# 2025年大学生实训报告总结(实用10篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-01-15

*随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大学生实训报告总结篇一2024...*

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学生实训报告总结篇一**

2025年的暑假又已来临，在这个日趋激烈的就业队伍之中，对于一个即将面临毕业，找工作的准毕业生来说，这个暑假怎样都按耐不住了，大家都热情的筹备着自我的暑假之行，决心要好好充实假期生活，为自我以后找工作添砖加瓦。

一、综述　。

实习单位基本情景：

实习岗位描述：

二、主体。

实习过程介绍：

(1)了解过程。

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎样好，呈此刻眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我安排工作任务，分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该产品，在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上加工产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情景的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，经过他们的帮忙，我对车间的情景及开机生产产品、加工产品等有了必须的了解。车间的工作实行两班制(a、b班)，两班的工作时间段为：早上8：30至晚上8：30;晚上8：30至早上8：30。车间的所有员工都必须遵守该上、下班制度。

(2)摸索过程。

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每一天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具(比如：胶料袋子、脱模剂、产品标识单等)。

在机台位置上根据员工作业指导书上的操作流程进行正常作业，我运用工作所需的用具将机器生产出的产品加工包装好，并将加工包装好的产品贴好产品标识单存放在指定的位置。另外在工作中，机器生产出的产品有时会出现异常(比如：产品出现缺胶、料花、气纹、色差等)。出现上述情景时，要及时告知小组组长、技术员，让他们帮忙解决出现的问题，小组长、技术员经过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，贴合检验的要求。

在工作期间有些产品的加工难度较大。刚开始加工起来还真棘手的，加工效率不高，加工出来的产品质量也不怎样的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的加工方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着加工这有难度的产品，从中体会加工产品的效果。同时在加工中选择适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。转载请保留此链接!。有时在开关机生产、加工产品时，对产品应当怎样包装不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的加工包装方式，另外也能够询问评管(质检员)，按评管供给的要求进行生产、加工包装产品。

(3)实际操作。

经过一段时间开机生产、加工包装产品的学习，我对车间产品的生产、加工包装的整个流程已有了一个较详细的了解与熟悉。对有些常加工的产品也比较熟悉了，对不良产品的识别力也有所提高了，生产、加工产品的效率也在不断提高。上班期间，听从小组长的安排，理解小组长分配的工作任务，在自我的工作区认真地进行作业。当出现一些小的问题和困难时，先自我尝试着去解决，而当问题较大自我独自难以解决时，则向小组长、技术员反映情景，请求他们帮忙解决。在他们的帮忙下，出现的问题很快就被解决了，我有时也学着运用他们的方法与技巧去处理些稍简单的问题，慢慢提高自我解决处理问题的本事。在解决处理问题的过程中也不断摸索出解决机器小故障的方法途径。这样从而让我在工作时的自信心不断增强，对工作的进取性也有所提高。

在所开的机器不出现大的故障的情景下，在确保产品质量的基础上尽自我的努力提高工作的效率。尽量让生产出的产品数量到达班产要求的数量，以便完成生产任务。每次下班之前，将自我工作区域内的卫生打扫干净，垃圾放入垃圾袋中并放到相应的位置，把工作桌面和地面上的物品用具收拾摆放好。就这样一天的全部工作资料也就完成了，这工作任务也较艰巨的啊!

三、实习体会：

在实习过程中，我充分的了解到实践的重要性。经过学习，对自我专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对学校所学知识的巩固与运用。从这次实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有必须距离的，并且需要进一步的学习。仅有把学到的理论知识和具体的实践工作相结合，我们才能更好的为公司乃至社会服务。

对学校开设课程的提议：

在校学生往往重视理论课的学习，而忽视实际动手操作本事的培养，学校应加强各种实验课，实践课，增强学生的实际操作本事。

四、实习总结。

对学校现行的教法、课程、管理的评价。

学校的教育，对理论知识的教育是很丰富和完善的，但在实践操作方面，则缺乏深入，系统的教育，使得学生的动手本事不是很强，学校应在这方面完善。

五、实习收获。

实习期间，我对实习工厂的注塑车间(部门)生产、加工包装产品的整个操作流程有一个较完整的了解和熟悉。实习中，我拓宽了自我的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。我学会了运用所学的知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性，经过实习，让我在社会中磨练了自我，也锻炼了意志力，训练了自我的动手操作本事，提升了自我的实践技能，积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

