# 2025年初一新生入学军训心得体会(模板14篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-01-16

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。初一新生入学军训心得体会篇一在春风拂面...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**初一新生入学军训心得体会篇一**

在春风拂面的季节里，我和其他几千名新生踏进校园的大门，迈向了大学生活的新篇章。而大学的第一课就是军事训练，这是一次从学生到大学生的重要转变。刚开始的军训，是我们适应大学生活和大学制度的关键一环。

二、融入集体的艰辛。

军训不仅是实现体能提升，更重要的是培养学生的纪律性、团队意识和集体荣誉感。我们每天早晨五点半就要起床，简洁整齐地穿齐制服上操场集合，这样有时候连刚买的闹钟都来不及使用，只能靠室友们的闹铃相互叫醒。然而，当我们看到操场上整齐划一的队伍，感受到团队氛围的时候，这一切的辛苦都值得了。

三、严格纪律的提升。

军训的严格纪律让我深刻体会到了团队合作的重要性。老师们要求我们站得笔直、走得整齐，一举手一投足都需要规范有序。作为一个学院较差的人，这对我是一大难题。但是，迎难而上是我一贯的作风，我聚精会神地模仿教官的动作，慢慢改进，渐渐找到了感觉。经过两周的训练，我的身姿愈发挺拔，纪律性也有了很大的提高。

四、友谊的培养。

军训期间，我们团队的每个人都相互激励，帮助彼此战胜困难。大家之间不再存在分高低贵贱的问题，只有一个目标，那就是团结一致、共同进步。当面对困难和疲劳时，我们鼓励、帮助和鞭策彼此，深深体会到了友谊的宝贵。不仅仅是与同一个学院的同学们，还有来自各个院系、不同地区的新生们，我们在共同奋斗的过程中结下了深厚的情谊。

五、收获与展望。

经过一个多月的训练，我们虽然只是初步融入大学生活，但我们改变了很多。我们的身体更健康了，自信心也得到了提升，养成了良好的起居和学习习惯。同时，我们也更加明白了团队合作的重要性，明白了纪律对于个人与集体成长的巨大推动力。回顾这段时间的军训，我深刻感受到了人格的成长和能力的提高。我对大学生活充满了希望与向往，坚定了自己要在大学里不断进取的信念。

【结尾】。

军训虽然在我们的大学生活中只是短暂的一段时间，但它却给我们带来了许多宝贵的经历和体会。它不仅是我们从学生到大学生的转变过程，更是培养我们责任感和纪律性的一次重要机会。通过这次军训，我们学会了团队合作，培养了坚毅的品质，收获了持续努力后取得的巨大成就感。这些都将成为我们大学生活的宝贵财富，为我们未来的发展打下坚实的基础。我相信，在大学的日子里，我们会不断发扬军训精神，迎接更多新的挑战和机遇，成为更好的自己。

**初一新生入学军训心得体会篇二**

一个星期的军训最终结束了，可能是突然停止训练的缘由吧，其次天就全身使不上力。但值得兴奋的是，过了这乏力的一天，精神又好了不少呢。军训期间我们生疏了很多人，刚开头时，即使大家还不生疏，但能互帮互助相处得格外快活。我还结交到了很多好伴侣，要知道三年的学习生活里要是没有伴侣做伴，可不是件好事请。

我们是那一朵朵含苞待放的花朵，我们需要绽放，我们需要在烈阳下绽放的士气。在六天的军训生活里，是教官给了我们绽放的士气。向左转向右转这些口令就是士气的来源。

这六天里让我们了解了军人的生活，但我们知道这跟军营里那些军人们的生活还差得远了。他们比我们累得多了呢，我们这些苦对他们来说还不算什么呢!

我还记得我们的开营仪式，有一句话的确得到了证明他说我们现在奶声奶气的口号声将在六天的训练后会变成军人的声音。由于六天以后我们都是一个个小军人。的确，闭幕式时，我们的口号声很洪亮，要让真正的军人们听到，我们是下一代!

六天的生活让我明白什么是忍耐，汗流下来不能擦，由于不至你一人流汗。让我们知道集体比个人更重要。立正不能动，这是最基本的忍耐。有苦必需忍着，由于大家和你都一样啊!

这次的军训生活信任我们每个人都学会不少，让我们更加懂得独立，能更好的照看自己，这会让我们受益终生的!

