# 2025年感恩父母心得体会大学生(精选19篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-01-19

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。感恩父母心得体会大学生篇一...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**感恩父母心得体会大学生篇一**

当我给爸爸妈妈端茶倒水、垂腿梳头的时候，爸爸妈妈是那么的兴奋，心里的喜悦都从脸上写了出来。尽管他们知道这当我给爸爸妈妈端茶倒水、垂腿梳头的时候，爸爸妈妈是那么的兴奋，心里的喜悦都从脸上写了出来。尽管他们知道这是学校留的我必做的作业，仍然感到很欣慰。回想起来，我为父母做的太少了，而父母却无私的为我奉献着他们的一切。顿时，我感到十分的惭愧。

做的饭都那么香，何况是父母呢？

和爸爸妈妈的亲情谈话时，爸爸妈妈给了我很多鼓励，是啊，我应该努力奋斗，做出一番事业，在不久的将来，希看我能够成为一个老板，让爸爸妈妈兴奋，我一定要好好孝敬父母，就算工作再忙，也要经常打个电话回往跟他们聊聊天，或者有时间的话经常回往看看一下他们，由于我知道这是天下间的父母等到自己的儿女成功之后最想要的，也是最渴看的。总之我一定要让爸爸妈妈快乐，让他们为我自豪。

从今以后我应该怀着一颗感恩的心来孝敬父母，不是像以前一样享受着父母带来的爱，而是我给他们带来的关怀。

这学期为了加强学生思想道德建设，切实提高德育的针对性和时效性，教育孩子学会感恩，即感激父母的养育，感激老师的教诲，感激同学的帮助，感激社会的关爱；增强爱心和社会责任感；关爱自己，关爱他人，关爱集体，从而提高对生命意义的认识，懂得热爱生活，珍惜生命，提高思想道德素养，在人格上获得健全发展，我们一如既往的开展了感恩教育活动。

恩以及对师长的感恩更好的付诸于行动。

学生在完成作业后要写出自己内心地感受，并在班上交流，共同领悟父母对他们的恩情。

3、出一期以感恩为主题的办报，在学生中起到更好的宣传教育作用。

用一个举动为父母消除疲劳；一天当家为父母分担家务。我们要求孩子们每星期至少做一次，并且能够持之以恒地做下去。。

社会”的思想意识，从而以实际行动，尽自己所能帮助他人，“为父母做一件有意义的事”，增进感恩体验。

通过我们开展的一系列活动，学生更懂得了爱父母、爱老师、爱身边的人，总之，感恩教育作为一项活动毕竟要落下帷幕。但是作为一种品质的修养，“感恩教育”应该成为教育工作者永恒的话题，成为社会各界共同关注的永恒主题。只要人人都有一颗感恩的心，我们相信天空更加蔚蓝，阳光更加灿烂，生活更加和谐、幸福。让感恩教育进行到底吧！

**感恩父母心得体会大学生篇二**

感恩是人们道德修养的重要组成部分，对父母的感恩更是刻不容缓的责任与义务。作为血浓于水的亲人，父母为我们付出了太多太多，他们无私奉献的爱与耐心无时无刻不在影响着我们的成长。因此，我们应当始终怀着感恩之心对待父母，并通过行动来表达我们的感激之情。

【正文一】。

感恩，首先要懂得体谅父母的艰辛与付出。父母为了给我们提供更好的生活条件，不辞辛劳地工作，甚至牺牲了很多自己的时间和个人爱好。他们默默地为我们提供物质支持，而我们享受的幸福生活却常常视为理所当然。所以，在感恩的道路上，首要的一步就是要心存理解和感激，懂得体谅父母的辛劳，学会为他们鼓劲、给予温暖。

【正文二】。

感恩不仅是口头的感谢，更要通过实际行动表达。每当我们有所进步或者取得成功时，能够与父母分享这份喜悦，将是父母最大的鼓舞和满足。我们要积极主动地参与到家庭中，帮助父母分担家务，为他们减少负担，也要在学业上、生活上，争取获得更好的成绩和品质，用实际的行动回报父母的辛劳。

【正文三】。

感恩意味着要懂得感谢父母对我们的教育和培养。父母是我们人生道路上最重要的导师，他们教会了我们生存的技能，引领我们在迷茫中找到方向。他们亲手教会我们如何走路，如何懂事，如何做人，如何面对挫折。在求知的道路上，他们为我们提供了绵薄的经济条件和支持，他们是我们心灵的启蒙老师和温暖的怀抱。因此，我们要感恩父母给予的教育和关怀，珍惜他们在我们身上付出的心血，从心底表达我们的感激之情。

【结尾段】。

父母的爱无法衡量，但我们要做到感恩父母的爱，通过实际行动回报他们。无论是在工作中，学习上，还是生活中，我们都应将感恩的心态贯穿其中。通过理解与支持，通过实际行动和孝顺，我们能够让父母感受到我们对他们的爱与感激。让我们始终心怀感恩之情，用实际行动告诉父母：我感恩你们！

**感恩父母心得体会大学生篇三**

从只会在襁褓中哇哇啼哭，到我们喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路。第一次背著书包走向学校，第一次拿回考试成绩，第一次离开父母……也许你从没注意到在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上父母付出了多少心血倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误父母都会牢牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无怨言。

可是又有多少人是把父母放在第一位的呢？有的人总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！有些人不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为我们付出那么多精力和心血啊！当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己泡好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。

感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母！“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。

**感恩父母心得体会大学生篇四**

段一：导言（200字）。

父母之恩，无以言表。无论是生活起居的细心照顾，还是在成长道路上无私的教导和悉心的关怀，父母的无私奉献使我们茁壮成长。感恩父母的心得体会是每个人成长过程中应当认识到的重要一环。在感恩父母的道路上，我也有着自己的感悟与领悟。

