# 面试技巧心得体会(7篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2022-01-09

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。面试技巧心得体会篇一面试中一直保持笑...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**面试技巧心得体会篇一**

面试中一直保持笑脸被看做是紧张和缺乏自信的表现。一直微笑的脸流露出一种虚假的感觉，面试官很容易就会发现这一点。相反，要有思想，且让别人感到愉快。该笑的时候要微笑。在镜子或朋友面前练习一下笑的技巧。

你的工作是对你将要面试的公司有一个全面的了解。关于昨晚的歌曲“和明星共舞”的小道消息或是你最喜欢的博客的闲谈都不会让你得到工作。永远都不要感觉你必须用闲谈来丰富面试内容。尽量谈谈和产业或公司有关的一些严肃的话题。适当保持沉默也比面试中的瞎扯淡要好。

穿一件背心或是多穿了一些衣服都有可能让你失掉工作。手掌流汗或者额头上有汗珠都不会给人好印象。你不是在申请做一个私人教练。流汗会被看做是弱势或者紧张的标志。穿好参加面试的服装在朋友面前排练一下。工作面试是你一定不想感到热的地方。

面试官想要寻求一些敢于承担有挑战性项目或工作的候选人。犹豫或是爱说不的心态都想红色领结一样明显，那也被看做是负面的表现。联系对那些关于你对工作任务的兴趣或是某项可能让你有所考虑的工作的问题说“是”，“好的”。

询问午餐地点或是会议室方位会让面试官觉得你缺乏充足的准备或积极主动性。做好准备。不要问一些关于公司的常规元素或功能的问题，例如：职工在哪，工作室的规模，以及公司关于咖啡时间的政策等。

研究证明职工老是在工作地点说谎。说谎不会带给你工作的。在工作面试中即使是轻微的夸张也算是说谎。不要说谎。永远不要凭空夸大你的简历，也不要粉饰自己的成就。和一个适度自信的人谈话，以及和一个吃牛的谈话是不一样的。一个谎言可能就会毁了你的面试。有经验的面试官一眼就能识别你的谎言，然后让你离开。

幽默是很主观的东西。虽然笑话可能对你的面试有帮助，但你需要对你的笑话的内容谨慎一些。你很可能不知道面试官的敏感性，更别说什么能让他们发笑了。另一方面，没有其他东西能够像适当的微笑那样减轻工作面试中的紧张。所以你可以在打趣的说“今天真是面试的好天气啊！”时稍稍礼貌的笑一下。

如果你开始谈论工作温度要适宜，座椅要适合你的背，冷水器里要装满进口的矿泉水，那么很可能不管你多适合这个工作，面试官都会给你一个礼貌的微笑，然后让你离开。今天在职的任何人都不愿意去雇用一个对自己的工作环境过分挑剔的人。

在每一个工作面试中，有望被录用的人都会有问问题的时间。要让你的问题机智、切中要点，还要注意观察办公桌对面的面试官的眼神，看看自己问的是不是足够多了。若果你问太多不重要的问题，面试官就会把你看做一个以后会因一些不重要的或是浪费时间的小事而浪费公司资源的人。

一般说来，语出伤人者被认为是背后出刀的人，他们经常用别人的功劳来得到好评。在面试的情况下，语出伤人的人总是情不自禁的说他的前一位雇主的坏话。如果你把之前的工作地点说得像地球上的地狱一样，那么正在面试你的人会禁不住想要打电话给他们证实一下到底谁是真正的恶魔。

编后语：细节决定成败，有时候求职者们自认为自己有很高的学历，却没有把求职过程和求职中应该注意的细节放在心里，这也导致了很多应聘者的失败。学会上面这些面试技巧，相信对您的求职会有很大的帮助，小编祝您求职成功。

**面试技巧心得体会篇二**

各位考生要应对面试，就必须要先了解国考面试考什么，怎么考。提前做好心理准备，知己知彼，才能很好的应对。结构化面试在当前国考中是最常见的一种形式，这种面试相对于其他面试形式也更为成熟，我们要去了解结构化面试的特点，包括考官组成，打分方法，测评要素、面试流程等。

尤其是其中的测评要素又是重中之重，这其中对于考生的综合分析能力，计划组织能力，人际交往意识与技巧，应变能力的考察有尤为重要。而且各位考生需要在根据自己报考的部门，做到有针对性的了解考试特点，比如银监会对于结构化，英语和专业能力的考察，国税中又有对小微材料的考察，做到心中有数，才能在接下来备考中有的放矢。

