# 演讲稿高中励志迎接期末(优质16篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2025-02-12

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。演讲...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**演讲稿高中励志迎接期末篇一**

鲁迅先生也是个伟大人物，如果他没有\"横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛\"的崇高精神，如果他没有为中国人民的美好未来而鞠躬尽瘁，死而后已，其人生的意义和价值就不会这样伟大了。

事实上，那些千古不朽、光照史册、堪称人类精英的伟大人物，又有哪个没有为人类的共同事业做出过非常大的贡献呢?当然，我们不可能人人都成为马克思、鲁迅第二，但真正的有志之士，总是在最短的时间内去做出伟大的成绩，在有生之年尽自身的全部力量去为人类造福。

一个人是不可能离开人类、离开社会而独立生活的，要使人生有价值，就得造福于人类，为社会做出贡献。作为一个社会主义社会的青年，要使人生有价值，就得把自身的生命融入伟大的共产主义的事业中。

人生的价值只能和一个人对社会做出的贡献的多少、立下的功绩的大小成正比。很多革命烈士，年纪轻轻就为人民献出了生命，难道他们就不爱人生?不，对人生，他们也充满了眷恋，充满了渴望。但，他们为了更多人的生，面对死亡毅然决然。他们的光辉形象将永远耸立在人们的心中!他们死得光荣，死得伟大，他们的`人生价值是那些碌碌无为而寿终正寝的人不可比拟的。

在今天的现实生活中，这样的事例也是很多的。生命不息，攻关不止，为中华的科学事业战斗到最后一刻的蒋筑英;用美好壮丽的青春，谱写舍己救人共产主义之歌的张华;用生命去履行一个公民职责的安柯;更有身残志坚、顽强学习，面对坎坷的人生之路，仍然勇勐前进的当代保尔张海迪。他们都是人生征途上的强者。他们的人生价值是可贵的。

朋友们，这样的人生是多么美好啊!

贝多芬曾说：\"我必须学会掌握自身的命运，我决不会屈服于命运。能把生命活上千次百次真是很美!\"然而生命只有一次，保尔·柯察金那段至理名言，我们每个青年都应当牢牢记住，并把它变为自身的实际行动。千万不要像屠格涅夫笔下的罗亭那样，成为语言的巨人、行动的矮子!

亲爱的朋友们，一味地徘徊、彷徨，一味地哀叹、烦恼，并不等于思考、探索、前进，更不是成熟的标志。我们不能让生命在纸牌中磨灭，不能让青春在酒精中溶化，不能让斗志在空想中瓦解，而应当在为祖国和人民的贡献中创造自身的价值!

人生可能腐朽，也可能燃烧，我们不愿腐朽，让我们燃烧起来吧!燃烧起来吧!燃烧起来吧!

**演讲稿高中励志迎接期末篇二**

大家好，今天我演讲的题目是《新世纪、新青年、新责任》。不知你们是否有过这样的经历，当你升学时，父母为你的前途东奔西走，在你说声谢谢的时候，父母说：“傻孩子，这是我们的责任。”当你不经意犯了错误的时候，老师会坚决地说：“这是我们的责任。”

小树接受了春雨的哺乳，会迅速成长；鸟儿拥有了翅膀，会向最蔚蓝的天空飞翔；帆船有了海风的帮助，会毫不犹豫地驶向彼岸。它们这样做只是为了两个字——责任。那么我们新世纪的新青年，我们的责任又是什么呢？或许有人会说报效祖国，有人会说维护集体，有人会说尊敬老师和父母。我把这所有的所有归结为一点，努力塑造自己。

海水是沙滩的塑造者，水流是地形的塑造者，而我们的塑造者是自己。将自己塑造成为一个以知识武装大脑，以精神净化心灵的人，是我们最大最根本的责任，是承担好其它责任的前提。

努力塑造自己是一种对自己、对家人、对社会负责的表现，不久的将来，我们都将走进社会，进入一个强者生存的世界。也许你并没有想过要成为爱因斯坦这样的人，但作为一个普通人，难道可以不了解基本的物理知识骂？也许你并没有想过要成为孟子那样的雄辩家，但你难道可以不开口说话，不与他人交流吗？更何况在坐的每一位同学都有自己的远大理想，谁会甘于平庸呢？当今社会，科学技术飞速发展，各国之间竞争日趋激烈，综合国力的较量最根本的是对人才的竞争。一位伟人曾经说过事情成败的关键是能否发现人才。人才是世界上所有宝贵的资本中最宝贵的，最有决定意义的资本。为什么不将自己塑造成为最宝贵的资本呢？那么从现在开始武装自己吧！

当你带着哭声走进世界的一瞬间，亲情就开始围绕在我们身边，像巨大的火焰点燃了我们的生命。他们不停地燃烧，即使狂风暴雨也无法把它熄灭。我们沐浴在父辈们的光辉中，渐渐长起了坚硬而丰满的翅膀。父母的青春，爱的心血，爱的挚情都毫无保留地倾注在我们身体的每一个细胞之中。当坎坷的人生道路使他们的生命之光暗淡时，你是否会感觉到一种沉甸甸的责任，你是否会想自己也当有能力承担起这样的责任，而这样的能力取决于你现在的行动。

明白了我们的责任，就不应该逃避，而要勇于承担。责任的落实需要付出艰辛的劳动，尽管责任有时使人厌烦，但不履行责任，不认真工作的人什么也不是，只是不折不扣的懦夫。当你上课想入非非，当你抄袭作业，当你把老师与家长的希望抛之脑后尽情欢乐，当你在课堂上嬉戏、打闹时，你是否感到自己的责任，你是否有勇气去开始承担责任，你是否能果断地对自己说：“我不做懦夫，我敢于承担责任。”你是否想过要把自己塑造成为什么样的人：一个新世纪的人才，还是一无所成的懦夫？这就要看你怎样对待责任。

还犹豫什么？承担起自己的责任，也许你过去选择逃避，但过去属于死神，未来属于自己。选择未来，选择新世纪，选择和承担塑造自我的责任。这样，在不久的将来，你可以大声告诉世界，我是一个被知识武装、被精神净化的新世纪的人才。

请老师放心，请家长放心，请祖国放心，我们能够承担起新世纪的新责任。

**演讲稿高中励志迎接期末篇三**

敬爱的教师，同学们：

大家好！

人生不经过风风雨雨怎能观察盼望，在面对风雨时，你又会选择什么相伴呢？是顽强，还是逃之夭夭，我就选择了顽强。

4岁那年，我被一个男孩撞倒了，摔了个四脚朝天，痛极了，我真想哇哇的大哭一场，但想到顽强，我没有掉下眼泪，而是渐渐地爬起来，一拐一拐的走向前去。

9岁那年，我的爷爷不幸去世了，全家人都哀思欲绝，我的.顽强好像一下子消逝了，我不禁流泪，这时，突然传来声音：“振作起来，顽强点。”，我回头望过去，是姐姐，这时，我止住了泪水，不再泪流。

不知不觉，现在的我，最爱下围棋，一次，我到教师家里学围棋，教师让我与一位大哥哥对奕，我下着下着，发觉自己围的地盘不够大哥哥多时，我又止不住泪水，我突然想起顽强，我不再流泪，脸上呈现出笑容，最终，经过我的努力，我战胜了那位大哥哥，我快乐极了，真应当感谢顽强，是它给了我信念，让我重新振作起来，不再可怕。

顽强，伴随着我的童年，让我不再逃之夭夭，顽强，它是我人生中最好的朋友，永久不会分手的好朋友。

我的演讲完毕。

**演讲稿高中励志迎接期末篇四**

亲爱的同学们：

作为班主任老师，我现在很高兴，因为同学们以平静的心态和紧张的复习共同支撑起了五月灿烂的天空，并将满怀信心地迎来六月收获的激情。现在你们就要离开这个埋头苦干，洒满汗水的教室，就要奔赴考场了，今天班会主题确定为：