段二：父母的无私奉献（200字）。

生活中，父母常常将我们放在第一位，为我们默默奉献了太多。无论是熬夜陪伴我们完成作业，还是郊游时背着我们长途跋涉，父母为我们的舒适与幸福默默付出，换来的却常常是我们的抱怨与埋怨。然而，当我自己成为父母后，我深刻地体会到了他们的无私和辛勤。在感恩中，我通过尽力为他们分担家务、倾听他们的故事和关怀他们的健康，开始用实际行动回报父母的无私奉献。

段三：沟通与理解（200字）。

父母是我们成长道路上的引路人，他们用自己的经验、智慧和爱心来引导我们前行。然而，年少无知的我们常常因为恶言恶语而伤害父母，使他们的心深深受伤。在感恩之中，我明白了爱的沟通和理解的重要性。我开始与父母分享我的内心世界，并努力理解他们的需求和忧虑。通过多年的交流，我与父母的关系变得更加亲密与和谐，感恩之心也渐渐地在我们之间绽放。

段四：包容与宽容（200字）。

父母对我们的期望是无限的，他们希望我们在学业、事业、婚姻等方面都成功。然而，当我们跌倒、失败或犯错时，他们往往能够理解并给予我们包容和宽容。在感恩中，我学会了宽容和包容，容忍自己的不足和他人的过失，始终给予他们最大限度的支持和理解。同时，我也学会了向父母表达歉意，从而维系了我们之间的情感纽带，让感恩之心更加深入人心。

段五：回报与传承（200字）。

感恩之心是一种力量，它让我们愿意回报和传承。父母的付出如流水般滋润我们的成长，我们也应当用自己的行动来告诉他们，我们有多感激和爱他们。在感恩之道上，我决心以父母的无私奉献为榜样，积极回报他们，令他们过上安逸幸福的晚年。同时，我会将这份感恩之心传递给下一代，让父母的爱代代相传。

结尾：

感恩父母是一种内心的体验，是成长的必然和回报的开始。通过感恩父母，我逐渐找到了与他们更好相处的方式，打开了沟通的大门，更加深刻地体会到了父母对我们的爱与期望。在感恩的道路上，我会以父母的爱为动力，去传递这份感恩之心，让父母的养育之恩在我们的生活中闪耀永远。

**感恩父母心得体会大学生篇五**

感恩父母是中华民族的传统美德，也是我们每个人都应该具备的品质。父母是我们成长的源泉，是我们赖以生存的依靠，他们为我们付出了太多太多，即便是再感恩也换不了他们的辛苦和付出。因此，我们应该在日常生活中时刻铭记感恩，用行动去回报他们的爱，在他们晚年时用尽自己的力量让他们生活得舒适幸福。

感恩父母的具体表现，即是用我们的行动去为他们做点实在的事情，尽自己的努力来回报他们的辛劳。家务的帮忙、慰问、陪伴、赡养等一系列的表现都是我们感恩父母的具体实践。而他们在生活中为我们做出的付出，是孩子们终生回报不完的东西。

第三段：长辈的艰辛。

长辈的艰辛并不是我们这些年轻人能够理解的，我们只能够看见他们为我们所做的一切。我们应该明白母爱的伟大，包容性和理解是母爱的表现，是每个母亲心里最深刻的感受。一个孩子成长需要心底的安静，而母亲是可以给予这种安静的人。因此，我们要在日常生活中感恩父母，尊敬父母，孝顺父母，为他们养老送终，用实际行动把我们对长辈的感恩表达出来。

第四段：如何用行动回报父母。

怎么回报父母呢？有很多方法，个人认为时间才是最好的礼品。陪伴父母的时间更是能够解决很多矛盾的问题。也许父母抱怨我们少回家看看，这正是需要我们重视亲情的时候。回家哪怕只是休息一天，关心父母问问他们最近的状况，都能让父母感到很高兴，并且有着无形的力量。

第五段：结论。

对于每个人而言，我们都应该时刻铭记感恩。父母是我们生命中最重要的人，只是几年的幸福，却是父母辛苦、希望和期盼数十年的结果。我们应该用最好的方式去回报父母，不仅是做好家中的家务活，还需要更多地关注他们的生活，陪伴他们，尊重他们，用实际行动来回报他们的照顾。让我们持续的用行动来孝敬父母，这是对父母最好的礼物。

**感恩父母心得体会大学生篇六**

今天，9月1日，开学第一天，我们回归校园，第一个还是少不了《开学第一课》的收看，我一回家写完作业就开始蹲点等候。期待这堂课会怎样精彩，会给我带来怎样的收获。

今年的《开学第一课》主题是“父母教会我”。有“童话大王”和我们谈“孝”，有黑豹乐队原主唱秦勇为我们诠释“爱”，更有容祖儿教会我们“礼”……他们那些故事让我懂得了许多。

给我印象作深刻的是秦勇父子。秦勇是个“摇滚老爸”，却因“大珍珠”放弃了对音乐的追求与热爱。音乐，对他如此重要的东西，而面对“大珍珠”的先天失感症状，这个负责任的老爸觉得这是比音乐更重要的，他明白，儿子已经这样了，绝不能错过最佳治疗时期。从此，秦虎全心全意对儿子付出爱，教育他如何做人，如何爱自己，爱他人，爱生活，从学自行车到学游泳，儿子再怎么学不会，他还是不离不弃，耐心的安慰“大珍珠”，陪着“大珍珠”一步一步走过来，不管一年，还是一个月，最后的结果还不是学会了吗?不放弃，不抛弃，一路上他们走的坎坷，却因为对彼此的爱坚持走到了今天。大家都说母爱最伟大，但爱不单单是母女，秦勇让我明白了父亲和母亲一样，都对孩子有浓浓的爱，父爱也伟大!

自己想想我的爸爸也和有些爸爸一样，不善言辞，心中却对我充满爱，只是有时话到嘴边说不出来，可能我也是这样，对爸爸妈妈还不太会表达爱，但《开学第一课》告诉我尽孝心要趁早，当来不及时就只剩下后悔了。我感谢平凡而又高大的父亲教会我许多人生道理，我感谢母亲亲切、耐心给予我生活经验，父母教会我什么叫人生价值，他们用一言一行告诉我一些事是对是错，给了我判定是非的能力，我们相亲相爱，一起体会世间的历程，让我成为一个更好的人，是他们让我的人生更有意义，更有价值!

