# 传统节日演讲稿分钟 传统节日演讲稿(优秀19篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2021-01-04

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。传统节日演讲稿分...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**传统节日演讲稿分钟篇一**

各位老师、同学们：

大家好!再过几天就是我国的传统节日——端午节。关于端午节的由来，相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者——屈原的节日。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_\_多年前战国时期的楚国。他为人正直、学识渊博、很有才干，在楚国担任了重要的职务。因为他主张坚决对抗秦国的侵略而受到打击，甚至被赶出了朝廷。在流放途中，他写下了许多充满爱国精神的诗篇，如《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城，楚国失地千里，尸横遍野，屈原心如刀割，就在农历五月初五这一天投汨罗江自尽。

两千多年后的今天，我们为了纪念屈原，把农历五月初五日定为端午节作为中国的传统节日，放假一天。和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，知道自己胸前的红领巾来之不易，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，我们的学习的机会，甚至我们的衣食。

我们今天美好的一切，是我们的先辈们怀着爱国理念和对幸福和平生活的向往，不惜抛头颅、洒热血为我们拼搏未来的。因此，我们更应该记住，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献力量的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

中国，是一条奔腾不息的历史长河。从落魄到战争，从和平到富强。几千年的传统文化真是博大精深，源远流长。中国有许多传统节日，如：端午节、中秋节、重阳节等节日，而我最喜欢的就是一年中最热闹的节日—春节。

春节前夕，大街小巷的店铺都挂满了红灯笼，贴上了闪闪发光的对联，有着一派辞旧迎新的气氛，商店里的墙壁都粉刷一新，玻璃也擦得晶莹透亮。这时候，庞大的人群带着迎春的喜悦涌进大商店购年货，商店里的年货琳琅满目，多得让你眼花缭乱，无法选择。来来往往的汽车的鸣叫声、小商贩的叫卖声、孩子们的嬉闹声为这热闹的大街谱上一曲欢快的交响曲。

在除夕的晚上就更热闹了!我家的桌子上摆着许多美味佳肴：淌着汁水的红烧羊肉，有香气扑鼻的火锅，还有很多美味水果，让人垂涎三尺!我们举杯祝福长辈们身体健康，万事如意!长辈也希望我们好好学习，天天向上!餐桌上大家边吃边聊着这一年来的变化，聊到高兴之处，大家都开怀大笑。

春节真开心呀!我真希望天天都是春节啊!

**传统节日演讲稿分钟篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

我是来自高一x班的x同学，今天我演讲的题目是《中秋，又到一年月圆时》。

当天气不再炎热的时候，当清晨的步伐不再悠闲；当课业不再轻松，当耳边又响起一阵阵亲切的叮咛，我们又迎来的一个崭新的学期。金秋九月，金桂飘香，花好月圆，在这万家团圆的中秋佳节，你的心是否如我一样牵挂着远方的亲人，让我们祝福亲朋好友身体健康，节日快乐，阖家幸福！

中秋，又到一年月圆时。让我们珍视亲情，合家团圆。中秋，是一个飘溢亲情的节日；中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情；这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆。这些，都已成为人们生活的主旋律。

还记得儿时朗朗的读书声吗？“举头望明月，低头思故乡”，是李白提醒我们思乡；“但愿人长久，千里共婵娟”，苏子发出如此美好的祝愿；“海上生明月，天涯共此时”，啊！那是张九龄给我们送来的祝福。是的，天上一轮才捧出，人间万姓仰头看，我们庆贺自己生在这样一个美好的时代！和平、安康、幸福、团圆，这不正是我们先人多少年来追逐的信仰吗！

中秋最美是亲情。几盘小菜，几句家常话，简简单单却又传递着人类最温暖、最和谐的声音，今夜，月圆人更圆！

中秋最美是思念。十五的月亮，照在家乡照在边关。宁静的夜晚你也思念我也思念。月亮最美，美不过思念；月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！

中秋最美是感恩！无须多言，给父母一个微笑，给亲友一声问候，递上一杯清茶，送上一块月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养。

老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！中秋最美，美不过一颗感恩的心！中秋最美，美不过真心的祝福！在此，请允许我代表高一x班全体师生祝大家中秋快乐，一切圆满！

我的演讲完了，谢谢大家！

**传统节日演讲稿分钟篇三**

尊敬的领导、亲爱的同事们：

大家好!

xx星期x，就是农历的八月十五，是我国的传统佳节——中秋节，是仅次于春节的第二大传统节日，又被认为是我们中国人的团圆节。每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂，把酒言欢。中秋的月最圆，最明，最美;中秋月如水如镜，诗情画意，充满浓浓的亲情。

