# 最新生活美的感悟(汇总8篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-01-04

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

**生活美的感悟篇一**

近年来，我国对于生活作风的整顿工作取得了显著成效。习近平总书记多次强调，生活作风整顿是推进党风廉政建设和反腐败斗争的重要举措，是广大党员干部应当重视和严格遵守的一项基本规定。我作为一名普通的党员，也对生活作风整顿有了一些体会和感悟。

首先，生活作风整顿是一场深入人心的大调查。随着生活作风整顿工作的展开，我们对于自身是否存在问题进行了自查自纠。回顾过去，在工作和生活中的各方面，是否存在对党章党规不够熟悉的情况，是否存在优亲厚友、拉帮结派的现象，是否存在不正之风、不良作风及侵害群众利益的行为，等等。整顿工作既摸底清查，又有助于提醒我们思想认识上的问题，进一步增强了纪律和规矩意识。

其次，生活作风整顿是一次自我反思的过程。生活作风整顿不仅是对党员干部的一次警示，更是对每一位党员自身的警示。在整顿过程中，我们不禁思考自己在平时的生活中是否做到了廉洁自律、清正廉洁。我们对自身存在的问题要洞察自己，深入反思，激励内心追求完善和进步。整顿工作既查找不足，也明确进一步的工作目标，有了更高的追求，才能更好地为人民群众作出更大的贡献。

再次，生活作风整顿是一次锻炼意志的过程。生活作风整顿是要求我们改变思想方法，改变工作作风，提高自身的修养和素质，使党员干部以清正廉洁的形象出现在人民群众面前。在整顿工作中，我们需要调整自己的行为习惯，完善自己的工作方式，增强纪律意识和规矩观念，严格要求自己、严肃对待工作，不断修炼自己的意志品质，不断提高自己的工作能力，做到自觉自愿高质量地完成工作任务。

此外，生活作风整顿是更好为人民服务的保障。习近平总书记曾指出：“就要坚持人民主体地位，坚持全心全意为人民服务，增强为人民服务的本领和本事。”生活作风整顿旨在对党员干部作出规范，促使他们真心实意为人民群众做好事，做实事，做细事。整顿工作的目标是能够更好地解决人民群众的实际需求，推动社会公平正义，实现中华民族的伟大复兴。

生活作风整顿是一次基础工作，它牵动着每一个党员干部的心灵。通过整顿，我们认识到自身问题与不足，思想上、行为上得以纠正。在今后的工作中，我们坚持遵循党的群众路线，增强实践能力，真正将党的十九届四中全会精神转化为工作成效，使整顿工作不只是一次形式主义的过程，更是一次真正改进工作和整顿作风的过程。坚持廉洁奉公、艰苦奋斗，为全面建设小康社会打下坚实基础。只有我们每一位党员干部时刻保持清正廉洁的作风，才能够更好地为人民群众服务，维护民族利益，实现中华民族的伟大复兴。

**生活美的感悟篇二**

嘹亮的口号在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院20\_级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态!

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰,纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极!在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉!

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌!可以说这是一天当中最轻松愉快的时光,《团结就算是力量》《一二三四歌》《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放!这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的!军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅!

**生活美的感悟篇三**

初到大学，学长们的热情接待，让我感受到了家一样的温暖。他们帮我办理入学手续，帮我提行李，待我就像亲弟一样。这比我想像的更加的好，看来来这里是一个明智的选择！

校园坐落于山上，一进校门给我印象最深的就是：陡坡！这就在预示我们今后坚苦的日子！再进一看学校被山包围着，除了校门口是一条马路！接下来的几天就是在学校转优，熟悉一下学校的环境！令我吃惊的是这里基本上到处都是坡，这使我对以后的生活产生了更加艰辛的想法！

每一届都会有学生会，而且还是自己去竞选的！高中是对加入学生会的想法没有实现，这次千载难逢的机会让我遇上了，因此我抱着尝试的态度去应聘，经过一番又一番的面试，我被选为新闻部的一员。又经过一个月的实习，终于上天不负有心人我正式成为了新闻部的成员！接下来我又竞聘了我班的副班长和电子爱好者协会的技术部部长！这些职务让我的大学生活过的充实，有意义，也使我交到了许多的朋友！开学不久我班和新闻班一起举办了一次联谊晚会，那次晚会邀请了许多学长，也邀请了老师。这次晚会丰富了我们的大学生活，增进了彼此之间的友谊，也锻炼了我们的交流能力，同时也使我们认识了更多的朋友！今后的日子里，这些朋友让我更加感受到了大学生活的美好，也让我的生活圈渐渐扩大，打开了我的心灵之窗！