**感恩父母心得体会大学生篇七**

当我给爸爸妈妈端茶倒水、垂腿梳头的时候，爸爸妈妈是那么的兴奋，心里的喜悦都从脸上写了出来。尽管他们知道这当我给爸爸妈妈端茶倒水、垂腿梳头的时候，爸爸妈妈是那么的兴奋，心里的喜悦都从脸上写了出来。尽管他们知道这是学校留的我必做的作业，仍然感到很欣慰。回想起来，我为父母做的太少了，而父母却无私的为我奉献着他们的一切。顿时，我感到十分的惭愧。

和爸爸妈妈的亲情谈话时，爸爸妈妈给了我很多鼓励，是啊，我应该努力奋斗，做出一番事业，在不久的将来，希看我能够成为一个老板，让爸爸妈妈兴奋，我一定要好好孝敬父母，就算工作再忙，也要经常打个电话回往跟他们聊聊天，或者有时间的话经常回往看看一下他们，由于我知道这是天下间的父母等到自己的儿女成功之后最想要的，也是最渴看的。总之我一定要让爸爸妈妈快乐，让他们为我自豪。

从今以后我应该怀着一颗感恩的心来孝敬父母，不是像以前一样享受着父母带来的爱，而是我给他们带来的关怀。

**感恩父母心得体会大学生篇八**

每个人都有母亲，每个人从小都生活在母亲的怀抱里，享受着母亲给予我们的温暖与爱，让我们茁壮成长。无论如何，我都不会忘记母亲对我的养育之恩。

从我呱呱落地，母亲就给予了我无微不至的关怀，教我说话、走路；到了上幼儿园的年龄，母亲又开始教我认字读书，培养我的兴趣；上了小学后，母亲给我创造了一个良好的学习环境，让我尽量安心学习；为了让我跨入一个更高的学府，母亲又费尽心机让我努力学习。这一切的一切都源于母亲。

还记得在我上三年级的时候，班主任让我们每个同学都重要做成长记录册。当时我就问：“妈妈，你有没有成长记录册？”妈妈笑了笑答到：“当然有啊！”妈妈边说边指了指额头上的皱纹。当时，我并没有明白妈妈的意思，后来，我才明白妈妈陪我走过得风风雨雨全部刻在了她了她的额头上。那也是母亲最真实、最感人的成长记录。

在妈妈的言传身教下，我喜欢上了书法，经过五年的刻苦练习，我获得了不少全国以及省市的大奖。当我站在领奖台上的时候，人们用赞赏及羡慕的目光看着我，殊不知我有一位陪我练习书法，一年四季接送于书法班以及在台下默默支持我的母亲！

我的生命，我的一切都是母亲给予的，我还有什么不能给予母亲的呢？

在三八节那天，为了感恩母亲，我早已经策划好了一份感恩的计划。我用自己的压岁钱买了几枝康乃馨，并提早赶回家中，准备实行我的计划。

回到家，我走进厨房，取出了咸盐、味精以及鸡蛋，准备做一盘炒鸡蛋。忙活了十几分钟后，我又迅速沏了一杯妈妈喜欢喝的茉莉花茶，等待母亲的回来。

母亲，我一定会努力学习，用实际行动来报答您！

学校举行了一个作文比赛，主题是让读书成为我们的生活方式。我与父母一起读了一篇亲情故事，读后感受颇深。让我久久回味，也让我明白了不要当失去之后，才学会感恩。

故事大意是这样的：作者的父亲出生在旧社会，在很小的时候就失去了母爱；为了生计，祖父把未成年的父亲送到了县城边上的一户财主家当长工。在那里作者的父亲给人家当牛做马，披星戴月地干活儿，度过了悲惨的少年时代。读到这，我感受到一个父亲的艰辛与不易——父亲是家庭的支柱，承受的压力是巨大的。

作者的父亲成家后，又经历了土改、互助组、人民公社，作者姐弟七人相继来到了人世。在“大锅饭”的年月，像作者这样人口较多的农户，大人们一年到头没日没夜地苦干，还是不够吃。因为作者家孩子多劳力少，父亲不得不经常去队里加班，为的是能多挣一些工分，好能稍稍改变拮据的生活状态。长年累月的超负荷劳作，使父亲落下了一身毛病、最终因腰椎结核医治无效，撇下一群年幼的儿女，离开了人世。

在回忆父亲时，作者一直为一件事感到不安。那年作者上中学时，一次因早起贪睡，没顾上吃早饭便心急火燎地跑去上学，下课时作者突然发现父亲站在教师门外。原来他是怕我饿肚子，给作者送吃的来了。当时也许是出于所谓的自尊，生怕同学们笑“我”有一个“土爸爸”，抑或是其他什么别样的心情，总之作者跑到门口，用冷硬的语气把老爸撵了回去。等作者回过头来，凝望步履蹒跚的父亲，一股酸楚蓦然涌上心头，泪水悄然滑落。或许作者并不是有意要伤害父亲，但这件事无疑深深刺伤了父亲的心。作者十分后悔，可父亲很早就离开了人世，作者没法回报父亲了，正像古语说的“子欲养而亲不待”。或许只有亲人离世之后，我们才能感受到她们是多么得重要。作者父亲的一生充满苦难，他经历了旧社会的磨难和上世纪六七十年代的贫困动荡。

更遗憾的是他还没来得及享一天的福便离开了人世。这位父亲和作者所经历的人生，也让我们明白了不要等到亲人离世时再追悔莫及。这时我也明白了：我们要把握好生活中的一切美好，不辜负幸福的时光；能坦然面对生活，珍惜与大家相处的每一天，不要等到失去才追忆伤痛感恩难舍。

**感恩父母心得体会大学生篇九**

感恩父母是我们每个人都应该做的，他们是我们生命中最重要的人。他们将我们从出生开始呵护，一直到我们成年、结婚、甚至是直到我们离开这个世界。他们付出了太多，而我们却常常忘记他们的辛劳和付出。每当我想到这些时，我就深感内心无比的愧疚和感激。因此，我深深感觉到，向父母感恩是我们每一个人应该做的事情。