背起行囊，走向属于自己的人生也许这一路走来并不顺畅，也许批评之声还在你耳边回荡，也许你的检查还在我的桌上，也许不经意之间刺伤了大家。但我要说：我是如此的爱着大家！我舍不得让你走弯路，因此督责多于颂扬；我舍不得让你消磨时光，因此温柔的眼神变成凌厉的眼光；我舍不得你在低空中盘旋，因此尽力托起你的翅膀，使你变成雄鹰在高空中翱翔。所以我说：请你理解老师殷切的希望！

在这即将进入考场的时刻，我还要提醒大家几点：

首先对于知识上的东西，一定不要在心理上过分夸大这几天老师讲的知识内容和答题技巧，当然认真听讲和吸纳知识还是必要的，我要强调的是：要尽量提醒自己把各科的知识压到同一心理时间平面上，这样才有利于在考场上使自己的综合能力得以全面体现，因为在这样短的时间内，老师讲的再多也必然会百密一疏，聪明的学生应该在这段时间编织一张三年来全面而平衡的知识能力网，最后的的收获必然就是你的。

其次，要调整好自己的心态：高考应试是考生知识和能力、解题策略与技巧的竟争也是心理素质的竞争。所以同学们要注意以下几点：

（1）正确认识高考，在高考中，肯定要有许多人退下来。退下来就没有出路了吗？实践证明，从高考战场上退下来的人，只要有战胜生活的勇气，照样在社会上有所作为。考上大学固然前途光明，考不上也依然前程似锦，重要的是我们要以平常心态对待考试的成败，认识到高考只是实现理想的重要途径，但不是途径。高考前多想几条退路，可以缓解自己的心理压力。

（2）正确认识自己，你已经准备的很充分了，只要目标合理，就能以状态面对高考。对于高考，要有一个平和的心态，行事在人，成事在天，降低目标，顺其自然。

（3）适当的紧张和焦虑不是坏事，反而有利于提高意识的觉醒程度和思维的敏锐性，不紧张不焦虑反而是不正常的。

1、审题要慢，答题要快。

2、运算要准，胆子要大。

3、先易后难，敢于放弃。

4、先熟后生，合理用时。

5、书写规范，既对又全。

6、容易题不丢分，中档题尽可能不失分，难题能得多少分就多少分.

第四.保持常规的生活方式。考试前夕及考试期间，同学们仍需保持常规的生活方式，保证吃得香睡得沉。这样正式考试时就会头脑清晰，思路流畅，获得理想的成绩.

我相信，你能做到这些，高考的胜利必定属于你！在这牵动人心的时刻我们的任课老师也要为大家送上祝愿和嘱咐：祝你们高考金榜题名。

**演讲稿高中励志迎接期末篇五**

同学们：

十八岁，是一个放飞盼望的多彩节令，今天，站在人生旅途新的起跑线上，面对国旗庄严宣誓，标记着从此将全面享有宪法所赋予的国民权力，独立承当起对国家、社会应尽的义务和任务。朋友们，发奋吧!让我们立志做一个自强自信的时期青年!由于，在这片热土上，开辟发展的重任终将落在我们肩上，我们将责无旁贷的要在这世代生息的土地上各施所长，并把她建设得更加繁华富强。

在这个肃穆的时刻，我们心潮磅礴，思接千载。我们生于斯擅长斯，且不说澄海人文蔚秀，向称“滨海邹鲁”，也不用说澄海人心灵手巧，“种田如绣花”，更不必提“食粮产量甲全国”名称与全国第一个“吨谷县”的“当年勇”，今天，我们要说的是，自强不息、艰苦创业从来是我们前辈的优秀传统。想当初，潮汕先民飘洋过海，异国创业，饱经风霜之后首创了潮人海外新天地，培养了一批旅侨民领、企业家和著名人士，留下了“有潮水的处所就有潮人”的美传，留下了“团结、拼搏、拓展、翻新、奉献”的红头船精神鼓励着跨世纪的青年一代。

作为跨世纪的澄海青年，我们首先要建立准确的人生观，少年当立志、儿女当自强，要立志投身到当前经济建设的大潮中，将青春热血贡献给社会主义古代化建设。

此外，我们还要继续敢于偿试的实践精神。邓小平同志就是凭着敢想、敢干、敢闯、敢试、敢立异的思想，发明出了“一国两制”、“社会主义市场经济”等伟大的构想。远的不说，最好的例证就在我们身边：突起于上世纪八十年代的`澄海玩具工艺礼操行业，起步初期，澄海并不珠江三角洲的地缘上风，资金、技巧、外销渠道也并不畅通，但正是靠这样一股敢干敢闯、自强不息的精神，很多人从一万多少千元逐步积聚，厂房应用旧屋竹棚，装备从土到洋，一步一个足迹闯出一条坎坷不平，经由二十多年的转动发展与积累，才有了今天的“中国玩具礼品城”的声誉称号;(励志名言 )澄海人恰是靠着这样一股艰苦奋斗、自强不息的精神，创下了xx年澄海的海内出产总值92.45亿元，增长9.2%，产业总产值229亿元，增加10.31%，农业总产值27.8亿元，增长6.39%的好成就。

我们欣赏“人恒自助，而后天佑之”的人生，观赏“天行健、正人以发奋图强”的大气，咱们深信，靠着这自强不息的拼搏精力，在澄海区委区政府高举邓小平实践巨大旗号和全面贯彻落实“三个代表”主要思维，以经济建设为核心，切实增强社会主义政治文明跟精神文化建设的今天，青年一代必将更有作为!韩江春潮涌，健儿逐浪高，在“走正道、树信誉、兴品牌、强实业”的理念带动下，在全区402平方公里的土地上，商机涌动，正掀起新一轮创业浪潮。振兴澄海经济，我们正面临着更大、更有利的发展机会!

青年朋友们，今天，从我们宣誓成人的这一刻起，我们要明白本人肩护的历史重担，动摇高尚的政治信心，控制现代迷信文明常识，熏陶高善的思惟道德情操，更深刻地懂得社会、更自动地参加实践，自强自负，努力把个人寻求融汇到建设有中国特点的社会主义的伟大实际中去!

青年友人们!今天，我们欢聚一堂，来日，我们兴许要为求学、为工作而分道扬镳。不论你身在何处，请记住这个自强不息、艰难创业的精良传统，为中华民族伟大的振兴奉献自已的青春和聪慧才智，为建设强盛、民破、文明的二十一世纪的社会主义国度而尽力斗争!

谢谢大家

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向;另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点:学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生!”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功!”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽!”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的!

**演讲稿高中励志迎接期末篇六**

亲爱的同学们：

有同学说：王老师，我学习只能学三天，学了三天就没动力了，想堕落了。

动力来自于哪里?

动力来自于对未来生活美好的想象与憧憬/描绘。

有个少年作家叫蒋方舟，17岁，已经写了很多书，她最大的梦想是做个演员，获得嘎纳金像奖。有时她也很累不想学时，她把自己关在浴室里，拿一瓶沐浴露当话筒，想象一下站在领奖台上的感觉：亲爱的观众朋友们，我很爱你们，我今天能够站在这里，首先我要感谢我的爸爸妈妈。两分钟后心情很能够好出来继续学习了。

工嵊州中学有个学生去年考上了浙大。这学生很有意思：王老师，我对中国的教育体制深恶痛绝，我对学习没有兴趣。那你怎么考上浙大的。强迫自己吧。有时不想学时，我就闭上眼睛，想象一下美好的生活蓝图：20xx年的10月1日，我漫步在浙大的校园里，昏暗的灯光投射出柔和浪漫的色彩，迎面走来一个俄罗斯少女，对我说：能教我中文吗?啊没问题。一想到这里我就有动力学习了。为什么。因为不好好读书就考不上浙大，考不上浙大就碰不到俄罗斯少女了，这家伙有俄罗斯情节。

还有一学生成绩不太好，但与父母签了一份君子协定：假如高考成功，父母答应他一个要求，送他到意大利玩一次。去年高考他考了643分。为什么。他把协议书天天放在口袋时，只要不想读了，拿出来看一眼，意大利，干了，因为他有意大利的憧憬。

还有同学说：我是个通校生，一回到家里就管不住自己，想看电视上网，浪费时间怎么办?

