# 最新高一新生军训心得体会(实用9篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-01-15

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。高一新生军训心得体会篇一听到那一阵阵整齐又响亮的口号，就知道是我们高一年级新生正...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**高一新生军训心得体会篇一**

听到那一阵阵整齐又响亮的口号，就知道是我们高一年级新生正在进行为期七天的军训。

这次的军训令我期待了很久，我的心里一直在想：军训很累吗？和初中时的军训一样吗？不容易熬到了军训。我起了个大早，穿上了久违的校服，来到新的高中。

首先是开幕仪式，天气很热，骄阳无情地“烧烤”着我们的肌肤，大滴的汗珠从发际滴落。才过了一会儿，就有几位同学坚持不住了，不是被别人搀扶着进休息室休息，要不就是晕倒了。我也热极了，皮肤被太阳烤得灼热，真想在下一秒钟听到“解散”的声音。终于，开幕仪式结束了，我的心里总算舒了一口气。

可是，令我想不到的是，那只是开始，军训原来是那样的辛苦。教官让我们站军姿和做其它的动作，一做就是半个小时，这可让我们这些家中的“娇子”吃不消。一开始，我还在怪教官：为什么别人做十分钟就可以休息，而我们要那么辛苦？我的心里充满了疑问与懊恼，一回到家就大发牢骚，根本不明白教官和老师对我们的良苦用心。

离全校高一新生军训汇演的日子越来越近，教官对我们的要求也越来越严格：每一个动作都要做到位，都要整齐，这可让我们练得大汗淋漓，肌肉酸痛。看着别的班教官与同学休息并唱歌时的情景，我的心里既羡慕又嫉妒。想想我们都个个腰酸背痛，又累又渴，还要站军姿做动作，我简直不服气。我向妈妈抱怨老师与教官如何的严格时，妈妈微笑着摇了摇头，对我说：“你误解老师和教官了，他们难道不会觉得累吗？他们这样做完全是为了你们！”我听了，喉咙像被什么堵住了，发不出声来：是啊，他们这样做是为了什么呢？还不是为了我们吗？再想想教官平时连水都没时间喝，就是为了让我们的成绩更加，老师连厕所都没时间上，同样是为了我们。由于心里想着不让教官和老师操心，我尽量把每一个动作都做。终于到了军训汇操的那天，我们都已整装待发。汇操开始了，我们个个都是精神抖擞，为了不让这些天的汗水白流，为了不让这些天的辛苦白费，我们把最好的表现展示出来。汇操完毕，等了很长一段时间，也看了不少别的班的表演，公布成绩了，我们xxx班得了一等奖！辛苦没有白费，我们都非常兴奋。

虽然七天的军训时光短暂又劳累，但是不失美好与快乐，我们在汗水与付出中得到了成功的喜悦。我们从以前那些娇气的“小皇帝”、“小公主”，通过这次的军训，变成了一个个真正有能力，有纪律，又自主的初中生！从这几天的军训过程中，我悟出了一条道理：有汗水就会有成功，有锻炼就会有进步，有付出就会有收获。

**高一新生军训心得体会篇二**

今天，是我考入高中后的.第一个考验，也是一个让人闻之生畏的考验，为了挺过这道难关，我早在一个月前就开始准备了。在这一个月里我好好的锻炼身体，在网上查资料，购买物资，就是为了应对高中的军训！

也许有人会觉得我多此一举或者是太过于紧张了，但是对于军训我相信每个同学都抱着忐忑的心思，军训的辛苦也是一代一代学长学姐们传下来的，让我不得不多做一些准备才行。如果我能够坚持得住自然不错，如果确实太艰难，这些包括鞋垫、清爽喷雾、防晒之类的准备起码能让我好受些。

虽然，我说着非常畏惧军训，可等到军训真的开始的时候，我又有一种无可形容的兴奋，一种对新鲜事物的好玩思想，还有准备充分面对困难时的跃跃欲试。我们的教官是一个精瘦的严肃男人，不过他从教官队列里迈着规整的步伐走到我们面前时，我却觉得他身上的那种军人的气概非常的帅气，便不由得开始向往训练后能否成为这样的男子汉。

