# 最新服务老人心得 老人的心得体会(精选15篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-02-10

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。服务老人心得篇一人生百年，岁月...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**服务老人心得篇一**

人生百年，岁月如梭，当人们的头发逐渐斑白，体力渐渐衰弱，智慧却日益丰富。老年时期是人生的最后一个阶段，也是经历与感悟最多的时刻。老人们对于人生的思考与体验，给我们这些年轻人带来了许多宝贵的心得体会。

段二：感恩与对人生的珍惜。

年老的时候，人们开始思考自己的人生，回顾过去，面对未来。他们深刻理解生命的脆弱与短暂，懂得感恩拥有的一切。他们珍惜每一个与亲人、朋友道别的机会，每一次与他人的交流都变得格外重要。老人们认识到，生命是宝贵的，每一天都应该珍惜。他们也懂得感恩生命中曾经陪伴过他们的人和事，这份感恩也使他们更加关心与珍惜所拥有的一切。

段三：平静与从容的心态。

老年人皱纹纹丝不动的面孔中透露着一种平静与从容。他们乐于享受生活的平淡，能够面对生活中的各种困难与挑战。他们不再急功近利，而是懂得耐心等待和克服。年轻人常常焦虑和急躁，而老人则告诉我们，内心的平静才能抵达更远的远方。

段四：对于爱的理解。

爱，是人生的主题，而老人们深深懂得这一点。他们对于爱的理解不再是情欲的憧憬，而是一种真切和无私。他们用感恩之心对待自己的伴侣，用宽容之心理解自己的子女，用关怀之心对待身边的每一个人。老人们的爱是无私的，不求回报，他们希望能给予更多，让身边的人感受到关怀和温暖。

段五：对生命与死亡的思考。

当生命走到晚年，死亡无疑成为人们最为关注的问题。老年人对于生命和死亡有着更深刻的思考和理解。他们明白死亡是生命的终结，但也因此更加重视眼下的每一天。老人们将死亡视为人生旅程的终点，而并非是恐惧和绝望的源头。他们用一种宽容和无奈的心态面对死亡，对生命的终结有着自己的理解和接受。

总结：老人们生命中的智慧和心得体会，是宝贵的人生财富。他们教会我们如何感恩生活，如何从容面对困难，如何以一颗温暖的心对待他人，如何对待人生的起伏。在他们的身上，我们看到了生命的真谛和价值。让我们从老人们身上汲取智慧的营养，珍惜生活的每一天，做一个心怀感恩与宽容的人。

**服务老人心得篇二**

第一段：介绍主题（约200字）。

现代社会中，老龄化问题日益突出，关注老人的生活和需求变得尤为重要。为了更好地了解老年人的生活状态，我选择到养老院与老人们交流。通过这次与老人相处的经历，我获得了许多宝贵的心得体会，不仅对老人们的生活有了更深入的了解，也对自己的生活态度有了新的认识。

第二段：关注老年人的需求（约300字）。

老年人的生活需求与其他年龄段有所不同。经过与老人的交流，我了解到他们最重要的需求并不是物质上的，而是情感上的温暖和关怀。他们希望能够有人陪伴他们聊天、听他们倾诉自己的故事，给予他们尊重和尊严。同时，老人也对精神上的需求高度重视，希望能够继续学习、参与社会活动，保持积极的生活态度。

第三段：发现老人的智慧（约300字）。

老年人的生活经历丰富，承载着历史的记忆和智慧。在与老人交流的过程中，我发现他们眼中透露出的智慧，远远超乎我最初的期望。他们经历了社会的风风雨雨，见证了国家的发展和变迁。通过与他们的对话，我不仅学到了许多珍贵的人生经验，还获得了对问题的不同视角。他们深思熟虑的观点和睿智的话语让我受益匪浅。

第四段：理解老人的孤独（约200字）。

尽管老人们在养老院中有众多的同龄伙伴，但是孤独感依然是他们常常面临的问题。在一个快节奏的社会中，大多数人都繁忙于工作和家庭，很少有时间来陪伴老人。通过与老人们的交流，我深刻体会到了他们内心的孤独和渴望被关怀的心情。这使我更加意识到了对老年人的关注和陪伴的重要性，也激发了我进一步行动的动力。

第五段：对自己生活态度的反思（约200字）。

通过这次与老人相处的经历，我对自己的生活态度产生了深刻的反思。老人们的智慧和对生活的热情让我意识到，年龄并不能限制一个人的追求和价值。我开始更加珍惜每一天的美好时光，注重与家人和朋友的沟通，保持积极的心态。与老人们的相处也教会了我尊重和关爱他人，懂得怀有一颗感恩的心。通过这次经历，我深刻明白了老年人在社会中的地位和重要性，决心将关心老人、关爱老人的理念传递给更多人。

总结（约100字）。

通过与老人们的交流与相处，我深入理解了老人们的生活需求、发现了他们的智慧和对生活的热爱，并对自己的生活态度进行了反思。我决心将关心老人、关爱老人的理念传递给更多人，成为一个更加懂得关怀和尊重老年人的人。通过这次经历，我懂得了每个人都应该把老人的需求放在心上，为老人提供陪伴和关怀。

**服务老人心得篇三**

《老人与海》塑造了一个经典的硬汉形象。古巴的一个名叫桑地亚哥的老渔夫，单独一个人出海打鱼，在一无所获的84天之后钓到了一条无比巨大的马林鱼。这是老人从来没见过也没听说过的比他的船还长两英尺的一条大鱼。鱼大劲也大，拖着小船漂流了整整两天两夜，老人在这两天两夜中阅历了从未经受的困难考验，终于把大鱼刺死，拴在船头。然而这时却遇上了鲨鱼，老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，结果大马林鱼还是被鲨鱼吃光了，老人最终拖回家的只剩下一副光秃秃的鱼骨架。

当我读到老渔夫与鲨鱼进行剧烈的搏斗时，我真为他担忧，可是，他总是保持着乐观的.精神去面对一些极大的困难，看到这里，我不由得想起自己。每当我遇到了一些困难时，总是觉得很不顺心，觉得很烦，很想躲避现实。再看看渔夫爷爷，不管遇到任何困难也毫不退缩，而是英勇地去面对!