**大学生实训报告总结篇二**

在周老师的指导下，我们班进行了为期一周的电路cad的制图集中实训，主要是针对原理图和pcb的绘制。通过实训，我们进一步掌握protel的应用，增强了动手操作能力。

时间过得真快，转眼，一周的电路cad实训已经结束。现在回想起刚进机房的那懵懂，自己都觉得好笑。经过一个学期的学习，面对综合量大点的图形，竟然不知从何下手。上课是一步一步，一个一个命令的学，课后的联系也没有涉及到前后的知识，知识的连贯性不大，当我们进行实际运用时，发现之前学的有点陌生。

刚开始，有些浮躁，机房生活很枯燥，每天呆在机房5个小时，着实有些吃不消。在摆正心态后，我开始以信的态度面对实训。接下来的日子里，我一直认认真真在一旁协助我的组员绘制每一个图，思考每一个细节，作图步骤，哪怕是一个很小的问题，也都会很仔细，在作图的过程中的确遇到了不少的难题，但都在老师和同学的帮助下，一个一个的被我们击破，自己难免会感到有点惊喜，从而增强了对protel的兴趣。

学习最怕的就是缺少兴趣，有了兴趣和好奇心，做什么是都不会感到累，于是我不断从网上搜集资料，补充自己的知识盲点。

在实训的一周里我不仅了解到了实在的学习内容，并且，了解到很多课本以外的知识，这就是“寻根”。欲学习一门技术，必须透彻的了解与它有关的所有知识。我们的每画一个原理图就一步一步的渐进，从中吸取很多的精华。

**大学生实训报告总结篇三**

auto cad是电脑绘图软件，从事cad绘图的成为绘图员，在建筑设计行业、电子设计行业等都会开设cad绘图员一职!以下是大学生cad实习报告，请参考!

通过这次的实训，通过在洪老师的悉心教导下，不敢说我对于auto cad的常用绘图命令和编辑命令的运用很娴熟，但相对实训前有了很大的提高。

比较明显的就是速度快了，同一类型的图可以用更少的时间去完成，而质量也只高不低。

不过最娴熟的还是基本设置，图层、线型、线宽、比例、颜色、文字样式、尺寸标注等。

为了加强这方面的练习，我每幅图都画一遍图幅，设置一次图层、线型、线宽、颜色、文字样式和标注样式。

几何图形的标注样式各有各样，特别是一些直径和半径的标注学会了如何设置，和常规的有差别就是以前没接触过的在实训中接触了。

经过两周的制图实训，我了解到cad是一门应用广泛的技术性应用的软件，在机械、建筑等行业尤为的重要，电脑辅助绘图相对手工绘图有很多突出的优点，在精度和准度、美观度方面它远超于手工画图。

我们现在所学习的都是机械方面的知识，在今后进入社会后，大多数同学都从事机械行业，因此，机械制图对我们来说是一门最基础的课程，学习好这项技能对我们今后的工作很是实用，当然，如果仅仅只是手绘，可能会对施工有影响，对比来看，cad电脑制图就是显得很精确，而且绘制起来也很方便、快捷。

通过此次实训，我还发现我还存在着很多不足，譬如线型和线宽及颜色尺寸有时会搞混，文字样式和标注样式设置还不太熟练，边框的线型选择不正确。

以上错误在洪老师的正确指导下我都一一地改正。

但我还是对机械制图的绘制不太熟悉。

所以在今后我们还要继续努力学习制图技能，争取在这一方面能够取得更大的进步。

这次的实训不只是让我掌握了auto cad的运用，也让我恍然醒悟过来，虽然有些问题要通过自己的思考，自我思考的能力是不可缺少的，能够让自己独立的解决难题，但是老师的指导也是不可或缺的，遇到不能解决的问题时不能太偏执了，关键时候还是要发扬不耻下问的风格，在cad的实训中我学会了这两点，这也是我的一大收获。

最后，谢谢洪老师的孜孜教导，您辛苦了!