现在，我想问问大家：你们了解中秋节的来历吗?每年农历八月十五，就是我国传统的中秋佳节。这时是一年秋季的中期，所以被称为中秋。这也是我国仅次于春节的第二大传统节日。“中秋”一词最早在周朝就已出现，而中秋节的盛行开始于宋朝。为什么叫“中秋”呢?因为农历八月十五这一天是在三秋之中，所以称“中秋”。中秋节还有许多称呼：“八月节”、“八月半”、“月节”、“月夕”等等。

中秋节原是丰收的节日。过去，人们在丰收的季节里，总要大事庆祝一番，庆祝一年的好收成，享受丰收的喜悦。中秋时节云稀雾少，月光皎洁，民间除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。中秋节还有许多美好的传说，嫦娥奔月、吴刚折桂、玉兔捣药等等。这些无不寄托着人们对生活无限的热爱和对美好未来的向往。人们吟诵中秋节的诗词歌赋很多，最的\'当然要数宋代大文豪苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”。

同事们，在这美好的日子里，你有何感想呢?我相信，很多人的答案是：想家，想念父母。

是的，每逢佳节倍思亲。中秋节这一份思念当然会更深切，尤其是一轮明月高挂的时刻。古往今来，多少文人学子在这美好的日子里，都会思念亲人，思念家乡，挂念着祖国，希望与亲人团圆，共享欢乐。

最后我衷心地向忘我工作的全体员工，向勤奋工作的全体同事，向你们的家人和朋友提前道一声：中秋快乐!

**传统节日演讲稿分钟篇四**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高二5班的宋佳琪。今天我演讲的题目是“回归传统节日的宁静和温馨”。

粽叶飘香，端午节已在不知不觉中如期而至。吃粽子、插艾草、佩香囊、赛龙舟、戴五色线、喝雄黄酒……端午节作为中国传统节日，其习俗在新时代丰富多彩又不失神韵地演绎着，传承与彰显着民族精神与文化自信。

端午节始于春秋战国，至今已有20xx多年的历史。而今，粽子依然香糯，龙舟的锣鼓也依然喧闹，但是之于端午节的文化意义和价值，却少有人问津。传统节日正在变得越来越符号化。在商业化、世俗化的大趋势之下，忙碌的城里人和乡下人都有意或无意地淡漠了对端午文化的追问。

端午节对于我们的意义和价值是什么呢？除了屈原、龙舟、粽子、艾草和法定假期，端午节是否还在另外层面影响着我们的生活和思考？我们应该如何让传统文化返璞归真，从普世意义上积极引领我们去追求并实现美好的生活？这是每个人都应该思考的`问题。

在我看来，体悟、认知、继承并发展传统文化，让传统文化助力我们增强文化自信，提升文化自觉。这种自信和自觉应当来源于一种对传统文化真情实感的体验，应该是一种全方位的，多层级的感悟。在拥有这种文化自信和文化自觉的基础上，守望传统文化精髓，理性地批判传统文化局限，赋予传统文化新时代的新内涵，使其滋养我们心灵，引导我们的行动。清华大学国学研究院院长陈来教授曾说，“学习传统文化既要广泛了解自己文化发生、成长、发展的历史，认识自己文化的独特性、存在价值及其普遍意义，还要自觉学习吸纳中华文明的价值观作为自身工作生活的指导并加以践行。”的确，只有当我们对于优秀传统文化的价值有强烈的认同感，我们才会在现实生活中采取实际行动去传承它与弘扬它。

究竟怎么样才算传承传统文化呢？传承传统文化并不是要求我们去做多么宏大的事情，当我们主动将传统文化与我们的生活连接在一起的时候，传统文化就会在我们的生活中得以彰显。对于端午节这样的民族节日，我们不应该仅仅停留在泛泛而谈的层面上，更应该真实地继承传统，让传统文化在我们的生活中占有一席之地，做到“薪火相传”，把节日实实在在地过起来。比如，在粽子飘香时，不忘品味屈原“扈江离与辟芷兮，纫秋兰以为佩”的美好；在龙舟锣鼓喧天时，不忘感悟“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的勇毅。唯如此，日积月累，或许传统文化的精髓与力量就会在我们生活的方方面面发挥神奇的作用。

同学们，我们作为新时代的新青年，我们应当主动担当起我们在传统文化传承中的责任，让文化的清流洗涤我们浮躁的心灵的尘埃，在日益浮躁的现代社会中回归传统节日的宁静和温馨。

最后，祝愿大家度过一个美好而有意义的端午节！

谢谢大家！

**传统节日演讲稿分钟篇五**

亲爱的老师同学们：

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

适值清明，春风和煦，阳光明媚，我们的校园到处生机勃勃，桃红柳绿，今天在这里隆重集会，用演讲的方式，悼念先烈，祭奠英灵，目的是为了提醒我们每一个人，勿忘历史，以史为鉴。

同学们，清明节，既是我国二十四节气之一，又是我国最重要的祭祖和扫墓的日子。祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们沉浸在无限的痛苦之中，而是为了更好地激发我们奋勇前进的斗志；祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们对历史耿耿于怀，而是要我们化悲痛为力量，更好地开创未来；祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们无限地悔恨，而应把历史作为镜子，既照着过去，但更多的应是折射未来，让今天的我们以史为鉴，以史立志！

