# 暑期三下乡活动方案五天(通用8篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-01-28

*无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。暑期三下乡活动方案五天篇一高举中...*

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**暑期三下乡活动方案五天篇一**

高举中国特色社会主义伟大旗帜，按照“目标精准化、工作系统化、实施项目化、传播立体化”和“按需设项、据项组团、双向受益”的原则，号召我校学生利用暑期走出校门，践行社会主义核心价值观，在实践中受教育、长才干、做贡献，不断自我教育、自我完善，成为五有\_\_人。

二、实践主题。

青春之力青春之光筑梦新时代。

三、实践资料。

(一)“青年红色筑梦之旅”专项行动。

号召青年创新创业团队利用成果服务乡村振兴战略、助力精准扶贫。进取走进革命老区、贫困地区，理解思想洗礼、学习革命精神、传承红色基因，重温革命前辈伟大而艰辛的创业史，走好新时代青年的新长征路，为中国特色社会主义事业培养更多全面发展的合格建设者和可靠接班人。

申报条件。

(2)其他成果优秀的创新创业团队，能够进取促进革命老区、贫困地区发展。

(二)主题实践。

1、“投身实践铸信仰”学习宣讲专项行动。

经过网络直播、网上交流等形式，增强宣讲的生动性。

开展马克思主义理论学习活动，经过撰写有理论深度或能指导实践工作的文章、调查报告，为社会的改革发展建言献策。

开展社会主义核心价值观学习实践和调研活动。

2、“投身实践话成就”——国情社情观察专项行动。

寻访改革开放\_\_周年以来，国家经济社会各方面发展取得的新面貌、新成就。

走访“一带一路”沿线城市，对“一带一路”沿线城市的基础设施建设、城镇化建设、贸易体系建设、轨道交通建设、民生民情等方面开展深入考察学习。

3、“投身实践助发展”——乡村振兴调研专项行动。

走访贫困地区，特别是学校精准扶贫对口帮扶地区\_\_市和\_\_县，开展民风民俗调研、技术科普、义务教育帮扶等活动，助力乡村振兴、精准扶贫战略。

走访农村基层，开展生态礼貌、低碳环保、美丽乡村建设等专题调研。

4、“投身实践送温暖”——教育关爱服务专项行动。

发扬志愿服务精神，开展支教、敬老、助残、公益劳动、科普宣传、法律援助等活动。开展以课业辅导、亲情陪伴、暑期学校等为主的关爱留守儿童活动，开展科技、文化、法律、卫生等方面的专题志愿服务活动。

5、“投身实践促传承”——优秀文化学习专项行动。

深入文化名城名镇名村、历史文化街区，开展文化保育、文化调研、景观建设调研等形式的活动，了解中华民族传统文化遗产的内涵和保护现状，传承和弘扬中华民族传统文化，推进优秀传统文化的传承和保护。

6、“投身实践自成才”——职业本事提升专项行动。

走访校友以及校友企业，一方面搜集校史校友资料，争取校友对学校的关注和支持;另一方面深入企业、科研单位、国内一流大学开展实习实践。

走访生源地中学，经过宣讲会、励志讲座、学业辅导等多种方式宣传交大文化、交大历史和交大特色。

调研创新企业，走访创新创业优秀代表。

开展专业特色相关活动，依托实习实践基地，开展海外游学，拓宽国际视野，提升综合素质。

7、、省级、市级专项。

校团委将及时转发专项通知至新青年素质网，由各学院按照通知要求申报。每个专项各学院可报一支队伍，申报成功的国家、省市级专项列入校级团队，不占学院校级团队名额。

四、社会实践形式。

(一)坚持集中与分散相结合，普遍要求与重点提高相结合，社会实践与服务社会、创新创业相结合，由学校与学院共同组织，分级管理。

(二)团队分为校级团队(重点团队和一般团队)、院级团队。

1、校级团队。

由校团委负责审批、管理、成果验收。包括团中央、省市级专项，机关部处、校级学生组织、学院推荐的队伍。

\_\_学院可推荐1-2支校级团队，拟申报校级的团队于6月x日(星期一)午时17：00之前将纸质材料交至-5526周\_\_教师处，电子版发送至邮箱。

2、院级团队。

由学院负责组织、管理、成果验收，校团委备案。

拟申报院级的团队纸质稿于6月x日(星期一)午时17：00之前报至-5526周\_\_教师处，电子稿发送至邮箱备案。

(三)有实践愿望但未找到适宜项目的团队，能够关注校团委网站。学校将不定期公布部分地方需求项目，由带队教师与地方进行联系后，按要求申报。

(四)鼓励开展返乡社会调查。鼓励大学生暑期返乡之际就近就便在家乡所在地围绕经济社会发展的重要问题，开展志愿服务或社会调查，提出解决问题的意见和提议，构成调研成果。

**暑期三下乡活动方案五天篇二**

一、活动主题：

“三下乡“社会实践活动主要围绕”践行主义荣辱观,服务和谐新农村建设\"这一主题开展三下乡志愿服务活动,从而进一步激发我系广大青年学生成长进步,奋发有为的主动性、积极性和创造性，引导学生积极践行社会主义荣辱观，进一步增强青年学生建设祖国振兴中华的责任感、使命感和紧迫感。