各位考生对面试内容和形式有了了解之后，就要根据考试中重点考察内容开始准备，尤其是综合分析能力。这需要考生有很强的知识积累，从近几年国考面试考试来看，国考涉及知识面也越来越广，政治，经济，文化、社会生态等各个领域都有所涉及，而对这些内容的分析有恰恰是体现政府思维的很重要题型，所以需要各位考生加强知识储备，所以大家可以订阅人民日报评论，人民网，经常看看新闻1+1,等节目，关注当下的时政热点，收集相应的材料进行分析加工，丰富自己的社会信息储备，并在笔记本上进行抄写整理，作为自己的阅读材料。这将使得你在面试中的答案更有深度和高度，在众多考生中脱颖而出。

各位考生有了一定的知识储备，了解的考试形式和题型，已经做到了手中有粮，但是真正做到心中不慌还很远，因为面试考的就是我们面对面交谈的一种能力，考生需要与考官进行面对面的眼神交流，从容淡定的表达出自己的想法，才能算完成了面试。

那么面对考官，流畅的表达，自然的谈吐才是决胜面试的关键。要达到这个水平，就需要不断的练习，提升自身的语言表达能力。建议各位考生开始准备面试以后，坚持每天早读，读一些评论员文章，自己积累的素材，或者一些真题的`答案解析，这样培养自己的预感。

然后根据考试时间，完全实战练习，按照相应的时间，找几个资深的面试老师进行练习，提升自身的应场能力。反复多次的练习，必然能让自己的语言表达能力达到一个较大的提升。

面试的过程必然是痛苦和艰辛的，但是只要坚持下去，一往无前，也必将迎来成公的喜悦。再次，预祝各位考生金榜题名，考上自己理想的岗位。

**面试技巧心得体会篇三**

有什么面试技巧吗？四月是许多人求职的旺季，而要成功找到一份合意的工作首先得通过大大小小的面试。所以，掌握一些面试的技巧是十分必要的。这里就来看看职场前辈是如何应对终极面试的。

1、催眠对话

面试被提问的时候，无论什么问题，回答的一开始先要点头称是，喊对；如果有机会提问，也要抛出让对方答“是”和“对”的封闭式问题，这样两个人的对话在一开始就进入了互相肯定的思维下意识，这就是催眠的本质——控制对方的思维下意识，这叫催眠对话。

2、反面试

你提问题给面试官的时候，说自己思考了很久的问题，就是这家公司和它的竞争对手最大的区别在哪里、对员工的待遇和生涯规划都是怎么考虑的、有什么不同。例如，你面试的公司是可口可乐，那么就问：可口可乐和百事可乐的相比最大区别在哪里，它们对待员工的待遇和生涯规划都是怎么考虑的？

很显然，上述问题都是面试官最熟练的问题，他们通常会职业性的回答上述问题，并且努力向你证明自己的公司是最优秀的。当他说到自己公司比竞争对手优秀的时候，你要请他仔细说明一次，然后予以肯定和赞赏。这样就把面试变成了反面试，也就是他们拼命向你证明自己的公司是最好的，希望你的加入，就达到效果了。

人们都会下意识为自己的立场维护和辩解，要给他们机会辩解，并且证实这个辩解成功。面试官要是为了最终说服你而感到高兴，反面试就成功了，这比去说服对方自己有多优秀要容易多了。说白了就是要让对方回答你想要他回答的问题，以此来控制话题和时间进度。

（1） 把握重点，简捷明了，条理清楚，有理有据。一般情况下回答问题要结论在先，议论在后，先将自己的中心意思表达清晰，然后再做叙述和论证。否则，长篇大论，会让人不得要领。面试时间有限，神经有些紧张，多余的话太多，容易走题，反倒会将主题冲淡或漏掉。

（2） 讲清原委，避免抽象。 用人单位提问总是想了解一些应试者的具体情况，切不可简单地仅以“是”和“否”作答。应针对所提问题的不同，有的需要解释原因，有的需要说明程度。不讲原委，过于抽象的回答，往往不会给主试者留下具体的印象。

（3） 确认提问内容，切忌答非所问。面试中，如果对用人单位提出的问题，一时摸不到边际，以致不知从何答起或难以理解对方问题的含义时，可将问题复述一遍，并先谈自己对这一问题的理解，请教对方以确认内容。对不太明确的问题，一定要搞清楚，这样才会有的放矢，不致答非所问。