一、任务与目的

实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。

通过实习，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础;这次实习的目的是让我把握 auto cad用于工程制图的基本操作，了解工程图纸绘制的格式和要求，能够用auto cad绘制二维的工程图纸。

二、实习时间

本人于20xx年12月27日至20xx年元月20日在广西益中建材有限公司项目部cad制图员和文员岗位上实习。

三、实习内容

做为一名即将毕业的大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。

大三上学期最后三周的生产实习,我有幸到益中建材有限公司实习,在将近1个月的实习期里,我初步接触建筑建材、设计的一些运作,熟悉了画建筑平面，立面，剖面图，积累了一定的社会经验.负责指导我的是一名姓王的建筑结构工程师,实习内容主要是auto cad的运用.在王工的悉心教导下,很快我就熟悉了cad的各项命令，使自己的基础更牢固，技术更全面, 实际操作能力有所提高，以下就是我的一些实习过程和体会。

2025年12月27日，实习的第一天，我被分配到设计公司的一个集体办公室，自己只有一张小小的办公桌和一台电脑。

可是不知道该做些什么，什么也插不上手，只是这里看看，那里逛逛，最终还是公司里的王工程师给我指了条路，他告诉我一些简单的要求让我用cad软件画一个两层的办公楼的平面图和立面图，终于有事情做了，于是我就乖乖的做起了图。

说实话我以前在学校的时候经常画图，速度和质量相对来说都是很高的，可是当我以很快的速度完成后，王工指出了很多规范上的\'不足，然后他就耐心地告诉我设计的流程和不同建筑种类的设计规范要求。

首先，是对建筑的整个流程的了解。

建筑物的形成、流程如下：投资商投资--国家审核批准--设计院做出建筑方案--中标--设计院进行建筑设计(包括建筑物正，立，剖面，水电，供暖的设计)--建设部审核批准--施工单位施工--监理进行审核--施工完成，交工--装潢公司进行装修--交工--由投资商和房产公司进行买卖。

整个过程中，建筑的设计部分占了相当重要的位置。

所以设计的时候，每一步都要按照规定，每一步都要谨慎。

设计时也有它的过程：做方案(必须符合结构要求)--进行平面设计(设计的同时，由结构师就行调整，平面做法应符合结构要求，调整的同时，结构师进行结构设计，两者属于同步进行，同步完成)--立面，剖面设计--水电，供暖，电梯设计。

对这一些方面有了大致的了解后，我们进行了实际操作--绘图。

绘图所用程序为auto cad--计算机辅助设计。

程序具有二维，三维绘图功能。

我所做的工作就是建筑物平，立，剖的二维绘制。

绘图，要先对功能进行了解，再就是熟悉里面各个工具的用法。

绘图的时候也有步骤：轴线--墙线--门窗--楼梯--屋内布置--标注。

还要一边绘制一边修改。

刚开始画一些简单的房屋平面图，学着用快捷键做图。

影响下一步的操作。

在这些操作中，就需要有足够的细心和耐心去修改。

在学习过程中，师傅和同事们都给了我莫大的帮助，教会我怎样用快捷键，作图的过程中如果使用几个小技巧，确实可以达到事半功倍的效果，让我在学习中少走弯路。

四、实习心得体会

第一次到公司实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。

实习几天后发现，与同事相处并不难。

当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。

在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。

这次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验,更是我人生的一笔财富.更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友,他们给予我不少的帮助.俗语说:纸上得来终觉浅.没有把理论用于实践是学得不深刻的.当今大学教育是以理论为主,能有机会走进设计公司去实习,对我来说是受益非浅的.我就快毕业走向社会了,相信这次实习对我日后参加工作有帮助.

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。

实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。

实习单位的王工也给了我很多机会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要面对的问题。

这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。

我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业

后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。

为实现自我的理想和光明的前程努力。

课程名称：计算机辅助设计实训

实训时间：xx年1月11日- xx年1月16日

班级： 机械132 姓名： 赵浩男 学号： xx311503239

实 训 目 的:

定良好的基础。

实 训 环 境:

autocad实训平台;电脑一台。

实 训 过 程:

一、autocad 简介与基本设置

autocad(auto computer aided design)是美国autodesk公司首次于1982年开发的自动计算机辅助设计软件，用于二维绘图、详细绘制、设计文档和基本三维设计。

