# 低碳节能演讲稿大约分钟(汇总9篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-01-10

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。低碳节能演讲稿大约分钟...*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**低碳节能演讲稿大约分钟篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是初一（11）班的。今天我讲话的主题是“低碳生活，从我做起”。

其实，我们完全可以从身边小事做起。首先，我们可以用手帕代替纸巾。大家知道吗？如果每年全国有10%的纸巾使用改为手帕代替，那就可减少耗纸约2.2万吨，节能2万吨的标准煤。

而作为中学生，我们也可以从爱护校园环境入手，养一盆花，认养校园中的任何一棵树，爱惜每一片绿地。还应该养成不随地乱扔垃圾、不随地吐痰、不在课桌、墙壁等随意涂抹写画的习惯。另外，在学校时要节约用水，不浪费校园的水资源。当然，我们还可以选择放下塑料袋，提起环保袋。在我们爱护环境的同时，也要爱护公物。

这说明，环境保护不仅仅包括对大自然中动物、森林的保护，还要防止大气和水的污染，而这一切，都要从我们的身边小事做起。只要我们从自己做起，从小事做起，大家共同努力，持之以恒，就一定能为社会，也为自己留下一片碧水蓝天。同学们，让我们携起手来，共同营造文明、整洁、优雅、的`校园环境，一起迎接大运会！低碳生活，从我做起！

我的演讲完毕，谢谢大家！

大家好！

今天国旗下讲话的主题是“节能减排，低碳生活。”

长久以来，人们为了谋求自身的经济利益，无休无止的破坏，已经使我们生活的地球伤痕累累，环境问题日益突出。废气，污水，白色垃圾正笼罩着我们居住的城市，如果继续任其发展下去，我们就真的只能在诗词中回忆青山绿水了。所以节能减排，刻不容缓。

那到底怎么才能做到节能减排呢？节能减排有广义和狭义定义之分，广义而言，节能减排是指节约物质资源和能量资源，减少废弃物和环境有害物排放；狭义而言，节能减排是指节约能源和减少环境有害物排放。总的来说就是要提倡低碳生活。两极冰川的融化、生态平衡的破坏、恶劣气候的频发、全球荒漠化的加剧，都是因为我们人类过度开发能源加大碳的排放量造成的。如汽车尾气排放出大量含碳有害物质。所以外出我们尽量乘坐公交车，减少碳的排放量。坐公交应该成为一种时尚成为一种健康的出行方式。路程近的可以骑自行车或步行，这样既锻炼了身体节约了成本、增加情趣、减少出行的时间，又减少了碳的排放量，是利己利民利国的好事。出行是这样，在日常生活中我们可做的事就更多了：上街买菜尽可能不用塑料袋，可用重复使用的环保布袋。购物也一样，自己随身携带盛商品的工具，减少使用塑料袋的次数。尽量不要使用一次性杯子、筷子；不需要用电的时候，随手关掉电源，如果一个小时之内不适用电脑，顺手关上主机和显示器；洗脸、洗手、洗菜、洗澡、洗衣服的水都可以收集起来擦地板、冲厕所、浇花等。淘米水则是很好的去污剂，可以留下来洗碗筷。沾了油的锅和盘子要先用用过的餐巾纸擦干净，洗起来节水有方便，还可以少用洗洁精，减少水污染。养成洗完手顺便关掉水龙头的习惯；不要长时间吹空调；在不需要继续充电时，随手从插座上拔下充电器。

其实低碳很简单，只是一举手一投足的事，其实低碳也很容易，只是日常生活中稍加注意就可以了。现在全球都在倡导节能、减排、低碳，而拥有十几亿人口的中国来说节能和低碳对我们意义理大更深远。节能减排，低碳生活，从我做起，从点滴做起，我们国家就会拥有更为广阔的发展空间，留给后人的也将不只是描写美景的诗词，而是真正的青山绿水。同学们，让我们共同努力吧！

**低碳节能演讲稿大约分钟篇二**

敬爱的老师、同学们：

大家好！

低碳，顾名思义，就是降低耗二氧化碳的排放量，可以理解为低能量，低消耗、低开支的生活。“低碳一族”正以自己生活方式的变更来证明：气候改变，温室效应已经不再只是政府官员和专家学者所关切的问题，而是与我们每个一般人都休戚相关。在时下这种提倡环保，节约能源的社会，“低碳生活”不再只是一种志向，更是一种值得期盼的新的生活方式。

