# 感恩的心演讲两分钟(精选13篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-01-05

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。感恩的心演讲两分...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**感恩的心演讲两分钟篇一**

感恩亲爱的父母。

用生命和血汗，照顾儿子。

在童年和少年。

不离不弃的陪伴。

给我质朴和勤劳的习惯。

和分明是非的心。

感恩老师们，在学生时代。

你们扮演着，父母的角色。

及时给我们看世界的风景线。

你耐心给我，讲解困惑里的知识点。

直到我毕业一直默默观看。

感恩在成长的时空上。

那些与我相逢的同事。

在难忘的夜晚，一起有过甘甜。

我们敬业奋战走过艰难的坎坷。

感恩那些给予。

后辈们智慧的上司。

和长辈们的坦然。

我们彼此尊重，畅谈想法。

完成组织的使命和重担。

感恩同仁们的分享和鼓励。

你们在文字里流露的果敢。

给晚辈启迪和思考的灵感。

值得反复品尝和借鉴。

感恩弟兄姊妹们。

这一切都是神的恩典。

主内平安，爱人如己。

我的心越来越自然。

感恩逝去的先贤们。

每看你们留下的文言文。

仿佛回到从前的场面。

浇灌我这块孕育的田。

我翻看你们走过的路线。

在学习的路上，寡言……。

直到找到新的发现再向前。

帮助我读书时经济的困难。

多次颁发奖学金。

给我减少读书花钱的不安。

感恩今天一位老人。

97歲阿公——老牧師。

唱歌給鍌聽，說話給我聽。

翻譯泰雅族语如下：

祝福鍌，侑。

身體健康，剛強壯膽。

祝福你们婚姻幸福。

在上帝的國度裡沒有爭吵。

永遠富足有餘。阿們!

**感恩的心演讲两分钟篇二**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

感恩是学会做人的支点，感恩是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。

感恩的关键在于回报。回报就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持自己的人，心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

那么，作为一名学生，怎样感恩呢？

首先要感恩自己的父母。每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

大自然是万物赖以生存的基础。人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们应该感恩大自然。

老师是我们成长的领路人，是我们的朋友。老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

同学是我们学习生活的同伴。同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，分享学习的成功与快乐。我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应该感恩学校。

祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所;没有祖国，就没有我们做人的尊严;没有祖国，就没有我们所拥有的一切！我们应该感恩祖国。

**感恩的心演讲两分钟篇三**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好， 今天我演讲的题目是《学会感恩，收获快乐》

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。

它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。

有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。

一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

我们要感恩父母。

我们要感恩老师。

感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。

虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。

好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。

心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摈弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。

只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。

作为一名学生，我们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合我们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了我们本应该放在学习上的注意力。

我们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到我们的信心和力量;学会在我们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣;学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。

当我们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了我们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人!

最后，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯;

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进;

常怀一种感恩之念，它会让我们的生活洒满温暖的阳光

谢谢大家!

功夫不负有心人。

在爸妈的照料下，终于在上个月出，大姐说话了，虽然她说的第一句话是“我饿了”，也没叫“妈妈”，但妈妈很高兴，给我们兄妹几个发信息，告诉我们这个好消息。

这个月初，大姐找了份简单的工作，开始上班了。

我们全家人都为她高兴。

爸妈也终于放宽了心，可以安心的为五一哥哥的婚礼做准备了。

他们所作的一切都是为了我们兄妹几个。

虽然，我的父母不能算是世界上最伟大的父母，但他们愿意是我最崇拜最亲最近最爱的人!

大家好!