我有个朋友在下沙开发区工作，今年37岁，戴副眼镜，英俊潇洒，在一个合资企业做人事部经理，年薪十五万，不错吧。去年找我了，王老师，帮我介绍过对象。我在想他的要求太高了。他说没什么要求。一共两条：一是想找个内向点的，纯朴点的。漂亮点的，没问题。有的是。二是自己工作比较忙，又比较含蓄，要求女孩子主动去追他。主动追男孩子的女孩也有，两条加在一起呢?没有了，内向的人会追你吗?追你的人还内向。我说你真的想结婚吗?他说真的。那你就付出一点代价。什么代价。两个条件去掉一个。他想了半天，一个都不能去掉。注定单身。

高考成功是需要付出代价的。

中国文明上下五千年，只总结了一句话：

天下没有免费的午餐。

为高考成功付出一点代价是值得的，那会让自己的人生没有遗憾。

有人问：万一我努力拼了最后几天没有变化，那不是很吃亏吗?

付出一定会有回报，只是回报的早晚不同而已。

我高中语文是最好的，可高考只考了54分，失败了是吧。没关系，现在都回报给我了，我的语言特别丰富，流畅，就是因为高中阶段大量阅读世界名著打下的基础。

付出一定会有回报，只是回报的早晚不同，要有耐心。

还有同学说：高考临近了，我的生活都乱套了。以前十点半准时睡觉，现在睡不着了，当我想睡觉，马上会想到旁边的敌人都在努力地学习，我就睡不着了。我的同桌，他爸爸与我爸爸关系不错，一起做生意的，他们总在一起讨论我们。他要考600分，我只能考500分，每次我爸总是拿他来跟我比，我狠不得把他杀了。

在那工作了。王权考上普通大学，当医生不成功，做自由演说家。陶某某，拿到成绩单，眼睛都直了，第五批。现在陶某某已经是临安市人民政府的一个书记了，很年青，才34岁公务员。假如今天把陈某某请回来给你们演讲，他两句话都说不出来，特内向。假如让我去临安当那个书记，三天就被他们干掉了。

每个人都有不同的人生路要走，你们同意吗?同意

每个人性格不一样，特长不一样，这是社会分工的需要。工作没有贵贱之分，适合你的就是最好的。

人生下来的就一个勇气是什么?

两个接受：一接受自己，二接受现实。

什么叫接受自己呢?

所有的男人，只要是正常的男人，都希望自己高大英俊。大学以后我就接受自己了，反正才不高了，我就告诉自己：才得还可以。

什么叫接受现实呢?

3月10号，我到温州泰顺做演讲，讲完课后准备去瓯海中学演讲。我自己开车，开的速度不快，只有74码，笔直的一条公路，没有一个行人。在不显眼的地方，有个限速标志：30码。有人在拍照，前面有四人警察在等我。抓进去了，罚款1500元，扣六分，有这么黑暗的地方，没办法，干不过他们，乖乖地交钱，还要说：谢谢你再见。再也不见了。

在你们今后的人生中，你们会碰到很多诸如此类不公平无奈的事，但这是现实，你必须接受它。

有同学问：我成绩不太好，可不可以不高考。不行，你高考考什么学校并不重要，重要的是假如你放弃了高考，你就会养成一种放弃的习惯，以后碰到什么困难你都会轻易的。

英国有个钢丝大师瓦伦达，走钢丝很优美，飘逸。从来不失误。但在五十年代的最后一次表演中，竟然当着观念的面摔下来死掉了。他太太说我已经有预感要出事了：我先生以前走钢丝的时候从来不想结果，他只在走，所以走得很成功。最后一次上台前跟我说：亲爱的，这是我生命中最后一次表演了，我必须给观众一个美好的印象与回忆，只许成功不许失败，掉下来了，为什么，因为注意力分散了。

有很多同学还没高考就开始想：万一高考失败怎么办?万一考上第三批家里没钱读怎么办?

各位，不要去想，那永远不会发生，你只须面对的是今天。你只须告诉自己：

今天我必须成功。那么你必将拥有一个美好的未来。中国有句古话叫：车到山前必有路。

他告诉你们：结果只是一瞬那的事，成功了喜悦一下结束了，失败了痛苦一阵结束了，都会过去的。人生最重要的是那个美妙的过程。

最后我以一个故事结束我今天的演讲。

以色列这个国家，有一种植物很美，植物的名字叫沙漠玫瑰。你一看这玫瑰根本不象玫瑰，它就象枯草。以色列朋友跟你说：不要着急，把它带回到你们中国大陆，放在水里，连续观察它八天，你一定会发现它是最美的玫瑰。你不信。第一天早上起来，发现枯草中间一个嫩芽爆发出来了。有点生命力但不美。第二天早上，最里面一个花瓣打开了，第三天第二个花瓣打开了，第四天第三个花瓣打开了，你发现它有点美了，到第八天所有的花瓣依次打开了，你发现它真的很美。假如有个邻居在第八天到了你家里，你很兴奋地跟他说：哥们都美的玫瑰，请问他有没有感觉?没有?为什么?因为他只看到了一个结果。

朋友们，在你们一生的奋斗过程中，你们的父母老师同学，所有的其它人看到最多的只是你的一个结果，而且是阶段性的结果。所以不要太在乎别人怎么看你，怎么议论你因为那不重要，只有你自己始终陪伴着你自己，默默地忍受所有的属于你的压力，你的痛苦，你的烦恼，你的人生。只要你自己问心无愧，对得起自己，每天很努力，每天很快乐，每天很成功，那么你们必将是最美的玫瑰。

朋友们，祝你们高考成功。

**演讲稿高中励志迎接期末篇七**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是简单的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自我的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自我的道路，去探寻属于自我的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金以前说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们就应珍惜青春，乘着自我还年轻，尽自我所能，在青春的舞台上展现自我亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自我耀眼的光芒。

它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自我放下了机遇和成功的期望”抓住机遇试一试，怎样就明白自我不行呢。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们就应限度地挖掘自我的才能，让青春尽情飞扬，让展现自我成为我们一生中最重要的课程。

多谢大家，我的演讲完毕。

**演讲稿高中励志迎接期末篇八**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了;但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。( 文章阅读网： )

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水!但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望!

