# 2025年青春与梦想演讲稿(实用19篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-01-27

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**青春与梦想演讲稿篇一**

老师们、同学们：

大家早上好！今天国旗下讲话的题目是《拥有理想，就要付诸行动》。

拥有理想，一根小小的火柴，可以燃亮一片天空；拥有理想，一片小小的绿叶，可以倾倒一个季节；拥有理想，一朵小小的浪花，可以飞溅起整个海洋……但相信理想指引的力量。它，可以点石成金；它，可以琢木为玉。

同学们，我们不能没有理想。但是理想如果不付诸行动，那只是一个美好的幻影。理想的实现需要我们付出很多艰辛的努力。

同学们，理想与现实，其实只一步之遥，但这一步必须付出艰辛的努力和苦涩的汗水。成功的彼岸，可望也可即，只是它属于勇敢而努力的跋涉者；学海书山的路上，我们只有脚踏实地，抓牢自信的缆绳，才能领略一览众山小的风光！

古语云：“天行健，君子以自强不息”，它告诉我们人要有一种积极进取、永不放弃的精神，在我们的学习生活中，同学们会面临一些如学习竞争、考试失利等这样那样的问题，会产生一些期望与现实的落差等新的困惑。但是我希望同学们不论遇到多么痛苦的挫折，不论现实和理想有多大的距离，不论理想的实现有多么艰辛，永远不要放弃自己的理想，永远不要让爱你的父母和老师对你的殷切期望落空。

同学们，你想成为什么样的学生？你想要什么样的人生？这是我们每个人都无法回避的问题。理想和追求决定着我们行动的方向。记住，在这个世界上，你是独一无二的，我们虽然无法复制他人，但是我们可以借鉴。即便是自己存在弱势和不足，也可以试着扬长避短，一点一滴的追求进步。不积跬步何以千里，自信努力的去迎接挑战，那么你的理想离现实会更近一步。

有人说：拥有理想是一种智力，实现理想就是一种能力。只要你舍得付出，理想与现实就是一步之遥；如果你想坐享其成，理想与现实就相隔千里。雄心壮志固然重要，但更重要的还在于行动，在于行动中没有坚韧的毅力，有没有顽强的信念。因此，我们可以试着把目标定在每一天。在一个巨大的目标面前，我们常常会因目标的遥远和艰辛而感到气馁，甚至怀疑自己的能力。而在一个小目标面前，我们却往往会充满信心地去完成。所以我们要学会把每天的课堂学习当作重要的事情去做，全身心的投入，你只有做好了当天的作业，消化了老师的讲解，你才有可能实现今天的目标，明天的目标，以至更长远的目标。追求理想的道路上没有一捷径可走，只有脚踏实地，勤奋努力才有有成功的希望。

沧海横流，方显英雄本色。在通往理想的道路上必然会遇到各种各样的障碍，面对挫折，我们要学会坚持。在坎坷中奔跑，在挫折中涅盘。累而不止歇，苦而不逃避。无论压力多大、困难多少，我我们都要试着坚持自己最初的理想。

同学们，让我们披荆斩棘，共同打造青春的美丽！

拥有理想，就要付诸行动。努力吧，同学们！

**青春与梦想演讲稿篇二**

从前有一个女孩，她的父亲是一家工厂的小职员，她的母亲是一家餐馆的服务员。全家人住在不到60平米的房子里。她的课程很棒，她也很好。老师和同学都很喜欢她。有一次，我同学生日的时候邀请她在家玩。女生没见过这么漂亮的房子，到处都是金光闪闪的。还有大大的落地窗。那天，除了羡慕，她心里还有一种奇怪的感觉。

回家后，她跑去问妈妈，我们什么时候能住这样的房子？妈妈拍拍小脑袋笑着说：“那就好好学习吧。等你长大了，你要什么都有了。”“嗯，”女孩回答道。

于是，她投身于学习，比以前更加努力地学习。她不在乎任何人的眼光，她只想为自己的梦想买单。每次考试都不允许她输，总是坐在第一名的宝座上，她的抽屉里已经堆满了证书和奖杯。因为她的父母白天工作，她不得不学很多东西：买菜、做饭、洗衣服、扫地.环境因素使女孩从小养成良好的习惯和坚强的性格，女孩比同龄人承担更多的责任。她知道这是她梦想的代价，她很开心。

多年后，她长大了。那年夏天，她拿到了上海某重点大学的——录取通知书，成功了。女孩知道离梦想只有一步之遥，她笑得那么甜，父母更是激动。她报到的前一天晚上，一夜没合眼。

没有人生来就幸福。想要一切，就得靠自己。

因为梦想，青春。

**青春与梦想演讲稿篇三**

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和聪明唱响的赞歌。

人世间有很多东西失往了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，所谓人生易老，所谓如白驹之过隙，所谓高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无穷美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍远，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的气力在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉醉于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

拥有青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年轻的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继续前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩！

**青春与梦想演讲稿篇四**

大家好：

今天我演讲的题目是《让青春飞扬》

青春是什么

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话............每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。 青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：\"人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过\"，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：\"我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争\"。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演......或许，有些自卑的人会说：\"我不行\"。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：\"百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望\"抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱负有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：\"我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的重要性。拿破仑也有一句名言：\"应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。\"成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。 谢谢大家，我的演讲完毕。

演讲稿二：高中生青春梦想演讲稿

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

每个人都有一颗自己的种子，小心翼翼地呵护它、培育它，期望它有一天能绽放令所有人为之羡慕的光彩。可是有的时候暴风雨就在不经意间。当我站在的门口时，我大抵是有些怨愤的，挤公车的时候，不想听到华夏学院的名字，因为这个时候，我就要在众人的眼光中下车；不想听到身边的人问我，嘿，你们学校怎么样？那都是我愧疚、悔怨并深深埋在心里的结。每一个人都有梦想，而从今天起，我的梦想将是我最大的隐私，我想我会一直等待着它的破土而出。

所幸之，我遇到了你们，一群有梦想的人，没有放弃的执着以及眼神的坚毅，我们总在开玩笑说我如果在努力点，就那个地方细心点，也许就能更好了，旋即，我们却又释然一笑：都过去了，恩，都过去了。我们互相安慰着，扶持着，还好，还有你们。