**初一新生入学军训心得体会篇三**

结束军训已经有两天时间了，如今还有着很大的不习惯，之前训练时留下的习惯还让我无时无刻不想起那段时光，那样的生活我想之后应该是不会再有了，并且那些天的不断坚持换来的习惯应该也会在我的大学生活中慢慢消散，但是那段时光将在我的脑海中永存。

从初见教官再到目送教官离开也就短短的二十天时间，但我却感觉过去了好几年时间，甚至都有点像是毕业的那般场景，那般心情。而这也正好表示了我对于这段生活的舍不得，我好希望这段时间是可以持续下去，这样我就还可以穿上那身迷彩与所有的人融在一起。其实对于这场生活会有这样的不舍之情，想来也是由于自己初到外地，而我自己也会在这场训练中感受到了大家从陌生到相识，再到相互支撑、鼓励的每一面，如此的一场经历，便是完全不愿意离去的。我仍旧想在这样的生活中继续生活，继续为着大家一同奋斗的目标而努力，再大家共同扶持，相互鼓劲儿。

我将自己完全的融入训练中，将自己当成是一名军人来对待，让自己在训练中好好坚持下去，那段时间我的心中除了“坚持”二字，便是“忍”字。这些都是我在训练中努力做好每一个项目的动力，是它们不断地促使我在训练方阵中没有出现过一次的懈怠，更是没有因为我的错误而让训练处于停滞状态。其实我一直都不敢直面教官，我就听着他每次的“一二一”、“立正”等简单口令都吓得直接作出动作，我对教官的敬畏之情那真是发自内心的。在加上我本来就有一点近视，所以至今都没有记住教官的样子，只记得教官那瘦瘦小小但是又十分板正的身躯。教官的严格基本是在训练上，每每休息时还是有很多的同学会与教官说笑，但是我一次都没有凑上去过，毕竟在我的心里，还是那个非常极为严格的教官。

现在想来那段生活自己也是拼进全力在苦苦支撑着，但是现在却还能对那段生活有极大的怀恋之情，这是实属不易的。其实我也想不明白那种感觉，本来艰苦的军训结束了，是可以让我非常开心的去迎接之后的悠闲时光，但是我还是会在训练的时间点醒来，想着曾经那些“噼里啪啦”的早上。我坚信那段时光给我带来的我所能感知到的一切都是可以装点我的未来，让我在面对大学生活不会有较多的慌乱之处，更是可以让我的大学生活更加精彩纷呈。我会以十分积极向上的态度来面对之后我可能会经历的一切，让那段生活不断推动我持续向前。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**初一新生入学军训心得体会篇四**

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了高一。迎接我们的是为期十天的军训。它对于我们，不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀!这离不开边防站9位教官的辛勤指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同，前两天我们看了张国兴老师高一(1)班学生的文章，今天我们再来看一看黄志刚老师高一(6)班学生的心得体会：

(陶萌)：有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

(徐婷婷)：一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已!

**初一新生入学军训心得体会篇五**

新的一天又开始了，踏进xx校园时我还有些紧张。眼前浮现昨天军训时的种。种痛苦和疲惫，我有些担忧。

还是那位教官，还是一样的场地，一样的炙热的太阳。而今天的我们，似乎不一样了。当教官喊出一样的口号，昨天的我们还常常反应不过来，而今天的我们把每一个动作都做得干脆利落，转体，跨脚，一种无声的韵律在我们之间转递，我们终于领会到了教官所言：“全班把动作都做到一起去”。还是有汗水划过我们的脸颊，昨日的我们不由自主地提手抹汗，忘记自己正处于一个集体之中，因此队伍总不能整齐划一，而今天当汗水刺痛眼睛时，一种强烈的集体意识促使我们响亮地喊出“报告!”

