# 最新突然一刻心酸的句子说说 突然一刻心酸的句子(模板15篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-01-29

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。突然一刻心酸的句子说说篇一一、幸福就是我饿了...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**突然一刻心酸的句子说说篇一**

一、幸福就是我饿了，看别人手里拿个肉包子，那他就比我幸福；我冷了，看别人穿了一件厚棉袄，他就比我幸福；我想上茅房，就一个坑，你蹲那了，你就比我幸福。

二、听到一些事，明明和你不相干，也会在心中莫名其妙的想到你。

三、提着酒瓶摇摇晃晃，笑着摔倒哭着推开所有人的手，我要怎么告诉你我过得很好。

四、写尽千山，落笔是你。

五、花开正香，如梦未殇，为情断肠。

六、时间在走，年龄在长。懂得的多了，看透的多了，快乐越来越少了。很怀念那些年，未来遥远得没有形状，我们单纯得没有烦恼。

七、从别后，山是你，海是你，风也是你。

八、如果敌人让你生气，那说明你还没有胜他的把握；如果朋友让你生气，那说明你仍然在意他的友情。

九、请你记住，爱笑的人一旦哭起来，比任何人都撕心裂肺。

十、一生随性，喜欢就好。

十一、即使左岸印象再过深刻，也抵不过右岸时光的淡然清歌。

十二、妳可明白，如果有壹天我不折腾了不闹了，那代表着什么。

十四、最珍贵的东西，也最易碎。

十五、该失望的事情你从来没辜负过我，每次都是认认真真的让我失望。

十六、能轻轻松松控制你所有情绪的人，从来都不是我。

十七、学着做自己，优雅地放手所有不属于自己的东西。

十八、何以如此默契，竟成海鸟飞鱼。

十九、如果我们是两条平行线，即使不平行，也只会有一个交点，一旦分开，便会渐行渐远。

二十、以前和你各种任性撒娇，因为知道你喜欢我，现在不敢了，生怕一任性你就离开我了。

二十一、何必在乎那个不在乎自己的人，最终不过是自欺欺人罢了。

二十二、呆呆的我，还在等着傻傻的你……。

二十三、最令人心酸难过的就是，我用尽了整个青春和最好的爱，却只教会了他如何去爱另外一个人。

二十四、是我眼都不眨就可以说喜欢的人，我却是你头都不抬就可以放手的人。

二十五、学会忘记是生活的技术，学会微笑是生活的艺术。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪！

二十六、三两暖酒，与君白首。

二十七、曾经我以为，你离开我我会死，可分开半年后，我开始惊讶，我为什么还活着。

二十八、为你穿山海，爱你到白头。

二十九、怕只怕，这日复一日的陪伴，满腔二心一意的付出，还是会输，输给一种叫做新颖感的玩意儿。

三十、我傻傻地活在我们的回忆中，不断回味那个有你和我的天空。

三十一、一笑而过，不喜烟愁。穷极一生，钟情一人。

三十二、伤口再深，时间也会将其抚平；快乐再淡，却可以愈久愈迷人。

三十三、以我之名，冠你之姓。

三十四、偏偏相逢在雨中。

三十五、爱，不是寻找一个完美的人，而是学会用完美的眼光，欣赏一个不完美的人。

三十六、物以类聚，但你我难聚。

三十七、不合适的人始终要分开，没必要为一段不合适的感情而努力，你求人的样子像条狗，你哭的样子特别丑。

三十八、非让现实给你一巴掌，你才知道现实有多虚伪，非让所谓的朋友把你败坏的什么都不是，你才知道人心可畏。

三十九、日出又日落，人聚了又散。

四十、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

四十一、最令人心酸难过的就是，我用尽了整个青春和最好的爱，却只教会了他如何去爱另外一个人。

四十二、所有的是是非非都要独自面对，眼泪滴进了水杯，充满药水旳苦味，无言以对。

四十三、哪个没心没肺的人，没有一段为某人掏心掏肺的曾经。

四十四、不要等到秋天，才说春风曾经吹过；不要等到分别，才说彼此曾经爱过。

四十五、有时候，有些事只是你的错觉，比如：他爱你。在乎你。

四十六、我以为蝴蝶飞不过沧海，是因为蝴蝶没有飞过沧海的勇气，后来才发现不是蝴蝶飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待。

四十七、如果你要离开我，请选在一个雨天，这样，你就不会看到我奔腾而下的眼泪。

四十八、从没想过，自己可以爱的这么卑微，卑微的只因为你的一句话就欣喜不已。

四十九、那一年，我们觉得世界很小，如今，各奔东西后才知，一别就是一世。失去比得不到可怕很多很多，因为它多个过程叫曾经拥有。心疼每个不开心却依旧在笑的孩子。

五十、真的从你口中听到不再爱我，是如此地不知所措。你带走了我的一切，剩下的只是一个空空的壳和一颗破碎的心。

五十二、我们总喜欢等到失去的时候才知道后悔。总喜欢等到没有了才想要珍惜。但那个时候，后悔和遗憾也只能变成一种情绪而已。

五十三、待你我暮年，静坐庭前，守一墙花开。

五十四、我能给你，自然也能收回来，什么成为你在我这里放肆的筹码，我就毁了什么。

五十五、这个世界除了你，再不会有人这样让我坚定到失控。

五十六、我也不懂为什么世界上就是有这种感情，因为第一眼的一点点动心，赌上一生的羁绊。我很瞧不起，却也不过就是活成这样的人。

五十七、梦中繁华几度、梦里秋月几夕。而今，一切的一切都随风而去。剩下的只是一片荒芜云来云去，缘起缘灭。

五十八、每一次微风乍起，都是我在想你。

五十九、因为妳，我懂得了成长，可妳，依旧是我的伤。

六十、明明自己也过得很阴暗，却还要假装太阳去照亮别人。

六十一、痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。

六十二、你终究要学会含着泪微笑，摇着头对自己喜欢的东西说不需要了。

六十三、华丽的梦想总是像清晨的薄雾，经不起炎日的炙烤。

六十四、见之不忘，情之所钟。

六十五、转身后的眼泪，不应该只是结束，因为我们还会找到属于自己的路。

六十六、总要等到过了很久，总要等到退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。

六十七、有些事不愿发生，却不得不接受。有些人不可失去，却不得不放手。

六十八、慢慢才知道，很多东西只能拥有一次；慢慢才知道，两个天天在一起的人不一定是朋友，有可能什么都不是；慢慢才知道，手机是别人有事找你用的，并不是为了交流感情的；慢慢才知道，快乐常常来自回忆，而痛苦常常来自于回忆与现实的差距。

六十九、后来遇到再喜欢的也就笑着摇摇头，因为你走了，同时也带走了我的奋不顾身。

七十、不经意的思念是那么痛，痛到回忆根本不敢触碰，岁月带不走痛，是让人习惯了痛。

七十一、明明是想靠近，却孤单到天明。

七十二、是我一直太懂事，任你自由的犯错，错到无法再让你，留在我的世界。

七十三、我无法握住你那已经搁浅的爱，只好在心里建一座困你的城。

七十四、相思弦，尘缘浅，红尘一梦弹指间。轮回换，宿命牵，回眸看旧缘。

七十五、你朝我伸出手的时候，我以为这一生都可以跟你走。

七十六、一只失宠的猫，一把感情的刀。

七十七、一个人，如果没空，那是因为他不想有空，一个人，如果走不开，那是因为不想走开，一个人，对你借口太多，那是因为不想在乎。

七十八、你可以不在乎、可以无视我，那么，我也可以。

七十九、这一世，月色残，映冰雪几番寒意深，最是不见，落雪成冢枯草生，何人等，何人问，只是旧时听闻。

八十、爱上你，只用了一瞬间，忘记你却用了一辈子，甚至还不够。

八十一、我的世界太小了，所以一点点难过就可以困住我好久。

八十二、痛不痛只有自己知道，变没变只有自己才懂。不要问我过得好不好，只要死不了就还好。

八十三、一生热爱，回头太难。

八十四、从来不奢望有那么一个人为我把泪擦，只愿我不在为任何一个人把泪流。

**突然一刻心酸的句子说说篇二**

1.清风舞明月，幽梦落花间。一梦醒来，两眉间，相思尽染。只身天涯，独醉贪欢。揪心思绪无边无沿。独依窗前，任风吹，看花落，黄花树下，你是否又在轻拂玉笛，醉拔情弦？遥望千年，繁华散尽，我却痴心未改。可惜几度徘徊，走不出的，仍是那梦里花间的蜜语甜言。

2.无数次立在风里雨里，任风荡开那些绵绵心痛，任雨洗尽那些千年的疼，直至麻木，心中泛起微澜，眼里闪烁隐隐的晶莹，笑着说无妨。风雨中的美丽，才成就得铭心刻骨。经年的伤，回忆中总觉历久弥新。

3.你是不是也觉得，为什么每个人看起来，都过得那么好的样子，只有你糟糕得不像话。

5.对一个人最好的放下就是，无论再想念也不会去打扰。

6.我装作没事，只是不想用自己的问题去麻烦到别人。

7.你说无论我变成什么样子，你都不会离开我，于是我摘下了面具，却看到了落荒而逃的你。

8.起风的日子学会依风起舞，落雨的时候学会为自己撑起一把伞。生活有望穿秋水的期待，也会有的意想不到的欣喜。

9.我曾见过的生命，都只是行过，无所谓完成。

10.我想你了，可是我不能对你说，就像开满梨花的树上，永远不可能结出苹果。我想你了，可是我不能对你说，就像高挂天边的彩虹，永远无人能够触摸。我想你了，可是我不能对你说，就像火车的轨道，永远不会有轮船驶过。我想你了，可我，真的不能对你说，怕只怕，说了，对你，也是一种折磨。

