# 大一学年个人总结 大一个人学年总结(精选16篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-01-09

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。大一学...*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**大一学年个人总结篇一**

长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝,这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉,从对学习的迷茫到对理想的追求,学着在艰辛中寻找快乐,所经历的一切都深藏在我的记忆里.回想这一年的大学生活,有欢笑,有泪水,有失败,有收获.从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反剩也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来;社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活;在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了,通过各方面的探索与努力,我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活,大二的我不再迷茫,我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

**大一学年个人总结篇二**

转眼间，大一的脚步已经离我们而去，回想进入大学之前的我们，怀揣着各自的梦想，带着憧憬，带着希望，踏进了大学的校园，而今有人欢喜，有人忧愁。大一，这一年，对于我来说，有欢笑，有忧愁，有收获，也有失败。

刚进大学就迎来所谓“痛苦”的军训，然而，军训不光磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉观，培养同学与同学之间的默契，这对我们以后的工作学习有着很大的帮助。

由于对大学生活的一种新鲜感，也开始加入了自己感兴趣的社团，也不是因为很了解，只是觉得这样能给自己更多的锻炼。喜欢什么就去做了，我觉得大学应该是这样的一个舞台，你有实力有想法都可以在这里挥洒激情。也许以后在社会上会有很多不得已而为之的事情。在学生会不到一年的工作，也让自己结识了更多的人，感觉自己在各个方面的都有了一定的提高，比如以前的自己都不乐于讲话，但渐渐的自己敢于说出自己的想法。

学习中，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。但我明白大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了。自己曾经觉得迷茫，好像一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，再没有了家长和老师的碎碎念，自由自在的像挣脱了牢笼的.小鸟，然而自由同样代表着没有目标，没有目标的我感觉整个大一的上半学期都是漫无目的生活着，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。不过在大一第二学期渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫和空虚也渐渐消散。加之各种各样的校院活动，生活也从乏味中充实起来。时间不长的兼职之路，也让我慢慢的成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。以后的路是自己走出来的，不能靠任何人，只有自己！

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个小集体，四个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相同，这就需要大家互相理解，互相体谅，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。在平时星期天没事的时候，我也会学着找各种的兼职，从中渐渐懂得了赚钱的不易以及家长的辛劳，同时，我通过兼职也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。我想这对我以后走上社会也有很大的帮助。

虽然大一的学习成绩不如自己想的优秀，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次是极大程度的提高了自己的自学能力，接受了大学的启发式教育模式。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。我与身边许多同学建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。经过一年的学习我认识到自己的学习成绩需进一步提高，今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

**大一学年个人总结篇三**

珍贵的大一生活结束了，觉得自己很有必要总结一下自己一年的得失，从中继承好的习惯，改正不足的地方，自己再回头看自己走过的路时，更能清楚的看清未来要走的路。

刚进入大学后，原以为可以完全的放松自己了，但是后来慢慢发现，其实，在大学里也仍需要努力认真地学习，看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。虽然没有像高中那样的拼命，也不比其他同学勤奋，但是我至少端正了自己的学习态度，经过努力，学习成绩逐步提高，在班里，由第11名排到了第6名。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，老师最多也只是点一下，只靠课堂上听讲是完全不够的。所以自己就常跑图书馆，以此来巩固知识和丰富视野。除此之外，我还常跑去其他班旁听，多学习学习，而在学习知识的过程中，还和老师同学们建立起一种和谐的关系，特别是我的现代文学史老师，这些都让我受益匪浅。

在生活上，由于自己的热情大方，不管是与舍友，还是与同学老师，都能相处得很好，觉得自己最大的特点是诚实守信，平易近人待人友好，喜欢交朋友，因为我一直坚信：要想握到别人的手，首先就要伸出自己的手。之外，还觉得自己有着良好的生活习惯和正派作风，喜欢运动，爱干净，我崇尚健康的生活。，所以一直以来与人相处甚是融洽。面临困难，会勇往直前，拥有一颗积极乐观的心，这就是真正的我！

大一的时候，有参加许多校内活动，比如新生杯、英语戏剧比赛、英语竞赛、大合唱等等，参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。虽然没有进过社团协会之类的，但是有去社团里面体验了一下，激动热情的心让我跟随了红丝带协会的成员，与理工学院的绿萌爱心协共同交流，这加深了我对社团的了解，还学到了很多东西。除此之外，还参加了校外实践活动，20xx年的暑假打暑假工，培养了我吃苦耐劳的精神，让我在人际交往和工作能力方面都有很大的提高。

进入大学后，越来越觉得，作为一名大学生，必须要有独特的人格魅力，要讲文明有礼貌，平时友爱同学，尊师重道，乐于助人，要有一个高尚的品格。所以在大一的时候就有意识的改变自己，让自己变得更加完善，而成为一名人格得到升华的大学生，我还在努力中。

我觉得自己最大的优点是热情大方，待人友好，与人相处都蛮融洽的，平时比较细心，对生活及周边的人也比较关心，工作认真，有责任感， 有自信，有着不认输的勇气。但是自己说话太直率，有时候换位思考做的不到位，学习知识的能力也还需加强，自己的语言组织能力和社会实践经验、能力等方面还很欠缺，有待提高。

大一，对我来说是一个适应期，总的来说，还是很丰富精彩的。唯有吃一堑，才能长一智，看清以前，才会迈出正确的步伐。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。 不断实现自己的人生价值和追求的目标的一年。

**大一学年个人总结篇四**

大一的生活悄然已逝,这一年的经历对我的大学生活有着很大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉,从对学习的迷茫到对理想的追求,学着在艰辛中寻找快乐,所经历的一切都深藏在我的记忆里，回想这一年的大学生活,有欢笑,有泪水,有失败,有收获。下面就从思想、学习、工作、生活方面做一下我自己的大一总结。

