# 最新敬老院实践报告摘要 敬老院实践报告字(13篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-01-12

*报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!敬老院实践报告摘要 敬老院实践报告字篇一于是我决定，在大学的第一个...*

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**敬老院实践报告摘要 敬老院实践报告字篇一**

于是我决定，在大学的第一个寒假中参加社会实践，在我家前面有个养老院，为我参加服务老人的社会实践创造了很好的条件。尊老爱老是中华民族的传统美德，为弘扬优秀传统，努力营造社会和谐的良好氛围。另一方面，加强自己的道德修养，锻炼自己的社会实践能力。为了完成自己的作业，更为了自己的寒假假期过得更加丰富和有意义。

老人曾经辛辛苦苦拉扯大自己的孩子，用无微不至的关怀呵护自己的孩子。现在孩子们为了自己的家庭生活忙碌工作，以至于无暇顾及自己的父母。所以，我们应该关注老人们的生活，减少他们的一些心理和精神压力，在自己空闲的时间，多陪陪自己的父母，和他们聊聊天。

走进养老院向院长说明来意后，院长很高兴并且痛快的答应了我的要求。在院长的带领下，我敲响了一家老人房间的门，原来是王爷爷。坐下之后，我打量了一下老人居住房的条件，真的很不错，房间里供水供暖的设施都很齐全，而且还有一个很大的平板电视，非常清晰。房间里有两张床，是王爷爷和老伴的。从这里可以看出，老人们在养老院的居住生活环境还是很好的，作为儿女的在这一点还是放心的。

然后，我帮王爷爷收拾了一些床铺，扫扫地，擦了擦地板。一切都忙碌完之后，王爷爷说要去找张爷爷下棋，正好我我要帮他们扫扫院子，于是我拿着扫把和王爷爷一起前去。来到张爷爷的房间，他正一个人看电视呢，老人挺喜欢戏剧的，我们进去说要找他下棋，二话没说，马上拿棋盘。还是去院子里吧，今天阳光很好。我帮他们把棋桌摆在院子之后，就去扫院子了。我看他们下的很认真，走的每一步都是经过深思熟虑，我的手也开始痒起来，想杀一盘。把院子彻彻底底的打扫完之后，我请求来一盘，张爷爷笑着说来吧。我赶紧和王爷爷摆上一盘，在张爷爷的微笑中，我小心翼翼的走好每一步，本以为自己下棋的技艺还行，和王爷爷下起来却一盘也没赢，我有点自不量力啊。可以体会到，老人在生活中还是挺开心的，说明老人在养老院找到了开心的源泉。

到了中午，王爷爷让我留下来吃午饭，我说我去打饭吧。于是我来到了养老院的食堂，老人们有说有笑的排着队打饭。我一看饭菜，很丰富，而且还不贵，我买了三个人饭花了十块钱，各种菜也是五花八门，王爷爷还是想吃白菜炖豆腐，打了三份菜，几个馒头。可以看出，老人的生活费不用很多，每天也花不了十块钱。可以看出，节俭了一辈子的老人还是能接受这里的花费。王爷爷向我说，老人不喜欢吃油腻的东西，大鱼大肉一般不吃，喜欢清淡的，而且有营养。可以看出，老人对自己的饮食挺了解的，知道自己的喜好。我们作为儿女的也应该多给老人买点补品。

到了下午，我问老人有没有要洗的衣服，我去用洗衣机洗洗。王爷爷说不用，还是在这里聊聊天吧，我高兴地答应了。给我印象最深的就是老人和我说的那些存在最心底的话。从老人的话语中，我了解到，老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那才是最开心的。作为当今社会的大学生，我们有责任有义务去关心这些弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活，他们理应得到这种爱。他们的儿女虽然不能经常来看望他们，不过也能尽最大的孝心赡养老人，这一点老人们还是很满意的。老人们并不希望自己的儿女能赚很多很多钱，给自己买很多很多东西，他们希望的仅仅是自己的一家人能够平平安安的生活，能够团聚在一起，这比啥都强。

老人还和我聊了他们的过去，与老人们的深入接触，使我们感触很多。感触历史的变迁，人生的沧桑。通过本次实践，我深深感受到“纸上学来终觉浅，投身实践得真知”，在实践中把理论变为实际，更好地为社会服务是一门必修课。他们曾经也是社会的创造者，祖国之栋梁。明白了老人们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对子女的记盼，更明白了他们对下一代的希望。每个人都会老，但老了也不应该被社会遗弃。老人们在年轻的时候用他们的辛勤和汗水为社会作出了贡献，或大或小，可能仅仅是养育自己的子女，但无论如何，他们付出了。虽然他们不求回报，但作为子女，我们决不能忘了他们的养育之恩，我们应该孝敬他们，让他们幸福快乐。收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。孝敬父母，尊敬长辈，这一直是中华民族的传统美德，历朝历代都有这方面的楷模。其实作父母的，他们并没有什么大的希望、高的要求，也不在乎什么金山银山，他们只希望儿女生活美满，能常伴在他们左右，一家人有说有笑，和和睦睦的，这样，他们就满足了。

我还得到了许许多多的经典的老故事，老人年轻时候经历的事很有趣。当然也能够听得出他们的生活很苦，和现在的生活相比，简直是一个天上一个地下。所以说，我们现在的美好生活来之不易，我们应该珍惜今天的生活，勤俭节约。

通过本次社会实践活动，一方面，我加强了自己的社会交往能力，在实践中成长；另一方面，我为社会做出了自己微薄的贡献；但在实践过程中，我也出现了经验不足，处理问题不够成熟等问题。我们要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后能更好地服务于社会打下坚实的基础。最后，我还是需要说，现在的老人确实需要儿女的陪伴和呵护，精神赡养问题需要我们每一个做儿女的重视起来。当自己有时间的时候，不要老想着出去旅游度假，应该多想一想在养老院的父母。哪怕就是和他们聊几个小时，他们也心满意足了。

**敬老院实践报告摘要 敬老院实践报告字篇二**

为锻炼自己的社会实践能力，学校组织寒假社会实践活动。为了弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统与美德，加强青少年尊老爱幼的观念，通过对敬老院的访问，了解目前中国老年人疗养情况，以及老年人社会工作的发展状况，再结合当今我国老龄化相当严重，空巢老人越来越多，敬老院便成了她们的家，她们需要社会的关爱，需要人性的温暖，让他们在这寒冷的冬天感觉到温暖，给老人们带去欢乐。

1、实践方案：本次实践以小组为单位，四到五个人为一个小组，负责两个老人。主要以谈话和表演节目、做游戏的方式进行，另外一些小组还主动帮助老人料理一些生活，比如洗头、喂饭等。通过与老人建立良好，和谐的关系，了解他们日常生活以及内心的想法。另外，还通过实地观察，以及与该单位工作人员的交流，调查敬老院实际工作状况、工作中的困难和老年人社会工作整体发展。

2、具体过程：我们一大早就来到敬老院，该敬老院的地理位置不是很好，位于几栋高大建筑之间，很难接受到充足的阳光，这对老人的身体是很不利的，特别是现在冬天，一些身体不好的老人很容易生病。敬老院的规模不是很大，一座简单构造的两层小楼房，房前一个狭窄的小院子，院内是些简单的花花草草和健身器材。里面的老人并不是特别多，我们去的时候他们可能刚刚起来，都在院子里活动。整个敬老院给我的感觉并不是很好。首先对于我们的到来老人似乎并没有表现出很大的热情。其次。工作人员的态度也并不是很好，对老人的照顾也不是很尽心。虽然给我这样一些负面的印象，但是我们仍然抱着很大的积极性去开展活动。在与老人的互动中，大部分老人还是比较配合的在表演节目和做游戏的环节，气氛也十分融洽，但是一些老人由于身体原因，听的不是很清楚或者说话不清楚也给我们的工作带来了不便。我们为了这次实践活动准备了几个节目，包括两首合唱的歌曲和两段舞蹈，还排了一个小型的话剧，老人们在观看的过程中都很认真。在做游戏环节，一些会手工的同学还提前准备了一些作品作为游戏的奖品，这也提高了老人们的参与热情。在与老人的交谈中，我们尽量做到不触及老人的隐私和一些伤心事，因为大部分来到这里的老人都是由于儿女不愿意照顾他们或是不想照顾他们，他们渴望家的温暖，亲人的陪伴。我觉得这是无论再好的生活条件都不能替代的。实践中我们发现很多这里的工作人员都不是很尽心地在照顾老人，老人的穿着都不是很好，住宿条件都很差，生活用品都很久，而一些工作人员还在一边很悠闲地看电视，也不经常和老人进行交流，所以很多老人都感觉很孤独、寂寞，都不喜欢这里，更别说把这里当成是家了。他们感觉自己被抛弃、遗忘，只有等待死亡，这些都令我们同学感到很难过，却又无能为力。