11.如果背叛是一种勇气，那么接受背叛则需要一种更大的勇气。前者只需要有足够的勇敢就可以，又或许只是一时冲动，而后者考验的却是宽容的程度，绝非冲动那么简单，需要的唯有时间。

12.秋，瑟瑟而来，轻轻飘过疼痛的十月，倔强地掠过叶子的脸庞，枫红了眼睛，落魄了影子，却依旧执拗地不肯放晴蓝天白云。我想，它的伤口是不是开始皲裂。

13.有时候，明明自己很痛苦，很无助，很难过的时候，却还用一个漫不经心的微笑去面对，去掩饰所有的伤痕。可是自己，却能听见自己心碎的声音，无人懂。

14.突然不知道，我是该心疼他还是该心疼自己。

15.或许爱情更像落叶，看似飞翔却在坠落。

16.我学会了一个人，在安静的午后，或者寂静的夜晚，一曲曲伤感的音乐反复地听着，一篇篇伤感的文字反复地读着，静静地，把心交给这淡然的空灵，在其中沉醉，在其中思索，在其中体会另一种别样的真实的美丽。

17.如果忽远忽近的洒脱，是你要的自由，那我宁愿回到一个人生活。

18.不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

19.我们一路走，一路被辜负；一路点燃希望，一路寻找答案。

20.其实，我一直都站在你身后，只是在你转身的时候我蹲下了身子，就一呼吸间的距离，你却看不到我。

21.以离世的姿态，伫立尘世之巅，感受这伤态万千，竟不觉得这伤可悲。反而，这伤能开出花来，或热烈，或素净，或浪漫，或芬芳，或浅淡，或浓郁，远远近近，浓浓淡淡，给人不同的心灵感受。

22.其实，我们喜欢上学，只是不喜欢上课，怀念那些曾经一起闹，一起笑的时光。

23.世界上被辜负得最多的都是滥好人，亲密是留要给那些对你好的人。

**突然一刻心酸的句子说说篇三**

1、出了学校以后，不能只考虑喜不喜欢这个问题。

3、人生苦短，没必要和生活过于计较，有一种承担，叫提得起，放得下;有一种负担，叫提得起，放不下。向前走，走过那不属于自己的风景。潇洒的，不是唯美而是心情;收获的，不是沧桑而是淡定。

4、人一旦有了感情就窝囊得不行，怕分、怕离、怕他喜欢上别人，怕我的孙悟空成了别人的齐天大圣。

6、你知道吗人在难过的时候会爱上日落。

7、不要骗我，你知道即使你的谎话我都会相信。

8、於纠结的字里行间回归思绪，却道每个触点都比这苍白的文字更为美丽。

9、冷淡会耗尽一个人所有的热情。

10、自己一个人在房间睡到下午，醒来发现手机没有一条消息，就像这世界上只有我，或者，没有我。

11、痛楚可以选择，而磨难不可避免。——村上春树。

12、你看时光漫长，你走了，我只能和孤独为伴。

13、最常安慰自己没关系，但是实在找不出理由补充上一句没关系。

14、我已经不知道，你是友情，还是错过的爱情。

15、随着年龄的增长，人总会变得越来越宽容；所以很多事情到最后并不是真的解决了；而是算了吧。

16、青春的笑声在何时变成一种喧闹，于是我四处流浪在宁静的街角。

17、这世上根本没有感同身受这回事，你曾经踌躇满志，意气风发，誓要做出一番成绩，可当生活的巴掌将你扇到地上时，你却心甘情愿地承认平凡也不错。

18、喜欢你的原因其实也会变成分手的原因。

19、有些朋友常是一闪而逝，就像路上的行人一样。——《伴我同行》。

20、我会变得更好，因为你，但不是为了你。

21、不要那么相信回忆，里面的那个人，不一定同样想你。——北倾。

22、紧抱住的绿洲，是残破的海市蜃楼。空洞的双眼、回忆不起记忆的旁白。

23、刻意去找的东西，往往是找不到的。天下万物的来和去，都有它的时间。陪伴有定数，离开也是。一日不可增，一日不可减。

24、漫长的人生旅程中会遭遇无数次失望、困难和考验。但是，这些也是敦促人们为实现自己的梦想，振作全部力量，踏实努力的难得机会。

25、一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。

26、多少红颜悴，多少相思碎，唯留血染墨香哭乱冢。——《聊斋志异》。

27、好像没有我，你的生活也不会有什么差错，你开心的时候照样开心，难过的时候照样难过，在你的世界，我与万物并列，或许，不如万物。

28、从此我们山高水远，一别两宽，两不相欠，亦不相见。

29、风雨同船，晴天便各自散了。

31、不应该在该努力的年纪去留恋一个和未来无关的人。

32、我觉得还是不行，一是我很垃圾，二是我觉得世界也不怎么样，所以不行。

33、没有人会突然不爱你，只是你突然发现罢了。

35、不要总在过去的回忆里缠绵，昨天的太阳，晒不干今天的衣裳。

36、人总是在离开一个地方后开始原谅它。

37、面对大河我无限惭愧，我年华虚度，空有一身疲倦，和所有以梦为马的诗人一样，岁月易逝，一滴不剩。

38、热闹是他们的，我什么都没有。

40、我是如此渴望春天，却不曾想到反而是我率先受不了者料峭的春寒。

41、让我陪你在海中漂泊吧，只为能做你手中的桨，不管风浪多大，风雨多稠，你身边始终有我。

42、失去分享的欲望就是散场的开始。

43、在这个世界上秋天深了，该得到的尚未得到，该丧失的早已丧失。

44、我从来都不敢去奢求什么，因为期望越大失望也越大，我不是不想我是不敢…。

45、我喜欢你的坦率更喜欢你无伪装的伤害。

46、生而为人我很抱歉。

47、曾经以为，伤心是会流很多眼泪的；原来真正的伤心，是流不出一滴眼泪。

48、如果我爱上你的笑容，要怎么收藏要怎么拥有。

49、我们永远都在崇拜着那些闪闪发亮的人。我们永远觉得他们像是神邸一样的存在。他们用强大而无可抗拒的魅力和力量征服着世界，但是我们永远不知道他们用什么样的代价，去换来了闪亮的人生。

50、我们再也回不到曾经，我们再也不是从前的关系。

51、关关难过关关过夜夜难熬夜夜熬。

52、心里若有了良人，眼里的便全是路人。可我眼中的良人，我在他心里却只是个路人。

53、没有回音的山谷不值得纵身一跃。

54、现在没有人在意你我这样的人曾经做过什么。——石黑一雄。

55、先追我的人是你，后来在一起爱上你的是我，开始冷漠的是你，最后不舍的是我。

56、人总是要在剧痛中，慢慢学着麻痹自己，然后慢慢，活下去。

57、愿我有漫漫长路可浪游，愿我可从此从此不回头。

59、我将曾经的记忆当作匕首，刺进岁月的心脏。

60、出轨是底线问题，不要以为只会出现一次。

**突然一刻心酸的句子说说篇四**

1、眼泪提醒我早一无所有。

2、枯沙湮没不了芳华，且看为谁袖手天下。

3、当白天又一次把黑夜按翻在床上的时候。太阳就出生了。

4、我的眼泪留了下来，灌溉了下面柔软的小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。。

5、那些终结在误会里德感情，那些被风吹散在风中的歌，过去了就让它过去吧。

6、有时候，孤单一个人反而更好。没人伤害得了你。

7、泪水掩盖不了心中的痛，如果你爱我，请不要伤害我。

8、我非柠檬何必心酸。

9、听说旅行的意义就是逃离，逃离的不是一座城，而是一段记忆。

10、其实就像一个摩天轮，转来转去受伤的还是自己。

11、我的记忆始终有你的存在，我该不该去触碰那让我痛的回忆。

12、原来真的要分开了，才会不舍的。

13、在我的世界里，你依旧纯洁，脏了的只是这个世界…。

14、想起你的时候就会特别难过，能明白的大概只有我的心，不，还有我的枕头。

15、把青春记录下来，因为我怕我会，不记得某些人某些事。

16、任回忆萦绕，凭思念灼烧。

17、从闹翻再到和好的朋友就像两个刚认识的人笑的很约束说的很客气。

18、当痛触及到心，眼泪便会流下来。

19、夜是糖，甜的让人发慌、。

20、他日菊花甚泛滥，他乡犹如桃花开。醉的去追寻二花，一花枯萎一花开。

21、不必隐瞒全世界独自坐在暗暗的光线里远望。

22、好像越来越没有什么事，可以伤心到落泪，再也找不出，释放伤感的出口。

23、细数那些回忆，把伤痛留在心的最深处。

24、从此以后，山长水阔，青山路远，你是你，我是我。

25、总有一个人来过你的生命，留下经久不灭的烙印。

26、后来我学会了心机怀疑陷害，我变得好坏。

27、相遇前的`寂寞是平淡的，相爱后的寂寞是痛彻心扉的，回忆过去，只能是平添寂寞的伤感。

28、昏黄的灯光穿过夜晚里的孤寂、思念一次次将你我唤醒。

29、当风筝厌倦了天空，是否就会义无反顾的坠入大海？

30、穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一场又一场离别。

31、曾今的你，是我眼里的一滴泪，所以我取舍永远不哭；不哭，那只因为我怕失去你！可现在，你已经过泪变成了累，你已经演绎成了我心中的一滴累，纵然我永远都不哭，可心却永远会痛！