今天我演讲的题目是感恩父母。

各位，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。

二十多年前的某一天，我的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我的`到来。

但当我来到世上的那一刻起，父母却多了一项繁重的工作——照顾我。

尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我长大。

为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这种辛苦当作天经地义，因为我真的还不了解父母的辛苦。

现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候??是父母在身边耐心地教导我。

父母，是上苍赐予我不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

如今，我们在外工作，依然牵挂着我们的人，还是父母。

很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起在那农村里自己生活了十几个春秋的家和家中的父母，打个电话问候一声，父母的声音总是那么慈祥。

电话里父亲没有太多的话，他总是问我“吃饭了没有，工作辛苦吗，要吃的好一点。”但是我心里清楚地知道，不善言辞的父亲，总是把他满腔的爱都融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑容里，父亲为他的孩子而感到骄傲。

现在，我们都在外面工作，面对着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。

我们每打一个电话回去，父母都非常高兴。

我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然离家在外，但是父母给我的关爱无时无刻不在我的身边围绕，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞的时刻。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。

当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己煮好的方便面，都会慰藉父母那曾为我们百般焦虑的心。

感恩父母，并不难做到。

父母，永远是我们最值得感谢的人!

感恩父母，希望家里父母一切都好

**感恩的心演讲两分钟篇四**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家晚上好。我是来在初一一班的xxx。今天我要演讲的题目是《感谢你，亲爱的父母》。

十几年前的某一天，我们的父母用激动的泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。带给父母欣喜的同时，他们也多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我长大。给了我们一个舒适的生活环境。他们用无私的爱给了我们无限的希望。当我们还在襁褓中的时候，甘甜的乳汁是爱;当我们蹒跚学步的时候，扶着我们那温柔的双手是爱;当我们上学苦读的时候，注视着我们那慈祥的目光是爱当我们出门远行时，那一遍遍不放心的叮咛和无时不在的牵挂也是爱!

然而，你们是否扪心自问过对父母的牵挂与回报又有多少呢?父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的父母，在我们跌倒的时候，扶我们起来，教我们站立，指引我们一步步走向成功。

很多事情，拥有时不曾懂得，懂得时却已不再拥有。亲爱的同学们，让我们一起珍惜父母在身边的日子吧!不要的等到我们失去他们的那一天才发现我们不曾做的还有很多很多…让我们从现在开始学会感恩吧。真心的为父母做些事情，哪怕捶捶肩，洗洗碗，哪怕陪他们散散步，聊聊天，其实，父母很容易满足，他们需要的不是物质上的财富，而是精神上的慰藉。闲暇的时间打个电话给父母，关心他们的工作是否顺利，身体是否健康，让他们知道我们很想念他们。让我们一起将这份感恩之心延续，我想父母的冬天将不再寒冷，黑夜将不再漫长，幸福快乐将常常陪在他们身旁!

让我们说一句，感谢你，亲爱的父母，是你们把美丽的青春给了我们，让自己的皱纹深了。

让我们说一句，感谢你，亲爱的父母，是你们把挺直的脊梁给了我们，让自己的腰弯了。

让我们说一句，感谢你，亲爱的父母，是你们把明亮的双眸给了我们，让自己的眼花了。

让我们一起对普天下的父母们说一句——感谢你!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**感恩的心演讲两分钟篇五**

大家好!

