# 暑期实践报告书 暑期支教社会实践报告书(通用16篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-01-08

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。暑期实践报告书篇一7月24日清晨，我起了个大早，六点过后就来到学校，准备跟...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**暑期实践报告书篇一**

7月24日清晨，我起了个大早，六点过后就来到学校，准备跟随学校团委组织一起去参加“张家口学院赴康保县芦家营乡贾家营村基层建设年调研及帮扶活动”，由于来到学校较早，所以我先在篮球场周边慢跑了几圈。六点五十，学校即将参加帮扶活动的各位领导、老师，以及各系学生干部在学校“教师培训中心”前面集合，这时，我和人文社科系的三名团学干部开始往学校大巴车上装载矿泉水、方便面、音响设备等物品，等到装载完毕后，我们乘车即刻出发!

清晨，气温有一丝凉爽，旭日东升，晴空万里，我倚靠车窗坐着，望着外面的风景，默不作声，内心里有一丝兴奋。毕竟我还没有跟随学校参加过帮扶活动，以前在张家口电视台《新闻联播》上看到过学校部分师生下乡参加帮扶活动的新闻!只是当时，我还没有上大学，如今，我也有机会参加下乡帮扶活动了。我是人文社科系级新闻采编与制作专业的一名学生。能够跟随学校团委组织参加这次暑假团队社会实践活动，针对当前社会问题深入到基层开展调查研究，并分析数据，研究结果，我感到非常荣幸!我明白，自己作为一名新闻专业的学生，只有多到基层实践与体验，才会获取更多有价值的新闻。走基层，听民声，这对自己的阅历增长、社会经验、思考事物的能力以及亲身感受等多方面会有不断的提高!也对自己以后从事新闻媒介行业有着积极意义和帮助作用，并打下坚实基础!

我认为，这次参加暑假社会实践活动，我首先具备拥有一手笔杆子的才华与本领，也拥有记者具备的“第一现场反应”的素养与能力。简谈而言，就是亲临活动现场之后，能够及时抓住现场中正在发生的事实，然后记录下来，等活动一旦结束后，我可以在最短的时间内发布关于活动的文字报道、微博和照片，以最快的速度传播新近发生事实的报道，确保新闻不失时效性!

很快，大巴车驶入张北县边境，我望着外面一望无际的田野，油然而生地想起北宋文人郭茂倩编纂的《乐府诗集》中的《长歌行》这首五言古诗：青青园中葵，朝露待日。阳春布德泽，万物生光辉。常恐秋节至，j黄华叶衰。百川东到海，何时复西归!这是劝诫世人惜时奋进的名篇。这首诗以景寄情，由情入理，将“少壮不努力，老大徒伤悲”的人生哲理，寄寓于朝露易干、秋来叶落、百川东去等鲜明形象中，使表达的哲理发人深省，又明白易懂。

好在这里还紧挨着一望无际的草原，前两天刚下完大雨，所以这里的空气非常新鲜，像新鲜的牛奶那样清新，气温凉爽宜人，就像秋季那样秋高气爽!草原不远方竖立着几十座高大的风力发电。风力发电属于可再生能源，清洁能源。风力发电是风能利用的重要形式，风能是可再生、无污染、能量大、前景广的能源。风电技术装备是风电产业的重要组成部分，也是风电产业发展的基础和保障。

我们在贾家营村大队院里下了车后，就开始手忙脚乱地布置会场，贴挂宣传条幅，摆放音响设备。不一会儿，会场布置完毕后，“张家口学院赴康保县芦家营乡贾家营村基层建设年调研及帮扶活动”宣布正式开始!参加本次活动的主要来宾有：张家口学院院长张俊贵，学院书记杨润田，康保某部队康政委，以及贾家营村村支书和魏书记等领导。领导们讲话完毕后，我们开始了真正意义上地帮扶活动。首先，我们学生干部给当地的老人们发放了关于本次活动的宣传单，接着，我们学生干部和人文社科系团总支郑磊老师以及学校摄影师在当地村支书的带领下，乘坐轻型卡车到贾家营村各位小学生家亲自送去上学用的书包以及文具。

在为他们送去学习用品中，我们发现他们的家庭经济条件并不富裕，家里以养羊为生，父母都是农民，常年务农。孩子们显得十分羞涩和腼腆，在接过我们送去的.“礼物”之时，脸上还是露出灿烂的笑容。这一刻，在场的所有学生和老师也随之露出灿烂的笑容。这一刻，气氛显得如此温馨!当我们把爱心传递到当地孩子们的手中时，感动不仅留给了孩子们，也留在了我们心中!我想，这就是我们来到这里的目的，这就是本次参加帮扶活动的意义。学校不仅要把爱心传递下去，帮助那些需要帮助的孩子们，更要教育我们应做一名有爱心的人士，另外学校也从真正意义上实现了大力弘扬与提倡的“发扬爱心，关怀他人”的活动主题!我相信，学校点点滴滴的行动，将会潜移默化地影响当代90后大学生的日常行为与思想，从而进一步提高90后大学生的思想品质与综合素质，督促同学们发扬爱心，做一名优秀、合格的大学生!

在一一为当地学生送去学习用品之后，中午，我们在当地吃了午饭。我们把大巴车上装载的方便面、香肠、鸡蛋等吃的拿下来吃，正当我们吃饭之中，当地村干部为我们端上了他们亲手为我们做的熬菜、馒头、凉拌菜等饭菜，这时，忙了一上午的大家吃得更香了!吃饭过程中，学校各位领导亲自来到食堂，慰问大家吃得合适吗?还让大家多吃些……午饭后，我们收拾了饭桌。下午两点，我们与各位村干部道别后，乘车开始从当地返回!四点过后，我们顺利到达张家口学院!

通过参加本次活动，使我增长了一些见识，使我了解到当地村民的生活水平、经济状况、家庭条件，也使我实现了跟随学校传递爱心的愿望。通过走基层，听民声，我认识到自己从前真的是太不知足了。从小受父母的溺爱，要什么给什么，从不缺吃喝，从不缺钱，但我却十分任性，不懂得知足与珍惜，更不懂得感恩。今天亲眼目睹了当地孩子们的生活，通过比较，我觉得我真是过得太幸福了!现在想起我平时很少关心为我创造幸福生活的父母，想起我平时顶撞父母，耍脾气，犯浑，就觉得很惭愧!所以，今天下乡参加帮扶活动，对我来讲是一次意味深长的体验，是一节至关重要的课堂。使我受到了深刻的教育，明白了一些道理，产生了一些感慨!所以，今天意义非凡，收获累累!

**暑期实践报告书篇二**

敬重的店长：

在递交这份辞职申请时，我的心情非常沉重。现在药店的进展需要大家全力以赴，现在由于我的一些个人缘由的影响，无法为药店做出相应的贡献。因此恳求允许离开。

当前药店正处于繁忙的阶段，同事都是斗志昂扬，壮志满怀，而我在这时候却因个人缘由无法为医院分忧，实在是深感歉意。

我盼望药店在百忙之中抽出时间处理一下工作交接问题。本人在20xx年x月xx日申请离职，盼望能得到药店的准许!

感谢诸位在我在药店赐予我的信任和支持，并祝全部同事和伴侣们在工作和活动中取得更大的成果和收益!

申请人：

xx年xx月xx日。

**暑期实践报告书篇三**

暑假期间，在辅导员的推荐下，我找到了一份家教的工作，这是我的第一份社会兼职工作。得到此份工作时，我的内心既兴奋又感激。兴奋的是，自己得到了一个锻炼自己的能力同时体现自身价值的机会;感激的是，辅导员对我的关怀真是无微不至。于是，我的暑假生活又增添了一道绚丽的风景。这道风景让我学会了许多，体味了许多，思考了许多……现将该次实践报告的具体情况作如下报告：

实践对象：实验学校一名小学一年级学生(学习成绩较差);。

实践过程：

针对上述情况，我为该生制定了一个“夯实基础—逐步提高—超前学习”分三步走的辅导计划：

第一阶段“夯实基础”：

20以内的加减运算我出了几组

不过也正是因为这个，我们后来学了将近一个月后才会有感觉，“人在达成目标前80%的时间和努力，只能获得20%的成果，80%的成果在后20%的时间和努力获得。”在整个过程中真的是这样，因为从来没接触过，然后自学，会走很多弯路，会看很多不必要的基础枯燥知识，再加上整天几乎都是自己一个人一个座位在那里学，特别容易放弃和坚持不下去，因为看不到什么时候才能学出头，也不知道什么时候自己能够开始做一个小项目，心态会发生变化，这也就引出了第二点，看不到希望时的心态，坚持。

二，看不到希望时的心态，坚持。

要记住无论是什么心态都不可能持续到永远，坚持下去，才会看到那个跨越这一切而成长起来的自己。

很多人也许也很能体会那种心态，每天都是一样的机械式流程，一直在做着同一个东西，但却看不到头，就像我们一直在学着很基础的东西，但不知道怎么自己真正去实现做一个网页，后面的教材也没有写，而一直看下去显然也不是办法，但也只能看这些资料，挺迷茫的，周围也有很多学生受不了这种煎熬回家的。

但当我们坚持学下去之后才认识到正像俞敏洪说的那样，人生不是走大学这四年，要走一辈子，孤独者的耐心必不可少，为什么成功的人总是少数的，因为能坚持的人总是少数的，一个月后我们才渐渐涉及到做别人模板的二次开发，然后才开始正式摸到一点门道，虽然走了一些弯路，但付出还是会有回报的，只是沉淀的时间长短而已。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

文档为doc格式。

**暑期实践报告书篇四**

xxx。

作为一名在校生，报着服务社会，贴近社会，深入社会的心态投身到社会实践中去，发现自身的不足，开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。不断的锻炼自己，塑造自己为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件。

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。走出校园，踏进社会，我们书写了一份满意的答卷。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕：