二、活动内容。

大学生暑期三下乡社会实践活动以三个代表重要思想为指导，贯彻落实科学发展观，在坚持以往基本做法的基础上，主要围绕以下几项内容展开：

1、志愿者服务队。

我系组织学生党员、入党积极分子等成立志愿服务队，结合我们专业知识，深入滨州市实验幼儿园，举办小学生科学兴趣小组培训班，为他们送去有趣的科技表演，帮他们开阔视野，启发创新意识。

2、学生党员“落实科学发展观调研队”

我系组织学生党员成立“落实科学发展观调研队”，深入滨州六县一区，调查各地经济发展情况。通过此活动达到学生深入基层、了解国情，综观滨州经济大发展，激发爱国热情。就当前滨州六县一区经济发展中出现的社会的、经济的、文化的等方面的问题，分析并形成高质量的调查报告。

3、素质拓展活动——读一本好书。

我系组织广大青年学生，利用暑假读一本有异议的书来提高自己的道德情操，以文明修身，提高自身的.文化素质及内涵，宾要求同学们写出读书笔记和读后感。

4、社会调查。

让广大学生利用暑假时间深入社会，就社会热点问题、焦点问题进行深入细致的调查，并写出调查报告。

5、学生党员“十一五规划中调研队”

我系组织学生党员成立“十一五规划中调研队”，深入滨州六县一区，调查各地未来五年在校生生源。通过此活动达到学生深入基层、了解十一五规划，激发专业热情。就当前滨州六县一区未来五年生源情况，分析并形成高质量的调查报告。

三、活动要求。

社会实践活动是对青年学生加强政治教育、引导学生健康成长的重要举措，是培养和提高学生实践能力的重要途径，也是深化教育改革、全面推进素质教育的一项重要内容。为使20xx年暑期社会实践工作切实取得成效，我系根据此项标准，特制定了以下要求：

1、高度重视、加强领导。

今年暑假三下乡社会实践活动，引起了团总支的高度重视，并得到了系党总支的大力支持。团总支根据文件指示，深入调研，广泛调度，成立了从学生党员到广大青年学生一线的三下乡团队，机制完善。

2、精心设计、广泛动员。

我系按照总体部署，从实际出发，对社会实践活动的服务地区、内容、方式等作出精心设计和安排，落实具体措施，动员更广泛的青年学生与社会实践。

3、突出重点、讲求实效。

结合我系自身特点，力争使“三下乡”出实效，提高全系学生的社会实践能力。

化学与化工系团总支。

20xx.6.14。

**暑期三下乡活动方案五天篇三**

在我国构建和谐社会、贯彻落实科学发展观的伟大进程中，向全民普及安全常识及健康保健常识是极其重要的一个环节。目前，在我国各种自然灾害频繁发生，为抗击各种灾难，让全民更深刻了解急救护理措施，我们以服务新农村建设、新农村发展、新农民成长和帮助基层群众建设新家园、开创新生活为主攻方向，激发青年学生服务奉献的热情，广泛开展灾后重建服务、教育帮扶、医疗服务、科技支农、文艺演出、法律援助、社会调查等活动，引导青年学生坚持理论联系实际，为基层提供力所能及的服务，得出正确的社会观察结论，明确坚定的政治方向，真正实现“受教育、长才干、做贡献”的目标。

医疗建设作为我国“建设社会主义新农村”的重要组成方面，应该得到社会和人们的重视和关注。而作为21世纪新青年的我们，应该为新农村建设挥洒青春的汗水！

针对我省部分农村存在的医疗条件及相关卫生知识匮乏的现状，我们南丁格尔志愿服务团积极响应上级号召，联系了山东省德州市齐河县赵官镇作为实践基地，并深入其中，开展医疗卫生服务及相关知识宣传活动。

为进一步发挥社会实践在加强和改进大学生思想政治教育中的积极作用，响应院团委关于巩固学习实践科学发展观，深入开展大学生社会实践工作的号召，护理学院团总支、学生分会以“展示新形象爱心送健康”为主题，引导和激励护理学院学生认真贯彻“三下乡”活动精神，今年暑期继续组织开展大学生志愿者文化、科技、卫生“三下乡”社会实践活动。

通过“展示新形象爱心送健康”三下乡活动的开展，使学生在社会实践中认真学习实践科学发展观，深入了解基本国情，进行正确的社会观察，不断增强在夺取全面积极全面建设小康社会新胜利的伟大实践中奋发成才的使命感和责任感，坚定跟党走中国特色社会主义道路的理念信念。

（一）前期准备：

1、安排同学自己申报“三下乡”实践地点，并结合暑期“三下乡”的具体要求和联系地点的实际情况进行筛眩。

2、与实践地点相关人员及时沟通，商榷下乡活动的具体细节。

3、从南丁格尔志愿服务团中选拔“三下乡”同学，召开动员大会，并进行相关培训。

4、在校内，以海报和宣传板形式对本次“三下乡”活动进行全方位宣传。

（二）实践过程：

1、7月12日，开展义诊工作。

与德州市齐河县赵官镇中心卫生院联合设立义诊点，并及时将消息告知社区居民。然后，开展义诊工作。主要是向村民提供体检服务等。

2、7月13日，进行新型农村合作医疗制度宣传工作。

在社区的显要位置张贴关于“新型农村合作医疗制度”的宣传海报。设立咨询台，向社区居民宣传这项有益的医疗制度，并积极解答社区居民们的疑惑。

3、7月14日，宣传急救护理常识，并进行走访调查。

设立宣传点，宣传急救护理常识、宣讲疾病预防、介绍良好的生活习惯，让社区居民了解到防病治病医疗知识，并学会将这些知识应用并落实到日常生活中，最后教授简单的急救护理操作。并组织人员，每四人一组，到社区进行走访和调查。