秋天，是收获的季节，也是播种的季节。

人们都在秋天播下希望的种子，等待着明年丰硕的成果。

作为一名六年级的小学生，在母校度过了六年的岁月。

六年后，站在又一个希望的门前回首张望，不禁感慨，那一路的荆棘竟然都变成了盛放的蔷薇。

假如回忆是酒，我真的愿一醉方休。

回首来时路，我们走得辛苦而快乐，我们走得沉重却又激昂。

我们踏着荆棘，却嗅得万里花香。

我们冒着风雨，却迎来了万丈阳光。

六年前，母校包容了我们的懵懂无知，母校孕育了我们的睿智武断，母校给了我们优越的学习环境和展示自我的辽阔舞台。

母校为我们奠定了人生基石，为我们鼓胀了远航的风帆。

教室里留下了我们刻苦学习的身影，球场上留下了我们拼搏进取的执着精神，在学习中我们变换角色体味人生。

我们思考着，我们追求着。

我们学会了沉着与凝练，学会了合作与竞争，学会了继承与创新，我们丰盛着头脑，开阔着视野，学会了知识，理解了道理。

如今，又到了播种的季节，我一定要播下希望的种子，努力在明年取得优异的成绩，来回报老师，回报学校，回报祖国对我的培养之恩。

诗人说：花朵把春天的门推开了。

我说：感恩把和谐的门推开了，和谐把生活的门推开了。

只要你用心去听花开的声音，生活到处都是和谐的乐章。

爱，像火种点燃心灵的希望;爱，像绿茵撑起心灵的天空。

爱，是一种力量，是一种财富。

我们应该从小在心中撒播爱的种子。

让我们心存感激，学会感恩。

用一颗感恩的心去面对生活，面对学习，面对挫折，从而体会父母，师长，同学，朋友间无私的亲情，友情，恩是中华民族的传统美德，是构建社会主义和谐社会的需要。

感激生育你的人，因为他们使你获得生命;感激抚养你的人，因为他们使你不断成长;感激关怀你的人，因为他们给你温暖;感激鼓励你的`人，因为他们给你力量;感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧;感激伤害你的人，因为他们磨练了你的心智;感激绊倒你的人，因为它强化了你的双腿;感激藐视你的人，因为它觉醒了你的自尊;感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立;凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人!

朋友们，有首歌叫《感谢你》：感谢明月照亮了夜空，感谢朝霞捧出的黎明，感谢春光融化了冰雪，感谢大地哺育了生灵，感谢母亲赐予我生命……感谢收获、感谢和平、感谢这所有的一切一切。

各位老师各位同学：

大家好!

众所周知在中国这个古老的国度里，感恩是个恒久不变的主题。

然而当前独生子女越来越多，爸爸妈妈爷爷奶奶关怀备至，宠爱有加，让他们衣来伸手，饭来张口。

记得曾经有一份倡议书里写道：有一种感情，始终包围着你，以至于让你忽视了它的伟大;有一种感情，永远呵护着你，以至于让你麻木了它的厚重。

也许，朋友的嘘寒问暖让你感动;也许，陌生人的迷途指路让你感激;也许，师长的关爱之情让你感谢。

然而，在这漫长的成长道路上父母付出了多少心血倾注了多少爱。

你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误父母都会牢牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……我们是否曾为之感动、感激、感谢过?在这个世界上，惟有父母对孩子的爱是最真挚，最无私的。

可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢?

我的妈妈是平凡的，但是，她在一个微风吹拂的早晨给了我无比珍贵的生命;是她在横风斜雨的人生路上，给了我前进的力量;在我遭遇挫折时，是她给了我自信;又是她，在我骄傲自满时教会了我谦虚。

千言万语道不尽对妈妈的感激，岁月虽然带走了她的年轻，磨去了那青春的棱角，可她在我心目中永远无可替代。

一句问候，一声呼唤，一丝感慨都是一种回报父母的方式……

然而，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，我们只有用纯真的心灵去感动、去铭刻、去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。

人的一生中，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，我们应该心存感恩，并用实际行动回报我们的爸爸妈妈。

感谢生活，感谢父母，感谢一切给予过自己帮助的人，才会更加热爱生活珍惜生命，体味人生的真谛。

**感恩的心演讲两分钟篇六**

各位老师、同学们：

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！

花儿感谢太阳让她茁壮成长，雄鹰感谢天空让他自由翱翔，我们也应当学会感恩。

因为感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉、获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。就像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的热爱与希望。

对太阳的“感恩”，那是对温暖的领悟。对蓝天的“感恩”，那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。对草原的“感恩”，那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的叹服。对大海的“感恩”，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。感恩是一种回报。我们从母亲的子宫里走出，而后母亲用乳汁将我们哺育。而更伟大的是母亲从不希望她得到什么。就像太阳每天都会把她的温暖给予我们，从不要求回报，但是我们必须明白感恩。感恩是一种对恩惠心存感激的表示，是每一种不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。譬如感恩于为我们的成长付出毕生心血的父母双亲。

感恩是尊重的基础。在道德价值的坐标体系中，坐标的原点是“我”，我与他人，我与社会，我与自然，一切的关系都是由主体“我”而发射。尊重是以自尊为起点，尊重他人、社会、自然、知识，在自己与他人、社会相互尊重以及对自然和谐共处中追求生命的意义，展现、发展自己独立人格。感恩是一切良好非智力因素的精神底色，感恩是学会做人的支点；感恩让世界这样多彩，感恩让我们如此美丽！