做人也应当这样，不要一幅贪生怕死的样子，要对自己有信念。即使我们遇到重重困难，也绝不应当让它给战胜，应当英勇地去毁灭它。

我们是祖国的将来，应当渔夫爷爷一样胸怀大志，去追求更好，更大的目标。我相信，在我的努力下，我肯定会变得像渔夫爷爷那样英勇，那样勇于拼搏。人生原来就是一种无止境的追求。它的道路漫长、困难，而且充满坎坷，但只要自己英勇坚强地以一颗自信的心去迎接挑战，他将永远是一个真正的成功者!我将要记住：一个人不是生来要给战胜的，你尽可以毁灭它，可就是打不败他。

**服务老人心得篇四**

《老人与海》这本书讲了这么一个故事，古巴老渔夫圣地亚哥连续八十四天没捕到鱼，被别的渔夫看做失败者，可是他坚持不懈，终于钓到了一条大马林鱼，大马林鱼将他的小船在海上拖了三天才筋疲力尽，被他杀死了绑在小船的一边，再归程中一再遭到鲨鱼的袭击，他用尽了一切手段来反击。回港时只剩鱼头鱼尾和一条脊骨。尽管鱼肉都被咬去了，但什么也无法摧残他的英勇意志。这本书向我们揭示了这样一个真理：人不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。以前，我做什么事只要有一点不顺利，就会退缩，有时还会说上几句垂头丧气的话。在学习上，我只要有几次考试不是很理想就没有信心，认为自己考不到好成绩。

《老人与海》中，主人公与鲨鱼搏斗，鱼叉被鲨鱼带走了，他把小刀绑在桨把上乱扎。刀子折断了，他用短棍。短棍也丢掉了，他用舵把来打。这本书揭示出的真理，不就说明了人无论怎样，最怕的就是没有信心。信心就好比是汽车的马达，是人前进的动力。如果你做一件事有了信心，你就等于成功了一半。这本书中主人公充满信心、锲而不舍的精神，不正是我所缺少的吗？自从读了这本书之后，我知道了自己的不足，学习上不再因为一两次不顺利而失去信心，而是越考不好，就越要考好。在期末考试的那一天，上午的两门功课成绩，我没有班里的某一个同学好，但是我并不服输，反而信心倍增，决心打一个翻身仗。下午的英语考试，我做每一道题目都格外仔细。果然，我英语考试是班里的第一名，总成绩上，我也是第一名。今后，我不管遇到什么困难，都要信心十足地去面对，坚持到底，决不退缩。我要感谢书，感谢它让我学到了那么多知识，感谢它让我懂得了那么多道理，感谢它让我知道自己的不足，及时改正自己的缺点，使我成为一个对社会有用的人。

《老人与海》中，孤独的老渔夫桑提亚哥已经不仅仅是条硬汉，他身上所体现的精神价值，完全是古希腊悲剧精神的现代回响。在《老人与海》中，海明威终于为他所钟爱的硬汉找到了灵魂，这灵魂就是人类亘古不变的永恒价值。因此，在《老人与海》中，硬汉桑提亚哥的刚毅性格，已经成为小说的表面。通过桑提亚哥硬汉性格来礼赞人类的永恒价值，才成为小说的真正主题。《老人与海》中展现了哪些永恒的价值呢？首先就是人的自信。桑提亚哥连续出海八十四天了，一条鱼也没捕到。可是，“那双眼睛啊，像海水一样蓝，是愉快的，毫不沮丧的。”原先跟随桑提亚哥出海捕鱼的小孩，谈到他爸爸把他叫到别的船上去，说道：“他没多大的自信。”“是的。”老头儿说，“可是我们有，你说是不是？”桑提亚哥的自信是绝对自信，是不以环境变化而变化的自信，是不用与他人比较的自信。在桑提亚哥的生存哲学中，即使遭遇到了极点的背运，人也只能自信。人活着，唯一能确定的必然，就是走向死亡。除此之外，没有任何必然的东西可以依靠。既然人是靠偶然活着的，那么支撑人生存勇气的，就只有自信了。如果丧失了自信，在持续那么多天的背运之后，桑提亚哥还有勇气和毅力出海捕鱼吗？因此人活着就必须自信，不自信是人消费不起的奢侈品。正因为桑提亚哥有着绝对自信，他对小孩被叫走，表示了完全的宽容和理解。在这里，海明威展现了自信与宽容之间的联系。

《老人与海》的主要篇幅，是描写孤独的老渔夫桑提亚哥，在茫茫大海上和大马林鱼和各种鲨鱼纠缠、搏斗了三天三夜的经历。通过海明威淋漓尽致的描写，我们充分感受到了桑提亚哥与命运作殊死抗争的悲壮与崇高。老人最后拖回家的只是一副十八英尺长的鱼的骨架，骨架上唯一完整的是鱼头和漂亮的鱼尾巴。从物质上来说，老人搏斗了三天三夜的结果是失败了，但从人的精神、从人的自信自尊、从人勇于和命运作竭尽全力的抗争来说，桑提亚哥取得了胜利。

说到底，人的真正胜利也只能是精神的胜利。人在物质上无论取得多大的成就，都不能赢得我们崇高的敬意。而只有精神和气魄的胜利，才使我们感动，才使我们和追随老人的孩子一样，为他的悲壮落泪。

看完《老人与海》，我的脑海中总浮现出这样一幅画面：一个沦桑而又健壮的老人，站在随着海浪此起彼伏的小船上，与一条大鲨鱼激烈地搏斗。他的那双眼睛，就像海水一般蓝，显得喜气洋洋而不服输，眼神更加坚定不移。

我认为这幅画面是《老人与海》的灵魂，因为这幅画正展现了老人坚韧不屈的性格，突显了文章的主旨。虽然作者海明威写这本书的本意似乎不单是为了赞扬这种精神，而是另有用意。老人是基督的象征等。但无论如何，给我印象最深的还是老人与鲨鱼搏斗的场面和他那伟大的精神品格。还记得书中提到过，老人的渔船上那破旧的帆布，就像是一面失败的旗帜，仿佛在宣告着老人永远都捕不到鱼的倒霉运气。但是，他没有放弃，每天早上仍然迎着第一缕阳光去捕鱼。而在现实生活中，许多人却不能坚持，遇到挫折就选择放弃，选择逃避。在那时，想想这个坚强的老渔夫，想想他是如何生活的，那么自己的心就会释然很多。书中还提到了一个小男孩，老人天天和他聊天。在他身上，老人看见了他过去的自我。小男孩这一角色的安排，使《老人与海》更加丰满。

