# 最新感恩的心日记(模板19篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-02-16

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。感恩的心日记篇一11月22日是...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**感恩的心日记篇一**

11月22日是感恩节。今天，我想为妈妈做一件感恩的事，就是帮妈妈洗脚。

说干就干，我拿着钱买了许多在洗脚店常常出现的东西，如：洗脚盆、洗脚布等。

晚上，我帮妈妈东搓搓西搓搓，把妈妈的脚搓的又白有亮。洗完脚，妈妈心里暖洋洋的，我也很开心。

晚上，我梦见我再次帮父母做事。他们很开心，我也很开心。

你说这个感恩节，我能不快乐吗？

**感恩的心日记篇二**

我从懂事开始，就一直忙于你的工作，在学习生活上对我不理不睬，对我的教育很严格，很困惑。但是最近的一件事突然让我明白了。我试着跟你说了好几次，但每次都是咽回去，只是借这封信的机会让我吐出来。

平时我妈总是管我的作业，你好像对我的成绩漠不关心。每次来接我，总是让我背书包；当我抗议妈妈难吃的食物时，你总是板着脸，吓得我不敢再说什么。我对你的一系列行为表示强烈不满，有时候还会痛苦地想：“真烦，真烦！你不是关心我。我将在道德、智力和身体上得到发展。你在我面前有什么权利？我不收你！”

但是，自从这件事发生后，一切都变了，我内心的不满再也没有出现过。

这得从苏州轻轨开通说起。最近我市轻轨一号线全面通车。当你每天送我上学的时候，你会忍不住笑着对我说：“太好了，如果你以后上学，我只需要送你去石雪街！这样可以把距离缩小一半！”我一听就不干了，大喊一声“不行！从地铁站到学校很远！再说，我……”我还没说完，你就斩钉截铁地喊了一句：“不用麻烦了！多懒，什么叫一点路？我也是从农村走上来的(指的是土地墓)！”我一听，顿时语塞，不得不坐地铁上学。

每天早上，我都早起。早饭后，爸爸用电动车带我去地铁站。我拖着疲惫的身体才醒来，走进站台。到了学校附近的地铁站，羡慕地看着电动车上嬉笑的家长和孩子，暗暗骂：“坏爸爸，他还说我懒。很明显他又懒又懒！哦，真倒霉！”就这样，我每天机械地重复着同样的事情。地铁站对我来说就像一个可怕的监狱，让我时不时的诅咒你。

然而，在一个星期二的下午，几个同学的家长抓住我说：“喂，沈洋！你是坐地铁回家吗？”“可以！”我回答。“那你明天坐地铁带我们的孩子去光棍街，好吗？”“好，保证完成任务！”我很自信地说。

第二天，在我身后，出现了几个“忠实的奴才”。我很棒。和一群“小黄人”进入地铁站，我们按照平时的规矩登上了火车。平时跑的火车给我的感觉是孤独和寂寞，但是今天在同学的陪伴下，不知怎么的我完全没有那种感觉，感觉很幸福。出站后，同学们夸我：“你真行！”“还不错！毕竟是沈洋！”在赞美中，我感到无比自豪。突然，你的身影从我脑海里闪过，我没有感觉到。我突然明白，你其实是想让我独立，有能力照顾自己。我很惭愧，心想：“我真不该骂我爸。看来我错了。我不能辜负他对我未来的期望。我一定是我爸心里的男人！”

俗话说“父亲爱我如山，母亲爱我如水。”你对我的爱和我妈给我的爱有很大的不同，你需要用心去细细体会，不然长大了才感觉得到。所以我想在这封信里对你说：“爸爸，谢谢你。谢谢大家的特别关心和爱护。我爱你，亲爱的父亲。”

**感恩的心日记篇三**

感恩作为一种美好的情感，自古以来就在人们心中占有一席之地。而近年来，感恩日记作为一种有效的感恩练习方式，被越来越多的人所接受和倡导。在本次感恩日记第篇练习中，我感受到了自己对生活及周围人的更加积极和感悟，收获颇丰，现在，我将分享一下自己的心得体会。