感恩是一束金色的阳光，能融化冰雪，让我们学会感恩，让这束阳光照耀在我们大家的心底！

**感恩的心演讲两分钟篇七**

一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。在5分钟内怎样很好的做好感恩的演讲？下面本站小编整理了五分钟。

供你参考。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的主题是——学会感恩当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。

听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗?这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者;当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人;当我们出行，要感谢司机。懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。怀有一颗感恩的心，是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。

高尔基曾说过：“我们应该赞美她们——妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的。没有母亲，既没有诗人，也就没有爱”。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天后，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为母亲都做过些什么?我们有几个人能记住母亲的生日?母亲最喜欢吃的东西?母亲的鞋码?这些看似很微不足到的事，却表现着我们是否对母亲有一份孝。

感恩父母，感恩老师，感恩从自己身边走过的人，在自己身边停留过的人，感谢生活，感谢得到和失去的一切，我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧!让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧!只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗?是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧!

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行!

谢谢大家!

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好!我是来自高一(x)班的。首先我要感谢今天让我能站在这里参加此次活动的所有人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作……但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱;感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理;感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的心灵，开发了我们的智力;为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。当我们变成遨游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的功劳，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志造就栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您——我最敬爱的老师。

感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗?人生的岁月是一串珍珠;漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校;夕阳中，我们并肩回家;课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹……多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报!

我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起!从心做起!

**感恩的心演讲两分钟篇八**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

“老师，您辛苦了……”，那节队日课最后的喊话，让我久久不能忘怀，因为这是我们班全体同学的心声啊！老师，短短一句“老师，您辛苦了”表达了我们对您深深的情谊，教师节虽然过去了，可我依然记得同学们用贺卡、鲜花、网上留言等等形式纷纷向您献上敬意，物件虽小但都饱含了真诚！

老师，您还记得那天队日课上刘东渠同学播放的《老师》吗？歌词中深

老师，真的忘不了五年来每个早晨您早早赶到学校的身影，讲台上留下了您清朗的女声，教室里、校园里留下了您的匆匆；老师，真的能够想象每个夜晚您坐在桌前的身影，备课、批改作业，多少次您屋里的灯光会亮到深夜，老师，您累了吧？多少次看着您在讲台上撑着沙哑的嗓音，揉着酸疼的脖子……，老师，我们知道，您辛苦了！

雏雁要在头雁的带领下才能翱翔天际，老师，我们就是您翅膀下的雏雁，在您的带领和呵护下，我们学到了本领，找到了方向。

老师，五年了，我们，长大了，您，辛苦了……

**感恩的心演讲两分钟篇九**

鲜花感恩雨露,因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空,因为长空让它飞翔;高山感恩大地,因为大地让它高耸;我们感恩,很多很多的人……下面是本站小编为你整理的几篇。

2分钟，希望能帮到你哟。

同学们：

你们好!

小时候，爸爸妈妈经常哄我，逗我说：“你长大了要孝顺我们，一定要好好学习。”现在我长大了，可以干一些家务事了。爸爸妈妈却一天劳累的不行了，一回来就躺在床上睡觉。他们说：“我们是为了你们才这么累，要不然我们早就回老家过逍遥自在的生活去了!”他们非常爱我，我记的我上幼儿园的时候被自行车给刮了一下膝盖上的肉擦破了，爸爸让去医院去看看，妈妈却拿棉棒蘸上碘伏给我轻轻的擦，我渐渐流下了眼泪。

还有一次，爸爸让我去买东西，我在路上摔了一跤，回来跌跌撞撞的。爸爸问我怎么了?我说摔了一跤。爸爸却说：“怎么这么不小心，自己想办法处理!”爸爸却暗地里悄悄去买创口贴。爸爸扔给我说：“自己贴上!”我通过这两件事才懂得什么叫：“父爱如山，母爱如水”

爸爸妈妈，我爱你们!我长大一定会孝顺你们的!