（三）总结反馈：

及时总结，整理成文字及相关图片材料。将活动心得及活动效果及时反馈，对调查中发现的问题进行思考并提出解决问题的\'建议和意见，为该村提供切实有效的帮助，以达到本次“三下乡”社会实践活动的目的要求。

对活动流程进行梳理，认真整理活动照片和相关材料，做好全面宣传和深度报道工作，不断营造良好的舆论氛围。此外，还要注重总结教训，以便为下一次更好的开展相关活动积累经验。

通过召开“实践归来话成就”座谈会、社会实践成果汇报会、“优秀暑期社会实践调查报告评选”等活动，对优秀团队及个人进行表彰。与此同时，组织队员交流体会，讨论活动得失，进一步强化实践活动的教育效果。在做好上述工作的基础上，一定要有重点地向团委汇报活动整体开展情况。活动结束之余，定期组织参加此次活动的人员进行交流，加强团队向心力。

活动过程中积极与新闻媒体联系，通过报纸、网络新闻报道等形式，进一步加强宣传力度，扩大活动影响力。

交通费50（元/人）×19（人）×2（往返）=1900（元）

住宿费5（元/人×天）×19（人）×3（天）=275（元）

其他

费用常用药品：100元

共计2605元

带队老师：邢鹏飞

活动调度：彭培培、刘蕾

地点联系：国聪聪、王海菠

活动记录：徐俊美、杨媛媛

场地安排：王欢欢

摄影摄像：杨振

宣传报道：何晓庆、赵会晓

材料整理：谭莎莎、陈鑫

宣传主讲：亓琳、张迅瑶

医疗服务：娄连玉、汤凡

传单发放：全体成员

调查反馈：全体成员

**暑期三下乡活动方案五天篇四**

20\_\_年的“三下乡”活动，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，深入贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，坚持全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党的战略布局，面向农村积极开展文化科技卫生服务，着力提高农民思想道德素质、科学文化素质、健康素质，为推动农村精神文明建设，打造“清青净静”魅力做贡献。

二、活动内容。

坚持与“三严三实”教育教育工作相结合，与科技推广、科普宣传相结合，以科技下乡、科普宣传等方式为主要载体，组织，组织广大科技工作者深入农村广泛开展科技成果转化和推广、科技服务和科学普及活动。

(一)开展科技下乡，服务三农活动。

科技活动周期间，组织有农业、林业专家，通过科普大篷车、科技讲座、科技咨询与培训、技术指导等多种形式，开展大规模农村适用技术宣传培训活动。组织专家深入到乡村，培训农业新技术、提高农民致富新技能。组织农业科技专家和技术人员进村入户提供技术指导;依托农业科技示范园区，深化科技特派员行动，推动农村科技创新创业。通过活动，不断提升广大农民的科技素质，提高农民的生活水平，形成科学文明的社会氛围，为建设社会主义新农村服务。

(二)广泛开展各种科普宣传活动。

针对当前科技与经济社会热点和群众关注的问题，集成社会科普资源，通过多种形式的科普方式,为人民群众提供内容丰富、品质优良的科普产品和服务。在活动中，一是以基层科普行动计划项目为抓手，开展“百名科技专家讲科普”活动，二是注重宣传节能减排和生态文明。要以实施节能减排全民科技行动为重点，通过举办科普讲座、发放科普知识读本、开办科普画廊等活动，提高全民节能减排意识，推动生态文明建设;三是注重宣传公共安全和身心健康。结合民众关注的防灾减灾、公共卫生、安全生产和生活等热点问题，重点宣传相关科普知识，在全社会倡导健康文明的生产生活方式;四是注重提高未成年人科学素质。组织青少年活动中心赛复流动科技馆进农村中小学校等系列活动，激发青少年的科技创新热情，培训青少年的科技创新能力。

三、活动时间和地点。

时间：20\_\_年2月5日前。

地点：1—2个乡镇所在地及中心村。

四、参加单位。

科协牵头。

五、活动要求。

1、健全组织，加强领导。为了切实做好20\_\_年科技“三下乡”活动，成立由局长黄家云同志担任组长的科技“三下乡”活动领导小组，具体负责组织实施本次“三下乡”活动。

2、及时总结，上报信息。在精心组织活动的同时，及时报送工作计划和活动进展情况，并认真收集相关资料，做好工作总结，并对科技特派员进行评比考核，把评比结果通报原单位。

**暑期三下乡活动方案五天篇五**

20xx年是极为特殊的一年。在统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展背景下，要紧紧围绕学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，结合开展党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史学习教育，突出助力疫情防控和经济社会发展、助力打赢脱贫攻坚战和乡村振兴、助力新时代文明实践中心建设、大力开展返家乡社会实践等重点，引导青年学生参与属地化、常态化的社会实践活动。