大学活动也是一个展现自己的平台！校运会上的激烈竞争，使得辉煌的记录被一次次的打破！你看，赛场上的拼搏，观看者的呐喊，加油稿的宣读使得赛场上的气氛更加的活跃，只有亲身感受的人才能真正体会其中的喜悦！还有学校或系里举办的知识竞赛、诗歌朗诵、书法展览…都在为我们提供展现自己的平台！当然每个人都有不同的生活圈，性格也有差异，文化也存在差异！因此参加活动与否也因之而定！有的人对于任何有益的活动都积极参加，而有些人对于任何活动都不感兴趣，甚至感到厌烦！这是把自己孤立起来，也是把自己往绝路上逼！正因为这样有许多人都沉迷于网络游戏之中，整天对着电脑，甚至有的为了玩游戏而逃课！久而久之，既慌费了学业，也把青春白白浪费，读完大学后什么也没有学到！因此，为了避免以上现象的发生，我们应该要自己控制自己，提高自己的自控力，更应该积极去参加各项有益的活动，从而“推销”自己，进而提高自己的交际能力！

大学中还有许多改善自己命运的机会，这里有知识渊博的图书馆，考取证书的大课堂，锻炼自己的大舞台！图书馆有各时各国各类有名的书籍，俗话说的好“书中自有黄金屋，书中自由颜如玉”，书中的知识是学不完也是学不尽的！面对这么多的书，我们应该剔除糟粕，取其精华！大学证书是我们走进工作门槛的通行证，也是打开社会大门不可缺少的钥匙，更是证明自己才能的途径之一！

大学也是展现自己的舞台，更是为自己的梦想添加色彩的手段之一！大学是决定人生命运的一大转折点，现在在这里所学的所做的都关系到我们今后踏入社会能否立足的重要保证！在大学这个小社会里，我们要学的太多，要做的也很多。总之，可概括为：学做人，学知识，学本领。一个人如果连做人的原则都不会，那么不管你再有知识再有本领，终究会被社会淘汰！我们只有首先学会如何去做人后，再学知识，再学本领才能使自己在当今竞争激烈的社会中生存下来，才不会被社会所淘汰！学做人，学知识，学本领，简简单单的九个就概括了我的大学生活！但要真正的做到这简简单单的九个，却又是多么的艰难！虽然它是那么的艰难，但我们不要被它所吓倒，请相信自己，你一定能做到的，而且比你想象的会做得更完美！

**生活美的感悟篇四**

已过不惑之年，读过几年书，也教过几年书，可是回想起来，竟然想不起来自我到底读过什么书，连一本书名也想不起来，自然不敢以“读书人”自居了，也对自我教书的职业感到恐慌起来。

今年下半年，最终第一次认真的开始读一本书――《心理学与生活》。这是一本美国高校心理学专业学生普通心理学的教材，我国北京大学心理学专业也采用它。这是一本通俗的、贴近生活的心理专业的入门教材，被称为“心理学入门前的一道大餐”，就是非专业的人也能读懂。我第一次看到这本书的时候，真是眼前一亮，读了一部分就被它深深吸引了，能够说是爱不释手！决定静下心来，好好读读。时至今日，已经读了大半，期间有好多感受都写在了书的扉页上。可是有一种感觉在内心里有着强烈的冲动，直觉的不说不快。

自我在以前有过很多的思考，有的构成自我的看法，有的想到了却想不明白。当读到《认知》一章时，里面好多的实例、理论，使我对以前的看法又了新的认识，有的为自我的想法找到了理论依据，有的修正了自我肤浅甚至错误的想法，有的解答了自我的困惑和不解。边读边划边写，有种相见恨晚的感觉，如获珍宝，有时间就读，直至本章结束时，深感身心愉悦，兴奋不已，血液流通舒畅，脸部微热。有一种要释放、宣泄、一吐为快的感觉，恨不得立刻有人来分享这份欢乐的体验。对自我来说，读书能读到兴奋也是从来没有过的事情。正当我欢乐的将要手舞足蹈之时，书上之后有一段文字“我们期望已经花了一些时间来思考这些本事所带来的兴奋”。一下子所有的情绪都静止下来，有一种万籁俱寂的空旷和安静，随即哑然失笑，引来同事诧异的侧目，以为我在犯傻。刚才那种兴奋、发热的情绪瞬间在一个渠道里消失，那是一种畅快淋漓的感觉，因兴奋积聚起来的肾上腺激素一下子给冲淡了，取而代之的是吗啡肽唤醒了神经的愉悦和欢乐。