上午的训练，一般只是适应训练，我们这里也不例外，教官除了给我们训了话以外，也就是让我们练习站军姿了。上午的天气还不算炎热，哪怕站在太阳底下大家也不觉得太热，就是想要站稳站好还要坚持这样的动作挺长一段时间让我们有些摇晃，当然这些摇晃会被教官迅速的揪出来单独列队，让大家一时间噤若寒蝉。

当然，得益于我的准备，我看到大家累的不行反而觉得有些得意，因为我并不觉得有多难受。但是随着时间的推移，太阳的上升，我也渐渐地觉得有些难受了。一方面站得时间长了腿有点痛，另一方面天气开始越来越热起来，汗水流到眼睛里都不敢去擦，只能忍着难受继续训练。

好不容易挨到了中午休息，在吃饭的时候我们几个同学的面色都不好看，因为大家都能想到，上午都这么难过了，那下午这一天中最热的时候该有多难熬？因此，大家在下午集合的时候都有些磨蹭，不想这么快就离开树荫跑到太阳底下去晒。但教官就、却一眼就看出了我们的想法，强令我们离开了树荫集合，最慢的三个同学被揪了出来，单独在教官身边训练。教官甚至给他们夹上了扑克牌，要让他们夹稳纸牌，不能让牌掉在地上，不然掉一张20个俯卧撑。

下午的训练真的非常难熬，但是，也许是经过上午的训练，我反而觉得没有上午那样难受了，头脑也非常的坚定坚决，只想着如何坚持、再坚持！而且当我真的成功地坚持下来，回到寝室爽快的冲完澡躺在床上的时候。不同于疲惫的身体，我的精神却十分的兴奋，那种坚定坚决的感觉让我回味无穷，对于军训也多了自己的看法，并且继续期待起后面的训练。

我相信待我通过这次考验以后，我在学习上也会有更加长足的进步，起码精神上会有不小的提升，让我在高中这个关键的学习阶段成就更大。

**高一新生军训心得体会篇三**

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

今天是军训的第一天，虽然只是第一天，但是已经能感受到教官的严厉。我们在饭堂门口站了半小时军姿才允许吃饭，教官面目狰狞的在我们身边转悠，稍微一动就劈头盖脸把你骂一顿。所以大家都站得笔直，教官一走开才动作迅速的擦汗。

今天主要是考入学考试，但是教官仍然是一丝不苟让我们排队，很明显这就是铁的纪律，我们穿上了军装，就应该像一个军人一样，遵守纪律，服从命令。对明天的训练，我充满了期待，我相信我们一班的同学一定会很好的完成训练目标，为班级争光。

今天是军训的第三天，终于没有刚开始的新鲜感。所有的感觉只有酸痛疲惫和麻木。住习惯了高床软枕。穿惯了纯棉布料习惯了以前的学校。一切的一切除了刚来时的新鲜感更多是诸多的不习惯。望教室里一张张陌生的脸很多都还是叫不出名字的。宿舍也从2楼变成了7楼宿舍的同学也从八人变成四人。一间宿舍里大家都从不同的地方来。难免会想以前的同学。想念家里的人。想念以前学校的点点滴滴。每到这时心中会有不少的惆怅。所幸这里的同学们都蛮友善。军训的这几天有枯燥有汗水有疲惫但不乏有了自信。在一次次练习立正。稍息。左右转。起步走。平常走路习惯了，现在特不容易集中注意力。教官随时发出命令都要执行。稍慢是不行。刚开始练习是错漏百出经过几天的练习。我也更有了自信，一次次的转身变得更加轻盈了一次一次的口号也更加响亮了。一次次立正也更加笔直了，内心有了一种力量，让我开始期待后天的汇报演出。