也许是放假迟的缘故，许多地方的兼职都满了。7月的天气真值酷暑，37/38度的天气让人急躁、沉闷、懒惰。但我还是选择了坚持。常州的餐厅、超市、咖啡馆、饭店、蛋糕店、服装店到处都留下我的足迹，却都以失败告终。最终在友人的介绍下来到了上海光明牛奶常州分公司作促销员。这虽不是我的第一份工作，却给了我十足的信心和勇气。

每天工作时间17：00——20：00，3个小时，跑不同的小区，花苑，让客户了解并且能够订购。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”第一天去的是常州的最南边——南下墅。防好促销桌，接下来的就是自我发挥，面对来来往往的行人我略显拘谨，看着与我一同来的大学生他已经成功获订了一份，我再也呆不下了。放下了一切，鼓足勇气，主动“出击”，深入群众，向他们介绍，推荐，最后不管是步行的，骑车的还是开车的我都不放过。第一天，我成功获订了4份，虽没有达到因有的成绩，但是是所有成员里最多的，我很欣喜。40多天来，一如既往，爬楼梯敲客户的门，手指的皮都敲破了；被客户拒绝过、凶过、说过，甚至骂过，被狗吓哭过。汗水淋湿了我的衣服，泪水模糊了我的眼睛，脚底起水泡被突如其来的风雨袭击更是家常便饭，由于经常换地方，天天忙找不同路的公车，我找不到，很无助，哭泣过。想过放弃，却不甘心。自己选择的路，跪着也要走完。既然选择了，就没有半图而费可言。

“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”此次的社会实践使我找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作上发挥的很不理想。通过实践，所学的知识和自身意志、语言表达、胆识。诸多方面得到了巩固和提高。也就是所谓的紧密结合综合特色，在实践中检验自己的\'知识和水平。原来模糊，印象不深的得到了巩固，欠缺的得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”

40多天，走过了40多个不同的小区、花苑。由于要参加常州第十三界运动节的演出没能走到最后，但我通过自己的努力获订了近80份牛奶。实践是一笔财富，社会是一所更能锻炼人的综合性学校，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身于社会实践中去，才可看清自身综合方面。为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现其自身价值。实践、积累经验固然重要，但学习理论知识才是我们刻不容缓的事情。社会实践让我了解如何珍惜学校生活的重要性；了解在以后的学业里，如何更加努力、拼搏、奋斗。我也曾在实践中遇到过许多有关教育学的人士和好心人。他们让我好好学习，给我上了很多令我刻骨铭心的教育课，给了我许多他们的名片，创业、找工作。都可以找他们。从心底我感谢他们，他们教育我的太多，创业、找工作我不想麻烦他们了，我想靠自己。不管怎么样，我会加油的，未来把握在自己的手中，我会把握好人生的坐标！

转瞬间，一个炎热的假期就要结束了。蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。当准备收拾心情，重整出发时，发现原来匆匆的假期里多了一份沉沉的充实。

**暑期实践报告书篇五**

暑假期间，有幸在当地的一所电脑学校教电脑。学员们大都是高考结束了想来扩展一下电脑知识，为大学入学做准备的。因此，我教的都是一些基本最基本的知识，像办公软件的操作，五笔打字法，photoshop的简单应用等等。本以为以我的电脑，教他们这些生手应该是绰绰有余了，没想到，在教的过程中，体验了一系列的困难。这才恍然明白，原来传道授业解惑真不是想象的那么简单呀。

针对自己在教学过程中遇到的一系列问题，参考了一些书目，提出了一系列的方式。一方面让我深切的体会到了老师的不容易，另一方面记录者我的成长。

关键字：教师辛酸素质。

遇到的困难：

1，最大的问题是自信心的问题。

因为从来没真正的走上讲台正式的授课，初次登台时还真是很紧张。尽管课前已经做了相当充分的准备，但在讲台上时还是控制不住的心慌，流冷汗。幸好我一直相信“坚持就是胜利”这一格言，没有让自己的怯场流露出来，最后终于比较成功地结束了一堂课。不能不说，这也是我的一次超越呀!

2，把自己知道的知识正确有效的传递给学生。

当了老师才知道，光自己肚子里有货还不行，还得找到一种行之有效的方式来传递给学生，只有学生真正学到了，那才叫好老师。而我，在教学初期恰巧遇到了这个问题。常常我是吃亏不讨好，花了大力气来讲课，把自己搞得汗流浃背，结果大部分同学依然不懂，心里异常着急。后来与有经验的老师沟通交流后才有了些许改善。

3，与学生的沟通交流问题。

在教学过程中，我就遇到了这一问题。学生们往往不能按我的主观愿望去做学习做事。当然，我很能理解这种情况，毕竟每个人都有自己主观能动性，我又怎能将自己的期望强加于他人身上呢。可是，当我试着去改变去努力的时候，情况虽有所改观，但仍没有我期望的那样顺利，心中难免有些挫败感，甚至因为少数同学而影响了大部分同学的学习。

4，在教学过程中体验不到很大的成就感。

从学生到老师的角色变化，我的视角也发生了很大的变化。作为老师，辛辛苦苦的教学，大家都希望学生们能切切实实的掌握所学的知识。可是，无论我付出多大的努力，苦口婆心的谈心交流，掏心掏肺的跟他们沟通，仍有些学生不为所动，依然我行我素，爱学不学的样子，真的很令人头疼!

解决方式：

1，如何把自己掌握的知识传达给学生，是做老师必须知道的。同时，了解他也是做好老师的关键问题。当然，这个问题也涉及到多方面的问题。好教师应该具备的基本技能是：

(3)在做出决策时，在教学中会应用教育心理学的基本规律，能将教育心理学的研究结论与常识结合起来。

2，如何与学生交流沟通，这也是一个非常重要的问题。苏霍姆林斯基说过：“如果学生不愿意把自己的欢乐和痛苦告诉老师，不愿意与老师开诚相见，那么谈论任何教育总归都是可笑的，任何教育都是不可能有的。”学生们对老师的看法往往影响着他们对该门课程的热情度。关系好了，能够大大的促进教学过程;处理的不好，则很有可能适得其反。

**暑期实践报告书篇六**

之前从来没有过类似于社会实践的经历，更不用说到乡下去和自己接触很少的一个群体同吃同住同劳动，这无疑是一次难得的经历。人的一生很短，而世界很大，我们是没有足够的时间去不一样的地方感受各种各样的生活的，所以能够有机会去体会一下别样的生活是很意义的。在不一样的环境中你会学到新的东西，而这些东西就是帮助一个人慢慢蜕变，长大以至成熟的催化剂。

二、实践目的。

1.做好课题的调查研究工作，实地思考如何建设社会主义新农村。

2.结合当地实际，共同探讨思考有效的使用“经学助学基金”的新方向。

3.组织好队员的下乡实践活动，体验生活，让大学生了解社会、认识社会，特别是贫困地区的状况。

三、实践时间：xx年7月16日——7月21日。

四、实践地点：河池市都安县地苏乡大定村。

五、参与人员：广西大学学生经济学社干部，候补干部，社员及指导老师。

六、实践内容：

1.基本情况：大定村是地苏乡其中一个比较比较富裕的村子，全村地形为条形，分为若干个屯，村\*\*要的种植作物为玉米，该品种的玉米主要用来加工成饲料，也有少数的一年三熟的稻田。除了种植农业作物，还种植了山草，鸡血藤等等编织材料。村民平时主要从事编织工作，村里有几个编织厂，这些厂都小具规模，生产加工的编织产品大多都是是出口产品，品种繁多，手工精致，及具特色。所以大定乡又有编织之乡的美名。玉米种植和手工筐篮的编织是大定村民的主要增收途径。

村里有一座名为大定小学的学校，学生都是村里较小的孩子。学校教学楼有两层，篮球场一个，石乒乓球台两个，教学设施比较简陋，教室内的课桌等也很破旧了，从整个环境来看不算很好。

2.实践过程。

16号的下午，在附件熟悉了一下村里的环境后大家便开始分组安顿住处及吃饭的地方。并与当晚安排了第二天的活动行程。就这样我们开始为期六天的下乡实践活动，在接下来的几天都基本上有条不紊的展开了计划的活动。

全队分成两个小队，在村委有关负责人的带领下，带着准备好的食用油和面条等物分别走访了村里的五保户及特殊家庭。我多分到的小组是走访各上队的孤老家庭韦贞洪老人及五保户韦家良老人的家。韦贞洪老人的家是一间很小的砖砌的房子，屋内陈设简单，没有什么值钱的家用电器。据了解老爷爷有两个儿子，他们分家后老人就独自生活，平时就是经营自己的以小片玉米地。年过花甲的老人身体依然硬朗，见到我们一群年轻人的到来很是开心，和我们说起了他的历史。虽然没有受过过多的教育，但是老人年轻时却在村里担任过重要的干部职务，为村里做过很多事情。从老人的一举一动，说话的兴致中，也映射出他平日的孤独，人老了，本来应该儿孙满堂的享受天伦之乐的，本来就更需要儿女的关爱，而一个人，再怎么好也总是会孤独吧。

大定村的种植作物主要是玉米，而下乡之时也正时值收玉米的时候，通过收集相关需要收玉米的农户家的情况，下乡队伍也分成小组跟随农户下到玉米地里收玉米，干农活。当地村民大多数家里都会有人编织，编好的篮子是需要放到空地上晒干的。我们的队员也做了一些编织品收晒的搬运工作。另外，在村主任的带领下我们还参观了附近的两个编织厂。这两个厂虽然规模不大，可是却不难看出其发展的欣欣向荣之势。样品库内摆着上千种不同款式的编织品，可谓是形状各异，品种俱全，相当漂亮，是一道独特的`风景线。据厂里负责人介绍，这些编织品目前主要是出口国外。期间，我们也有队员在编织厂里和厂里职工一起参与了编织品的加工工作。