32、关于你们的一些流言蜚语，我一直都不愿意相信。

33、海是倒过来的天，你是我唯一的泪点。

34、这场爱，就像成电梯、我们的目标不同，你往上，我往下。

35、有时候，上帝的壹个小小的玩笑，却令我们终身悲伤。

36、我很善良想帮助每一个需要帮助的人，然而世界很残忍，每次都让我有心无力。

37、人活着就要活的有滋有味，活的没人爱你就可以去见阎王爷了。

38、你对我的爱理不理成了我的致命伤。

39、还以为分开就会好的殇，被寂寞撕裂了痛到绝望。

40、曾经不止一次说很爱，很想，可现在心底却没有一丝留恋，更多的是厌恶。

**突然一刻心酸的句子说说篇五**

1、也许你度过了很糟糕的一天，但这并不代表你会因此度过糟糕的一生。

2、不管是爱或被爱，牢记或遗忘，在乎或不在乎，最终都被生活和解，温柔以待。

3、是我们太无情，还是生活太多情。年轻时候遇到的感情，永远掺杂太多的任性，比如说随意的离散，或者匆忙的判断，甚至是刻意的试探。

4、除了想你之外，我其他的一切都很好。

5、曾经我为你放弃一切，现在你为了一切而放弃我。

6、你以为最酸的感觉是吃醋吗?不是，最酸的感觉是没权吃醋。

7、忙起来的时候，感觉全世界都是你的，闲下来的时候，才知道你什么都没有。

8、成长，失去的不仅仅是时光，还有我们那不怕失去的勇气。

9、你只是个梦，而我却睡过了头。

10、不稳定的情绪，压抑的我快要爆破。

11、童年的无知可爱，少年的无知可笑；青年的无知可怜；中年的无知可叹，老年的无知可悲。

12、我爱你爱到那样撕心裂肺，却抵不过别人的一句我爱你。

13、当你真正爱一样东西的时候你就会发现语言多么的脆弱和无力。文字与感觉永远有隔阂。

14、若非青春苦短、谁会想来日方长。

15、下辈子要做双筷子、这样就不会孤单了。

16、用沉默，掩饰心里还爱你的事实。

17、自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

18、自己不心疼自己，更别指望别人心疼你。

19、如果能重来，我会选择不遇见很多人。

20、他只字未提我爱你，你却句句都是我愿意，他不过是暧昧成瘾，而你却轻易走了心。

21、用失望换取希望，机率真的好渺茫。

22、我们再也不会像以前那样，以彼此为不可替代；我们再也不会像以前那样，那样用力的爱，直到哭了出来。

23、感情有时候，总是很讽刺。经得起风雨，却经不起平凡；风雨同船，天晴便各自散了。

24、人不怕走在黑夜里，就怕心中没有阳光。

25、很可笑吧，六界因我狂掀澜，苍生因我遭涂炭，血流成河海，骸骨积如山。可我真正亲手杀的，却只有落十一一人。

26、我想你，但是不会再去打扰你了。

27、创业失败不可怕，我们可以从头再来。

28、何必在乎别人的看法，他们都不懂我。

29、饿了吃东西，困了去睡觉，伤了看医生，痛了你忍着，路途自己走，眼泪自己擦，请不要到处宣扬，因为没人心疼你。

30、有一些人活在记忆里，永远走不开;有一些人活在身边，却很遥远。

31、不联系，是因为你的冷淡告诉我打扰到你了；不主动，是因为根本打动不了你。

32、你明明很孤独，却总说一个人很好。

33、有人说，再冷的心终有被捂热的一天；可是，他们忘了，再热的心，也有被冻伤的那天。

34、鸡蛋石头在一起，磕磕碰碰伤痕累累，鸡蛋终于受不了离开石头。后来遇到棉花，棉花的拥抱是那么的温暖，鸡蛋才明白：不是努力坚持和忍耐就能换来温暖，要选择对的适合的，就会很轻松很幸福。再优秀也得碰上识货的人。再付出也得遇上感恩的人。再真诚也得赶上有心的人。再谦让也得面对珍惜的人。

35、闹脾气的是我，最后难受的也是我。

36、我愿终有一日，你付出一片真心，却被人弃之如履，因爱别离，求不得而失措发狂，身心千疮百孔。

37、感情里无需计较对与错，因为他爱你，所以你做什么都是对的；因为他不爱你，所以你做什么都是错的。

38、没有喜欢也没有不喜欢。所以，不管以怎样一种方式活着，对于我来说，那都是无关紧要的事情。

39、把迩删了。网速快多了。

40、最可怕的失败就是自甘沉沦，不能放弃。

41、最痛苦的一种再见是从未说出口，但心里却清楚，一切都已结束。

42、曾经那些小小的幸福，现在看来都是。

43、这一杯我敬你，敬你漫不经心走进我的生命，不动声色毁了我的生活，干了这杯，对于爱情，我只字不提。

44、把孤独道出嘴边的人，只会更加孤独，因为你的孤独，别人不懂。

45、得意时应善待他人，因为你失意时会需要他们。

46、我为你拔光了身上所有的刺，可最后你却说讨厌我满身的血腥味。

47、人生遇到的每个人，出场顺序真的很重要，很多人如果换一个时间认识，就会有不同的结局。

48、多傻，既想保护身后的人，又想保护身前的人，最后被摧毁的只能是他。

49、爱这件小小事，仅仅是爱或许并不伟大。

50、我未曾期待过那种很多人关注得生活，我只希望，我在意得你，可以一直待在我身边。

**突然一刻心酸的句子说说篇六**

1.后来你终于成为了别人的故事，而我再也不是那个讲故事的人。

2.有一天你能到我的心理去，你会看到那里全是你给的伤悲。

3.所有的付出所有的努力，最终都会绕个大圈回报给你自己。

4.有些东西至今依旧心有余悸，比如一个人走夜路，比如你。

5.无人问津的渡口总是开满野花，就像我爱你却又支支吾吾说不出话。

6.有时候想想没有你也一样，不过多红一次眼眶。

7.我做过最勇敢的事，就是听你说你和她的\'故事。

8.这个世界上我只相信两个人，一个是我，另一个不是你。

9.你是我人生中唯一的主角，而我却只能是你故事中的一晃而过得路人甲。

10.有没有人和我一样，还在为了一个没有结果的结果执着。

11.这辈子，最让我觉得幸福的，就是看着自己的朋友，一个个的幸福。

12.主动久了，每个人都会累，不是不爱了，只是心累了。

13.其实你应该知道，感情从来不是你对他好，他就会对你好。

14.你忘了回忆，我忘了忘记。

15.我装作没事，只是不想用自己的问题去麻烦到别人。

16.一直不承认自己是孤独的，直到我发现床底的烟头。

17.你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

18.宁愿像个孩子，不肯看太多的事，听太多的不是，单纯一辈子。

undefined。

**突然一刻心酸的句子说说篇七**

1、我爱的人不是我的爱人他心里每一寸都属于另一个人。

2、或许，最美的事不是留住时光，而是留住记忆。如最初相识的感觉一样，哪怕一个不经意的笑容，便是我们最怀念的故事，但愿，时光，如初见。

3、最平凡的挂念也会在被拉长的时光里刻上最深刻的皱纹。

4、我努力了那么多年，却从来都是不懂你的。现在，不需要懂了，也不想要懂了。

5、其实坚强的人反而会被伤害得更深，因为你越是坚强，别人越是觉得伤害你没什么大不了的。

6、爱一个人可以爱到不要命，但绝不能爱到不要脸。

7、以前老是想要见你一面现在你在我面前我却一笑而过好似我们从未认识过。

8、一步一微笑，一步一伤心，一步一劫灰，尽管记忆再悲伤，我却笑着，不愿遗忘。

9、一个人如果爱你，那他不会对你有诸多要求，唯一想要的，只不过是你也爱他。

10、那些被你所遗忘的时光，逐渐长成了一根刺，深深地扎进我的心里。

11、既然你身边已有人为何还不和我说清楚?你很享受被人喜欢的感觉嘛?

12、是啊，爱真的很可怕。你以为你只是爱一个人，却没想到那份爱对那个人甚至对这个世界会造成多大的灾难。

13、那个像精神病一样得我，我自己都不敢接受，我怕再这样下去，我迟早会变成另一个自己，怀疑，嫉妒，我不喜欢她。

14、对一个人最好的放下就是，无论再想念也不会去打扰。

15、比起晚安我更喜欢早安，因为没有谁一醒来就会想到我。

16、不管是爱或被爱，牢记或遗忘，在乎或不在乎，最终都被生活和解，温柔以待。

17、很可笑吧，六界因我狂掀澜，苍生因我遭涂炭，血流成河海，骸骨积如山。可我真正亲手杀的，却只有落十一一人。

18、我不知道我竟然会将自己变成这样，我讨厌那个占有欲很强的自己。

19、成熟就是以前觉得难以理喻的事情可以理所当然。

20、我为你拔光了身上所有的刺，可最后你却说讨厌我满身的血腥味。

21、想送你回家的人，东南西北都顺路。愿陪你吃饭的人，酸甜苦辣都爱吃。

22、以前的我很快乐。就因为太快乐了，所以当悲伤降临，如此轻易的就被完全摧毁。可是人不能借口逃避悲伤，就忽略那些自己应该做的事。这次我要把握命运，自己做出选择。无论如何，谢谢最后这段最难熬的时光里，有你陪我。虽然明知道是假的，但是我还是很开心。

23、我可以帮你出主意，追女生，因为我知道我们是朋友，可是为什么另一个女生出现时，你说你是他男闺蜜时，我会那么难过。

24、尤为喜欢那一类拥有独立人格的人。懂得照顾自己，在事情处理妥帖后能尽情享受生活。他们不常倾诉，因自己的苦难自己有能力消释。他们很少表现出攻击性，因内心强大而生出一种体恤式的温柔。他们不被廉价的言论和情感煽动，坚持自己的判断不后悔。喜欢这些人，也因他们并不在乎别人是否喜欢他们。