谁要是游戏人生，他就一事无成;谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

这段关于20岁青年人如何看待人生的演讲引起了许多ted粉丝的讨论，来自tedx组织团队的david webber就说：meg指出最重要的一点便是青年人需要及早意识到积累经验和眼界，无论是20岁还是30岁，都是有利自己发展的重要事。”30岁不是一个新的20岁，生活决定权在于你自己。

记得见我第一位心理咨询顾客时，我才20多岁。当时我是berkeley临床心理学在读博士生。我的第一位顾客是名叫alex的女性，26岁。第一次见面alex穿着牛仔裤和宽松上衣走进来，她一下子栽进我办公室的沙发上，踢掉脚上的平底鞋，跟我说她想谈谈男生的问题。

当时我听到这个之后松了一口气。因为我同学的第一个顾客是纵火犯，而我的顾客却是一个20出头想谈谈男生的女孩。我觉得我可以搞定。但是我没有搞定。

alex不断地讲有趣的事情，而我只能简单地点头认同她所说的，很自然地就陷入了附和的状态。alex说：“30岁是一个新的20岁。”没错，我告诉她“你是对的”。工作还早，结婚还早，生孩子还早，甚至死亡也早着呢。像alex和我这样20多岁的`人，什么都没有但时间多的是。

但不久之后，我的导师就要我向alex的感情生活施压。我反驳说：“当然她现在正在和别人交往，她现在和一个傻瓜男生睡觉，但看样子她不会和他结婚的。”而我的导师说：“不着急，她也许会和下一个结婚。但修复alex婚姻的最好时期，是她还没拥有婚姻的时期。”

这就是心理学家说的“顿悟时刻”。正是那个时候我意识到，30岁不是一个新的20岁。

的确，和以前的人相比，现在人们更晚才安定下来，但是这不代表alex就能长期处于20多岁的状态。更晚安定下来，应该使alex的20多岁成为发展的黄金时段，而我们却坐在那里忽视这个发展的时机。从那时起我意识到，这种善意的忽视，确实是个问题，它不仅给alex本身和她的感情生活带来不良后果，而且影响到处20多岁的人的事业、家庭和未来。

现在在美国，20多岁的人有五千万，也就是15%的人口，或者可以说所有人口，因为所有成年人都要经历他们的20多岁。我专门研究20多岁的人，因为我坚信这五千万的20多岁的人，每一个人都应该去了解那些心理学家、社会学家、神经学家和生育专家已经知道的事实：你的20多岁是极简单，却极具变化的时期之一。你20多岁的时光决定了你的事业、爱情、幸福甚至整个世界。

这不是我的看法。这些是事实。我们知道80%决定你生活的时刻发生在35岁之前。这就意味着你生活的重要决定、经历和突然的领悟，有八成是在你30多岁之前发生的。那些超过40岁的朋友不要惊慌，我想这群人会没事的。

我们知道职业生涯的前10年，对你将来的收入有重大影响。我们知道到了30岁的时候，超过半数的美国人会结婚，或者和未来的另一半同居或者约会。我们知道人在20多岁的时候，大脑停止第二次也是最后一次重组，以适应成年世界的快速发育阶段。这就意味着不管你想怎样改变自己，现在是时间改变了。

我们知道在20多岁的时候，性格的改变多于生命中任何时期。我们也知道女性的最佳生育时期，在28岁的时候达到顶峰，35岁之后生育变得困难。所以你的20多岁正是了解你自身和选择的时期。

当我们想到孩童的成长时，我们都知道1-5岁，是大脑学习语言和感知的重要时期。这个时期，日常的普通生活，都会对你的未来道路影响巨大。但是我们却很少听到成年发展期，而我们的20多岁正是成年发展期的关键。

但是20多岁的人却听不到这些，报纸讨论的只是成年年龄界线的变更。研究者称20多岁是延长的青春期。记者就引用傻傻的外号称呼20多岁的人，比如“twixters” (twenty-mixters)和“kidults”(kid-adults)。这是真的。作为一种文化，我们的忽视的正是对成年起到决定性作用的十年(从20岁到30岁)。

雷昂纳德·伯恩斯坦说过：要想取得成就，你需要一个计划和紧迫的时间。这是大实话啊!所以当你拍着一个20多岁的人的脑袋，跟他说，“你有额外的10年去开始你的生活”，你觉得这改变了什么?什么都没改变。你只是夺走了那个人的紧迫感和雄心壮志，绝对没有改变什么。

然后每天，那些聪明有趣的20多岁的人，就像你们和你们的儿子女儿一样，走入我的办公室开始说：“我知道我的男朋友对我不够好，但是我们的关系不算数。我只是在消磨时光而已。”或者说“每个人都告诉我，只要能在30岁的时候开始我的事业，这就足够了。”

但是实际听上去却是：“我马上就要三十了，却根本就没有东西展示。我只是在大学毕业时，有过一份最漂亮的简历。”或是这样：“我20多岁时的约会，就像找凳子。每个人都绕着凳子跑，随便玩一玩，但是快30的时候，就像音乐停止了，所有人开始坐下。我不想成为那唯一站着的人，所以有时候我会想我和我丈夫之所以会结婚，是因为在我30岁的时候，他是当时离我最近的那张凳子。”

20多岁的人呐，千万不要这样做。这个做法听起来有点轻率，但是不要犯错，因为风险很高。当很多事都被挤到你30多岁的时候，就会有巨大压力，在很短的时间内快速启动一项事业，挑一个城市，找到伴侣，生两三个孩子。这些事大多是不能同时完成的，正如研究表明，在30岁的时候，要想工作、生活一步到位，难度很高，压力很大。

千禧年后的中年危机并不是一辆红色跑车。而是意识到你不能拥有你想拥有的事业，意识到你不能拥有你想要的孩子，或者给你的孩子添个兄弟姐妹。太多30多岁40多岁的人，看看他们自己，看看我，坐在屋子里谈论自己的20多岁，“我当时都干么了?我当时都想啥了?”我想改变现在20多岁人的所思所为。

这里我想讲个故事说明问题。这个故事是关于名叫emma一个女人。她25岁的时候，走入我的办公室，因为用她自己的话说，她有自我认识危机。她说她也许想从事关于艺术或者娱乐的工作，但是她还没决定。所以取而代之的是，她花了过去几年的时间当服务员。为了减少开销，她和她的男朋友同居，一个脾气暴躁而无志向的人。

正如她悲惨的20多岁，她早年的生活更加悲惨。她经常在谈话过程中哭泣，努力镇定下来后说“你没办法选择你的家庭，但是你可以选择你的朋友。”有一天，emma走进来，她双手抱头于膝盖，然后抽泣了几乎一个小时。她刚买了一个新的通讯录本子，然后花了一整个早上的时间，填写她的联系人信息。当她填到“万一发生紧急情况，请联系…”的时候，她没有任何人可填。

她几乎崩溃地看着我并说，“如果我被车撞了，谁会在那里?假如我得癌症了，谁会在那里?”在那种情况下，我花了好大力气才忍住说“我会。”emma所需要的，并不是理疗师所真正关心的。她需要一个更好的生活，我知道这是她的机会。自alex开始，我从这份工作上学到了很多，不能只是坐在那里看着emma十年黄金定型期白白消逝。所以接下去的几个星期几个月，我告诉emma三件事，所有20多岁的男生女生都值得听一听。

首先，我告诉emma忘掉她的自我认识危机，去获得一些身份认定的资本。

身份资本是指做增加自我价值的事。为自己下一步想成为的样子，做一些事一些投资。我不知道emma的工作将来是什么样的，也没人知道将来的工作是什么样的，但是我知道：身份资本会创造出更多身份资本。

现在是时候去尝试你想要的海外工作、实习或者新起点。我不是轻视20多岁的自我探索，而是轻视那些随便玩玩无所谓的探索，或者从某种意义上说那不是探索。那是拖沓!我告诉emma去探索工作，让她的探索有所回报。

第二，我告诉emma不要高估自己的朋友圈。

好朋友会载你去机场，而和“志同道合的朋友”瞎混的20多岁的人，他们的交际圈、知识面、思维方式、说话方式和工作层面都被限制住了。新的资本或者新的约会对象，往往是从内部交际圈之外来的。新的事情来自我们所谓的“远的关系”，我们朋友的朋友的朋友。

没错，半数20多岁的人，处在失业和半失业的状态。但是另外一半的人却不是这样的，“远的关系”正是你融入一个新的群体的纽带。有半数的新工作从来不公示出来，所以联络你邻居的老板，是你找到那些未公示工作的方式。这不叫作弊，这是信息传播的科学方式。

最后一点也很重要，emma相信你无法选择你的家庭，但是你可以选择你的朋友。可这只是她成长时期的状况。

作为一个20多岁的人，emma很快会与某人为伴组建她自己的新家庭。我告诉emma现在就是你选择你家庭的时候。现在你也许会想相比于20岁，25岁或30岁时组建家庭会更好。我同意你的看法。但是当你facebook上的朋友，都开始步入婚姻殿堂时，你随便抓一个人一起生活、睡觉，绝对不是组建家庭的过程。

经营你婚姻的最佳时间，是你还没结婚的时候，这意味要像你为了工作一样精心谋划。选择你的家庭，是有意识地去选择你想要的人和事，而不是为了结婚或者消磨时光，任意选择一个正好选择你的人。

emma发生了什么变化呢?