第二段：我的故事。

我是一个独生子女，在有些人看来，我应该是父母的宝贝，父母应该很宠我。但是在我的家庭中，这些不是这样。我家里的经济并没有想象中那么好，所以父母必须要全力以赴地工作来维持家庭开支。他们日复一日地工作，从未有一天抱怨或投诉过。而我呢？想要的似乎总是从未满足，我常常抱怨生活，并在他们忙碌的时候无所事事。所以，每当我想起当时的自己时，我就会感到内心无比的懊悔，我多么希望我能早一点认识到他们的辛苦，并及时向他们表达爱意和感激之情。

第三段：如何对父母表达感激之情。

有时，向父母表达感激之情可能难以言表，但我们可以通过自己的行动来展现自己对父母的爱和感激。例如，我们可以在家里主动做家务活，帮父母分担家政压力。我们还可以写信给父母，向他们表达我们的感激和爱。还有一种方式是我们不影响学习生活的前提下，尽量多陪伴父母亲，向他们多倾听陪伴，缓解他们的压力。无论我们具体采取了哪种方式，最重要的是，表达我们真挚的感激之情，并尽我们所能回报他们的辛苦。

第四段：长大后的责任。

我们最终会长大成人，成为自己的家庭的支柱。当我们成为家庭的支柱时，我们应该将我们所学所得整合起来，用最好的方式回报给父母。除了资金上的支持，我们还应该常常关心他们的健康状况，寻找机会陪伴他们，尽我们所能减轻他们的压力。我们还可以通过其他方式尽全力回报他们的辛劳，从而让他们得到幸福和快乐的生活。

第五段：结论。

总之，感恩父母既是一种认知，也是一种责任。在我们成长过程中，我们必须尽我们所能表达我们向父母的感激之情和爱。我们应该意识到他们的努力和辛劳，并将这些作为榜样，让他们感到自己的孩子在一步一步成长走向美好的未来。因此，让我们记住，向父母表达感恩是我们应有的责任，也是一种人生态度。

**感恩父母心得体会大学生篇十**

今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

满了爱。

当同学演讲感恩父母时，我便回忆着父母对我无微不至的关爱;当演讲感恩老师时，我脑海中又浮现出老师诲人不倦的画面；当演讲感恩同学时，我仿佛又看到了他们如山泉般清澈的笑脸。每一个瞬间都是那么难忘，一次次震撼着我的`心灵。

我要感恩生我养我的父母，父母给予了我们太多。据统计，父母把一个孩子抚养成人，至少需要三十万元！为了它，父母终日操劳，付出了多少努力，又有多少艰辛。那无言的爱，化作一个更忙碌而又瘦削的背影，渐渐远去。为了它，我更不能辜负父母的期望。拿到好成绩，与其说是为自己，不如说是为父母。因为，只有看到优异的成绩，他们疲惫的脸上才会荡漾起笑容——因为他们知道，一切辛苦和付出都是值得的。其实这就是感恩父母最好的方式。

当我听到母亲为等待儿子而中暑时，我不禁想起，我的母亲何尝不是一。

样：多少个雨天，为了给我送伞，母亲冒雨等我，看到我，就急忙跑过去，眼里流露出慈祥的目光，却不顾自己的脸上在不停的滴下水，不知是雨水还是汗水……看到此情此景，我的眼泪夺眶而出，紧紧拥抱着母亲，轻声说：“谢谢您！”

这就是感恩，最朴实无华，真挚动人的感恩，我们应怀一颗感恩的心去对待父母，对待他人，对待社会。让感恩在心间长存。

又响起了那熟悉的旋律：“感恩的心，感谢有你。伴我一生，让我有勇气做我自己……”带着万千的感慨，一个个感动和对未来的憧憬与希望，结束了这次活动，但感恩永不结束。

**感恩父母心得体会大学生篇十一**

感恩父母，这是中华民族传统美德。父母是我们的亲人，是我们成长路上的坚实后盾。正是因为父母的呵护和关爱，我们才能够茁壮成长。我是一名学生，每天忙碌于学习和生活中，但是，在这样忙碌的日子里，我仍深深感悟到了感恩父母这一重要的主题。

第二段：感恩的内涵。

感恩父母，是对父母的养育之恩心怀感激。父母给我们生命，抚养我们成长，辛劳而不求回报。他们为我们付出了一切，包括时间、精力、金钱等等。我们应该珍惜父母的爱，尽孝尽孝。感恩父母，是对人生生命的敬畏之心，认识到自己生命的不易和脆弱，充分体现了生命的珍贵和可贵。

第三段：孝敬的重要性。

感恩父母，最好的方式是尽孝孝顺。父母中国老人，他们所求的就是子女孝顺。孝敬父母不仅是家庭美德，更是一种文化传承，是社会公德。一方面，在生活中，我们为父母做些力所能及的事情；另一方面，我们需要保持良好的行为习惯，做到孝道榜样，为他人树立尊老爱幼的榜样。尽父母所给，报父母养育之恩，仅是我们应尽的义务。

第四段：领悟的深度。

在对父母的感悟中，我又深刻领悟到，生命的每一个季节都需要感恩有心人，不同的人呵护了我们的成长。父母亲是我们的恩人，我们应该常怀感恩之心，更要在日常生活中发现更多更多的慷慨之人。我们珍惜生命，是与所有慈爱之人共同努力的结果。记得感情提现的方式不仅是说，更是行动。

第五段：结语。

“感恩父母，世界更美好”。每一位孝顺的子女都能传递出一份情感的流动，每一份情感都能汇聚成一股强大的力量。最后，感恩父母，通过孝行、孝敬和感恩的行为，让我们每个人的内心更加温暖，也让社会更加和谐。此外，我们还应该监督和激励自己，不断成为一个伟大的人。爱护世界，从感恩家人开始。

**感恩父母心得体会大学生篇十二**

感恩父母，是我们嘴上常常挂着的家常话，父母把我从幼小的小苗培育成了一颗健壮的小树，让我幸福快乐的成长。

有时候，看到父母头上滴下的一滴滴汗水，我总想着帮帮父母亲，因为父母流下的一滴滴汗水，都是代表着父母亲对我的关怀和爱，想着父母亲对我的唠叨，不禁流下了泪水，头发里掺和的几根白发，就是父母对我们操心的证据。父母起早贪晚，就是想给我们一个幸福美好的生活啊!有些年轻人看着自己的父母老了不中用了，竟然把自己的亲生父母赶出了家门，我们在什么地方都可以看到被自己亲生女儿、亲生儿子赶出来的老人啊!