因此，校团委结合全国疫情防控工作要求及学校工作实际，开展暑期“三下乡”社会实践活动，现将有关事项通知如下：

活动主题。

小我融入大我，青春献给祖国。

决战脱贫攻坚，投身强国伟业。

主题安排。

01突出主题。

聚焦学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，以学习习近平总书记五四寄语和给北京大学援鄂医疗队“90后”党员回信精神为重点，结合阅读“习近平与大学生朋友们”系列访谈实录，让学生通过深入的社会实践，深刻领会新思想的科学内涵和实践伟力，深切感受人民领袖春风化雨般滋养青年心灵的精神魅力，从而更加自觉地用新思想武装头脑、指导实践。

02确保安全。

以保证学生健康安全为首要前提，严格遵守当地疫情防控要求，中、高风险地区学生不得开展社会实践活动，低风险地区在条件允许的情况下开展。活动开展前，各小分队要充分研究形势，做好安全预案。根据地方疫情形势动态调整工作部署，如遇突发情况，应立即暂停相关地区的活动，妥善做好有关安排，杜绝麻痹思想、侥幸心理。

03就近就便。

以家乡为主开展社会实践，尽量减少活动半径。以学生个人实践为主，畅通个人申报参与社会实践活动渠道。严禁组织大规模、大范围人员聚集活动，不跨地区进行。

04创新形式。

面对新形势新要求，今年“三下乡”暑期社会实践要注重探索创新“互联网+社会实践”新模式，鼓励师生采取“云组队”、“云调研”、“云访谈”等网络形式开展。策划开展“我的返家乡实践故事征集”、“20xx年暑期返家乡社会实践优秀实践调研报告征集”、“镜头中的三下乡”等系列线上活动，推动线下线上融合联动。

05务求实效。

按照“受教育、长才干、作贡献”的原则，进一步严实作风，有针对性地开展社会实践活动；要力求实效，反对“形式主义”、“摆拍走秀”；要深入实际，力戒走马观花、蜻蜓点水甚至观光旅游；要帮忙不添乱、增彩不增负，不给基层增加负担。

活动内容。

01助力疫情防控和复工复产。

以学生专业技能为依托，在科学精准有效的防控措施保障下，鼓励学生参与社区防控排查、社会秩序维护、疫后心理疏导、医护子女辅导、便民利民服务、关爱留守儿童、参加生产劳动、典型事迹宣讲等实践活动，为战胜疫情和促进经济社会发展作贡献。

02投身打赢脱贫攻坚战。

脱贫攻坚到了决战决胜的关键时期，今年突发疫情产生了诸多不利影响。在疫情低风险地区可以开展政策解读、实地调研、技能培训、医疗扶持、电商带货、就业服务、资源对接、信息服务、志智双扶等活动，帮助贫困地区群众解决实际问题，在参与打赢脱贫攻坚战中凝聚力量、贡献智慧。要注重讲好脱贫故事，展现变化历程，引导大学生通过社会实践增强制度自信。

03参与乡村振兴战略实施。

动员鼓励在乡大学生投身乡村振兴，开展基础教育、医疗卫生、服务三农、青年工作、基层社会治理等领域的实践活动，帮助发展乡村产业，改善基础设施，美化乡村环境，促进公共服务，提升乡风文明，促进基层团的工作。

04参加新时代文明实践志愿服务。

招募志愿者深入新时代文明实践中心建设试点地区，开展学习实践科学理论、宣传宣讲党的政策、培育践行主流价值、丰富活跃文化生活、持续深入移风易俗等志愿服务活动。着眼倡导文明生活风尚，积极参与保护野生动物、宣传科学健康文明生活理念和生活方式，引导基层群众革除陋习不吃野味，提高公众生态环保意识。

05开展返家乡社会实践。

针对当前大多数学生在家学习的情况，有条件的地方可以探索开展返家乡社会实践专项，以政务实践、企业实践、公益实践、社区报到、兼职锻炼等为主要方式，引导大学生了解国情民情，服务当地经济社会发展。

时间安排。

20xx年7月24日―20xx年8月31日。

实践形式。

01组队形式。

不限团队人数，结合当地疫情实际情况，以个人或团体为单位自主立项。

02开展形式。

鼓励运用微信、微博、各类直播平台等新媒体手段，线上开展社会实践活动，也可结合自身实际情况灵活设计实践形式。

实施步骤。

宣传阶段。

在此特殊时期，各团总支应严格制定本学院20xx年暑期“三下乡”社会实践活动实施方案，充分利用互联网、新媒体等线上宣传媒介为社会实践活动营造良好氛围，明确实践育人的重要意义，鼓励学生积极投身实践。

申报阶段。

请各学院于7月31日前将相关材料电子版发送至团委邮箱，上报材料包括：

活动实施阶段。

（1）各团总支可根据实际召开线上社会实践活动动员会，结合全国疫情防控工作要求，指导社会实践团队利用暑假时间，按计划开展实践活动。

（2）充分利用新媒体扩大宣传，线上线下协同合作，提升社会影响力。充分利用微信、微博、抖音等多种媒体形式，加强对活动中优秀个人和事迹的宣传报道。

（3）各团队要在实践活动过程中或活动结束后的5天内上报以下材料（团总支汇总后报送，不接受团队单独报送的资料，上报材料将作为年底评优重要依据）：

1、团队活动总结1份。

总结要求反映实践活动的行程、活动开展情况、社会效益、团队收获以及其他相关内容。

2、实践感言若干。

团队内每位同学1份，体裁不限，主要为实践过程中的所见、所闻、所感。

3、实践活动照片，不少于5张。jpg图片格式。

照片要求反映团队成员开展实践活动的过程，至少有2张全体成员在实践地的合影，至少有2张记录实践活动过程的照片。

照片请务必分别命名为：20xx年x月x日团队名称及照片说明。jpg”。

4、实践活动视频（非必需）。

鼓励各团队用镜头记录实践过程，编辑制作成专题视频。

以上材料均提交电子版，压缩包命名为：“学院+实践材料”。调研类项目需在此基础上提交一份调研报告。在开学第一周工作日内提交调研报告的电子版和纸质版至团委136办公室。