（4） 有个人见解，有个人特色。用人单位有时接待应试者若干名，相同的问题问若干遍，类似的回答也要听若干遍。因此，用人单位会有乏味、枯燥之感。只有具有独到的个人见解和个人特色的回答，才会引起对方的兴趣和注意。

（5） 知之为知之，不知为不知。面试遇到自己不知、不懂、不会的问题时，回避闪烁，默不作声，牵强附会，不懂装懂的做法均不足取，诚恳坦率地承认自己的不足之处，反倒会赢得主试者的信任和好感。

**面试技巧心得体会篇四**

1)介绍内容为：姓名、学院及专业、籍贯、期末成绩名次、兴趣及获得的荣誉。

2)时间以两分钟内为宜。

3)核心是用事实、数据证明自己优秀，不要出现诸如“我很能干、很优秀”等笼统地自我吹嘘的字眼。

4)不要提及一些消极的、负面的信息。如说自己动手能力不强等。

5)要把经过反复修改好的脚本烂熟于胸。

6)口齿清晰，语速适中，声音响亮，语气平和，充满自信。

1)对本专业的发展前景、就业前景看好。

2)更符合自己的人生规划，实现人生价值。

3)对本专业的基础课有扎实的基础，如数学是最喜爱的科目，英语基础扎实并在快班学习，对计算机编程悟性好等。

4)对专业课有浓厚的兴趣，自己的擅长与专业要求相一致等。如善于制图，擅长空间想象等。

注意：一定不能贬低要转出的专业，也不要贬低自己在学习原专业方面的能力，但可以说对它兴趣不浓；相对而言，指出要转入的专业更适合自己。重点放在对要转入专业的阐述上。

1)把更多的时间和精力放到学习上。可以适当辞去一些课外兼职，也可以更充分地利用双休日和节假日进行学习。

2)多向老师和学习好的同学请教。这是自己的长项。

3)制订一个科学的学习计划，稳扎稳打。

4)努力总结一套适合自己、适合新专业的高效率的学习方法。 5)不怕困难，刻苦学习。

面试之前，要对所转专业有比较全面的了解，包括该专业的培养目标、就业去向和主要课程。多去浏览所转学院的网络主页可以帮助你快速有效地了解这个专业。

这是我这几天面试过程中遇到的问题，会计人员在应聘财会类职位的时候，一般都有五部分内容：

第一，3分钟的自我介绍。一定要突出自己的优点。

第二，个人资料的询问及核查。主管会就你的个人求职简历问一些相关问题，大多都围绕你的简历来问，所以面试前一定要好好看看自己的简历。

第三，专业知识和技能的考核。问题大部分就跟上面我列举的差不多，一般不会出很刁钻的问题，具备会计基础知识就可以应对。

第四，心理及素质方面的考核。主管会假设一些问题让你回答，还有一些测试心理的问题。比如今天这家公司问我，当你闭上眼睛，你脑海中会浮现平静的海面还是万马奔腾？说明理由。这个就没有准确的答案了，只要你的解释是合理的就没有问题。

第五，面试结束，他会让你做一个自我评价，评价自己对本次的面试是否满意。然后面试官会指出你本次面试的优缺点，然后告诉你几天内会通知你是否通过面试。

1、个人对金融的爱好，关注时事政治

2、更符合自己的人生规划，前景发展更好

3、与研究工作性工作相比，更细化与人打交到，善于交际（既然把这个里有说出来了，面试时候一定要表现出自信，言谈大方，不受陌生环境、陌生人的拘谨性）

相关的积极的多说些就可以了，但是注意一定不能贬低一个行业，也就是不能说化学不好，只是相对你来说，更适合金融行业。这样比较好。

**面试技巧心得体会篇五**

面试场上你的语言表达艺术标志着你的成熟程度和综合素养。对求职应试者来说，掌握语言表达的技巧无疑是重要的。那么，面试中怎样恰当地运用谈话的技巧呢？

1口齿清晰，语言流利，文雅大方。交谈时要注意发音准确，吐字清晰。还要注意控制说话的速度，以免磕磕绊绊，影响语言的流畅。为了增添语言的魅力，应注意修辞美妙，忌用口头禅，更不能有不文明的语言。

2语气平和，语调恰当，音量适中。面试时要注意语言、语调、语气的正确运用。打招呼时宜用上语调，加重语气并带拖音，以引起对方的注意。自我介绍时，最好多用平缓的陈述语气，不宜使用感叹语气或祈使句。声音过大令人厌烦，声音过小则难以听清。音量的大小要根据面试现场情况而定。两人面谈且距离较近时声音不宜过大，群体面试而且场地开阔时声音不宜过小，以每个用人单位都能听清你的讲话为原则。