结束了当天的实践后，我感到很不轻松，从这些老人的眼中，我读到一种深深的绝望，孤独，我想这除了是因为他们的儿女不孝顺造成的外，还有一部分原因在于。这里的老人大多身体不是很好，甚至有些都不能自理，他们觉得自己不再被儿女需要，不再被社会需要，只是一个累赘，等待死亡，所以他们不把敬老院看作是自己的一个家，这对他们来说只是一个收容所，一个社会唯一能容纳他们的地方而已。这令我反思，究竟怎样为老人提供良好的养老环境?仅仅只是提高老人的生活条件吗?我并不这样认为。人活着的意义不仅在于吃饱穿暖，还要有精神上的满足，就像马斯洛需求层次理论中介绍的一样，人首先需要生理上的保障，这是人类维持自身生存的最基本要求。然后是安全上的需要，包括：人身安全、健康保障、资源所有性、财产所有性、道德保障、工作职位保障、家庭安全。其次是情感和归属的需要，这就包括了亲情。接着是尊重的需要，包括：自我尊重、信心、成就、对他人尊重、被他人尊重。最后是自我实现的需要，这是最高层次的需要，它是指实现个人理想、抱负，发挥个人的能力到最大程度，达到自我实现境界的人，接受自己也接受他人，解决问题能力增强，自觉性提高，善于独立处事，要求不受打扰地独处，完成与自己的能力相称的一切事情的需要。

只有在低层次的需求满足后，才回有高层次的需求。我们国内的很多养老机构大多只重视老人的最基本的需求，及生理需求，而忽略了其他的需求，或者根本就认为老人没有更高层次的需求，这些都是我们老年人社会工作中的思想误区。在这点上，国外的养老机构的做法很值得借鉴。有报道新闻说国外有家养老院，为老人们制定了一整套 延缓衰老 保持年轻 的课程，每天都给老人们布置作业，鼓励他们开动脑筋。这就是为了满足老人自我实现的`需要。反观我们的养老院，最常见的情景是老人们在一块儿闲聊，除了偶尔打牌下棋，就是毫无兴致地翻翻报纸杂志，或独自散步，或呆坐着晒太阳。

院方开展的集体活动很少。不动脑筋，精神空虚，会加速人的衰老，可我们的很多养老院显然没意识到这一点，把对老人的关心、体贴单一地表现在物质条件改善、生活待遇提高上，精神方面却很少顾及，老人在养老院只能消磨时光，闲度余生。有些老年人刚进养老院时还挺有精神，几个月呆下来，便苍老了许多，衰老的速度很让家人担心。只有当一些学校组织的志愿者来到养老院时，和老人们做游戏、聊聊天，他们才会很开心地笑。

社会实习活动的第二天，我们第一次进入养老院，对养老院的环境有了初步的了解，也熟悉了到达养老院的路线，为后来社会实习活动的进行打下了坚实的基础。第三天，正式进行社会实习活动，但由于我们对老人们还不太了解，彼此都不是很熟悉，队员们都是未进入社会的青少年不会与不同的人交谈，第一次的相处很是尴尬。养老院阿姨为我们介绍了养老院老人的日常生活、家庭背景和患病情况，我们对老人们有了初步的了解使第四天的活动进行得很顺利，我们和老人们相处得很愉快。第五天天气很热，我们仍然进行暑期社会实习活动丝毫不畏惧闷热，老人们对我们越来越像自己的孩子，我们和老人们的感情越来越好，似乎成为了不可分开的一个大家庭，每天的分离大家都有些不舍。第六天社会实习中，我们举办了一个小型的联欢会，为老人们表演了我们之前准备的节目，丰富了我们社会实习活动的色彩，也给老人和我们一个很难忘的下午。最后一天社会实习活动，我们将前几天和老人合照的照片拿到照相馆给洗了出来，和老人们共同分享照片的喜悦之后我们最后一次举办了联欢，老人们也为我们准备了一首歌，最后一天结束，我们的暑期社会实习活动也圆满结束了，我们的社会实习活动受到了养老院院长及养老院义工的一致好评，获得了成功，队员们的努力都没有白费。

本次社会实习活动对我们启示很大，虽然第一天的规划很仔细，但是第二天仍然出现路线寻找的错误，可见规划并不只能看到表面的成功，要仔细确认过后才能保证规划无误。与人交往是门很大的学问，我们刚开始与老人接触的不适应和尴尬告诉我们应该学会人际交往，这是进入社会之前在大学里必须学会的技能。老人们其实不需要孩子们挣很多的钱给自己，老人生活了一辈子，什么样的东西都见过什么样的生活也都过过，老来最大的希望就是子孙满堂，陪着孩子们过完自己最后的日子，所以我们应该多花点时间陪陪自己家里的老人，不能把手机当成自己的生活，多陪陪他们，别让自己以后后悔。

现代社会缺乏了人情冷暖，很多人都忘记了人与人之间交往最基本的其实是爱，比起用手机交往的冷漠没有感情的交流，与家人坐下来聊聊天，陪老人们走走路说说话才是最温暖最长情的生活。家人永远是自己无限的力量，除了家，再也找不到一个舒适港湾让自己停靠，珍惜在家里与家人待在一起的每一分钟，让爱停在自己心里，永不褪色!

这次实习活动我们收获了老人们单纯的感情，这是我们进入社会之后可能再也不会遇见的情感，在养老院里，没有任何的目的性，老人们仍待我们像自己的孩子般，在这里我们也学会了与人交往将心比心，待人友好。

这次的社会实习活动给未进入社会的我们上了最好的一课，而其中最重要的知识点就是告诫我们在物质世界中请记住家人永远是你最坚强的力量，多陪陪他们吧，和他们在一起才不会迷失自己，才不会忘记人间最美的东西，那就是爱!

**敬老院实践报告摘要 敬老院实践报告字篇三**

虽然也不是第一次来敬老院，但对比过去。无论是作为学生和志愿者的身份，以及前来探望的目的都有了很多的改变，而我也通过这次的社会实践体会到了许多的感受和心得。现将这次活动中自身的心得做记录如下：

我对志愿者活动的认识并不算太多，在过去，我总认为这不过是一群热情的人，利用自己的闲暇时间来做些事情罢了。但在这次的经历中，虽谈不上全面，但我却深刻的感受到了“志愿者”这个名字的分量。

在这个团队中，大家并非都是带着“打发时间”这样的心态来参加志愿者活动的，在沟通之后，我才明白，在如今这样忙碌的社会，又有多少人有这样的“闲工夫”来做这些“打发时间”的事情呢？他们远比我想象的更热情，也更加的认真，志愿者们都是在一种奉献精神的引导下，积极的努力，利用自己有限的时间来为社会和有需要的人们做出一些奉献的人，他们真的很优秀！

跟随着队伍来到了敬老院，放眼望去中，不少老人都有说有笑的谈论着什么，又或是做着自己的事情，好像都过这非常安静温馨的生活。但在后来，我们和这些老人们说话、谈心。听着他们将过去的故事，说说自己精彩的一生，整个敬老院也变得越来越热闹起来。