《老人与海》就像是一颗璀璨的明珠，聚集了人性的光辉；《老人与海》就像是一盏明灯，指引我前进的方向。读名著《老人与海》，品其精魂。走人生漫漫长路，学其品质。

让我们学习老人不放弃、乐观向上，对生活充满热爱的精神吧！

今年暑假，我读了美国著名作家海明威的小说《老人与海》。我十分佩服小说中老渔夫的意志，他让我懂得了一个人一定要有坚持不懈的精神，才能获得成功。

小说描写的是一个年近六旬的老渔夫，在一次单身出海打鱼时，钓到了一条大鱼，却拉不上来。老渔夫同鱼周旋了几天后，才发现这是一条超过自己渔船数倍的大马林鱼，虽然明知很难取胜，但仍不放弃。后来又因大马林鱼伤口上的鱼腥味引来了几群鲨鱼抢食，但老人仍不愿就这样放弃，最终突出重围，将大鱼带回了渔港，让其他渔夫佩服不已。当我读到“老渔夫想：这里离海岸实在是太近了，也许在更远的地方会有更大的鱼。”时，我十分佩服这位老渔夫，因为他这时已经打到了一些鱼，但他没有安于现状，而是向着更大的目标前进。再看看我们，平时遇到一点小困难，我们都叫苦连天。我们是祖国的未来，应该像这位老人一样胸怀大志，去追求更好、更大的目标。当我读到“大马林鱼开始快速地围着小渔船游动，将缆绳缠绕到了桅杆上，老人右手高举着钢叉，在它跃出水面的一瞬间，竭尽全力地向它的心脏掷去，一声哀鸣结束了大鱼的生命，它静静地浮在水面上。”时，我的心也像一块大石头落了地。我非常钦佩老人那种毫不畏惧、坚持不懈的精神，虽然知道对手实力很强，但他没有丝毫退缩，而是迎难而上。正因为有了这种精神，老渔夫才获得了这场生死较量的胜利。我们在生活中也要学习老渔夫的精神，做事情不怕困难，才能取得成功。在读到大鱼的血腥味被一群鲨鱼嗅到了，争相游来抢食，老人的左手正好在抽筋，他只能使用右手，用木棒、捕到的剑鱼的嘴等一切可以用来攻击的武器自卫，并最终赶走了这群鲨鱼。但大鱼的肉已经被吃了一大半，而老人还风趣地批评自己的左手“该工作的时候却在休息”的时候，我也被老人乐观的精神所折服。在生活中，有些损失是不可避免的，我们应该以乐观的态度来对待，不能斤斤计较。

最后，小说以一个少年看到老渔夫在度量足有十八英尺长的大马林鱼，再次描写了这条鱼的巨大，说明老渔夫所克服的困难之大，非比寻常。小说歌颂了老渔夫不畏艰险努力奋斗的精神，我们也应该像他那样，不能满足于现状，应该积极向上，做任何事都要坚持不懈，遇到困难要迎难而上，决不能半途而废。只有这样，我们才能获得更大的成功和胜利。

**服务老人心得篇五**

我读了《老人与海》一书，觉得这个孤独的英雄——老人的精神非常值得我们学习。

这本书主要写了一个孤独的老人，在连续八十四天没有捕到鱼的情况下，在远离陆地的大海上遇到了一条巨大的马林鱼。经过三天三夜耐力与毅力的较量，老人终于制服了那条大马林鱼。可是，在它返航的途中，却遭到了鲨鱼的袭击。当他终于回到港口时，那条大马林鱼只剩下鱼头、鱼尾和一条光秃秃的脊骨。

但我觉得老人虽然失败了，但那只是力气和肉体上的失败，他的信心和希望始终未曾破灭。“人不是为了失败而生的!”“一个人可以被毁灭，但不能被打败!”看到后文老人又一次让我体会到什么才是真正的勇敢。他没有怨天尤人，而是平静的接受了事实，并且在返航后不久，就和孩子讨论起以后的打算。因为“每一回都是新的开始。”

有一次，我和一些朋友进行了一次比赛，最后我失败了，但我认为我尽了全力，我勇敢的承认失败，却又绝对相信自我的力量。我们又比了一次，我有信心和勇气，我一定会有成功。

我终于明白：只要拥有奋不顾身的勇气，就会有战胜困难的力量。

**服务老人心得篇六**

敬畏老人是中华民族的传统美德之一，也是一种心灵的修养。老年人是社会的长辈，他们有丰富的人生经验和智慧，对我们的人生起着重要的指导作用。敬畏老人是一种尊重的表现，也是我们回报他们养育之恩的方式，更是彰显我们的人文关怀和文明素质的体现。敬老爱老从小培养起来，对我们的道德修养和家庭和谐起着积极的影响，是我们作为新一代人应该担负的责任和义务。

尊敬老人不仅仅是一种礼仪和表面功夫，更是一种内心深处的尊重和敬重。每个老年人都有他们独特的一生，他们的人生道路曲折而艰辛，他们曾经经历过我们年轻人难以想象的历史变革和社会事件。敬畏老人能使我们获得更多的历史与社会知识，它让我们对自己的生活更加有所感悟和思考。尤其是在现代社会中，敬畏老人不仅是我们对长辈的孝心表达，也是我们放慢脚步，减少焦虑，平衡内心的一种重要途径。

在当今社会，敬畏老人已经成为社会文明进程中不可或缺的一部分。尊重老人并不代表一味地崇拜和附和，而是要真诚地理解他们的生活、心理和需求。敬畏老人体现了我们一个文明国家的人文关怀和社会责任感。只有把敬畏老人融入社会的各个层面，才能构建一个更加和谐、稳定和幸福的社会。敬畏老人是社会和谐的基石，也是我们人类文明的象征。

敬畏老人对个人有着积极的影响与价值。尊敬老人不仅能够获得他们的经验和智慧，而且也能够提升我们的人际关系和社交能力。敬畏老人能够使我们变得更加坚韧和有耐心，它能够培养我们关心和关爱他人的心。敬畏老人还能加强我们对家庭的联系和责任感。家庭和谐、亲情温暖是每个人所追求的，而敬畏老人是实现这一目标的重要途径。

第五段：如何培养敬畏老人的意识。

为了培养敬畏老人的意识，首先要从家庭中开始。家庭是培养敬畏老人意识的第一课堂，家长们要给予孩子正确的教育和示范。学校和社会也应加大对敬畏老人的宣传和教育力度，让年轻人从小就懂得敬畏老人的重要性和意义。此外，政府和各种社会组织也应提供更多便利和资源给予老年人，增加社会对老年人的关注和尊重。

总结：敬畏老人是我们应该秉持的美德，它不仅能够提升我们的道德修养与人生观，还能够增强社会的稳定和和谐。我们应该从家庭、学校和社会各个方面加强对敬畏老人的教育和宣传，让敬畏老人成为每个人的自觉行动，共同建设一个更美好的社会。

**服务老人心得篇七**

搀扶老人是我们作为社会成员和家庭成员应尽的责任和义务。老人是社会的财富，是我们的前辈和智慧的结晶。他们经历了无数风雨，积累了丰富的经验和知识。搀扶老人不仅是对他们的关怀和尊重，也是对我们自己文明素质的提升。我分别从心态、技巧、影响、责任和收获这五个方面来谈谈我的搀扶老人心得体会。

心态至关重要。搀扶老人要保持积极向上的心态，以善良的态度和真诚的笑容对待每一位老人。他们年事已高，身体虚弱，容易疲劳和心情低落。我们应通过鼓励、助力和陪伴来给予他们温暖和关怀。尤其是在一些步履蹒跚的老人面前，我们要尽量保持耐心和细致，不得催促和急躁，以免增加老人的心理负担。