以前的我总是喜爱把空调温度调得低低的，躺在床上盖着被子，感觉很好玩很舒适，但殊不知我这样做会排放出大量可怕的二氧化碳。直到最近老师让我们写一篇“低碳生活”的主题征文，对此一窍不通的我在上网查阅资料时，才知道原来就是这些二氧化碳造成了温室效应，使大自然受到了危害。始终懵懂的我抓紧和爸爸妈妈约定，要进行为期一天的低碳生活。

其次天，我早早的起床，我变更一下生活习惯，先刷牙洗脸，后晨读。在卫生间洗刷时，我接好一杯水，就把水龙头拧住，不让水“逃”出来。洗脸时，我也接了半脸盆就起先洗了，还将洗脸水接到水桶里，用来冲马桶用。我洗好时，爸爸就来了，我说：“爸爸，别忘了今日是我们家低碳生活日哟。”爸爸笑了：“放心吧，连我们家的奢侈专家都记住节能了，我哪敢忘？”说着，真的接了一点水就将水龙头关紧了，其实我爸爸平常奢侈的程度比我好不到哪里去。洗完脸，天已经大亮了，坐在晨曦中的书桌前看书，已根本不须要开灯。虽然是夏天，但是不是很热，我伸手想开电风扇，但立刻将手抽了回来，拿过一把纸扇，轻轻地扇着，不但不觉得热，而且突然觉得像一个书生了。真是一个好开端，我一下子省了好多电与水呢。我还把全部没有用到的电器插头都拔掉了，因为我查到电器只要开着，都会排放出二氧化碳。

读好书，我老妈正打算出门买菜，我赶忙把家里的环保袋塞给了她，并“教育”她出门购物，尽量不要运用塑料袋。老妈不知是兴奋，还是恼了：拍了我一下说：“哟，就你知道的多，学会教育人了。”说归说，还是很兴奋地拿着购物袋走了。

中午吃完饭，我把洗菜剩下的水用来拖地，接着冲了马桶，又省了2桶左右的水。在洗刷时，我发觉家里的冰箱恒久是塞得满满的，但是不知道塞了什么东西。为此，我又建议妈妈整理一下冰箱，首先，我把冰箱里全部东西都拿出来，逐一支配归类，接着用家里剩下的硬纸板把东西一一隔离。这样省了许多地方同时也省了许多电。这回妈妈是真的兴奋了，直夸我一下子聪慧了很多，夸得我心里美滋滋的。当然，一天里我还兼做家里的.低碳节能员，经过我的一一“巡查”，“监督”了多次之后。我敬爱的爸妈也养成了顺手关灯，关掉手龙头习惯。夜幕驾临时，我特意把家里全部的灯都关掉，只剩下一片伸手不见五指的黑暗，过了一晚独立的“停电”夜。虽然家里依旧有人很不习惯，叫苦连天，但是我却一点也不以为然，非常兴奋的趴在阳台上观赏夜景。因为我过了一天非常有意义的“低碳生活”。即使这不并能为绿化地球做出贡献，但是至少我做出了一份我能做到的奉献。

“节约节能，低碳生活”以自己的行动为世界，为家人，为自己献出一份力。即使是一份微薄的力气，凝合之后也能成为变更世界的力气。让自己为绿化地球，节约节能做出一些力所能及的事情。只要大家坚持下去，环境就会有改观。

**低碳节能演讲稿大约分钟篇三**

尊敬的领导，各位同学：

大家好!今天我演讲的题目是《水是不可替代的宝贵资源》。

人们常把地球比作一个蔚蓝色的星球，因为它表面积的71%被水覆盖。其实，地球上97.5%的水是咸水，只有2.5%是淡水。而在淡水中，将近70%冻结在南极和格陵兰水污染资料的冰盖中，其余的大部分是土壤中的.水分或是深层地下水，难以供人类开采使用。江河、湖泊、水库及浅层地下水等来源的水比较容易为人类直接开采使用，但其数量不足世界淡水的1%，约占地球上全部水的0.007%。全球每年水资料降落在大陆上的降水量约为110万亿立方米，扣除大气蒸发和被植物吸收的水量，世界上江河径流量约为42.7万亿立方米，按1995年的世界人口计算，每人每年可获得的平均水量为7300立方米。由于世界人口不断增加，这一平均数已较1970年下降了37%。

由此可见，地球上可被利用的水并没有人类想象的那么多，如果让它们继续遭到人类的摧残，早晚有一天，它会消失的。如果我们再不珍惜水资源，最后一滴水将与血等价，这是大自然悲愤的呼喊。