也许我不够美丽，可是我足够自信；也许我不够出色，可是我足够努力；自艾自怜的人生是人们的借口，如果上帝愿借我一束阳光，我必将还他一片绿荫。我们能够生长的空间还很多不是吗？有梦想为旗，已有无限之动力，有青春作伴，又何须神伤寂寞孤单？！ 和我一起，让梦想绽放。我们不需要借口，我们需要勇敢，我们不需要胆怯，我们需要团结，我们不需要徘徊，我们需要坚定。有梦想的人生不必为失败而停留，有期待的明天不必为挫折而破灭。踏着步子，我们仿佛可以数着\"一二一，一二一\"像淌小河般的轻快自在。宠辱不惊，看庭前花开花落， ， 望天上云卷云舒。把生命当成一份礼物，把青春当做一份惊喜，要相信失败是必然的，否则，成功岂不是要成了没妈的孩子？！ 当然梦想不是空话，我们决不能做鲁迅先生笔下那些\"做梦而不醒的人\"。巴金在回想录中说：人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。不断地工作，学习，工作，就像俞敏洪说的，只要你坚定地朝着梦想走，总有一天你会发现，你的梦想，会在你身后。

我们都是一粒种子，和自己有过约定，寻找方向的迷茫，向梦想飞舞的艰辛，都将是创造奇迹的土壤！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿三：高中生青春梦想演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学:

你们好！首先，我深感荣幸能参加这次演讲比赛。我是一个极为平凡的女孩。才能比不上凤姐，相貌比不上可卿，文墨比不上黛玉。但我并没有放弃上天给我的任何一个机会，正如这次演讲。今天，我演讲的题目是让青春荡起梦想的双桨！

举青春。的确，青春如此短暂，白驹过隙，忽然而已。但青春的美丽在于它荡起了梦想的双桨，实现人生的价值！

在韩国首尔，有一位姑娘，她的名字叫李喜芽。并不是因为她的牙齿长得特别惹人喜欢而叫喜牙，而是因为她出生时不足2。5公斤，像豆芽一样那么脆弱易断。她没有膝盖，没有小腿，没有脚掌，最令人惊异的地方是她一只手只有两根手指。如此丑陋的她，却扬言要当世界著名的钢琴家！然而，对于只有1米03的她，根本就不可能踏到钢琴的踏板。面队命运的残酷。喜芽始终充满希望。为了能够得着踏板，母亲特意做了一台踏板的辅助器。为了能使四只手指也能弹出十根手指的效果，喜芽雷打不动地坐在改良的座椅上一练就10个小时。日复一日，披星戴月，她终于迎着舞台的灯光，挪动着残缺的大腿，蹒跚地步入了首场的个人演奏会！这位四指钢琴家终于在青春的柔波里荡起了梦想的双桨！实现人生的价值！

我曾经也是如此，踏着青春的节拍，步上青春的舞台，唱一首《青青少年是样样红》，捧着最新的杂志，三五成群喝着可口可乐，撩着最新的电影。或者无所事事，面对黑板，倒不如伏在课桌上与周公把臂同游来得更舒畅，那日子多快活！

如今，高二的我们，等于一只脚已经跨入了高考的门槛。面对高考，面对这个不见硝烟却充满残酷的战场。如果，我们的头脑不多装点知识，手上不多拿点 \"武器\"，如何应付那千万道耀武扬威的题目？如何应付那狡猾多变的题型？当它们向我们奔来时，你只能是那些高考胜利者的牺牲品！

同学们！高考不远了！用知识武装自己吧。只要有所付出，就永不会落下空白！让青春的我们，插上梦想之翼，展翅翱翔，尽情驰骋;让青春的我们，荡起梦想的双桨，中流击水，乘风破浪，奋起吧。点燃起你的激情，放飞你的梦想，成功向我们招手了！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！今天我演讲的题目是：《让青春带上梦想起航》。 提到“梦想”，大家也许一点都不陌生。梦想，一个熟悉而又美好的词语，它是心灵上的一种寄托，是使人前进的目标。青春年少的我们，拥有千万颗奋斗的心，拥有千万双在天空中高飞的振翅，心与翅膀装扮着我们最美好最美丽最珍贵的人生季节。

在人生这个季节里，我们的青春如一首无尽的歌，如一条奔流的河，它处处充满生机，溢满活力。有人说，青春者，如四季之春，犹一日之晨，的确，青春给我们带来了无穷的美妙，它是我们童年的影子，还是我们未来的曙光。

青春的时代是人生最具梦想的时代，在这个阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这个阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造格力。如果，你向往高远的蓝天。那么，生长吧。不知不觉，你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树或是，一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花！

友。她在平时总是一声不响地奉献，而到了生死瞬间则是拼却了性命的庇护。这是一种视学生生命至高无上不假思索的行为，是一种将爱学生融入自己血液化为行动本能的高贵品质，是一种古已有之今也没有失传的大爱之举，是一种足以感动中国，值得所有人学习的高尚情操，她在那关键时刻的一推，绝不是一时的冲动，而是道德的本能，她的梦想得以实现，用实际行动践行了自己的诺言，她的这种大美大爱，让人性之花在瞬间绽放。

国学大师梁启超先生曾经这样说过，“少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。”带着对张丽莉老师的敬仰，我想到了我们自己——21世纪风华正茂的青少年，现在是个充满理想的时代，新时代的弄潮儿，我们更应该有自己的梦想：学校是培养高尚道德情操的殿堂，我们必须传承中华民族的优良美德，树立正确的人生观，扬起理想的风帆，为我们的生活添上一道亮丽的风景线。

梦想是人生的追求，梦想是人生的指示灯，只有在矢志不渝坚持追求梦想，我们青春的梦想才能成真。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，一起张开臂膀，勇敢地放飞梦想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进吧！

谢谢大家！

青春需要理想，理想更需要奋斗

尊敬的各位评委、各位老师，亲爱的同学们，大家晚上好！我叫xx-x，来自高2025级（9）班，今天我演讲的题目 是《青春需要理想，理想更需要奋斗》。

首先我想给大家讲一个故事：曾经在非洲的森林里，有四个探险队员来探险，他们拖着一只沉重的箱子，在森林里踉跄地前进着。眼看他们即将完成任务，就在这时，队长突然病倒了，只能永远地呆在森林里。在队员们离开他之前，队长把箱子交给了他们，告诉他们说：请他们出森林后，把箱子交给一位朋友，他们会得到比黄金重要的东西。三名队员答应了请求，扛着箱子上路了，前面的路很泥泞，很难走。他们有很多次想放弃，但为了得到比黄金更重要的东西，便拼命走着。终于有一天，他们走出了无边的绿色，把这只沉重的箱子拿给了队长的朋友，可那位朋友却表示一无所知。结果他们打开箱子一看，里面全是木头，根本没有比黄金贵重的东西，也许那些木头也一文不值。难道他们真的什么都没有得到吗？不，他们得到了一样比金子更贵重的东西——生命。如果没有队长的话鼓励他们，他们就没有了目标，他们就不会去为之奋斗。也许他们就会像队长一样，长眠于森林中。