技巧是搀扶老人的重要环节。我们在搀扶老人时，要根据老人的身体状况和行动情况来选择最适合的方法和姿势。如果老人行动不便，我们应采用绳索搀扶的方法，尽量减少老人扶手的依赖。在上下楼梯时，我们可以选择跟在老人身后，保持一定的安全距离，并使用护栏和扶手帮助老人稳定身形，避免摔倒。此外，我们还要注意和老人保持一定的身体接触，以感受到老人的需求和变化。

搀扶老人不仅仅是我们对老人的关心和帮助，更是给我们自己带来积极影响的行为。当我们搀扶老人时，我们实际上是在传递正能量和善意。在过程中，我们可以感受到自己的善良和温暖，进而增加自己的自信和幸福感。同时，搀扶老人还能唤起我们对生命的敬畏和珍惜之情，使我们更加体会到生命的宝贵和脆弱。通过这种方式，我们会懂得包容和关爱，学会尊重和感恩。

搀扶老人是我们作为社会成员和家庭成员的责任和义务。老人是我们的父母，也是社会的财富。在他们的生命中，他们为我们付出了太多，因此我们有责任照顾他们的生活和健康。尤其是对那些没有子女或无法照料自己的老人来说，我们应该更加关心和帮助他们，使他们感受到社会的温暖和关爱。

从搀扶老人中，我不仅获得了心灵上的满足，还收获了很多宝贵的启示和感悟。首先，我明白了关爱是一种文化，一种精神境界。通过搀扶老人，我感受到了关爱的力量和价值。其次，我意识到生命的可贵和脆弱。老人们的步履蹒跚和生活琐事，不禁让我体会到时间的流逝和生命的有限。最后，我深刻理解了善意和善良的力量。通过搀扶老人，我深信一个微笑，一句关心的问候，都能给老人带来温暖和快乐，也能在我们心中播下无尽的善良之花。

总之，搀扶老人既是我们的责任和义务，也是对我们自己素质提升的体现。通过保持正确的心态，运用适当的技巧，搀扶老人不仅是关爱老人，更是给我们自己心灵的滋养和收获。更重要的是，我们应通过搀扶老人，传承和弘扬中华民族的传统美德和家庭观念，使我们的国家更加和谐和有爱。

**服务老人心得篇八**

暑假还没开始，我就默默给自己定了个目标：学会骑自行车。那天傍晚，我拉着爸爸，推着那辆超炫童车，来到操场上，开启了我的“第一课”。一开始，我根本无法找到平衡感，两只脚不能同时放到踏板上，只能一脚左踮踮，一脚右踮踮，就像一只在河岸上来回踱步，干着急的旱鸭子。

“川，快起来！”爸爸大声喊道。疼痛、失败将我重重地按在地上，让我久久不能站起来。“爸爸，我的脚……”

爸爸走到我身边，蹲下来看看我的伤口，拍着我的肩膀说：“川，男子汉，勇敢点！这点伤算什么！前些天，我记得你跟我聊起过《老人与海》，你说十分敬佩那位老人，他是一位真正的男子汉。而你呢？”

此时，我的脸上热辣辣的，脑海中不禁浮现出一幅幅画面。

老人整整84天没有捕到一条鱼，面对其他渔夫的嘲笑，他没有放弃自己的信念，再次出海……第85天，他终于钓到了一条身长18英尺，体重达1500磅的大马林鱼。明知对方力量比他强，老人还是决心战斗打底。在制服了马林鱼后，老人又与一群凶悍的鲨鱼殊死搏斗。

“一个人不是生来就要给打败的，你尽可能消灭一个人，可就是打不垮他。”老人的话又一次在我耳畔响起。

于是，我擦干眼泪，站了起来，忍着痛，继续学骑自行车。一次次跌倒，一次次爬起来……汗水浸透了我的衣服，而我踩自行车的感觉却越来越轻松了。

此时此刻，我再一次想到了那位老人，茫茫大海，一叶扁舟，老人是如此单薄，如此无助，但老人又是如此强大，因为他拥有永不服输的信念。正是这种信念，给了他无穷的力量，使他斗过呼啸的海风，制服大马林鱼，击退鲨鱼群。

**服务老人心得篇九**

寒假里，我从家里的书架上翻出一本《老人与海》的书，书中讲的一位叫做圣地亚哥的老渔夫的传奇。因为老人是一个渔夫，所以他就必须要出海打鱼为生。

在出海打渔的过程中染上了皮肤病，双手留下的.疤痕很深，那是他常用双手拉大鱼被绳索勒的。有一次出海，都已经有84天没有钓上半条鱼，然而就在第85天凌晨的时候，有一条比他船还要大的一条马林鱼上钩了，他足足跟大鱼奋斗了三天的时间，终于战胜了这条大鱼。可是后来也不知道是什么原因，一点鱼的血液突然撒到了海里，鲨鱼闻到了血腥味就立刻赶过来去吃这条鱼，老人因为没有武器只好眼睁睁望着鱼肉被吃光，最后带着鱼骨头回到岸边。

在老人能看到的大海范围里，只有他自己和他的船。他经常自言自语，偶尔跟海鸟话，偶尔跟大海说说话，偶尔跟风说说话，有时还想起以前帮助他的男孩儿。

“鸟儿，就住在我家吧，如果愿意话。”他说。

“大鱼啊，我一定跟你奉陪到底。”老人轻轻地说。

读到这些，我总替他担心，我知道了老人很孤单，但是他仍然很乐观，他对生活充满正能量。

《老人与海》中老人的不畏艰险努力奋斗的精神值得我们去学习。我们不能满足于现状，应该积极向上，做任何事都要坚持不懈，万万不可半途而废。因为只有这样，我们才能获得更大的成功和胜利。

**服务老人心得篇十**

随着社会的发展，老年人的生活水平得到了很大的提高，同时，老年人患病的频率也大大增加。身为一个医院的医护人员，我曾经接触过很多老人患者，他们虽然身体不如年轻时，但是他们却有着一种乐观和坚强的态度去面对疾病和生活。在这过程中，我也从他们身上收获了很多，这篇文章我将与大家分享我所体会到的老人患者的心得体会。

第二段：老年人对生活的态度。

与年轻人相比，老年人已经走过了大部分的人生。他们在经历了生活的波折后，往往体会到生命的脆弱性。因此，老年人对生活的态度是很珍惜的，他们把每一个生命的瞬间都看作是一份礼物，对待自己和他人都很关怀。在面对疾病的时候，他们也会保持这种乐观和坚强的态度，这可以使他们更快地恢复健康。