作者此时的句子，写到了我的心里，像一个亲切、睿智的兄长，在我的肩膀上轻轻拍了一下，传递着知识的温暖。让我对作者写书的用心良苦和专业素养钦佩，好像今后自我的职业中也该多做点什么。

**生活美的感悟篇五**

两条鱼走到了一起，这将是一种永恒的美好回忆，就像今天的新人，茫茫人海，携手相形，一生一世，天长地久。在以后的日子中，两个人的爱情一定会沉淀出一份甘甜可口的爱情美酒，那接下来就让我们先感受一下那酒中的爱情芬芳，有请新人共同浇筑他们爱情的金字塔，倒满他们爱情的香槟塔。这五层香槟塔象征着他们几年的爱情之路，当琼浆玉液缓缓流淌，让我们和新人一起重温那些甜蜜的朝朝暮暮：第一层，一见倾心，第二层，两情相悦，第三层，三生有约，第四层，四季欢愉，第五层，五味人生，风雨相依。当这晶莹剔透的香槟酒，流淌在这水晶宝塔之间，昭示着两位新人将他们全部的情感，注入了爱的心田，彼此交融，共同构筑充满着甜情蜜意的爱巢。

好，我们都已经感受到了这香槟酒中洋溢的幸福气息，那大家看到呢，在我们面前，有一块更加甜蜜的、更具幸福滋味的蛋糕，我们请新人来共切婚礼蛋糕。

新郎、新娘共切象征着百年好合、甜甜蜜蜜的婚礼蛋糕，这共同的一切代表着在以后的日子里，他们二人将共同努力，执子之手，与子偕老，共同开垦出他们更加美好的未来。新郎为新娘送上一口甜蜜的蛋糕，送上的是自己的真心与爱护，送的是全部的甜情蜜意。在请新娘为新郎送上一口甜蜜的蛋糕，送上的是陪伴与照顾，送上的是内心所有的真爱。

**生活美的感悟篇六**

从严治党“严”字当头。“严”就是严管理，严落实。做好警示教育工作，补精神上的“钙”，除“四风”之害。严格管理，重在从严管理党员干部队伍，切实把党员干部管紧、管严、管好。严厉惩处，筑牢反“四风”和反腐败的高压线，形成威慑力，让党员干部常怀敬畏之心。严格规范，对照先进典型找差距，对照党纪国法而自省，常思不足之处，常改不良之风。严明责任，增强角色意识和政治担当，积极开创聚精会神抓党建的新局面。

习说过：“管党治党，必须严字当头，做到真管真严、敢管敢严、长管长严。”从严治党，不严不足以惩腐，不严不足以治乱，不严不足以风清气正，不严不足以长治久安。全面从严治党效果如何，一个“严”字见分晓。

立“严规”。国有国法，党有党规，没有规矩难成方圆。从严治党就得立规矩、讲规矩、守规矩，不守规矩，就会乱了方寸。新出台的《准则》和《条例》坚持以党章为统领，坚持问题导向，坚持纪严于法、纪在法前，把从严治党的实践成果转化为纪律和道德要求，开列了负面清单，划出了不可触摸的底线，树立了看得见摸得着的是非标准，管党治党从“宽松软”走向“严紧硬”。

定“严则”。没有规矩，不成方圆。多次强调：全面从严治党，必须全方位扎紧制度的“笼子”。所以“把权力关进制度的笼子里”是从严治党的关键。靠制度管党，靠制度管人，靠制度管“关键少数”，才靠得住。编织好“制度的笼子”，是从严治党的前提。建章立制就是防，防患于未然。什么该做，什么不该做;什么能做，什么不能做，制度在先，招呼在前，靠制度切实筑起不想腐、不能腐、不敢腐的“防火墙”。要敬畏、坚守制度的刚性，始终坚持制度面前人人平等、执行制度没有例外，不留“暗门”、不开“天窗”、不因人因事一会儿紧一会儿松，坚决维护制度的严肃性和权威性。