现已经成为国际上广为流行的绘图工具。

autocad具有良好的用户界面，通过交互菜单或命令行方式便可以进行各种操作。

二、基本图形的绘制

cad基本功能· 绘图辅助工具。

autocad提供了正交、对象捕捉、极轴追踪、捕捉追踪等绘图辅助工具。

正交功能使用户可以很方便地绘制水平、竖直直线，对象捕捉可 帮助拾取几何对象上的特殊点，而追踪功能使画斜线及沿不同方向定位点变得更加容易。

编辑图形

autocad具有强大的编辑功能，可以移动、复制、旋转、阵列、拉伸、延长、修剪、缩放对象等。

1 ，点击鼠标左键，完成。

标注尺寸。

可以创建多种类型尺寸，标注外观可以自行设定。

运用标注命令栏，可以轻松标注你想要标注的尺寸

· 书写文字。

能轻易在图形的任何位置、沿任何方向书写文字，可设定文字字体、倾斜角度及宽度缩放比例等属性。

选择文字命令，会出现一个文本框，

输入文字，完成

· 图层管理功能。

图形对象都位于某一图层上，可设定图层颜色、线型、线宽等特性。

可以添加，修改图层

三、图形编辑方法

四、尺寸标注和工程文字注写

运用标注命令栏，可以非常轻松的在工程图上进行标注。

并且可以修改标注文字。

五、零件图和装配图绘制

用简单的cad命令，就可以画出零件的装配图

利用cad的直线，倒圆角，填充，在最后进行标注，完成。

实 训 心 得：

根据学校政策我们机械班在本学期第20周cad上机实习、主要是老师组织学生在学校机房练习cad制图。

我们班由我们的autocad老师高峰指导、学生们都在认真的画、有不懂的地方就问， 主要是让我门熟悉专业知识、认识图纸、掌握一些专业知识、陪养我们画图纸的能力和观察分析图纸的能力。

掌握cad的应用、增强我们的操做能力总之让我们能更好更科学的学好这项技术。

画了几天的图纸真是感慨颇多，要画好一份图纸不要急于画首先要好好的观察它″观察它的布局、由哪几类线构成的观察好就可以开工啦。

一般来说开始画时要建立几个图层、一定要按照图纸上给的颜色、线型、粗细等。

老老实实定义完后就开始用一些命令画图啦、其实每一副图都要好多不同的画法、有的简单些、有的复杂一点、总之能画完就可以。

自己喜欢怎么画就怎么画，只要按照图纸画就行。

我一直认认真真去绘制每一个图，思考每一个细节，作图步骤，哪怕是一个很小的问题，也都会很仔细，在作图的过程中的确遇到了不少的难题，但都在老师和同学的帮助下，一个个的被我击破，自己难免会感到有点惊喜，从而增强了对cad的兴趣。

偶而也会有点成就感

学习最怕的就是缺少兴趣，有了兴趣和好奇心，做什么事都不会感到累。

在实训的一周里我了解到了实在的学习内容。

对cad有了一个深的认识，解决了过去画cad中遇到的问题

画图就是一步一步的渐进，自己从中吸取很多的精华，列如，当尺寸没有按照标准画时，那么在标注尺寸的时候就需要修改数据，不仅影响到了图的雅观，还直接影响了图的真实性，所以在画图过程中就要很细心，一步一步慢慢来，做到精确，无误差，在比如，在修剪多余直线的时候很有可能会出先剪不掉的现象，我经常遇到，那是因为连线的时候线与线之间根本就没有连接在一起，表现出作图不扎实的意思。

在失败了几次后，我改正了这个不好的习惯，作图，就要用心去做，扎扎实实的完成任务!

我喜欢一个人去研究问题，但我发现我错啦，比如我在寝室画吧，一般都是几个人围着看，这样我就要保持速度，不过有的走啦弯路，有的地方不会画，他门七嘴八舌的说来说去 我就去按照他门说的去搞，问题解决拉不少，速度也比以前快多啦，好多命令都在不知不觉中记牢了! 画cad要的是速度和质量，画的要快，不能多画也不能少画，多学多练，应该是进步的很快的。

总之，周的cad实训中，我感觉我学到的东西比一个学期学的东西还多，绘图技巧在平常的学习中是学不到，我希望以后能够有更多的这种实训的机会，这一周感觉过的很充实，我也真正的融入到了学习当中去，别无他思，一切都还不错，感觉不错!

**大学生实训报告总结篇四**

\_\_年\_月\_日，是值得回味的一天，对我而言也是值得纪念的一天，因为这是我车工实训课的最后一课。

记得第一次去\_\_大楼的时候，心情是激动而充满着好奇，从窗外往实训室里看：机床整整齐齐的排列着，从门里飘出的是我们光机电系学生都熟悉的味道—机油味。刚去的头两天是初步认识和了解车床的结构及操作，之后进行了加工台阶轴、加工门轴、加工圆锥、板牙架的加工、铰杠的加工、千斤顶的加工等七个项目的实践操作，从中也认识、使用了千分尺、游标卡尺、车刀、顶尖、钻头、扳手等。