我们这些还有几年就成熟的新一代小姑娘、小伙子们，一定不能象现在这些成熟、年轻的小姑娘、小伙子，把自己的亲生父母赶出家门，让他们流落街头啊!我们一定要怀着一颗感恩的心，我真想唱一首我从小听的歌，我在心里默默的唱起这首歌：“世上只有爸妈好，有爸妈的孩子像块宝。”我只会唱这句歌词，如果你问我：“你长大后最想感谢谁?”我一定会脱口而出：“爸爸妈妈。”如果你继续问我：“为什么呀?”我也一定会脱口而出说：“因为父母赐给了我生命，我必须感谢他们。”

说到这了，我不禁又想起了父母亲对我的唠叨：“叶绿，你在学习方面要加游啊!特别是背书方面哦!”这是爸爸对我的唠叨。妈妈对我的唠叨是：“叶绿，你在语文和英语方面要加强训练!”妈妈、爸爸花钱送我去辅导班，是想让我学习更好，我在心里想：爸爸、妈妈，我一定不会让你们丢脸的。

我从今以后，我要好好努力学习的同时，还要学会怎样做人，学会去感恩每一个教育过我、帮助过我的人，让爸爸、妈妈的脸上更添一丝光荣。

**感恩父母心得体会大学生篇十三**

是谁给了我生命？是谁无时无刻的关爱着我们，照顾着我们？是谁从我们出生就把我们当小皇帝一样宠着？那就是我们的父母。

我也是在一次事件中才感悟到的：那是在一个晚上，我和哥哥在我家玩，妈妈也在。现在我已记不清那是什么事情了，只记得我跟妈妈大吵了一架，一气之下就把家里的洗脸盆摔碎了，然后走进卧室用桌子把门堵住不让妈妈进我的房间，自己趴在床上看书，以此来化解我对妈妈生的气。然而妈妈伤心的在哭泣，屋里的空气变得极度郁闷。哥哥在门外耐心的给我讲道理、劝说我，于是我开始反思这件事，等我想通了就有些后悔了。我把桌子从门边悄悄的移开了，低着头走出去向妈妈道歉，妈妈很快就原谅我了，还关心的问我：”有没有事。”我说：“没事。”这时妈妈递给我一杯水。

我们一定要学会报答父母的养育之恩和父母对我们的宽容之心。在家里我们要帮父母做自己力所能及的事，从现在开始来培养我们的感恩之心，要以优异的成绩回报父母，将来更好的报效祖国。最后让我们每个人谨记一句话：“吃水不忘挖井人!”

**感恩父母心得体会大学生篇十四**

感恩父母是一件可以深植于心的美好事情，在我们成长的过程中，父母为我们奉献了太多，他们给我们了衣食住行，更是一直默默支持着我们，在我们遇到困难的时候给我们鼓励，陪伴我们经历人生的起伏。而我们为了回报他们，有时却常常忽视了他们的存在，在这里分享一些我的心得感悟。

第二段：认识到父母的艰辛。

小时候，很多人不曾意识到父母的努力与付出，当我们到了成年之后，开始经历人生中的风雨，我们才开始逐渐体会到父母的艰辛与不易。父母为我们提供生活所需的物质条件，这其中需要耗费大量的时间与精力。而作为孩子，我们往往只是享受他们的辛勤劳动成果，很少去想到他们的付出。

第三段：感悟到父母对我们的爱与无私。

事实上，当我们开始逐渐成长，对生命和情感有了更深层次的思考时，我们就慢慢会明白，父母的爱是多么无私。他们从不求回报，默默地为我们养育成人，甚至有时会牺牲自己的利益，无私地为我们着想，为我们撑起一片蓝天。这让我们更加深刻的认识到了自己的重要性，也让我们不再厌烦父母的嘱咐和教诲。

第四段：回报父母并感受到爱的温馨。

我们心存感恩之时，也会主动地考虑到如何回报父母。这不仅是物质上的回报，也包括情感上的回报。我们会多与父母沟通和交流，多陪伴他们，尊重他们的选择与想法。同时，在我们这样做的时候，也能感受到父母对我们的关爱与温馨。这种心灵上的溢出，无疑也是一种精神上的富足。

第五段：结语。

父母是我们的恩师与导师，他们为我们付出了太多，而我们在长大之后，也应该好好感恩回报。只有懂得感恩的人才会更好地经历人生的风景，把握好自己的人生道路。在这个孝顺与感恩的时代，让我们都能抬头仰望天空，面向前方，告诉我们亲爱的父母：谢谢你们！

**感恩父母心得体会大学生篇十五**

段落一:引言（150字）。

父母是我们生命中最重要的人。无论是经济上的支持，还是精神上的关怀，他们都为我们付出了巨大的努力。作为子女，我深深地感激父母的辛勤付出，无论是我们小时候的教育、成长过程中的指导还是现在的悉心照顾，都让我明白了父母是多么的不可或缺。

段落二:学会感恩（250字）。

在成长的过程中，我逐渐意识到父母的辛苦与付出。他们默默地为我们的生活尽心尽力，付出了大量的时间和精力。曾经，我常常忽略他们的付出，认为这是一种天经地义的责任。但随着年龄的增长和阅历的积累，我开始认识到父母的辛苦与付出，不再抱怨他们的过度关爱，而是学会感恩。