同学们，我们需要理想，我们更需要为理想而奋斗！

卷却因为你的虚度而被白白地弃用。

我们只有不断拼搏、奋进，才不会有“为山无仞，功亏一篑”的遗憾。“破釜沉舟，百二秦关终属楚，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”。站在人生的最灿烂的起点上，即使“蜀道之难难于上青天”，我们也要“会当凌绝顶，一览众山小”。

纵观历史长廊，成功者决非一帆风顺。可是他们无一例外地为着自己的理想和事业，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，乃悟出《春秋》；左氏失明后方写下《左传》；孙膑断足后，终修《孙膑兵法》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》；伟人们在失败和困顿中，用不屈服，立志奋斗，终于达到成功的彼岸。

我们中学生更应该学习古人为理想而奋斗的精神。我有一位学习并不好的同学，他的数学尤其差。但他下定决心：中考数学一定要及格。从他下定决心，有了理想后，他便开始努力，他坚持“每天十道题，从头做起”。也许很多想考及格的同学都曾有过目标，但他们并没有为之去努力，最后也都无奈地接受了事实。而这位同学却为自己的目标而奋斗，功夫不负有心人，他成功了，他大声说：“我能做到。”

也许我们曾经也都立下了各种目标，从小就有了各种理想，但你为它们奋斗，努力了吗？如果有，那么你的理想迟早会成为现实，如果没有，那么就快行动起来吧，这样你的理想同样会实现。

理想是花，需要奋斗的汗水来浇灌；

理想是树，需要奋斗的土壤来培育，

理想是森林，需要奋斗的生机来装扮；

理想是海洋，需要奋斗的沉静来点缀。

有了理想，为之奋斗，也许我们没有得到任何东西，但我们 会到最后勇敢的说：我奋斗了，我不后悔！

原来理想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空灰暗， 没有天空的彩虹黯淡，让我们为理想去奋斗，在理想的天空中架 起一道奋斗的彩虹！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春，梦想

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。然而，随着市场经济的发展，随着某些国家不怀好意的文化入侵，我却看到了与该有的青春大相径庭的一幕。越来越多的青少年沉迷于色情，沉迷于网吧，沉迷于游戏，沉迷于那些腐蚀思想的事物。

你也曾想过，那些伟人是如何走到成功的一步?是啊你想过，可是想过之后你是否又是埋头继续你的一遍遍的微博刷新？让我来告诉你，是梦想，是只愿我民族安好的梦想，是只愿我炎黄子孙不再受列强欺辱的梦想，是推翻殖民统治的梦想，是只愿我中华几千年文化复兴的梦想。青春之火就是在他们的梦想之光中点燃，青春之火就是在他们的梦想之光中盛放，青春之火就是在他们的梦想之光中继续翱翔。

也许，你又在想，有几人可成寥寥无几的伟人，那样远大的梦想可现实否？你又错了，梦想不在远大，在它能否带着你冲向人生的巅峰，在它能否成为让你明白青春之时不虚度光阴的导航。

还记得小时候有一个梦想，那就是让比我不幸的人过的比我更幸福。可是后来，我变了，就是曾经高中时候的我啊，网吧，吸烟，早恋，变成了整天无所事事的闲游者。我以为我在发扬个性，我以为我在享受自我，我以为不去顺从中国应试教育就是最真实的我，可是有一天，当我看到曾经最拿手的英语从不及格，当我看到曾经读过数遍的《红楼梦》再没有我稚嫩的读书笔记，当我看到最爱的中国历史我早已想不起是秦皇汉武还是秦汉武皇，当我看到曾经最认真的我再没有勇气翻开最热爱的哲学，我想我是真的流泪了，这哪里是最真实的我，这是堕落，这是堕落啊。

梁启超先生曾经讲过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人？你难道还在犹豫着要不要重拾梦想？青春的我们，还在想什么?请立刻越过荆棘，让青春之帆远航，让梦想之头重新高昂！

**青春与梦想演讲稿篇五**

大家好，我演讲的题目是：《大学成就梦想的地方》。

请同学们勇敢地告诉我，你们想成就自己心中的梦想吗？中国古代军事家孙武曾言：将者，智、信、仁、勇、严也。今天让我们在他的指引下去实现我们心中的梦想。

一、大学生的\"智\"

作为一个大学生，手中把握着自己的未来。如果没有过人的智慧，那么他的未来必定是暗淡无光的。那么我们如何在大学中实现自己的智呢？李开复先生曾经在给大学生的信中指出大学生要具有自修之道，能够做到举一反三甚至是无师自通。这恰恰需要我们自己合理的管理和利用资源与时间，使得我们能够在大学中成为真正的智者。

二、大学生的\"信\"

\"信\"是为人处事的根本所在。\"信\"虽无形但却是一种宝贵的财富。我们要想处理好自己的人际关系首先要做到信，我们永远喜欢和信守承诺的人成为真心朋友，而且这样的真心朋友在你日后事业上给你的帮助永远是金钱不能够代替的。

三、大学生的\"仁\"

\"仁\"最初是中国儒学中最基本的一个观点，现在可理解为待人友善，作为一名大学生，我们应该在生活中友善的对待每一个人，也许他现在并不优秀，但是你并不能预知五年之后、十年之后他是否是你的老总。

四、大学生的\"勇\"

我们大学生要勇敢的面对各种挑战。勇敢并不是心无畏惧，而是心怀畏惧也已依然向前！在学习与生活中，当遇到困难和非议时需要\"勇\"，这个时候的\"勇就是能够不畏艰难险阻，始终坚持自我向正确的方向前进；而在学习生活中遭遇失败之时更加需要\"勇\"，这时的\"勇\"则是不抛弃，不放弃，能够站起来重新走向成功。

五、大学生的\"严\"

作为大学生，我们要严格要求自己。能够日省吾身，见贤则思齐，见不贤则内自省，同时谨言慎行，不放纵自己。还要拥有坚定的毅力和不变的恒心，这样的人才是距离成功最近的人。试想一个人朝秦暮楚，一日三变，成功怎么会眷顾于他？上苍只会眷顾那些拥有不变的恒心的有志之士。

现在，为了我们心中的青春梦想，请大家跟我一起喊出这五个字，我喊一个大家喊一个（来，让我们一起喊）：智、信、仁、勇、严。

谢谢。

**青春与梦想演讲稿篇六**

希望可以帮到大家如果你也觉得不错的话就分享给更多的小伙伴吧!