海河、辽河、淮河、黄河、松花江、长江和珠江7大江河水系，均受到不同程度的污染。万里海疆形势也不容乐观，赤潮年年如期而至。在美丽的渤海湾，浊流迸溅，海面上漂浮的油污像一柄黑色火炬要烧毁海洋里的生命。

随着科学事业的逐渐发展，厂房高楼的逐渐增多，水短缺问题越来越严重。随着人类的破坏，原来的那个蔚蓝色的“水晶球”已经不再明澈，不再蔚蓝了，即将干枯。

水是地球生物赖以存在的物质基础，水资源是维系地球生态环境可持续发展的首要条件，因此，保护水资源是人类最伟大、最神圣的天职。

同学们!大自然的警钟已经响起，保护水资源已刻不容缓!为了我们的后代能有绿水青山相伴，为了我们的后代能有取之不尽，用之不竭的生命之源，请珍视水资源，好好保护我们的水环境吧!

xxx。

xxxx。

**低碳节能演讲稿大约分钟篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

你们知道什么是低碳生活吗?

低碳生活就是以降低消耗能源为目的的绿色的生活方式。其实，低碳生活是一种科学的生活态度，低碳生活是一种时尚文明的生活习惯，低碳生活是一种崇尚节俭的优良传统，低碳生活是一种为未来一代谋求幸福的乞求!尊敬的评委、家长老师、同学们，低碳生活，我们每个人都应该从我做起，从节电、节水、节油、节气这种小事做起;从节约一张纸、一个塑料袋、一双一次性筷子等小事做起。

亲爱的妈妈，我要告诉您。请别忙着为我买新衣服。一件普通的衣服从原料到成衣再到最终被遗弃，都在排放二氧化碳。少买一件不必要的新衣就可以减少2.5千克二氧化碳的排放。新衣服固然时尚，穿着让人感到漂亮;但旧衣服，只要干净整洁，朴素的心灵更可以赢得美丽。

各位评委、老师、家长、同学们，让我们行动起来吧!每个人的一小步，将是社会向前迈进的一大步。让我们行动起来吧，从身边的点滴做起，培养绿色的低碳生活方式，这是每个人的社会责任!

低碳环保演讲稿低碳生活的概念所谓“低碳生活(low-carbonlife)”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节水、节油、节气，这些点滴做起。除了植树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。但关心全球气候变暖的人们却把减少二氧化碳实实在在地带入了生活。

时间保障。特别从。

中国。

能源结构看，低碳意味节能，低碳经济就是以低能耗低污染为基础的经济。

估算，超市电耗70%用于冷柜，而敞开式冷柜电耗比玻璃门冰柜高出20%。由此推算，一家中型超市敞开式冷柜一年多耗约4。8万度电，相当于多耗约19吨标煤，多排放约48吨二氧化碳，多耗约19万升净水。上海约有大中型超市近800家，超市便利店6000家。如果大中型超市普遍采用玻璃门冰柜，顾客购物时只需举手之劳，一年可节电约4521万度，相当于节省约1.8万吨标煤，减排约4.5万吨二氧化碳。在。

中国。

年人均co2排放量2.7吨但一个城市白领即便只有40平居住面积开1.6l车上下班一年乘飞机12次碳排放量也会在2611千克。由此看来节能减排势在必行。如果说保护环境、保护动物、节约能源这些环保理念已成行为准则低碳生活则更是我们急需建立的绿色生活方式。

“低碳生活”虽然是个新概念，提出的却是世界可持续发展的老问题，它反映了人类因气候变化而对未来产生的担忧，世界对此问题的共识日益增多。全球变暖等气候问题致使人类不得不考量目前的生态环境。人类意识到生产和消费过程中出现的过量碳排放是形成气候问题的重要因素之一，因而要减少碳排放就要相应优化和约束某些消费和生产活动。尽管仍有学者对气候变化原因有不同的看法，但由于“低碳生活”理念至少顺应了人类“未雨绸缪”的谨慎原则和追求完美的心理与理想，因此“宁可信其有，不愿信其无”，“低碳生活”理念也就渐渐被世界各国所接受。低碳生活的出现不仅告诉人们，你可以为减碳做些什么，还告诉人们，你可以怎么做。在这种生活方式逐渐兴起的时候，大家开始关心，我今天有没有为减碳做些什么呢?在北京的八达岭，一个碳汇林林场已经成形。如果你想抵消掉自己的碳排放，可以来这里购买碳汇林或种树。林业碳汇是通过实施造林和森林经营管理、植被恢复等活动，吸收固定大气中的二氧化碳，释放氧气，从而起到减少空气中二氧化碳的作用。比起少开车、少开空调，购买碳汇林的主意，受到更多人的欢迎。目前，减缓气候变暖的主要措施是减排和增汇。与减排手段相比，林业碳汇措施因其低成本、多效益、易操作，成为减缓气候变暖的重要手段。