同学们，先烈们用自己的鲜血染红了国旗，用宝贵的生命为共和国大厦奠基，先烈们的丰功伟绩是不朽的，他们的精神是永存的，共和国不会忘记他们！人民不会忘记他们！生活在幸福生活中的我们，更不能忘记他们！如何继承先烈的\'遗志？如何发扬革命光荣传统？有的同学可能认为太难了，其实不然，只要我们能够按照《中学生守则》、《“文明学生”四十字规范》要求去做，认真规范自己的言行，在家里，做一个孝顺父母、关心老人、勤俭节约、热爱劳动的“好帮手”；在社会上，做一个热爱祖国、文明礼貌、诚实守信、遵纪守法的“标兵”；在学校里做一个团结友爱、互相帮助、尊重他人、善于合作的“好伙伴”；在公共场所做一个爱护公物、讲究卫生、保护环境、遵守秩序的“小卫士”；在独处时做一个胸怀开阔，心理健康、勤奋自立、勇于创新的“小主人”，以我们的实际行动呼唤文明春风，告慰烈士忠魂，就足够了。

同学们，老师们，我们的身上，肩负着先烈们没有完成的事业，肩负着富民强国的历史重任！我们要用信心、诚心、雄心去演绎我们精彩的人生，莫让年华付水流！

**传统节日演讲稿分钟篇六**

中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。

传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，下面列举的这些节日，无一不是从远古发展过来的，从这些流传至今的节日风俗里，还可以清晰地看到古代人民社会生活的精彩画面。

节日的起源和发展是一个逐渐形成，潜移默化地完善，慢慢渗入到社会生活的过程。它和社会的发展一样，是人类社会发展到一定阶段的产物，我国古代的这些节日，大多和天文、历法、数学，以及后来划分出的节气有关，这从文献上至少可以追溯到《夏小正》、《尚书》，到战国时期，一年中划分的二十四个节气，已基本齐备，后来的传统节日，全都和这些节气密切相关。

节气为节日的产生提供了前题条件，大部分节日在先秦时期，就已初露端倪，但是其中风俗内容的丰富与流行，还需要有一个漫长的发展过程。最早的风俗活动是和原始崇拜、迷信禁忌有关;神话传奇故事为节日凭添了几分浪漫色彩;还有宗教对节日的冲击与影响;一些历史人物被赋予永恒的纪念渗入节日，所有这些，都融合凝聚节日的内容里，使中国的节日有了深沉的历史感。

到汉代，我国主要的传统节日都已经定型，人们常说这些节日起源于汉代，汉代是中国统一后第一个大发展时期，政治经济稳定，科学文化有了很大发展，这对节日的最后形成提供了良好的社会条件。

节日发展到唐代，已经从原始祭拜、禁忌神秘的气氛中解放出来，转为娱乐礼仪型，成为真正的佳节良辰。从此，节日变得欢快喜庆，丰富多采，许多体育、享乐的活动内容出现，并很快成为一种时尚流行开来，这些风俗一直延续发展，经久不衰。

值得一提的是，在漫长的历史长河中，历代的文人雅士、诗人墨客，为一个个节日谱写了许多千古名篇，这些诗文脍炙人口，被广为传颂，使我国的传统节日渗透出深厚的文化底蕴，精彩浪漫，大俗中透着大雅，雅俗共赏。

中国的节日有很强的内聚力和广泛的包容性，一到过节，举国同庆，这与我们民族源远流长的悠久历史一脉相承，是一份宝贵的.精神文化遗产。

中国传统节日形式多样，内容丰富。它们是中华民族悠久历史文化的重要组成部分。

传统节日的形成过程是一个民族或国家历史文化长期积累和凝聚的过程。下面列出的节日都是从古代发展而来的，从流传至今的节日习俗中，我们可以清楚地看到古人社会生活的精彩画面。

节日的起源和发展是一个逐渐形成、逐渐完善、逐渐渗透到社会生活中的过程。

它和社会的发展一样的，是人类社会发展的发产物，我国这些古老的节日，大多数和天文，历法，数学，以及后来划分出的节气有关，这可以追溯到《夏小正》、《尚书》，战国时期，分为24节气，已基本齐备，后来，后来的传统节日，和这些节气密切相关。

节气是节日产生的前提。节日大多出现在先秦时期，但民俗内容的丰富和流行仍需要一个漫长的发展过程。

最早的风俗活动与原始崇拜和迷信禁忌有关。神话传说为节日增添了一丝浪漫；还有宗教对节日的冲击与影响；一些历史人物被赋予了永恒的纪念意义，并渗透到节日之中。所有这些都融入了节日的内容，使中国的节日具有深厚的历史感。