我们翻了一遍通讯录，她发现她原来的舍友的表妹，在另一个州的一家艺术博物馆工作。这层远关系帮助她在那里得到一份工作。这份工作给她一个理由离开她那同居的男友。现在五年过去了，她是一名博物馆特别活动策划者。她和一个她用心选择的男人结婚了。她爱她的事业，她爱她的新家，她寄给我一张贺卡写道，“现在紧急联系栏似乎不够填呢。”

emma的故事听起来简单，这正是为什么我爱和20多岁人打交道。帮助20多岁的人很容易。20多岁就像离开洛杉矶飞往西部某处的飞机，起飞之后，一点小小变化，都会影响到它最终将降落在阿拉斯加还是斐济。

同理，在你21岁，25岁甚至29岁的时候，一次好的谈话、好的休息、好的ted演讲，能在未来的几年甚至几代人的时间里，带来巨大的影响。因此这个想法值得传达给每一个你所认识的20多岁人。这想法就像我后来告诉alex的话一样简单。

我每天都对像emma这样的20多岁的人说：30岁不是一个新的20岁，所以规划好你的成年生活，获得一些身份认同资本，利用你的远关系，选择你的家庭。不要被你所不知道的，从未做过的事所禁锢。你现在的作为决定着你的人生。

**演讲稿高中励志迎接期末篇九**

古希腊哲学家亚里士多德曾说：优秀是一种x惯。在这个竞争日趋激烈的时代，唯有优秀者才能胜出。一个团队之所以卓越、一个国家之所以强大、一个民族之所以伟大，皆因为拥有优秀的人才。

优秀是开启成功之门的钥匙，是走向人生向上的阶梯。没有人天生优秀，它需要我们后天砥砺培养。作为一名高中生，我们要让优秀成为x惯，并且x惯于优秀。

让优秀成为一种x惯，就要使心灵达到优秀的最高境界，使举手投足间都充盈着高深的教养，自然流露出的优秀。遇到师长时的一声真诚问好，与同学相处时的一次会心微笑，自觉将纸屑捡起的一个动作，不小心妨碍别人时的一声“对不起”，把生活中的小事做好，做成一种x惯，努力把美的形象与美的德行结合起来，成为一个高尚的人，只有这样我们才会放射出真正优秀的光辉。

让优秀成为一种x惯，坚定自己的信念，坚守自己的梦想就显得尤为重要。我们每个人在初进高中时都会有一个宏伟的目标。然而，在几次周测、月考之后，你是否在一次次的打击下，降低了梦想的高度?甚至在期中和期末考试后，彻底失去了你的梦想?不管我们正在面对怎样的处境，遇到多大的困难，请不要放弃你的梦想，不要为它留下一丝退路，慢慢的.，优秀就会成为你的x惯。

让优秀成为一种x惯，就要坚持勤奋的学x态度。“书山有路勤为径,学海无涯苦作舟”。学x是我们的重要任务,我们更应该以“勤”为“径”,珍惜每一分,每一秒,勤学x,勤思考,勤质疑,勤钻研,努力朝着成功冲刺。我们要与勤奋签约,在知识的海洋里泛起一簇簇浪花，让付出的努力收获优秀，收获成功。

让优秀成为一种x惯，则自律的力量也不容小觑。自律是高素质的表现，也是一种优秀x惯的体现。严格遵守校规校纪，维护课堂纪律，保持安静自x，有序上下楼梯，其中的深意不仅在于维持莘莘学子的品行风貌，更使我们养成了优秀的x惯，使品行得到提高，使灵魂得到升华。

播种一种x惯，收获一种性格;播种一种性格，收获一种命运。失败的人让懒惰成为一种x惯，成功的人让优秀成为一种x惯。

而当优秀成为一种x惯时，那种高素质的自然行为就无需修饰，也无意隐藏的表现出来，若山间流水，淙淙而淌，如桃李不言，下自成蹊。

趁青春还在，趁年华正好。

看四季花开，走成才之路。

同学们，让我们携起手来，追求卓越，让优秀成为自己的x惯，让人生因优秀和成功而显得绚丽多姿，异彩纷呈!

乐观，相对而言也是一种自信。

乐观这件事，只有生活充满乐观的人才能更胜一筹。

乐观这件事，对每个人来说都是soeasy，只是取决于你有没有把乐观当回事。

乐观是一种人生道路上必备的行囊，没有过多的负荷，有的只是正能量。乐观是一味强烈的镇定剂，它可以让你在万事中都保持着一种冷静自信的态度。乐观是一簇春生的小草，纵使火再大，亦然安谧地等待着春风地吹拂，重新燃起生命的希望。

我们应该保持一种良好的心态，亦如乐观。

宋濂幼时嗜学，好读书，家贫没有阻止他读书的脚步，总借书阅读。后来拜师学x，纵使天气恶劣，环境不好，皮肤都冻得皲裂了，他依然保持着一种乐观的心态，积极向上以至成就自我。一种良好的心态会带领人们走向成功之路。

韩寒面对别人的质疑，他乐观地面对，面对别人的诽谤，他依然保持着乐观的心态，正是由于这种乐观以至他不被打击，依然在文坛中行走，以至最后沉冤得雪，为自己更加打造了一种人气。让人不得不认为他是文坛中的一个宠儿。

美国心理学家对学生毕业照的研究调查，发现乐观的孩子其成功率及幸福指数均高于那些不乐观的孩子。悲观会使人丧失一种前进的动力，没有了动力，没有了那一份激奋又何以成功。乐观的人就会怀揣着激情以至努力奋斗出成就。

悲观会使人构建出一种心理上的障碍。或许以你的能力可以完成一切你本该完成而没有完成的事，因为悲观，你就断定自己没那本事，这种消极的心态就不会让你与成功握手了。

乐观会使人的精神为之一振。能力稍微欠缺也可以成事，也许并不完美，但终究是成了。能力到位的人更不用说了，乐观一直在为你持续着加分。

乐观，你将看见幸福的曙光。到达终点，你会在别人问及成功之法时自信地回答：“嘿嘿，乐观这件事。”

**演讲稿高中励志迎接期末篇十**

高中励志演讲稿，努力了才不会让自己后悔，下面是小编带来的高中励志演讲稿，年轻就是要拼搏!

请问在座的各位同学，你们认为人生中最大的挑战是什么?

后来我发现：高考也好，工作也好，爱情也好，婚姻也好，这都不是人生最大的挑战。

这只是一个结果。

人生真正的挑战是什么呢?

那就是每时每刻的生活!

我要送给大家的第一句话是一个信念，那就是：今天我必须成功!

记住，是今天，不是明天，更不是高考。

因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。

有人说，你怎么可能保证你高考一定成功呢?但我必须让你保证：今天我必须成功。

很多同学对我说：口号对我没用啊。

你知道口号怎么才能对自己有用呢?那就是要经常重复暗示。

当你早上不想起来时重重一次：今天我必须成功，你就会从床上跳起来了。

当你上课不想听时重复一次：今天我必须成功，你就会听进去了。

下面我再送给大家第二句话：人生要有一个明确的目标!