第三段：老年人对疾病的态度。

虽然老年人的身体已经走向衰老，但是他们对疾病的态度和年轻人有很大的差异。老年人在面对疾病的时候，会选择接受和调整自己的生活方式，以达到更好的效果。他们也会积极地与医护人员沟通，以便更好地理解他们的病情和如何自我管理。

第四段：老年人的生活方式。

生活方式会影响医疗结果，而老年人的生活方式往往比年轻人更加健康。他们有规律的生活习惯，适量的饮食和锻炼。当然，老年人在面对疾病的时候也会根据自己的病情来调整自己的生活方式以便更好地管理病情。

第五段：结论。

通过了解老年人对疾病和生活的态度，我们可以更好地知道如何更好地面对和管理自己的疾病。老年人虽然已经进入了晚年，但他们对生命仍然充满着激情，用他们的生命为我们树立了一个榜样，成为了医疗领域最好的支持者和倡导者。希望每个人都能密切关注自己的身体健康，以便过上健康、长寿的生活。

**服务老人心得篇十一**

“老有所为，老有所乐”，这是我们常听到的一句老话。老年人不仅有着丰富的人生经验和智慧，还拥有着对生命的深刻理解和认识。在当今社会里，老年人对于社会的重要作用和影响是不可忽视的。正是由于老年人的存在，才能为社会注入更多的稳定和温情。因此，老年人的感悟、心得和体会在当前的社会中具有一定的重要意义。接下来，本文将回顾一些老年人的感悟和体会，希望对读者有所启发和帮助。

老年人经历了毕生的风雨，见证了世间的情感和人性的丑恶。他们在岁月的洗礼下，对于人生有着更加深刻的理解。有些老年人所说的一些感悟，对于一些失落的年轻人来说是很有启示意义的。比如，有些老人会说：“人生路漫漫，唯有坚定信念才能走长远之路”、“人生只有一次，珍惜当下才是关键”等等，这些话语虽简单却深具哲理和智慧。

老年人所积累的人生经验和智慧，让他们的一些心得和想法受到了广泛的赞同和认同。比如，有些老人会说：“人生不是赢了就是输了，最重要的是自己的心态”、“人应该时刻注意人际关系的处理，交朋友要靠诚信”等等。这些心得不仅是对于自己人生的一种总结，更是对于后代人生的一种启迪和示范。

老人的感悟和体会，并非是一种空洞的口号或者发表的空话，他们所理解的人生、所想的人生、所经历的人生，成就了更加深刻的思想和智慧，一种深邃、独特、超越常人的思维方式。从某种意义上说，老年人的感悟和体会就是一种夙愿，可以为后代留下一笔宝贵的精神财富。

第五段：思考自己对老人的态度。

从本文的阐述中，我们可以感受到老年人在我们的人生中所扮演的重要角色，也遗憾地发现有很多人不尊重老人、不理解老人、不接待老人。我们应该秉持一种尊敬和感恩的态度，让我们的亲人、周围的老人，得到足够的温暖和关爱。从自己开始，让我们积极关心身边的老年人，听取他们的意见和建议，发扬老年人的智慧和有益的传统，为社会注入更多人性和温暖。

**服务老人心得篇十二**

7月7日上午，重庆师范大学传媒学院向日葵小分队在罗书记的带领下，前往留守儿童和孤寡老人所在村落进行慰问，并进行新农村建设的知识宣传。

上午阳光普照，天气炎热，在得知铁桥村村落有部分留守儿童和孤寡老人在家后，向日葵小分队在罗书记的带领下赶赴所在地进行慰问，经过30分钟的山路后，志愿者们抵达了洛家湾。

先赶赴留守儿童家中。

到达后我们看到有两个小孩在破旧的大门前玩耍，发黄的墙壁上贴满了各种奖状。

家中有一位老妇，据了解孩子的父母都在福建沿海打工，只有外公和外婆照顾孩子的饮食起居。

志愿者们纷纷拿出准备好的文具送给两位孩子。

深切交流后，得知孩子们已经有一段时间未能与远在福建的父母通电话，志愿者拨通了孩子母亲的电话，当那一声“妈妈”叫出来后，那种兴奋之余的相思之情已让在场的每一个人热泪盈眶。

旁边的外公外婆已经在悄悄地抹着眼泪，旁边的一位志愿者小声低喃：“他们的父母都不在身边，在这么艰辛的情况下都能取得如此优异的成绩，很不容易，能看到孩子幸福的微笑我们比什么都开心。

更应该珍惜眼前的学习生活。

看望了其他留守儿童后，得知铁桥村还有几个生活拮据的孤寡老人，志愿者们又赶赴老人的居住地慰问老人，并给他们送去了营养品。

生活的艰辛让密密的皱纹布满老人的额头，聊天中得知老人唯一的儿子在十年前发生意外去世，儿媳因不愿承担沉重的生活压力选择不道而别，留下四岁的儿子与老人生活，唯一的经济来源靠养猪来赚取孙子的学费。

同行的记者也留下的该家的联系方式，向社会的爱心人士募捐爱心基金。

临行前，老人与志愿者们依依惜别，志愿者们也嘱咐老人注意身体。

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;

感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。

人要学会感恩，因为懂得感恩，我们才能做好一个人，因为感恩，生活中，我们才常可以看到好多感人的好人好事，比如刚刚经历的汶川地震，无数中国人为受难的同胞献出了自己的爱心，又比如我社区组织的这次帮扶孤寡老人活动。

3月5日，是第42个学雷锋日。

许多地方都相续开展了植树、清理垃圾、慰问老人等“学雷锋”活动。

我社区3月7日下午，在团委书记和主任的带领下，我们志愿者来到长江二路167号附近的一位老奶奶家里，向她致以“三八”妇女节的慰问。

通过交谈，我们得知，老人常年独自一人居住屋子里，身边没有亲人，她丈夫早年去世多年，也没有子女，伴随她度过几十年艰苦岁月的只有一间卧室和一间厨房、一张长椅、几件破旧的衣裳和一床被子。

老人已85岁了，但身体还算硬朗，只是腿不太好使。

她一直以遗属费450元来维持几十年的孤独生活，直到居委会得知老人的情况后，老人才得到了大家的关注，关心。

我们派有志愿者定期来帮助老人打扫卫生、买买菜、订报纸，虽然这些只是些零碎小事，但足以表现当代青少年对老人的尊敬、爱戴，对社会的奉献和对中华民族传统美德的发扬。

她的孤单寂寞轻轻拂过我们小小的心灵：这世上不幸的\'人有很多，他们不能跟正常人一样享受正常的生活，每当见到别人的笑容，积在他们心底深层的忧郁又会涌上心头。

我们四肢健全，天资聪明，这已经是上苍赐给我们最好的“礼物”，我们应该好好珍惜这份来之不易的“礼物”，让这份“礼物”得以发挥，展示出它最耀眼的一面!