在实训的`过程中，我不仅学到了许多加工工艺方面的知识，更学到了课本上没有的知识。在实训的过程中遇到了不少问题，而犯的错误也不少，通过实训让我学会虚心求教，细心体察，大胆实践。任何能力都是在实践中积累起来的，都会有一个从不会到会，从不熟练到熟练的过程，人常说“生活是最好的老师”就是说只有在生活实践中不断磨练，才能提高独立思考和解决问题的能力;同时也培养了自己优良的学风、高尚的人生、团结和合作的精神;学会了勤奋、求实的学习态度。

勤奋就是要发奋努力、不畏艰难。唐代思想家韩愈有句名言：业精于勤，荒于嬉;行成于思，毁于随。优良的学业是辛勤汗水的结晶，成就只有通过刻苦的学习和拼搏才能获得。马克思说过：“在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”

求实就是脚踏实地，求真务实，谦虚谨慎、介骄介躁、对知识的掌握要弄通弄懂，对技术的掌握要严守规范、严谨细致、精益求精。一个人的力量是有限的，团结合作的力量是无穷的，通过对各个项目的加工让我明白：一粒沙虽小，但无数粒却能汇成无限的沙漠;水滴虽小，却你汇成辽阔的海洋;你的一个思想、一个方法，他的一个思想和方法，相互交流互换就有了两个思想和方法，当今社会竞争日益激烈，而我们现在就应该学会与他人合作。

当然，在实训过程中，我们也收获了快乐、与同学的快乐、与老师的快乐。因为每当自己或自己和同学完成了一个项目时，或多或少有些欣慰，会感到开心，休息时和老师的交流也是一种快乐。虽然四周实训不是很长时间，但对我今后的学习有很大帮助。这只是起点，终点离我们还有一定的距离，所以还是需要我们继续努力去走以后的路。而我们要把握好每一次的机会，错过了就再也找不回来了。

**大学生实训报告总结篇五**

经过一个星期的商务沟通实训课，我受益匪浅。我学到了许多东西，不但获得了许多实训经验，也学会许多为人处世的道理。为我步入社会得到了更多的锻炼。

第一次的实训课老师详细的给我们讲解了面试要注意的问题，特别强调了面试时候的穿着，老师的谆谆教导我都铭记在心，为我将来面试提供许多较好的.参考。

第二次的实训课实践性较强，老师与班长等人模拟现场作为面试官，而我则作为一位面试人员，这是我人生第一次面试，我自认为我的逻辑能力和应变能力不高，心态也一直不够好，从小走着低调的路线，性格较内向，于是我踊跃参与这次面试，算是锻炼自己的一次机会。在面试过程中，考官的问题的确比较棘手，我的回答也是语无伦次。虽然我面试不怎么成功，但是我感到欣慰，因为我有勇气上去。

第三次的实训课老师提前让我们做好ppt，次日展示并演讲。我的ppt我花了较多时间制作，当晚修改到2点才结束，也提前做好演讲草稿，但是次日我上台便脑子一片空白，没有很好的展示自己的ppt，我希望经过这次的经历，在以后的生活中，我能加强适应能力。

总之，这次的实训课我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，我有很多的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。用我演讲ppt的一句话总结：人生就如网购，大多数人看不到最真实的自己，就如网购商品的虚拟性。但是，只要你擦脸眼睛，打开心窗，做最真实的自己，那么，你的人生才会被大家给予更多的好评。当别人在寻找朋友或另一半时，在茫茫人群中搜索时，可能你就排在前面!

**大学生实训报告总结篇六**

通过这次的实训，通过在洪老师的悉心教导下，不敢说我对于autocad的常用绘图命令和编辑命令的运用很娴熟，但相对实训前有了很大的提高。比较明显的就是速度快了，同一类型的图可以用更少的时间去完成，而质量也只高不低。不过最娴熟的还是基本设置，图层、线型、线宽、比例、颜色、文字样式、尺寸标注等。为了加强这方面的练习，我每幅图都画一遍图幅，设置一次图层、线型、线宽、颜色、文字样式和标注样式。几何图形的标注样式各有各样，特别是一些直径和半径的标注学会了如何设置，和常规的有差别就是以前没接触过的在实训中接触了。

经过两周的制图实训，我了解到cad是一门应用广泛的技术性应用的软件，在机械、建筑等行业尤为的重要，电脑辅助绘图相对手工绘图有很多突出的优点，在精度和准度、美观度方面它远超于手工画图。我们现在所学习的都是机械方面的知识，在今后进入社会后，大多数同学都从事机械行业，因此，机械制图对我们来说是一门最基础的课程，学习好这项技能对我们今后的工作很是实用，当然，如果仅仅只是手绘，可能会对施工有影响，对比来看，cad电脑制图就是显得很精确，而且绘制起来也很方便、快捷。