什么样的人可以算是“低碳族”，“低碳”又代表什么呢?简单来说，“低碳”是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，只要你愿意主动去约束自己，改善自己的生活习惯，你就可以加入进来。当然，低碳并不意味着就要刻意去节俭，刻意去放弃一些生活的享受，只要你能从生活的点点滴滴做到多节约、不浪费，同样能过上舒适的“低碳生活”。哥本哈根气候变化峰会自12月7日开幕以来，就被冠以“有史以来最重要的会议”、“改变地球命运的会议”等各种重量级头衔。这次会议试图建立一个温室气体排放的全球框架，也让很多人对人类当前的生产和生活方式开始了深刻的反思。温室气体让地球发烧200多年来，随着工业化进程的深入，大量温室气体，主要是二氧化碳的排出，使全球气温升高、气候发生变化，这已是不争的事实。12月8日，世界气象组织提前公布的“全球气候状况”报告指出，近是有记录以来全球最热的。此外，全球变暖也使得南极冰川开始融化，进而导致海平面升高。芬兰和德国学者公布的最新一项调查显示，本世纪末海平面可能升高1.9米，远远超出此前的预期。如果照此发展下去，南太平洋岛国图瓦卢将可能是第一个消失在汪洋中的岛国。美国媒体12月5日发表的一项研究指出，地球发烧也给人类的健康造成了巨大的危机。第一，过敏加重，研究显示，随着二氧化碳水平和温度的逐渐升高，花期提前来临，让花粉生成量增加，使春季过敏加重。第二，物种正在变得越来越“袖珍”，随着全球气温上升，生物形体在变小，这从苏格兰羊身上已现端倪。第三，肾结石增加，由于气温升高、脱水现象增多，研究人员预测，到，将新增泌尿系统结石患者220万人。第四，外来传染病暴发，水环境温度升高会使蚊子和浮游生物大量繁殖，使登革热、疟疾和脑炎等时有暴发。第五，夏季肺部感染加重，温度升高，凉风减少会加剧臭氧污染，极易引发肺部感染。第六，藻类泛滥引发疾病，水温升高导致蓝藻迅猛繁衍，从市政供水体系到天然湖泊都会受到污染，从而引发消化系统、神经系统、肝脏和皮肤疾病！

**低碳节能演讲稿大约分钟篇五**

亲爱的老师、同学们：

人类生存的家园——地球是无私奉献的，给予我们眼光，露水，温暖，空气，还有生存的地方。

生活中每一样事物都离不开地球，就当这位地球妈妈给予我们的时候，而人类却开始猖狂的破坏一切：大气污染，雾霾增加。大自然的资源减少，空气逐渐浑浊，水资源逐渐减少，当我们感觉到的时候，才开始保护环境，可是现在真的是晚了。

我把地球比作成一个胃，当人类没有出现的时候，地球很舒服，每天都可以吃饱喝足，可是，我们人类的破坏是地球越来越饥饿，他在呼喊，我真的很饿。

过度砍伐，放牧，捕捞，乱扔垃圾，过度使用农药、化肥就是地球饥饿的原因，同时，在地球饥饿的时候，人类也在饥饿。水流干枯，没有水喝，没有水种植物，没有谁为牲畜，人们越来越饿，越来越饥渴。

世界上每年有多少人饿死?全球平均每年饿死的人口达300万，根据墨西哥工作人员调查，通讯报道世界上每六秒钟就有一个儿童饿死。他在惩罚，在惩罚这些狂妄的人类，惩罚这些不保护地球自然资源的人类。

让我们一起保护人类生存的加油——地球，让我们的子孙后代能看见蔚蓝的天空，清澈的溪流，感受到清新的空气！

七月的“寒风”吹得人直发抖。肮脏的公路上停满了一辆辆石油耗尽的汽车;直穿都市的高架早已四分五裂;曾经繁华的城市现在已是杂草丛生;动物的尸体分散在城市的各个角落，散发着浑浊而刺鼻的气味……在这种空气下，或许只有苍蝇仍然活跃。几个生还者走在城市的另一边，一只秃鹫落在他们身旁，愤怒地在一旁惊叫，似乎在说：“人类，这是你们的末日！”这令人联想起一句名言：人类就是地球的癌细胞。