我们陪老人聊天，我们感触很多，“当今社会的老人越来越孤独，当今的年轻人越来越洒脱”，我们希望能为老奶奶驱除孤独感，更希望有更多的人能关注老人，让他们感受晚年的幸福。

马奶奶对我们很好，很热情，我很感动，在这里我只想说对马奶奶说：“奶奶您并不孤单，我们就是您的亲孙子、孙女，您不能干的事我们帮您干，无论有任何困难，请一定要告诉我们，我们会尽全力去完成的。

感谢老人们，让我们懂得更多的知识。

感谢这次活动，让爱把我们和老人融合在一起。

让我们怀抱一颗感恩的心，大声说出我们的心声：“让爱播洒全世界”! 接下来就到表演节目的时间了，我们每个人轮流表演了小品、相声、唱歌、朗诵等节目，马奶奶看了我们的节目，乐开了怀。

她不但一边看一边笑，而且几个平时不爱说话的奶奶也开始来劲了，她拿着麦克风，唱起了有浓郁民族气息的家乡歌、地方歌，虽然我们听不懂，但还是可以看出他们很高兴，很快乐。

在这次爱心行动中，我深深地体会到关爱的力量是那么的伟大，它既可以使老人们感到快乐，同时也可以让自己感到快乐。

他能给老人家带出一份关爱，使他们感到有人关心他们，更重要的是能让他们感到温暖，舒适和爱心。

今天是老人节，老师叫我们帮助一个老人，写体会。

我帮助了一位很老的老人。

中午，我去拿馒头，回来的时候看见一位老人再拖一个袋子，里面有一些东西。

我正好像到老师叫我们帮助一位老人，所以我帮助了她，我过去了，我对老人说：“我帮您，需要放哪?\"老人说：”不用，我自己能行。

“我又说我帮帮你吧!”然后我帮她把袋子拖到了她想放的地方。

然后我说：“放好了，再见!”那个老人好像说了些什么，我没有听到，向她摆了摆手就走了。

助人为乐这个成语真是好，是谁想出来的。

我就的帮助一个人，不但别人得到快乐，自己也会得到快乐!所以我们每个人都要帮助需要帮助的人!做个热心的人!

**服务老人心得篇十三**

父亲已七十岁了。七十年中他几乎不抽烟、不饮酒，即便是逢年过节，也只是品上两杯里低度的葡萄酒。印象中第一次他抽烟，是在我异地求学后第一年的中秋之夜。

那一年的中秋，我刚好上晚课，之前母亲嘱咐我下课后回家过节。午夜我跨上单车，匆匆向远在郊外的家中赶去。中秋的圆月挂在天空，如水的月光洒在大地上，仿佛柔媚的轻纱。虽说还是九月，然而秋风中身上仍然不免有些瑟瑟发抖。子时的郊区公路上，偶尔会见到一两个急忙赶路的行人。间或路过的工地上，打更人身穿棉大衣，在黑黝黝的建筑中游荡。

披着月光，我拼命踏着单车，在无人的路上飞奔。家将近时，远远的我看见路边有一个暗红的小点，一闪一闪并不时来回移动。一阵恐惧袭上心头，我放慢车速，故意大声咳嗽几声。“是长华吗？”父亲带着胶南方言的声音从红点处传来，是父亲！我赶紧几步来到父亲身边，他扔掉还剩一半的香烟，与我并肩向家走去。借着月光我发现已是凌晨一点多了。

推开家门，母亲正笑眯眯地坐在一桌丰盛的晚宴前，等着我回来，桌上的菜还冒着热气儿。一股暖流涌遍全身，一路的寒意全消，这时我的眼睛湿润了，坐到桌前拿起了筷子。

多年后，我与母亲聊起父亲抽烟的事，她告诉我那次父亲去接我，为了能让我看见他，从不抽烟的他，在路边半个小时，把用来招待客人的香烟抽掉了十支，听着听着，我眼里噙满了泪水。

自那以后，每每在黑暗中看见忽明忽暗的烟火，我便有一种温暖、亲切的感觉，这种感觉是要用心去理解和体会。

从古到今，人们都说“百善孝为先”，这是很有道理的。一个懂得做人的人，不仅要懂得好好学习、诚实守信，还要懂得孝敬父母、尊老爱幼。所以，人们常说，一个孝敬父母的人，要是坏也坏不到哪去的。

有一次，我在《情感传奇》这个节目中，看到过这样一个故事：有一个小男孩，他的母亲在他出生时，因难产死了。他从小与父亲相依为命生活了7年。因为父亲是个文盲，不识字，以卖菜为生。每天天不亮，他就挑着菜筐，走几十公里的山路，进城卖菜。父亲虽然不识字，但为人却忠厚老实，不管是顾客，还是村里的人，他都真诚对待，别人有事相求，他都尽力帮忙，所以，他人缘很好，大家也爱到他那买菜。他们父子俩平时省吃俭用，赚的钱可以供男孩读书了。孩子很争气，成绩一直年级第一。这个年仅7岁的孩子，就会帮父亲干活了：每天早上，他早早的起来，帮父亲拖地、洗衣服，然后在去学校上课；晚上回来，他会先煮好饭菜等父亲回来吃，吃完饭他就洗碗，为忙碌了一天的父亲按摩。

的确有这样的人，父母养育了她，可是，她不但不懂得回报，还认为父母养她是理所当然的，甚至到了十几岁都没有帮父母做过一件家务，反而还是“衣来身手，饭来张口”，这种人，即使你成绩再好，学问再多，也只能使父母担心。

孝敬孝敬，既要孝，也要敬。作为新一代的小学生，祖国未来的花朵，让我们一起努力，做一个孝敬父母的人吧！

**服务老人心得篇十四**

人生在世，还是需要一点傲气，需要一些傲骨的。无论何时何地都能做到自强自信，无惧无畏，那才是真英雄，真本色!但要是自暴自弃，贪生怕死，畏手畏脚，胆小怕事，那就只会招致失败，下面小编带来的老人与海心得体会大全，希望大家喜欢。

本文的主要人物就是《老人与海鸥》，讲述了他们是如何像亲人一般的伟大的爱。这位老人每个冬天都要去看望海鸥们，而他自己已经把海鸥们看作是自己的儿女。而他自然给每位儿女取了属于他们自己的名字，有“独脚”“红嘴”“老沙”“公主”而且海鸥们也把老人看作是自己的亲人。四元五角一斤的饼干，老人毫不吝惜买给海鸥，他知道那是海鸥最喜欢的美食；他还经常买来鸡蛋为海鸥制作“鸡蛋饼干”；而他自己，唯一的奢侈品是两毛钱一包的金沙江香烟。所以老人每月三百零八元的退休工资有一半以上都用来给海鸥买吃的，为此，老人平时几乎舍不得花一分钱坐公交车。他为了让海鸥吃好，他自己都没吃过这么好的食物，而自己却节约下来给海鸥吃。可见老人与海鸥的情意有多么的深呀！可是最后，老人去世了，当大家把老人的遗像抬过去的时候，意想不到的事情发生了，海鸥们围着老人的遗像翻飞盘旋，像是发生了什么大事，然后它们竟然站成了两行。它们肃立不动像是为老人守灵的白翼天使。这张照片就是那时候老人喂海鸥的照片，瞧海鸥们吃得多欢呀！可是老人的背已经弯了下去。