一、取得的主要成绩1.思想上更加成熟，个人目标更加明确。

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次，对人生和职业生涯有了初步思考，更加明确了自己的前进目标，逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。在日常生活中，若遇到问题能够独立地思考与常常的自我反省，积极向上，保持乐观。

2.各科没有挂科现象，顺利完成大一的学业。

大一一学年在学习上规划是比较理想的，平均成绩九十分以上，绩点达到4.0以上。在学习上，极大程度地提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式，养成了良好的自主学习习惯。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。同时通过和同学们的交流和学习，自己的知识面有所拓展，大学是一个多方交流的地方，到一起，使我们了解到了许多不同的地域文化风俗。

3.工作能力得到了锻炼和提高，学到很多人际交往方面的经验。

开学不久，我加入了校团委组织部和贴吧社团，在班上我担任着学习委员这一职务，在老师和同学之间担当信息传递的枢纽，平时的工作并不是很多，但自己还是能够认真对待老师交给我的工作，并且在学习上更加严格要求自己。在社团里经常参加一些活动，比如查寝活动以及去聋耳院献爱心等活动，不断地锻炼自己。此外在社团里我接触到了很多其他专业的同学，交到了很多朋友，跟他们交流多了以后也知道了很多人际交往方面的经验，所以加入社团组织不仅在我的工作方面有了很大帮助，而且在生活方面也有很大影响。

4.独立能力得到加强，课外综合素质得到了提高。

在生活上，大一的最大收获就是努力地去理解和接触大学生活，相比以前变得更加独立，我能与舍友、同班同学保持好的关系，并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。与此同时，我大一一学年积极参加各方组织的各项活动。比如校运动会、知识竞赛等，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西，综合素质也得到了提高。

二、从中获得的经验。

1.思想上要积极向上，学会独立，明确个人努力方向。

在思想方面，积极要求进步，让自己的思想紧紧跟上时代进步的步伐，追求人格的升华，注重自己的品性。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力地完善自己的人格，明确自己的奋斗目标，并努力去实现。

2.学习上要有高度的自觉性，端正学习态度。

大学学习与初高中学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位，坚决不迟到不早退不旷课,严格要求自己。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题。此外，在我看来提前预习，认真完成作业，课后复习算是比较好的学习方式，并做好自己的学习计划和安排。

3.工作上要有责任感，态度认真，积极进取。

在学习上勤奋刻苦，成为班级良好学风的带头人，自己在学习方面要以严肃、认真、热情的态度感染和带动全班同学的学习积极性，以活跃班级气氛。在学校活动中，积极表现，认真工作，有事及时做，不能打时间战，工作上尽量做到服务最大化、沟通全面化、协调合理化，同时要协调好学习与工作的关系。

4.生活上要自理、独立，要有良好的生活习惯和规律。

我们到大学，应学会独立，告别父母，远走他乡，开始一个人的旅途，在学校里我们要学会自理，学会照顾自己，不能生病，平时也要多给家里打电话。在日常生活中，要与同学友好相处，互相帮助，懂得理解，学到人际交往的技能，同时要有良好的作息规律和生活习惯。

三、不足与今后努力方向。

1.我觉得自己的情绪起伏是蛮大的，心态不够好。情绪一会高一会低，对学习、生活还是工作都是很不利的。所以，今后也应该改过了，不要给自己太多的压力，努力调整好自己的心态，内心平静，大脑才能理智清醒，很多事情能忍则忍，正所谓“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。

2.将时间过多地花在网上，不能很好地安排学习与娱乐的时间，每天多花几个小时在聊天上，学习的时间就越来越少了，因此今后我一定要改掉这个坏毛病，合理安排自己的学习与娱乐的时间，做到学习与娱乐两不误，充分利用好自己的课余时间多去图书馆看看书，拓展知识面。

3.人际交往能力不足，以后得多锻炼下自己。学会对不同的人知道说什么样的话，该开什么样的玩笑，这样才能和身边的人更好的相处，我们的生活才会更加丰富多彩，更加幸福。

4.不按时作息，这个问题在我们寝室有点严重。经常都是十一二点才能睡觉。所以，在以后的日子里，我必须去调整我的生物钟，坚持早睡早起，这样才不会“心有余而力不足”。

大一的一年对我来说虽是短暂的但又是充足的。我学到了太多以前不曾知道的东西，无论是在学习生活还是工作上。在未来的日子里，我会更加努力刻苦，追逐自己的理想，实现自己的目标，因为对明天最好的准备就是把今天做到最好，发挥自己的长处，同时向不同的人学习来提升自己，为以后的道路奠定一个好的基础。

大一自我鉴定怎么写。

大一自我鉴定范文700字。

大学生自我鉴定|大一自我鉴定。

大学生自我鉴定|大一自我鉴定。

**大一学年个人总结篇五**

转眼间，大一的脚步已经离我们而去，回想进入大学之前的我们，怀揣着各自的梦想，带着憧憬，带着希望，踏进了大学的校园，而今有人欢喜，有人忧愁。大一，这一年，对于我来说，有欢笑，有忧愁，有收获，也有失败。

刚进大学就迎来所谓“痛苦”的军训，然而，军训不光磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉观，培养同学与同学之间的默契，这对我们以后的工作学习有着很大的帮助。

由于对大学生活的一种新鲜感，也开始加入了自己感兴趣的社团，也不是因为很了解，只是觉得这样能给自己更多的锻炼。喜欢什么就去做了，我觉得大学应该是这样的一个舞台，你有实力有想法都可以在这里挥洒激情。也许以后在社会上会有很多不得已而为之的事情。在学生会不到一年的工作，也让自己结识了更多的人，感觉自己在各个方面的都有了一定的提高，比如以前的自己都不乐于讲话，但渐渐的自己敢于说出自己的想法。