25、离别是一种药，说不清是毒药还解药。但如果把思念称为回忆的话，或许能好受些。虽然这样有点自欺欺人。

26、不联系，是因为你的冷淡告诉我打扰到你了;不主动，是因为根本打动不了你。

27、没有喜欢也没有不喜欢。所以，不管以怎样一种方式活着，对于我来说，那都是无关紧要的事情。

28、我未曾期待过那种很多人关注得生活，我只希望，我在意得你，可以一直待在我身边。

29、五年后的你会是什么样子，说穿了就取决于两项最重要的因素：一个是你与哪些人为伍，另一个就是你读哪些书;我们应该要求自己只说该说的话，少说废话省点宝贵的脑力;有节制只讲重点，表示你脑袋很清楚，心灵很安详。

30、有些事，咱们明晓得是错的，也要去保持，由于不情愿;有些人，我们明知道是爱的，也要去废弃，因为没终局;有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

31、我希望有这么一个人，不嫌弃我的坏脾气，不嫌弃我的坏习惯，不嫌弃我的家境怎样，始终站在我身边，一不小心就白头到老了。

32、多傻，既想保护身后的人，又想保护身前的人，最后被摧毁的只能是他。

34、别人都在你看不到的地方暗自努力，在你看得到的地方他们也和你一样显得吊儿郎当和你一样会抱怨，而只有你自己相信这些都是真的最后也只有你一人继续不思进取。

35、做事总三分钟热度的我，却爱了你这么久。平常总健忘丢三落四的我，却把你记那么清。

36、我害怕你这一秒对我的好，下一秒会转移到另一个人的身上。真的，我并不需要什么轰烈的爱情，我只要你能牵我手，从年少到年老，从心动到古稀，给我倾世温柔，我必将陪你到白头。

37、我愿终有一日，你付出一片真心，却被人弃之如履，因爱别离，求不得而失措发狂，身心千疮百孔。

39、鸡蛋石头在一起，磕磕碰碰伤痕累累，鸡蛋终于受不了离开石头。后来遇到棉花，棉花的拥抱是那么的温暖，鸡蛋才明白：不是努力坚持和忍耐就能换来温暖，要选择对的适合的，就会很轻松很幸福。再优秀也得碰上识货的人。再付出也得遇上感恩的人。再真诚也得赶上有心的人。再谦让也得面对珍惜的人。

40、这一生，我都不会忘记，曾有个男孩承诺一辈子的誓言，伴我走过落英缤纷的季节。

**突然一刻心酸的句子说说篇八**

1、好消息是我想好了如何开口，而坏消息是根本就没人想听。

2、聪明的人，总在寻找好心情；成功的人，总在保持好心情；幸福的人，总在享受好心情。

3、看着你现在这样子，很心疼，我喜欢你快乐。

4、当初年少无知，以为遇到爱情，殊不知是自己拿刀捅自己。

5、在这个世界上，别太相信任何人，当你在黑暗中挣扎的时候，连你的影子也会离你而去。

6、不要笑话别人身上的疤，因为那可能只是你没受过或还没受过的伤。

7、童年的无知可爱，少年的无知可笑；青年的无知可怜；中年的无知可叹，老年的无知可悲。

8、我们总是这样，一个以为不会走，一个以为会挽留，都是自作多情。

9、现在，我真的做不到那么潇洒了，我真的后悔了，真的难过了，真的心烦了。

10、无言以对的过去，每一个回忆都是伤心的泪水。

11、一个人走不开，不过因为他不想走开；一个人失约，乃因他不想赴约，一切借口均属废话，都是用以掩饰不愿牺牲。

12、荒芜的青春，充斥着迷离的哀伤。你离去的身影依旧徘徊在记忆里。

13、放下一颗患得患失的心，得到的是宁静淡泊。放下莫名的烦恼，自找的忧伤，得到的是快乐，拥抱的是幸福。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

14、尘封了半生的笔，终因你而提起，从此便告别了写心情的日子，转而写诗歌。

15、感情这东西，不是你想怎样就能计划好的，今天愿意为你付出一切的人，明天就可能会形同陌路，所以，爱不随人愿，只留真心人。

16、浅笑，不是由于高兴的太久，是太久的工夫里遗忘去哀痛。

17、相遇不后悔，相识不怅然，相爱不怨恨，错过却是永远的遗憾。愿意执迷不悟，继续始终如一，可失不再来，错过了就是错过了，再也回不到从前。

18、都说零度的水和冰放在一起都会融化，我怎么还敢期望我们的关系冷却了还会暖和起来。

19、后来我明白很多事情说再多也没用，就像拿着一杯热水虽然很渴，但觉得烫手还是会放下。

20、我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。

21、有些回忆平平淡淡，追忆起来却胜万语千言。

22、非要让现实给你一巴掌，你才知道社会有多虚伪，非要让所谓的朋友把你伤的什么都不是，你才知道人心可畏。

23、谢谢你陪我度过了那么长，那么美好的时光。只是后来才发现我们不合适，我们都知道，这段路，该结束了。

24、有些话适合拦在心里？有些痛苦？适合无声无息的忘记。

25、人生就象一个球，无论如何滚来滚去，总有在一个点上停止的时候。

26、有人天生带着伤口，有人天生是别人的伤口。

27、爱情就像洋葱头，剥着，剥着，总有一片会让你流泪的。

28、喜欢孤独，是因为等那个人，又不知道错过那些人。最后才发现自己在等孤独。

29、不是谁辜负了誓言，而是被时间扯淡了思念。

30、过去的就让他过去吧，那些物是人非的人和物。

31、恋爱中最心酸的事大概是：对方已经决定跟你分手了，只是还没想好充分的理由，而你却还在计划着两个人下一步。

32、怎么舒服就怎么生活，别人的评说，真的没那么重要，你的幸福与快乐，不在别人的眼神中，而在自己的手心里。

33、一袭清梦，深深浅浅。人生是醉，感情是累，是喜，是怨，是恨，很多不甘，都不重要。

34、你跌跌撞撞，落得一身的伤，就当是为青春，画下的残妆。

35、我曾给过你闭上眼睛捂起耳朵的信任，就算全世界都说你有错，只要你否认，我就相信，但是，你却负了它。

36、即使忘掉了你的脸，却怎么也忘不掉那些过去。

37、几近痛怯几近恨，人生难醒，只是不要那痛。斜阳已老倚青山，枫染红尘梦，醉逐千秋峰，浮生梦境，悲欢离合，问天怎许，恁得心痛。

38、诺言不过上一种谎言，那是种美丽的欺骗，可就是有人愿意为了它放弃一切。

39、夜里不睡的人，白天多多少少总有什么逃避掩饰的吧！白昼解不开的结，黑夜慢慢耗。

40、后悔是一种耗费精神的情绪。后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误。所以不要后悔！

41、别人稍微注意你，你就敞开心扉。你以为这是坦率，其实这是孤单。

42、和你分开后我学会了花心不停留，人群中爱情随便出口。

43、瘦不了的永远在骚动，吃不胖的都有恃无恐。

44、当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

45、今天笑着和你握别，但愿不日笑着把你迎接。

46、你的身影是帆，我的`目光是河流，多少次想挽留你，终不能够，我知道人间最难得的是友情，更宝贵的却是自由。

47、一些人，越看越陌生，一些事，越想越心痛。

48、你的冷漠和对他的笑，深深的刺痛了我的心。

49、没有人可以带走你的痛，所以也别让任何人带走你的幸福。

50、亲爱的你睡着了，我唯有把你的爱存进你的手机；等你醒了，我就把我的爱存进你的心里；等你见到我，我就把整个人都存进你的怀里啦！

51、我爱了你好久，才发现想要离开的时候已经伤痕累累了。

52、有的人出现在你的生命里，就是为了教会你遗憾和别离。

53、清楚一个人，徘徊一份风景，多少系别，只是柔情的散，多少读懂，只是一个人的情，温柔的故事，藏着一个人的珍惜，读懂的缘，付出的路，藏着一份梦。

55、你必须非常努力，因为后面还有一群人在等着看你的笑话。

56、不看，不想，不强求。当然，如果是注定要发生的，只要你喜欢它。

57、相信梦想并坚持，你才有机会自我证明，找到你想要的尊严。

58、就这样吧，从此山水不相逢，就如此吧，从此陌路不识君。

59、再深的爱，被你一次次伤害，那颗热掏出来给你腾腾的心终于冰冷。

60、你忽视我多久都没关系，但你永远无法改变我带给你的回忆。

**突然一刻心酸的句子说说篇九**

1、自己一个人在房间睡到下午，醒来发现手机没有一条消息，就像这世界上只有我，或者，没有我。

2、等到互相都没话说了，这段感情也就结束了。

3、人终究会变，夜终究会黑，天终究会亮，我们终究会走，青春终究会散场。

4、曾经以为，离别是离开不爱的人。有一天，长大了，才发现，有一种离别，是离开你爱的人。有一种离别，是擦着眼泪，不敢回首。

5、世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过，我们曾相爱，想到就心酸。

6、有时候，爱上一个人的原因，也是离开一个人的原因。

7、让我陪你在海中漂泊吧，只为能做你手中的桨，不管风浪多大，风雨多稠，你身边始终有我。

8、明知你心里没有我，也永远做不到你想要得那个，却不由自主让你看到最真实的我，掩藏住受伤的我。

9、如果可以，我想重新认识你，从我叫什么名字开始，然后在以后的故事里，我绝对不会爱上你。

10、念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙，只是你念你的旧，他又能记你多久。

11、也许你不是在等他爱你，而是在等你不在等他的那一天，但是我想说的是拎着垃圾的手是没法腾出来接礼物的，所以除了外卖跟快递别的都不该等。

12、不要总在过去的回忆里缠绵，昨天的太阳，晒不干今天的衣裳。

13、你依旧是我醒来想的第一个人，也是睡前想的最后一个人，只是我再也不会跟你分享生活里的点点滴滴了，因为你让我觉得我在打扰你。

14、我觉得还是不行，一是我很垃圾，二是我觉得世界也不怎么样，所以不行。

15、人们伤心，不是因为爱情结束了，而是因为当一切都结束了，爱还在。

16、放弃并不是心血来潮，各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。没有声音，没有吵闹，就这么静悄悄的放弃了。