为了纪念老人，人们专门为他可以一尊雕像，来纪念老人。这位老人的名字就是吴庆恒！海鸥们和我们将永远将他记在心中！

今年，我读了美国著名作家海明威的小说《老人与海》。

我十分佩服小说中老渔夫的意志，他让我懂得了一个人一定要有坚持不懈的精神，才能获得成功。小说描写的是一个年近六旬的老渔夫，在一次单身出海打渔时，钓到一条大鱼，却拉不上来。老渔夫同鱼周旋了几天后，才发现这是一条超过自己渔船数倍的大马林鱼，虽然明知道很难取胜，但任不放弃。后来又因大马林鱼伤口上的鱼腥味引来了几群鲨鱼抢食，但老人任不愿放弃，最终突出重围，将大鱼带回了渔港，让其他渔夫佩服不已。当我读到“老渔夫想：这里离海岸实在是太近了，也许在更远的地方会有更大的鱼·······”时，我十分佩服这位老渔夫，因为他这时已经打到了一些鱼，但他没有安于现状，而是向着更大的目标前进。再看看我们，平时遇到一点小困难，我们都叫苦连天。我们是祖国的未来，应该向这位老人一样胸怀大志，去追求更好、更大的目标。当我读到“大马林鱼开始围绕到了诡杆上，老人右手高举着钢叉，在它跃出水面的一瞬间，竭尽全力地刺向它的心脏。每一本书都有自己的灵魂。所以，当你阅读的时候，你能够走进去，你就能与书的灵魂在对话。每一本好书都体现着人性，当你从中体会到人的伟大和崇高，你就会发现这本好书散发着人性的光辉。

7月2日是海明威老人逝世的日子，重新看到那《老人与海》，心灵受到极大的震动。这种共鸣其实是内心深处对它所散发的人性光辉的一种共鸣的呼喊。我试图在圣地哥亚身上寻找自己的影子。它让我开始思索，应该过一种什么样的人生，什么才是坚强。什么是成，什么是败。什么样的生命才是有价值的。

老渔民富恩雷斯在海明威遭受海难时搭救了他，两人结下深厚的友谊，并经常一同出海捕鱼。有一次，富恩雷斯出远海捕到一条大鱼，但在归程被鲨鱼袭击，仅剩下一副骨架。此事后，海明威以此为背景创作了这本小说。

佳句：

一个人并不是生来就要被打败的，人尽可以被毁灭，但却不能被打败。

现在不是去想缺少什么的时候，该想一想凭现有的东西你能做什么。

我情愿做到分毫不差，这样，运气来的时候，你就有所准备了。

妙段：

老人消瘦而憔悴，脖子上有些很深的皱纹。腮上有些褐斑，褐斑刻得很深的陈旧的伤疤。这些伤疤就像是无鱼可打的沙漠。他身上的一切都是那样的古老，除了那双眼睛，他们像海水一般蓝，闪着愉快而不肯认输的光。

赏析：

大篇幅描写老人憔悴的外貌，点明他的年纪已老和一生曲折。以此来反衬出在那双明亮无比的眼睛强烈体现出老人不服输的毅力。两者形成鲜明对比，十分凸显人物特点，让读者有充足的想象空间。

小说中的老人希望用捕得大鱼作为自身价值的体现。当他被大鱼拉的手受伤，背流血，在浩瀚海洋中与凶猛的鲨鱼争斗，以小刀，木浆捍卫自己辛苦捕到的猎物，他不放弃不服输，即使最终大鱼被吃的一点不剩。这可能是一次失败的渔猎但老人并没有被现实打败。他在捕鱼时表现出的超强毅力与勇气值得我们学习。

作为新时代的少年，我们可能不用面临如此残酷的现实，但我们也必须努力打拼，为美好的未来，为自己的的大鱼拼搏不懈，到最后无论是成功与否，都值得得到他人的鼓励与尊重。用拼搏的精神给予自己前进的自信。

我曾经读过很多书，如：《爱的教育》、《鲁滨逊飘流记》、《猜猜我有多爱你》，但是，最让我能学到知识的是《老人与海》。

《老人与海》这本书讲述了一个老人与一个孩子之间的纯洁、挚真的友谊，还有很多老人出海时遇到的经历。每页的左下角都会把书上讲到的海底生物介绍一遍，外形、习性、喜好都会写出来，让我长了不少关于海底生物的知识。

这本书我读了许多遍，每一次读的发现、感受、懂得的道理都不同。就像第一次读，我认为老人圣地亚哥很可怜，接连84天出海打鱼都空手而归，可今天，他意外的捕到了一条巨大无比的鱼，这一遍，让我懂得了塞翁失马的道理;第二次，我觉得圣地亚哥很顽强，独自与凶猛的鲨鱼展开了搏斗，这一遍，我懂得了：当独自面对困难时，必须坚持到底和“人可以被毁灭，却不可以被打败”的不屈精神。后来我才得知，坚强勇敢，与困难斗争下去正是本书的精髓所在。

我爱书，就像饥饿的人扑在松软美味的面包上。

书是人类进步的阶梯，我喜欢读书，然而，《老人与海》这本书却令我十分难忘。

人不是为失败而生的。一个人可以被毁灭，但是不能被打败!一个真正的老人，一条真正的鱼和一片海，一句至理名言，简单深刻，寓意深远，成就了一部不朽着作。

听完这节课，心情久久不能平静。如果有人问老人幸福吗？我想他是幸福的，幸福的甜蜜只有海鸥懂。如何才能让学生懂呢？王林波老师给我们做了很好的示范。

开课之初，教师请同学欣赏儿童与动物和谐相处的照片，创设情境把学生带入了一幅温馨的画卷，情动而心神往，激发了学生的学习欲望。初读文，课文主要写了哪两件事？对于学生来说，一部分学生的概括能力还很不完善，教师直接抛出两件事，让学生有目的地读书。教师能即时评价学生，表扬学生善学习，良好的读书习惯，由于是借班上课，能拉进和学生之间的距离，也能让学生时刻保持学习的兴趣。接下来的词语教学。先采用了字理识字，区别字识字的方法，形象直观地展示了了“抑”与“昂”的不同，指导书写时注重结构不同的字，书写时的不同。更值得一提的是，老师能让学生先描再写，体现了《课标》中“要在日常书写中增强练字意识，讲究练字效果”。然后出示“白色旋涡、盘旋翻飞、扇动翅膀、炸了营似的”四个词语。指读，齐读，男生生读，让学生首先触摸词语的温度，再结合前面两词分两列问学生根据词语的意思能想象出哪两幅画面，也就是课文中写了哪两件事？教师重视让学生通过想象品读词语本身的面目，点染词语的亮度，想象课文的内容，让词语与学生的精神世界联系越来越紧密，同时概括了文章的主要内容。