学习中，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。但我明白大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了。

自己曾经觉得迷茫，好像一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，再没有了家长和老师的碎碎念，自由自在的像挣脱了牢笼的小鸟，然而自由同样代表着没有目标，没有目标的我感觉整个大一的上半学期都是漫无目的生活着，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。不过在大一第二学期渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫和空虚也渐渐消散。加之各种各样的校院活动，生活也从乏味中充实起来。时间不长的兼职之路，也让我慢慢的成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。以后的路是自己走出来的，不能靠任何人，只有自己！

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个小集体，四个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相同，这就需要大家互相理解，互相体谅，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。在平时星期天没事的时候，我也会学着找各种的`兼职，从中渐渐懂得了赚钱的不易以及家长的辛劳，同时，我通过兼职也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。我想这对我以后走上社会也有很大的帮助。

虽然大一的学习成绩不如自己想的优秀，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次是极大程度的提高了自己的自学能力，接受了大学的启发式教育模式。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。我与身边许多同学建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。经过一年的学习我认识到自己的学习成绩需进一步提高，今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

大一的时光过去了，意味着大学的四分之一没有了，有的人有着自己的收获，也有的人有着遗憾，但不管怎样，时间不会重新来过。重要的是自己要懂的学会从过去的一年里分析自己，更加的了解自己。让自己大学剩下的三年变得充实，没有遗憾。等以后回想着自己的大学时光能够“一笑而过”。

**大一学年个人总结篇六**

时光荏苒，岁月如梭。大一的生活已经结束，回首刚刚过去的这一学年，回顾我所走过的路，我觉得有必要给自己做一个自我鉴定，看看这一年的得与失，也为了看看将要走的路。

从生活方面讲，大一和同学们相处的还算融洽，可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱。对于宿舍生活，每天与室友们生活在一起，这中间收获了我们更加真诚又可贵的友谊，这份友谊值得我们永远珍惜。在大一里，我尝试着做了兼职，第一次真正体会到挣钱不容易，于是我对待手里的每一分钱都更加珍惜，不该花的钱坚决不乱花。通过做兼职，我认识到了在与陌生人相处时，平等是必不可少的，对待每个人都要平等，在与人交往中，将一些身份、地位去除，这样既有利于交往，又能尊重人。虽然我只做过较少的兼职，但至少我与社会有了些许接触，我想这其中也会有不可多得的收获，这都将成为我大学生活的一笔浓墨重彩。

从学习方面讲，大一的课程有专业课也有非专业课，有自己喜欢的也有自己不喜欢的。记得辅导员曾经在班会上讲过，要学会合理利用那些不喜欢的课堂时间，可以用它来加强自己喜欢的课程，使之更加强大。细细的想想大一这一年，有些课上时间都是虚度过来的，回想起来觉得好不应该。我们都知道，大学是人生最美好的时光，然而这时光又过得出奇的快，那么在剩下的学年里，我就更应该抓住时光，做一些有意义的事。快要考英语四级了，没事儿的时候，早晨起来的时候，应该多读读多看看英语。

这学期的课表上，空闲时间明显的比以前多了很多，这不就是在预示着要我们多往图书馆去一去吗？没事儿的时候多多的去去图书馆，多看些有益书籍，多充实自己，这对提升自己的素养有很大帮助。

在其他方面，对于学校的讲座，虽然大一的时候也去听了一些，但是我认为那还远远不够，在大二这一年，要多多的听讲座，多多的参加一些活动，锻炼下自己，给自己积累些经验。在选修课上，有认真听讲的时候，但那时间太少了，因此以后对自己感兴趣的选修课要多听些讲，多做些笔记，毕竟多学习些知识对自己还是有很大好处的。

回想大一的生活，真的觉得过的好快好快，快的一切回忆仿佛就在昨天。在这一年中，充满了欢乐与汗水，也有烦恼与辛酸，这一切的一切，都成为了最美好的回忆，现在要做的就是把握现在，做好当下该做的事。

以上是我对大一的学年的个人总结，我将会把这个小结作为大二的行动指南，当然，辅导员的精心培养和同学们的真诚帮助都会是我生活的动力。我相信，大二我们会在全班同学的努力下共同进步的。

**大一学年个人总结篇七**

大一学年个人总结以及新学期展望班级：20xx级临床四大班学号：20xx01100姓名：王宇通过大20xx年的学习生活，我成长了许多。转眼间我将从大一的新生变为大二的学长了。面对即将到来的大二生活，我对自己这一年来的得失做一个总结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

面对大一这学年，很多同学都感慨自己的大一就这样在不知不觉中过去了，感到没有什么收获，过得很没有意思，甚至感到空虚无聊，他们似乎失去了原有的那种对未来的期待和追求。于是，我也在想自己大一的学习生活到底过得怎么样，我到底有没有在虚度光阴，在想了好久后，我终于庆幸自己并没有和同学一样有虚度光阴的感受，而是感觉自己的大一生活过得相当充实，多姿多彩，有滋有味。在大一这学年中，我学到了很多，也有许多方面的进步和改变，首先，在思想上，通过思想道德教育课和三生教育课的学习，我的世界观，人生观，价值观也都有了很大的改变。我更加敬畏生命，对于自己以后将担任的医务工作者的身份而感到自豪，也对学好自己这个专业更加渴望。我不再畏惧学习生活中的挫折，我将它看成是走入社会之前的磨练。我不再懈怠学习，因为我的专业，我即将从事的职业，我以后将遇到的病人都不允许我懈怠我的学习。我不再畏惧与人交往，身处在这个人与人的社会，我必须掌握与人交往的能力，总之在思想上的进步与改变是我大学生涯重要的一步，也是我人生的一次转折。