到了汉代，中国的主要传统节日已经定型，人们常说这些节日起源于汉代，汉代是中国统一后第一个大发展时期，政治经济稳定，科学文化有很大的发展，它提供了一个良好的社会条件的最终形成。

节日发展到唐代，已从最初的祭祀、禁忌神秘的气氛中得到解放，变成娱乐礼仪型，成为一个真正的节日。

从此，节日变得欢快喜庆，丰富多彩，许多体育、享乐活动出现了，并很快成为一种流行时尚，这些习俗不断发展，经久不衰。

值得一提的是，在漫长的历史长河，历代的文人、诗人，为一个个节日谱写了许多千古名篇，这些诗脍炙人口，被广泛传播，因此，我国的传统节日渗透了深厚的文化背景，大俗中透着大雅，雅俗共赏。

中国的节日具有很强的凝聚力和包容性。在节日里，全国人民一起庆祝，这符合我国悠久的历史和宝贵的精神文化遗产。

今天我国旗下讲话的内容是《了解传统节日，热爱中华文化》。

中国是一个地域广博的国家，广袤的地界不仅给我们带来了不一样的自然景色，也为我们展现了不一样的人文风光。有众多民族组成的中国就连传统的习俗都是如此丰富多彩。

相信大家一定还记得\"冬至\"这个节日，冬至是一年之中白昼最为短暂夜晚最为漫长的日子，它是二十四节气之一，同时也是中华民族的一个传统节日。曾有\"冬至大如年\"的说法，宫廷和民间历来十分重视，从周代起就有祭祀活动。《周礼春官·神仕》就记载道：\"以冬日至，致天神人鬼。\"这样做的目的在于祈求与消除国中的疫疾，减少荒年与人民的饥饿与死亡。到了唐宋时，以冬至和岁首并重。南宋孟元老《东京梦华录》：\"十一月冬至。京师最重此节，虽至贫者，一年之间，积累假借，至此日更易新衣，备办饮食，享祀先祖。官放关扑，庆祝往来，一如年节。\"

对于冬至，苏州一直延续古时候的传统，\"冬至大过年\"这一说法在苏州人心中根深蒂固。所以在冬至这一天，苏州人就会一大家子围坐在一起，斟上冬酿酒，煮上馄饨，有说有笑的过一个温暖的冬至，在冬至夜饭的餐桌上一定不会少了卤菜，俗语有云：有得吃，吃一夜;呒不吃，冻一夜。即富裕之家要吃一夜，贫困之家只能干坐着冻也要冻一夜。人们不甘心冻一夜，想吃一夜，所以就喝酒、买卤菜吃。

这可以说是南方人的冬至夜，那么北方人的冬至就没那么隆重了，北方人并不过冬至夜，而是过冬至，在那一天北方人会吃一碗饺子，因为饺子的形状类似耳朵，吃了饺子，耳朵就不会被冻掉了。

说完了刚过去不久的冬至，再来说一说即将到来的春节吧。对于春节，南方和北方的差别也很大。

春节从腊月二十三日开始，一直延续到正月十五。在春节时，家家户户都会对家里进行一次大扫除，意味着\"辞旧迎新\"，南方人喜欢在门上贴上\"福\"字和春联，北方人除了春联外，还会在窗户上贴上剪纸窗花。到了除夕，大家围坐一起吃一顿团圆饭，长辈会给家里的小辈一份压岁钱，听着窗外的鞭炮声，看着春节联欢晚会，雪白的冬天也染上了喜庆的红色。

南北方的除夕较为不同的是对于小年的理解，南方人通常称除夕的前一天为\"小年夜\"，而北方则是将腊月二十三日成为\"小年\"，在这一天需要\"祭灶\"，北方人会煮好麻薯，供奉给灶王爷，因为在这一天灶王爷会上天向玉帝禀报人间的事情，为了让灶王爷不要胡说，能够说些好听的话，人们就用又甜又黏糊的麻薯糊住了灶王爷的嘴。

我们国家还有许多有趣的传统文化，如\"上元节\"也就是我们所说的元宵节，\"乞巧节\"也就是我们所说的七夕节等，都有着耐人寻味的历史，同学们不妨凭着兴趣去探寻一下吧。

**传统节日演讲稿分钟篇七**

女生们先生们：

大家早上好：

我的父亲是一名中医。做外一个访问学者他怀着一个伟大的梦想去了美国，让全世界更多的人受惠于中国传统医学。但在那期间，他遇到了些中国同胞，他们不但主张废除中医，还说我父亲缺少国际公民的素质。

当然不是！在我看来，国际公民身份意味着对世界文化的深刻理解和巨大尊重，但这种心态是建立在我们民族身份基础上的，只有我们充分地表现出我们的民族身份，才有可能成为国际公民！换句话说，国际公民从家里做起！