除了于村民们一起劳动，下乡队伍的调研组也对事先设计好的题目在村里展开了调研活动。主要是对村民的生活水平和孩子的教育情况进行走访调研。从整个村的情况来看，大定属于一个较富裕的村落，村民们主副业相结合，收入提高，家里基本上都有如彩电等的日常家用电器，个别较富裕的还装上了电脑，并连接了互联网。在能源方面，村里也建了沼气池，不仅环保，还节约了其他能源。通过在村部公告栏上的条文，我们也了解到大定村委把建设社会主义新农村的政策分配得很全面，定的目标实际而有意义，充分体现了解放思想，实事求是的原则，所以我们看到的大定村呈现出繁荣向上的面貌，绝对是社会主义新农村的代表。

同我们下乡队伍随行的，还有在去之前经学社员通过在广西大学内进行设点募捐所得的图书及购买的跳绳，篮球等体育用品。这些都是要在大定小学里构建“育才图书室”和“文化活动室”的物品。18日，我们的队员钉好了书架，所有物品全部上架，摆在了大定小学的教室内。19日，我们召集了村上的孩子在村部进行了生动活泼的宣教活动。从教唱英文字母歌到讲解奥运知识，一片欢声笑语，我们的热情感染了孩子们，孩子们的童真单纯感染了我们，大家都一起沉浸在了童年之中。在次日的“经学助学基金”的发放仪式上，大定小学的校长及其他校领导也为学校成绩优秀的学生颁发了奖金，以资鼓励孩子们好好学习，争取更大的进步。“经学助学基金”的发放也是经济学社下乡的一个主要活动之一，这些奖金虽然不多，可是带着我们最美的祝愿与期望，希望能激励山村的小孩能奋发图强，走出一片自己的天地。

**暑期实践报告书篇七**

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这也就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年有余了(当然，如果按开学时间来算自然是不大到一年)，弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣，但是这会儿却颇有一种“老生”的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。来不及多多回忆大一的生活，暑假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧!不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧!

坦白说，本打算在暑假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的是并没有找到，附近的工厂里都没有熟人，厂子里似乎也不缺人，远的工厂里就更不可能找到活干了(也许是不够远，后来听说许多同学都在外地打工，而没有回家，由此不免感到有些惭愧)。倒是在一开始找了一份在饭店端盘子什么的工作，不过离家较远加之还要上夜班，所以必须得住在那儿，后来让我给推辞掉了，因为那样一来几乎天天不能在家了，而我想多陪陪母亲。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。一天接到高中同学打来的电话，说是次日七八个同学小聚一下，心想也是，毕竟一旦开学而同学又不在同一个城市，连见面都不太可能，更别说弄一个小小的聚会了，遂决定参加聚会。

事实证明，我的决定是非常正确的，聚会那天中午一起吃饭喝酒的时候，大家无话不说，最让我受益匪浅的是，有两个同学大一一年利用空闲时间自己挣了不少工资，更重要的是他们藉此锻炼了自己在社会上闯荡的能力，此外还有一个同学就在这个暑假办了一个补习班，收了五六十个即将上高中的学生，保守估计一个暑假下来净赚几千元。其间，“社会”一词必然成为话题的重中之重，彼此交流闯荡社会的经验、趣闻，以及个人对社会的认识，一顿饭的工夫，我觉得自己的思想已经相当落后了，自己对社会的认识恐怕多半是纸上谈兵吧!因此，我自是沉默而少言，有同学禁不住问我这个暑假没出去打工?我如实诉说，不想同学竟帮我出主意，他们比较了解我的性格，有些内向，所以出的主意多半是要我突破自己，多和人打交道，说在社会上不会交际是不行的!最后，一同学说暑假有很多商场都在搞活动，恰好他姨市某大型超市的经理，说可以帮我问问她那要不要人。我欣然说好!不几天同学打来电话叫我去他姨在的那家超市工作，同时还有另一个同学和我一块。到那儿之后，工作并不是当售货员，而是这段时间超市在搞家电“以旧换新”的活动，也是顺应国家号召家电下乡的举措，而我的工作就是负责向市民宣传这一活动兼咨询员的身份。具体细节，在下文中会有详细说明。

那是一个有点阴的早晨，给我介绍工作的那位同学和我一块去了那家大型超市，到那后与另一个参加工作的同学会面，然后我和那同学一块被引荐给给我们介绍工作的同学他姨，我们都很有礼貌的称她为姨。随后，她把我们俩领到了一个会议室，让我们在这先休息休息，过会儿会有人来告诉我们具体的工作流程等。是时，会议室已经有几人学生摸样的人在那儿了。大约十分钟后，来了一个二十五六岁的男子，进门后他做了一个极其短暂的。

自我介绍。

随即切入主题现在由他正是为我们培训。他发给我们一人一张活动宣传传单不等我仔细看那张宣传单那人便像我们介绍起来：“我们这次搞的这个活动叫做„家电下乡以旧换新‟什么意思呢?就是说你们看着那张传单你看那个电视是不是标有两个价一个是原价另一个是以旧换新价。什么叫以旧换新呢?怎么个换发呢?传单上说的很清楚但是我还是要跟你们讲一遍因为你们得比一般人更加明白你们说是不是?!”在座的有人点头有人说是还有人在莫名的偷笑。那人接着半开玩笑似地说道“认真听啊!这可不跟你们上课一样上课走个神一般不会有什么严重后果是吧?但是在这一会没听明白给我走人。”我们都笑了。笑后想想他说的很在理等到真正参加工作时如果态度不认真负责那么结果很可能就是失去这份工作!那人仍在孜孜不倦地跟我们解释不仅脸上的表情丰富肢体语言也很有特色似乎生怕我们不能理解他所说的任何一个字：“所谓的以旧换新就是把旧家电折合成一定的现金当然这现金不能兑换只能用于买传单上的那些电视机旧家电不一定非得也是电视机什么洗衣机、电磁炉的只要是家电就行当然手电筒是不行的。”我们又是一阵欢笑渐渐佩服起他的幽默来“这家电呢不论它坏没坏不管它坏的程度怎样都能拿来换。当然有人会问21英寸的旧电视跟25英寸的旧电视折合一样的钱?对!大家都知道旧家电回收后就只是拆它的那一点稀有金属而不管你是什么样的家电这部分的含量都是差不多的。说句实在话旧家电值不多少钱关键是国家补贴的那13%。不同价位的电视优惠不同你看那传单上是不是越贵的优惠的越多?”我看了一下的确是。

培训临近结束，那人说道“大家都明白了吧?不懂的抓紧问……一次机会，两次机会，好，没机会啦!”我们只是笑，听他讲的那么细，谁还会不懂呢?看见我们都懂了，他接着说“好。看来大家动明白了，那现在我给你们分派一下任务和地点，咱们还有几个分店，总店这边就留两个人。一会呢，你们每人拿一摞这个传单，到时有人向你们咨询时发给他一张，再一个，不咨询的碰上了也发一张。发了他不就咨询了嘛。你们工作的地方呢，条件还是很好的，到时候在超市门口外边搭一个帐篷，你们就在那个帐篷里，有人就会过来问你们了。”之后，他给我们分了工作地点，我很幸运的留在总店。

多大点功夫我就熟知各项事宜。于是，不自觉的在心里做着各种各样的实景模拟，甚至在想到时要不要说普通话。想归想，还是要付诸实践才行。半个小时后，我已坐在帐篷里当起了“咨询员”，面前有张桌子，桌子右前方竖着一个牌子，上写着“咨询处”，而帐篷上也挂有横幅“家电下乡以旧换新”。看着感觉着这些，心里莫名的感到一种自豪。原以为是两个人同在一顶帐篷里工作，不想却是分开的，超市有两个入口，可谓前后门，所以一个门口搭了一顶帐篷。不过，自己干就自己干，没什么大不了的。

我的第一个服务的对象是一位老大爷，他说一口地地道道的本地话，受他影响我怎么也说不出普通话来了。老大爷似乎对一切都很好奇，一直在问，问得很是仔细，我并没有感到厌烦，反而觉得能把我知道到表达出来，从而让别人明白，这是很令人自豪的事情。我发现在我耐心给老大爷解释的时候，老大爷的身后旁边又都聚集了好些人，他们都在全神贯注的听我讲解，忽然感到一阵紧张，在这之前我哪有当着这么多人说这么多的话过呀!我想这就是社会，这就是生活吧，与人打交道，没什么可畏惧的，想到这先前的紧张渐渐变得很淡很淡了。我尽自己最大的努力把自己知道的以及自己的理解统统告诉人们，看见他们带着一种理解了的表情离去，真的很是欣慰!