段落三:父母的无私付出（250字）。

父母的付出不仅体现在经济上，更重要的是精神上的关怀。从小到大，他们教会我们正确的人生观、价值观和行为准则，为我们树立了良好的榜样。他们默默地守护我们的成长轨迹，为我们排除了前行道路上的障碍。他们宽容，给了我们足够的自由空间，让我们有机会去犯错、学习并修正。没有父母为我们的付出，我们将无法成长为独立、自信和有责任心的人。

段落四:孝敬父母（300字）。

感激是一种情感，而行动更能体现对父母的感恩之情。由于他们年龄的增长，他们的身体状况逐渐衰退，需要更多的关心和照顾。作为子女，我要时刻关心父母的身体健康，给予他们更多的陪伴和理解。我会与他们分享自己生活的喜悦与困惑，让他们感受到他们对我的影响是多么重要。此外，我还重视与父母的交流，为他们提供心理上的支持和安慰，让他们感受到我们对他们的关心和爱。

段落五:总结（200字）。

感恩父母是一种美德，是一种对父母付出的尊重和回报。他们的爱和关怀是无私的，而我们需要以同样的方式去回报他们。感恩是一种积极的生活态度，也是一种对家庭的责任和担当。每当我心生感激之情时，我就会对父母说声谢谢，更是以行动去表达对他们的爱。我相信，只要我们用心去感激，用心去回报，父母一定能感受到我们的爱，我们的家庭一定会更加和睦和幸福。

**感恩父母心得体会大学生篇十六**

爸爸妈妈，首先感谢你们把我抚养长大，我已经长大了，也懂事了，以后不会再让你们为我操心生气。

妈妈，您对我是无比的和蔼、可亲。当我不听话的时候你会对我严厉，跟我讲道理，当我难过的时候你会安慰我，当我因考试成绩不好而哭泣时，您就会对我说没关系，我们努力下次考一个好成绩。在家里，最常见的身影，家里的卫生都是您干。

爸爸，您平时虽然很严肃，但您是一个好爸爸，是一个慈祥的爸爸。平时家里的大大小小的事都是您来掌管，并且管得有条有理。每次我生病都是你和妈妈来照顾我，有一次，下着大雪，当时天气很冷，我发着高烧。您二话不说，背起我就往医院跑去，那么冷的天气，爸爸背着我，当时我是觉着我是多么幸福，到了医院，爸爸热得满头大汗，这件事令我难以忘记。

爸爸妈妈，以后我一定发愤图强，努力学习，在学校做一名三好学生，在家做一个好孩子，长大做一个对社会有用的人。爸爸妈妈辛苦了!

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她;有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”!5月13日是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激;母亲使我们茁壮成长，我们感激;母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激;在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

记得在一个公益广告中曾写到一个小男孩为自己母亲洗脚的感人片断，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢?“滴水之恩当以涌泉相报”我们或许有时会对一个陌生人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导教育我们，给予我们支持和鼓励。

孩子的成长，是母亲再生的希望;孩子的失败，是母亲酸楚的泪水;孩子的成功，是母亲幸福的微笑。

在刚一来到这个世界上的时候，我们哭着看母亲那含泪的微笑，那是我们人生的第一眼，也正是那双眼睛在一直关注着我们，直到那最后一秒。

呀呀学语的我们喊出的第一个「妈妈」，稚嫩的我们对母亲立下的豪言壮语;少年时的我们撒娇时不经意的一吻;长大后的我们偶尔的一声问候，都会让母亲笑弯了腰。母亲是很容易满足的，付出最多，索取最少。

让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧!让我们记住天下母亲共同的生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一个感恩的笑容吧!在5月13日这个温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——母亲节快乐!一束康乃馨，一句“妈妈，您辛苦了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容!让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，我们就迎来了真正的长大!

**感恩父母心得体会大学生篇十七**

父母是世界上最爱我们的人，他们为我们做了数不清的事。从我们出生到长大，父母无时无刻不在关心着我们。现在，我们慢慢长大了，逐渐懂事了，所以，我们更要爱父母，用实际行动来报答父母。

前几天，我们班就举行了感恩父母的活动，老师要求我们回家后，为父母揉揉肩，捶捶背，或者为父母做顿饭，或者为父母洗一次脚。

老师提出的这些事情，都是我们的爸爸妈妈经常为我们做的事，但是我们却很少为他们做过。即使我们做过一两次，父母也非常感动。

有一次，我的妈妈生病了，爸爸又不在家。快到中午i的时候，妈妈看上去还是很不舒服，妈妈担心我肚子饿，让我先拿些蛋糕吃。但我打算自己做顿饭，好让妈妈和我一起吃。为了不让妈妈担心我，我就把厨房的门关上，自己悄悄的开始做饭了。我打算做米饭，因为这比较简单，我只要在电饭锅里加上米和水就能够了，我知道米和水的比例是1比2。然后，我又开始炒菜，我平时看妈妈做饭时，觉得西红柿炒鸡蛋很简单，所以我就决定炒这个菜。我先把西红柿洗好，切好。然后打鸡蛋，往炒锅里加油，油热了以后，我就往油锅里倒进鸡蛋，和西红柿。虽然是第一次炒菜，但我觉得我炒的还不错。

我从一个懵懵懂懂的小女孩长成一个落落大方的小姑娘,我的爸爸妈妈不过功不可没呀!从蹒跚学步到上学读书,每一个过程,每一天,每一个点滴,都是他们为我们付出。只有父母为我撑起幸福的蓝天,只有父母,帮我插上理想的翅膀,只有父母,为我建起知识的森林,只有父母,才会乐此不疲的悉心照顾我,只有父母,才会给予我无微不至的爱......

父亲为了一个家，从而日夜操劳，起早贪黑地工作，我的父亲就是如此我的父亲叫xxx，是一个为国家效劳的武警干部。自从我有了记忆起，父亲比我们家任何一个人起得都要早，母亲每天七点二十分起床，可父亲却六点三十分就起床了。每天当我才从暖洋洋的被窝里爬起来时，父亲已经用他那有力的大手“砰”地把门关起来了。他，去工作了!