要成为国际公民，我们在意识到自己的民族文化身份，正是有了民族身份，我们才知道自己到底是谁，要做些什么，向哪个方向前进; 正是有了民族身份，我们才能被世界铭记与尊重。比如说孔子，他可是什么外语都不会说，但凭着对人类智慧做出的巨大贡献，他成了一个无人不知的中国人；成龙，作为一个中国的文化大使，之所以被广受欢迎，不是因为他穿牛仔，喝可口可乐，而是他的中国功夫，和他那低调的微笑！

所以，大家看，民族身份其实正是使全球化的基础，全球化不意味，也不应意味着民族身份的丧失。要在世界做好一个国际公民，先得在中国做好一个中国人！

女士们先生们，全球化是我们无法逃避的时代潮流，竟然我们没有其他选择，为什么不主动拥抱它呢？带着我们的民族身份去拥抱它！只有这样，我们才能成为一个真正的国际公民！

谢谢！

**传统节日演讲稿分钟篇八**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

xx节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。

自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。

思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老年节，我国同世界上的好多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点受，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看老年的亲人，一晃几十年下去，那也许就是每个人的写照。

老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！

美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱呀，当你看到晨中相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自己；还有那一对年约六旬的老人身着大红的运动服在那奔跑的身影，让人羡慕；当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人受不了，受不了。

人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海已浸入到内里，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙辈多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。

这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力好大，工作的压力和竞争，让人累和疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母可能在一天天衰老，思念和担忧的心时常动在心头，一句话，一句问候，不能回家，打个电话也好。

那是给你整个世界的人呀！不可以不记得。只要有时间，就要陪陪老人，给干点活也好，陪妈妈吃饭，陪爸爸看电视，看父母的的笑颜，心中也是欣慰！

讲个亲身的经历给你们听，我从小在外婆家住的时间比较长，经常在街上玩沙，来人的时候，藏入外婆的怀抱里，所以我常去看望，常握住外婆干瘦的手，用我的手包她的手，用她的手包我的手，外婆在我妈那说，自己看大的孩子就是亲，就是亲。而有点严肃的外公最喜欢抱我的女儿。

我的外婆在今年离去了，我没有握她手的机会，想到这，泪在我眼中转来转去，我想到要多去看我的外公，让他多笑一笑，安慰他的心，我的母亲和姨妈会陪着他，我也会尽我的孝心。

所以，年轻的朋友们，记住爱你们的长辈，多陪陪他们，可以到任何时候不后悔，可以心中无憾，可以让老人的笑容绽放。梦中的我常常会想起好多的人，有离世的亲人，有大街上孤独的老人，经常在梦中醒来，有时有汩，有时感觉我的亲人轻抚的温热和慈爱的笑颜。

有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德。是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。

把最美丽的祝福送给全天下的老人！快乐，幸福，笑口常开。

**传统节日演讲稿分钟篇九**

各位老师、各位同学：

上午好！

今天我国旗下讲话的内容是《了解传统节日，热爱中华文化》。

中国是一个地域广博的国家，广袤的地界不仅给我们带来了不一样的自然景色，也为我们展现了不一样的人文风光。有众多民族组成的中国就连传统的习俗都是如此丰富多彩。

相信大家一定还记得\"冬至\"这个节日，冬至是一年之中白昼最为短暂夜晚最为漫长的日子，它是二十四节气之一，同时也是中华民族的一个传统节日。曾有\"冬至大如年\"的说法，宫廷和民间历来十分重视，从周代起就有祭祀活动。《周礼春官·神仕》就记载道：\"以冬日至，致天神人鬼。\"这样做的目的在于祈求与消除国中的疫疾，减少荒年与人民的饥饿与死亡。到了唐宋时，以冬至和岁首并重。南宋孟元老《东京梦华录》：\"十一月冬至。京师最重此节，虽至贫者，一年之间，积累假借，至此日更易新衣，备办饮食，享祀先祖。官放关扑，庆祝往来，一如年节。\"

对于冬至，苏州一直延续古时候的传统，\"冬至大过年\"这一说法在苏州人心中根深蒂固。所以在冬至这一天，苏州人就会一大家子围坐在一起，斟上冬酿酒，煮上馄饨，有说有笑的过一个温暖的冬至，在冬至夜饭的餐桌上一定不会少了卤菜，俗语有云：有得吃，吃一夜；呒不吃，冻一夜。即富裕之家要吃一夜，贫困之家只能干坐着冻也要冻一夜。人们不甘心冻一夜，想吃一夜，所以就喝酒、买卤菜吃。

这可以说是南方人的冬至夜，那么北方人的冬至就没那么隆重了，北方人并不过冬至夜，而是过冬至，在那一天北方人会吃一碗饺子，因为饺子的形状类似耳朵，吃了饺子，耳朵就不会被冻掉了。