共

2

页，当前第。

2

页

1

2

**暑期实践报告书篇八**

之前从来没有过类似于社会实践的经历，更不用说到乡下去和自己接触很少的一个群体同吃同住同劳动，这无疑是一次难得的经历。人的一生很短，而世界很大，我们是没有足够的时间去不一样的地方感受各种各样的生活的，所以能够有机会去体会一下别样的生活是很意义的。在不一样的环境中你会学到新的东西，而这些东西就是帮助一个人慢慢蜕变，长大以至成熟的催化剂。

一、实践目的。

1.做好课题的调查研究工作，实地思考如何建设社会主义新农村。

2.结合当地实际，共同探讨思考有效的使用“经学助学基金”的新方向。

3.组织好队员的下乡实践活动，体验生活，让大学生了解社会、认识社会，特别是贫困地区的状况。

二、实践时间：xx年7月16日——7月21日。

三、实践地点：河池市都安县地苏乡大定村。

四、参与人员：广西大学学生经济学社干部，候补干部，社员及指导老师。

五、实践内容：

1.基本情况。

大定村是地苏乡其中一个比较比较富裕的村子，全村地形为条形，分为若干个屯，村\*\*要的种植作物为玉米，该品种的玉米主要用来加工成饲料，也有少数的一年三熟的稻田。除了种植农业作物，还种植了山草，鸡血藤等等编织材料。村民平时主要从事编织工作，村里有几个编织厂，这些厂都小具规模，生产加工的编织产品大多都是是出口产品，品种繁多，手工精致，及具特色。所以大定乡又有编织之乡的美名。玉米种植和手工筐篮的编织是大定村民的主要增收途径。

村里有一座名为大定小学的学校，学生都是村里较小的孩子。学校教学楼有两层，篮球场一个，石乒乓球台两个，教学设施比较简陋，教室内的课桌等也很破旧了，从整个环境来看不算很好。

2.实践过程。

7月16日上午，随着一路上时晴时雨的天气，我们渐渐远离城市的喧嚣，经过四个小时的车程，终于于中午到达了下乡目的地——空气清新，风景秀美的大定村。这时天已放晴，如村里一下车就看到的负责来安顿我们的大定村主任等人给我们的大大的微笑，让我们一下子就感到了一股淳朴亲切的气息，很温暖。这是一个这样的地方：有大片大片的玉米地与水田，青黄相间，空气很好，或远或近的地方有着许多和我的家乡桂林的山很相像的山，典型的农村建筑。唯一的小学离村部很近，从窗户望进去，孩子们的教室破旧而凌乱，光线从布满蜘蛛网的细铁杆照在满是灰尘的课桌和长条凳上，它们都很矮，黑板不大，很粗糙，让人几乎可以想象得到一张张质朴而纯真的脸，他们规矩的坐着，认真的样子。

全队分成两个小队，在村委有关负责人的带领下，带着准备好的食用油和面条等物分别走访了村里的五保户及特殊家庭。我多分到的小组是走访各上队的孤老家庭韦贞洪老人及五保户韦家良老人的家。韦贞洪老人的家是一间很小的砖砌的房子，屋内陈设简单，没有什么值钱的家用电器。据了解老爷爷有两个儿子，他们分家后老人就独自生活，平时就是经营自己的以小片玉米地。年过花甲的老人身体依然硬朗，见到我们一群年轻人的到来很是开心，和我们说起了他的历史。虽然没有受过过多的教育，但是老人年轻时却在村里担任过重要的干部职务，为村里做过很多事情。从老人的一举一动，说话的兴致中，也映射出他平日的孤独，人老了，本来应该儿孙满堂的享受天伦之乐的，本来就更需要儿女的关爱，而一个人，再怎么好也总是会孤独吧。

大定村的种植作物主要是玉米，而下乡之时也正时值收玉米的时候，通过收集相关需要收玉米的农户家的情况，下乡队伍也分成小组跟随农户下到玉米地里收玉米，干农活。当地村民大多数家里都会有人编织，编好的篮子是需要放到空地上晒干的。我们的队员也做了一些编织品收晒的搬运工作。另外，在村主任的带领下我们还参观了附近的两个编织厂。这两个厂虽然规模不大，可是却不难看出其发展的欣欣向荣之势。样品库内摆着上千种不同款式的编织品，可谓是形状各异，品种俱全，相当漂亮，是一道独特的风景线。据厂里负责人介绍，这些编织品目前主要是出口国外。期间，我们也有队员在编织厂里和厂里职工一起参与了编织品的加工工作。

除了于村民们一起劳动，下乡队伍的调研组也对事先设计好的题目在村里展开了调研活动。主要是对村民的生活水平和孩子的\'教育情况进行走访调研。从整个村的情况来看，大定属于一个较富裕的村落，村民们主副业相结合，收入提高，家里基本上都有如彩电等的日常家用电器，个别较富裕的还装上了电脑，并连接了互联网。在能源方面，村里也建了沼气池，不仅环保，还节约了其他能源。通过在村部公告栏上的条文，我们也了解到大定村委把建设社会主义新农村的政策分配得很全面，定的目标实际而有意义，充分体现了解放思想，实事求是的原则，所以我们看到的大定村呈现出繁荣向上的面貌，绝对是社会主义新农村的代表。

同我们下乡队伍随行的，还有在去之前经学社员通过在广西大学内进行设点募捐所得的图书及购买的跳绳，篮球等体育用品。这些都是要在大定小学里构建“育才图书室”和“文化活动室”的物品。18日，我们的队员钉好了书架，所有物品全部上架，摆在了大定小学的教室内。19日，我们召集了村上的孩子在村部进行了生动活泼的宣教活动。从教唱英文字母歌到讲解奥运知识，一片欢声笑语，我们的热情感染了孩子们，孩子们的童真单纯感染了我们，大家都一起沉浸在了童年之中。在次日的“经学助学基金”的发放仪式上，大定小学的校长及其他校领导也为学校成绩优秀的学生颁发了奖金，以资鼓励孩子们好好学习，争取更大的进步。“经学助学基金”的发放也是经济学社下乡的一个主要活动之一，这些奖金虽然不多，可是带着我们最美的祝愿与期望，希望能激励山村的小孩能奋发图强，走出一片自己的天地。

另外，我们针对孩子们开展的游园活动，与当地球队展开的友谊篮球赛及与大定村文艺队合作进行的联欢晚会也把我们下乡的活动推到了一个又一个的高潮，大家相融在了其乐融融的气氛里。

21日，在与和我们相处了近一周的村民们的挥手告别中，我们结束了这次暑期三下乡社会实践活动。

六、实践总结。

1.体会与收获。

**暑期实践报告书篇九**

此时此刻才来赶这份早就想写，早就在心里打了好多次底稿的三下乡个人总结，可能是真的感慨太多，都不知道从那里开始写了。

此次“三下乡活动”响应了团中央、团省委、校团委有关大学生开展社会实践活动的号召。大学生暑期“三下乡”社会实践活动是实现高校人才培养目标的有效途径，是推进大学生“素质拓展计划”的重要举措。我院组织2024年暑期大学生志愿者“三下乡”社会实践活动的过程中，充分发挥学院的文化教育优势，广大青年大学生积极投身于社会实践活动，用实际行动深刻领会、切身感受“三个代表”重要思想以及科学的发展观，在实践中达到了受教育，长才干，作贡献的活动目的。正因为这样，我们这次活动得到了学院以及学校的大力支持，真的很高兴能参加本次活动，也很荣幸能和这样一个强大的团队合作。

活动准备工作。

这次活动的目的地是黔东南xx县桃江乡，因为我就是黔东南人，所以我更加的有那种回自己家乡奉献自己的那种感觉，所以我一直提醒一定要做好。也正因为如此，我也感觉到压力不小。就这样我们用了两三天时间把我们下乡去必备的药品等买齐。

在本次活动中，我是负责安全这一块的，其实我觉得安全问题也是最重要的一方面，虽然觉得压力很大，但是我相信我自己，我正在进入这个角色。

实践进行中。

调研活动，也是令我感触最深的一个环节，我们深入农村农户，与当地村名亲切近距离交谈，并且深入考查，实地了解当地的教育、物质文化与非物质文化、服饰、节气习俗等等方面情况。当我们走进每一户村名家的时候，无一不为之感动的，他们实在是太热情了,因为当地村名白天都要上山做农活，我们要去做采访只有晚上7：30以后去才可能碰到他们，而这时候刚好是他们吃晚饭的时间。当我们进门后，他们不管我们是什么来头，首先就是叫我们吃饭，那个时候我们推都没办法推的，他们就会去给我们添饭、倒酒，他们就是以这样一种方式对待他们的客人，可能吃的不是什么好菜，但是那是我们吃过最好吃的饭菜，喝过最醇香的米酒。他们就是以这样的态度配合我们的工作的，所以我们做起来是非常的顺利，在此，我要再一次感谢他们。

另外，就是当地政府和派出所对我们的活动非常的支持，协助我们做好安全工作，帮助我们打印资料。

还有就是支教方面，我觉得当你真正站在讲台上的时候，那种责任感是前所未有的，你就只有一个想法就是怎样教他们能懂，怎样让他们真正学到东西。当我听到我的学生读出我教给他们的知识时，那种满足感是很难找到的。其实之前，我一直在想一个问题，我们到底能带给他们什么?知道现在我的答案如同飞鹰，蓝天高远。

体来说，在调研采访中，我学到了怎样做好一名出色的采访者，怎样与他人更好地沟通。当我采访一些小同学，问他们长大后的理想是什么，大部分孩子们都说：要像你们一样，好好学习，考上大学，走出大山。我们为之感到欣慰，更为之感到振动。大山深处的孩子渴望知识，渴望成长，对外面的世界充满了无限的向往。

结尾思考篇。

其实当你把你的时间排得满满的，你会觉得时间过得很快很快，因为你一直在想还有好多事情都还没做，所以真相时间过得再慢点。是啊，十天的时间一晃就过去了，我们就要离开这么美丽的乡村，这么多可爱的小朋友，这些可爱热情的村名们。我走得是那么的不舍，感觉还有好多好多事情都还没有做。

三下乡与其说带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的.角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们与桃江人民共同度过的那点点滴滴，想想我们志愿者们留下的足迹，想想这些天来我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热血青好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，并认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。

那漫山遍野的灿烂向日葵，那随风而动的悠悠清香草，那傍晚炊烟袅袅的村庄，那崎岖蜿蜒的山间小路，那红旗飘扬的桃江小学，那一份不可磨灭的景象，那一份不言而喻的感动，被永远的珍藏在我们似水年华中。

最后还是要再次感谢学校给了我这次锻炼的机会，我希望将来能有机会多锻炼自己。这次三下乡并不苦，但是又让我重新燃烧起心底曾经的那份伟大，即使我不伟大，我还是希望自己能献身于一项伟大的事业。

从7月10日到16日我所在学校——xx医科大学进行了为期一周的大学生暑期“三下乡”活动。这次活动的主题是：千里汾河，清水复流——保护母亲河行动。口号是：发扬抗震救灾精神，投身汾河治理活动。我们这次活动紧紧围绕主题展开，我们先后进行了清理河道，参观蒙牛企业、养牛厂、绿色蔬菜基地并参加了收获大葱的劳动，之后又举行了义诊活动，听了省水文局李爱民处长关于汾河的讲座，最后参观了汾河二库。一切行程安排紧凑又充实。