3语言要含蓄、机智、幽默。说话时除了表达清晰以外，适当的时候可以插进幽默的语言，使谈话增加轻松愉快的气氛，也会展示自己的优越气质和从容风度。尤其是当遇到难以回答的问题时，机智幽默地语言会显示自己的聪明智慧，有助于化险为夷，并给人以良好的印象。

4注意听者的反应。求职面试不同于演讲，而是更接近于一般的交谈。交谈中，应随时注意听者的反应。比如，听者心不在焉，可能表示他对自己这段话没有兴趣，你得设法转移话题；侧耳倾听，可能说明由于自己音量过小使对方难于听清；皱眉、摆头可能表示自己言语有不当之处。根据对方的这些反应，就要适时地调整自己的语言、语调、语气、音量、修辞，包括陈述内容。这样才能取得良好的面试效果。

1、要表示出对应聘单位和营业的懂得和酷爱

酷爱是最好的师长教师，也是最好的自荐函。在面试中，你对营业的酷爱和精通会感染面试官，会让他做出有益于你的选择。面试之前，还应对该单位及重要人物的情况做一些懂得，如许你就会有别于其他的应聘者，在时光有限的面试中谈及比较深刻的内容。别的，每小我都欲望被存眷，假如你对用人单位的情况有很周全的懂得，也就是在向他释放如许一个旌旗灯号：我很在乎贵单位，我很看重此次面试，我很尊敬您的成就。

2、不要明白表示你只想要甚么工作或职务

你去应聘某个职位，面试官可能会认为你其实不特别合适你期望的岗亭，而认为其他岗亭合适你；面试官还可能认为你很优良，但没有一个现成的岗亭能让你十分满足。这时候，假如你把本身限制在某个特定的职位或目标上，他们会误认为你对其他岗亭不感兴趣，因此不提出建议。那会使你成功的机会削减。固然，也要当心那种借其他岗亭之名，雇用某个特定岗亭的公司，比如有些公司打出雇用营业经理、培训讲师的幌子，成果对前来应聘的人一概往发卖人员上勾引。

3、强调对方可以或许感兴趣的技能和相干经验

要清楚他们考察你采取的重要衡量标准。他们欲望听到的是，你爱好这份工作并具有他们所请求的技能。你必须采取某种方法告诉对方：你会满足他们的需求！在谈及你的工作才能和工作成就时，要谈的不必定是你经历中最光辉的部分。对面试官来讲，与你所应聘的工作岗亭相干的那一部分职业特质才是他们感兴趣的。

4、不谈或少谈本来供职过的公司

应聘这一行动本身已注解你对原单位某种程度的不满足。假如表示出相当程度的讨厌，轻易令人感到你对已取得的器械缺乏感恩之情。原公司毕竟曾满足过你的某些需求，新公司也不克不及断定会成为你最后一家供职单位。凡事都可能成为之前，谁愿意任用“利令智昏”的人呢？

5、注解你存眷的是工作机会，并不是职位

解释你应聘的来由是你具有胜任这份工作的才能，愿意为之供献力量。不要让对方感到你急需工作才来应聘，更不要应用祈求的方法。要使他们信赖，他们须要你这一类人才，而你是在寻觅更能表现自我价值的机会，而不是在寻觅一个职位。

6、在初次面试中不要过分强调待遇

初次面试是用人单位和应聘者的初次接触，互相还在摸索阶段，所谓“交浅不言深”，不要主动询问待遇的具体数额。其实，对某一职位的市场价格，大年夜家心里都稀有，只要充分发挥，表示本身优势，你取得的待遇就很有可能超出平均值。当面试官认同了你的才能以后，他会启发你询问有关薪水、补助、休假方面的工作，这时候你就不要虚心了——只是你要让对方熟悉到：你其实不只是在乎从他们那获得若干，更重要的是能达到何种程度的自我实现。

01

做好事前准备和调研

被通知面试后，通过各种渠道查询该公司的资料，对该公司的历史、企业文化﹑成立背景等要有一定了解，自己应聘职位的要求更要充分准备多做功课。面试中可能被到问题也要多多了解，最好可以达到应对自如的状态。