这时，我才真正的感受到，安静温馨的`生活虽然不错，但生命中，如果只有安静和自己，就会变的寂寞，变的孤独起来。尤其是看着我照顾的x奶奶，明明是我们来做为志愿者，但自从我们来了以后，她却总是想起身招呼我们，她身上的那股热情，也让我想到，如果在平时，在没有人的时候，她又该向谁倾诉呢？

这次的经历让我反思了许久。现在的社会中，我们的脚步越来越快，也越来越急。但如果我我们不去照顾我们的亲人，那他们就可能被慢慢的抛下。回想起自己上学以来，和父母的交流也越来越少，甚至也只有放长假的时候才有机会回家一趟。

这次的经验，也让我深刻的认识到了自己的问题，在今后的时间里，我也一定要多多与家人连系，保持家庭温度。

**敬老院实践报告摘要 敬老院实践报告字篇四**

今天一大早，准确的说是20xx年2月26日，早上还下着雪，我和几名同学约好一同前往位于市郊的敬老院，我们带了一些水果怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。令我们很意外的是有几位老人正好在正门外，我们上前去问，原来他们早知道有几个大学生要来看望他们，这样的事情令我们受宠若惊。

我们随同老人们一起进入了里面，进入里面的娱乐室，整个房间里坐满了人，和我们之前想的完全不同，老人们见我们来了很高兴，我们做了自我介绍之后，便按照事先的安排为老人们表演了几个简单的小节目，说实话这几个节目用我们的话来说是惨不忍睹，但老人们还是高度赞扬了我们弄得怪不好意思的，老人们也不示弱，有为满头白发的老爷爷给我们唱了一小段京剧，那架势。丝毫不逊于我们看过的正规京剧演员的表演，之后我们才知道，这位老人十分喜欢戏曲要不是条件不允许，早就成了正式演员啦，这水平真是了不得。

后来，我们又和老人们聊天，从这些聊天中，我有很多感触。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

下午1点多,等我们吃完饭,一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了.敬老院有个很大的院子,里面有很多锻炼身体用的运动器械.有相当多的老人们在散步和锻炼身体,看见我们来了.就和我们一起玩些小游戏.

通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望

临走我们部分同学和老人一起合影留念。照完相以后，老人对我们说：你们照片洗出来后能不能给我一张?上面写上你们的名字。好的，好的，没问题。我们过两天洗好后给您送来!我们争着答道。

老人们平日里很孤独,儿女大多不在身边,有的甚至没有儿女,他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的,在生活的温饱要求之上,有人在身边那是最最开心的了.《常回家看看》里歌词写得好,老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。

我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。也许当我们走完我们的人生旅程，该休息时，是否也会象敬老院的老人那样快乐开心地度过自己的晚年呢?

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子!当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子!你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗?是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗?所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧!切望你，也能陪着我闲话家常吧!孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，黑暗中逝去

我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢?一定会的。

通过今天的实践，我懂得了很多，我以后希望有更过这样的机会!总之，今天很开心!

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。所以，在20xx年xx月xx日，放寒假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始事实我的寒假计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，还有一个星期就要过年了，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

首先，我利用了我的优势条件，在我家的广告公司做了两幅宣传的条幅，一个上面写着寒冷的冬天，你我的努力会让这里温暖如夏，另一幅写着多一份爱心，少一份寒冷。带着这两幅条幅和一些大家凑到的食品，我跟我的父母和五个高中同学一起赶去了汤原县敬老院。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天;更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

说话间，我们到达了县敬老院，一下车，我发现牌匾上敬老院的敬字少了艹。于是，我们就进去找到了敬老院的负责人也就是刘院长，向她表明了我们的来由。刘院长便向这个老爷爷、老奶奶说明了一下我们的来由。这些老人知道我们的来由后，全都露出了和蔼的笑容，连声向我们道谢，我们也不知道怎么才好，第一次发现，这些老爷爷，老奶奶真的特别可爱。

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们来之前做好的计划。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的那个艹字安装上;然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂了上;接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

**敬老院实践报告摘要 敬老院实践报告字篇五**

帮老人把电视机的声音调大(主要是因为那个电视的按键出了问题老人不会调)，之后他俩走了，我和王怀鹏陪他聊天。我们惊喜的得知他是一名抗美援朝的老兵，于是请求他给我们讲一些当年的故事，老人十分健谈，很高兴的给我们讲起往事，因为我的爷爷和王怀鹏的姥爷都是老兵，而且我俩都算是和东北那边扯得上关系的人，所以老人和我们俩讲得格外的情切与生动，聊到了抗美援朝的一些战事和细节，还有他回国之后在南京的一些个故事等等，甚至还教我们俩说了几句朝鲜话，虽说到现在我基本都忘记了，但是我觉得这次谈话非常的有趣，兴许以后和别人吹牛的时候还能用的上呢!

通过刚才的老人，我们又认识了另外一个老人，这个老人从外表上看年纪就非常的大了，满脸丛生的皱纹密密麻麻的延伸到了脖子下面，骨瘦如柴的身材加上基本脱尽的牙齿，以及他有点点背的耳朵，一看就知道是一位有历史的老人。听说他曾经参加抗日战争。于是我们又和他聊了起来，但是他的发音因为牙齿脱落的缘故含糊不清，我也只能凭其一言半语猜出他所要表达的意思，但是我还是耐心地听他讲完，大概了解到他是军队中搞测绘的，因为老人一直不停的再给我们讲地理知识，虽说含糊但也比较有趣啊。

之后的事也就不做细说，总之，大家都比较愉快。临近中午的时候我们向老人们告别，并且和他们合影留念，老人们很热情的挽留我们吃午饭，只是我们下午有人要回家于是婉言拒绝了，并且说以后还会回来看他们。

经历了这次活动，每位参与的同学一定都感触颇深，最近老人并不是一句挂在嘴边的话，而应该是一件放在手中的事，这是我在这次似箭中最深刻的体会了。当然也希望所有人都关心爱护身边的老人，虽说敬老院并不简陋，不过我猜测老人们还是应该更喜欢自己的家，也许有一天社会上不需要敬老院这种形式上的集体之后，人们才真正懂得了关心爱护老者吧。

敬老院暑假实践报告2

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创建全国文明城市贡献青春力量。

去敬老院慰问主要原因是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天;更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况：敬老院创办至尽将有二十年，有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验护理人员队伍，镇政府投资xx年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

我们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的`代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望……

尊老敬老是中华民族几千年来的良好传统，作为炎黄子孙，我们更应该爱老，发扬老祖先的良好传统。爱老敬老是中华民族的传统，让我们学会爱老敬老，让老人开心度过每一天吧!

此次敬老院一行让我感慨很多，自己去的敬老院没有想象中华丽的院座，在眼帘中出现的只是一座朴实无华的小楼，自己在想为什么兰州一座那么大的城市为什么还有那么破旧房子，而且那么破旧的房子里住的是年迈的老人，而有的人会问，那么多敬老院为什么选择一间那么破旧的敬老院，我想如果人人都选择好的敬老院，条件好的敬老院，那么那些条件差又偏僻的敬老院有谁去看呢?那里面的老爷爷老奶奶也需要关心，与呵护，他们也需要温暖，也需要更多的人去了解他们啊!