说完了刚过去不久的冬至，再来说一说即将到来的春节吧。对于春节，南方和北方的差别也很大。

春节从腊月二十三日开始，一直延续到正月十五。在春节时，家家户户都会对家里进行一次大扫除，意味着\"辞旧迎新\"，南方人喜欢在门上贴上\"福\"字和春联，北方人除了春联外，还会在窗户上贴上剪纸窗花。到了除夕，大家围坐一起吃一顿团圆饭，长辈会给家里的小辈一份压岁钱，听着窗外的鞭炮声，看着春节联欢晚会，雪白的冬天也染上了喜庆的红色。

南北方的除夕较为不同的是对于小年的理解，南方人通常称除夕的前一天为\"小年夜\"，而北方则是将腊月二十三日成为\"小年\"，在这一天需要\"祭灶\"，北方人会煮好麻薯，供奉给灶王爷，因为在这一天灶王爷会上天向玉帝禀报人间的事情，为了让灶王爷不要胡说，能够说些好听的话，人们就用又甜又黏糊的麻薯糊住了灶王爷的嘴。

我们国家还有许多有趣的传统文化，如\"上元节\"也就是我们所说的元宵节，\"乞巧节\"也就是我们所说的七夕节等，都有着耐人寻味的历史，同学们不妨凭着兴趣去探寻一下吧。

**传统节日演讲稿分钟篇十**

今天是春节，我和爸爸、妈妈都很高兴。

一大早，我们就开始贴春联，贴好春联我们又去买爆仗。

中午，吃过午饭，我和妈妈看了会电视，看完电视我又玩电脑。

不知不觉地到了晚上，我们开始包饺子。一开始，我还不会包饺子，后来，在妈妈耐心的指导下，我慢慢的学会了。我包了好多饺子，有肉的还有菜的，我把它们整整齐齐的摆好了。看到这些虽说不算 好看的饺子我心里高兴极了，这可是我第一次包饺子啊!

饺子包好了，我们准备放爆仗。楼下放爆仗和烟花的可真多啊!鞭炮噼里啪啦的响个不停，天空上五颜六色的烟花不停地绽放着，可真热闹啊!

爆仗放完后，妈妈把年夜饭也做好了，年夜饭真丰富，有烤鸡，有鱼，有菜，还有水饺……开饭喽，这时春节晚会开始了，我们一家人一边吃着饭一边看着晚会，春节晚会的内容很丰富，有唱歌的，有跳舞的，说相声的，演小品的，还有变魔术的……一片喜气洋洋。

这真是一个快乐的春节呀!

**传统节日演讲稿分钟篇十一**

尊敬的各位来宾，亲爱的朋友们：

大家晚上好！

今天，是我们中华民族的传统节日——春节。在这个喜庆的日子里，我们相聚在这里，共同庆祝这个盛大的节日。首先，我代表全体工作人员，向大家致以最诚挚的祝福和最热烈的感谢！

春节，作为中华民族最重要的传统节日之一，承载着丰富多彩的民间文化习俗，凝结着千百年来华夏儿女对和谐、美好生活的向往和追求。在这个特殊的时刻，我想借此机会，向大家简要介绍一下春节的由来和习俗。

春节，又称年节、岁首，是中国传统文化中最为隆重、盛大的节日。据史书记载，春节起源于上古时代的岁首祈年祭祀，由此演变而来。在春节期间，全国各地都会举行各种庆贺新春的活动，包括除旧布新、驱邪攘灾、拜神祭祖、纳福祈年等，形式丰富多彩。其中，最隆重的活动是除夕夜的年夜饭和正月初一的.拜年祭祖。

春节是中国的法定节假日，也是全球范围内的大型节日之一。在现代社会，春节不仅是一个重要的文化符号，更是凝聚亲情、友情和爱情的重要时刻。在这个时刻，我们不仅向亲朋好友送上最美好的祝福，更向那些远离家乡、坚守岗位的人们表示最崇高的敬意。

在这个喜庆的日子里，我想再次强调一下安全问题。春节期间，人们往往会聚在一起庆祝，喝酒也成为了一种习惯。但是，酒后驾车不仅违法，更是对生命的不负责任。在此，我呼吁大家：喝酒后，请不要开车；如果你喝了酒，请找代驾或者让朋友送你回家。让我们共同营造一个安全、和谐、温馨的节日氛围。

最后，我代表全体工作人员，向大家表示最诚挚的感谢和祝福。感谢大家在百忙之中抽出时间来参加今天的活动，感谢大家一直以来对节目的支持和关注。

在这里，我预祝大家在新的一年里，工作顺利，家庭幸福，万事如意，心想事成！再次感谢大家的到来，祝愿大家度过一个难忘的春节！

谢谢大家！

**传统节日演讲稿分钟篇十二**

各位老师、同学们：

大家好！

再过几天就是我国的传统节日——端午节。关于端午节的由来，相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者——屈原的节日。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20xx多年前战国时期的楚国。他为人正直、学识渊博、很有才干，在楚国担任了重要的职务。因为他主张坚决对抗秦国的侵略而受到打击，甚至被赶出了朝廷。在流放途中，他写下了许多充满爱国精神的诗篇，如《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城，楚国失地千里，尸横遍野，屈原心如刀割，就在农历五月初五这一天投汨罗江自尽。

两千多年后的今天，我们为了纪念屈原，把农历五月初五日定为端午节作为中国的传统节日，放假一天。和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，知道自己胸前的红领巾来之不易，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，我们的学习的机会，甚至我们的衣食。

**传统节日演讲稿分钟篇十三**

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家早上好!