在学习方面，通过大20xx年学习，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式，大学是一种靠自制进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己。除了自己以外，没有人可以帮你，再也没有了中学老师一天到晚的灌输盯梢式教学了。学习有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎么样去学习，这些都不像以前老师统一安排好，这些现在都需要自己去安排。大一并没有完全适应这种学习方式，对自己比较放松，所以在两次期末考试中都没有考出理想的成绩。大二我一定很好的分配自己的时间了，什么时间做什么事情，事先都会有一个计划，这样自己的学习才慢慢进入正轨。

在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我参加了几个社团，并在周末通过兼职来锻炼自己，培养自己做事的能力与人与人交往的能力，以及初步了解这个社会的现状，明白竞争的激烈与残酷。当然工作上也有许多不足的地方，但我相信，在有了这些的经历和经验后，我将会做得更好，为自己以后的人生做铺垫。

在日常生活中，我能与舍友，同班同学保持好的关系，并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习，工作，生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往能力。

以上是我对自己大一学年思想，学习，工作和生活方面的总结，下面我将对大二这学年做出新的展望。

在大二这一学年中，首先，要经常锻炼身体，只有拥有一个好的身体，才能适应大二繁重的学习和工作，其次，在思想上要坚持不懈，努力调整心态，让自己总是保持在一个良好的状态，随时面临各种挑战，不让一些懒惰和消极的思想影响到自己。再次，在学习上，继续努力坚持，大二的学习内容将会比大一的更加繁重，也更加考验自我的自学能力和自制能力，特别是作为一个医学生，将要学习的东西也更多，也更严谨，我将努力控制自己的惰性，并以严谨认真的态度面对学习。在工作上，我也将继续寻找锻炼自己的机会，培养自我的办事能力和交际能力，毕竟大学过后就将进入社会，所以提前了解社会，增加阅历和经验都是必须的。最后，在日常生活上，我也将努力处好舍友，同学和老师之间的关系，并学会自立。

总之，面对即将到来的大二生活，我充满期待，也做好了充分的准备去度过。相信自己！加油！

**大一学年个人总结篇八**

时光如电，岁月如梭，还清晰记得刚进大学时的情景，转眼间，大一这个学期的生活已经结束，回顾这一学期，应该说收获是多方面的：专业知识得到了极大的丰富，学习、工作、处世能力得到了很好的培养，思想政治素质得到了很大的提高，同时也提高了思考问题的能力、丰富了自身的人生经验等，下面我对各个方面进行简要的总结。

学习方面。我始终认为作为一名学生学习是最重要的，在大学期间我对学习一直很重视。在学习上，我态度认真、刻苦，努力钻研，具备了扎实的专业基础知识：我学的是会计专业，它要求认真细致严谨，所要掌握的工作方法多、难度大。在平时的学习中要不断的结合课本上的模拟案例，逐步扎实地掌握了专业知识，为了跟上社会需求，我还深入学习办公应用软件的使用。

工作能力方面。学生会工作在大学生活中是一项重要内容，在能力锻炼方面，我积极参加学生工作和社会实践活动，并取得了一定的成绩。我大一竞选为学生会的学习部委员，这一职务对我的组织能力、执行能力、交流能力、责任心等方面都是一次极强的锻炼。在大一学期内，在部长的领导下，成功的举办了新生经验交流会，极大地丰富了同学们的课余生活。

人际交往方面。在大学期间，人际交往最主要的还是体现在同学关系上，总的来说，我与同学的关系都是比较融洽，没有发生什么不愉快的事情。在平时的生活和学习上能主动帮助同学，积极参加院学生会组织的活动，热情融入到学生会大家庭中去，处理好与同学、老师的关系。学生会的工作让我有机会和具有不同背景的人交往，在这些过程中很好的培养了我交际能力，也让我树立了正确的为人处世态度和处世原则。

思想政治素质方面。大学阶段不仅仅是学习专业知识、培养各种能力的时间，积极提高自身思想修养更是大学阶段我们需要去努力做的。在大学生活和实践中，让我的思想觉悟有了较大的\'提高。

这一学期，我学到了丰富的专业知识，培养了学习能力、工作能力、人际交往能力，提高了思想政治素质;这一学期，我明白了该如何看待事物，学会了如何思考，懂得了如何规划自己的人生;也是这一学期，丰富了我的人生经历，找到了我的人生信念，明确了我的人生方向。

大一，这不是一个阶段的结束，而是另一阶段的开始，是我另一征程的起点，我相信在以后的人生道路上我能走的更好!大一学年个人总结(七)。

时间过得真快，转眼间一个学期就过去了。回顾一下刚来学报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梳!总的来说，这个学期学到的东西还是挺多的，首先，我们接触了语句的重音，停连，以及语气，还有节奏，除了这些语句的基本东西以外，还学习了贯口，诗歌。散文朗读技巧，同时，我们还接触了寓言，广告，配音等等一系列的东西，虽然这些都不是我擅长的，但是在学习中发现自己的不足，这本来就是学习的目地。知道了自己的弱点就更容易改正一些。一个学期中，专业知识学到了很多。

同时在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。虽然以前就可以做到这些，但是，作总结的时候才发现还有不足的地方，处理人际关系也是一门需要学习的艺术。

纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。所以在提高自己专业的同时我也会不断提高自己其他方面的能力。

大学生活是很宝贵的，大一，教会了我一些道理，大一给了我一些新奇而又痛苦的经历，没有什么付出是白费的，虽然有些不尽人意，但是，大一是完整的，尽管他不是很完美!至于大二，我还没有好好想过，不过有一点可以肯定，我不会让他虚度过去，至少不会像大一这样，绚丽，奇幻，无知……我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的机会，为自己的大学生活增添丰富而美丽的色彩。