**敬老院实践报告摘要 敬老院实践报告字篇六**

8月5日早上我们将十个同学一起到茂名颐养园敬老院进行暑期社会实践，去为老人院做一点力所能及的事情，陪老人家聊聊天还有带给他们一些小节目欣赏一下。

早上8点多，大家在南方书城旁边的公交站集中。和老同学寒暄一会之后，我们坐上了公车向老人院出发。二十分钟左右，我们到达了目的地。展现在眼前的是一个不太大的小庭院，好多老人家坐在轮椅上面。说实在我感觉到这地方有点苍凉的感觉，气氛有点沉闷。

老人院总共有2层，一二楼都有老人住的房间。在工作人员的指引下我们分散去陪老人聊聊天。这里分成好多个小套间，一个小套间里面有3个老人住，小客厅有一台电视机。我们进去后见到三个婆婆正在坐着看电视。坐下后，缺乏经验的我们，有点点冷场，刚接触我们老人家有点见外，我们变化了好几个话题，都是保持一问一答的形式。“在这里住的习不习惯” “在这里住得习惯不?”“习惯。”“平常这里有些什么活动吗?”“没有。”“家里人经常来探望你吗” “有啊。”相当尴尬，这种局面足足保持了3,4分钟后。后来谈及家人方面的问题，有个婆婆眼里闪出了泪光。我们觉得她应该是想起了什么不愉快的事情。哎~感觉事情被我们搞砸了似的。好几次我们想让她说出心中的委屈，好让她心里好受点，不过回答基本上都是“没事”后来大概了解到的是 他们相当一部分都是不愿意来到这里的 远离了子女 在这里生活觉得很孤独无助，免得再挑起她的痛苦回忆我们，对于他们不愿意回答的问题，我们还是不要 “宜将剩勇追穷寇 ”了，否则说多错多啊。。

大概一个小时之后，我们用轮椅把老人家带到阴凉的地方集中。我们给老人家表演一些小节目，唱了几首歌，感恩的心 团结就是力量 东方红 还有 原版和现代版的帝女花呢汗 不足之处我们准备不够充分 节目之间的衔接不够流畅 不过老人家也挺合作 也乐于和我们互动 他们玩得也挺开心 这个是我们唯一感到欣慰的。唱完歌后来也表演了一些舞蹈，还有让些喜欢唱歌的老人家上来为大家展示下歌喉。接近11点时我们以 《感恩的心》大合唱作为节目的压轴结束了所有的节目。

经过这天的`社会实践，我体会到老人院的工作其实没想象那么轻松，能够很好地与老人家沟通也是一门学问。什么话该说什么话不该说得事先考虑好。在那里好多老人家都是行动不方便的要坐轮椅的，相当一部分是不情愿被放到那里生活的。作为子女要好好孝顺父母，不能嫌弃他们脏和为自己添麻烦。随便把他们放到老人院里面生活。这样很可能使得他们更加孤独无助。

实习对于我们这些即将四年大学生活，即将走入社会的应届毕业生来说，是一次毕业之前最为重要的励炼。习惯了四年从教室到食堂再到宿舍，三点一线式的生活;习惯了最为单纯的人与人之间的相处模式;习惯了简单快乐;习惯了简单的悲伤;习惯了校...

社会保险实习报告是一篇实习报告的范文，由课件之家为您精心整理，如果您觉得社会保险实习报告不错的话，请把社会保险实习报告加到您的收藏夹里面或告诉你的朋友。

假期结束之后，我就要是大四的学生了。在大学的最后一个暑假，我想参加到社会实践中来，毕竟这是最后一次机会了，我不能够错过，我应该在最后的暑假进行一次很好的锻炼，让自己在最后的大学一年得到更好的能力。

今天是我实习的第一天，来到学校的财务管理办公室刚开始我只能在旁边看，会计师做各种会计报表，原始凭证，财务报告，编制财务报告，核对现金日记账、银行存款，日记账与总帐余额是否相符等等。

结束了近三个月的实习，今天总结其中的得失不免有些回味无穷。在这三个月的时间里，亲历了各种新闻事件的前后，让我对于社会层面的了解又深入了一层。

实习项目：建筑设计（auto cad 程序的运用） 实习地点：沈阳设计院西安分院 实习时间：xx年7月--8月 大二的暑假，我有幸到沈阳设计院西安分院实习，在将近2个月的实习期里，我初步接触建筑设计...

开学第一个月，是培养计划中进行毕业实习的日子。众所周知，毕业实习是理论与实践相结合的重要环节，目的是提高学生动手能力和综合实践能力，提高学生的学习兴趣，为提高学生的就业竞争力打好基础。

1.要学会融入在来这个实习之前我就和高年级有大公司实习经验的同学聊过很多关于实习中应该主意的问题，很多人建议要少说话，多听，多看别人如何说话，处理事情。我的理解就是少说话就意味着少问问题。但在现实中，起码在ibm，不是这样的。

**敬老院实践报告摘要 敬老院实践报告字篇七**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改善大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创立全国文明城市贡献青春力量。

去敬老院慰问主要原因是关心老人还是应当从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而此刻，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪；更因为在那里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况：敬老院创办至尽将有二十年，有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验护理人员队伍，镇政府投资200万元基础设施。本院占地面积10000多平方米，建筑面积2800平方米，绿地面积占总面积60%，房间有二人、三人、四人、全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧病号饭。敬老院现有床位220只，管理人员和护理人员共25名。阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经功能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，并且交通不是十分方便。

我们分成了四个小组，前往不一样的房间慰问不一样的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情的带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲过去，也与老人分享学校生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的`老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出学校来到社会，走近老人。把老人当作朋友一样聊天，听着老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高兴的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

老人家在那里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上写字房里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。所以，老人在那里也可算是能够晚年安康。

经过这次跟老人家的聊天，使我们明白的很多，明白了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女的期盼，更明白他们对我们的期望……

尊老敬老是中华民族几千年来的良好传统，作为炎黄子孙，我们更应当爱老，发扬老祖先的良好传统。爱老敬老是中华民族的传统，让我们学会爱老敬老，让老人开心度过每一天吧!

**敬老院实践报告摘要 敬老院实践报告字篇八**

调查实践日期：20xx年xx月xx日至xx月xx日

调查人员：xxx

目的：通过到敬老院开展社会实践活动，了解农村敬老院老人的生活状况，了解老人的生活态度，给老人带去关爱，带去温暖和祝福，是老人安享晚年调查方式：通过去敬老院告活动，慰问老人。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们大学生正处在人生观，世界观，价值观的重要形成时期，肩负着成为合格建设者和接班人的重任。为了加强对自身的思想培养，在日常的生活中养成良好的品格和行为习惯，我们特地参加了院里要求的社会实践活动。

进入21世纪，我国已处于老龄社会，并进入快速发展时期，目前我国60岁以上老年人口已达1。44亿，占总人口的11%，并将以年均3%的速度增加，我国以成为世界上唯一老年人口超过一亿的国家，伴随着人口老龄化，对养老，医疗服务体系的完善，对老年文化，卫生，体育事业的发展，对政府的社会管理和服务职能的加强提出了更高的要求，老年人的生活状况究竟怎么样？生活的好不好？特别是农村老年人口，为此，我前往丹凤县棣花敬老院开展社会实践活动。

陕西省丹凤县共有8家敬老院，分别为棣花敬老院，商山敬老院，铁峪铺敬老院，丹凤县老年公寓，中心敬老院，商镇敬老院，竹林关敬老院，雨家河敬老院。目前棣花敬老院院长为贾塬村村民贾忠民。贾大伯热情的接待了我，贾大伯介绍目前只有他和另外一位阿姨照顾这些爷爷奶奶，这些爷爷奶奶生活基本能自理，另一位阿姨专门为他们做饭，洗衣服。

走进宽敞的大门，一眼就看见好几位爷爷聚集在一起，开心的聊着天，笑呵呵的谈笑着，我热情的和爷爷们打着招呼，爷爷们也热情的回答我，给我让座，倒茶水。我说明来意后，和爷爷们聊着天，聊天中我发现爷爷们在这里生活的很开心，其中一位爷笑着说：“这儿就是我的家，我在这儿住的很舒服！”

开心的聊着天，听着爷爷们谈论着他们在这儿的生活趣事，生活点滴，看到那爽朗，开心的面容，我心里一阵甜蜜。聊了一会，院长为为我安排了住所，我感激的谢谢院长。院长一米七的个头，黝黑朴实的面容显得和蔼可亲，平易近人。据院长介绍，棣花敬老院20xx年xx月xx日正式投入使用，由最初6位老人，现已发展到18人，现在还在继续接受孤寡老人，预计最多可接收50位老人，今年县里也将加大力度扶持敬老院，今年将扩建敬老院，建成以后可容纳200位老人。