再快速抹去汗水，因为我们懂得了身处集体，不能因为自己而影响到班级。昨天的我们看见老师、教官走过，还不知如何是好，而今天，我们一声声热情的招呼声换来一张张笑脸。夏天的太阳暴晒着我们，阳光透过树叶在地上形成一个个圆斑，久经高温的知了躲进绿阴，还是耐不住地嘶喊着抱怨这天气。还记得昨天，同学们一个接一个抗不住恶劣环境的考验，只得稍作休息。

而今天，从头至尾，竟从未有一人提出身体难受。还是难免累，还是难免热，还是难免有一霎那觉得站不住脚，但一种军人般坚强的意志在我们流汗的身躯里激荡着，“流血流汗不流泪”这句起初被我认作疯狂的话，却在无数个瞬间里支撑着我，军训让我们懂得的，正是这种顽强拼搏的意志力。结束以后，班里有同学提出难受，到了卫生室才知道原来发烧着，她依然坚强挺立，令我们惊讶而钦佩。

当严肃的教官对我们说“进步很大”，班主任老师面露欣慰的笑容，我突然享受这流汗的一刻。昨天的我们还不能习惯这样严峻的考验，而今天的我们已经懂得了坚持，懂得了我们是一个集体，齐步走时我们的队伍越来越齐，无形中我们彼此关照，融成一体。于集体中我只是小小的，不起眼的xx分之一，而我同样我自己，为我所处的班级感到自豪。没有每一分xx分之一的努力，就不能构成我们今天的进步。

后来我不经意想到今天全年级集队时老师对我们说的话，“今天是我们飞速成长的一天。”对我们高一x班同学来说，这句话说得再确切不过。

一起跟着教官练军歌是我们快乐的回忆。一贯不苟言笑的教官也有忘词的时候，也会有笑场的时候，整个大团体一起大笑起来。我们微微走调的歌声并不一定悦耳动人，而在我们听来却确实好听，我们用最赤诚的声音，大喊着我们的活力。

正如歌词所说“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”高一x班在短短两天里依然成为一个有集体意识的大家庭，期待我们在接下来的日子里能以团结为本，继续一路前行，并肩作战。

**初一新生入学军训心得体会篇六**

在我们刚踏入学校的其次天，军训活动就一应开头打响了!虽然心情有点感动、兴奋，但也有点无奈和苦闷、兴奋是由于我开头有新的学妹、学弟了!我将和他们一起军训。无奈是由于在太阳下训练的日子也到来了!打响了的军训日子，我们各班分别、支配到场地的各个部分。首先我们开头的就是站军姿，在站军姿的期间，我开头幻想着假如这里有空调就好了，呼呼的冷风过来一阵子就好了，于是我始终始终的\'幻想着。

可是，不知是谁的一下喊声把我从这奇异的幻想拉了出来，可往往现实就是这么的残酷啊!高高的大太阳挂在头顶，同学们还没有站上个格外钟，就已经坚持不住了，于是我们班级的教官无可奈何就叫我们休息了，在我们旁边开头诉说他们以前军训的故事了。

听玩教官的那些故事，我开头知道，我们的军训和教官他们的军训相比根本不值一提，于是，我们同学便开头重镇旗鼓，严峻的接受了只有这仅仅五天的军训任务。我心里知道想要完成军训，必需确定要决心、毅力和坚持，假如没有的话，对不起，那你只能回家休息了!接着，我开头下面的各个项目，比如：垮立、稍息与立正，原地踏步等等。

军训过后，同学们哭着喊着：脚痛、腿痛、腰痛。这真是一个魔鬼训练营呀!虽然这是一个焦熬的军训活动，但是到底这是一个熬炼我们意志力的好方法，再说了，上一班级的同学也就是这样训练过来的呀!这一天的军训，我刻骨铭心的体会到了：我们的军训虽然很艰苦。劳累但是挺一挺过去的吧!所以我们确定要坚持不懈，不能半途而废。

**初一新生入学军训心得体会篇七**

光阴似箭，日月如梭，眨眼间我们已经告别了天真烂漫，自由自在的小学生活，开启了紧张的初中生涯，而在初中生活里不可缺少的就是严格而又辛苦的军训。军训锻炼了我坚韧不拔的毅力。在这几天的军训生活中，我体会到了教官们的良苦用心，而且也感受到老师母亲一般的爱，看到他们一遍遍纠正我们的站姿，看到他们每天疲惫的身躯和脸上的汗水，我暗下决心要用行动报答他们，从刚开始的错误百出到后来的整齐划一，我经历了好多改变，开始我站军姿五分钟不到就腿脚发麻站不住，后来一个小时对我来说很简单，齐步跑步正步刚开始排面不齐，顺拐，各自走各自的，现在我们可以做到眼睛闭住也是在一条线上。谢谢老师和教官是你们给我做好的勇气和力量。