**大一学年个人总结篇九**

通过大20xx年的学习生活，我成长了许多。转眼间我将从大一的新生变为大二的学长了。面对即将到来的大二生活，我对自己这一年来的得失做一个总结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

面对大一这学年，很多同学都感慨自己的大一就这样在不知不觉中过去了，感到没有什么收获，过得很没有意思，甚至感到空虚无聊，他们似乎失去了原有的那种对未来的期待和追求。于是，我也在想自己大一的学习生活到底过得怎么样，我到底有没有在虚度光阴，在想了好久后，我终于庆幸自己并没有和同学一样有虚度光阴的感受，而是感觉自己的大一生活过得相当充实，多姿多彩，有滋有味。在大一这学年中，我学到了很多，也有许多方面的进步和改变，首先，在思想上，通过思想道德教育课和三生教育课的学习，我的世界观，人生观，价值观也都有了很大的改变。我更加敬畏生命，对于自己以后将担任的医务工作者的身份而感到自豪，也对学好自己这个专业更加渴望。我不再畏惧学习生活中的挫折，我将它看成是走入社会之前的磨练。我不再懈怠学习，因为我的专业，我即将从事的职业，我以后将遇到的病人都不允许我懈怠我的学习。我不再畏惧与人交往，身处在这个人与人的社会，我必须掌握与人交往的能力，总之在思想上的进步与改变是我大学生涯重要的一步，也是我人生的一次转折。

在学习方面，通过大20xx年学习，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式，大学是一种靠自制进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己。除了自己以外，没有人可以帮你，再也没有了中学老师一天到晚的灌输盯梢式教学了。学习有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎么样去学习，这些都不像以前老师统一安排好，这些现在都需要自己去安排。大一并没有完全适应这种学习方式，对自己比较放松，所以在两次期末考试中都没有考出理想的成绩。大二我一定很好的分配自己的时间了，什么时间做什么事情，事先都会有一个计划，这样自己的学习才慢慢进入正轨。

在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我参加了几个社团，并在周末通过兼职来锻炼自己，培养自己做事的能力与人与人交往的能力，以及初步了解这个社会的现状，明白竞争的激烈与残酷。当然工作上也有许多不足的地方，但我相信，在有了这些的经历和经验后，我将会做得更好，为自己以后的人生做铺垫。

在日常生活中，我能与舍友，同班同学保持好的关系，并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习，工作，生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往能力。

以上是我对自己大一学年思想，学习，工作和生活方面的总结，下面我将对大二这学年做出新的展望。

在大二这一学年中，首先，要经常锻炼身体，只有拥有一个好的身体，才能适应大二繁重的.学习和工作，其次，在思想上要坚持不懈，努力调整心态，让自己总是保持在一个良好的状态，随时面临各种挑战，不让一些懒惰和消极的思想影响到自己。再次，在学习上，继续努力坚持，大二的学习内容将会比大一的更加繁重，也更加考验自我的自学能力和自制能力，特别是作为一个医学生，将要学习的东西也更多，也更严谨，我将努力控制自己的惰性，并以严谨认真的态度面对学习。在工作上，我也将继续寻找锻炼自己的机会，培养自我的办事能力和交际能力，毕竟大学过后就将进入社会，所以提前了解社会，增加阅历和经验都是必须的。最后，在日常生活上，我也将努力处好舍友，同学和老师之间的关系，并学会自立。

总之，面对即将到来的大二生活，我充满期待，也做好了充分的准备去度过。

**大一学年个人总结篇十**

大约是20xx年的高考呐喊声使我认识到，我的大一生活要即将结束了。对于这逝去的一年，感触是很深切的，任何文字来描述都难免苍白。

去年九月，我从两千公里外直奔东大，怀着对大学生活的好奇与渴望。很快，一年的时光溜走了。回头看那踏过的雪，早已融化在记忆的深处。过去的日子里，那些快乐、忧伤，坚定和迷茫将思绪拉扯地很长很长。

而今大一已近接近尾声，我也该为自己清点一下行囊了。看看自己的得失，梳理出最清晰的目标。

先总结学习方面的。在大一的整个学年中课程学习了很多。细数一下有考查课：专业概论与职业发展、c语言程序设计、大学生心理健康教育、思想道德与法律修养、中国近现代史纲要、形势与政策通论、环境概论等，考试课有英语，高等数学，线性代数，大学物理等。的确，在这一年基础课程学习使我增长了不少。在平时的学习中我可以说还是挺用心的，算是对自己负责吧。“九层之台，起于垒土”，只有打好基础才能在以后的专业课程中游刃有余。从高数与大学物理的联系就可见一斑了。

在第一学期的期末考试中，我的综合成绩是88.49分，排在专业118人的第八名，得了二等奖学金。由于大一上学期的课余时间比较充足，又有高中的基础，所以这个成绩不算什么。相反，有很多地方我还输给了别人。

大一下学期的期末考试就要来临了，我也在着手准备。但在前面我已近败下阵来，由于线性代数机考考得很差，使得我的现代成绩与其他同学相差甚远。可以料想的后果便是拿不到奖学金。这次教训是我认识到，挂科其实也离我很近。所以，我在今后的学习中丝毫不能懈怠。实话说，那一阵子，我真的有些感到失落了。但是，人或许只有跌落到绝望的边缘时，才会明白是自己的无能迫使自己走到那种人生的境地。也只有在那种环境下他才会明白要竭尽全力去做一个强者，那是他开始崛起的时刻。