院长带领我参观了一圈，该敬老院占地6。18亩，有两层楼。30多个房间。院长带领我参观了老人的房间，一件房间住两位老人，两张席梦思大床，一张书桌，房间十分宽敞明亮，墙上还挂着时钟，油画，书卓上放着热水壶，茶叶，白砂糖等，房间干净整洁，十分温馨。然后我又去了厨房，餐厅。厨房用的是煤气灶和沼气灶，厨房里放着各种蔬菜：西红柿，洋葱，黄瓜，豆芽，辣椒还有鸡蛋，面粉，大米等。厨房里还有冰箱，冰箱里放着猪肉，馒头，还有一些剩饭菜。厨房配有电饼铛，电磁炉。

餐厅就在厨房旁边，吃饭非常方便，有5张大圆木桌，厨房和餐厅都有风扇，餐厅和厨房收拾的干净整洁，一尘不染。随后我又去了电视机房，电视机房里有一台25寸大彩电，前面有4排座椅，老人们每天都可以自由自在享受电视带来的乐趣。除了这些，贾院长还带我参观了会议室，洗衣房，洗澡间，最后又带我参观了老人们自己开垦的一片菜地，这片菜地有1。5亩，种植着大葱，大蒜，西红柿，黄瓜，茄子，红薯，豆角，辣椒，应有尽有。院长说，有了这些蔬菜，老人们每天的生活基本能自给自足，不需要额外买蔬菜。老人们大都来自农村，一生勤劳，年纪大了，仍然闲不住，于是就开垦了敬老院后面的这片荒地，院长也亲自为老人们购买了农用工具：锄头，铲子等。为了便于灌溉，买来了水泵，水管。还买来了肥料，给农作物施肥。看着老人们一副满足感，院长说他也很很高兴。

我去的时候是在早上，有一些老人出去散步了，也有一些老人去赶集去了。现在只有七八位老人，我又和老人们闲聊一会，大约十点，开饭了，老人们陆续来到了餐厅，早上阿姨做的是包子和稀饭，包子是素的，里面有粉条，豆腐。老人们吃的.很开心，这个时候大约有18位老人，我在吃饭期间了解到，这里面年龄最大的老人91岁，最小的60岁，还有一个十五六岁的小孩。这些老人都是孤寡老人，要么儿女去逝，要么一生无儿女，而那个十几岁的小孩，据说有精神病，在沿途公路流浪乞讨，被好心的院长和爷爷奶奶收留的，他的目光有 些呆滞，但还是开心的吃着。

吃完早饭，又有一些老人出去散步去了，我继续陪老人聊了一会天，然后一位老人看手表以后说：“到点了，去看电视。”随后我也被邀请去看电视，老人熟练的打开了电视，调好了节目，看的是《雪豹》，老人们也喜欢看这种战争题材的电视剧，一位老爷爷介绍说，他们晚上准时收看《中国地》，老爷爷问我看过没有，我说没有，老人便开始津津有味的给我讲述起来。老人的讲述引起了我极大的兴趣，我也决定晚上一睹为快。看了一下午的电视剧，下午三点左右阿姨喊我们吃饭了，今天下午是大米饭，有西红柿炒鸡蛋，豆角炖肉，凉拌黄瓜，烧茄子，猪肉炖粉条，饭菜十分丰盛，阿姨的手艺真棒。老人们说他们几乎天天能吃到肉。他们有时也吃麻食，面条。阿姨每天下午做饭前都会询问老人们想吃啥，然后根据大多数老人的意愿在决定下午做什么饭，今天我来了，爷爷奶奶们特地让阿姨做米饭。

吃过午饭，老人们决定在前院里活动活动，前院里地面全部硬化，种了许多花花草草，高大的雪松，嫩绿的黄杨，老人们在院子里悠闲地散步，用他们的话说，人老了，饭后锻炼一下，有助于消化，我也顺便在院子里小跑一会。晚饭在六点左右，晚上老人们吃得少一点，饭后老人们小憩一会就去进行晚上的节目去了，先看新闻联播，老人们还挺关心国家大事，一边看着，一边小声议论着，发表者自己的看法，我也偶尔插上一两句。看过电视剧后，老人们就去洗澡，洗漱。然后上床睡觉，晚上十点熄灯，我也早早的睡了。

第二天朦胧中就听见有人说话，一看表才六点，老人们起得真早，我也叠好被子，洗漱完毕，走出房间，老人们有的在锻炼，有的在农田里干活，我决定帮老人们打扫房间，我拿了扫帚，拖把，走进老人的房间，令我意外的是，老人的房子打扫的干干净净，被子也叠的整整洁洁。巩爷爷告诉我，院长认命了三个组长，分别为卫生组组长，蔬菜组组长，生活组组长。卫生组组长每天早上检查每个老人的被子叠得怎么样，床铺的怎么样，然后给每位老人评分。蔬菜组组长负责老人们种地，除草，也给老人评分。生活组组长负责老人们的日常生活，日常活动。每月进行总评，还给奖励，分别为20元，15元，10元。这些是院长制定的奖励措施。老人们吃的喝的都在敬老院，平时不怎么用钱。老人们用这些钱刚好买些烟或者赶集时买些新鲜水果。院长的这些举措也提高了老人们的积极性，老人们也有一股子不服输的劲，也在努力争取做到最好。在干活的同时，不仅娱乐了身心，也锻炼了身体。

中午，吃过午饭。老人们去午休了，我也去休息了一会，一觉醒来有和老人们在一起聊天。交谈中我了解到老年人进敬老院的原因有以下几个：

1。子女不在身边或中年丧子，孙子不孝。

2、一生无子女，孤苦无依，无劳动能力。

3、子女不孝，不赡养老人。

4、五保低保老人。

当然有些老人的亲戚朋友还十分关心老人，定期前来看望老人。老人在敬老院里不愁吃，不愁穿，生活还算滋润。下午老人在一起下象棋，下围棋，打麻将。目前这个敬老院还没有安装老人的娱乐以及健身设施，老人们就偶尔打打麻将，下会棋，也玩的不亦乐乎。

在接下来的几天里，我专门负责替老人打扫房间，为老人洗衣服。我也认识了负责蔬菜组的巩爷爷。巩爷爷小时候腿瘸了，落下了顽疾，一生没有娶妻生子。一直和他弟弟住在一起，由弟弟照顾。但巩爷爷知恩图报，一生辛勤劳作，起早贪黑，将家里所有的庄稼打理的井井有条，几乎每天在家里忙碌，是个本分老实的庄稼人，看他那黝黑的面庞，布满皱纹的额头，就可以想象得到他在烈日炎炎下“锄禾日当午，汗滴禾下土”的情景。如今他老了，不愿拖累侄子便来到了敬老院，在这里，他仍然闲不住，感觉心里闷得慌，于是连同其他几位爷爷开垦了那片菜地。对待这片菜地，他也十分认真，悉心照顾，看到自己的劳动成果有了回报，巩爷爷也笑呵呵的。我也陪巩爷爷去地里干了几次活，除草，摘蔬菜。我佩服巩爷爷，巩爷爷每天都会去菜地一趟，然后和其他老人聊天下象棋，他把这儿当成了自己的家，细心呵护，和敬老院里德爷爷奶奶们和睦相处。

从院长那里了解到，这儿有一位91岁的刘奶奶，刘奶奶是最近一个月刚搬进来的，她身体不好，患有风湿性心脏病，行动不方便，又时吃饭还需要阿姨给端进去。刘奶奶有一个儿子一个女儿，儿子50多岁去世，两个孙子不成器，不孝顺，至今光棍一条。女儿又不在身边，无奈，老人只好自己照顾自己，起先老人生活还过得去，渐渐地，年龄大了，老人生活不能自理了，村长见老人生活困苦，把老人列为“五保户”，后有送老人到敬老院，来到敬老院以后，院长专门带刘奶奶去医院做了检查，为老人买了药品。听院长和几位爷爷讲了刘奶奶的遭遇，我专门去看望了一下刘奶奶，向刘奶奶问了声好，刘奶奶耳朵聋了，听不见，我只好趴在刘奶奶耳边说了一遍，刘奶奶笑呵呵的向我问好，和刘奶奶聊了一会，刘奶奶说：“贾小子（院长）就像我亲儿子一样照顾我，对我十分好。”刘奶奶已经91岁了，精神依然很好，他说他来敬老院后精神好多了。