人生有一个明确的目标是很重要的。

马路上有两辆出租车，一辆车是空车，一辆车载满了客人，你们认为哪一辆车容易发生车祸啊。

因为满车司机有个明确的目标：我要把这些人送到金清中学，而空车司机拼命在找：我的上帝在哪里?但是要学会把目标分解，比如你一天有六科的作业，可能你只有一科没有完成，也仅是一个目标没完成。

如果你把这六科作业当成一个目标，那么你的心情还会好起来吗?

我送给同学们的第三句话是：从容面对失败和挫折!

失败是什么?是成功之母呀，是暂时的不成功。

闹钟的钟摆，向左摆向右摆，周而复始。

请问当钟摆向左摆时，是不是在积蓄一种向右摆的能量?表面向左，能量向右。

这就是人生，失中有得，得中有失。

失败的同时就是成功的开始。

塞翁失马，焉知祸福呀。

希尔顿说过：当一扇门向你关闭时，必有另一扇门向你打开。

所以平时考试的失败，这决不是坏事。

这只是对你的提醒，告诉你哪些知识点你还得再掌握一下，避免你在高考中失败。

有同学说，进入高三以来我的压力越来越大了。

让你背一会30斤的书包，不算重吧。

若让你30个小时不放手呢?太重了。

怕是需要医院的救护车开过来了。

那么我再送给同学们第四句话：学会释放压力!

生命中所有的压力，烦恼，就象这书包一样，拿的时间越长就会越重，所以要学会放下。

很多同学有压力不知怎么放下。

就找一个最要好的同学倾述一下。

兄弟我觉得人活着真没什么意思?你知道那兄弟怎么说?他一定会说：是没什么意思。

然后两个人抱头痛哭，因为有一句话叫：物以类聚。

你不用跟他倾述，没用的。

你应该找一个比你年长一点的，你信任的人倾述，他往往会给你很多生活的启发。

现在的中学生普遍不信任自己的老师，这很可悲。

我可以明确地告诉你们：老师是值得你们信任的，等你们走上社会你们就会明白社会的形态。

要敢于信任你们的老师，找他们倾述。

当然你也可以把产生压力立刻写下来。

写下来是一种很好的宣泄。

大学里我的同学碰到一个挫折：刚开始被一个人喜欢了，后来被她抛弃了，幼小的心灵无法承受这种践踏与蹂躏。

我很痛苦无法缓解。

只能把它写下来。

三年之内写了三百多首诗，语感越写越好。

反而更男人了，后赢得了一段动人的爱情。

记住，存在的就是合理的。

当你没法改变压力时，就把它写下来，一不小心，你就成为一个作家。

还有人说：我压力很大，又不想写下来，怎么办?还有第三个方法：自然宣泄法。

当你心情很烦闷时，找一个没人的角落，做任何你想做的动作，两分钟就搞定了。

很多同学抱怨：很多题目平时都会做，一到考试就做错。

你们平时晚自休时没有时间概念，你们只是想把题目做对是不?有同学还一边做题目一边跟同桌说话，还一边嗑瓜子。

而考试的目的是为了获得最高分，而且是在规定的时间内获得最高分。

有人问：我能不能把高考当成平时的考试来看?

你做得到吗?

除非你养成两个习惯：把每次的练习当成考试，把每次的模拟考当成高考。

我再送给大家第五句话：生命中每一次考试，每一次经历都是唯一的!

我要求你们把每次考试当成最后一次考试去对待它。

只有这样，你每次都会考到最好的程度，你就一定能在高考中发挥到极致。

下面我再谈一个问题：如何树立高考的自信呢?常说自信是成功的一半。

有的同学说我自卑，不自信。

我认为什么会自卑呢?来自于两方面：一自我否定，二环境对你的打击。

我接到过三个学生的电话。

一个说：二模考结束了，成绩下降了，我知道悲剧一定会发生在我身上的。

自我否定。

一个说：二模考结束了，成绩虽然提高了，但我知道这是偶然的，高考我还是会失败的。

自我否定。

一个说：我的同桌成绩一直没我好，可这次二模考，不知怎么回事，他竟然比我高了一分，只要他看我一眼我就受不了。

环境对你的打击。

如何树立自信心，我再送给大家第七句话：学会自我肯定!

每个人都有与生俱来的天赋和本能。

只是需要时间去发现。

有一电影《芬妮的选择》，芬妮是个数学老师，坐在轮椅里的，大学毕业后教育局要把她分配到残疾学校教学，因为教育局的人认为她是个残疾人。

而她却不这么认为。

她认为自己是个正常人，她要去正常学校教学。

教了三年很成功。

有记者很感动要采访她，报导她的事迹。

芬妮不允许记者采访。

记者很惊讶。

芬妮说：因为你的观点有错误，你认为我是个残疾人吗?我不是残疾人，我坐在轮椅里就象某些人戴眼镜一样，只是身体的某个部位有些可爱的缺陷而已。

这是什么?自我认识，自我认识决定了一个人的世界观，价值观。

我发现人之所以成功，不在于学历。

成功人士有高学历的，也有小学没有毕业的。

他们之所以成功：只是因为他们都在养成一种成功的习惯。

成功的习惯很重要。

有同学说：我学习只能学三天，学了三天就没动力了，想堕落了。

动力来自于哪里?动力来自于对未来生活美好的想象与憧憬\\描绘。

高考成功是需要付出代价的。

中国文明上下五千年，曾经总结了这样一句话：天下没有免费的午餐。

高考成功付出一点代价是值得的，那会让自己的人生没有遗憾。

有同学问：我成绩不太好，可不可以不高考。

不行，你高考考什么学校并不重要，重要的是假如你放弃了高考，你就会养成一种放弃的习惯，以后碰到什么困难你都会轻易的。

英国有个钢丝大师瓦伦达，走钢丝很优美，飘逸。

从来不失误。

但在五十年代的最后一次表演中，竟然当着观念的面摔下来死掉了。

他太太说我已经有预感要出事了：我先生以前走钢丝的时候从来不想结果，他只在走，所以走得很成功。

最后一次上台前跟我说：亲爱的，这是我生命中最后一次表演了，我必须给观众一个美好的印象与回忆，只许成功不许失败，掉下来了，为什么，因为注意力分散了。

西方有个哲学家说过：人活着有两大痛苦。

一是得不到你想得到的东西，二是得到了你想得到的东西。

你知道什么意思吗?

他告诉你们：结果只是一瞬间的事，成功了喜悦一下结束了，失败了痛苦一阵结束了，都会过去的。

人生最重要的是那个美妙的过程。

接下来我讲一个故事。

以色列这个国家，有一种植物很美，植物的名字叫沙漠玫瑰。

你一看这玫瑰根本不象玫瑰，它就象枯草。

以色列朋友跟你说：不要着急，把它带回到你们中国大陆，放在水里，连续观察它八天，你一定会发现它是最美的玫瑰。

你不信。

第一天早上起来，发现枯草中间一个嫩芽爆发出来了。

有点生命力但不美。

第二天早上，最里面一个花瓣打开了，第三天第二个花瓣打开了，第四天第三个花瓣打开了，你发现它有点美了，到第八天所有的花瓣依次打开了，你发现它真的很美。

假如有个邻居在第八天到了你家里，你很兴奋地跟他说：哥们多美的玫瑰，请问他有没有感觉?没有?为什么?因为他只看到了一个结果。

同学们，在你们一生的奋斗过程中，父母，老师，同学，所有的其它人看到最多的只是你的一个结果，而且是阶段性的结果。

所以不要太在乎别人怎么看你，怎么议论你，因为那不重要，只有你自己始终陪伴着你自己，默默地忍受所有的属于你的压力，你的痛苦，你的烦恼，你的人生。

只要你自己问心无愧，对得起自己，每天很努力，每天很快乐，每天很成功，那么你们必将是最美的玫瑰!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。