今天是军训的最后一天，总体来说是最轻松的一天了。我们的谭教官是一个外冷内热的人，刚开始见到他的时候总会被他脸上的刀疤和严谨的脸庞所吓倒，几天的相处下大家都对他产生了友谊，他总是说话的时候眨眨眼睛生怕说错什么话，谭教官对我们的好事从每一个细节说起，别人班的教官总是不许大家稍稍的活动，而谭教官只要看到我们豆大的汗珠落下总是不忍心的叫我们活动活动，每一次我们的起步走，不管教官多辛苦，他总是一遍一遍的坚持喊口令，看着教官沙哑的嗓子心里挺心疼教官的，谭教官是第一个叫我如此敬佩的教官，他不仅谦虚用特殊的方式使我们心身都受到了陶冶。最后一天大部分时间都是让大家调整心情准备明天的汇报演出，所以就练习了几遍。今天是和教官最后一天在饭堂吃晚餐了，想到这几天的经历，开始不希望教官离开我们。看着大家齐心的努力，带着有些期待有些紧张度过了这一么一天。

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是———很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我这也痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“耶”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉！终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生———”响亮的口号响彻在训练场上空。

汇报表演完毕，我们便和教官合影。这时，我却觉得对教官们依依不舍，舍不得他对我们的严厉，舍不得他们的笑容。忽然，我脸上滚落下一滴水，不只是雨还是泪。

**高一新生军训心得体会篇四**

时隔三年，我们又一次穿着绿色的军装站在主席台下的操场上，今天这是高中生活的第一天军训，我们注视着国旗缓慢上升，我们向着国旗宣誓，我们一定会尽心尽力的完成这一次军训，随即学校给我各自的班级分配了教官，我们的教官高大魁梧，有些黝黑，看起来就不像是一个好惹的主，于是在接下的训练我们都安安分分都没有什么刺头。

宣完誓词后，接下来就是轮到教官的操练了，相对与初中的军训，我们这次的军训显得更加的正规，无论是从整理内务还是到操场上的各种齐步走，向左向右以及踢正步，都是严格的按照标准的来，在夏日中我们流淌着汗水，大声喊着我们的口号，俨然成为了操场上的一道亮丽的风景线，日子一天追着一天的过去了，在太阳暴晒的情况下，白嫩的皮肤俨然变成了黝黑的颜色，但我们的眼神中洋溢着坚强和不屈，期间我们也遇到过许多挫折，比如实在有人坚持不住晕倒了，有人重复做错了动作而被训斥等等，但是我们依旧没有放弃，晕倒的同学清醒后，依旧聚精会神的观看着我们的每一个动作希望不会有所落下，犯错的同学会抽出时间重复反复的刻苦练习，希望不能因为自己的原因而导致拖了整个队伍的后腿。

有过训练就会有休息，在艰苦的训练结束后，我们都会聚在一起休息，忽然发现那高大魁梧而又黝黑的教官原来也不是那么的严肃呆板，我们的教官非常的多才多艺，私下里我们的教官会教我们唱《军中的绿花》，声音非常的传情，仿佛场景若隐若现，到如今我们自己也会偶尔哼两句《军中的绿花》。

训练的日中总是短暂的，接下来就是同年级的军训大比拼，在操场中，主持人气势高昂的宣读着今日军训的主持词，各年级的军训队伍，从四面八方井然有序的涌进操场中；在赛场中，各年级都摆出了“欲与天公试比高”的恢弘气势，谁也不服谁，谁也不想输谁；在比赛结束后，虽然有所遗憾差了些许分数没有获得年级第一，但还是斩获了年级第二，也算是没有辜负自己烈日下的汗水。

“天下没有不散的宴席”，相聚的时间总是短暂的，我们满含泪水的和教官挥手告别，虽然不舍但分别一天总会到来，满脑子浮现着这些天我们一起的欢声和泪水，忽然我笑了，原来我的军训是甜的！

**高一新生军训心得体会篇五**

“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花”这首歌唱出了多少军人的心声，也成了我认识这次军训的目的所在。军训对于大家来说，这并不是一个陌生的词，但对于一些同学来说，军训是受苦的。而我认为这是学校给我们一个考验自己锻炼的机会。

高一开学前，我们来到学校参加军训，一进校门就听见一些哥哥姐姐们一轮军训的严酷，可是我还是没有打退堂鼓咬牙坚持要参加军训。

训练刚开始的时候， 教官就给我们来了一个下马威。教官说：“一不许闹、二不许笑、三不许开玩笑。”第一个训练的项目就是站军姿，可以归纳为四句话：“站立脚尖分成八、双手紧贴裤缝，抬头挺胸向前看，站立不动是关键。”军姿是庄严神圣的，我们静静的站着，仿佛我们不是学生而是军人。开始站立的时候同学们难免会东看看西瞧瞧。教官见后说站立就如松哪怕在高高的悬崖上也要直立生长，方向不变等等。