抓“严实”。“严”字当头，从严从实。把纪律建设作为从严治党的治本之策，就要不折不扣抓好制度落实。制度的生命力在于执行，党纪党规不能挂在墙上、说在嘴上，更要内化于心、外化于行。抓落实要严，就是踏石有印、抓铁有痕。从严就必须始终保持惩腐的高压态势，从严就必须坚持对腐败现象的“零容忍”，从严就必须坚持“老虎苍蝇”一齐打。

严“律己”。“从严治党，关键管好自己”“管得严更要自身严”。从严治党贵在从严“律己”，老百姓常常用身边党员的质量来衡量整个组织的形象。从严治党是组织管理、外在制约，从严律己是自我约束、内在自觉。离开从严治党，从严律己就会缺少外力推动，成为无源之水;没有从严律己，从严治党就缺少内在支撑，变为无本之木。从严治党谁也不是局外人，尤其是当领导的，既有“律人”的任务，更有“律己”的责任，严于律己，以上率下，身教常常胜过言教。

**生活美的感悟篇七**

今天我自觉学习了《党内政治生活的若干准则》中关于坚持党的政治路线和思想路线、坚持党的政治路线和思想路线、要讲真话，言行一致和发扬党内民主，正确对待不同意见的内容。

坚持党的政治路线和思想路线、坚持党的政治路线和思想路线，是党内政治生活准则中最根本的一条。党中央所提出的政治路线，其基本内容是，团结全国各族人民，调动一切积极因素，同心同德，鼓足干劲，力争上游，多快好省地建设现代化的社会主义强国。这是一条反映全国人民最高利益的马克思列宁主义的路线，全党同志必须坚决贯彻执行。思想路线是党制定和执行政治路线的基础。党的思想路线要求坚持社会主义道路，坚持无产阶级专政，坚持党的领导，坚持马列主义、毛泽东思想。我们党一贯倡导的辩证唯物主义的思想方法和工作方法，其根本点就是一切从实际出发，理论联系实际，实事求是。坚持正确的政治路线和思想路线，必须反对两种错误的思想倾向。一是要反对思想僵化，反对一切从本本出发。　二是要反对和批判否定社会主义道路，否定无产阶级专政，否定党的领导，否定马列主义、毛泽东思想的错误观点和修正主义思潮。

要讲真话，言行一致。忠于党和人民的事业，说老实话，做老实事，当老实人，光明磊落，表里如一，是共产党人应有的品质。全党同志一定要努力肃清林彪、“\_”横行时期造成的假话盛行的歪风邪气，恢复和发扬党一贯倡导的讲真话，不讲假话，言行一致的优良作风。共产党员要忠诚坦白，对党组织不隐瞒自己的错误和自己的思想、观点。对人对事要开诚布公，有什么意见，有什么批评，摆在桌面上。不要会上不说，会下乱说；不要当面一套，背面一套；不要口是心非，阳奉阴违。要坚决反对拉拉扯扯，吹吹拍拍，看领导眼色说话办事，拿原则做交易，投机钻营，向党伸手要名誉地位的官僚政客作风和市侩行为。不准以任何理由和任何名义纵容、暗示、诱使、命令或强迫下级说假话。凡是弄虚作假给党和人民的利益造成重大损失的；凡是说假话骗取了荣誉地位的；凡是用说假话来掩饰严重过失或达到其他个人目的的；凡是纵容或诱迫下级说假话的，都必须绳以党纪。对于那些不怕打击报复，敢于为保卫党和人民的利益说真话的人，应该给以表扬。

发扬党内民主，正确对待不同意见。发扬党内民主，首先要允许党员发表不同的意见，对问题进行充分的讨论，真正做到知无不言，言无不尽。只要不反对党的基本政治立场，不搞阴谋诡计，不在群众中进行派性分裂活动，不在群众中散布违反党的路线、方针、政策的言论，不泄漏党和国家的秘密，由于认识错误而讲错了话或者写了有错误的文章，不得认为是违反了党纪而给予处分。要纠正一部分领导干部中缺乏民主精神，听不得批评意见，甚至压制批评的家长作风。对于任何党员提出的批评和意见，只要是正确的，都应该采纳和接受。如果确有错误，只能实事求是地指出来，不允许追查所谓动机和背景。领导干部利用职权对同志挟嫌报复、打击陷害，用“穿小鞋”、“装材料”的办法和任意加上“反党”、“反领导”、“恶毒攻击”、“犯路线错误”等罪名整人，是违反党内民主制度和违反革命道德品质的行为。对敢于坚持真理的同志妄加反革命的罪名，乱用专政手段，进行残酷迫害，这是严重违法的罪行，必须受到党纪国法的严惩。