正是由此，我才愈发认识到学习的重要性了，因为我来大学不是为了混文凭的。说白了，大学关键是要学会自学！大学的老师在课堂上大多只是提纲挈领的讲授知识的，他们总是高屋建瓴的以一种居高临下的目光来讲课。这就表现在大学老师讲一节课的内容在高中老师可能要讲上一个月。大学学习其实就是课后自己结合老师的讲解在深入的学习和巩固。

近来读了《麦克斯伟传》，领略了这位伟人的辉煌一生。我感受到：伟人之于普通人的区别是他们不仅伟大的思想更有伟大的实干主义精神。伟人总是用自己一生的时间走完其他人几生才能走完的路程。在追求科学与真理的路途上，他们孤独淡然地前行。纵观一些有所成就的人，他们由一个共同点，就是他们大都在学习上表现出非凡的才能。厚积才能薄发，在大学我要把自己变得很厚重，这才是我正真应该过的生活。

此外，适当总结一下我的课余生活。在大一期间我上下学期分别参加了一个社团，下学期做了勤工助学、家教等事务。我也积极参加社会公益活动，先后参加过访和平区敬老院、联谊和平区残疾人就业服务指导中心、南京一小支教等活动。

可以说，在大一期间，我差不多都有尝试了，但我渐渐发现学习和课余活动是不可兼得的，抑或对于我来说，我给自己安排的学习任务比较多，只有效率和时间双重保证下我才能完成自己的目标。正因为如此，我必须要有所舍弃了，抓的太多会适得其反。大量时间投入到课余生活中后，学习时间严重受到挤压，心里也因此不踏实了。

我想，对于我来说，大一最大的收获便是：我知道自己以后该故哟一种怎样的生活了。

展望剩下的三年，虽然我知道它们也会静静逝去，成为记忆。我想我要做的是要珍惜我人生这最美好的年华。就大二而言，我得潜心学习，学得扎实深刻，同时多多读些好书，学一些计算机应用软件，英语考过六级，自学一至两门其他的语言（至少基础水平），看一些音乐，文学等方面的书，增加自己的人文素养，陶冶自己的品质性格。在人际交往方面，我要积极主动与他人往来，改变自己有点拘谨内敛的性格。

我想送自己一些话：每一刻孤独的承受；每一次坚决的退后；最后，已近足够。

**大一学年个人总结篇十一**

时光荏苒，悄然大一学年的学习任务又已接近尾声，默然回首，这一年来虽没有丰厚的战果，但仍在潜移默化中取得了许多不可磨灭的战绩。为了发扬次战绩，弥补不足，以及为了今后的学习，特个人自我总结如下：

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

积极的人在每一次忧患中都会看到一个机会，而消极的人则在每个机会都会看到某种忧患。我很积极，够乐观，所以我坚信我的未来不是梦！

**大一学年个人总结篇十二**

转眼间新生已经到来，我也已迈入了老生的行列，进校时的情景还历历在目，感觉像是做了一场美好的梦，然后醒来后发现自己已到了另一个世界，让人不由自主得感叹道时间也许是这个世界上最残酷的东西，没有任何一个人能抓住它的流向。随着时间的逐渐流逝我学会了许多，体会了许多，了解了许多重新认识了自己——一个与过去完全不同的自己。

高中时代的我乃至初中一直埋头于读书学习，学的一切知识都来源于课本，只适用于纸上谈兵，从实践方面来讲没什么实质性的作用，而大学里的知识不一样都是今后踏上工作岗位后要用到的，对于今后的工作有着巨大的影响，而且我也意识到大学的课堂与高中课堂的不一样，不再是被动的接受，而要主动的吸收掌握，并学会如何去熟练得运用这些知识才是关键。此外，还要掌握一些和自己专业有关的课外知识，以扩充自己的知识面，并时时了解自己所学专业的社会动态，为毕业后找工作做好充分准备工作不同于刚进大学时代的迷茫空虚，因为现实与自己的理想隔得太远，一下子无法控制自己，无法预知自己在往那走，到底在大学里要学些什么，要如何去处理时间问题，要如何去学习，如何去生活，如何去适应并参与其中。

个人生活方面，我觉得我这一年来我最大的体会应该是学会了xxx吧！不再像以前一样一遇到烦心的事就去向身边的朋友和亲人去救来替自己解决，而是靠及自己的力量去解决，学会自己去思考，去解决，而其中有许多都是自己不曾做过的，如此一来我发现自己越来越成熟了，正一点一点得改变着，人生的经历也在不断地丰富着，逐渐了解到了生活的真正含义。通过了这一年的历练，我已经学会了如何去合理得安排自己的时间，学会如何更好得照顾自己，学会如何去面对生活中的\'困境，学会去体谅身边的人，而不是一味的去抱怨。同时，我也渐渐体会到了父母对我的苦心，渐渐了解到了他们对我的关心照顾其实是一笔无价之宝，在这个世界上父母永远是我们的坚强后盾。

此外，我在这一学年里也参加不少学校院里班里组织的课外活动。比如：院系、班级组织的出游,运动会,红歌比赛,敬老院之行等等.对此，我也受益不少,不仅丰富了我的课外生活，也让我的大学活充满了意义，不再只是看这天待在寝室里看看电影，聊聊天，或是拼命地看书背单词，而是劳逸结合，做一些即不影响学习又能让自己得到放松的事情。我想我因该会牢记这些美好的时光吧！毕竟每个人的大学生活都只有一次，所以因该要好好利用和享受这一生只有一次的经历.