活动总结表彰阶段。

20xx年10月8日前，各团总支上报主题实践活动优秀团队、优秀队员、优秀指导教师的推荐审批材料，校团委将组织评委进行评选。各团总支可推荐优秀团队数量：学院总项目数量的30%；优秀队员数量：每小分队可推荐1名；优秀指导教师数量：每小分队可推荐1名。推荐审批表（见附件）连同有关汇总表（见附件），加盖公章报送至校团委。同时，报送电子文档至团委邮箱：，邮件标题为：xx学院“三下乡”推荐审批材料。

有关事宜和要求。

01突出实践育人实效。

各团总支要高度重视本年度暑期社会实践活动的组织开展，把它作为加强和改进大学生思想政治教育、爱国主义教育的重要途径，作为继承和发扬北大荒精神的重要举措，充分发挥“三下乡”社会实践活动的育人作用，不断扩大工作覆盖和教育实效，组织引领大学生在社会实践中受教育、长才干、作贡献，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

02做好媒体传播和总结通报。

各实践团队要在活动中切实提升社会实践活动的品牌美誉度和社会影响力，做好视频、图片及文字记录。各团总支要注重社会实践过程和成果的宣传展示，做好典型选树和经验总结。

03做好安全教育和风险防范。

疫情原因，各团总支应严格按照国家疫情防控工作指示开展系列工作，做好实践活动的线上培训指导和安全教育，加强对学生社会实践活动从立项、实践到总结的全过程指导把关，在保障安全、做好防护、减少聚集的前提下稳步推进工作。为实践学生购买短期意外伤害保险，采用稳妥方式切实保障学生人身和财产安全，并做好自然灾害和突发事件的应对预案。

**暑期三下乡活动方案五天篇六**

践行“八字真经”，传播青春正能量。

二、组织形式。

(一)团队实践形式。

以学习宣传习近平总书记系列重要讲话精神和五四重要讲话精神为契机，以引导青年学生培育和践行社会主义核心价值观为重点，坚持“受教育、长才干、作贡献”的宗旨，按照“目标精准化、工作系统化、实施项目化、传播立体化”和“按需设项，据项组团，双向受益”的原则，通过组建重点团队，组织学生开展内容丰富、形式多样的实践服务活动，努力扩大活动覆盖面、提升活动实效性，探索总结实践育人新机制。

1.校级重点实践团队。为发挥示范引领作用，团队拟从各院、系、校级学生组织上报的实践项目中，依据项目主题、实践意义及预期影响评选出15支队伍作为重点实践团队予以全额经费支持。

2.院、系级实践团队。各院、系根据实践内容分类，结合专业特色，针对某一主题组建团队，经校团委审核，被立项的作为院、系级重点团队予以部分经费支持。校级学生组织团队参考本项。

(二)个人实践形式。

各院、系团总支要制定相应办法，发动广大学生利用暑期深入企业、社区、农村等贴近社会发展现实的领域广泛开展挂职、调研、观察等形式多样，内容丰富的实践活动，力争实现实践活动覆盖全体学生。

三、活动内容。

坚持理论学习与社会实践相结合，各团队可以围绕社会发展、社会民生、产业转型、社区服务、科技支农、教育帮扶、关爱弱势群体、区域文化建设、医疗卫生宣传等内容开展活动，倡导社会问题调研，鼓励专业技术实践。重点围绕“四个全面”开展关于中山特色经济建设、农村农业发展、热点民生工程、生态环境保护等具体社会问题的调查和研究。

(一)实践活动选题。

1.专业知识应用于社会服务的实践。

鼓励大学生利用所学专业知识进行社会服务，重点支持多个专业的学生交叉组合成的多项目综合型服务团队，进行多元化的专业性服务实践。

2.中山地方文化传承与“走出去”调查实践。

围绕中山建设文化名城和加快推进文化强市建设的战略部署，进一步发掘和梳理中山独特的地域文化、华侨文化、商业文化、咸淡水文化，调研传承与发展现状，研究可持续发展与“走出去”的对策。

3.政策宣传实践。

围绕“四个全面”战略布局，广泛开展全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党的内容、意义与实现路径的宣传活动，包括教育、医疗、社会保障等政策宣传。

4.社区综合志愿服务的实践与创新。

鼓励具有不同特长的学生组成综合型的团队，针对社区多样化的需求进行志愿服务实践，特别是满足老人、儿童等不同社区群体的文化、卫生、科普、娱乐等方面的需求。

5.大学生支农模式的探索与实践。

鼓励大学生深入农村进行社会调研和支农服务，围绕新农业发展、新农村建设、农民生活方式变迁等社会现象进行广泛农村调研或利用所学专业知识进行有针对性的支农服务。

6.农民工子女的社会融入调查与帮扶。

励志。

指引和专题调研等活动。

7.区域生态环境现状及发展趋势调查。

鼓励学生围绕水资源保护、垃圾处理、环境污染、气候异常、自然灾害预防等开展社会调查、科普教育、建言献策等活动，普及生态环保理念、引导健康生活方式、推动可持续科学发展。