你们的同学：黄志涛。

祝爸爸妈妈：

身体健康，万事如意!

许多上过学的人都对，老师这两个词并不陌生，因为老师就像一只红烛，一点点融化我们心灵的冰川，走进我们心灵，使我们远离寂寞，他们给我们的爱，轻轻的，柔柔的，像茉莉一般，散发着沁人心脾的香味。

也许许多同学都不知道，当我们在休息时，是谁在为我们批改作业?当我们放学回家，写完作业时，是谁在为我们备课?毫无疑问，那就是我们亲爱的老师。

我们从来没有理解过老师，每当老师在为我们批改作业时，我们是否在给老师起外号?当老师为我们备课时，我们是否做好了预习的准备?我们从来没有为老师着想过，在此，我想对老师说，老师谢谢您。

老师的爱，无私中透露着平凡，却又暗含着一些伟大。它像一股暖流，渗进我们的心田;像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路;像一阵春风，给我们温暖和温馨。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜……”每当这沁人心脾的歌曲响起，我都会情不自禁地想起我的老师们，是他(她)们，在讲台上、书桌旁，寒来暑往，春夏秋冬，撇下心血点点，辛苦了，老师，我衷心的感谢老师这些年来的谆谆教导，祝愿老师们在今后的日子里幸福、健康、快乐!

老师的爱看不见、摸不着，像许多家长一样有“望子成龙，望女成凤”之心，但是这种爱却滋润到了学生的心里。老师们呕心沥血，把自己的一生都默默无闻地投入到了自己心爱的教学事业上，我要感谢老师为我们付出的一切。

老师，感谢你们，感谢六年以来在讲台上用汗水浇洒干渴的我们;用如歌的声音播洒爱的阳光;用温柔的双手抚慰我们不定的灵魂。感谢你们六年来如蜡烛般燃烧自己，照亮我们;如粉笔般消磨自己，告诉我们知识;如桅杆般挺立，把我们引向彼岸。感谢你们用粉笔作桨，思绪作帆，指引这艘载满希望与期盼的船只躲过那暗礁一样的难题，到达知识的殿堂。

风儿吹下一片落叶，承载着我们心中的同一句话：老师，感谢你们!

**感恩的心演讲两分钟篇十**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《我们应该学会感恩》。

我知道，我们应该感恩：感激父母的生育之恩、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们创设了良好的学习环境，给我们提供了很多锻炼的机会，她让我们健康快乐地成长。

我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是她们把我们从一年级的无知;二年级的天真;三年级的顽皮;带到一个懂事、诚实、有丰富知识的少年。这中间他们洒下了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、湖泊大海、万紫千红的大千世界，使我们的生活无限广阔。

同学们，不要让爱我们的人伤心，不要让爱我们的人失望。只要我们常怀一颗感恩的心，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽!

学会感恩吧，为父母留下一个真心的微笑;。

学会感恩吧，为朋友伸出一双友谊之手;。

学会感恩吧，让我们的学校因我而更加精彩。

**感恩的心演讲两分钟篇十一**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家晚上好!我是来自10小教英班的韦芝慧。我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗?

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的路人甲乙。但是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗?我们不该感谢他们吗?朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手;张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心;或者，我们还应该亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。知道吗?这样做，他们会热泪盈眶，他们会快乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这样，那根叫爱的接力棒就得到了传递。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳!

我的演讲到此结束，谢谢!

**感恩的心演讲两分钟篇十二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

客厅里，爸爸阵阵的喝彩声;厨房里，妈妈涮涮的洗碗声;书屋里，我沙沙的写字声。一切显得那么静谧。

过了一会儿，爸爸和妈妈准备出门，临行时叮嘱我：“你在家听话，把你妹妹看好奥。”说完，走了。“姐姐，你陪我过家家好不好?”妹妹嫩声嫩气地求着我。“啊呀，我还要写作业，真烦人!”我不情愿地走了出来，陪她玩起来。“姐姐，你当我的妈妈，陪我玩，你教我识字，和我摆大高楼，好不好?”“好。”望着妹妹稚嫩的脸，真不忍心拒绝。

“叮咚”，太好了，爸爸妈妈回来了，他们一进门，妹妹就扑进他们怀里，“爸爸，姐姐坏，她欺负我，还和我打架!呜呜呜……”妈妈看见地上损坏的笔头，揉坏的废纸，正冒着热气的屎头和正溢着香味的热牛奶，不仅皱起了眉头，语重心长地和我说：“你小时候也这样，又哭又闹，比你妹妹还不听话!我们以前要是这样对你，你长大的时候还能不恨我们吗?”