如果应聘的公司就有熟人更好，可以向他们多取取经。如果没有熟人，我们可以从网络上了解该公司的情况。

中国职业咨询网的资深职业顾问吴斌曾说，“对应聘公司做事前的调研和了解，是对雇主起码的尊重。如果在面试时候连自己应聘的公司都一问三不知这样的的话，企业肯定是不会要这样的员工的！你的行为会让面试官认为你根本不重视这次面试、不重视这家公司”。

02

面试时带上一份详尽的简历

面试时带上一份详尽的简历，包括能证明你资历的所有材料，例如专业资格证书、在校时有没有什么奖章啊、发表过的文章啊等等。如果实习和兼职的单位能开一张工作证明或者是推荐信就会大大提升你的整体分哦。

03

保持仪表整洁大方

现在的社会外表起着很重要的作用，别人对你的第一印象很好的时候，你就已经赢在“起跑线上啦”。但是我所说的外边并不是长得多好看，而且着装。“整洁、大方、清爽”是给参加各种面试的毕业生们的建议。面试的衣着我们提前一点准备好，没有合适的衣服就早一点购买。如果不知道穿什么可以叫父母或者同学们给予一定参考意见。

参加面试的女生注意啦，千万千万不要佩戴过多的首饰！会过于浮夸！男生注意清理好头发，刮净胡子就可以了（会化妆的可以化点淡妆哦）。

04

精神状态要好尤其要自信

面试短短的十分钟短的也就几分钟内，要自信的展示自己的才华和能力。在面试前，我们可以和室友或者父母进行模拟练习，这样可以大大提升你的表达能力哦。面试的时候，要注意自己的姿态是否端正大方的，保持微笑（微笑的人儿最好看），保持和面试官的目光接触（让面试官感受你的自信），谈吐自若。

要是遇见了“来者不善”的面试官，提问刁难的问题，记住千万不要慌乱！要保持冷静！稍稍思考几秒，整理语言再回答！

05

主动出击积极求职

老板喜欢工作积极、主动的员工，而不是好吃懒做，什么事情也不做的“祖宗”，很多企业喜欢招聘应届毕业生在工作导航充满了热情和活力，这也是很多企业所喜欢。

在面试的时候要把你对这份工作的热爱及对这份工作的渴望表达出来，让面试官感受到你的热情。

如果你的实际能力较为突出，但这些在简历上又体现不出来，就更应该积极主动出击，让招聘者觉得你还是非常不错的，虽然其他的方面有些许欠缺，但是在你的能力可以把这些缺点忽略。

**面试技巧心得体会篇六**

1、选择最符合你个人气质的妆容和服装

在这个看脸的时代，颜值在某种程度上确实会影响面试官对你的第一印象。

但即便你天生丽质，也没有什么能比化着不合时宜的妆容、身穿与面试公司氛围不符的服装更让应聘方暗自扣分的了。

符合你个人气质的妆容和服装，才是最好的。

2、对于面试时的基本问题能够对答如流

“请简单介绍下你的工作经历”、“你最大的缺点是什么？”、“你对我们的公司了解多少？”

对于这些司空见惯的面试问题，你是否觉得面试官的水平太低？先别急着下结论，这些确实是面试时最常被问到的问题！

如果你能够对答如流，不仅能显得更自信，也能给对方传递出你的专业态度。

3、不要迟到是必须，但也别太提前

面试时不迟到当然是老生常谈的问题，但也不要紧张到提前40分钟就到了，这样反而对面试官是种打扰。

4、真正的考验并不是从你见到面试官才开始

其实从你一踏入公司大楼那一刻起，面试就已经开始了——因为你永远不知道电梯里所遇见的那个人，是否会影响到你的面试结果。

把手机调至静音、表现出礼貌的态度、不要在办公区域大声喧哗等等，你做到了吗？

5、别单纯表决心，最重要的是让他们知道你做了什么

很多求职者为了能够得到面试官的青睐，在面试的时候，口号喊的相当响亮“我一定会认真工作的！”“我一定会努力进步的”“我这个人相当好学！”

其实，这样的漂亮话谁都会说，但是生活中不乏语言的巨人行动的矮子，所以说，这些大而空的话面试官也是不愿意听到的。

而这时候你要做的就是跟面试官说过你做了什么，你怎样证明你的好学？拿出来好学的证据即可，比如你自学了什么样的课程，利用课余或者业余时间得到了什么证书等等。

6、主动提出自己的问题

面试是种双向选择，因此别光顾着回答对方抛出的问题，礼貌地提出你的问题才是聪明人的做法——这说明你很擅于思考。

7、多说对工作有助益的爱好

我个人觉得，没有人不愿意在闲暇的时间吃喝玩乐，这种放松的感觉足够让很多人沉溺其中，这也算是人的本性，虽然这也算是个人喜好，但是却不必把它说给面试官听，因为没有一个面试官是愿意招一个只知道吃喝玩乐的员工的。