向着前方的光明，大踏步的前进。

青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风血的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。

“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。

梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。

青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。

“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。

激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。

激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。

帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。

青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。

善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。

世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。

第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。

正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。

青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。

而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

这世上，有一种人叫母亲。

当五月的微风拂过原野的草草木木，不觉母亲节已过去许久了。

可我还记得，那天我傻乎乎地问母亲：为什么只有母亲节而没有儿女节时,母亲笑着回答我：“因为母亲天天都给自己的儿女过节埃”是的，母亲总是给自己的\'儿女过节，她以自己的母性宽容儿女的过错，尽量满足儿女的需求，而面对我们不懂感恩的抱怨时，母亲的心，只有一点一点地慢慢碎掉。

这怎不令人心寒?记得《游子吟》中“谁言寸草心，报得三春晖”记得《弟-子规》中“弟-子规，圣人训，首孝悌，次谨信”记得《二十四孝》中“朱寿昌弃官寻母，黄庭坚亲涤溺器”。

孝敬双亲，古来如此。

乌鸦反哺，羊羔跪乳，我们有什么理由不对母亲心怀感恩呢》?

这世上，有一种情叫恩情。

孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。

而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。

君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课程;君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福;君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会;君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。

不错，是老师、朋友、学校与自然。

我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。

当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。

这世上，有一种修养叫心怀感恩。

《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来擒。

关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。

关云长义薄云天，因为他懂得感恩。

罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我现在很好。

感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命;第二，贼只偷去我的部分东西并非全部;第三，去做贼的是他而不是我。”失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。

可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。

感恩是一种心态，更是一种素养。

我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。

去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们与生俱来的高雅，是他们的创造让生活在现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。

感，然后能言;恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

那么亲爱的朋友，请你也心怀感恩吧。

帮父母沏一杯香茗，告诉他们你的关心;理解老师的青春情怀，不让他们再为你的不懂事而操劳;为大自然的保护而努力，捡起地上的纸片，熄灭燃着的烟头;为将来感恩社会回报社会而奋斗，生命只为一个信仰，一个因感恩而生而长的信仰。

一分钟励志演讲稿当感恩已成修养，当优秀已成习惯，你会发现：在不远的前方，已点起一盏感恩之灯，为你照亮前行的茫茫黑夜，伴你成长，塑你梦想。

请大家都点起一盏感恩之灯，让我们的世界灯火辉煌!

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**演讲稿高中励志迎接期末篇十一**

xxx：

中国有句俗话，叫做\"一勤天下无难事\"。唐朝文学大伙韩愈就曾说过：\"业精于勤，荒于嬉。\"也便是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。有勤奋者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，得到知识的报酬，武装自身的头脑。

勤奋，是扣开成功人生的敲门砖。

曾国藩是中国历史上比较有影响的人物之一。传说，有这样一个有趣的故事：一天，曾先生在家看书，重复诵读了许多遍却还没有背下来，这时来了个贼，却如何也等不到他睡觉。贼人大怒，跳出来说：\"这种水平读什么书！\"然后将那篇文章背诵一遍，扬长而去！贼人比曾先生聪明的多，但他只能成为贼，而曾先生却成为连毛主席都钦佩的人。

我们无法验证这个故事的真实性，就算是假的，我想这个编故事的人也无非想告知我们这样一个道理：没有人能只依靠天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才！记得一位哲人曾经说过：\"世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。\"不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋！

勤出成果。马克思写《资本论》，辛勤劳作，艰苦奋斗了四十年，阅读了数量惊人的书籍和刊物，其中做过笔记的就有一千五百种上述；我国史学巨著《史记》的作者司马迁，从二十岁起就开始游迹生活，足迹遍及黄河、长江流域，为《史记》的创作奠定了坚实的基础；德国伟大的诗人、小说家和戏剧家歌德，前后花了八十五年时间，搜集了大量材料，写出了震惊文学界和思想界的巨著《浮士德》；我国数学家陈景润在攀登数学高峰的道路上，翻阅了国内外上千本有关资料，通宵达旦的看书学习，比较终取得了震惊世界的伟大成就！可见，任何一项成就的取得，都是和勤奋分不开的。

勤出智慧。传说古希腊有个叫德摩斯梯尼的演说家，因小时口吃，登台演讲时，声音浑浊，发音不准，经常被雄辩的对手压倒。但他并不灰心，为了克服这个弱点，他便每天口含石子，面向大海朗诵。不管春夏秋冬，五十年如一日。比较终，他成为了全希腊比较有名气的演说家。我过宋代学者朱熹也讲过这样一个故事：福州有个叫陈正之的人，一篇小文章也要读上一两百遍才能读熟，但他不懒不怠，勤学苦练，知识与日俱增，后来终于\"无书不读\"，成为博学之士。这就应证了一个道理——勤能补拙。

勤人登山易，懒人伸指难，天下没有免费的午餐，天下也亦没有掉馅饼的事。庸庸碌碌的人，永远只能对别人胜利的果实垂涎欲滴，而自身却尝不到果实的味道；许多人读完莫泊桑的《项链》之后都会觉得玛蒂尔德爱慕虚荣，追求享受，而我则更看中于他能勇敢面对打击，用辛勤的劳动来证明自身的清白，她是值得尊重的。她也用巨大的代价告知我们——勤劳才是立身之本！

默默耕耘，用心付出，这样的人生，才是\"勤劳的一生\"。

坦然面对，在过程中付出汗水和心血，那么我们就能够自豪的交给人生一份满意的答卷。

**演讲稿高中励志迎接期末篇十二**

谢谢你给我这个机会，我们可以互相了解。我的名字是孟新“新”是“新”新老。我今天站在这里，我们可以满足在闪闪发光，知道新老师，结识新伙伴，开始新的生活，打开生命繁荣的新世界，我特别兴奋。

只是我的房子在去学校的路上，有一个商菜籽在路边，强奸刚刚开放，是生产固体颗粒，油，几周前，我下实验中学，强奸是盛开，在贫瘠的土地，耀斑，蔓延在荒野金，它是活泼，展现迷人的和迷人的超越，像一个华丽的色彩斑斓的石头掉在水里，天地间涟漪。

同学，今天站在这里，我看到地上金色强奸，这是46崛起梦想的心，我闻到强奸扑鼻的香味，这是老虎老虎辐射46年轻人才。

同学们，今天我站在这里，面对所有的眼睛，年轻的脸，新生活充满了期待。但是一旦。花，没有再次年轻。我们在生命的绽放，美丽人生，微笑绽放的青春。，我们将收获粮食。如何通过默默耕耘在接下来的三年，我认为：不是因为竞争和冷漠，不是因为挫折和沮丧，别淹死的痛苦，不是骄傲，因为，不是聪明，冲动，不是因为孤独和困惑，没有失望的心，而不是唯物主义的变化，不骄傲，也不是小;与他人，谦虚龋齿一百代旅行者，内心挑战一切，眨眼，转瞬即逝。圣灵让我们抓住每一分钟，珍惜时间，珍惜友谊，勤奋学习，对生活充满了粮食丰收，对于年轻的成熟生活，争取无知的思想开放。