在学习老人喂海鸥的片断，教师关注到了细节，注重补白。细节1，就是我们平时喂鸽子时怎么喂与老人喂有什么不同？结合自身的生活体验，关注细节“很小心地”，让学生感受老人对海鸥的深厚情感。再对原文的句子进行补白，并指导学生入情地读。细节2，老人步行20里路，老人如何呼唤它们。让学生进行补白，体会老人内心的感受，让学生与老人的情感产生共鸣。细节3，体会老人喂海鸥的动作，为什么有快有慢。将原文变为小诗，让学生品味，你听到了什么？让学生补白小诗，“构成一幅——的画卷，形成一道——样的风景。”学生的情感随课文内容的不断深入而层层递进。

并不是每篇课文都有插图，插图的作用就是为了让学生更好地理解课文内容。教师在引导学生学海鸥悼念老人片断时，结合图画教学，达到了很好的效果。出示老人喂海鸥的画面，让学生体会老人的不易，出示海鸥悼念老人的画面，让学生体会动物也是有感情的，人鸥情未了，从而使文本得到情感的升华。

下面对研讨的问题谈一下自己的看法。

一、高段阅读如何体现学生的自主学习。

我个人认为现在学生的自主学习能力是很差的，对于小学来说也许市级小学会好于乡镇小学，乡镇小学会好于村小。对于学生来说，几乎每个学生都会必备一本教辅，《一本通》、《完全解读》……之类的。所谓的预习，只不过是看懂教辅。也就是说，在上课之初学生已对课文有了一定的了解。当然这会让学生便于理解课文内容，也带来一些负作用，就是学生的语言和思维受到了禁锢。鼓励学生提出有价值的问题，我个人觉得应是高段阅读指导的重点。开课之初，让学生对课文提出质疑，当然学生的认知结构与课文的内容还是有一定差距的，教师要注重补充，一般来说适合学生探讨的应是具有探究性的问题，可以结合课后题来探讨，可以结合学生的认知冲突来探讨，让学生的思维和作者的思维、情感、语言、精神同构共生。

二、表达人与动物情感类的文本，如何引导学生发现表达密码。

语文课程具有人文性和工具性的特点，无论何种文本，最终的目的是提高学生的语文素养。表达人与动物情感类的文本，引导学生发现表达密码要做到以下二点。

（一）、抓住文章的感情基调。本文以老人喂海鸥，海鸥悼念老人展开的。本课教师是以品词、赏句、想象、补白、音乐激情等方式抓住文章的感情基调。让学生受到情感的熏陶，获得思想的启迪，享受审美的乐趣，形成自己正确对待动物的人生观和价值观。

（二）、注重联系自己的生活。本文一个最大的亮点在于教师层层渲染文本，让学生结合自己的生活经验逐渐走进文本，与课文的主人公达到情感的共鸣。

（三）、尝试新作。现在学生写的动物类作文结构如下：样子（大的\_\_，小的\_\_之类）、性格（可爱、聪明之类）表达情感（我爱\_\_x）。如果学完文本后学习了文章的表达方式，表达顺序，尝试写自己观察过的，经历过的，喜欢过的动物，相信效果会好一些吧。

三、如何进行有效资源的合理利用？

这个话题有些老生常谈，课程资源整合，有效资源的合理利用。个人觉得要有两个目的，首先是为语文课堂服务的，然后是有利于提高学生的语文素养。众多的资源要合理地选择，恰当地应用，不要面面俱到，所选择的内容要有“以一当十”的`功效。

 人类啊，醒醒吧！只有我们去爱戴动物，动物才会来爱戴你的。但是说与做是两码事，光说不做假把势。所以我呼吁大家保护动物，保护大自然，保护我们生活的家园——地球！

**服务老人心得篇十五**

老年人是社会的宝贵财富，他们经历了无数风雨，饱经沧桑，对生活有着丰富的感悟和深度的思考。然而，由于身体功能退化和社交活动的减少，老人们有时会感到孤独和被忽视。想要真正与他们进行有效的沟通，我们需要充分尊重和理解他们的感受和需求。下面，我将从倾听、耐心、感情表达、尊重和创造共同话题这五个方面，分享我在与老人沟通中的心得体会。

首先，倾听是与老人进行有效沟通的关键。在与老人交流时，我们应当尽量让他们发言的时间多一些，倾听他们的经历和感受。老人们渴望被重视和理解，当我们给予他们倾听的机会时，他们会感到被关心和被重视的温暖。而我们也能通过倾听了解他们的内心世界，从而更好地与他们建立起信任和了解。

其次，耐心是沟通老人所需具备的素质。老人随着年龄的增长，思维变得缓慢，注意力也容易分散，因此我们要用耐心和宽容对待他们。在与老人交流时，我们要给予他们充足的时间表达自己的观点，不要急于打断他们的发言。同时，我们也要提醒自己不要变得焦躁和不耐烦，毕竟老人们需要更多的时间来理解和组织语言。

再次，感情表达是与老人沟通的重要方式。老年人对情感的渴望与日俱增，他们渴望被关爱和关心。在与老人交流时，我们应该主动表达关心和关爱之情，给予他们充分的安慰和支持。例如，我们可以经常给老人打电话，探访他们，陪伴他们。通过不断的感情表达，我们能够增进与老人之间的感情，提高沟通的效果。

第四，尊重是与老人交流的基本原则。老年人往往对自己的经历和观点非常自信，希望得到他人的尊重和认同。当我们与老人交流时，我们应尽量避免质疑或批评他们的观点，而是要充分尊重他们的意见。即使我们持有不同的看法，也可以通过平和的语气和善意的讨论来表达自己的观点，而不是过于强硬和激烈。

最后，创造共同话题是与老人建立深入交流的有效方法。老人们经历了大量的时代变迁，他们的思维方式和兴趣爱好与年轻人可能存在差异。因此，我们需要尝试与老人寻找共同的话题，例如他们年轻时的经历、历史事件等等。通过对共同话题的探讨，我们能够更好地与老人进行交流，增进彼此的了解和信任。

在与老人沟通中，我体会到了倾听、耐心、感情表达、尊重和创造共同话题的重要性。这些心得不仅适用于与老人的交流，也能够用于与他人的沟通中。唯有尊重老人的感受和需求，我们才能够真正与他们建立起密切联系，为他们的晚年生活增添一份温暖和快乐。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找