至于学业方面,经过一年的英语学习,我明白自己的弱势在于口语,是一我更要大胆练习口语,课堂上更要积极主动,而对于课堂听讲方面,我有了一个新的体会,每一堂课必然有它的价值,关键在于用心去听,去发现,而不是一味为了听课而听课,我想大二的我不会再像大一一样盲目去听课,而是whatwhyhow,.这是必须明白的。

整个来说,过去的一年我学到太多东西这是我在以后生活、工作中所必需的。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。对于明天,我只想说一句:xxx尚未成功,同志仍需努力。

**大一学年个人总结篇十三**

过去的一年，是失去的一年，往者已逝；是收获的一年，值得珍惜；是给以希望的一年，来着可追。遥思当年，五味杂陈，下面就各个方面谈谈我自己的心灵感受。

1）思想上：我努力克服自己以前的固有思维，以更加积极乐观的态度面对各种挑战。个人追求先进，努力争取做一名优秀的共青团员。

2）生活上：大学以前，和家长相处的机会很多，人都有惰性，自己常常对学习以外的事情并不关心。而如今一个人在外求学，竟然不知不觉真正独立了起来。自己洗衣服，自己安排作息时间。面对生活里面的各种诱惑，我也变得更加理智，从不慌乱自己的脚步。

3）学习上：大学里面的学习焕然一新，新的模式，新的教学理念，和高中完全不同，只有简单的课表，每天奔波于不同教室。我在这一学年里没有缺过课，这也正是我比较欣慰的。在学习上，还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！谦虚、勤问的学习态度无论何时都是适用的。作为一名班干，尤其作为学委，我不能不以身作则，把更多的精力放在学业，争取把自己的.潜力发挥到极致。英语方面，我以优异的成绩通过了大学英语四六级考试。

4）交友上：大学里面有来自不同地方的同学，我努力和同学们搞好关系，以诚待人，用心交友。自己在社团里面也认识了不同的背景的同学，我们在一起出得很舒服。

这个社会可能充斥着各种不平等，但是时光老人从来就是一个和事佬，我们都是平等耳朵，就这样，我为我过去的一年画上这样一个句号，但我觉得对我来说这个句号不够完美。

我在上课时还不能完全的集中精神，总是有着这样或那样的干扰，使得自己时而走神，时而发呆。另外，不能灵活的运用老师所教的知识去解决一些题目或者是实际问题是一个大问题。

回望这半年，身后的脚印有大有小，有深有浅，有虚有实，有遗憾也有满足，有自卑也有自信······这个学期，我有过太多不平静的心态，我有过太多在等待机会，而导致一次又一次的浪费，但一切都已经成为了我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生历程中。

**大一学年个人总结篇十四**

先总结学习方面的。在大一的整个学年中课程学习了很多。细数一下有考查课：专业概论与职业发展、c语言程序设计、大学生心理健康教育、思想道德与法律修养、中国近现代史纲要、形势与政策通论、环境概论等，考试课有英语，高等数学，线性代数，大学物理等。的确，在这一年基础课程学习使我增长了不少。在平时的学习中我可以说还是挺用心的，算是对自己负责吧。“九层之台，起于垒土”，只有打好基础才能在以后的专业课程中游刃有余。从高数与大学物理的联系就可见一斑了。

在第一学期的期末考试中，我的综合成绩是88.49分，排在专业118人的第八名，得了二等奖学金。由于大一上学期的课余时间比较充足，又有高中的基础，所以这个成绩不算什么。相反，有很多地方我还输给了别人。

大一下学期的期末考试就要来临了，我也在着手准备。但在前面我已近败下阵来，由于线性代数机考考得很差，使得我的现代成绩与其他同学相差甚远。可以料想的后果便是拿不到奖学金。这次教训是我认识到，挂科其实也离我很近。所以，我在今后的学习中丝毫不能懈怠。实话说，那一阵子，我真的有些感到失落了。但是，人或许只有跌落到绝望的边缘时，才会明白是自己的无能迫使自己走到那种人生的境地。也只有在那种环境下他才会明白要竭尽全力去做一个强者，那是他开始崛起的时刻。

正是由此，我才愈发认识到学习的重要性了，因为我来大学不是为了混文凭的。说白了，大学关键是要学会自学！大学的老师在课堂上大多只是提纲挈领的讲授知识的，他们总是高屋建瓴的以一种居高临下的目光来讲课。这就表现在大学老师讲一节课的内容在高中老师可能要讲上一个月。大学学习其实就是课后自己结合老师的讲解在深入的学习和巩固。

近来读了《麦克斯伟传》，领略了这位伟人的辉煌一生。我感受到：伟人之于普通人的区别是他们不仅伟大的思想更有伟大的实干主义精神。伟人总是用自己一生的时间走完其他人几生才能走完的路程。在追求科学与真理的路途上，他们孤独淡然地前行。纵观一些有所成就的人，他们由一个共同点，就是他们大都在学习上表现出非凡的才能。厚积才能薄发，在大学我要把自己变得很厚重，这才是我正真应该过的生活。

此外，适当总结一下我的课余生活。在大一期间我上下学期分别参加了一个社团，下学期做了勤工助学、家教等事务。我也积极参加社会公益活动，先后参加过访和平区敬老院、联谊和平区残疾人就业服务指导中心、南京一小支教等活动。

可以说，在大一期间，我差不多都有尝试了，但我渐渐发现学习和课余活动是不可兼得的，抑或对于我来说，我给自己安排的学习任务比较多，只有效率和时间双重保证下我才能完成自己的目标。正因为如此，我必须要有所舍弃了，抓的太多会适得其反。大量时间投入到课余生活中后，学习时间严重受到挤压，心里也因此不踏实了。