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春、责任、梦想》。

踏着青春的步子，我们，肆无忌惮，畅然释怀，体味风一样的自由，感受云一般的自在。因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着和坚定的梦想。

青春是神采飞扬，然而责任却让人眉宇紧锁;青春是热情张狂，责任却让人神情严峻;青春是洒脱奔放，责任却让人身心疲惫。青春和责任就是这样相对、纠缠、斗争。承担责任需要坚持不懈地奋斗，需要意志的血滴和拼搏的汗珠，需要永不言败的精神。

在我看来，负起对自己的责任，就要努力奋斗，好好生活，让自己的生活多姿多彩，让自己的生命健康快乐，让父母给予的生命不销声匿迹于茫茫人海当中;负起对家庭的责任，就要孝敬父母，爱护儿女，让自己的家人和睦相处，尊老敬贤，持家爱幼，不违背自己立下的诺言;负起对社会的责任，就要勤奋工作，融入社会大家庭，为社会奉献自己的光和热，爱自己的国家，爱自己的民族，爱同根生长的兄弟姐妹。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的梦想，肩负起自己的责任，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春与理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名中学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春与理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名中学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

是否还记得我们上学时老师总是问我们的理想，答案很多……随着我们年龄的增加，我们的理想也随之而变。现在处于青春期的我们应该有自己明确的理想了吧!我们大学生应该在青春期，放飞自己的理想。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说实话，我也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着、追逐理想。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

我记起我们学过的一首诗的一部分：

理想是石，敲出星星之火;理想是灯，照亮夜行的路。

理想是火，点燃熄灭的灯;理想是路，引你走向黎明。

当然，理想也是一股动力，推动着我们前进用不气馁。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着理想，那么现在就是我们努力实现理想的时候。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春理想。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的理想变得充实。亲爱的朋友们，理想是美丽的，我们朝着自己的理想前进吧!

小时侯的我，最大的理想就是爸爸妈妈能多给我买些玩具和好吃的。现在看来，才觉得儿时的我多么的天真。

长大后，才渐渐地明白：“理想，不在于一朵娇嫩的鲜花，需要我们渴望的目光去滋润，更需要我们用真挚的心灵去呵护。”

正处于青春的我们，有着无限的激情和力量，我们要努力为理想而奋斗!让我们插上理想的翅膀在青春中翱翔吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

各位老师(同学)，大家好!

我今天演讲的题目是《青春的价值》。

青春，流露着浓浓的诗情画意;青春，散发出淡淡的幽香含情。青春里拥有难以忘怀的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我将送你一句话：青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出一样的光彩。

不知道大家有没有听过这样一则故事：一个平时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已经后悔的太晚了。于是他痛苦地仰天大喊：“青春!回来吧!回来吧!我的青春!”这一喊把他从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还没有沦落到那种地步，从此便奋发图强了。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去就不再回来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

每个人都经历过青春，相信在你的青春中也有那么一段令你值得回忆的。但是，你是否可以毫不犹豫的说：我没有辜负青春!我想那并不是一件简单的事。如今，我们的青春就在眼前。那么，处在这黄金时代的我们，该怎么办呢?是随波逐流，得过且过，还是争分夺秒开拓奋进?我想，只要稍有头脑的人，谁都会选择后者。诚然，人生能有几回搏?也许有人会这样想：花有重开日，人无再少年。此生难得有这个好机会，何不无牵无挂地快乐一阵子，来个“今朝有酒今朝醉”呢。然而，你可想过：一失足成千古恨，再回头已百年身。奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名着中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。

青春犹如繁星烁烁，瞧!它正诉说着一个动人的故事：一九九八年，中国发生一场非同寻常的战斗——自然与人类的战斗!在战斗中，人民的子弟兵——被誉为最可爱的人，他们大多处于如花似锦的青春时代，为了祖国人民，他们奋不顾身、毫不犹豫地将人生最宝贵的生命奉献给人民，使青春焕发异样的光彩。

人人都知道：迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。朋友，今天我们正处在优胜劣汰竞争激烈的时代，前有师长掌航，后有父母加油，可谓“天时地利人和”。我们必须像海绵吸水一样，在学习上永不知足。面对挑战，我们怎能被一些挫折和失败所吓倒呢?让我们好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨;学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能在你的青春史上谱下无怨无悔的一页。

同学们，我们既被称为朝阳，就理应拥有光彩照人的青春。青春，短暂而珍贵。请爱惜青春吧，别让它过早流逝;为它自豪吧，切不要虚度光阴，它毕竟是我们一生中最光辉的时刻!

我的演讲完了，谢谢!

**青春与梦想演讲稿篇七**

麻雀低飞到几百个乡镇，只是为了寻找更好的食物，求生的信念足以让它们放弃自大的力量；雁过万里云只归暖巢，活着的念头足以让它们忍受风雨的苦；人旅行千里只为追寻梦想，意志足以让自己忘记流浪的无奈和痛苦！

每当有人问我“一光年有多远？”我总是苦笑。我深深知道，那是一场梦的距离。机会来了，就在你身边，你却没有发现。即使是在你的视线里游荡，悄悄从手指间滑过，一眨眼就错过了，也是顽皮的。是一段让人含泪微笑的距离！

为了追求梦想，很多人离乡背井，四处漂泊，忍受着风霜的漂泊和雨雪的冰冻；每当夜幕降临，月色朦胧，竹影摇曳，嫩叶载着迷人的星光，呼唤着影子的灵魂，露珠闪耀着晶莹的光束和美丽的音符。

追逐梦想的人，或者点上一支烟，凝视窗外的夜色，怀念家乡路口的老树，怀念童年无尽的欢乐岁月，怀念天真无邪的玩耍，怀念牧童的笛声；或者躺在床上，让晚风挤过窗帘缝，借着月光舞出完美的旋律，甜甜地睡去；梦里，我和心爱的人携手走在山谷小径。萤火虫轻盈地飞翔，带着温暖的光。花香弥漫在空气中，感觉很舒服，很美。

梦想的旅程是一个痛苦的过程。在追逐的路上，有太多的坎坷和挫折，充满了很多无奈的选择，孤独和压抑，悲伤和烦恼；在跑步的路上，你也很享受。过程总是充满乐趣。有梦想的人是幸福的，有勇气追求梦想的人是幸福的，因为他们懂得生活，懂得珍惜生命的真谛！

忙碌的生活往往让我们迷失方向，失去理智，甚至忘记思考，变得更加肤浅；让我们活得更从容一点，回归人性的本真，让我们对生活的信仰更有品味，让我们的生活充满诗意，像蝴蝶在阳光下翩翩起舞，轻盈自由，自由从容，平淡自然！