同情刘奶奶生活的遭遇，我负责起为刘奶奶一日三餐端饭送碗。这些爷爷奶奶以前生活真的很不容易，不过他们能够在敬老院里安享晚年，我心里也十分高兴。和这些老人交谈着，我也了解到这些爷爷奶奶对生活的领悟和见解，爷爷奶奶们也告诉我一些做人的道理，告诉我如何做人，做人的标准，这也使我在以后的人生道路上少走一些弯路。俗话说：“不听老人言，吃亏在眼前。”

**敬老院实践报告摘要 敬老院实践报告字篇九**

这个寒假虽然短暂，但我过得很充实。经村委的介绍，我有幸和村上的独孤老人接触，并向他们了解了一些生活情况，还带给他们一些生活用品，最重要的是丰富了他们的精神家园。

这次假期社会实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践年能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会调查，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

在这次实践过程中，我获益匪浅。我学到了在书本上学不到的知识。让我深入生活的每个角落里，真正体会到老人们的生活的艰辛。同时也认识到农村存在的问题。

由于老人们身体都不是很好，行动也不怎么方便，为他们打扫，整理房间成为了我第一个工作。过程中虽然挺烦挺累的，但看到老人们可爱又可亲的脸庞，我又有动力了，而且想想做这些也挺有意思的。在整理房间的时候我发现以普遍的问题，那就是他们的家都缺少生气，本来房子就挺旧了，所以就更应该装饰一些东西来使房间里充满活力和朝气。这样老人的生活条件改善了，那么身体状况也会有所好转的。可是我碰到了一个很棘手的问题，者买东西的钱从哪来啊?于是我思考了一番之后，我准备去向村委干部商量，向他们要钱。在我娓娓道来之后我顺利的拿到了钱并置办了一些好彩头的物品以及一些盆栽。老人东夸我们呢!最后我们在村委的帮助下为老人办了一场精彩的“交谈会”，大家都围着一圈边吃瓜果点心边畅所欲言，“会”间还有同学自爱唱歌表演，真正让老人感受到我们的爱。 虽然这次实践我没有用到我所学的专业知识，但增强了我的办事能力与交往能力，同时也让我懂得了前来之不易，而且作为子女的人们应该多多想想在家的父母亲们，要常回家看看。

在实践的这段时间里我穿街走巷，接触了各种各样的人和事，做着自己计划好的事。在学校里也许有老师分配说今天要做什么明天做什么，但这次的实践中不会有人告诉我这些，我必须要知道什么时候要做什么，而且要自己做，并尽自己最大的努力做到最好。同时也培养了我独立思考的能力，也锻炼了我的思维，让我思想更深一层。

在与老人交谈中我了解到他们的很多生活趣事，也知道了他们最需要的不是什么物质财富，而是精神上的满足。从他们身上我还学到 了挺多生活经验和为人处世的方法。同时我也和他们交流了我所学到的一些知识。

当然这次我学到的更重要的还是如何与他人沟通。一直以来我的口语交际能力东不是很好，与别人对话时不会随机应变，往往会使谈话时有冷场，这是非常尴尬的事情。在实践中我深刻的体会到了这一点，所以我抓住这次机会努力与他人交谈，效果真的很不一样诶。

这次的亲身体验让我有了深刻的感触，这不仅仅是我的一次实践还是一次人生经历 ，而且是我一生中最宝贵的财富之一。

当然这次社会实践之后，我掩卷深思，思绪万千。我在思考几个问题。嗯我觉得这些老人真的很可怜的。他们是社会上的弱势群体，却很少受到社会的关心与照顾。我还经常看到老人们自己挑水喝，还要去城里为了生活而去卖东西赚钱，这些我看了好是心疼和心痛。心疼的是那些老人，而为那些对这些漠不关心的人而感到心痛和可悲。最让人难过的是政府对者些也视而不见，以点都不重视这些。虽然中央有说对老人的补贴，可是天高皇帝远，等到了老百姓这里就是岌岌可危的一点点东西而已罢了。物质上的资助没有也就算了可连精神上的安慰和关心也很少。还有就是子女没有尽到义务与责任。这种风气真的非常的严重。就让我们一起努力吧，从身边的小事做起。

这几天实践下来，我也充分的认识到我的不足之处。我觉得我需要学的东西还很多，也明白了一个人的力量是多么的微不足道啊。只有大家齐心协力，团结合作，才能把事情做好。而且出门在外，朋友很重要，偶尔遇到困难的事情或者伤心难过时，朋友是最好的依靠。总之我会再接再厉，为自己而奋斗，对自己的人生负责。刚放寒假的那几天，青岛一直笼罩在大雪里。出行很不便，想要找份实践工作也是相当的困难。鉴于很难找到实践工作和父母的催促，我去东营我爸妈那儿呆了二十多天。在那里，父母打工所干的重活我是干不了的，我只能料理一下家务。叠被子，扫地，洗碗，给上学的弟弟做饭，这些就是我每天的分内工作。

回到老家，我联系到镇上的几位大学生，打算去做一个志愿者，到乡里的敬老院做实践工作，看望并帮助那里的老人。

乡里的敬老院就坐落在我们村附近。由于缺少资金，敬老院的建筑和设施都很简陋，院里的工作人员，包括院长在内，也只有四位。为了节省资金和工作方便，乡里任命的院长就是我们村的村长，以至于最后实践活动开展地鉴定的签章都是我们村居委会的签章。

2月1号是我们去敬老院的第一天。老人们看到特地赶来看望他们的学生，立刻关心起来，询问我们各方面的情况。院里的工作人员也很热情，很欢迎我们的到来，毕竟院里确实是需要人帮忙的。

我们也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，整理床铺。我们从村长那里了解到，敬老院里共有40位老人，其中近1/3的老人身体不好，分别患有不同的疾病。一般3至4名老人共住一间20平方米的平房。政府每月的补贴只有190元/每人。平时，身体好的老人会帮忙打扫卫生，夏天的时候会帮忙修剪花草，其他老人一般只呆在房里，看看电视，聊聊天。大部分老人是孤寡老人，只有少数是因为子女工作忙，没人陪他们。在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们生活得更加快乐。

去跟呆在房间里的老人聊天的时候，我们六个人通常分为三组，分别去不同的房间慰问老人。起初，我们还显得有些拘谨，倒是老人们的热情带动了我们。有时遇到耳聋耳背的老人，不得不一遍遍大声的重复回话，我们仍然很耐心地跟他们聊天。一方面讲述我们自己的校园生活，另一方面倾听老人们的故事和经历。老人们精彩的故事是如此令人着迷，老人们艰辛的经历又是如此令人心酸。

跟老人们聊完天我们就去帮工作人员整理备案。令我想象不到的是，整理备案居然异常的繁琐。我们要帮忙记录40 位老人的基本信息和生活情况。由于有限的工作人员，每天要忙于照顾老人，这项工作一直被搁置。我们到处翻找资料，寻找老人们的信息进行备案。有些老人根本没有旧资料可寻，我们只能像做社会调查一样，去访问那些老人，记录信息。

第三天我们做了清洁工作，帮老人们打扫房间。扫地，擦玻璃，擦拭家具，我们忙得不亦乐乎。最后的难关是院里的积雪。院里的工作人员每天照顾老人已经忙的不可开交了，根本没有空去清除积雪。厚厚的积雪已经结成了冰。老人们本就腿脚不方便，如果走在这样的路面上，是很容易滑倒的。我们一下下地铲雪，一次次地推车倒雪，每一次的穿梭间，都看到映在夕阳余晖里的老人们幸福的微笑。于是我们觉得很满足，很充实，干得更加起劲了。