在这次活动中，我是宣传组一员，和其它组员合作负责简报整理。每天的户外活动通常从早晨一直到下午，而每个人都在外出集体活动中有任务。最多两个小时以后又要开总结会，然后开始工作直到九、十点。我的工作算轻松的，很多同学还要熬夜才能完成如此大的工作量。所以说，我们的确很累，连考试时都没这么累，但我的收获很大。首先，我学会了负责任的态度。我们的工作是责任到人的，每个人都需要为自己、为集体负责，所以要好好完成工作，不能逃避。其次，是对事人真的态度。既然不能逃避，就应该认认真真的工作，那不是为应付谁去做。我不仅为集体，也为自己，以及自己的心。再次，是对社会有了更进一步的认识。也许我们并没有直接面对社会，但通过此次活动以及各个方面对我们活动的支持、协调，我们也间接学到了社会上为人出事的道理。还有就是让我懂得了作为一个社会人，我们都应为社会尽相应的义务。

此次活动对社会来说是非常有益的一举。俗话说的好：五千年文明看xx。可见xx在中国的地位，而作为xx的母亲河，汾河就更重要了。虽然我们大学生不能做很多，但做到我们所力所能及的事，也是对社会做的一点贡献。

最后，我希望全社会都发动起来保护母亲河，为xx能处于清山碧水之中而尽自己一分力。

**暑期实践报告书篇十**

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这也就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年有余了(当然，如果按开学时间来算自然是不大到一年)，弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣，但是这会儿却颇有一种“老生”的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。来不及多多回忆大一的生活，暑假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧!不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧!

坦白说，本打算在暑假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的是并没有找到，附近的工厂里都没有熟人，厂子里似乎也不缺人，远的工厂里就更不可能找到活干了(也许是不够远，后来听说许多同学都在外地打工，而没有回家，由此不免感到有些惭愧)。倒是在一开始找了一份在饭店端盘子什么的工作，不过离家较远加之还要上夜班，所以必须得住在那儿，后来让我给推辞掉了，因为那样一来几乎天天不能在家了，而我想多陪陪母亲。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。一天接到高中同学打来的电话，说是次日七八个同学小聚一下，心想也是，毕竟一旦开学而同学又不在同一个城市，连见面都不太可能，更别说弄一个小小的聚会了，遂决定参加聚会。

事实证明，我的决定是非常正确的，聚会那天中午一起吃饭喝酒的时候，大家无话不说，最让我受益匪浅的是，有两个同学大一一年利用空闲时间自己挣了不少工资，更重要的是他们藉此锻炼了自己在社会上闯荡的能力，此外还有一个同学就在这个暑假办了一个补习班，收了五六十个即将上高中的学生，保守估计一个暑假下来净赚几千元。其间，“社会”一词必然成为话题的重中之重，彼此交流闯荡社会的经验、趣闻，以及个人对社会的认识，一顿饭的工夫，我觉得自己的思想已经相当落后了，自己对社会的认识恐怕多半是纸上谈兵吧!因此，我自是沉默而少言，有同学禁不住问我这个暑假没出去打工?我如实诉说，不想同学竟帮我出主意，他们比较了解我的性格，有些内向，所以出的主意多半是要我突破自己，多和人打交道，说在社会上不会交际是不行的!最后，一同学说暑假有很多商场都在搞活动，恰好他姨市某大型超市的经理，说可以帮我问问她那要不要人。我欣然说好!不几天同学打来电话叫我去他姨在的那家超市工作，同时还有另一个同学和我一块。到那儿之后，工作并不是当售货员，而是这段时间超市在搞家电“以旧换新”的活动，也是顺应国家号召家电下乡的举措，而我的工作就是负责向市民宣传这一活动兼咨询员的身份。具体细节，在下文中会有详细说明。

那是一个有点阴的早晨，给我介绍工作的那位同学和我一块去了那家大型超市，到那后与另一个参加工作的同学会面，然后我和那同学一块被引荐给给我们介绍工作的同学他姨，我们都很有礼貌的称她为姨。随后，她把我们俩领到了一个会议室，让我们在这先休息休息，过会儿会有人来告诉我们具体的工作流程等。是时，会议室已经有几人学生摸样的人在那儿了。大约十分钟后，来了一个二十五六岁的男子，进门后他做了一个极其短暂的自我介绍，随即切入主题，现在由他正是为我们培训。他发给我们一人一张活动宣传传单，不等我仔细看那张宣传单，那人便像我们介绍起来：“我们这次搞的这个活动叫做„家电下乡，以旧换新‟，什么意思呢?就是说，你们看着那张传单，你看那个电视是不是标有两个价，一个是原价，另一个是以旧换新价。什么叫以旧换新呢?怎么个换发呢?传单上说的很清楚，但是我还是要跟你们讲一遍，因为你们得比一般人更加明白，你们说是不是?!”在座的有人点头，有人说是，还有人在莫名的偷笑。那人接着半开玩笑似地说道“认真听啊!这可不跟你们上课一样，上课走个神一般不会有什么严重后果，是吧?但是在这，一会没听明白给我走人。”我们都笑了。笑后想想，他说的很在理，等到真正参加工作时，如果态度不认真负责，那么结果很可能就是失去这份工作!那人仍在孜孜不倦地跟我们解释，不仅脸上的表情丰富，肢体语言也很有特色，似乎生怕我们不能理解他所说的任何一个字：“所谓的以旧换新就是把旧家电折合成一定的现金，当然这现金不能兑换，只能用于买传单上的那些电视机，旧家电不一定非得也是电视机，什么洗衣机、电磁炉的，只要是家电就行，当然手电筒是不行的。”我们又是一阵欢笑，渐渐佩服起他的幽默来，“这家电呢，不论它坏没坏，不管它坏的程度怎样，都能拿来换。当然有人会问，21英寸的旧电视跟25英寸的旧电视折合一样的钱?对!大家都知道，旧家电回收后就只是拆它的那一点稀有金属，而不管你是什么样的家电这部分的含量都是差不多的。说句实在话，旧家电值不多少钱，关键是国家补贴的那13%。不同价位的电视优惠不同，你看那传单上，是不是越贵的优惠的越多?”我看了一下，的确是。

培训临近结束，那人说道“大家都明白了吧?不懂的抓紧问……一次机会，两次机会，好，没机会啦!”我们只是笑，听他讲的那么细，谁还会不懂呢?看见我们都懂了，他接着说“好。看来大家动明白了，那现在我给你们分派一下任务和地点，咱们还有几个分店，总店这边就留两个人。一会呢，你们每人拿一摞这个传单，到时有人向你们咨询时发给他一张，再一个，不咨询的碰上了也发一张。发了他不就咨询了嘛。你们工作的地方呢，条件还是很好的，到时候在超市门口外边搭一个帐篷，你们就在那个帐篷里，有人就会过来问你们了。”之后，他给我们分了工作地点，我很幸运的留在总店。

多大点功夫我就熟知各项事宜。于是，不自觉的在心里做着各种各样的实景模拟，甚至在想到时要不要说普通话。想归想，还是要付诸实践才行。半个小时后，我已坐在帐篷里当起了“咨询员”，面前有张桌子，桌子右前方竖着一个牌子，上写着“咨询处”，而帐篷上也挂有横幅“家电下乡以旧换新”。看着感觉着这些，心里莫名的感到一种自豪。原以为是两个人同在一顶帐篷里工作，不想却是分开的，超市有两个入口，可谓前后门，所以一个门口搭了一顶帐篷。不过，自己干就自己干，没什么大不了的。

我的第一个服务的对象是一位老大爷，他说一口地地道道的本地话，受他影响我怎么也说不出普通话来了。老大爷似乎对一切都很好奇，一直在问，问得很是仔细，我并没有感到厌烦，反而觉得能把我知道到表达出来，从而让别人明白，这是很令人自豪的事情。我发现在我耐心给老大爷解释的时候，老大爷的身后旁边又都聚集了好些人，他们都在全神贯注的听我讲解，忽然感到一阵紧张，在这之前我哪有当着这么多人说这么多的话过呀!我想这就是社会，这就是生活吧，与人打交道，没什么可畏惧的，想到这先前的紧张渐渐变得很淡很淡了。我尽自己最大的努力把自己知道的以及自己的理解统统告诉人们，看见他们带着一种理解了的表情离去，真的很是欣慰!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**暑期实践报告书篇十一**

活动经费减了又减，活动时间缩了又缩，参与人员变了又变。前期的准备纠缠的不行，当我在雨后烂乎乎的向日葵地里收到志愿者来不了的消息的时候，又气又愁；活动日程的不确定，大家不停地询问，感动于大家的热心的同时自己也很焦急但又无奈。这不得不让我对北林的同学表示敬意，你们所顶住的压力应该不止这些，很感谢你们所做的一切，活动最后才能进行得这么顺利。当然也要感谢北大、首师、农大的同学的通力合作。

21日的安全教育，我没有去。雷茹菲和侯天云两个班主任，坐了一个半小时的车又找了半个小时后才找到那个偏僻的小学。学校位置很偏远，条件简陋，孩子们很活泼。当然对我而言这只是听说，那天很是期待孩子们与孩子们面对面的接触。

22日休息。

23日，参观动物园。因为不是工作人员，我就在活动开始的时候才又悠闲又期待地到达活动地点。终于见到了我们北师的六个可爱的孩子。只是没过多久就发现可爱这个词并不贴切，该说是活泼，或者是活跃，像一只只小鸟随时腾空欲飞。小孩到处乱跑，就是在休息的时间，也是出现在不同寻常的地方，让人担心得不行。所有的志愿者像一个流动的圈，得随时保证孩子在这个安全的圈里出现。也许孩子们是上午太兴奋，玩累了，下午明显乖多了。科敏，在玩两栖馆的时候就走不动了，雷茹菲陪着两个孩子继续玩，我和余浩源就陪着小孩说说话。其实这些孩子并没有让人明显感受到是打工子弟，大概因为还是处在天真可爱并不知世的年龄，同时独生子女也多是家长手里捧着的宝贝，小心的呵护也就温暖地成长着了。只是问到小孩什么时候来北京的时候，孩子说是收小麦的时候——一片金黄色的麦田，悠悠的麦浪，空气里飘荡着家乡麦香的味道。