通过这次学习，让我深入地了解了党内政治生活的相关准则，作为一预备党员，在以后的学习生活中，无论在思想还是生活作风上，我都要一党员的纪律严格要求自己，保持思想上和行动上的先进性。从今天开始，我会把党的纪律深深地烙印在我的脑海里，不论自己走到哪里，不论自己做些什么，都会以它为指导，争取做的每一件事都无愧于心，无愧于党。对于自己存在的不足，在今后我会以党员的标准来严格要求自己，改正缺点，我会以行动来证明自己，同时也希望党组织加强对自己的培养和教育。

**生活美的感悟篇八**

接下来就有请我们的二位新人向在座的所有来宾行新婚大礼。一拜天地，一鞠躬，感谢天，终于等到这一天；二鞠躬，感谢地，今晚她是他的；三鞠躬，感谢天为媒地为妁，比翼齐飞，喜结连理！

朋友们，让我们衷心的为新人祝福，为他们欢呼，为他们喝彩，为了他们完美的结合，让我们再一次以热情的鼓掌祝福一对新人美好的未来！

谁言寸草心，报得三春晖。父母为了儿女的成长染白了青丝，费尽了心血。常言道：水有源，树有根，儿女不忘养育恩，今朝结婚成家业，尊老敬贤孝双亲。新娘和新郎如今已成家，真的要感谢父母的生养之恩，接下来是二拜高堂，父母双亲，一鞠躬，感谢养育之恩，再鞠躬，感谢抚养成人，三鞠躬，永远孝敬老人！今天，阳光绚美，天上人间共同舞起了美丽的霓裳。新郎\*\*\*先生和新娘\*\*\*小姐，情牵一线，心系一生，踏着鲜红的地毯幸福的走上了婚姻的殿堂，从此，他们将相互依偎，相亲相爱，牵手撑起爱的蓝天，携手走过人生岁月。让我们再次祝愿您们的生活一定象蜜糖般甜蜜：您们的爱情一定会象钻石般永恒：您们的事业一定会象黄金般灿烂。

好接下来是夫妻对拜，请二位新人向左向右转，我们大家看一下，谁鞠躬鞠得越深说明谁爱对方爱得越深，一鞠躬，互敬互爱，再鞠躬，白头偕老，三鞠躬，永结同心！

不能在这里喜结连理，那么在给您三鞠躬的同时，要由我代表二位新人献上您三句话，好，下面向亲爱的介绍人三鞠躬，一鞠躬，感谢您，是吧？二鞠躬，再谢您，三鞠躬，不理您，结完婚了用不着您了，开句玩笑，请座，谢谢。下面我们请新郎新娘共同喝一杯幸福的交杯酒。（新郎新娘喝交杯酒）。

天生才子佳人配，只羡鸳鸯不羡仙。美丽的新娘就好比是一杯玫瑰红酒，而新郎就是那红酒杯，就这样慢慢品味那融合的滋味。我想是缘是份把这对钟爱一生的新人结合得甜甜蜜蜜，从此形影不离！是天是地把这对心心相印的夫妻融合得恩恩爱爱，从此幸福永恒。

那么，接下来请新郎新娘向来自四面八方、条条块块、左邻右舍、大街小巷的各位领导、各位来宾、朋友同事、亲朋挚友、各位大爷大娘、大伯大妈、大哥大嫂、姐姐姐夫们深深的三鞠躬！首先是左边的朋友，一鞠躬；中间的朋友，再鞠躬；右边的朋友，三鞠躬！来宾们，掌声代表回敬啊！好，谢谢。

让我们为幸福的小夫妻祝福，为快乐的爱侣歌唱，为火热的爱情举杯，愿他们的人生之路永远洒满爱的阳光！

今天的新婚庆典仪式就暂时告一个段落，借着两位新人的祝福希望大家用餐愉快。最后呢，也祝愿我们在场的所有来宾们，祝愿大家今后的生活一帆风顺、两全其美、三羊开泰、四季平安、五福临门、六六大顺、七星高照、八面聚财、九九（久久）安康、十全十美、百事可乐、千事吉祥、万事如意。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找