末日，是人类自我缔造的结局。我们人类为了工业发展将茂密的树林移为一片平地，木头似乎成为了人类的必需品。那些古老的树木每时每刻都在向太阳生长，可在电锯的咆哮声中，它们像一座被掏空的巨塔，坠向大地。就在树木的坟墓上，一座座高楼拔地而起，现在的金属森林早已将远古森林代替。大工厂上那根可怖的烟囱，日夜不停地向明净的天空喷吐着乌烟瘴气。地球的空气从人类生命的根源化为了人类肺部的杀手，致命的气体升上天空，然后被雨水裹着降回大地。水也在被不停地被污染，大地的乳汁也快枯竭了。水，并不是应有尽有。

末日，只是一个假想。如果我们现在多植树，保护树林，让这种在地球上生活了几亿年的植物重新生长。让贫瘠的沙漠变成一片美丽的绿洲，从自身做起，加入植树的队伍，让植树造林成为一种潮流。马上停止对天空的污染，掐灭手中的烟，停下奔跑的汽车，关闭喷云吐雾的烟囱，让天空变得更蓝。我们还要节约用水，不浪费每一滴水，使用节水龙头，利用水循环。禁止污水排放入河道，提高污染水质的处罚力度。只有环保，人类的未来才会好景一片。

春风拂面，让人感到心中十分适服。地心引力把我们牢牢拴在大地上，可我们从来没有放弃过征服天空的梦想。未来的我们张开翅膀，飞向明净的天空，借助高科技，我们的城市站在天空之上。一条条天路将我们地球村连在了一起，这儿是个天堂，人人都安居乐业。而我们脚下，是大自然，是动物王国，是茂密的森林，是蔚蓝的`大海。这是另一个结局。

**低碳节能演讲稿大约分钟篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是杭州市留下小学五的学生，我叫小昊，今天我演讲的题目是。

在改革开放的号角下，

中国。

和的气息，让我为之激动和振奋，面对这片养育了我们的热土，我们可爱的家乡，在创建文明城市的过程中，作为一名，我们该做些什么呢？

我们可以从爱惜每一棵花草树木、不随地吐痰、不乱扔纸屑、不乱倒垃圾，节约每一滴水做起。还可以积极参加美化、绿化、净化等环境保护活动和爱国卫生运动。

为了。

给大家。

营造一个干净、整齐、舒适、的生活和工作环境，市委政府发出了创建文明城市的号召，作为这座城市的主人，我们每一个人都应该积极响应市政府的号召，齐心协力，共同奏响这曲争当创卫先锋的凯歌！

最后，让我们成为节能环保的小卫士，对地球妈妈的呼吁得到解决！

谢谢大家！

**低碳节能演讲稿大约分钟篇七**

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

随着时间的推移，现在人类的科技越来越先进，生活越来越方便。但是在这繁荣的\'背后是环境被污染，大量的废水排出，废气也从汽车尾部的排气管排出……还有更严重的是塑料袋，这个可是千年不腐、万年不化呀!

如今的地球已经千疮百孔了，臭氧层也在慢慢出现窟窿并逐渐消失;太阳照射下的温度也在慢慢升高;雪山也在加速融化;一些海拔偏高的冰山或雪山也在下降或变小;北极熊居住的区域范围也越来越小。

这些是谁造成的呢?没错，是我们人类，是人类的虚荣心导致的。人类虽开始提倡保护环境、低碳生活、节约资源。可还有不少人不懂得珍惜资源，还在一味地和他人攀比浪费。

低碳，非常简单的两个字，你能否做到呢?

**低碳节能演讲稿大约分钟篇八**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

首先，低碳的生活方式，就是在生活的细节上注重节能减耗。除了做作业必须开灯之外，其余的事情都靠窗外的照明灯来相助。因为我们的客厅大，窗外的照明灯照进来都可以醒目地看到室内的一切，吃饭时，真像一桌“烛光晚餐”，这真是一大盏“天然的灯啊!”