晚上雷茹菲给孩子的家长发短信叮嘱第二天的活动，收到家长回复的短信。听得我又惊讶又心碎，大概意思是很感激，不过语言表述实在有些夸张。也许孩子现在还不懂的一些事情，家长懂吧。这个世界的冷酷与温暖总是同时存在着的，有时正是寒冷让我们感受到了温暖的力量，我们试着做一个小小的暖炉，去温暖。

24日，上午是参观奥林匹克森林公园和中国科技馆，下午是趣味课堂。这一天的行程对我而言显得不太顺利。首先，去集合的线路出现了问题，不得不实行了第二套和第三套临时方案。我依旧不是工作人员，同前一天一样晃了过去。可是到达奥林匹克公园的时候，我的手机开始闹脾气，很快手机彻底没有办法使用了，一下子感觉自己成了孤家寡人，和大家联系不上。瞬间，有些慌乱又有些担心活动的进展。后来一个人进了科技馆，幸运的是，遇见了我们北师和农大提前到达科技馆的志愿者。统一的志愿者服装还是很显眼的。科技馆需要动手的比较多，一进去孩子们就彻底撒开腿跑开来玩了。我们找不到孩子，孩子却总能很准确地找到我们。

**暑期实践报告书篇十二**

实践时间：xx年7月16日至xx年8月25日，（共41天）。

一．实践目的：为了丰富自己的暑假课余生活，增加自己的社会经验，为以的工作打下一定的基础，这次暑假我选择了去公司打工，由此来锻炼自己，提升自己，让自己跟好地去适应社会的发展，与时俱进，不断增强自己的各方面能力。世宇乐园是以健康游戏为宗旨的大型室内游艺场，乐园以倡导文明游戏健康游戏为宗旨，在全国已经开了三十几家连锁店，总店在广州是市，这里会接触到各色各样的人物，可以更直接地开拓了我的视野，能够得心应手去应对各类突发事件，学会随机应变。

二．实践内容：在游乐场工作的这段日子里我做过很多工作，有服务员，有推广员，有促销员，也有到外面去派单，内容是丰富多彩，让我在各个方面的能力都有了很大的提升。

从7月16日至7月25日这十天时间里我是做一个服务员，做服务员首先要学会的便是操作机器，对每一台机器都要做到了如指掌，机器的开关，卡币以后的处理，小故障的修理等等都要学会，记得在练碰碰车倒车时老师掌握不好方向，于是只能虚心向同事请教，勤加练习，现在我的倒车已经很得心应手了。在这过程中我发现学习是多么重要，就算是服务也需要学习，任何工作都离不开学习。身为一个服务员与顾客沟通自然少不了，向顾客介绍几台，告诉他们机器的玩法这是最主要的，他们有不会玩的我们得第一时间去帮助他们，当然把每一台机练熟是我们能够帮助他们的前提。当然，作为一个服务员也是件非常辛苦的事，每天要站八个小时，回到家腿真的挺酸的，而且当顾客比较少时会感到很无聊，人多了又忙不过来，但是时间长了，渐渐地也都适应了。

从7月26日至8月10日这半个月时间里我又做了实习推广，这个时候我的身份是一个推广员，有时服务员的工作也得夹杂这做一些，但主要是搞推广活动。推广的任务就是要吸引更多的顾客来参与我公司举办的一系列活动，从而能够达到吸引更多顾客，提高营收的目的。做推广员的时候我主持过很多活动，比如篮球机、跳舞机、跳绳机、湾岸赛车、森林探险、海洋气垫球、碰碰车等等。做推广时最主要就是不能害羞，要放的开，要敢说，要有激情，当然我有时也会因为太忘我而喊破音。每一个活动的举办之前都要现制定好计划和步骤，把活动内容，奖励方案都要先列成表，到时候就能按步骤进行了。在顾客报名前要渲染活动的趣味性和奖励的丰厚性，这样就能吸引更多的顾客，顾客游玩过程中要介绍他的突出的地方，要炒作机台，调动全场气氛，就会有很多人观看。当然活动结束后也得总结成功和失败的地方。

从8月11日至8月25日这段时间里我是和广州总店来的十二个推广员中的四名分在一组，他们号称“十二大金刚”，专门负责推广，我们这个小组的名称是“撒网组”，撒网组顾名思义就是要撒下网，让更多的人知道我们得乐园，招揽附近的顾客到我们乐园来游玩，所以我们的任务就是到附近的小区和商场进行派单。派单的日子十分辛苦，每天都要顶着高温和烈日去把传单发到市民手中，把传单塞到小区信箱，但是越是艰苦的工作让人收获也就越多。在派单的过程中我一开始发单当别人拒绝时极为愤怒，但是渐渐也就习惯了，这便是一种提升，一种趋承受失败感的勇气的提升，慢慢地我也摸索出经验，什么样的人群适合发给他们，什么样的人群不适合，像我们游乐场就应该以小孩子和青年人为主，当一家三口走在一起时那样的人群是最适合的。到了下午我们要去塞信箱，在这过程中会有保安和城管来阻止我们，而此时应对他们便是我们的主要任务，首先我们不是干的违法的事，不能惧怕他们，然后就是发生矛盾时不能冲动要控制好自己的情绪，如果那个小区不让塞，我们就要寻找别的小区。当然在这过程中和广州的十二金刚的交流时少不了的，我也学到了很多他们处理问题的方法和能力，以及他们的热情和胆量让我印象很深刻。

三．实践结果：这个暑假的社会实践过程比较复杂艰苦，但是结果是比较成功的，在这个时间过程中我学到了很多以前学不到的东西，增加了很多社会经验，这一次是我真正向社会迈出了一大步，尤其是从学校走出后找工作别人问我有经验没，我可以很自豪地说有，而且是很宝贵的经验，因为在游乐场我能学到很多其他人在别的地方学不到的东西，从我丰富的工作历程就可以看出，因为这里的环境十分特别，这里是一个鱼龙混杂的地方，在这里我要和各色各样的人打交道。人的一生不可能只和学校里那样的人交往，假如遇到些小混混，遇到些不良青年我们该怎么去应对在这里就能够学到。首先我们不能怕这些人，你越是怕他们就越恃强凌弱，然后就是要避免和他们发生正面冲突，能忍则忍，能避开就避开，只要不触及我们的尊严底线，所谓“海纳百川，有容乃大，”我们应该体现出自己受过高等教育的高素质人才的风范，这个世界上武力是解决不了任何问题的，智慧和大脑才是我们的立足之本，生存发展之道！

四．实践总结及体会：

1）在这次工作后我的世界观有了一些变化，我认识到了社会的`不公平性，这个世界没有绝对的公平，只有相对的公平，永远不要去埋怨人生、埋怨社会，当我们处于一定的环境之下，埋怨、愤怒、反抗都是无济于事的，唯一能做的就是去适应，端正自己的心态，把眼光放低，把双手放高，踏踏实实做好自己手头的事，通过奋斗去提升自己，闯荡出一片锦绣前程。

2）在与人交往的过程中要学会虚心请教和接受，作为江苏人，算是经济比较开放和发达的地区了，可是在和广州的推广员交往过程中我认识到了我们还有很多不足，可能是文明开化程度还比不上珠三角，他们的胆识和气魄我觉得我是比不上的，这一点也是我今后值得学习和提高的地方。另外在和员工交往过城中我学会了互相关心和帮助，有些小的矛盾也学会了心平气和地区解决处理。

3）在性格方面我得到了很大的改善，以前我是个很急躁很冲动的人，可现在我体会到了忍让的重要性，宽广的胸襟是一个人走向成功所必须的，只有心胸宽广了，心态才能平和，工作才会开心，才会有激情。一个成功的人他不仅仅能够承认和改正自己的错误，还能容忍别人犯错，人非圣贤，孰能无过，对于别人的宽容别人会十分感激。

4）这次实践在我动手能力，交际能力，处理问题能力都得到提升的同时也教会了我去如何看待一个人，不论我们身在怎样的位置，家庭条件如何，能力如何都不要骄傲，永远不要去小看一个人，每个人都有未被发掘出的潜力和才能，当我们轻视别人的时候，自己的价值无疑已经降低了！自信，不仅仅是相信自己，也要相信他人！

**暑期实践报告书篇十三**

之前从来没有过类似于社会实践的经历，更不用说到乡下去和自己接触很少的一个群体同吃同住同劳动。这无疑是一次难得的经历。人的一生很短，而世界很大，我们是没有足够的时间去不一样的地方感受各种各样的生活的，所以能够有机会去体会一下别样的生活是很意义的。在不一样的环境中你会学到新的东西，而这些东西就是帮助一个人慢慢蜕变，长大以至成熟的催化剂。

一、实践目的。

1.做好课题的调查研究工作，实地思考如何建设社会主义新农村。

2.结合当地实际，共同探讨思考有效的使用“经学助学基金”的新方向。

3.组织好队员的下乡实践活动，体验生活，让大学生了解社会、认识社会，特别是贫困地区的状况。

二、实践时间：xx年xx月xx日——xx月xx日。

三、实践地点：

四、参与人员：xx大学学生经济学社干部，候补干部，社员及指导老师。

五、实践内容：

1.基本情况。

大定村是地苏乡其中一个比较比较富裕的村子，全村地形为条形，分为若干个屯，村\*\*要的种植作物为玉米，该品种的玉米主要用来加工成饲料，也有少数的一年三熟的稻田。除了种植农业作物，还种植了山草，鸡血藤等等编织材料。村民平时主要从事编织工作，村里有几个编织厂，这些厂都小具规模，生产加工的编织产品大多都是是出口产品，品种繁多，手工精致，及具特色。所以大定乡又有编织之乡的美名。玉米种植和手工筐篮的编织是大定村民的主要增收途径。