这几天军训我们虽然苦过，累过，但是我们经历了人生中一个小小的考验。现在想起这段艰辛的时光，我们就不禁要流下泪来。我们完成了一个小小的蜕变。为自己成为了一名“军人”而骄傲，为自己坚持下这几天的军训生活而自豪。我们有机会改变在父母心目中那些不够完美的形象，塑造一个崭新的自我，越来越有活力，越来越坚强，学会合作，学会感恩，学会在竞争中进步！

最后我要再次感谢同盛实验中学，是它给我们提供了这么好的教学环境和一流的教学设备，感恩老师军训期间的陪伴与敦敦教诲，感恩父母无数个昼夜的关怀与养育。我爱你们！

**初一新生入学军训心得体会篇八**

军训，让我们懂得什么是磨难，什么叫坚持，什么是团结，什么是包容，什么叫铁的纪律。

在这十三天军训期间，我怨过，笑过，累过，也偷偷哭过，我不敢说自己是最棒的，但我为自己的坚持而自豪，至少我坚持过。十三天的军训，让我们成长，让我们成熟，俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。烈日下，我们汗流浃背，却丝毫不动。一首《团结就是力量》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志。

在这十三天里，我终于明白了当兵后悔三年，不当兵后悔一辈子这句话的含义了！因为在部队天天训练很苦很累，没有自由，所以后悔三年，但不去当兵就体会不到战友之间的感情，部队的激情，部队的一切，也体会不到部队给你的心理素质等等，所以后悔一辈子。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

新生入学军训心得体会篇军训教会我们如何做人，如何吃苦耐劳，如何迎接挑战，如何把握自由和纪律的尺度。军训不仅是增长我们才能的机会，也是对我们的挑战。这就需要我们融入其中去学习、锻炼和磨练。目的是增强国防意识和集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力和战斗力；军训还可以提高我们的自理能力，培养我们的思想自立，帮助我们养成严格自律的好习惯。

我深深地理解当一名军人有多难。虽然腰酸腿疼，有时候还动来动去，但还是咬牙坚持完成练习。我终于知道，军人的威武姿态不是一夜之间形成的，而是日日夜夜练出来的.。军训绝对是对我们身体素质和良好作风的训练。

我深信，作为一名学生，你应该像军人一样站着，像时钟一样坐着，像风一样走路。这次难忘的军训经历让我终生难忘。如果说人生是一本书，那么军训的生活就是书中最美最多彩的一页；如果说人生是一场戏，那么军训就是剧中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它留给我们的美好回忆却是永恒的。

军训，就像一场梦，匆匆而来，没细细品味那种感觉，就悄然而逝。几天的劳累在肩膀上隐约告诉我，结束了，很累很酸。教官匆匆离去，却给我们留下了深刻的回忆。军训给我带来了什么？其实我觉得，经过几天的军训，我们学到的不仅仅是以军人的姿态站着，向前走，练习队形，而是磨练我们的意识；忧患意识；坚持的感觉；团结的意识；纪律性！事实上，它们太多了，足够我们享受一生。

一位哲学家曾经说过：回忆不起来的感觉是最美妙的感觉。对于军训，有些感情真的无法用语言表达，只在乎会上的回味。那味道就像味道很浓的茶。只有尝过的人才知道其中的内在滋味，然后才能和有相同经历的人一起微笑，让美好的感情在彼此之间传递。正如哈姆雷特的数量和读者的数量一样，军训对每个人都有特殊的味道。

对我来说，军训在一定程度上超越了自身的纯粹意义，成为了一种珍贵而难得的经历，写进了我的记忆，成为了不可磨灭的一部分。它成了一种力量，成了我在困难时的动力，成了生活的支撑，支撑着在人生旅途的各种风暴中动摇的灵魂。军训最美好的记忆，是学生、老师、教官之间纯洁、朴素、人道的关系。这种关系很怀旧，很怀旧。在内心深处，它引领着我勇闯初中生活的风浪。

**初一新生入学军训心得体会篇九**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。

不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩……这些都是财富，一笔宝贵的财富。

**初一新生入学军训心得体会篇十**

虽已入秋，可今日却骄阳似火。几天的军训生活，提高了我们身体的承受力。

汗水沿脸庞缓缓流下，身体僵直地站立，死死地咬着嘴唇，拼命坚持到最后一秒。我丝毫不能放松，因为我知道，军训是场战斗，是属于我们新生的战斗，对手是我们的懒惰和懈怠。在一声声口令下，我们得整齐统一的完成各种动作。即使是有的同学生病，但依然在回复后投入训练，没有一个人退缩，没有一个人放弃，为的就是两个字——坚持。坚持到底，就是胜利！