8.高职毕业生社会生存现状调查及对在校生学习规划的启示。

鼓励学生对毕业学生的就业情况、生存状态进行深入调研，了解其取得成就或遇到挫折的原因，了解用人单位对大学生的期望，并能为在校生的学习规划和素质训练提供建议。

(二)实践活动具体要求。

1.实践活动思想健康，主题突出，导向正确，内容详实，富有鲜明的时代特色和深刻的现实意义。

2.实践活动形式新颖，视角独特，贴近大学生实际，具有较强的吸引力和感染力，学生参与积极性高。

3.实践活动能切实服务社会所需，深入社会基层，具有较强的针对性和可操作性。

4.实践团队分工明确，方案合理，能体现团队特色。

5.实践活动要注重双赢，既充分发挥学生特长，服务社会，又让学生在服务社会的过程中得到锻炼。

四、团队申报程序。

1.团队申报时间：20xx年6月12日—6月25日(逾期不受理)。

2.团队申报要求：

(1)暑期社会实践活动各团队的人数原则上为7～20人;活动安排在暑假期间进行，要求3天以上，15天以内。所有团队申报项目均须填写《20xx年中山职业技术学院大学生暑期“三下乡”社会实践活动项目申报书》。

(2)文本材料一式一份，报送时一并提交电子版(详见附件3)。院、系班级、团学组织等申报材料由各系部团总支初审汇总，申报“校级重点团队”的，请标注“重点推荐”，统一报院团委素质拓展中心;校级团学组织、学生社团申报材料经指导老师同意后，由该组织负责人直接报院团委祝梁梦子老师处(西区团委楼一楼n101室)。

(3)咨询及联系方式:。

院团委素质拓展中心胡顺义老师。

院团委祝梁梦子老师。

五、活动推进步骤。

(一)宣传部署阶段(6月中旬)：重点工作是实践项目的设计。各团学组织做好宣传、动员和指导工作，协助学生联系校内外人员指导活动，鼓励学生积极参与项目征集。

(二)上报评比阶段(6月下旬)：重点工作是优秀实践方案的评选。院团委成立评比委员会，评委会根据各社会实践。

活动方案。

的具体情况，筛选优秀方案予以立项。

(三)梳理准备阶段(7月上旬)：重点工作是组织开展立项方案的具体实践活动。各立项社会实践活动的组织单位对项目进行完善，并制定具体推进步骤，进行出发前的各项准备工作，确定人员，联系实践地、配备实践所要器材设备，确保实践活动的顺利实施，并将各项准备工作报院团委;院团委为参加人员统一购买保险。

(四)组织实施阶段(7、8月)各项目在指导教师、项目负责人的组织、指导下开展实践活动，并按照院团委的实施指导意见完成相关活动安排。

(五)总结汇报阶段(9月)：各项目负责人进行。

工作总结。

并将总结材料(包括活动过程中形成的调查问卷与报告、宣传资料、文字总结、照片、视频等)上交系部团总支和院团委;院团委组织各社会实践队伍进行总结汇报并将社会实践成果进行展示同时评选表彰先进集体、优秀个人以及优秀实践成果。

六、经费使用。

2.经费使用：申报材料的经费明细项目必须认真填写。学校提供的经费主要用于报销车费、部分宣传费用以及实践团队的保险费用。

七、评优奖励：

为提高我院学生参与暑期社会实践活动的积极性，总结暑期社会实践活动工作的成果与经验，院团委将在9月期间开展社会实践活动优秀成果评奖活动，评选出社会实践优秀集体奖、优秀团队奖、优秀个人奖。其中，优秀集体奖励活动经费800元;优秀团队奖励活动经费300元;优秀个人奖励社会实践奖品一份。鼓励带队教师撰写实践论文或。

调研报告。

院团委将择优编辑成册并对优秀论文予以奖励。

八、其他要求。

请各级团学组织、学生社团、学生个人高度重视本次活动，各院、系团总支在进行项目申报的同时，要广泛宣传社会实践的意义，在积极组建社会实践团队的同时，有计划地推动引导广大学生进行回乡自主实践，并发布填写社会实践考评表、社会实践成果评奖活动的相关通知和说明，使社会实践活动在全院范围内广泛开展，取得良好的社会影响与大学生锻炼成长的实效。

**暑期三下乡活动方案五天篇七**

同学匆匆归家，而我留校几天，就只为看一看永州乡村振兴后的风采，体验下不一样的经历。在下乡之前我眼中的乡村振兴是简单的、随意的，以为只是各级领导为农民指导农业种植的大方向、按制度拆迁补助就好，总把事情想得理所当然。其实不然！在这次下乡深入了解之后，我眼中的乡村振兴完全变了样。

以凼底乡为例，乡中的各个村的建设基础不一样，振兴工作就得因地制宜的进行，而对于缺乏人才的村政府就难以高效的进行振兴工作，不是将指令传下去就能解决好问题，而是需要乡政府一个村一个村的去解决问题加以振兴，可见对乡政府的人力需求之大。并且乡村振兴不仅仅是振兴经济也是振兴文化，将大家的思想慢慢的提升，拧成一根绳，这也是各级干部需要做的事情。在三下乡中我们了解了村民们对低保户名额划分的误解，也了解到了理清这个误解的无力感，充分明白群众的理解才是振兴的保障，所以提升思想便是乡村振兴的首要任务！这些都和我之前想得简单随意的做法大相径庭。