**感恩的心演讲两分钟篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是来自多媒体应用班的xx同学，今天，非常荣幸与大家共同探讨感恩的话题，我要演讲的题目是：《感恩社会》。

自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代传诵，感恩的行动永伴你我!

感恩老师，他们用辛劳的汗水培育祖国未来的栋梁，他们半夜不熄的灯火，粉笔灰染白的秀发，还有那被岁月刻刀划出的皱纹。我们感恩，感恩这些神圣的印记让我们亲爱的老师付出的太多的心血和青春。当我们任性，我们不听话，我们淘气时，可曾想过，伤害的是那颗慈父慈母般的心，是那颗恨铁不成钢的心啊!

感恩父母。他们将孩子当作家庭的中心，母亲的十月怀胎，父亲为家的四处奔波。任凭双颊染上易见的沧桑。我们可曾，在他们生日时道一声祝福?我们可曾，在他们疲惫时为他们轻揉一下双肩?我们可曾，在他们生活压力太大时给予他们安慰和支持?我们没有，我们做的，是在青春叛逆期与他们无休止的争吵;我们做的是在他们没有满足我们愿望时表现自己的不理解和不满!我们做的，是一句关心后不耐烦的走开甚至关上房门。我们做的是一件又一件让他们伤心，让他们难过的事情。我们可将他们做的自己不喜欢吃的菜吃一口就倒掉;我们可以将他们辛辛苦苦挣的血汗钱拿走零用而不说一声谢谢;我们可以将他们为我们洗的衣服在归家的路上沾满泥浆;我们可以夺走遥控器将父母喜爱的综艺节目调成武侠或言情剧。虽然在心底不愿承认，但我们的的确确那样做过，那样深深的，去伤害过!十几年的辛劳如一日，十几年的养育不曾后悔，虽然现在的我们无以为报，但一颗感恩的心，我们就能从那张韶华已去青春不在的脸上看到无比欣慰的笑容!

感恩那些对社会做贡献的人。感恩晨雾未散，就起早清洁马路的清洁工们，给了我们一个如此清洁美丽的环境;感恩急救室中，救死扶伤的医生，让我们的生命可以健康如花的绽放;感恩柏油马路上，送人于归途的司机，将我们安全的抵达久违的家乡;感恩市场街道上，为人领路的街导，把我们的目的地指领在我们的眼前。有太多太多体现高尚职业情操的人，他们在我们城市的各个角落，如不起眼的微尘般被我们忽视，但在我们需要的时候，又能轻易的在人潮中看见那抹亲切的身影!

感恩那些帮助过我们的人。5.12的志愿者，为了灾民的安康，在灾民们的每一个安置地点送药送粮;感恩辽宁援建者，千里迢迢到这个地方给了我们一个美丽的家园;感恩陌路相逢却在危急时刻伸出援手的人，在我们无助的时候点亮了我们的希望，感恩身边为我们默默付出却不计回报的人，让我们无时不刻在温馨中有充满幸福的感觉。那些人，那些事，在我们人生拼搏的路上或许已将他们遗忘，但曾经的那分温暖会让我们继续去帮助其他需要帮助的群体。

因为感恩，所以奉献，用行动来证明，证明我们还记得当初别人给予我们的那些东西值得我们去感恩，去回报。我们感恩，让我们可以，在别人不慎掉落物品时为其拾起;我们感恩，让我们可以，在公交车拥挤时给身子不方便的人让出自己的座位;我们感恩，让我们可以，在别人困顿时展示最真诚的笑容，因为这个社会让我们感恩，我们就要将更多回报给众人。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找