所以说这时候你就要知道多说点对工作有所助益的，只有这样才能让面试官觉得你是个有用之人，才会对你留下比较深刻的印象。

8、强调自己的稳定的心态

你可以这样说： “中国人最讲究‘名正言顺’ 或者 ‘不在其位，不谋其职’ ， 所以很多人都认为，只有给了主管的职位，才能运用主管的权利，发挥主管的作用。

我的理念和别人不同，我认为恰恰相反，当你展示出了主管该具有的能力，能完成更多的工作，公司自然会考虑对你的职位进行调整。

在没有足够的权力时，要使用自己的影响力，所以我鄙视那些成天想着晋升却没有任何建树的人。 ”这样子，你的自我包装就成功了一大半。

**面试技巧心得体会篇七**

对于首次叩响职场大门的毕业生来说，简历是他们手中唯一的武器，但也是最有效的武器。遗憾的是许多大学生朋友尽管意识到了简历的重要性，可在准备简历时却容易犯下许多致命的错误———

首先，简历不等于自我介绍。许多人把简历当作纯粹的自我介绍，忽略了简历的真正意义：简历是招聘单位和应聘者当中的桥梁，是企业决定录用与否的重要评价工具，所以简历不仅仅是把个人介绍完这么简单，更重要的意义在于表明自己与应聘职位的契合，向招聘负责人传达自己能够胜任一份工作的信息，证实自己与目标职位的需求相符合。

所以毕业生在准备简历的时候应该着重于强调自己的经历与职位需求的关系，不必过分拘泥于和应聘职位无关的内容，简历通篇应该表达和印证的一个观点———我是最适合这个公司与这个职位的。

其次，简历不简，不能让阅读者快速检索出有用信息。给简历减肥的说法提了很多年，可是依然有很多同学一份简历洋洋洒洒好几页，这个奖状舍不得划掉，那段经历不甘心不提，结果大学4年下来的各种光荣履历挤满简历。殊不知，招聘人员在阅读一份简历时所花的时间不会超过30秒钟，甚至是一览而过，特别是在校园招聘这种简历堆成山的情况下，别指望人事经理能在几秒钟内从你的简历当中找出请你的理由。网络简历也一样，许多人抱怨自己简历发出之后没有回音。其实从自身原因来看，就因为简历没有很好地突出需要表达的内容。

再次，简历剑走偏锋，追求新意到走火入魔。视频、性感低胸照、光盘……技术的发达与完善大大丰富了求职的手段，可是单纯为了吸引招聘眼球而用尽手段却万万不可取。企业招聘可以花样百出，但作为普通求职者，还是老老实实本本分分地出旧招吧。特立独行或许可以成功，但绝不是王道。

另外，还建议大学生不要一份简历投到底，而应该针对不同的公司和职位发出内容针对性不同的简历。

从某种意义来说，获得面试机会就意味着已被招聘单位认可，说明你的基本条件已符合公司和职位的要求。到了面试这个阶段，如何与面试官进行良好沟通就成为重中之重。

在参加面试前，首先要做好准备的功课，多方查阅应聘单位的信息和资料，最好连公司负责人等资料都一并了解，知己知彼才能百战百胜，面试时如果能对应聘企业了如指掌，表现的不仅是你的诚意和热情，更是对待工作的主动性和积极性。

另外，面试时要坦诚，对于自己的优点缺点不必刻意夸大或掩饰。招聘经理阅人无数，整天都在和各种各样的应聘者打交道，所以自以为是的遮掩在他们眼中是苍白和愚蠢的。

此外，面试时还要保持不卑不亢的心态。以目前的形势来说，很多大学毕业生会把自己放到弱势地位，在招聘公司面前唯唯诺诺；另一方面，又有些同学会在告别自卑的同时却又陷入了过分骄傲的误区，你的面试官也许学历什么的都比较低，但他在公司里的资历绝对比你老，就凭这一条，你就没有资格骄傲。

不管投递简历还是面试，毕业生都应该坚持向应聘单位传递这样的信息：我适合这个职位，我为什么适合这个职位。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找