在追寻梦想的路上，偶尔停下来，放松一下紧张的心情，给自己更多放松的空间，看着黎明喝着朝露，看着夕阳爱着黄昏的夕阳，看着月亮听着夜晚的故乡，或者听着窗边的风雨，和心爱的人走在远野，闻着花香听着鸟语，或者爬山看着五彩缤纷的鲜花，在田园小径上涂上色彩，数着沙滩上的海鸥。

让我们的梦想之旅更加精彩，像花香一样，飘来飘去，每个季节都有自己的风格，永远停留在岁月里；喜欢星星和月亮，痴迷于晶莹的露珠，写出美丽的童话和浪漫的心；像一只蝴蝶，在风中漫步，在花丛中起舞，尽情享受吧！这样，我们的生活就会丰富多彩！

**青春与梦想演讲稿篇八**

人生是一艘船。在一个幼稚的童年之后，它驶进了青春的港湾。什么是青春？青春是做“怪味豆”的工厂，青春是卖手工艺品的小贩。说白了，不如说青春不是粉桃的脸颊，红唇，或是灵活的关节，而是坚定的意志，丰富的想象力，饱满的情感，以及在生命绿洲中荡漾的一丝凉意。是的，就像有人说的，青春不是一段人生，而是一种心态。吻别无所畏惧的童年，随着青春的脚步，我们在人生的道路上寻找，磕磕绊绊。

巴尔扎克说：“挫折就像一块石头，是弱者的绊脚石，是强者的垫脚石，让你站得更高。”奥地利音乐神童莫扎特15岁为了快点写了一首曲子。在寒冷的冬天，他连续三个晚上坐在办公桌前，双手冻僵，呼吸温暖。但后来他的音乐被淘汰了，他的希望瞬间破灭。但他没有在挫折面前低头，依然一如既往的在音乐行业努力着。最终，他在世人的敬仰和羡慕中终于成就了自己一生的辉煌，在历史的篇章中熠熠生辉。

当东方有一丝鱼肚白的时候，晨星就消失了。你站在门廊，张开双臂，等待阳光照耀你的那一刻；还是躺在舒适的席梦思上，懒洋洋地打发催你起床的人？同时，在黎明时分，他们有两种不同的心态。显然，前者是青春的拥有者。他成功地抓住了青春的手，与青春同行。乌云散去，离日出就不远了！但是后者呢？他再漂亮，也像一个对未来没有希望的八旬老人，前途渺茫。当死神在他的生日簿上画了一个红色勾时，他不得不躺在床上说：“结束了！”就完了，对于一个没有野心的人来说，他只应该算是一个活死人，在他的身体里，灵魂已经抛弃了身体，只留下了那张昂贵却空荡荡的床，此时，青春的手已经离开了他。

只要你愿意做一个追求理想的新人，那么青春就会向你伸出手，心甘情愿地和你一起奋斗！踮着脚去当守夜人，就永远牵不住青春的手，到了印行的时候，青春就死了，再也留不住！

快走。做一个青春，牵着青春的手，和她一起走，追求更美好的未来！

**青春与梦想演讲稿篇九**

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好！

我今天演讲的题目是：《梦想使青春绽放，实干让人生出彩》。

人们常说：有梦想就有希望，有希望就有未来。

中国梦，是中华民族伟大复兴之梦。因为有这个梦想，我们才经历坎坷依然前行；因为有这个梦，我们才历经沧桑信心不改。170多年来，无数中华儿女执着追梦而上下求索；改革开放30多年来，党带领人民在追寻“中国梦”的进程中，创造奇迹，催人奋进。

中国梦，归根到底是民族大梦、人民的幸福梦。财政是庶政之母，邦国之本。点燃财政梦，共筑中国梦，责任重大，使命光荣。因此，我们要把实现中国梦的美好愿望，转化为建设“四川丘区强县”的实际行动；要在工作中提升精、气、神，为民理财、推进发展，为民服务、促（cu）进和谐；要在事业上开拓进取，吃苦奉献，广泛汇聚正能量、积极传递正能量。

当前，“实现伟大中国梦、建设美丽繁荣和谐四川”主题教育活动正在巴蜀大地掀起热潮，放飞梦想的乐章时时奏响，梦想成真的花朵处处绽放。

就我个人而言，三次岗位的变换，让不同的梦想得到了实现。正如姚明所说：“感谢这个伟大进步的时代，使我们有机会去实现自己的梦想和价值。”

第一次是，我从学校毕业到双龙镇政府工作，那时我的梦想是——用所学的财务知识服务好工作岗位，为单位理好财，努力成为一名业务能手。在领导的关心和同事的帮助下，在自己的勤勉工作和辛勤努力下，我的梦想得以实现，同事的赞扬，上级的认可，让梦想之花开出青春烂漫。

第二次是，偶然一次机遇，通过考试我来到了财政局支付中心工作，当时我的梦想是——用真诚的服务和8年积累下来的财政基层工作经验，为全县188个预算单位办理好支付业务和会计核算业务。6年的岗位锻练、6年的真诚服务，我的梦想又一次得以实现，服务单位的一致认可和好评，让梦想之花伴着人生成长而更加美丽。

第三次，就是现在我作为农业综合开发办公室的一名成员，我梦想就是——创新理念，落实“农业固县”价值取向，认真履职，促进农业综合开发，努力实现“田地平整肥沃、水利设施配套、田间道路畅通、林网建设适宜、科技先进适用、优质高产高效”的总体目标，助推四川丘区强县建设。

人生如船，梦想是帆；岁月如歌，梦想花开。我十多年的工作经历、成长经历告诉我：一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。因为，有梦想，就有方向；有梦想，就有力量。

空谈误国，实干兴邦。实现中国梦需要从我做起，从现在做起，从爱岗敬业做起。孔子非常提倡爱岗敬业精神，称之为“执事敬”；朱熹则将爱岗敬业解释为“专心致志，以事其业”；雷锋曾说：“如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守了自己的岗位”。所以，爱岗敬业就是托举中国梦的最直接、最现实的途径。作为一名财政人，唯有爱岗敬业，做到“干一行、爱一行、精一行”，才能用青春和力量、激情和智慧点燃财政梦，助推中国梦腾飞。

送走了“雄关漫道真如铁”的峥嵘岁月，今朝，我们迈步在“人间正道是沧桑”的奋斗征程中，而“长风破浪会有时”的美好未来正等待我们去奋力创造。我们要时刻牢记责任和使命，争做圆梦的参与者、实践者和推动者，自觉把个人的幸福追求与人生理想融入民族复兴的伟大事业之中。

梦想使青春绽放，实干让人生出彩。让我们仰望星空，脚踏实地，同谱财政曲，共筑中国梦！

**青春与梦想演讲稿篇十**

尊敬的老师、家长们，亲爱的同学们：

大家好！

啊!青春是与梦想并存的，无论是在什么样的心情，什么样的欢愉，梦想都是支配我们青春的动力。我们应该珍稀·珍重·珍藏青春，为学习创造美好的将来!

