体致力于工作上的稳固，大部分人处于富有创造性的时期。

4。维持阶段（45岁至65岁）。

这一阶段的任务是帮助人们维持现有的成就和地位。

5。衰退阶段（65岁以上）。

这一阶段的任务是根据个体心理与生理机能的日益衰老，逐渐离开工作岗位，协助个体发展新的角色，寻求新的生活方式替代和满足个人发展的需求。

个体生涯发展的五个阶段中，每一阶段都包含成长、探索、建立、维持和衰退的循环，个体的生涯发展构成了一个完整的循环式发展任务系统，如下表所示：

个体生涯循环发展任务系统

青年（14—25岁） 成年早期（25—45岁） 中年（45—65岁） 老年（65岁以上）

衰退 减少用于嗜好的时间 减少运动时间 集中于主要活动 减少工作时间

维持 验证当前的职业选择 设法保持工作的安定 巩固自己面对竞争 保持仍有兴趣的事

建立 开始创业 安于现职 学习新的技能 从事向往已久的事

成长 发展适宜的自我观念 学习与他人间的关系 接纳个人的限制 发展非职业性角色

舒伯（donald super）：1965，职业生涯设计

一方面，从生涯发展的角度看，个人的职业兴趣、职业认识和职业选择受多种因素的影响，随着年龄的增长和生活的变化，人的职业心理会发生不断变化，儿童时代的梦想、高中时的理想、大学时代的专业都未必决定个体的职业，职业流动变得更加宽松自由，成本降低，生涯发展成为现实可能。

美国劳工部的21世纪就业技能调查委员会研究认为：21世纪美国就业人员应具备三大基础和五项能力。

三大基础：

1） 能力基础。有较高的读、写、算、听、说能力。

2）思维基础。能进行创造性思维，有决策和解决问题的能力，有想象、学习和推理的能力。

3）素质基础。有责任心和进取心，为人诚实正直，能自律。

五项能力分别为资源统筹能力、人际交往能力、获取信息能力、系统运算能力、综合利用多种科技手段进行工作的能力。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找