只要我洗好手，就都把水龙头拧的紧紧地，不让水“逃”出来，这样，我就可以安心了。但我又担忧爸爸妈妈会不会做好，每次看见爸爸妈妈进洗手间洗手并顺其自然的把水龙头关紧，我十分高兴，我希望“低碳家庭”会做的更好。

冰箱里放着乱七八糟的东西，妈妈说很浪费电，我灵机一动，想出了妙招：于是，我就拿起以前堆积如山的硬纸板，把它做成一个个大小不一的盒子，上面贴上了各种分类的标志，然后，按分类去整理，不一会儿，冰箱变得又干净又整洁，焕然一新，一眼就目睹摆放整整齐齐的东西。这样，既帮助了我们，又节省了电。

原来，电器开着，就连小小的手机电池在插座上插着时都会排放出可怕的二氧化碳，只要充完电就应该将电池立刻取下。我本来以为，二氧化碳只有汽车尾气、煤炭燃烧这些会排放，没想到生活中处处都有微弱的“碳”在侵害着我们大家的生活和地球。

每当我看见妈妈要把洗衣粉的桶扔掉时，我会上前去阻止。我会把它做成一个小垃圾桶，有的像个洋娃娃，粉嘟嘟的脸，可爱极了!有的又的像只小动物，活灵活现的，真像一道美丽的“风景”!

当夜幕降临，晚饭过后，路边的霓虹灯为夜晚增添了一份光彩，老爸总是把家里所有的灯都关掉，只剩下一片伸手不见五指的黑暗中，然后，趴在窗户上，一边欣赏路边的风景，一边唱着一首歌：“月亮代表我的心……”真是五音不全，一塌糊涂。

养花是妈妈的爱好。家里的吊兰、常春藤一年四季都是绿意盎然。在每个炎炎的夏日，妈妈总会把花搬进家里来，大家看着那些绿色，允吸这那些绿色，心中顿时感觉丝丝的凉意，有了好空气又养眼，真是一举两得啊!

这么好的家居环境，并且充满了创意的小欢乐。

听说在网上转账，不仅能避免在银行排队，还能减少纸质单据在运输过程中消耗的能源，于是我便开始向朋友学习在网上购物、交水电费、交电话费等，非常省时省力。

我不仅在家中养成了节约的习惯，在单位也是如此。比如，尽可能少用打印纸，用过的打印纸反面再打印一次，能通过网络传阅的材料、文件，都用电子邮件发给领导和同事。

另外，将普通灯泡换成节能灯，尽量步行、骑自行车或乘公交车出行，随手拔下电器插头……这些看似不经意的小事，都是在为“减碳”做贡献。

低碳，意指较低的温室气体(二氧化碳为主)排放。节水、节电、节油、节气，这是我们倡导的低碳生活方式，改变过去以增加能源消耗和温室气体排放为代价的“面子消费”。

**低碳节能演讲稿大约分钟篇九**

友爱的老师、同学们：

大家好!

我想对奶奶说：“奶奶，您少用塑料袋吧，塑料袋即有毒又污染环境，一只塑料袋要经过几百年才能分解。虽然一只塑料袋只要几分钱，但它所造成的污染可能是其本身的几十倍几百倍，甚至更严峻。低碳生活，从您少用塑料袋开头吧!”

我想对爸爸说：“爸爸，您每次出去不管很远还是很近，您总是想开着汽车去的。现在油价这样贵，而空气质量又这么差。我们家离学校这么近，假如您改为骑自行车或者步举三得呀!低碳生活，从您节省用油开头吧!”

我想对妈妈说：“妈妈，您每次玩好电脑都不关机，这样多铺张电呀!记得有一次玩电脑的时候，您开着一些无关的应用程序。假如您准时关掉那些不用的程序，既削减硬盘的工作量，又节约了电。这样也能延长电脑使用的寿命，何乐而不为呢!妈妈，您要记得节省用电哦!低碳生活，从您正确使用电脑开头。”

我想对妹妹说：“妹妹，你很喜爱玩水，一打开水龙头就遗忘关掉，每次还把水龙头开到最大。妹妹，你别再铺张水了。有时候无缘无故的停水，就是由于像你这样铺张水的人太多了。低碳生活，从你节省用水开头吧!”

我想对自己说：“每次画画的时候，有一点点画错了，你就会去再拿一张画纸。假如每次都这样的话，那你一天岂不是要用好多的.纸吗?假如将每天用纸的数量累加，那些造纸的师傅要从森林里砍好多的树木呀!假如树没有了，那我们地球上的全部人也会渐渐消逝的。低碳生活，从我们自己节省用纸开头。”

假如每个人都从低碳动身，养成生活好习惯的话，那我们人类的母亲、生命的摇篮——地球就会变得更加漂亮舒适!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找