在我们的身边，梦想是无所不在的。我曾经阅读一本小说，里面有一个人物叫‘百草’，她是一个倔强、不服输、不怕辛苦的女孩，为了体现自己生命的价值就像一棵在悬崖边上生长的无名小草，无论风吹雨打，还是日晒雨淋，她始终在那，坚持不懈地训练。终于，她成功了，她的梦想实现了!她成为一名强大而出色的跆拳道手。

一棵小草的梦想是成为一棵参天大树，一只小鸟的梦想是变成展翅高飞的雄鹰，一片海洋的梦想是转换浩瀚无际的天空。而我的梦想是变成一位医者仁心的“白衣天使”。

2025年4月20日，雅安地震让无数人为它祈福，雅安我们与你同在!眼下燃眉之急就是大量的医务人员为伤者疗伤，受害者不仅仅只是需要肉体上的治疗，更是需要心灵上的安抚。而我，我认为我需要的是为灾受害者包扎身心的伤口，为他们贡献自己的爱心与能力。

从古至今，我国有许多为梦想而奋斗，努力的名人故事，他们身上坚韧的精神让人振奋!如：南宋末年著名的民族英雄文天祥少年时生活困苦，在好心人的帮助下才有机会读书。一次，文天祥被有钱的同学误会是小偷，他据理力争，不许别人践踏自己的尊严，终于证明了自己的清白，而且通过这件事，更加树立了文天祥金榜题名的志向。

还有司马光是个贪玩贪睡的孩子，为此他没少受先生的责罚和同伴的嘲笑，在先生的谆谆教诲下，他决心改掉贪睡的坏毛病，为了早早起床，他睡觉前喝了汇成商学院一肚子水，结果早上没有被憋醒，却尿了床，于是聪明的司马光用园木头作了一个警枕，早上一翻身，头滑落在床板上，自然惊醒，从此他天天早早地起床读书，坚持不懈，终于成为了一个学识渊博的，写出了《资治通鉴》的大文豪。

啊!每个人实现梦想的背后都有一段艰苦。奋进的故事，我想，我们的梦想必须是经过不断地努力才可以实现的，所以我为自己制定了一个理想奋进要求：

1、在学习上有坚持不懈，奋发上进的精神。

2、生活中养成不怕困难，一丝不苟，努力大事情做到最好的能力。

3、要在生活中细心观察与探究身边的事物，遇到不懂的问题要及时解决。

青春与梦想齐飞!梦想是我们在青春必不缺少的经历。让我们为这些年，闯入我们青春的梦想而加油和努力吧!

**青春与梦想演讲稿篇十一**

在自己的青春路上，我走自己的舞步，伴着和谐的曲调，欣赏风景，随风起舞，风化梦想。

日复一日，初中的我过着轻松快乐的生活。踏入高中的大门，在这里，我带着梦想乘风破浪起航！现实中的高中是“90后班”。我有点迷茫。在“英雄一池”的课堂上，“多元化发展”不再是大学的摇篮，而是e时代的延伸。

然而，我的梦想和他们的不同。于是我追随梦想，随风起航。在这里，我们不再依靠老师的力量前进，而是依靠自己，努力获得回报。

我在校园的老树间跳着自己的舞步，寻求自由。摔倒了，但是摔出来的是幸福。迈着自信的舞步，寻求前进的力量，摔倒了，摔倒的是经验。

我对未来充满了丰富多彩的想象，但希望和失望是不平衡的。高中，全是各种训练。充满打击和挑战的青春之梦，不能随风而飞。虽然我希望像风一样自由，但在高中无形的墙壁里，我努力争取高分，努力在老师热爱的领域脱颖而出。

我在这里舞动青春，放飞梦想。

**青春与梦想演讲稿篇十二**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

青春如同一粒种子，安逸过了，也许从此丧失萌芽的活力。生命只给人一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩。

我要让青春像风帆一样，在狂风摇曳波浪敲击的时候，也要潇洒地走一回，哪怕最终被风浪淘汰，也无悔这一生毕竟经历了富有意义的旅行。我要让青春像种子一样，在泥土重压冷水浸泡的时候也要吐一吐志向，哪怕最后在秋节里枯萎，也无悔这一生毕竟孕育了果实。我要让青春象寒梅一样，在冰天雪地的日子也要吐一吐我的芳香，哪怕最后还是无可奈何花落去，也无怨自己曾经拥有的美丽。

于是，我启程。只有启程，才会达到理想的目的地;只有拼搏，才会获得辉煌的成功;只有追求，才会放出生命的色彩。成功和喜悦从来就不是翻转手掌那般容易，金牌和鲜花从来就不是撞树而死的兔子，骄傲和自豪也不是滑天掉下来的馅饼。只瞄准不射击的猎手不是好猎手，只呐喊不冲锋的士兵不是好士兵。永远躺在摇篮里，四肢就会萎缩，永远在黑暗中，双目就会失明。心动永远不如行动，朋友还等什么呢，跟我一起上路吧!

征途是曲曲折折的小路，有寒冰，有大雨，有绊脚石。不知道前面的路是深不可测渊池，还是风平浪静的湖面;也不知道前面的路是崎岖坎坷的羊肠小道，还是布满鲜花的阳光大道。我不管，我不管路上的荆棘也不顾前方的危险，系紧我的鞋带上路。

辛酸的汗水伴随着我艰难的脚步，兴奋的泪水伴随着我成功的喜悦，只要到达了的地方，都是昨天的历史，我追求的是明天的未来。当胜利再次悄悄来临，当掌声再次热烈的响起，我不骄也不燥。因为我知道前面的路还很长，因为我知道我还得付出更大的努力。当大雨再次冲刷过喜悦，当冰雪再次湮没过兴奋，我无怨也无悔。因为我知道我已经有所行动，有所付出，就有所收获，就有所成功。因为我知道，阳光总在风雨后，梅花香自苦寒来。

谢谢大家!