虽然如此，但乡村振兴仍在各级领导的努力之下砥砺前行。为了美丽乡村的建设，乡中各个地方都进行了卫生评比，每家每户参与其中且在奖惩制度下村民们都养成了爱卫生不乱丢垃圾的好习惯。这让我们下乡的人都大吃一惊，我心中不断赞叹且默默激励自己向他们学习。村民们几十年的卫生习惯说改就改，这谈何容易，这正是干部实施的好措施，让我深深的明白了方法的重要。

振兴中最重要的是脱贫，先脱贫后致富。曾经两个省级贫困村纷纷在政府的扶持下完成了振兴，八仙过海各显神通。乡村都利用好自己的地理优势来帮助自己，脚踏实地。光伏发电、柑橘、养殖青蛙、种植紫苏等。就是这一个个绞尽脑汁想出来的项目通过干部的努力使贫困村得以实现振兴。这是有能力的人才能抓住的机会，才能实现的价值！上大学求学的原因也许就是如此了。

经历得越多懂得越多，所以我眼中的乡村振兴也会时常变化着。

**暑期三下乡活动方案五天篇八**

为贯彻落实坚持以科学发展观为指导，以鄱阳湖为核心，以鄱阳湖城市圈为依托，保护生态、发展经济，统一规划、分步实施，以人为本、统筹兼顾，把鄱阳湖生态经济区建设成为生态优良、经济发达、城乡协调、生活富裕，生态文明与经济文明高度统一，人与自然和谐相处的生态经济区。我校动员和组织大学生开展“三下乡”社会实践活动，不断增强青年学生用科学发展观指导新的实践、推动科学发展的能力和本领，根据省委宣传部、省文明办、省教育厅、团省委、省学联关于今年暑期开展以“争当鄱阳湖生态环境建设生力军”为主题的大中专学生志愿者文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的相关要求，结合我校实际，上饶师院团委决定组织二支队伍分别赴铅山县畲族太源乡和鄱阳县开展科技、文化和卫生“三下乡”暑期社会实践活动。

二、活动主题。

以“争当鄱阳湖生态建设生力军”为主题，通过集体组队参加社会实践活动，引导广大青年大学生深入学习建设鄱阳湖生态经济区规划，贯彻落实科学发展观，关爱农村留守儿童健康成长，保增长、保民生、保稳定，支持江西经济发展建设，在实践中奉献社会，锤炼意志，提高素质，培养当代大学生艰苦奋斗的精神和社会实践能力。

三、活动主办单位。

上饶师院团委学生会（学生会社团实践部协助开展具体工作）。

四、活动组织形式。

采取组队活动与分散活动相结合的形式，学校组成以校学生会干部、学生党员团员为主的两支“三下乡”队伍（服务队队员在全校范围内招募），分别赴铅山县太源民族乡和鄱阳县开展活动。

五、活动内容。

（一）铅山县畲族太源乡活动。

活动内容概述：

1、开展素质拓展班。

针对留守儿童和贫困山区的孩子，授课内容以文化课为主，辅之是娱乐，结合师院丰富多彩的校园活动形式，寓教于乐。通过道德修养的教育，提高当地中小学生的思想道德素质和个人修养。

2、进行环保意识教育。

（1）针对学校环境恶化问题，结合各类环保卫生经验成就，提高当地人的环保和公共卫生意识，帮助改善生活学习环境。并且组织播放以环保为主题的教育片，丰富环保教育形式，同时开展实地考察活动。

（2）寻访和收集资料，并与当地人进行经验交流，为以后在上饶地区发展志愿者和推广志愿者活动积累经验。

3、活动的归纳与总结。

“三下乡”回来后将资料归纳整理，在校内进行推广宣传，引起我校师生对留守儿童的关注。

具体活动安排：

1、在当地学校开设素质拓展班和学习辅导班，针对留守儿童实际情况进行学习辅导。

2、向留守儿童捐赠学习用品。

3、志愿者与留守儿童签订“一帮一”的服务协议。

4、开展“让世界听我说”保护鄱阳湖生态经济区环保系列活动。

（1）“传递绿色祝福，构建生态家园”环保宣传片观赏；

（4）“让世界听我说”主题演讲比赛。

（1）“争当鄱阳湖生态建设生力军，实现江西在中部的绿色崛起”横幅签名宣传活动；

（2）环保照片宣传活动。

6、在当地农村进行课题调研，并写成。

调查报告。

7、“留住童年，放飞希望”联谊晚会。

具体活动安排：

1、了解当地居民的风俗人情，通过居民进一步对周边环境的熟悉，依居民为向导就地考察，随时做实验记录，及时发现问题，并向当地相关政府部门反映。

2、大力向当地居民宣传农业、科普、环保知识，同时把最新的环境实事动态与其分享，让他们就问题探讨，寻找解决环境问题的方案，时刻关注民生，用科学知识来指导农民的农业生产。