今天是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》\"屈原贾生列传\"记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文最长的抒情诗——《离骚》，就是他毕生心血所成的作品。

屈原死了已有xx年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他\"可与日月争辉\"的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。\"举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒\"是他的气节，\"路漫漫其修远兮，吾将上下而求索\"是他的`伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步!

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**传统节日演讲稿分钟篇十四**

今天，我国旗下讲话的题目是——珍惜传统节日，弘扬传统美德。五千年的斗转星移孕育出了博大精深的中华文化，历史的背影虽已渐行渐远，但中华民族的传统文化却传承至今，散发着永恒的魅力。然而，一个严峻的现实正摆在我们面前，近年来国外的“洋节”越来越火热，而许多中国人对我们自己的传统节日却有些冷漠，了解甚少。\*\*年11月24日，韩国成功将端午节申请为他们国家的“世界非物质文化遗产”。消息传来，举国震惊，但同时也为我们敲响了抢救中国传统文化的警钟。

随着“洋节热”现象层出不穷，而中国的传统节日却无人问津。端午节只剩下一颗粽子，中秋节只剩下一块月饼，腊八节只有一碗稀饭…我们宝贵的精神文化遗产正在逐渐减少。

同学们知道上周六的`11月11日是什么节日嘛？那大家知道光棍节是中国的节日还是国外的洋节呢？光棍节的男主角叫木光昆，生于1970年11月11日。由于名字特殊，从小到大外号都叫\"光棍\"。他在大学期间跟一个女生开始了一场恋爱。只是没想到，幸福非常的短暂，女生突然查出患了绝症，最终离开人世。自她走的那天起，木光昆似乎变了一个人。读大四那年的11月11日，也是他生日的那天，同宿舍的舍友们在寝室的楼顶上陪他一起喝酒庆生。此后，关于木光昆的故事在南京大学流传开来，他的生日于是被定为\"光棍节\"随着一批批学生毕业，通过网络等各种媒介，逐渐形成了一种光棍节的文化。

所以说啊中国文化博大精深，中国传统节日的文化，更是世界的瑰宝，是中华文明给予我们每一位炎黄子孙的宝贵财富，作为未来社会的栋梁，同学们应该更多地了解传统节日，将中国的传统文化节日发扬光大。

**传统节日演讲稿分钟篇十五**

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有20xx多年历史。端午节的传说很多，比较深入人心的说法是为了纪念伟大的爱国主义诗人：屈原。

屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的粽子。

端午节这一天的活动除了吃粽子，还有赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，同学们，你们是中华民族的.栋梁之才，中华文明需要我们共同传承，华夏文明需要我们去发扬!尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日--端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，\"端\"的意思和\"初\"相同，称\"端五\"也就如称\"初五\";端五的\"五\"字又与\"午\"相通，按地支顺序推算，五月正是\"午\"月。又因午时为\"阳辰\"，所以端五也叫\"端阳\"。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫\"角黍\"、\"筒粽\"。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到国外。

中国的传统文化源远流长!

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

**传统节日演讲稿分钟篇十六**

亲爱的朋友们：

大家好！

中国传统节日端午节快到了。值此佳节之际，祝我所有的朋友节日快乐，家庭幸福！

端午节是一个国家或民族每年在固定的一天举行的仪式或庆祝活动。全民认可，全民参与，一年一次，一遍又一遍。

中国的传统节日丰富多彩，历史悠久。它们包含了五千年的中国传统文化，对东方乃至世界产生了广泛的影响。中国节日文化具有强烈的民族凝聚力和感召力。

从一月一日到除夕，中国有十四个节日，其中最大的节日是端午节、中秋节和除夕。

关于端午节的起源有很多传说。五月是盛夏，“终”是“始”，端午节是第五天，古人“俗五日”。作为“夏至”，汉初将五月五日定为辟邪的节日。唐宋时称为“端午”(“五”与“午”相通)，又称为端阳节、崇武节。包粽子和赛龙舟已经成为端午节的两大中国民俗。

五月五日是伟大的爱国诗人屈原逝世的日子。这一天，屈原家乡的人们用竹筒盛糯米，扔到河里，以纪念屈原。在后来的演变中，用竹叶或芦苇叶代替竹筒，用彩绳绑起来，即“粽子”。因此，端午节包饺子纪念屈原，这得到了广大人民群众的`认可。两千年来，代代相传，延续至今。