**青春与梦想演讲稿篇十三**

梦想，是一个令人捉摸不透的东西。它是那么的神奇，令人为了它可以牺牲自己，甚至自己的一切。梦想的泡泡时时刻刻都在闪耀——在阳光下。

相信大家都知道邰丽华吧。那个自信顽强的阳光女孩儿。在春节联欢晚会上，惊艳全场的“千手观音”，邰丽华就是那个动人的领舞女孩。这个在无声的世界里舞动的女孩，至今还用这无声的美丽感动着成千上万的-人。

邰丽华2时因高烧注射链霉素而失去了听力，从此进入了一个无声的世界。可她没有因此放弃对舞蹈的执着追求。这个梦想让15岁的邰丽华拥有了近10年的业余舞蹈经历。经过邰丽华不屑的努力，她终于绽放出了最华丽的光彩，诠释了她心目中最美丽的“看得到的音乐”。

这最美丽的梦想，让邰丽华成为了世间的“孔雀公主”，显而易见，梦想对一个人来说多么的重要!梦想，让我们拥有一双最美丽的翅膀，即使面前是崇山峻岭，是荆棘密布，我们都拥有勇气去飞翔、去超越!如果说我们是船，那么，梦想就是帆，帮助我们探求未知的海域;如果说我们是登山者，那么，梦想就是一阶阶石阶，帮助我们登上山顶，体会“一览众山小”的豪迈;如果说我们是黑暗中迷茫的鸟儿，那么，梦想就是那唯美的北斗七星，为我们指明方向。梦想的能量，比珠穆朗玛峰更高，比天空更宽广，比夏威夷的海更纯净。它是深山中闪耀夺目的水晶，让世世代代的人为之折腰，但最终，它属于最有抱负的人，让他们有更大的勇气去追逐更华丽的超越。

追逐梦想，就像毛毛虫追逐蜕变，水滴追逐海洋，矿石追逐光芒。追逐梦想，让我们能够看清自己，能够为着更灿烂的另一抹曙光而奋斗!

**青春与梦想演讲稿篇十四**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《放飞理想》。

理想是风，吹动生命的船。理想是雨，滋润生命的花。一只雄鹰有了对蓝天的渴望，才能翱翔天空；一棵大树有了对阳光的向往，才能直插云霄；一个人有了对理想的追求，才能在人生的道路上走得更远。放飞理想，就是放飞未来；放飞理想，就是放飞生命。

在这理想的接力赛中，我们用球场上搏击的洒脱、教室里读书的宁静，操场上奔跑的坚强，课堂上聆听老师讲课的认真和伏案苦读的辛劳，把握着时间的脉搏。因为我们知道：人的生命是有限的，人的青春是短暂的。居里夫人曾说过：“当你有一个伟大的目标时，你就会把工作当成休息”。同样，当我们有了远大的理想，我们就会把学习当成享受，因为那是理想的阶梯，是成功的必由之路。

周恩来在少年时期便立志报国，道出“为中华之崛起而读书”的豪言壮语，最终他成为一代伟人，开国元勋。岳飞儿时，便立下了“精忠报国”的宏志，最终他以自己的行动证明了自己，实现了理想。只有勇于放飞理想的人，才会在人生前进的道路上挥剑斩荆棘，不畏失败，勇往直前；只有勇于放飞理想的人，才能找到自己奋斗的目标，前进的方向；只有勇于放飞理想的人，才能在生活的大舞台上找到自己的位置，演绎精彩的人生，装饰平淡的生活。纵然有楼高百尺；纵使有花繁千树。我们仍需有那率真的性情和高尚的理想；我们仍需怀着饱满的激情和昂扬的气度，将自我心中的理想向湛蓝湛蓝的天空勇敢而坚定地去放飞。

俗话说：“有志者，事竟成。”同学们，让我们放飞自己的理想，在困难面前不低头，在挫折面前不言弃，勇于挑战自我、超越自我、完善自我，相信一定会有梦想成真的那一天！

**青春与梦想演讲稿篇十五**

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·梦想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

**青春与梦想演讲稿篇十六**

大家好！

“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”。青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦但是这会是人生最有价值的财富，再回首，发现原来奋斗过的青春才是最美好的才是回忆最充实的。

青春，常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵，正因此，她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。青春是人生旅程中最美丽的风景，也是多梦的季节。做梦是青春最大的权利，哪怕这梦有时不知“天高地厚”，有时幼稚可笑，但因是青春之梦，谁也不会太计较。只有让青春的枝头挂满梦想的花朵，才有人生金秋的收成。

然而近些年来，青春话题似乎变得有点沉重。一些青年人的脸上常写满焦虑、无奈、浮躁、失意。在不少人心中，梦想已然凋零，激情不再燃烧，诗意难觅踪迹。风华正茂的年纪，内心却已落英缤纷。

按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。这一代人的成长，正好伴随着中国发展最快、最好的年月，算是幸运的一代。他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的`使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。长此以往，不仅青年的路会越走越窄，而且对社会和国家发展不利，反过来又会影响青年的未来。

俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。青年人只有把目光从个人的小天地中挣脱出来，将个人理想与家国情怀结合起来，让个人理想与中国梦对接起来，才有真正出彩的人生。因为，“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

谢谢。

**青春与梦想演讲稿篇十七**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家早上好！

走过如诗的春季，踏过如花的雨季，我们迎来了人生中的青葱岁月，青春无语，却焕发出活力，鲜花无语，却散发出芬芳，春雨无语，却滋润着大地。而我们的心中也有了一个个美好的青春梦想。

我看过一个叫做《十年》的宣传片，里面有一句话叫我至今还犹记在心“梦想太漫长，总是来不及做到，妈妈说，如果梦想有捷径的话，那么，这条路的名字一定叫坚持……”，这句话一直激励着我，让我懂得了梦想的意义，也更加坚定了自己的青春梦想。

歌德曾经说过一句话“不要怀有渺小的梦想，它们无法打动人心。”因此，我有了一个大胆的青春梦想，能够有机会去到世界各地看一看，走一走，领略世界的美好与传奇。可是，我从心底里知道，这个梦想实现的概率很小很小，小到不足以让人们去相信它，但是我还是在心里埋下了这个梦想的种子，希望有一天它可以生根、发芽。

“梦想起航，就算是风浪滔天，也要大声地唱，不管前方有再大险阻，要为彼此护航，放手翱翔，张开翅膀，在此刻，梦已无可阻挡，坚定着希望勇往直前，梦在未来绽放！”这首《梦想起航》的歌词给了我实现青春梦想的勇气和决心，就像《十年》宣传片里的那句话一样“即使十年后我们没办法成功，我们也离梦想靠近了十年”。