虽然训练有些枯燥乏味，但同学们还是最喜欢休息的时候，那时是我们最快乐的时候教官教我们拉歌、唱歌，使军训的生活充满了欢声笑语，同学们和教官的距离一下子拉近了很多。

当军训接近尾声的时候，我们要进行阅兵式，大家很努力的完成这圣神的使命。

告别了军训，我们感慨万千，对这次的军训生活依依不舍。从中我也领悟到了：

别忘记了生活的路正长。

别忘记了青春的火正旺。

迈出沮丧的`怪圈吧！阳光下，

尽展你迷人的微笑，

用微笑面对生活吧。

**高一新生军训心得体会篇六**

中考考的还算不错，得到了一个令人骄傲的成绩，成功的踏入了县一中。但是进入高中之后，迎接我们的不是欢呼雀跃，而是一次令人印象深刻的军训。这次军训让我认识到了什么叫做毅力，什么叫做坚持。它打磨了我的锐气，也让我逐渐能够正视这段高中时光。高中的确是要去珍惜的，就像我们的军训一样，在经历的时候总觉得痛苦不堪，但是一旦逝去，又觉得懊悔万分。唯一能改变着一切的，就是好好爱这段时光，好好珍惜这段时光。

军训前夕，我们同学彼此都认识了一次，来到一中的同学成绩都是非常好的。虽然我认为自己取得了一个不错的成绩，但是放到这个班级里，我立刻便显得黯然失色了。班上很多同学以前都是认识的，我是从乡下中学进来的，没有什么认识的人，随着自己慢慢的去接触，我也逐渐有了一些朋友，在这次军训当中，我们互相帮助，互相鼓励。

还记得在草地上站军姿，我整个人都有些虚脱了。平时我就是一个不太爱运动的人，这次军训确实让我认识到了运动的好处，那就是有更强的意志力，以及还有一个很棒的身体。站军姿是一件很痛苦的事情，头上的太阳很大，我们所有人脸上的汗不断的往下流，身体笔直地，一动不动。我看着身边的同学有的倒下了，有的还在坚持。其实看到其他同学倒下的时候，我的心也开始动摇了，我确实坚持不了了，但是我也好像还能坚持，所以我一直没有去突破最后那道防线，一直都在坚持着。

其实每个人的韧性都是很大的，很多时候我们绷着神经都是可以坚持下去的。有的人选择了放弃其实并不是因为自己坚持不了了，而是因为自己选择了放弃。这一点对于我们的学习也是非常重要的。没有到完全绷不住的那一刻，请你一定不要选择放弃，放弃不代表可以继续，一切都归于零，只有重头再来。

虽然今年的我只有十五岁，但是我的心智已经足够成熟了。我知道自己要做什么，我也知道父母对我寄予了怎样的期望，我知道自己的小缺点，也知道自己擅长的部分。我该怎么去改变，该怎么去坚持，一切都看今后的自己。感谢这一次军训，让我领悟颇多，也让我认识了一些很好的朋友，我相信这三年的高中会越来越好，感谢这一切的相遇，让我们未来继续相伴。

**高一新生军训心得体会篇七**

在班会课上，班主任宣布了即将军训的消息。一听到这个消息，我们瞬间感到整个天都塌了。我们不怕在教室里刻苦的读书，不怕在作业中布置试卷，可听到要在如此的烈日下进行军训，我实在是有些接受不来。

可是“军令如山”，既然来到了高中，这也是不可避免的事情。穿上崭新的绿军装扶正了头上的军帽，我们的军训，开始了！

经过了两周的艰苦训练，我们终于完成这次的军训目标，而且也在最后的演练上，我们凭着优秀的合作，得到了我们在高中的第一个奖项！虽然不是最高的奖项，但依然值得纪念，这次的军训结束之后，我也有了很多的感受，就在这里记录下来，来记录我在这高中的第一课中所学到的东西。