我们追求战斗的胜利，哪怕过程是苦涩的，但结果我们依然能品尝到甘甜；我们满怀不屈的意志，即便我们没有良好的身体素质，但我们的身体倒下后能再次站起；我们不畏一时的失利，生活不可能总是一帆风顺，但我们能在遇到坎坷后能戮力同心共渡难关。这，是我们每个人的心愿！

忘不掉的，是这汗水沃灌军训；剪不断的，是这青春绽放的光颜。让这一次军训在我们的记忆里永恒的定格。

火红的夏日已悄然逝去，惬意清爽的金秋已经迈来。那一排排的队伍犹如大树般伫立在塑胶跑道上，那一声声口令响亮地回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一段让初出茅庐的新生步入成熟的时期。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动，经历了多少风雨的折磨，体验了多少紧张的时刻，承担了多少困难的考验，我们在艰苦的军训中一直坚持着。长达半月的军训，已悄然度过了四天，学校的路面上留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。军训的这几天，发生了许许多多感人的故事，显示出了一颗颗坚定的心，一份份坚强的勇气，一段段真挚的友情，一簇簇炽热的爱......路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。第一次穿上迷彩服的我们，于是生命中又多了一道神圣的色彩，也赋予了我们更多的责任。身着迷彩服，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢.....”曾经哼唱的曲子再次唱响时又多了一份正气与信心。

冰心告诉我们：“一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。”我们生活在同一个集体，必须团结才能为团体增光加彩，促成灿烂的锦绣。曾经的过往，我们欢笑过，流泪过；正值的今日，我们经历过，承受过；未知的明天我们共同迎接！

军训就是用军人的标准来严格要求，训练我们的大学第一课。俗话说“万事开头难”，所以我很重视这第一课的学习。

大家都说军训又苦又累，但我们心里清楚，这对于一个同龄的入伍人来说不算什么。我们军训所吃的苦远远不能与他们的部队生活相比，所以我要更加珍惜这次的机会，好好锻炼自己。每当军训累了想偷懒的时候，就想想军人在部队里汗如雨下的场景，想想他们不畏困难，勇往无前的精神，告诉自己：坚持，坚持，再坚持！每天就这样一直鼓励自己，坚持就是胜利，相信经过这十几天的军训后，我又向人生的路上地迈进了一步。

**初一新生入学军训心得体会篇十一**

经过大一军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的\'阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。

自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?!站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女同学在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗?但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

**初一新生入学军训心得体会篇十二**

1

一、累。

每天吃完早餐后就得以f1的速度冲下去集合，开始训练。每天站军姿一小时，刚开始的时候，我还觉得很不适应，才站一会儿，腿就酸了，站完时，差点就要趴下去了，现在，我越来越得心应手了，随便站一个小时，没问题。军训给我带来的好处就是：可以锻炼以及增强我们的身体素质。然后我们便训练蹲了，我刚开始蹲的时候还觉得没什么。等过了十几分钟之后，我的腿就觉得好麻，好酸。但我一直想着坚持，坚持，再坚持。又过了十几分钟后，我就明显感觉自己不行了，我不断的转换姿势，但是还是感觉腿好酸，好痛，就当我要坚持不住的时候，一道哨声救了我们，那时候，我的腿已经麻的站不起来了，我勉强支撑这站起来，又因为双腿一软，又趴下去了，幸好旁边的同学扶了我一下，我才得以站起来，不过我的腿抽筋了。在那时候，我感到军训虽然辛苦，很累。但是可以让我们养成不怕苦，不怕累的精神，遇到困难能够勇往直前、不逃避、不退缩的精神。军训能够磨练我们的意志力。这样的军训，挺好。