17、我以为只要我认真的喜欢一个人，对一个人好就可以打动人，到最后，我只打动了我自己。

18、眼泪在微笑，告诉我应该把心里关着的人放掉。

19、小时候觉得喜欢就够了，越长大越发现光喜欢是没有用的，你要有足够的耐心和勇气，去接住一次又一次的失望，熬到最后你会发现连喜欢都不剩了。

20、再难过也要试着微笑，至少笑一笑就不会那么难过了。

21、当你做对的时候，没有人会记得；当你做错的时候，连呼吸都是错。

22、突然间想起某个人，一阵傻笑，然后，一阵失落。然而，多少你以为永远不会背叛你的人，就是利用了你的以为。

23、希望你哭过以后，把心放冷一点，把无情发挥好一些。

24、愿吹过我的风能再环绕着你，算是借风与你相拥。

25、所有极致的情感都是短暂的，比如极度的喜悦，或彻底的悲伤。

26、有些人存在。是因为宿命。所以他不应该抱怨什么。

27、曾经我也爱你入骨，如今也可一笑而过。

28、你看时光漫长，你走了，我只能和孤独为伴。

29、你并不喜欢我，你只是喜欢被我喜欢。

30、冷淡会耗尽一个人所有的热情。

31、我已经不知道，你是友情，还是错过的爱情。

32、下辈子我想做你的手机，这样在我不见的时候你会很着急。

33、当关心和陪伴变成打扰，孤独就是最好的救赎。

34、在一起时间长了就会厌烦，分开时间长了就会思念。所以，珍惜在一起的时光吧。

35、我是如此渴望春天，却不曾想到反而是我率先受不了者料峭的春寒。

36、我以为睡着了就不会想你，可是醒来才发现连梦里都是你。

37、人总是在离开一个地方后开始原谅它。

38、总是来不及，冬天逛到了喜欢的单衣，春秋逛到心仪的厚衣，人亦是如此。

39、总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。我错过了很多，我总是一个人难过。

40、忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的，就当是路过。

41、随着年龄的增长，人总会变得越来越宽容；所以很多事情到最后并不是真的解决了；而是算了吧。

42、什么安全感，没人给过我，我也从没给过自己。

43、於纠结的字里行间回归思绪，却道每个触点都比这苍白的文字更为美丽。

44、窗外暴雨再狂澜，淋不湿屋内的你，我是暴雨，你还是你。

45、爱得那么忐忑，伤得那么透彻。你永远不知道那个爱你的人为你胡思乱想的时候有多难受。

46、有一种结局叫命中注定，有一种心痛叫绵绵无期。

47、其实，我们根本没有开始，所以，我不必说结束。

48、我的演技一定特别好，我难过都没人知道。

49、原来和文字沾上边的孩子从来都是不快乐的，他们的快乐像贪玩的小孩，游荡到天光却还不肯回来。

50、到了这个年纪如果还有什么能让你大哭一场的，那一定是吃多少、喝多少、睡多少都解决不了的很难过、很心痛、很累的事。

51、你永远都不知道自己有多坚强，直到变得坚强成了你唯一的选择。

52、虽然岁月磨平了我们的棱角，但内心住着的那个小孩还是不想长大。

53、遇见你之后每一天都过成了我想要的样子，风慢慢吹雨慢慢落余生我们一起慢慢变老!

54、现实里得不到的，就努力在梦里得到。

55、爱情，有时候就是一瞬间的心动，一辈子的心痛。

56、当他不再爱你的时候，你对他的爱就像是泡沫，就那么一会。

57、我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。

58、青春的笑声在何时变成一种喧闹，于是我四处流浪在宁静的街角。

59、生活中，总是有人要误解你，误解你的话、你的所有行为。很多事我们确实无法改变、不能左右，所以，那就，好好做自己吧。

60、不要轻易让自己掉眼泪。你笑，让全世界跟着笑。你哭，全世界只有你一个人在哭。

61、渔船孤灯，寒风彻骨冰冷，都不及你言语半分。

62、后来，我遇到了一个很像很像你的人，我却是再也没有心动的感觉，再后来我懂了，无论他再像你，但始终不是你，不是那个我想占有的你。

63、你连叹息都可以美得像是在微笑。这样要我怎么画出悲伤的你。

64、如果眼泪都变得冰冷，还能用什么来温暖我的心。

65、比等待更难受的是，你连自己在等什么都不知道。

66、若要人不知，除非己莫为。你把我当傻子玩，就算我是傻子吧，我会继续傻下去，但愿我的伤心痛苦能给你换来开心快乐!

67、以前以为人在最绝望的时候会撕心裂肺地哭，后来才知道目光空洞沉默不语才是真的心死。

68、心中纵有万语千言想对你说，却找不到一个打扰你的理由，有千万次想关心你，却找不到一个合适的身份。

69、最令人心酸难过的就是，我用尽了整个青春和最好的爱，却只教会了他如何去爱另外一个人。

70、失望攒多了，太多的话便会哽在喉咙，我怕一出声就会变成嘶吼。

71、听到一些事，明明和你不相干，也会在心中莫名其妙的想到你。

72、沉默不是冷漠，只是不想再让那些无关痛痒的人看到真实的自己。热闹的日子看不清未来，一个人也能独自盛开。

73、没有人会突然不爱你，只是你突然发现罢了。

74、如果哪天我放弃了，请记得，是因为你的不在乎。

75、以前为你不顾一切，但现在我想选择快乐。

76、对于我来说，爱情最终把我伤害了，独自一人睡在床上思索，有多少爱可以重来，这句话说的太经典，因为爱情是一种毒药。

77、就是突然之间鼻子一酸，眼眶一湿觉得自己什么也做不好，没有什么原因，就是突然的难过。

78、有时我们的选择，只有等待，没有结果，只能黯然离开。

79、如果这都不算爱，我有什么好悲哀，谢谢你的慷慨，是我自己活该。

80、面对大河我无限惭愧，我年华虚度，空有一身疲倦，和所有以梦为马的诗人一样，岁月易逝，一滴不剩。

81、我再也不愿意，为了你的笑脸，我变成爱情的小丑，你走吧，你走吧，把所有情感都带走，你别回头，就这么离去，留我一个就好。

82、有几次我满怀热情，你却心不在焉，后来你想向我吐露心声，我也视而不见了。

83、我独自远行，不但没有你，并且再没有别的影在黑暗里。只有我被黑暗沉没，那世界全属于我自己。

84、曾经为了一个人放弃了所有人，现在却只有自己一个人。

85、我把心寄错了地址，现在请你还给我!

86、老死不相往来，这或许是我给你最后的深情。

87、一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。

88、热闹是他们的，我什么都没有。

89、有时候不是不信任，只是因为比别人更在乎，更怕失去。

90、一切都会好起来的，即使不是在今天。

91、我傻傻地活在我们的回忆中，不断回味那个有你和我的天空。

92、从此我们山高水远，一别两宽，两不相欠，亦不相见。

93、哪敢再去打扰你，毕竟我不再讨你喜。

94、也许，有些东西，可以透过写，被转化，或疗愈。

95、感情中最磨人的，不是争吵或冷战，而是明明喜欢，还要装出不在乎。

96、世上最好的保鲜就是不断进步，让自己成为一个更好和更值得爱的人。

97、你推开所有人，所以，你活该没人关心。

98、不要仗着宽容就肆无忌惮，有些人看起来好像是原谅你了，但其实是因为你已经不那么重要了。

99、你把他当做唯一，而他只把你当做他的其中之一。

100、我一直以为思念抵不过似水流年，是因为思念没有穿透流年的勇气，分别以后才发现，不是思念执着不了，而是流年的那一头，早已没有了谁可等待。

文档为doc格式。

**突然一刻心酸的句子说说篇十**

1.要理想不要幻想，要激情不要矫情。凡事知足常乐。

2.不要等我流泪，你才明白我的悲伤；不要等我消失，你才知道我的存在。

3.为什么我们总是不懂得珍惜眼前人？在未来预知的重逢里，我们以为总会重逢，总有缘再会，总以为有机会说一声对不起，却从没有想过每一次挥手道别都可能是诀别，每一声叹息，都可能是人间最后的一声叹息。

4.当他不再爱你的时候，你对他的爱就像是泡沫，就那么一会。

5.别人为什么对你热情？很简单，因为你还不属于他，因为你还新鲜，因为你身上有好处。在感情里，人们总是开始时热情十足，得到后越来越淡漠，没必要太计较，这是人之常情。重点是热情消退后，他并没有离开你。其实相濡以沫，不过就是越来越平淡后，却依然离不开那个人。

6.我流泪的时候，你也在流泪。我认为你没我孤独。我微笑的时候，你还在流泪。原来你比我寂寞。

7.喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累了，也会放手。

8.轮回的路上，不管怎么忘记前世，却还是在模糊的大脑里记得有一个身影？而我已不能确定那个人还是不是你？但我确定的是在遗失的去爱情里，藏着我对你的眷恋。

9.你以为最酸的感觉是吃醋吗？不是的，最酸溜溜的感觉是没权吃醋，根本就轮不到你吃醋，那才是最酸最酸的。

10.永远，我都不会跟你联络，只为了让你和他好好生活；永远，都只有你的记忆陪着我，我想你忘记我会更快乐。就让彼此都不联络，彼此都不打扰对方。你看不到的忧伤，就让时间来慢慢治愈吧。