晚上，当我已经进入甜蜜的`梦乡时，不知，深夜几点了，有一只温暖的、粗糙的收抚摸着我的脸。是他，是父亲，几乎每天如此。即使父亲工作很忙，但，我在他心中永远是第一!

有一次，我在学校里生病了，老师打电话给妈妈，不过妈妈的手机关机，我心想：这可怎么办?爸爸在很远的地方办事，可不能麻烦爸爸呀!丢了工作那可不得了!我没发现老师正在打电话。那是，我也就迷迷糊糊睡着了。不一会儿，走廊里响起了一个刚劲有力的声音：“好的，我接下女儿带他去看病，马上回来!”父亲来接我了。可我心里纳闷极了,父亲日理万机，怎么会来接我呢?在车上，父亲慈祥地告诉我他好不容易腾出时间，和我看完病他还得赶回去。

听到医生说我发烧了，没什么大碍回家休养一下就好了，听到这，父亲才舒了一口气。

父亲是这样忙碌，母亲也是无微不至的关心我，关心着一个完美的家庭。

母亲工作忙得马不停蹄，回家还要煮饭、做家务……“父爱如山”也足以说明父爱的沉重;“十月怀胎，一朝分娩”足以说明母爱的伟大。当我们来到这世上那一刻起，父母们便多了一项繁重的工作??照顾我们。

光阴似箭，转眼间十年了。十年呀!父亲、母亲为我们做了多少，已经数不胜数了。作为子女的我们，是不是应该好好的做点什么吗?哪怕为父母洗洗脚，热情的递上一杯热水，那也就是递上一片亲情，哪怕提提菜，也就是帮父母减轻负担……他们为我们操劳了太多太多,可我们回报的太少太少。现在,行动起来吧，让我们感恩父母，献出我们的一片真心和一丝丝关爱，让这个阳光明媚的世界充满着真诚的爱!

**感恩父母心得体会大学生篇十八**

我们要感恩父母，首先我们需要认真了解他们。父亲儿时的生活、成年后的经历，母亲家庭成长史、求学工作经验等等，这些都是他们作为一个人的背景、故事和经历。了解父母，是为了更好地理解和感悟他们的付出与辛劳，进而能够更加深切地感受到他们的爱和心意。

第三段：感受父母的付出。

父母为我们付出了太多太多，这些付出或许感动过我们、动容过我们，但是，很多时候我们却总是匆匆地一笔带过。其实，在成长的过程中，他们付出的时间、精力、爱心、智慧、金钱等等，都足以让我们感恩终身。我们应该更加珍惜他们的付出，思考他们给予的意义与带来的价值，让这份感恩之心伴随着我们一生。

第四段：责任和担当。

作为子女，我们应该承担起照顾我们的责任和义务。在日常生活中，我们要多关注他们的身体状况，多体贴关心他们的感受和需求。在经济上，我们要能够不断奋斗，让自己赚得更多，让父母的生活更加优裕、舒适。同时，在精神上，我们也应该时刻关注和陪伴父母，尊重他们的意见和选择，为他们构建一个理想的生活环境和相互理解的关系网。

第五段：总结。

总之，感恩父母是我们生命中永恒不变的主题，是一份最珍贵的情感。通过逐步认识、感受、承担、关心父母，我们才能获得真正的满足和成长。因此，无论我们走到哪里，无论什么时候，我们都应该保持感恩之心，回馈父母的爱和支持，为他们的晚年生活带去欢乐和温馨，为更美好的美好家庭构建贡献我们的力量。

**感恩父母心得体会大学生篇十九**

这学期为了加强学生思想道德建设，切实提高德育的针对性和时效性，教育孩子学会感恩，即感激父母的养育，感激老师的教诲，感激同学的帮助，感激社会的关爱；增强爱心和社会责任感；关爱自己，关爱他人，关爱集体，从而提高对生命意义的认识，懂得热爱生活，珍惜生命，提高思想道德素养，在人格上获得健全发展，我们一如既往的开展了感恩教育活动。

1、开展主题班会，以班级为主体，组织感恩教育主题班会，班会的内容主要以感谢父母感谢老师为主，让学生深刻领悟亲情的同时，能把对父母的感恩以及对师长的感恩更好的付诸于行动。

2、完成一次感恩作业，作业的内容就是学生自己像父母调查了解自己、成长的过程中所需的费用，以及从小到大享受的父母的关心和爱护。学生在完成作业后要写出自己内心地感受，并在班上交流，共同领悟父母对他们的恩情。

3、出一期以感恩为主题的办报，在学生中起到更好的宣传教育作用。

4、要求每一位学生都把感恩落实到行动中，让孩子用一句话向父母表示感恩；用一个举动为父母消除疲劳；一天当家为父母分担家务。我们要求孩子们每星期至少做一次，并且能够持之以恒地做下去。

5、在学生中间开展同学如手足的活动，鼓励他们互相珍惜友情，互相帮助。

6、以小组为单位，调查身边发生的感恩故事，增强学生孝敬长辈，关爱社会的思想意识，从而以实际行动，尽自己所能帮助他人，为父母做一件有意义的事，增进感恩体验。

通过我们开展的一系列活动，学生更懂得了爱父母、爱老师、爱身边的人，总之，感恩教育作为一项活动毕竟要落下帷幕。但是作为一种品质的修养，感恩教育应该成为教育工作者永恒的话题，成为社会各界共同关注的永恒主题。只要人人都有一颗感恩的心，我们相信天空更加蔚蓝，阳光更加灿烂，生活更加和谐、幸福。让感恩教育进行到底吧！

从只会在襁褓中哇哇啼哭，到我们喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路。第一次背著书包走向学校，第一次拿回考试成绩，第一次离开父母……也许你从没注意到在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上父母付出了多少心血倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误父母都会牢牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无怨言。

可是又有多少人是把父母放在第一位的呢？有的人总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！有些人不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为我们付出那么多精力和心血啊！当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己泡好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。

感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母！“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。