二、严。

我们的周教官对我们的要求很严格，很高。我觉得，他是一个有强烈责任心的人，他也是一个很好的教官。在训练的时候，他会时时刻刻盯着我们，我们在队列里开小差，做小动作，讲小话，他准能在第一时间发现。我其实很佩服，很尊敬他的，所以无论他要求我们做什么，我不管多辛苦，总是坚持完成。他为了我们能在会操表演时能拿到好名次，不停的训练我们，为此，他的嗓子都吼嘶了，有时，还说不出话来了。他为我们付出了很多。我们也很努力的想要达到他的要求，可以说，我们同时都在努力着。在会操表演时，虽然出现了一点点小差错，但是最后那如雷贯耳的掌声响起的时候，我知道，我们成功了，我们的努力没有白费。那一刻，我差点热泪盈眶。军训给我带来的好处是：能够让我们有集体荣誉感，让我们有责任心。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人。”我相信，在周教官的严格训练后，我们在思想上，在行为上，都会发生翻天覆地的变化。那是变得更懂事，更成熟。养成良好的习惯，努力学习。嗯，我一定会的。

努力，努力，再努力。

坚持，坚持，再坚持。

“努力创造奇迹，坚持就是胜利。”这就是我在军训期间所感悟的最重要的心得体会。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅但是是一种锻炼;大学的军训截然不一样，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都个性的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

此刻又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的潜力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，个性是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的潜力。而且透过学习军事理论也让我们懂得了军训的好处，增强了爱国意识，也让自我多了一份职责感，感觉自我成熟了许多。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的。

口号。

声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝.像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志.虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰.生活中有许多困难是我想出来的.只要我有坚强的意志，坚定的信念，就必须能战胜自我.

在军训过程中，我欢笑过，流泪过.这天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹.苦，我珍惜此刻的甜。累，我体验到超出体力极限的快感.军训，让我学会了如何去应对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自我的阳光大道，开创一片自我的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了群众主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自我的人生路上，也就应印满一条自我脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自我去踩、去踏、去摸索、去行进！

**初一新生入学军训心得体会篇十三**

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期\_天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在\_天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**初一新生入学军训心得体会篇十四**

这天一大早，老师领着我们走进了一个会堂，部队的教官和我们学校的领导在台上讲话，我们都在台下认真的听着......

仪式结束后就到了我们住宿的地方，我们是8个人一个寝室，通过这几天的训练，我们几个人已经成为了要好的朋友，我们寝室的同学们都很有组织，有纪律。我们8个人都非常团结，因为我的床距离门口最近，所以寝室的同学们选举我成为我们1218寝室的寝室长。我敢说，这几天我没有辜负同学们和教官的期望，也对得起我这个寝室长的称号，我把我的工作做的很努力。

到了吃饭的时候我们都是先站在楼下，一路一路的同学往食堂跑去。还必须得拐直角，到了食堂，必须军姿站好，站在饭桌边上。等到教官说坐，才可以坐下，教官再说开饭才可以动筷子。其实在这几天我没一顿吃饱饭的，我挑食，那些菜都不爱吃，不过，我回家之后可不再那么挑食拉，我知道了饿的感觉，是那样的不好受哇!

几天中最累的就是训练了，真的是魔鬼般的啊，每个动作都要做到位，一停下来就要军姿站好，不可以随便乱晃。我们的教官给我们立了一个班规，就是“蹲姿”!每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤，突然间充满力量，不敢懈怠。教官一遍一遍喊着口号，我们一遍一遍训练着,真的好累.有一次我们去看电影《唐山大地震》结束的时候，我们到外面站排，我抬头望见天空很美很美，真有种星空的感觉，我还看到了北斗七星呐!我们都很兴奋，叫着喊着，很怕别人看不到这美景。回到寝室楼下，我们的教官很生气，让我们在楼下站了足足快有一个点，我坚持了好久，终于，流出了眼泪。我实在受不了了，身体都很酸。但是我还是一动没动，心里默念，并期待着可以回到寝室的床上。

这次军训，还有一个小插曲，就是晚上不知道是谁把我们寝室的灯打开了，结果等我们回去的时候屋子里全都是各种各样的虫子，有蛾子，有蚊子，有蜈蚣，还有一种我们叫它“会飞的蟑螂”。我们打了报告，教官来到我们寝室，突然我发觉我脸上好像有什么东西，用手一摸，原来是那蟑螂，“啊”!天哪，真的当时吓死我了，我能感觉到它一直在爬，本文来自吓坏我了。不一会，我们寝室的人几乎都一起哭了起来。教官看到我们的样子，并安慰我们说，别害怕，我来给你们一个一个消灭掉。终于在教官们的齐心协力下，我们寝室的“昆虫展”终于结束了!折腾了一天的我们也都累了，迅速地进入了梦乡......

我们每天都起的特别的早，每天4：00就得起来，不然5：\_年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找