通过此次实训，我还发现我还存在着很多不足，譬如线型和线宽及颜色尺寸有时会搞混，文字样式和标注样式设置还不太熟练，边框的线型选择不正确。以上错误在洪老师的正确指导下我都一一地改正。但我还是对机械制图的绘制不太熟悉。所以在今后我们还要继续努力学习制图技能，争取在这一方面能够取得更大的进步。这次的实训不只是让我掌握了autocad的运用，也让我恍然醒悟过来，虽然有些问题要通过自己的思考，自我思考的能力是不可缺少的，能够让自己独立的解决难题，但是老师的指导也是不可或缺的，遇到不能解决的问题时不能太偏执了，关键时候还是要发扬不耻下问的风格，在cad的实训中我学会了这两点，这也是我的一大收获。最后，谢谢洪老师的孜孜教导，您辛苦了！

**大学生实训报告总结篇七**

对此，本人甚感欣慰。下面就我校内实习的主要工作进行总结：

二是亲自上课，在老师的指导下，认真准备所需的上课教案，体会和发现自己上技术课的不足之处，通过指导老师和同学们的相互讨论纠错，自己取得了极大的进步。三是及时与指导老师和其他实习生进行经验交流不断完善自我。

我们实习的课程大多数围绕球类等专业课展开教学，我的实习的假象对象是中小学生。他们活泼好动，教学要从他们的实际出发，结合这个年龄的生理心理特点，寻求一条让他们感到容易理解和接受的教学方法，对于初为人师的实习生，这是有一定难度的。

由于我们刚从大学学生角色进入中学教师角色，会有意无意的把大学老师的教学方法、模式带入中学课堂。并没有考虑到教学对象及环境的不同致使教学方法与大学有很大的不同所以一开始并不适应，总是有意无意地习惯于大学老师的教学模式，教的很快，一节45分钟的内容30分钟就讲完了，可学生的学习效果并不高，很多动作教完了，学生还是没有掌握。当然在后来不断的实践和指导老师的帮助讲解下，我们也逐渐学习了中学的教学方法、模式，教学效果也随之会好了起来。

作为一个教师，也许你的课讲得很透彻、明白，也许你对学生如慈母般关爱，也许你是个俊男靓女，但具备任何一个条件，都不会使你在学生中的地位更高，我们需要具备的是综合素质、为人师表。你既不能是学生口中的法西斯，也不能是他们眼中的和事佬，要让学生真正的服你，只有去挖掘你的人格魅力。什么叫“人格魅力”了。

第一：幽默机制。

幽默可以给人带来笑声，无论在课堂上还是在课外活动时，任何一个学生都不喜欢那种死气沉沉的压抑的氛围。适时的发挥你的幽默，会得到意想不到的效果，学生也会因此而喜欢你。

第二：丰富的知识储备。

第三：衣着整齐、干净、得体。

作为年轻人，这一方面应该是最值得注意的。年轻有年轻的资本，我们是教师，不能穿奇装异服，不能梳怪诞发型，这是基本要求。但我们完全没必要穿得很严肃，很正式，很古板。而应该是青春的、充满活力的。此外，我们一定要时刻注意自己的形象，时刻都要保持整洁，给学生清新自然亲切的感觉，这样学生也愿意和你接触。

第四：灵活的语言艺术。

现在的学生已经在逐渐形成自己的处事方法，这也就决定了教师既不能生硬的说教，也不能一味的哀求。在同学们说话闹翻天时，我不知所措。刚开始我声色俱厉地向他们大喊，但是他们连听都听不见。如果怒目以对，也许良久他们才能看到我。所以就要一开始说话吸引住学生的注意力，不给他们自己聊的机会。

其次，通过本次的实习，我在各多方面都得到了很大的提高：

第一、通过实习，掌握了一些基本的教学方法和教学技能，提高了教学效果和教学水平。在一次次的教学实践中，在一次次的和指导老师的交流的过程中，我的教学水平和对教学认识已经提高了许多。