我是一个普通的人，资质平平，不是个性出色的，但是我有一个别人很难拥有的东西，就是感恩。

感恩，是中华民族的传统美德，素有羊羔跪乳，乌鸦反哺之美德，人有，滴水之恩，当涌泉相报之美德。我的父母与我很少有时光待在一齐，但是在儿时，他们教会了我人生中最重要的东西。学会承担职责，学会感恩。我记得小时候每当有好东西吃好的衣服穿的时候，母亲就会说，这得多谢我和你爸爸，每一天那么努力的工作，才换来了这天的富裕生活。我很礼貌地对父母说一声多谢。中国人很忌讳孩子对自我说多谢，那是因为他们感觉那样做太见外。所以此刻的我们习惯性的.把父母的东西当做是自我的。

感恩，就就应从细节做起。学会感恩，是每一个人的职责。感恩，不贵重，每一天下班后，放学后，和父母聊会天，给父母泡杯茶，在父母病了的时候，端茶送水，或者给父母洗一次脚，这都是感恩。感恩，不仅仅仅是感恩父母，老师，朋友，社会，生活，都是感恩的对象。感恩社会给你这么一个平台，感恩老师的教诲，感恩朋友同事的帮忙。才有了这天的你。对你身边的人说声多谢，不是客气，是感恩。

我们每次都会被感恩教育感动得流下眼泪，但是那里不需要我们的眼泪，需要的是我的实际行动。就正如我上方所说的，很细小的举动，都是感恩。记得有个大学教授给学生们布置的作业是：给父母洗一次脚，结果完成作业的人寥寥无几。口口声声的说，我们要学会感恩。但是感恩了吗？没有，洗脚都做不到，何谈感恩？我想这位教授的真正目的并不是简单的洗脚，而是让学生看看，父母以前为了生活为了你有多辛苦，看看他们脚上的死茧，学会感恩！感恩的并不仅仅仅是父母，而是所有人！

我想，每一天对身边的人说一声多谢，并不是什么难事。你要学会说多谢，才懂得感恩。每次宪哥和父母吵架的时候，想一想，父母这么做是为什么？再做决定！

感恩生活，从点点滴滴做起！从说一声多谢开始！

自从学校开展孝亲活动以来，孩子的孝亲态度有了很大的改变，浚婷以前从来都不给我洗脚，自从学校开展孝亲活动以来，改变了孩子的心态，让孩子学会了感恩。孩子懂得了父母之所以这么辛苦的工作，主要是为了能给孩子一个好的成长环境，所以她从内心改变了想法，懂得了感恩父母。经常主动帮家里老人、父母打洗脚水，帮我洗脚。有时见我上一天班回来累的腰酸背痛，还帮我按摩，帮我捶背。经常帮我做家务。真正变成了家里的小能手，什么都会做了。回到奶奶和姥姥家，帮老人扫地、洗碗、擦桌子，干一些力所能及的家务活，老人是看在眼里，乐在心里。

最近，我在一个电子厂上班，每天都要加班加到很晚，浚婷非但不怪我没有时间陪她，还经常给我捶背，我顿时心中涌起一股暖流；在我生病感冒时，他经常主动给我找药吃，帮我涮湿毛巾擦汗，细心的照顾我，十分体贴人，她真的长大了！孩子在学校老师的教导之下，越来越知书明理，开始学会了体贴和关心父母。开始的时候，每天都会看电视，关注天气情况，提醒我和爸爸加件衣服。后来，渐渐开始做些力所能及的家务劳动，首先是从自己的房间开始，再也不用父母来打扫，还说出了“一屋不扫，何以扫天下”的状语豪言。慢慢的，由自己的屋子，到整个家的打扫，拖地、擦桌子……，每一样都做得非常成功。当然，对于成功的渴求是没有尽头的，他开始不满足从事简单的体力劳动，缠着我要学做饭。我和爸爸以为她还太小，劝女儿说等她长大后再做也不迟，她却振振有词地说道：“老师告诉我们，凡事要趁早，早作要比晚做好”，孩子的一番话，让我们既是欣喜，又是担心。虽然孩子第一次做米饭不是很成功，饭做得太硬，鸡蛋也炒糊了，可是我和他爸爸都吃得很香，不是因为饭菜的味道，是因为爱的温馨。感谢老师，感谢孩子，愿这世间的每一个小生命都健康快乐地成长！

在此我代表全家人，对西涝台小学刘校长以及五年二班班主任崔老师表示衷心的感谢，感谢您们培养孩子，感恩父母与爱同行，让孩子从小得到了爱的教育，学会了感恩，学会了回报社会，让感恩的正能量继续延续下去吧！谢谢学校领导！

父爱如山，母爱如海，是父母把我们带到这个世界上来，如果没有他们，也就没有我们。“滴水之恩，当涌泉相报”，更何况是父母？作为21世纪的我们，首先感恩的应当是父母。一曲动情的歌将我带入了沉思。

几年前的暑假，我们来学校领成绩单。本来和同学说好一起走回家，但那个同学却临时反悔了，就我一个人，我也不想走了，只得呆在校门口。我心中暗叫不好：为什么倒霉的总是我？正巧这时，其他同学也都陆续出来了，和我比较要好的一个同学知道了这事，让我先去她们家，也没别的办法了，我就跟她去了。可谁知妈妈见我还没走回来，连饭都没有吃，就急急忙忙跑出来找我了。找到我时，我和同学玩得正欢，妈妈一脸憔悴。我知道就要“火山爆发”了，赶紧以百米冲刺的速度跑了出去。果然不出我之所料，一出去，妈妈就数落起我来：“你去同学家玩就玩吧，但你总要打个电话，你不知道我有多么担心你……”我低着头，沉默不语，我怕我的泪，会抑制不住掉下来。尽管如此，我还是知道，这也是妈妈为了我好。

我真感谢老天让我投生在父母的膝下，父母为我们倾具所有的真爱，所有的感情，他们为我们付出了太多，太多。父爱如山，母爱如海，父母给予我们的，我们永远也还不清，是他们给予了我生命，我要感谢他们。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找