屈原(前340-前278)平名，字原。他是楚国的弟子，被称为三闾博士。在内部，他主张提升人才和改革管理不善。主张联合反秦，发展国家。因遭谗言，被贬，后贬湖南、袁。尽管困难重重，他仍然担心国家和人民。听说秦军攻破杜英，他又急又怒，挥泪向洛江投河自尽。

屈原关注国运民生，是爱国爱民的圣人，也是中国历史上第一位伟大的诗人。他写了20多首诗，如《离骚》，《九章》，《九歌》等。屈原的诗歌表现出强烈的爱国主义精神和巨大的艺术魅力。它们是思想性和艺术性的完美统一，是中国古典文学遗产的瑰宝。屈原和他的学生作品收藏于《楚辞》。《楚辞》和《诗经》被称为中国古典诗词灿烂星空中的“双子星座”。

屈原的代表作《离骚》是我国第一首长篇抒情诗，表达了诗人忧国忧民、忧国忧民的深情，以及忠君、正直、追求光明的崇高品质。《离骚》，诗句优美，想象力丰富，是中国古典诗词中浪漫主义的首创。诗歌就像一个人。屈原崇高的精神和屈原诗歌崇高的思想艺术品质，哺育了一代又一代的中国诗人和作家。

屈原热爱祖国，关心人民，忠厚老实，恪守率真，追求光明，为义而生。他的精神是中华民族的灵魂。屈原精神是历朝历代、积淀厚重的中华民族精神。

古往今来，端午节纪念屈原，弘扬民族精神，抒发爱国情怀，已成为海内外中华儿女的共识，赋予了端午节的爱国情结。

我们将永远纪念中华民族的灵魂，弘扬中华民族的精神！

**传统节日演讲稿分钟篇十七**

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家早上好!

首先让我真诚的祝愿你们在新的一年里身体健康。工作顺利，学习进步！

一元复始，万象更新。在这辞旧迎新的日子里，特向辛勤耕耘，无私奉献的全体教职员工，特向勤奋学习，立志成才的全体同学，致以新年最亲切的慰问和最诚挚的祝福。

回忆过去，我们豪情满怀；展望未来，我们信心百倍。站在新的起点，我们每一个同学都要展现出自己的新形象。也就是要做到珍爱生命，珍惜时间，学会做人，学会学习。

在新年到来之际，我们不能忘记512四川汶川的特大级地震中遇难的爷爷奶奶们，叔叔阿姨们以及所有遇难的学生们。人是万物之灵，珍惜生命，以人为本，从根本上懂得做人的道理。

活着就是为了祖国的富强去努力学习，去奋斗。只有奋斗才能使自己成为国家需要的.栋梁之才，同学们。期末考试已经临近，我们要主动的认真去学习，去复习。争取在期末考试中取得好的成绩回报辛勤教导我们的老师及家长。

让我们站在20xx年的新起点，迈开坚定的脚步，齐心协力，与时俱进，为美好的明天更努力拼搏！谢谢大家！

**传统节日演讲稿分钟篇十八**

老师们，同学们：

大家早上好!

今天我们国旗下讲话的题目是《寄予中秋》。

中秋的月最美，是那样诗情画意;中秋的月最柔，是那样柔情似水;中秋的月最明，是那样皎皎似镜。中秋节是我国的传统佳节，是仅次于春节的第二大传统节日，又被认为是我们中国人的团圆节，每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂，把酒言欢。

同学们你们了解中秋节的来历吗?

“中秋”一词最早在周朝就已出现。为什么叫“中秋”呢?因为农历八月十五这一天是在三秋之中，所以称“中秋”。中秋节还有许多称呼：“八月节”、“八月半”、“月节”、“月夕”等等。

中秋节原是丰收的节日。过去，人们在丰收的季节里，总要大事庆祝一番,庆祝一年的好收成，享受丰收的喜悦。中秋时节云稀雾少，月光皎洁，民间除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。中秋节还有许多美好的传说，嫦娥奔月、吴刚折桂、玉兔捣药等等。这些无不寄托着人们对生活无限的热爱和对美好未来的向往。

在这佳节到来之际,我倡议每位同学都做三件事:

第一,孝敬父母长辈,为自己小家的幸福和谐做能力所及的努力，小家安定才是祖国繁荣的前提!

第二,为那些不能回家辛苦工作的亲人发送一条温馨的祝福短信。

第三,为祖国的繁荣,国力强盛,为早日实现祖国统一立下壮志.请记住:少年强则中国强,我们是国家的希望!

最后我衷心地向学校的各位领导,忘我工作的老师,向勤奋学习的全体同学,向你们的家人和朋友提前道一声:中秋快乐!

**传统节日演讲稿分钟篇十九**

们、同学们：

大家上午好！

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？连文字都不认识又如何了解古代文化？再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到xx或xx才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在xx，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中华民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找