《荆棘鸟》。

传说是一种普通的鸟，它没有漂亮的羽毛，也没有水果，甜美的声音，然而，它很想唱歌。一天，黄yingbian唱这首歌听起来漂亮告诉它：“你出生不是唱歌的鸟儿，除非你找到世界上最锋利的刺，用它刺破你的喉咙，穿透你的心，你会唱歌。“为了找到根尖大多数最致命的荆棘，荆棘鸟一直在黑暗的森林深处飞啊飞，很难，最后得到它。果然，当它使最锋利的荆棘树到他的胸闷气短，随着血液的时钟时间的流动，它唱的歌曲，唯一一个在我的生命中，曾经最深刻的掩盖所有的云雀和鸣禽。看着花，鲜艳欲滴，一个快乐的笑死了。

这是另一个凤凰涅槃。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**演讲稿高中励志迎接期末篇十三**

失望是什么?我们是否逃避就没有失望?希望是什么，难道就那样遥远?摆脱冬天最后一层冰雪的桎梏，春天再次开启四季的轮回之门;摆脱蛹中的最后一次挣扎，终于破茧为蝶;同样，摆脱失望的最后一秒，我们就会迎来下一次希望!人们习惯赋予春天温柔的性格，殊不知，他经过夏、秋、冬的蜕变;人们也习惯于观看蝴蝶的翩翩起舞，殊不知他经过多次挣扎!他们美好的希望不是凭空产生的，而是付出垂死的漫长挣扎!事物的联系是普遍存在的，所以说失望无处不在，希望随后就到来!生活不是呆板的平面画，而是立体的雕塑;不是平静的海底，而是波光粼粼的湖面。所以说希望总与失望长伴，它们是双胞胎，他们是人与影子，从不分离。这就是规律，是不可违背的客观规律!失望时，愚昧的人会感伤和叹息;而明智的人会向上攀登。矛盾是对立统一的，遵循规律的人获得成功，不理它的人宣告又一次沮丧!

失望并不可怕，怕的是不会运用失望。失望并不可怕，怕的是违反矛盾的特性;失败并不可怕，怕的是等到倒数第二秒而放弃最后!我们的意识要有超前性，黎明前的黑暗是给我们更好的期望，我们不可能到黎明就不迎接明天!

年轻人在希望中生活，为什么不呢?人生长河，哪个人是一帆风顺?有几个人又是平步青云?青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过这一秒，迎接你的，也许是另一番天地!我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用!凡是行百里者，必须经过九十步!

希望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有希望!

是的!在人生中有许多的事情让人欲哭，甚至欲绝望!比如，被人误解，友谊破裂……这些事情我们别无选择地承受!我们哭，我们伤心，那么之后呢?之后是否就把阳光和欢乐拒之门外?别人误会你，你难道连自己也不相信?朋友离开你，你难道连自己也遗弃?经历风雨后就有许多怡人的风景!是的!生活有时捉弄人，就像大人逗小孩一样，抢走孩子手中的糖块，孩子哭，大人觉得可笑。其事实上，上帝并不像大人捉弄孩子，它对每个人都是公平的，他留给你失望，在前面的不远处一定就留希望!坚持下去吧!拨开重雾吧!这一秒不失望，下一秒就有希望!

爱迪生发明电灯泡，前后实验千余次;曹雪芹著《红楼梦》先后十余年!勾践尝胆复国!没有坚定的意志，如何有希望?生活中不如意，我们可以哭，但不可以失望!“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，我们谁也不知道今后会发生什么?但是有一点可以肯定，希望是有的!上帝既然不吝啬给你挑战，也一定不吝啬给你希望!

失望是什么?是希望前的曙光!希望是什么?是失望的产儿!生活就是有希望与失望结合的彩练!朋友!当你沮丧时，还有什么理由不勇往直前?一次次的失败，就像黑夜里的明灯，指引你到达成功的彼岸!让我们笑对失望，因为有希望在等待!

**演讲稿高中励志迎接期末篇十四**

今天我演讲的题目是《追求梦想，风雨兼程》。

有人说，梦想就是有钱、有权、有地位，住好房、开好车、享受生活。我不得不说，这是庸俗的！追求梦想难道只是为了钱吗？过着行尸走肉般的生活，什么事也不去做，这不是梦想。梦想是在追求物质生活的同时，为人类做出更多的贡献。如果你不能成为一棵参天大树，那么你可以做一棵路边的小草，但你要做路边最翠绿、最生机勃勃的小草；如果你不能做一条大河，那么你就做一条小溪，但你要做一条最清澈、最明亮的小溪。不论你的梦想多么渺小，不论你要做些什么，只要你尽力地做到最好，就是一种对梦想的追求，同样也可以诠释生命的价值！树立了梦想，你就已经迈出了成功的第一步。

梦想很宏大，看似遥不可及，但组成它的却是平时一分一秒的努力。在平时，你是时间的管理者吗？你是否让时间悄悄的从指缝中溜走了呢？你是否还在为梦想中的大学努力着？是离它更近了一步，还是渐行渐远甚至放弃呢？你是否做到了入室即静，入座即学呢？你努力过吗？你的目标又实现了多少呢？遇到挫折是自暴自弃还是相信自己勇于挑战呢？如果你向曾子一样“吾日三省吾身”，每天反省这些问题，我相信你一定会实现自己的梦想。

追求梦想，怕的就是放弃。人的一生，不可能都是一帆风顺的，会遇到许许多多的困难和风雨，就看我们是要避而远之，还是风雨兼程。我们要用坚持去迎战人生中的暴风雨，直视生活中的困难，一步一步坚定的走下去。让梦想引领我们走向成功！

谢谢大家！

**演讲稿高中励志迎接期末篇十五**

大家好!我是xxx，今天我为大家演讲的题目是《我还有一个苹果》。

斯坦利–库尼茨是一个对沙漠情有独钟的瑞典医生。年轻的时候，他曾试图穿越非洲撒哈拉大沙漠。进入沙漠腹地的当天晚上，一场铺天盖地地的风暴使他改变得一无所有，向导不见了，满载着水和食物的骆驼消失了，连那瓶已经开启的准备为自己庆祝36岁生日的香槟也洒得一干二净，死亡的`恐惧从四面八方向他涌来。

在绝望的瞬间，斯坦利把手伸向自己的口袋，意外地摸到了一个苹果，这只苹果使斯坦利从绝望中清醒，他庆幸自己竟然还有一只苹果。

几天后，奄奄一息的斯坦利被当地的土著人救起，令人迷惑不解的是，昏迷不醒的斯坦利紧紧地攥着一只完整却干瘪的苹果，而且攥得非常紧，以至于谁也无法从她手中将苹果拿走。上个世纪初，这位一生都充满传奇色彩的老人斯坦利去世了，弥留之际，他为自己写了这样一句墓志铭：我还有一个苹果。

都深埋着一个苹果。笑傲人生，在绝境里漠视所有的困惑和劳累，这就是老人带给我们的启示。是的，上苍也许会夺走你的一切，但是他永远也夺不走你心中的最后一个苹果，只要有这样一个小小的苹果，你就没有理由轻易放弃。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**演讲稿高中励志迎接期末篇十六**

大家好！

你喜欢自己吗你对自己满意吗？你很羡慕某些人，乃至愿意自己同样成为他吗？如果你对自己有疑惑，那末我来告知你：就像每片叶子都有它独特的形状，每朵花儿都有它独特的香味，我们每个人都是世上唯一无2的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每个人的存在，都有自己的价值与意义，他人可以比我好，也能够比我差，但没有人可以取代我。

美国少年天使肯尼，一诞生就由于身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的`生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，乃至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭受到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要演变才能成长。每次演变都回带你走进人生的新领域、新境地，使你取得新的感受、新的欣喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗语说人无完人。正由于这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在重视不足和缺点的条件下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和他人做比较，认识到自己在群体中处于甚么样的位置，寻觅以后努力的方向;另外一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每一个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足的地方，对自己的认识才会全面，才能更好的扬长避短。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每天，你会愈来愈体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找