11.我以为蝴蝶飞不过沧海，是因为蝴蝶没有飞过沧海的勇气，后来才发现不是蝴蝶飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待。

12.所有的是是非非都要独自面对，眼泪滴进了水杯，充满药水旳苦味，无言以对。

13.相思弦，尘缘浅，红尘一梦弹指间。轮回换，宿命牵，回眸看旧缘。

14.浅浅的忧伤，如大千世界中的颜色，赤橙黄绿青蓝紫，各有千秋，但我喜欢的是紫色，一见倾心，情有独钟，紫色象征着美好的爱情，象征着纯洁，象征着高贵，紫色在浅浅的忧伤中，点缀着人生中的美好与希望，紫色就像是一朵玫瑰花，镶嵌在爱的巅峰上的一抹淡淡的浪漫。

15.不要轻易说爱，许下的承诺就是欠下的债！

16.我希望我们会像汤姆和杰瑞一样。无论打打吵吵多少次，却永远都不会分开。

17.也许你度过了很糟糕的一天，但这并不代表你会因此度过糟糕的一生。

18.你和她打来闹去你说是逢场作戏，那你和我在一起是不是在练演技。

19.因为爱情，彼此依然有着年少时那傻傻的痴心；因为爱情，我们不得不魂牵梦萦；因为爱情，常常躲在角落泪流满面；因为爱情，总是不敢靠近。

20.一个人身边的位置只有那麽多，你能给的也只有那麽多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

21.泪，无声无息的流落在脸庞，一行又一行，就像时光走过的痕迹，想要去犟再度遗忘的陈迹，写满寂寞心酸，打开尘封已久的叹息。

22.一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我。只求在我最美的年华里，遇到你。

23.有些话，可以一辈子都不说，即使错过，宁愿后悔。

**突然一刻心酸的句子说说篇十一**

1、有一天你能到我的心理去，你会看到那里全是你给的伤悲。

2、所有的付出所有的努力，最终都会绕个大圈回报给你自己。

3、有些东西至今依旧心有余悸，比如一个人走夜路，比如你。

4、无人问津的渡口总是开满野花，就像我爱你却又支支吾吾说不出话。

5、有时候想想没有你也一样，不过多红一次眼眶。

6、我做过最勇敢的事，就是听你说你和她的故事。

7、这个世界上我只相信两个人，一个是我，另一个不是你。

8、你是我人生中唯一的主角，而我却只能是你故事中的一晃而过得路人甲。

9、有没有人和我一样，还在为了一个没有结果的结果执着。

10、这辈子，最让我觉得幸福的，就是看着自己的朋友，一个个的幸福。

11、主动久了，每个人都会累，不是不爱了，只是心累了。

12、其实你应该知道，感情从来不是你对他好，他就会对你好。

13、你忘了回忆，我忘了忘记。

14、我装作没事，只是不想用自己的问题去麻烦到别人。

15、一直不承认自己是孤独的，直到我发现床底的烟头。

16、拥有时不知珍惜，回首时爱已成灰。

17、你在那里，我在这里，只是怀念，不再相见。

18、一个字的回答真伤人，比如说被自己喜欢的人说滚。

19、和你已经陌生到，连是否要点赞都要斟酌再三的地步了。

20、耳机里面是喜欢但还不会唱的歌，手机屏幕上的照片是喜欢但还没在一起的人。

21、人生的不得意莫过于喜欢下雪却又怕冷，方便面一包太少两包太撑，皮筋扎头发两圈太松，三圈太紧，喜欢长发却流行短发，喜欢你你却不知道。

22、时光让我们错过了一个又一个该珍惜的人，后来的我们越来越将就。

23、有些痛、说不出来、只能忍着、直到能够慢慢淡忘。

24、如果忽远忽近的洒脱，是你要的自由，那我宁愿回到一个人生活。

25、对你的爱变成了依赖，你却用力的把我推开。

26、我多害怕习惯了你的好，然后你就玩笑般的离开。

27、你说无论我变成什么样子，你都不会离开我，于是我摘下了面具，却看到了落荒而逃的你。

28、他不愿主动，她宁愿错过。

29、毕竟大海里不可能只住着一只鱼，也难怪蓝天上有很多云。

30、我可以陪你疯，陪你闹，陪你哭，陪你笑，什么都可以，只是你什么都不要。

31、我终于变成了你最向往的样子，可惜现在的我，看不上你。

32、即便那七个小矮人对白雪公主再怎么好，她最后要牵的却还是王子的手。

33、或许爱情更像落叶，看似飞翔却在坠落。

34、你还在等着那个人吗?等着被爱，还是等着死心。

35、其实在一起就已经猜到了结局，可还是不服输的想试试我们能走多远。

36、生命多寂寞，被人记得了，字字句句，彼此温暖过，总是好的。

37、这世界哪有这么多的缘分，都不过是处心积虑才得以相识，得寸进尺才得以相爱。

38、会不会有一天我们会从我们变成你和我，从无话不说变成无话可说。

39、曾幻想，分手后再相遇的好多场景。可不曾想到，最后我们会是在你的婚礼上再次相遇。

40、当大部分人都在关注你飞的高不高时，只有少部分人关心你飞的累不累。

**突然一刻心酸的句子说说篇十二**

1.守护着爱的誓言，对我承诺一世的幸福和快乐，我予以你同样的无限大爱。守护着爱的承诺，对你誓言一生的幸福和快乐，是我一生追求不悔的信念。

2.唯有你愿意去相信，才能得到你想相信的。对的人终究会遇上，美好的人终究会遇到，只要让自己足够美好。努力让自己独立坚强，这样才能有底气告诉我爱的人，我爱他。

3.不管你信不信，花心的人往往最痴情，专一的人往往最绝情。

4.一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

5.不爱我，就别感动我。世界上最可怕的词不是分离，而是距离。一个人害怕孤独，两个人害怕辜负。曾经海枯石烂，抵不过好聚好散。我们始终都在练习微笑，终于变成不敢哭的＇人。华丽的转身华丽的落泪华丽的说不爱你。都说失去以后才懂得珍惜，其实珍惜后的失去最痛。

6.一个人自以为是刻骨铭心的回忆，别人也许早已经忘记了。

8.能轻轻松松控制你所有情绪的人，从来都不是我。

9.生命多寂寞，被人记得了，字字句句，彼此温暖过，总是好的。

10.多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为我知道，很多路都要自己一个人走，大概孤独是常态，熬过去就好了。

12.有太多的回忆，曾经，我的生命中有你，一度以为你不会是我生命中的过客。可是事实证明，一切都只是我的幻想，无论以前的我们是怎样的和谐，也无论我们曾经是如何的友好，如今，木已成舟。我们从此形同陌路已成为不争的事实。

13.我能给你，自然也能收回来，什么成为你在我这里放肆的筹码，我就毁了什么。

14.一个字的回答真伤人，比如说被自己喜欢的人说滚。

15.玫瑰说：不是所有的花都代表爱情；钻石说：不是所有的钻石都代表永恒。

16.曾幻想，分手后再相遇的好多场景。可不曾想到，最后我们会是在你的婚礼上再次相遇。

17.悲伤的旋律还在一遍一遍地重复着，继续着……习惯在深夜的时候睁开眼睛看着周围黑漆一片。

18.得不到回报的付出，要懂得适止，否则，打扰了别人又伤了自己。

19.爱情合适就好，彼此之间不要给太大的压力，也不要相信完美的爱情，其实，你只要知道，人无完人，每个人都会有缺点，一种纯朴的可爱就足够了，一种生活的真实就可以了。

20.我终于变成了你最向往的样子，可惜现在的我，看不上你。

21.人生的不得意莫过于喜欢下雪却又怕冷，方便面一包太少两包太撑，皮筋扎头发两圈太松，三圈太紧，喜欢长发却流行短发，喜欢你你却不知道。

22.我多害怕习惯了你的好，然后你就玩笑般的离开。

23.或许可以爱很多人，但是只有一个人会让你笑得最灿烂，哭得最伤心。

**突然一刻心酸的句子说说篇十三**

1、简简单单的一句消失，我们连陌生人都不是。

2、我会一直记得，你眼中的曲折，用多少时间换来普通朋友的资格。

3、看我流泪，你是真的无所谓了呢。

4、风轻云淡的过往，早已灰飞烟灭…。

5、只要你单纯，我又怎会忍心跟你玩心计?

6、泪，无声无息的流落在脸庞，一行又一行，就像时光走过的痕迹，想要去犟再度遗忘的陈迹，写满寂寞心酸，打开尘封已久的叹息。

7、听着他喜欢的歌，就跟听他心情一样，听着听着就哭了。

8、有时候，你不经意的一句玩笑，就是伤到我极端的话。

9、我哭一百次，只是想让你心疼我一次。

10、敲在键盘上的双手一直在颤抖，滴在键盘上的泪水，你永远不了解。

12、在你过去的生活中，你伤害过谁，也早已忘记了，可是被你伤害的那个人却永远不会忘记你。他决不会记住你的优点，而是记住你对他的伤害。

13、我，一个花心的女人，勾引了多少男人，包括你，你，一个多情的男人，喜欢了多少女人，包括我。

14、如果一切都是戏，我们何必演的那么逼真。

15、传说，鱼的记忆只有七秒，如果真的是那样，我愿是只鱼，频繁的记住你，再恍惚的忘记你。

16、偶尔忆起你在说爱我时笨拙的认真，恍若隔世，逝旧梦。

17、太痛了就保持沉默，因为害怕，说出来会换来同情…。

18、我从来没有招惹你，你为什么要来招惹我?既然招惹了，为什么半途而废?