敬老院的工作并不是很累，但却很繁琐，什么事情都要考虑到，哪一个老人都要照顾到。接下来的两天里，我们照样帮工作人员做些繁琐的工作，如洗衣服，买菜，甚至喂饭。每一样都挺有挑战性的。洗40 位老人的衣服，每次都是一大堆，那台旧旧的洗衣机都要轰隆好几个小时;平时从不过问柴米油盐的我们，买菜的时候，就也要像家庭主妇一样跟菜贩讨价还价，争得面红耳赤;有几个老人患有中风、瘫痪，吃饭的时候需要别人喂，虽然肚子饿得咕咕叫，我们也只得先给老人喂饭。

从2月1号到2月5号的五天里，我们每天都去敬老院看望老人，帮老人们做些力所能及的事情。老人们看到我们来也特别的高兴。邻村的一位赵大爷，特别喜欢下象棋，在院里是难逢其手。他让我们陪他下棋，我高调应战。看到我自信满满的下棋，却接二连三的输棋，他很是高兴。我不知道他是因为依然没遇上对手，还是觉得我故意谦让，总之，能让他高兴就行了。

2月6号是我们在敬老院的最后一天。想到还有几天就要过年了，我们提议给老人们包饺子。有了我们的帮忙，工作人员也就答应了这麻烦的活计。平时连饭都不怎么会做的我们，包出来的饺子都是不成样子的。可是老人们也吃得很开心，因为他们理解，那是我们的心意。

临走的时候，我们还跟老人们合影留念。看着镜头前夕阳下的老人们，绽开的微笑里依然掩饰不住岁月的沧桑。毕竟，正值青春年华的我们，是根本无法体会和理解他们的孤独和悲凉的，我们只能用自己微薄的力量为老人们做点实事。

去敬老院进行社会实践不仅是一种锻炼，更是一种教育。走进社会，锻炼自己的同时，我们也体会到，老人，是一个需要我们关怀的弱势群体。以后，只要有机会，我还会再去敬老院的。让我们大家一起用实际行动为关爱老人这一公益事业做出一些努力吧，从身边做起，从每一个人做起。

**敬老院实践报告摘要 敬老院实践报告字篇十**

20xx暑期敬老院社会实践报告

在一个庄严的法庭上，法官刚结束一件案子，判处被告每月按时给原告300元。这并不是一个欠债还钱的案件，这是一位年过七十仍以拾垃圾为生的母亲状告不孝子的案件......看着这一幕，不禁的让我疑问：中国这是怎么了一向以尊老爱幼为传统美德的中国是怎么了

今年暑假我和我们镇上的几位大学生来到了我们镇上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃!任由他们艰苦度日。在回来时大家都笑容满面的说：\"来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来!

**敬老院实践报告摘要 敬老院实践报告字篇十一**

做了这么久的学生，第一次以老师的身份踏进校园，每个实习生都露出一脸的紧张和兴奋。在和同学短时期的接触中，我发现班上大部分都比较活泼好动，但是有少数学生性格内向。指导教师对我很照顾，非常有耐心的每个细节都指导的很仔细。指导我怎样才能把内容讲清楚，怎样才能充分的调动学生的积极性，教会运用巧妙的方法来提出问题，并且这些问题和下一个问题能够衔接上，在实习期间，我们坐在班级后面听老师讲课，其实这种听课和我们以往的听课是不一样的，这种听课并不是为了学习老师所讲的知识，而是学习老师怎么样讲课，如何传授知识，如何驾驶课堂，如何控制授课时间等。

了解 要学习的知识真的很多很多级的学生较少，在不到几天的时间里我就可以叫出全班级学生的名字，并了解学生的性格、特长以及优缺点。由于经验不足，刚开始的几天与学生们建立了朋友之间的关系，但尚未能把握一个度，以至于在第二个星期上课时同学们不能很好的遵守课堂纪律。在课下，我和同学们在一起玩耍，主要想和他们建立友好的关系，平日里我也在关注每一位学生，当他们表情难过时我就与他们沟通，了解情况，做好学生们的思想工作，与他们打成一片，不断叮咛要好好学习、不贪玩惹事。每天我都很早的来到班级，和同学们融洽的相处，帮助他们一些力所能及的事情，监督他们的课间操和眼保健操，让他们认真作好值日生的工作，课下判学生的作业，当看到作业字迹不工整和错题时，我就让学生留下来仔细的在完成一遍，我会在旁边指导

摸索 我们初等教育这个专业面向的就是小学教学工作，没有固定专修的一门科目。所以在实习期间听到了不同专业、不同风格特色的优质课。遇到不明白的地方虚心向指导教师请教，收获颇多。有了许多教师帮助辅导下，我的实习工作才取得比较圆满的成功。

实习的基本内容包括：课堂教学工作和班主任工作，详细内容如下：在实习期间上的第一堂课，当时心情很激动又很不安，真正的教这对我来说是第一次，从学生转变为老师，这之间需要付出很多的.努力。同学看我是第一次讲课也是很配合的。通过这一次没有准备的讲课，刻后我也和学生再一起聊天问到对于这节课的印象是什么?学生面面相觑，茫然无语。我从此也就明白到，今后我要上好每一节课，一定要做到以学生的思维来考虑问题，以学生考虑问题的方式来授课。有了这一次小小的经历和学生的配合，我对自己的要求更加严格。决定一定要精心准备一堂优质课，并且备课一定要认真。

在上课时我还发现了如下几个问题：

1、学生上课（20xx年 个人社会实践报告）纪律不太好，注意力不集中，东张西望。

2、一定要使用表扬赞赏学生的语言。

3、授课时教师语言呆扳，儿童化的语言少，这也是导致学生上课积极性不高的重要原因。

4、如果在备课时没有考虑到学生的理解能力，所以有些问题对于学生难度很大，导致课堂上一些问题没有学生回答。

5、上课时偶尔会忘记下一步要讲什么内容，忘记写板书或者板书写的不完整，这些都是授课过程中存在问题，所以针对这些问题合理的解决了，才能让自己一步步提高。

操作 在实习期间，我们每个人都要准备一堂汇报课，让带队老师来验收实习期间的成效和自己的收获。为了把我所学到的知识展现出来，我精心的准备最完美的一节课，为此我付出了许多的努力，反复有关内容，一次又一次的修改教案，一次又一次的向指导老师请教。最后教案终于可以出课了。我的内心并没有轻松下来，而是在想学生的配合和课堂上的是否能不紧张，全部发挥出来。晚上回到寝室开始备教案，自己亲手做教具，当我真正通过自己的努力与付出站在讲堂上，虽然上课前不断的告诉自己要镇定，要循序渐进教学。同学们走进教室时不断给我自信、加油的力量，当时真的特别的感动。可是在上课铃声响起的瞬间，望着台下几十双好奇的眼睛，紧张还是不请自来，调整一下呼吸准备上课。一开始头脑的思绪还是清晰的，可是当我叫同学上来回答问题的时候，却让同学给我弄的乱了套，明明在他的视线可以看见两个面，可是偏偏要说一个面，当时心想不要乱，慢慢讲。当时真正体会到当一名老师不容易，慢慢的把内容又带到了设计好的进程时，于是剩下的内容变越讲越顺了。同学们又配合相当的好，因此紧张的心情消除了，自然的完成了汇报课，时间也刚刚好的就下课了。当铃声再次响起的时候，我笑了，心里的石头终于落地了。下课后虚心请教带队老师的指点和不足，听后让我变得更有信心，如果将来从事教师这个职业，我可以做的更好。在后期实习工作中，我就能比较顺利的完成教学任务了。必然，自己的教学尚未能与指导教师相比，但是我已经尽力而为了，做到问心无愧。在这期间我从指导教师的身上不仅学到 了教学方法与技巧，以及分享她做班主任十的工作经验，还从她身上学到了什么是师德，我想这些足可以让我受益终生。

我们用这次难得的机会锻炼了自己，这是我们走向社会的前奏，不知将来是否可以当老师，但我已经有了一次当老师的经验，体会到一名老师的辛苦，了解老师的付出和汗水。

经历了这次实习生活，让我初尝了身为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。在这次实习里，作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，热心爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好班主任及教学的每一项工作;同时作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务，很好的塑造了我们教育技术专业的形象，给实习学校留下好的印象。 在实习中，我不能很好的做到 爱 跟 严 结合，可能我对他们的爱有点过度，以至于有时迁就他们，我想对学生的爱一定有个度，而且必须和严结合，该严的时候就严，学生就会理解你的爱。