第二、通过实习，增强了教师的责任感和荣誉感。教师承担着“教书育人”和培养祖国未来人才的重任，因而他是光荣的。

第三、通过实习，增强了交际能力和口头表达能力。如何处理与老师及同小组同学的关系。在这个相处的过程中也提高了自身的交际与沟通能力。为今后的工作打下了良好的基础。

针对自身在实习中的不足所指出的努力方向：

1、培养自己应用所学的教育理论观察分析教育问题的能力。可能的话，进行教育调查，这样将更有利于自己的教学。

2、每次课后应认真进行自我分析，虚心听取其他教师的意见，及时写好课后小结。

以上就是我自己在教育实习之中的一些收获。我相信在实习中，我们大家都付出了很多，同时也得到学到的更多。这段时光对于想致力于教育事业的人来说，这是一个开始，应该让它变成一段美好的回忆;而对于那些无心致力于教育事业的人来说，这是第一次也许是最后一次做老师，相信也会是人生中一段美好的回忆。

**大学生实训报告总结篇八**

短暂的毕业实习很快便结束了，在这次毕业实习过程中，在实习工地的现场技术员、工程师的帮助下，我对实习过程出现的专业知识困惑和问题，虚心向他们请教和学习，通过这次实习，我收益匪浅，不仅学到了许多专业知识，而且还从建筑工人师傅老前辈那学到了许多做人处世的道理，现将实习以来的心得体会总结如下：

认真做事，踏实做人通过这次实习，让我了渭南秦泰公司的规模，管理体制，运营模式，以及人才的培养。勘察设计的施工作业队伍的水平，懂得了很多分项工程的注意事项，尤其是灌注桩的浇捣过程以及塔座钢筋的下料和绑扎。在以后的工作中相信会有较大的帮助，尽自己最大的努力做好每件事，自己要不断的学习更多的知识，为公司贡献自己的力量，使公司获得更好的效益。同时与同事和谐相处，多关心人，帮助人，做到不失信于人!虚心向别人学习!

在实际工作中好多东西都是我们在课本上学不到的，都是由不断实践中得来的，由经验得来的。从别人身上学习来的，我们必须抓住这个机会，认真的学习，不断地自我总结，自我完善，从而全面的提高自己。

**大学生实训报告总结篇九**

学习最怕的就是缺少兴趣，有了兴趣和好奇心，做什么事都不会感到累。于是我在网上找了点关于cad的资料。了解到cad的发明者是美国麻省理工学院的史凯屈佩特教授，依1955年林肯实验室的sage系统所开发出的全世界第一支光笔为基础，提出了所谓“交谈式图学”的研究计划。这个计划就是将一阴极射线管接到一台电脑上，再利用一手持的光笔来输入资料，使电脑透过在光笔上的感应物来感应出屏幕上的位置，并获取其座标值以将之存于内存内。这个阴极射线管就算是电脑显示屏幕，那支光笔现在可能是更先进的鼠标、数字化仪或触笔。那时候的电脑是很庞大且简陋的，不过，无论如何，这个计划开启了cad的实际起步。事实上，此计划也还包含类似像autocad这样的cad软件，只是其在功能上的应用非常简单罢了。当交谈式图学的观念被提出且发表后，在美国，像通用汽车公司、波音航空公司等大公司就开始自行开发自用的交谈式图学系统。因为在当时，只有这样的公司才付得起开发所需的昂贵电脑设备费用和人力到了20世纪70年代，由于小型电脑费用已经下降，交谈式图学系统才开始在美国的工业界间广泛使用。在那时候，比较有名的交谈式图学软硬件系统是数据公司(digital)的一套名为turnkey的系统。二战后，cad的系统也就在战后高科技军事技术的转移下，导入了建设所需的铁路、造船、航空等机械重工业。

在实训的一周里我不仅了解到了实在的学习内容，并且对专业以外的知识做了很深的了解，以上基本上就是cad的发展历程，当我们要去学习或研究一门技术或学问时，去了解有关这门技术或学问的历史背景是非常重要的，这也就是“寻根”。欲学习一门技术或学问却不去了解它的历史，将有如无根之萍，无法深入并获得其中的乐趣!我们每画的一个建筑图就好象跟cad的历史一样，一步一步的渐进，自己从中吸取很多的精华，列如，当尺寸没有按照标准画时，那么在标注尺寸的时候就需要修改数据，不仅影响到了图的雅观，还直接影响了图的真实性，所以在画图过程中就要很细心，一步一步慢慢来，做到精确，无误差，在比如，在修剪多余直线的时候很有可能会出先剪不掉的现象，我经常遇到，那是因为连线的时候线与线之间根本就没有连接在一起，表现出作图不扎实的意思，在老师的帮助下，我改正了这个不好的习惯，作图，就要用心去做，扎扎实实的完成任务!