19、是我学不会忍让，是我学不会放弃，是我学不会在你背叛我之后还必须面带微笑。

20、一个人不懂什么是拥有，两个人不懂怎么把握，越在乎越脆弱。

21、有时，我们可能脆弱得一句话就泪流满面;有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

23、你之后的我，比较爱自己。

24、只要你的一句话，让我离开也可以。

25、突然不知道，我是该心疼他还是该心疼自己。

26、快乐，不过是给伤口找一个笑着流泪的借口;幸福，只是想让快乐有一个存在下去的理由。

27、你的一句我爱你，说了多少次，换了多少人。

28、明知我们不可能了，可梦里见到你依然笑得很开心。

29、了，恨了，哭了，累了，也该结束了。

30、如果我们是两条平行线，即使不平行，也只会有一个交点，一旦分开，便会渐行渐远。

31、为什么总是在最后一刻才明白，我们的爱早就已不在。

32、请你记住，爱笑的人一旦哭起来，比任何人都撕心裂肺。

33、曾经我以为，你离开我我会死，可分开半年后，我开始惊讶，我为什么还活着。

34、习惯了，看透了，明白了，心死了，累过了，该睡了。

35、微笑看你转身离开，然后轻扯嘴角，抽自己一耳光。

36、我们导演的只不过是一场看清的戏。

37、如果，我能回到从前，我会选择不认识你，不是我后悔，是我不能面对没有你的结局。

38、伤我的时候别太轻要狠要绝我怕忘不了你我更怕自己死不了心。

39、有些人错了就再也回不去了。

40、立冬。小雪。大雪。冬至。小寒。大寒。在无法遇见第二个寂寞的人的寂寞冬天。独自行走独自唱歌独自逛街独自看着一整个世界狂欢。人们手牵手地逛着游乐园。他是她的独一。我是所有人的无二。世界充满了我们相遇的几率。我却始终无法遇见你。

41、不要等到秋天，才说春风曾经吹过;不要等到分别，才说彼此曾经爱过。

42、我真的很怕，没有了你我该整天和谁吵吵闹闹。

43、与其到处找借口，不如直接说一句我不爱了。

44、有些人，我放不下，但我无奈，故作坚强，笑着说无所谓，笑得越开心，心里越是疼。

45、以后的以后只为自己活。

46、人生如梦，我总失眠，人生如戏，我总笑场。

47、或许，是我自作多情，让我自导自演出了这场悲剧。

48、一切的一切我都知道，我只不过是在配合你伤我的心。

49、我用内心的压抑，换做一抹微笑，倔强，而不失独特。

50、哪个没心没肺的\'人，没有一段为某人掏心掏肺的曾经。

51、当我为你掉眼泪时，你有没有心疼过。

52、每个微笑的背后，又隐藏着多少的伤呢?

53、后来的我们有一点陌生。

54、一个人身边的位置只有那麽多，你能给的也只有那麽多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

55、从没想过，自己可以爱的这么卑微，卑微的只因为你的一句话就欣喜不已。

56、嘴上说，戒掉你，心里说，记得你。

57、我们放下尊严，放下个性，放下固执，都只因为放不下一个人。

59、没有什么忘不了的，总会在以后的时间忘了你，先忘了你的样子，再忘了你的声音，忘了你说过的话，现在不行，以后也可以。

60、有时候，不小心知道了一些事，才发现自己所在乎的事是那么可笑。

61、为什么你距离我很近，我却拿着放大镜也看不见你的身影。

62、不知从什么时候开始，我变得连自己都觉得陌生。

63、我的心并非刀枪不入，请你放过我。

64、我拿流年，乱了浮生。

65、记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

66、夜了，睡了，醒了，醉了，你还是走了。

67、我们有过的感情，但那些都是曾经，曾经有个人说爱你一生。

68、有一个人，教会你怎样去爱了，但是，我们没法爱了。

69、也许每个人都有念念不能忘，爱的再卑微，也咬着牙不肯放的人。

70、你的爱，让我狼狈不堪。

71、请允许我小小的骄傲，因为我一个人无依无靠。

72、不是不爱了，而是爱累了。

73、或许可以爱很多个人，但只有一个人会让你笑的最灿烂，哭的最伤心。于我——应该都笑的灿烂，但我不明白给我最灿烂的是谁。哭，那是经常的吧。但是我不明白伤心，让我最伤心的是谁。只是心太痛，太痛……之后便不觉着痛了。也记不清楚那些班驳的光影。

74、你说，对不起，我不配，我笑，呵，好华丽的理由。

75、如果，每个人都是独立的存在，那么所谓的悲伤会不会就少一点。

76、原来，一切都是我自作多情，你只不过是在配合我演戏而已。

77、寂寞的人那么多，快乐的又有几个。

**突然一刻心酸的句子说说篇十四**

1、大概是没有了当初那种毫无顾虑的勇气，才变成现在所谓成熟稳重的样子。

2、走着走着，我成熟了，好多看不惯的事情都能够视而不见了。

3、中总有一段充满不安，可除了面对，我们别无。

4、不属于我的东西我不要，不是真心给我的东西我不要。

5、如果可以，我宁愿那句我爱你，换成我们再没有什么关系。

6、不要去做一个单纯优秀的人，而是要去做一个不可替代的人。

7、别再说我很好行不行，再好有什么用，你还不是一样不我。

8、也许或的意义在于遇到一些人，然后跟他们告别。

9、上帝关闭了一段缘分，是为了你去另一段缘分，而不是回头。

10、你若属于我，那就只属于我，我不喜欢和别人分享。

11、没有人生下来就懂得，这种技能只能在一次又一次的痛哭中催生。

12、总有一天你会知道其实孤单也不可怕，了就发现其实就那么回事。

13、最糟糕的一种感觉是我无法爱上别人，只因我依然留恋那个伤害我的你。

14、有些事，是勉强不来的，静下来想一想，没有必要那么执著。

15、在我爱的那个他眼里，我只是中的一个路人甲。

16、现实不过就是一场漫长的别离，没有一生一世，只有适可而止。

17、等某天我还有青春，你还有，我再唱一首情歌，你再给我一段。

18、细节你在我好友列表里能呆多久，而不是聊记录。

19、若心里有你，总会主动找你；若心里没你，就会自动忽略你。别拿尊严，去追求一个不爱你的人。

20、世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过，我们曾相爱，想到就心酸。

21、念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙，只是你念你的旧，他又能记你多久。

22、不要轻易让自己掉。你笑，让全世界跟着笑。你哭，全世界只有你一个人在哭。

23、喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累了，也会放手。

24、多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为我知道，很多路都要自己一个人走，大概是常态，熬过去就好了。

25、起风的学会依风起舞，落的时候学会为自己撑起一把伞。生活有望穿秋水的期待，也会有的意想不到的欣喜。

26、你是不是也觉得，为什么每个人看起来，都过得那么好的样子，只有你糟糕得不像话。

27、如果累了，就拉上窗帘关上关掉闹钟深呼吸一口气钻进被窝，放空去睡觉。难熬的日子总需要更多精力。

28、有一种结局叫命中注定，叫绵绵无期。

29、痛不痛只有自己知道，变没变只有自己才懂。不要问我过得好不好，只要死不了就还好。

30、真巧，每次我难过的时候，你都不在。真巧，每次我流泪安慰我的，都不是你。真巧，每次在我最需要你的时候，你都让我一个人。

31、人是不能闲的，一闲就会想得太多，一闲就会感情泛滥，所谓矫情屁事多，空虚冷，都是因为懒散闲。

32、你不是因为你没有好好爱自己，且常常因为别人而消耗着自己。

33、也许你不是在等他爱你，而是在等你不在等他的那一天，但是我想说的是拎着垃圾的手是没法腾出来接的，所以除了外卖跟快递别的都不该等。

34、后来，我遇到了一个很像很像你的人，我却是再也没有，再后来我懂了，无论他再像你，但始终不是你，不是那个我想占有的你。

35、最令人心酸难过的就是，我用尽了整个青春和最好的爱，却只教会了他如何去爱另外一个人。

36、你依旧是我醒来想的第一个人，也是睡前想的最后一个人，只是我再也不会跟你分享生活里的点点滴滴了，因为你让我觉得我在打扰你。

37、当他不再爱你的时候，你对他的爱就像是泡沫，就那么一会。

38、不经意的是那么痛，痛到根本不敢触碰，带不走痛，是让人习惯了痛。

39、错误的恋情，就像坏死的肌肉一样，应该要早日切除，虽然明知道会痛不欲生，可是是唯一活命的。

40、时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白，让执着的人选择离开，然后历经沧桑人来人往，你会明白，万般皆是命，半点不由人。

41、所有得不到回应的热情，都应该适可而止。

42、从前滴酒不沾，现在嗜酒如命。不是酒变好喝了，而是只有我烂醉如泥时，你还属于我。

43、我终于明白，你曾是我患得患失的梦，我却是你可有可无的人。也终于懂得，即使变成你喜欢的样子，也变不成你喜欢的人，愿你往后余生有良人相伴，从今往后再也不扰你美梦。

44、广告总是在最的时候出现，你总是在我爱的最深的时候离开。

45、你以为热情主动他会，你以为你患得患失他会心痛，其实都没有，只有你一次又一次犯贱再主动。

46、其实你的暗示他都明白，你的潜台词他也都懂，他的无动于衷真的不是欲擒故纵，他只是不喜欢你而已。

47、原来分手就是，这个人跟你再也没有关系，千秋万代，四海八荒，都只有你我，再无我们。

48、一个人，如果没空，那是因为他不想有空，一个人，如果走不开，那是因为不想走开，一个人，对你借口太多，那是因为不想在乎。

49、小时候很喜欢吃橘子，兴奋地说要吃一辈子的橘子；后来了，突然就不喜欢吃了。没有理由，不喜欢就是不喜欢了。你没有错，橘子也没有错，错的是曾经以为的一辈子！

50、你以为人生最糟的事情是失去最爱的人，其实，最糟糕的事情是：你因为太爱一个人而失去了自己。

51、后来我才知道，才知道新鲜的有多重要，就像过期的酸奶再好喝也要丢掉。究竟有多喜欢才会温柔成这个样子。

52、小时候觉得悲伤很酷，听催泪的情歌，写决绝的字句，生怕自己看起来没情绪。现在想来，当时真是多虑了，人生的疾苦都会在的路上埋伏好等你出现，一样也不会少你的，一样你都躲不掉。