历史总是会磨平一切尖锐的事物，这句话就像我的青春梦想一样，有很多的含义。因为这个青春梦想，除了是我的梦想之外，也是父母的梦想，一辈子扎根在这个城市，无法去世界各地游览，无非是十分遗憾的一件事，而我，只能尽力让他们更好地享受生活，就像一篇美文中的一句话一样“你的前半生我无能为力，你的后半生我一定陪伴到底”。

我们的生命本就是一场无法回头的旅行，也许会在意沿途的风景，也会有不尽如人意的地方，但这就是结果，无从改变。青春也是一样，我们的青春梦想也许大胆创新，也许渺小平凡，也许可以轻易实现，也许前途渺茫，但我们不怕失败，只有努力为我们的梦想拼搏过、努力过，就是值得的。因为，青春不言悔，爱拼才会赢！

“曾经的跌倒，统统都忘掉，青春的宣告，梦想最重要，放肆的大笑，疯狂的喊叫，我有我骄傲，比谁都闪耀”！

这，就是我的青春梦想。”

**青春与梦想演讲稿篇十八**

尊敬的老师、亲爱的同学：

走过如诗的春季，踏过如花的雨季，我们迎来了人生中的青葱岁月，青春无语，却焕发出活力，鲜花无语，却散发出芬芳，春雨无语，却滋润着大地。而我们的心中也有了一个个美好的青春梦想。

我看过一个叫做《十年》的宣传片，里面有一句话叫我至今还犹记在心“梦想太漫长，总是来不及做到，妈妈说，如果梦想有捷径的话，那么，这条路的名字一定叫坚持……”，这句话一直激励着我，让我懂得了梦想的意义，也更加坚定了自己的青春梦想。

歌德曾经说过一句话“不要怀有渺小的梦想，它们无法打动人心。”因此，我有了一个大胆的青春梦想，能够有机会去到世界各地看一看，走一走，领略世界的美好与传奇。可是，我从心底里知道，这个梦想实现的概率很小很小，小到不足以让人们去相信它，但是我还是在心里埋下了这个梦想的种子，希望有一天它可以生根、发芽。

“梦想起航，就算是风浪滔天，也要大声地唱，不管前方有再大险阻，要为彼此护航，放手翱翔，张开翅膀，在此刻，梦已无可阻挡，坚定着希望勇往直前，梦在未来绽放!”这首《梦想起航》的歌词给了我实现青春梦想的勇气和决心，就像《十年》宣传片里的那句话一样“即使十年后我们没办法成功，我们也离梦想靠近了十年”。

历史总是会磨平一切尖锐的事物，这句话就像我的青春梦想一样，有很多的含义。因为这个青春梦想，除了是我的梦想之外，也是父母的梦想，一辈子扎根在这个城市，无法去世界各地游览，无非是十分遗憾的一件事，而我，只能尽力让他们更好地享受生活，就像一篇美文中的一句话一样“你的前半生我无能为力，你的后半生我一定陪伴到底”。

我们的生命本就是一场无法回头的旅行，也许会在意沿途的风景，也会有不尽如人意的地方，但这就是结果，无从改变。青春也是一样，我们的青春梦想也许大胆创新，也许渺小平凡，也许可以轻易实现，也许前途渺茫，但我们不怕失败，只有努力为我们的梦想拼搏过、努力过，就是值得的。因为，青春不言悔，爱拼才会赢!

“曾经的跌倒，统统都忘掉，青春的宣告，梦想最重要，放肆的.大笑，疯狂的喊叫，我有我骄傲，比谁都闪耀”!

**青春与梦想演讲稿篇十九**

大家晚上好！非常荣幸，也非常感谢你们给了我这个机会站在这里为你们做一个简短的演讲，今天，我演讲的主题是“青春与梦想”！

青春，是我们人生中最美好的阶段，而梦想，则是我们人生中最大的追求。梦想与青春，仿佛是磁铁的两极，互相吸引，彼此靠近。高尔基曾说过“青春是一个普通名词，它是幸福美好的，但它也充满着艰苦与磨练。”那是因为追逐梦想的道路不会是一帆风顺的。幼年的时候，也许我们就会开始树立梦想，可是那时候的梦想，并不成熟；中年时期，我们大多忙于事业、忙于家庭，梦想这码事，估计也就无暇顾及了；到了老年，就更不用讲了，人生都已经快要走到尽头了，相信绝大部分人都已经心有余而力不足了吧！但是，青春，却可以说是人的生命历程中最靠近梦想的时期，在这一时期，我们充满了激情，充满了活力，我们斗志昂扬，我们无所畏惧，不论是披星戴月，还是满路荆棘，我们都会一心向前。

当然，以上所述并非绝对，有些人可以终其一生去追逐梦想，这样的人着实令人敬佩！可是，你却不可以否认刚刚我所说的，是适用于大部分人的，所以，我想说的是，去追寻梦想吧，趁着青春韶华。处在大学的我们，就是青春的标志和象征，就是青春的代名词。在大学里，你可以干一切你想干的，没有做不到，只有想不到！在大学里，我们都是一个个追梦人，用各自的.方式奔向自己的象牙塔。

我们追逐梦想，让青春飞扬。我们不畏惧困难，让青春释放光彩。有莘莘学子为了自己的理想在考研这充满荆棘的路上义无反顾地艰难前进；有踌躇满志的毕业生踏上了西部之旅，支援祖国经济建设；有无私奉献的学生加入红十字会，做义工；更有千万的充满理想和抱负的大学生投入到了志愿者服务中。美国有8所知名大学被称作常春藤大学。每次看到“常春藤”三个字，我都觉得其实所有的大学都可以被比作常春藤。因为不管这些大学是不是有着顶级的学术研究成果，是不是出过名人，只要有大学生在的地方，那里都是充满朝气、充满阳光的。我们都将自己青春最美好的时光放在了这里，我们都在这里延续自己的梦想，都通过这里实现自己的梦想。在这里，我们将青春的光芒释放，让大学生涯沉浸在逐梦扬威的氛围里。

最后，在这里，我想用一首诗歌与你们共勉：情思悠然，弹奏出了青春的和弦。宽广无垠的蓝天，原野般的情怀拓展在我们的胸间。青春如鸟雀欢跃在森林，如痴如醉。坦荡的通途将走向何方，追梦青春，畅想未来。浩荡五彩的世界，演绎了诗意般的激情。青春的梦想徘徊在人生的殿堂。踌躇的十字路口，要勇敢的向前，走过那片灼人的思念。慢慢星空，青春难眠，今夜无梦。难眠赐给了青春无限的诱惑。追梦，赠予青春的星空无限的孤独。青春追梦那楔入心底的颤粟。追梦青春，一路追寻绚丽丰胰的温馨和甜香。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找