在军训中最基础也是最先学的永远是军姿，可是刚刚放假归来的我们，一个个站的东倒西歪，偏偏我们的教官却是个喜欢株连的人，要是我们有一个人做的不好，全体都会受罚。这就让我们这些刚刚聚拢到一起的人吃尽了苦头。再这样的磨难经历了很长时间后，我么也终于苦尽甘来，学会了好好的做好自己的本分，整个队伍团结一致，互相配合！

而且在之后的军训中，我们也深刻的体会了这个精神的重要！转体、跑步走、正步走……这些训练中，我们无一不是在教官的魔鬼规矩下走了过来，稍微有人不慎，就会让其他人跟着受罚，所以我们就只能忍着劳累，一直提起最高的注意力。在这样的训练了一段时间后，我们渐渐的掌握了班级的节奏，虽然没有人喊口号，但却能自主的跟上其他人的步调！这也许就是教官的目的，让我们培养出了默契！

这次的军训，最大的目的是让我们能得到一个整合，但对我来说，最大的收获确是得到了全班同学的友谊和信任！我们一起接受了“魔鬼”教官的训练，一起经受过的苦难，让本来在两周前还互不认识的同学，成了要好的伙伴！在今后，这份关系只会越来越牢固，无论是在学习上，还是生活上，我们都不再孤独！

**高一新生军训心得体会篇八**

刚开始对教官的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前的教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。可是，军训的时候，真的很苦，太阳当头照。其时教官是很严肃的是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

我还是蛮喜欢班主任老师的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

**高一新生军训心得体会篇九**

中考结束两个多月后，我踏入了市区的.一所重点高中学习，准备去体验全新的高中生活，在安排完一系列的入学手续后，我拿到了学校里分发的军训服，准备进行入学之前为期一周的一个军训了。

其实我对于军训还是比较向往的，因为我在高中之前从没有经历过军训，一直都是听身边有过参与的人描述，有时候说得我跃跃欲试。回到家中，我试穿了军训服，大小正合身，我对着镜子仔细地整理起服装，我开始热血澎湃起来，因为从小我就特别佩服军人，在我心中，军人的形象都是高大伟岸的。在镜子前呆站了近一个钟头，我将衣服换下来收好，准备明天要带的东西便坐下休息，对于军训的期待让我恨不得马上就到明天。

然而第二天如期到来的军训却无情地破碎了我先前的幻想，没有扛枪打靶，没有挖壕跃沟，没有近身搏斗，更没有电视剧里的让人热血沸腾的音效。有的只是比我大不了几岁的教官和烈日下一整天的暴晒，偶尔还有几声口号。说来也奇怪，开学季在九月，按理说已经到了秋季，可是军训期间气温还这么高，更奇怪的是在军训前两天温度骤降，甚至还下起了大雨，然而一到军训立即放晴，温度又回升到了一个新高度，似乎就连天气都在故意帮助着我们磨炼意志。

第一天军训结束的时候，我只感觉全身乏力，都不记得自己到底是怎么回到家中并瘫倒在床上的了，我只记得当时我体验到的躺在床上的舒适感要比平常强烈一百倍。

在美好幻想被无情破灭后，第二天的军训我有点畏缩了，再看看我的同学们，似乎也不如第一天有热情了，上午的训练还没弄完，一个个已经是精神萎靡。但仍有非常振奋的，昂首挺胸，迈出的步子都显得格外有力。我见此情景备受激励，于是我努力也打起精神，将动作做得标准有力，果然受到了教官的表扬。受到激励的我信心倍增，在接下来的几天都表现得非常积极。

不知不觉中，一周就这快要结束了，我们的军训也接近尾声。我们这一周是在暴晒中度过的，但是我却一点也不觉得遗憾了，我在军训中展现了自己精神饱满的状态，收到了“军训优秀学员”的荣誉。

通过这段时间的训练和思考，我也知道了军训的目的，军训旨在磨练学生吃苦耐劳的品质，而不是锻炼学生的某种方面能力。在这次军训中，我的皮肤晒黑了，但我的意志却更加坚定了，我相信我以后在面对各种挑战的时候也会更有信心，更加坚持！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找