我想，对于我来说，大一最大的收获便是：我知道自己以后该故哟一种怎样的生活了。

展望剩下的三年，虽然我知道它们也会静静逝去，成为记忆。我想我要做的是要珍惜我人生这最美好的年华。就大二而言，我得潜心学习，学得扎实深刻，同时多多读些好书，学一些计算机应用软件，英语考过六级，自学一至两门其他的语言（至少基础水平），看一些音乐，文学等方面的书，增加自己的人文素养，陶冶自己的品质性格。在人际交往方面，我要积极主动与他人往来，改变自己有点拘谨内敛的性格。

**大一学年个人总结篇十五**

当我迈进大学校门的那一刻起，我把我所有的梦想都编织在这个校园的摇篮里。渴望着学有所获的硕果，更追求着自己所向往的事业。学好专业课，要在知识的海洋里不断地驰骋。积聚着对知识的沉淀，多学点对自身获益的知识，能够充实自己的头脑，开阔自己的视野。通过大一一年的学习生活，我成长了很多。大二的生活到来我对自己这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改进缺乏的地方，并以此为我今后行动的指南。时间如梭，光阴似箭。珍贵的大一生活与我们挥手即别，又迎来了一个新的学年，感觉到自己有必要总结一下大学第一年的得失。回忆一下自己曾经走过的.路，也是为了更明确目标的看清将来要走的路。在学习方面，通过大一一年学习，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式，大学是一种靠自制进展学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己。除了自己以外，没有人可以帮助你，再也没有了中学时老师一天到晚的灌输盯梢式的教学了。学习有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎么样去学习，这些都不会像以前那样老师统一安排好，这些现在都要自己去安排。大一并没有完全适应这种学习方式，对自己比较放松，尽管在两次期末考试中都考出了理想的成绩，但我觉得自己还没有用功不够，大二我一定很好的分配自己的时间了，什么时间做什么事情，事先都会有个方案，自己的学习才慢慢走上正轨。

在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来剧烈的社会竞争，我积极争取了一些可以锻炼自己的工作岗位，在其它方面积极参加学院活动。在工作中我锻炼了自己的能力，陶冶了情操在日常生活中，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。在大二，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友。

以上是我对大一学年一些方面的个人总结，我将把这个小结做为大二的行动指南。自然，辅导员的精心培养和同学们的真诚帮助都会是我生活的动力。我相信，大二我会表现的更不一般，争做学习生活的标兵。我一直在追求人格的升华，注重自我的品行，大学的生活塑造了一个安康，乐观向上的我，\"自信\"是我最大的优点。面临着任何的境遇时，我都会以沉着的心态来面对，相信机智的我，要勇于挑战这一切，要做一个“逆流而上”的学生。要不怕挫折，在挫折中忍耐。记得美国库金先生说过：成就伟业的时机，并不像急流般的尼亚加拉瀑布，那样倾泻而下，而是缓慢的一点一滴。更何况于我们的学习呢？更要一点一滴的打好坚实的根底。但同时也认识到，自身还存在很多的缺点和缺乏，要不断适应社会的开展，不断地完善自己。提高专业知识水平和自身修养，只有不断开阔进取，才能在不断变化，开展的社会洪流中迸发出耀眼的浪花，相信自己吧！为自己的明天，而努力奋斗吧！

**大一学年个人总结篇十六**

转眼间，匆忙的大一又过去了，没想到自己那么快就成为了别人口中的师姐。师姐这个词让我有点自豪，又有点遗憾。自豪的是自己已经不再是刚刚步入广外那个懵懂的女孩，而是可以用自己的经验去指导那些还处于迷茫状态的大一新生了。遗憾的是宝贵的大学四分之一的时光就那样过去了，我深刻感受到了“光阴荏苒”这一个词的含义。一学年结束之际，是时候需要细细回想并调整自己的人生轨迹了。

可以说从小到大我对学习都是比较自觉的，即使别人的大一是怎样地自由，自由地翘课，自由地看电影，自由地玩游戏，但这不是我的习惯，我记得大一刚开学时师兄师姐的忠告：“千万不要忘了学习，没有了学习你就什么都不是。”所以我还是选择了做一个乖孩子，不翘课，按时做作业，有空去泡图书馆，这一系列的生活让我仿佛回到了高中的模式，不过有时候觉得挺充实的。一学年里，我的成绩在班上排名较前，还想获取更多知识的我还报读了双学位，想要扩大自己的知识面，把自己的知识体系打造得更加健全。

除了学习，大一的我还担任了班里的文娱委员。在各种活动的组织策划中，我懂得了团队合作的重要性以及培养了一定的组织策划能力，虽然为此付出了挺多时间，但学到的宝贵经验是值得以时间作为代价的。我的爸妈都是共产党员，所以大学期间我还想争取早日加入中国共产党，作为第一批入党积极分子，我会不断地学习党的先进知识，积极向党组织靠拢。

除此之外，我还是个积极参加学校各种活动的女生，除了在管院舞蹈队圆自己的舞蹈梦之外，学院运动会、自行车定向越野、司仪大赛、暑期硬笔书法大赛、文科计算机设计大赛还有学校的各种晚会、运动会的表演都会有我的参与，在各种比赛和活动中我不仅收获了自信，更收获了快乐。

此刻蓦然回首，我觉得自己也在一年时间里也学到了许多东西，专业上有了初步的认识，各种比赛培养了自身的胆识，还有在与朋友的交往中让我懂得了看清自己真正的需要，友谊是我人生中最重要的东西之一。

学会感恩，学会生活，这也是我一年里体会最深刻的一句话。因此，我还要克服自己的不足之处：1、把一年来荒废的英语提高一个层次2、不能照搬高中的学习模式，用大学的开放性思维去接收外界的知识，并把所学的知识运用到实际生活中3、做一个真正的自己，别人的眼光永远都不是你自己的风景，我自有我的颜色！

有目标，有理想，相信我的未来不会遥远。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找