**敬老院实践报告摘要 敬老院实践报告字篇十二**

学院对小组组长进行统一开会之后，温馨时光小组组长也开始组织小组成员内部展开一次小会。温馨小组在成立时成员大多都是济南地区的同学，所以这次会议便是针对济南地区讨论小组所要准备实践的项目、地点。

当时恰好在报纸上看到一则新闻，有这样一起案件。犯法人既没杀人也没防火，也没偷没抢，但是却得到了众人的唾骂。是说一个不孝儿子自己已年迈的老母亲，没有尽到扶助老人的义务。这引发了我们深思探讨，中国是一个文明大国，有着多么的传统美德。于是，觉得我们大学生，尤其是我们师范生更应该将敬老爱幼的美德传播开来，让所有老人们老有所养，使我们的社会成为大同社会。这个建议一提出，立刻得到小组成员的一致同意，并且大家都干劲十足。

经商议，组员王永杰家附近有一个王舍人镇医院附属的敬老院，是政府开办的，设备优良，住所方便，很利于我们进行社会实践而不对敬老院造成任何不便。王永杰同学也很负责地担任了“外交官”一角色，与敬老院联系后，得到了当地管理人员的支持，于是，“温馨时光”小组的社会实践活动就这样一锤定音。

在提出意见的时候，有的同学也有这样疑问。敬老爱幼，我们是不是也要爱幼去啊？我们立刻想到第二站去幼儿园，但是经联系，现在幼儿园多封闭式管理，幼儿上学期间严禁外来人进入，考虑到多有不便，便取消了这样的想法。

暑假一到来，温馨时光小组便进入了活动的准备阶段。和敬老院院长联系的是放假后第二周，所以，暑假的第一周小组成员便开始忙活开。首先，大家每人准备了祝福语，写成了一封信。后由宣传部王昕、孙爽同学亲手制作祝福贺卡，由此组成了我们每个人的“祝福一封信”，服装有学院配发的3套“社会实践专用服”，恰好与09物理四班的班服颜色相同，于是，有三名物理四班同学准备好班服。而剩下两名外校同学，便在这周内凑到了颜色接近的服饰。组里成员还准备了一个小节目。院旗和旗杆都已经就位。组员之间讨论了一下，觉得准备充分了，便信心满满。其实不然，王昕同学在跟家长交流这次社会实践活动时，王昕家长睿智的发现我们缺了一些东西。对，哪有人看望老人是空手去的啊，我们不送些花可该送些水果吧。王昕同学反应之后，小组立即组织前一天在济南华联超市集合，进行采购。于是前一天，同学便聚在一起挑选水果，西瓜、桃、哈密瓜，我们挑好看的水灵新鲜的水果，希望能在炎热的夏天给老人带来一丝清凉，让老人心情舒畅。这一天分开的时候，我们再次确定了互相的联系方式保证畅通，并保证每一个人清楚了王舍人镇敬老院的地址及前往路线，才陆续回了家。

当天下午，由王永杰同学前往历城区电视台联系了当地记者，希望以此扩大我们这次社会实践活动的影响力，让更多的人感受到大学青年的敬老之心，当地记者很豪爽的`答应了，这更添加了我们进行社会实践的信心。

7月25日上午9点，所有同学准时到达了王舍人镇车站。清点人数，确定好活动内容后，前往王舍人镇敬老院。

一路，男生提着沉重的水果，女生挥举着我们社会实践的宣传旗帜和大家所携带的杂物，引起了很多路人的关注。路人们议论纷纷，赞扬之声不绝于耳。还有人拿起手里的相机给我们拍照，被人关注，让我们荣誉感倍增。

抵达敬老院，敬老院的规模真是不小。一进门，电视台的记者已经到了，正好拍到我们搬着东西进会议室的镜头，想到要上电视，组员们都有些拘谨了。院长很亲切地接待了我们，问了一下我们的打算。然后开始分配我们的工作，他按我们的要求给我们分配了一些力所能及的家务事，例如收拾房屋、清洁地面、擦拭楼梯扶手、窗户窗台等等，组员里有的女生心血来潮，给一位白发苍苍的老人梳头，画面感很幸福。

敬老院本来就很干净，我们只能在好上力求完美。老人看着一群大学生在服务，脸上始终带着亲切的笑容。活也不多，家务干的差不多了，一干同学到了敬老院的餐厅集合。把我们所带来的水果也搬了进来。同学们开始洗刷盘子和水果，厨师拿着菜刀在一旁等候。不一会儿所有水果都已经切好，同学们把水果捧到了水果盘上带进了会议室。

院长已经组织把老人带进了会议室，我们开始分发水果，和老人们一同吃水果，聊聊天，气氛好不愉快。一想到敬老院还有几个腿脚不灵便的老人，同学们又单独准备出一个水果盘给楼上的老人送去。吃着水果，组员拿出了细心准备的祝福信，开始送给每一个位老人，有的老人其实看不清也听不清了，可能也不知道我们送的是什么东西，但是我们看到了老人脸上真心幸福的笑容，祝福信的意义也就达到了。

随后，组员拿出了准备已久的小节目。在老人面前打了一小套太极拳，颇有些关公门前耍大刀的意味。老人们笑津津的看着我们打完，掌声也不吝啬，气氛很愉快。

时间过得很快，马上到就餐的时间了，组员又一次进了厨房，开始洗刷碗筷，把厨房准备的大包子搬到了会议室。组员开始给每一位老人盛汤，拿包子，随后又跟老人一起吃饭、聊聊天。期间，院长也跟我们一起，在饭后组织了一次讲话，总结了我们这次活动，给我们予以很高的评价。

午饭过后，老人们要开始休息了，院长组织了我们和老人们一起合影留念。组员便送老人上楼准备午休，剩下几名组员收拾了餐桌。

这次敬老院之行到此也接近尾声了，院长和我们在敬老院的门口合影留念之后，我们便走出了敬老院结束了这次社会实践服务。

虽然暑假社会实践服务结束，我们的活动并没有结束。摄影组开始整理活动中的图像视频资料，各组员也开始准备暑假社会实践的总结经验。宣传部开始向各个网站投新闻稿。可喜的是，当天晚上我们就在历城电视台上看到了关于我们这次活动的报导，虽然时间不是很长，但是第一次上电视让我们每个组员都有着空前的荣誉感。最后经所有小组成员总结，我们交出了我们的暑假赎回实践报告，完美的结束了这次暑假社会实践活动。

**敬老院实践报告摘要 敬老院实践报告字篇十三**

在学院的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我到自己所属的社区居委会进行了为期一周的实践活动。

在这一周的时间里，我和一起前来的伙伴们在领导的带领下来到社区养老院，早晨六点集合，从上午七点三十到下午四点，大家一直和老人们在一起，陪他们聊天，和他们一起吃饭、下棋……别看现在过完年已经好几天了，老人们的脸上却还洋溢着笑容，这种笑容是从内心里发出来的，和老人们在一起的时候，看到他们开心，大家也无比的开心。

正月十五那天，大家按照时间再次来到着养老院，今天也是大家实践活动的`最后一天了，大家没有告诉老人们，不希望在这个日子里有着不舍，因为大家的到来，老人们已经把大家看成是自己的孙子孙女，其实大家的心里也是不舍。上午十点左右，陆续的来了几个叔叔阿姨，原来他们也是志愿者，来给老人们送祝福，呵呵，好事成双，大家这几个小伙子更是忙前忙后，向志愿者们学习经验!实践结束之后，我感到自己有很大收获：

第一次踏进居委会办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被大家忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和伙伴们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意和我一起完成工作任务。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让大家对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让大家细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是刘经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理的好习惯，能让大家在工作中受益匪浅。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是大家学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了大家青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，大家的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找