村里有一座名为大定小学的学校，学生都是村里较小的孩子。学校教学楼有两层，篮球场一个，石乒乓球台两个，教学设施比较简陋，教室内的课桌等也很破旧了，从整个环境来看不算很好。

2.实践过程。

7月16日上午，随着一路上时晴时雨的天气，我们渐渐远离城市的喧嚣，经过四个小时的车程，终于于中午到达了下乡目的地——空气清新，风景秀美的大定村。这时天已放晴，如村里一下车就看到的负责来安顿我们的大定村主任等人给我们的大大的微笑，让我们一下子就感到了一股淳朴亲切的气息，很温暖。这是一个这样的地方：有大片大片的玉米地与水田，青黄相间，空气很好，或远或近的地方有着许多和我的家乡桂林的山很相像的山，典型的农村建筑。唯一的小学离村部很近，从窗户望进去，孩子们的教室破旧而凌乱，光线从布满蜘蛛网的细铁杆照在满是灰尘的课桌和长条凳上，它们都很矮，黑板不大，很粗糙，让人几乎可以想象得到一张张质朴而纯真的脸，他们规矩的坐着，认真的样子。

16号的下午，在附件熟悉了一下村里的环境后大家便开始分组安顿住处及吃饭的地方。并与当晚安排了第二天的活动行程。就这样我们开始为期六天的下乡实践活动，在接下来的几天都基本上有条不紊的展开了计划的活动。

全队分成两个小队，在村委有关负责人的带领下，带着准备好的食用油和面条等物分别走访了村里的五保户及特殊家庭。我多分到的小组是走访各上队的孤老家庭韦贞洪老人及五保户韦家良老人的家。韦贞洪老人的家是一间很小的砖砌的房子，屋内陈设简单，没有什么值钱的家用电器。据了解老爷爷有两个儿子，他们分家后老人就独自生活，平时就是经营自己的以小片玉米地。年过花甲的老人身体依然硬朗，见到我们一群年轻人的到来很是开心，和我们说起了他的历史。虽然没有受过过多的教育，但是老人年轻时却在村里担任过重要的干部职务，为村里做过很多事情。从老人的一举一动，说话的兴致中，也映射出他平日的孤独，人老了，本来应该儿孙满堂的享受天伦之乐的，本来就更需要儿女的关爱，而一个人，再怎么好也总是会孤独吧。

大定村的种植作物主要是玉米，而下乡之时也正时值收玉米的时候，通过收集相关需要收玉米的农户家的情况，下乡队伍也分成小组跟随农户下到玉米地里收玉米，干农活。当地村民大多数家里都会有人编织，编好的篮子是需要放到空地上晒干的。我们的队员也做了一些编织品收晒的搬运工作。另外，在村主任的带领下我们还参观了附近的两个编织厂。这两个厂虽然规模不大，可是却不难看出其发展的欣欣向荣之势。样品库内摆着上千种不同款式的编织品，可谓是形状各异，品种俱全，相当漂亮，是一道独特的风景线。据厂里负责人介绍，这些编织品目前主要是出口国外。期间，我们也有队员在编织厂里和厂里职工一起参与了编织品的加工工作。

除了于村民们一起劳动，下乡队伍的调研组也对事先设计好的题目在村里展开了调研活动。主要是对村民的生活水平和孩子的教育情况进行走访调研。从整个村的情况来看，大定属于一个较富裕的村落，村民们主副业相结合，收入提高，家里基本上都有如彩电等的日常家用电器，个别较富裕的还装上了电脑，并连接了互联网。在能源方面，村里也建了沼气池，不仅环保，还节约了其他能源。通过在村部公告栏上的条文，我们也了解到大定村委把建设社会主义新农村的政策分配得很全面，定的目标实际而有意义，充分体现了解放思想，实事求是的原则，所以我们看到的大定村呈现出繁荣向上的面貌，绝对是社会主义新农村的代表。

同我们下乡队伍随行的，还有在去之前经学社员通过在广西大学内进行设点募捐所得的图书及购买的跳绳，篮球等体育用品。这些都是要在大定小学里构建“育才图书室”和“文化活动室”的物品。18日，我们的队员钉好了书架，所有物品全部上架，摆在了大定小学的教室内。19日，我们召集了村上的孩子在村部进行了生动活泼的宣教活动。从教唱英文字母歌到讲解奥运知识，一片欢声笑语，我们的热情感染了孩子们，孩子们的童真单纯感染了我们，大家都一起沉浸在了童年之中。在次日的“经学助学基金”的\'发放仪式上，大定小学的校长及其他校领导也为学校成绩优秀的学生颁发了奖金，以资鼓励孩子们好好学习，争取更大的进步。“经学助学基金”的发放也是经济学社下乡的一个主要活动之一，这些奖金虽然不多，可是带着我们最美的祝愿与期望，希望能激励山村的小孩能奋发图强，走出一片自己的天地。

另外，我们针对孩子们开展的游园活动，与当地球队展开的友谊篮球赛及与大定村文艺队合作进行的联欢晚会也把我们下乡的活动推到了一个又一个的高潮，大家相融在了其乐融融的气氛里。

21日，在与和我们相处了近一周的村民们的挥手告别中，我们结束了这次暑期三下乡社会实践活动。

六、实践总结。

1.体会与收获。

在久了大城市生活，见惯灯红酒绿，车水马龙，能够有机会去乡下，远离都市尘埃的地方待待，感觉会真的很好，那种山村的宁静是能洗涤掉心的浮躁的。每一天醒来，看到外面山挡住大片大片的蓝天，云与山为伴，从近到远的晨气让整个乡村弥漫着淡淡的朦胧，你能看到太阳就这样由山的后面一点点地升起，晨曦的一会儿刺眼一会儿隐约，于是田里的颜色也会随之时明时暗。不过一切总归是充满希望的样子。那些骑着车从田间的路飞快地穿过的人，那些一起来就带着草帽或蹲着或站着劳作的人，是那么美好的图景，那么真实的人生。晴天的下午会有光束从山间射过来，你会感觉你身处被山包围的世外桃源，与世隔绝，享受着最单纯最原始的快乐。夜晚，还有田间的萤火点点，知了轻鸣，青蛙附和，到处都是自然和谐的味道。

以上这些都是在城市呼吸不到的空气。我认为这是一种淳朴的力量，正是这样一种力量使我们的感觉神经苏醒过来，能重新正常的感知周围的世界，让已把懒惰当作习惯的我们能够忽略高温的天气和农户一起劳作，学会怎样在艰苦的环境下去忍耐。下乡期间，我们的住宿环境比较艰苦，男生把桌子拼一拼就睡了，女生有的睡用报纸作席子的床，有的睡在地上，有的睡在会议桌上，有的睡在很小的沙发上，一晚上连身子都不用转，没有被子的就直接盖一件外套，或者索性穿长袖的衣服睡，而且相当多的蚊子，两个手臂被蚊子咬得这里的肿还没有消去，那里又肿了起来，所以几乎处处弥漫着我们的花露水，驱风油的味道。我想也许以后我们再闻到这些味道的时候，都会想起下乡的这段日子吧。下乡那几天的天气酷热难耐，而且常常会很突然得来一场很大的对流雨。其实那些已经长老的玉米里有些是很多虫的，然而当真正进入到了那样的环境，大家都没有显得多么娇贵的样子，而是和农户一起顶着烈日，甚至在雨中劳动。我记得有一户家里只有祖孙二人，家中的玉米地不多，可是劳动力太少，我们一组人主动到这个孩子家和他一起走进了他家的玉米地，然后每个人一排每个人一排地开始扳玉米，只用了半个多小时就扫平了那一片玉米地，那种感觉真的很好，即使汗水浸湿了衣服。我想如果我们在面对任何事情的时候都有这样干下去的坚持，一定能做好很多事情。

2.思考与建议。

当准备回学校的时候，大家看起来还是比要去下乡的时候看起来兴奋，迫不及待多了。这让我想到，其实我们还是不习惯这样的生活的，这样的下乡只能算得上一种小憩罢了，虽然算不上是农家乐，但是当我们在玉米地里收玉米的时候的那种感受和那些地地道道的农民是简直不能一比的，那个之于他们而言是生活，而之于我们，我们感受得更多的是一种农趣，就像收玉米时突至的大雨，很多队员淋在雨里都觉得太爽了，难得这样酣畅淋漓，觉得很有意思一样。其实我也不知道下乡应该是个什么样子，应该怎样才能更好的达到我们想要的效果，只是觉得这样的下乡还是不够的。而如此要想获得更多的东西，就需要我们深入的思考，才能悟出下乡的意义，从而在思想上有感触有收获，在今后的生活学习中得到指导，有提升。

从设备等方面看，大定小学的环境是算不上太好的，可是在我们做调研时，当地的小孩子们还是告诉我们他们觉得自己的学校好，喜欢自己的学校。我想，这个除了有子不嫌母丑，爱校的因素在其中，另外很重要的是他们大多至出生以来就没有出到过外面，没有看过外面的世界，不知道其他的小学是什么样子，在一个没有对比的狭小思维里又如何会有好丑之分。当然，这些都是有客观条件限制的，而这些客观条件也不是能轻易改变的。所以我们能做的就是在当地整体经济水平都有所提高时加大力度进行教育投资，再穷且不能穷教育，更何况走上了富足之路。抓好教育是新农村建设的一个重中之重。