53、后来的都是我用眼泪换来的大彻大悟。

54、我没有对你失望，我只是对爱情很失望，它跟我想象的太不一样了，除了等就是不停的患得患失。

55、那些离开你的人，无论当初是出于什么原因离开的，也许他犹豫过，挣扎过，不舍过，但至少在他决定要走的那一瞬间，他觉得没有你，他会过得更好。

56、不要为了迎合所有人，把自己过得这么累，费尽心思让所有人都，你会忘了自己该怎么笑。

57、我好像从没重要过，只是偶尔被需要，然而你可以忽略我的感受，也可以肆意挥霍我的热情，甚至不理会我的沮丧。

58、你也有过突然很一个人的时候吧，烂熟于心的号码输入了无数遍，却就是没有拨出去。于是，思念犹如深海淹没头顶，让人窒息。

59、时间很无情，它会把你欠下的对不起，变得还不起。又会把很多对不起，变成来不及。

60、很多我们以为一辈子都不会忘记的事情，就在我们念念不忘的日子里，被我们遗忘了。

61、有些伤口，时间久了就会慢慢长好；有些委屈，受过了想通了也就释然了；有些伤痛，忍过了，疼久了也成习惯了。

62、我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

63、突然很想跟自己说声对不起，对不起再也找不回原来的自己了。

64、总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。我错过了很多，我总是一个人难过。

65、一直抒写着一些别人无法读懂的悲伤，在寂静的夜里独自疗伤。

66、世界上其实根本没有感同身受这回事，针不刺到别人身上，他们就不知道有多痛。

67、你永远都不知道自己有多坚强，直到变得坚强成了你唯一的选择。

68、明知你心里没有我，也永远做不到你想要得那个，却不由自主让你看到最真实的我，掩藏住受伤的我。

69、放弃并不是心血来潮，各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。没有，没有吵闹，就这么静悄悄的放弃了。

70、当你做对的时候，没有人会记得；当你做错的时候，连呼吸都是错。

71、曾经为了一个人放弃了所有人，现在却只有自己一个人。

72、听到一些事，明明和你不相干，也会在心中莫名其妙的想到你。

73、爱情，有时候就是一瞬间的心动，一辈子的心痛。

74、总有一个地方，一辈子不会再提起，却也一辈子都不会忘记。总有一个人，一句对不起，让你心痛，刻骨铭心。总有一段情，一向住在心里，却告别在生活里。忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的，就当是飘过吧。来来往往身边出现了很多人，总有一个位置，一向没有变。看看的，偶尔还是会想一想。

75、我傻傻地活在我们的回忆中，不断回味那个有你和我的天空。

76、如果可以，我想重新认识你，从我叫什么名字开始，然后在以后的里，我绝对不会爱上你。

77、总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。我错过了很多，我总是一个人难过。

78、我再也不愿意，为了你的笑脸，我变成爱情的小丑，你走吧，你走吧，把所有都带走，你别回头，就这么离去，留我一个就好。

79、很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。我们可以彼此相爱，却注定了无法相守。不是我不够爱你，只是我不敢肯定，这爱，是不是最正确的。

80、我独自远行，不但没有你，并且再没有别的影在黑暗里。只有我被黑暗沉没，那世界全属于我自己。

81、心酸纵有千百种，沉默不语最难过。

82、你明白这一辈子都跟他在没有可能了，却还是但是他过不好这一生。

83、如果时光可以倒流，我们晚一点遇见，我恰好温柔，你恰好成熟，我们会不会走到最后。

84、可不可以不要看我坚强，就把我往死里伤！

85、你漫不经心的走近我，又不动声色的毁了我！

86、分别时总说来日方长，却忘了岁月不能总回首。

87、你满脸执着的推开我的手，而我也笑着删去了曾有你的梦。

88、很多崩溃其实都发生在安静里，你坐在那里一动不动，内心世界却已经坍塌粉碎，一地狼藉。

89、当你有一肚子的心里话，想要找个人倾诉的时候，却突然发现，翻遍了通讯录，竟然找不到一个可以任你随时打扰的人，这一刻你终于明白，有些人不想找，有些人不能找，还有一些人想找却不能去打扰，原来你所拥有的.只有自己！

90、我这人，不做作，不伪装，从来都很坦荡，情绪都写在脸上；不开心的时候，不爱说话，笑也勉强。爱的时候高烧，不爱的时候冰凉。

91、有些事情，你能想通，也能接受，但还是会难过。

92、我还是喜欢我自己一个人，没辜负、没牵挂、没感动，也没失望。

93、有些事，现在看来不过如此，但在当时，真的就是一个人一秒一秒熬过来的。

94、像我这种人心里不舒服也不会告诉你，要么就是说话很冲，要么不是一般的冷，你能猜出来最好，猜不出来也就这样了，我真的很难弄但也的确很好哄。

95、我习惯把难过的事说的云淡风轻，所以，大总认为我从没有烦恼。当所有人都以为我过的风生水起的时候，我只是一个人走了一段又一段艰难的路。

96、不是所有的悲伤，都能用文字诠释；而是所有悲伤，都能从文字中得到安慰。

97、有些东西明知道买下来不实用也忍不住买，就像有些人明知道没结果还忍不住靠近。

98、每次不开心都是你惹的，每次不开心都是我自己好起来的，所以喜欢你又有没什么用。

99、你不用担心失去我的，我才是小心翼翼诚惶诚恐的那个，我才是一直都被抛弃的那个。

100、你是我期待又矛盾的梦，抓住却不能拥抱的风，想喝却怕醉的酒。

**突然一刻心酸的句子说说篇十五**

1.爸爸，您总是用最平淡最朴素方式去表达您的爱，但您的爱却足够我享用一辈子。

2.父母的爱是天地间最伟大的爱，自从我们呱呱坠地，来到这个世界，父母就开始爱着我们，直到永远。

3.每一年，你们都会为我开生日会，每次总会对我说：我们的婉仪长大了！是的，我已经长大了，我现在是一名青少年。

4.如果说我是上帝产物，那么在我心灵深处，父母就是我的上帝。你们用毕生的心血照料我，而我呢，有时得任性让母亲偷偷的多在角落哭泣，让父亲早已年迈的双手不住的颤抖。儿女不孝，今后我一定不会再这样做了，我爱你们。

6.妈妈三十五六岁，生活的重担使她过早地失去了往日的绰绰风采，粗糙蜡黄的皮肤，夹杂银丝的头发，使人觉得她比实际年龄大得多。

7.母亲长满皱纹的脸就像时间的沙斗，那样的无力。

8.岁月在不经意间从身边划过，在每一个匆忙的身影背后，父亲关爱的目光越来越远，母亲熟悉的话语渐渐淡忘，在你身心疲惫的时候，驻足下来，读一读书中的温情故事，你会有感动的心跳。

9.父爱其实很简单。它像白酒，辛辣而热烈，让人醉在其中；它像咖啡，苦涩而醇香，容易让人为之振奋；它像茶，平淡而亲切，让人自然清新；它像篝火，给人温暖去却令人生畏，容易让人激奋自己。

10.童年无私母爱，教我读懂做人真谛。问寒问暖牵挂，时刻感到无比。慈母手中线，游子身上衣，亲爱的母亲啊，儿女一辈子孝敬你！

11.父亲的爱，是春天里的一缕阳光，和煦地照耀在我的身上；是夏日里的一丝凉风，吹散了我心中的烦热；是秋日里的一串串硕果，指引着我走向成功；是冬天里的一把火，温暖着我那颗冰冷的心。父亲的爱，无处不在。

12.原来母爱是这么的伟大，却总隐藏在平凡的一举一动中，我们对母亲的不理解实则是使自己孤独的直接原因，母亲永远都在为子女操心，雪白的双鬓是最好的见证。母爱是无私的，更是值得珍惜的。她像涓涓细流，无一点杂质，给人太多的感动与温暖。

15.从今以后都要好好的工作，努力挣钱，我想换种方式去生活。去我想去的地方旅游，用自己挣的钱去孝敬父母。

16.生命太脆弱，我们都不知道下一秒会发生什么。把每天当做末日来活，孝敬父母、珍惜爱人、体谅朋友。

17.感谢您，我亲爱的爸爸，在繁忙的工作中，您总会挤出时间来陪伴我发，染我感觉到父爱的存在。

18.每次回家都不会提前告诉父母。因为我知道，回去都是清锅冷灶没人会在乎我，除了奶奶。可是父母现在老了，心酸，可怜。

19.我爱我的妈妈，永远，永远。妈妈经常穿着彩色的衣服，头发长长的，一双眼睛圆圆的，鼻子扁扁的，嘴角上常常带着微笑，看起来很温柔。妈妈从天亮一直忙到天黑，她每天起得很早。起来以后给我怎么面包，给爸爸准备粉，她是多么累呀！

20.妈妈是我最伟大的老师，一个充满慈爱和富于无畏精神的老师。如果说爱如花般甜美，那么我的母亲就是那朵甜美的爱之花。

21.母亲日益苍老的脸，日益佝偻的背，日益霜白的鬓发，日益蹒跚笨拙的脚步……。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找