总之，在本周的cad实训中，我感觉我学到的东西比一个学期学的东西还多，绘图技巧在平常的学习中是学不到，我希望以后能够有更多的这种实训的机会，这一周感觉过的很充实，我也真正的融入到了学习当中去，别无他思，一切都还不错，感觉非常好!

**大学生实训报告总结篇十**

时光飞逝，短短的几周实训就这样过去，在这次我感到cad的强大与它的高效的画图功能。由于受人和仪器的原因，图画的误差可能比较大，从而影响了图画的质量，工程图的好坏对工程的影响是很大的，可能导致垃圾工程，危害人们的生命财产，这是不允许的。另外，手工画图的速度也比较慢，一幅图手工画可能要一天，甚至更长。但用电脑cad软件来画，熟练的人两个小时左右就可以画完，并且精度比手工画的图远远要高。

从学cad的那一刻起，我就感到了画图的方便和快速。我期待着cad实训周的到来，我希望能从这一周的实训学到更多的东西和提高自己的操作水平。实训周的第一天，我满怀期待地来到我们实训的电脑室。进入电脑室后，按号入座，迅速打开电脑就操作起来，第一天的实训就这样开始了。俗话说得好“万事开头难。”第一天实训就遇到了不少麻烦。我自己也有一台电脑，闲暇的时候也会打开cad软件画画图，经过一段时间后，自己感觉画图的速度也挺快的，信心比较充足。但由于在我的电脑和学校的电脑之间的不适应，一个早上下来，连一幅图也没有画完，感觉有些沮丧。要知道，考试的时候时间只有两个小时，要画完一幅图。而现在我的水平远没有达到这样的要求。并且自己在宿舍画的时候感觉也满快的，想到考试应该没问题的了，没想到实训第一天就让我跌了一大跤。想到考试的时候，是在现在这台机考的，我就勤奋地操作画图，希望一段时间后操作速度能大大的提高，在考试时间内完成作图。另外，在画图的细节上我也有不少错误的地方。比如，有些线条该用红色的，而我用了白色；一些线型的比例和一些文字的高度也有弄错的等等。我只好边练习，边向老师和同学询问和讨教，这样使我减少了很多细节上的错误。从中我感受到了大家集中一起来作图的好处，不懂的地方可以向周围的同学还有老师讨教，从而迅速地把不懂的问题解决掉，有助于更好地完成作图。

实训的第二天和第三天，我都比较早地来到电脑机房加紧作图。第一周的实训要完成十六幅图，其中一半是较复杂的建筑图，另一半是比较容易的三视图。第一天我完成了一幅多一点，在第二天和第三天的作图中，我感觉作图的速度快了一些，在两天时间里完成了四幅图，对考试又慢慢有了信心。除了在老师规定的时间在电脑室作图外，我还利用其他的时间继续练习作图，回到宿舍里，休息一段时间，又继续作图。没办法啦，苯鸟不先飞就会饿死，一个星期的时间是很短暂的，不加紧练习，考试连及格都没希望了。这两天的不断操作，整个人都感到有些疲劳，特别是手和眼睛，手不停地重复着同样的操作，一天下来，手感到有些酸痛酸痛的，眼睛长时间对着电脑屏幕，感觉比较疲劳，下课后看东西都有一些朦胧。虽然有一些辛苦，但还是有回报的，作图速度提高了，作图错误也减少了。在接下来的几天里，没有一丝的放松，加紧练习操作。随着操作的时间越多，作图的速度也不断的提高，在实训周的第四天就提前完成了所有图画，比老师规定的时间提前半天完成任务。

回想这三周的实训，感觉过得很快，一天天在埋头苦干中过去了，脑袋中想的全是关于cad的。这三周下来，感觉收获还真不少。经过三周的集中实训，作图速度有了明显提高，如果说以前是走路的话，那现在是坐汽车了；而且作图中的一些错误得到了改正，使得作图的质量得到了提高，对于我们这门课来说，图质量是最重要的。即使你画的再快，如果画的不正确的话，那也是没用的。经过一周的集中实训，我对考试没有了惧怕，而是充满了信心，我相信这一周实训的收获一定能对付得了考试，并期待在考试中取得好的成绩。

我喜欢实训，虽然有些辛苦和忙碌，但这样的日子过得充实，并取得不少收获。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找