环境是慢慢改善的，要一步一步来，只要所有的人都不要去“混”生活，我们就一定能够冲出混沌，走进清澈的光明。

七、后记。

感知世界，感知生活，感知人生。

**暑期实践报告书篇十四**

暑假期间，在辅导员的推荐下，我找到了一份家教的工作，这是我的第一份社会兼职工作。得到此份工作时，我的内心既兴奋又感激。兴奋的是，自己得到了一个锻炼自己的能力同时体现自身价值的机会;感激的是，辅导员对我的关怀真是无微不至。于是，我的暑假生活又增添了一道绚丽的风景。这道风景让我学会了许多，体味了许多，思考了许多……现将该次实践报告的具体情况作如下报告：

实践对象：实验学校一名小学一年级学生(学习成绩较差);。

实践过程：

针对上述情况，我为该生制定了一个“夯实基础—逐步提高—超前学习”分三步走的辅导计划：

第一阶段“夯实基础”：

20以内的加减运算我出了几组!--er:代码，而这些是基础开发者需要学习的东西，也就是说，从长远来看学习这些东西是必须的，但眼下我们需要的是直接将整个框架做出来，而不是从底层框架一点点自己开发，所以我们更需要学习的是二次开发，而当时的我们不知道，也没有人告诉我们，所以自学的过程中很困难也很迷惑，遇到问题也只能团队一起讨论。/p。

不过也正是因为这个，我们后来学了将近一个月后才会有感觉，“人在达成目标前80%的时间和努力，只能获得20%的成果，80%的成果在后20%的时间和努力获得。”在整个过程中真的是这样，因为从来没接触过，然后自学，会走很多弯路，会看很多不必要的基础枯燥知识，再加上整天几乎都是自己一个人一个座位在那里学，特别容易放弃和坚持不下去，因为看不到什么时候才能学出头，也不知道什么时候自己能够开始做一个小项目，心态会发生变化，这也就引出了第二点，看不到希望时的心态，坚持。

二，看不到希望时的心态，坚持。

要记住无论是什么心态都不可能持续到永远，坚持下去，才会看到那个跨越这一切而成长起来的自己。

很多人也许也很能体会那种心态，每天都是一样的机械式流程，一直在做着同一个东西，但却看不到头，就像我们一直在学着很基础的东西，但不知道怎么自己真正去实现做一个网页，后面的教材也没有写，而一直看下去显然也不是办法，但也只能看这些资料，挺迷茫的，周围也有很多学生受不了这种煎熬回家的。

但当我们坚持学下去之后才认识到正像俞敏洪说的那样，人生不是走大学这四年，要走一辈子，孤独者的耐心必不可少，为什么成功的人总是少数的，因为能坚持的人总是少数的，一个月后我们才渐渐涉及到做别人模板的二次开发，然后才开始正式摸到一点门道，虽然走了一些弯路，但付出还是会有回报的，只是沉淀的时间长短而已。

**暑期实践报告书篇十五**

暑假，对于大学生来说，不仅是放松自己，休息调整的时间，也是培养能力，掌握技能的机会。现在，很多大学生都会在暑假这两个月做一些有意义的事情，比如去学习开车、去公司实习、去山区支教或者去做兼职等，为自己未来的就业增添一些砝码。我也是茫茫大学生中的一员，我为了让我的假期变得充实有意义，我高中毕业后报名了驾校，大一的暑假去做了兼职，而这些也的确丰富了我的经历，开阔了我的眼界。

在商场做促销导购不是一件容易的事，特别是对于男生。我是一个工科男生，而且我是第一次去尝试兼职，这对我是一个重大的考验，也是锻炼我的一个好机会。我一共做了一个月多几天的兼职，经过几天的培训会，我就正式上班了。开始时，我没经验，对着形形色色的人，我很紧张，不好意思开口，结果每天的收益都不是很好，虽然我没受到指责，但我的心里还是很惭愧的。后来，我偷学到“老人”的经验，并且渐渐大胆的放开，当我连续成功的卖出产品后，我很欣喜，也明白了只要能勇敢的跨出一步，世界就海阔天空了。

其实以前我一直以为兼职是个轻松的工作，因为我以前也看过一些朋友做兼职，工作类型也只是发传单、促销而已。但只有当我真正的去体会，我才发现工作的不容易与我自身的不足。实践是检验真理的唯一标准，当我走出社会后，我才发现工作可以让一个人成长起来，以前我在学校做一件事情时，不管结果如何，对我的影响都不大，而做兼职，我会开始总结和自我批评，会强迫自己去成长。天下没有免费的午餐，一分耕耘一分收获，在经历了兼职的洗礼后，我不仅赚到一笔钱，还获得了人生宝贵的经验。

在我的打工生活中，我也明白了许多：别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。我发现人“老”成精，当人工作经验丰富了，他们就变得不简单了，如果你对待他们不真诚，他们对你也不会真诚，而你若诚心对待，他们也会投桃报李。

兼职的的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是兼职的全部吧。

这次的兼职是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，三十多天的兼职生活，我是乐多于苦的，因为没有什么比成长更重要的。作为一个大学生，我们需要的是学习的能力和不断前进的脚步，把自己各方面的知识和能力都提高了，我们才能成长起来，才能做一个合格的大学生。

处处留心皆学问，做任何事情，要学会思考与总结，只有这样才能真的把在课堂上学到的知识用到实践中去，我们只有把知识灵活地运用在生活、工作上，并且做多了用多了，才能够将它为我是用，才能锻炼出属于自己自己的经验。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次暑假的兼职中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

**暑期实践报告书篇十六**

我在假期社会实践做的工作是在家乡的一家超市做收银员。在人事部正式的报到后，领到印有“苏果”的红t恤和工作证，我就真正成为临时员工了。前三天是让我跟着师傅学习的阶段，每天跟着不同的师傅。第一个师傅胖胖的很可爱，总是笑眯眯的，说话慢条斯理的，但是师傅的技术精湛灵活程度却是不容小觑的。师傅告诉我，收银服务要做到“三唱”：首先，面对顾客的时候要礼貌的问他，“您好！请问有会员卡吗？”（会员卡可以积分，买会员商品的时候还会享受到会员价。）其次，将所有商品扫完码之后一唱“一共xx元”。然后在顾客递给我钱的时候要声音洪亮二唱“收您xx元”。最后，从收银台中取出相应的找零，三唱“找您xx元，欢迎下次光临！”。苏果超市早晨八点就开始营业了，早晨来买蔬菜，鸡蛋，早点的老太太老爷爷特别多。八点十几分的时候人们就开始排长队了，我站在师傅身旁，拿着小本子边记下师傅的操作过程边给她打下手——帮忙打包东西。师傅嘴巴一直没停，声音洪亮有礼貌的进行着“三唱”，与顾客言语交流。手上的动作也很麻利，一件件的拿起顾客放在台子上的商品，一件件的扫码，在听到“嘟”的时候瞄一眼收银机屏幕，然后再放到一边去。我眼睛盯着师傅的手指灵活地键盘上翻飞，手上捧着小本子刷刷地记着，生怕写满了或者看漏了。早晨买东西的老太太老爷爷基本都自带购物袋，偶尔遇到购买超市塑料袋的，我还在一边帮师傅打包。自己打包东西才发现，打包也有学问。比如重的东西放下面，香蕉葡萄鸡蛋等易坏的东西放上头。再比如，形状不同的东西要根据袋子内的空间来横着竖着或者斜着放。一个上午可把我给累坏了。我是第一次以一名超市工作者的`角度来看待购物的，第一次觉得呆在超市里并不像超市里放的音乐那么轻松愉悦。

键盘敲编码，或者条形码显示错误时要及时汇报到相应的科以便减少收银失误。若出现一些超过我这个新手认知范围的问题，需要喊中控台的人前来指导......总之，面对千变万化的麻烦，经验不是学得来的，而是慢慢积累来的，重要的是应变。一星期后，我不能再在师傅的庇护下生存了。我开始独立上机操作，自己挂牌帮助顾客扫码，自己找钱，自己装兜，自己学着向顾客解释苏果的优惠活动等等。顾客看我年纪还小的样子，所以即便我操作起来有时会有点小失误顾客也只会呵呵一笑表示理解，还有顾客会问我是不是大学生暑期兼职、辛不辛苦收入多少之类的问题。在不断的实践中，我逐渐熟悉了操作，上机也能得心应手起来。

有时候会有同学带冰奶茶来慰问在工作岗位上艰苦奋斗的老刘，一杯凉凉的冰奶茶会让我一整天都觉得神清气爽，会让我一整天都咧嘴露出八颗牙面对顾客。有时候顾客不要找零了，直接把零钱当做小费给我，我也会特别的有成绩感，觉得这是顾客对我工作优秀的奖励。有时候主管走过来，轻轻的拍拍我的肩膀，对我笑笑，我也会觉得很开心，觉得这是领导对我工作认真的褒扬。但是，有时会有顾客责怪我动作还不够麻利，不能迅速的收钱找钱装兜；有时也会有顾客因为没有看清价钱，小票打出来觉得价格太贵而抱怨苏果太坑人、乐天玛特做的比较好云云。我竟也会耐着性子去慢慢的说解，试着能自己解决收银过程的小插曲。

通过这次假期实践我得出两点结论：一，合作无处不在，从合作能力上也能体现一个人的综合能力。我和顾客之间需要合作，我和我的同事之间也需要合作，我们收银台和食品部门、化妆品部门等也需要合作。这期间，默契、工作熟练程度、沟通皆不可缺少。二，不管做什么都要清楚自己在做什么，如何把它做得更好，及时它只是一件小事。刚开始的时候我只是帮师傅装兜，把师傅扫完码的商品一件一件的装兜，装着装着，看我没什么抱怨，师傅开始让我着手上机操作。更重要的是，我在装兜中也渐渐晓得如汽水，水杯等重的或大件的耐压东西放下面，轻便易碎的小件物品如鸡蛋，饼干之类的放在下面，还有一些东西适合塞在众多物品之间的。这次的实践我觉得我很成功，我相信我会把自己在实践中学到的东西应用到以后的学习生活中。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找