3、与当地卫生部门相关负责人取得联系，与其一道开展志愿者服务活动，在街上进行公益献血活动，同时开展血吸虫病的相关检测及预防宣传活动。

4、动员人们群众参与到环保行列中来，一起清扫公共场所，同时在公共场所或垃圾多的地方张贴保护环境卫生的宣传画或宣传单。

5、收集关于环境破坏的图片及造成恶果的图片，同时组织相关人员去典型区域进行拍摄，把一系列图片放于人流聚集地进行展览，让其从中认识到保护环境的重要性。

6、与当地环保部门的相关专业人员对当地污染严重的河流水质检测，制造出水样调查表，以及收集废旧电池，提高居民的环保意识。

7、开展“发展生态经济，构建和谐社会”座谈活动。环保宣传社会实践队在当地青年农民活动中心与青年农民一起开展座谈，座谈围绕着如何发展生态经济，青年农民如何致富现场与农民朋友展开气氛活跃的探讨，同时把座谈的形式带到农田中，在田间向与村民朋友进行探讨。

8、开展联谊活动。环保宣传社会实践队与当地群众在青年农民活动中心开展联谊活动，实践队的队员们为农民朋友们奉献了一场丰富多彩的文艺汇演。

9、共绘环保蓝图——环保承诺签名活动。在当地人口流动量大的地方开展了环保承诺万人签名活动，活动让广大群众积极参与在写有主题的横幅签名。以“发展生态经济，构建和谐社会”为主题进行环保知识宣传。定点宣传与流动宣传相结合，讲解与环保资料相结合，用专业的知识、通俗的语言来传达绿色的理念。

10、我与“环境保护”民意调查——环境保护民意调查活动。

了解自己身边的环境问题，才能更好的认识和关注环保，环保宣传社会实践服务队开展的“环境保护民意调查”，在群众做问卷的同时并细致的为他们解答身边的环保问题，让参与的群众提出他们对环保事业的宝贵意见。

11、营造和谐社会，从尊敬老人开始——赴敬老院关爱老人活动。

带着果品及避暑药品看望敬老院的爷爷奶奶们，队员们与爷爷奶奶们聊天，为他们清理房间卫生等，充分体现当代大学生的素质，用真诚的心面对身边的人。

12、环保知识宣传下小学，环保意识要从小抓起，在学校里进行有关鄱阳湖环保知识讲座并结合资料对学生进行讲解。

13、环保实践服务队在行动——下农田赴工矿企业进行调研活动，并形成。

调研报告。

14、举行街头猜猜看活动，通过做相关活动（如袋鼠跳、回答鄱阳湖生态知识问题等），宣传鄱阳湖环保知识。

六、活动安排。

（一）活动要求。

基于暑期“三下乡”社会实践服务农村的活动宗旨，在人员确定的前提下，对“三下乡”服务队的组员提出一系列的要求，具体如下：

1、态度端正，有上进心，能从思想上深刻认识到参与“三下乡”社会实践的光荣及意义，有较大的服务农村热情。

2、作风朴实，有吃苦耐劳的精神。能跟乡亲们打成一片，有一定的交际能力。

3、专业知识技能过硬，有较强的动手能力,实际操作能力，真正可以做到学以致用，服务群众。

4、有集体意识和团队精神，认真服从组织的安排，积极配合队里开展活动，能出色完成好队里交付的任务。

（二）活动时间。

1、6月下旬在全校招募“三下乡”志愿者并进行相关培训，对工作进行统一部署，根据专业、特长等情况做好人员分配工作。

2、7月初准备“三下乡”相关资料并进行整理。

3、7月12日“三下乡”启动仪式。

4、7月12日——26日在畲族太源乡开展社会实践工作，7月中旬在鄱阳县开展社会实践工作。

5、9月中上旬开展“三下乡”成果展、总结和评优工作。

七、活动经费预算。

（一）铅山县畲族太源乡活动经费（共计：5300元）。

1、食宿：15人×10元×14天=2100元。

2、交通：800元×2趟=1600元。

3、队旗1面、文化衫15件：400元。

4、学习用品：500元。

5、活动资料（一条横幅，宣传纸，照片二十张）：600元。

6、防暑药品：100元。

（二）鄱阳湖生态环境保护宣传实践活动经费（共计：4980元）。

1、食宿：15人×10元×10天=1500元。

2、交通：800元×2趟=1600元。

3、队旗1面、条幅2条、文化衫15件：600元。

4、宣传画、宣传单：100元。

5、图片：100元。

6、文艺汇演：700元。

7、横幅：180元。

8、环保资料：50元。

9、果品：50元。

10、避暑药品：100元。

八、工作要求。

1、服务队在实践活动中要切实注意做好学生的安全保障工作，要认真开展安全宣传与教育，签订安全。

协议书。

；参加社会实践的集体和个人要认真坚持安全第一的原则，不要在安全条件不具备的地方进行社会实践。

2、精心设计，广泛动员。要按照总体部署，从实际出发，对社会实践活动的服务地区、内容、方式等做出精心设计和安排，制定具体方案，落实具体措施。要通过集中组队、返乡调研等多种形式，动员更广泛的青年学生参与社会实践。

3、突出重点，讲求实效。要坚持就近就便的原则，合理分配人员和精力，增强针对性，不搞形式主义，不给学生增加负担。

4、创造条件，提供保障。团学组织要争取本单位领导支持，将社会实践工作纳入到学生实习实践环节和团员推优入党工作考核中去。

xx年6月15日。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找