第二段：感恩日记带来对生活的积极正向影响。

在本次练习中，我每天都会列出当天遇到的好事或是让我感到开心的事情，并且对它们表达感激之情和对自己的鼓励。这样的练习不但提升了自己的心情，也使自己对生活更有向心力和积极性，因为我开始关注和感受那些温暖的和美好的细节，而不是像以前那样抱怨和埋怨。这样的感恩练习，将带来正向的生活影响，让我们看待生活更加真实和积极。

第三段：感恩日记带来对人的感悟和改变。

感恩日记在给我们带来对生活的改变的同时，也带来对我们和别人的感悟和改变。通过记录和感恩那些周围的人对自己的关爱和帮助，我对自己的人际关系更加珍惜和感悟。我深刻地认识到一个人的一句话一句话，一个人的一点行动都会给别人留下深刻印象，也会对别人的生活带来积极或消极的影响，所以我们必须用心去对待和维护我们的人际关系。

第四段：感恩日记的练习带来对自己的启示。

感恩日记不仅仅是对生活和周围人的感悟和改变，也带来了对自己的启示，让我更加了解自己，并提升自己的自我认知。我通过不断地记录和感恩自己的努力和进步，意识到自己不断前进和成长的实际情况，更加清晰地认识到自己的优点和不足，并找到了持续进步和提升自己的动力和方向。

第五段：结尾。

总之，感恩日记练习已经成为了我陶冶情操和提升幸福感的一种重要方式。在这个日记中记录的那些小细节和好事，让我在繁忙的生活中寻找到了一份温暖和感动，让我更加珍惜自己的生活和周围的人。也希望更多的人可以加入到感恩日记的练习中来，一起留下这些温情的记忆。

**感恩的心日记篇四**

感恩，是一种积极向上的情感。而感恩日记，则是将感恩的心情记录下来的一种方式。通过写感恩日记，我们可以更加真切地感受到生活中的美好，懂得珍惜身边的一切。下面，就让我通过自己的体验，与大家分享一下感恩日记给我带来的心得体会。

第一段：明确写感恩日记的目的和意义。

每次写感恩日记，我都会思考一下，我为什么要写？我会发现写感恩日记是一种非常有意义的行为。首先，写感恩日记可以让我们更加关注生活中那些美好的事物，让我们在追求完美的过程中懂得满足。其次，写感恩日记可以帮助我们展现心中的感恩之情，让我们更加真切地感受到幸福的来临。最后，写感恩日记可以记录下我们内心的感慨和提醒，让我们在以后的日子里不忘初心，时刻心存感激。

第二段：写感恩日记的方法和技巧。

每天晚上，我都会静坐片刻，回想一天的点点滴滴，然后开始记录下来。在写感恩日记时，我采用了以下几种方法和技巧。首先，我会选择一种舒适的环境，让自己放松下来。其次，我会尽量将感恩的内容具体化，例如感谢一位朋友的帮助，感谢家人的支持等等。最后，我会加深对感恩的感悟，不仅记录事情，还会写下自己的思考和感受。通过这些小小的技巧，我发现写感恩日记其实并不难，只需要我们用心去回忆和记录。

写感恩日记在一开始的时候可能会觉得有些无趣，但随着我坚持下来，我逐渐感受到了它给我带来的心情变化。首先，我发现自己的心情变得更加积极向上，明天会更好的信念深深地烙印在我的内心。其次，我对生活中的一切变得更加关注和感恩，细腻的美好时刻沁入我的心房。最后，我从感恩日记中汲取力量和勇气，在压力和困难面前保持平静和乐观。感恩日记带给我的心情变化，让我更加善于发现生活的美好，也更加愿意与他人分享幸福和快乐。

第四段：感恩日记的影响与启示。

通过写感恩日记，我在生活中获得了很多的影响与启示。首先，我明白了感恩的重要性。在感恩的日子里，我学会了关注他人、感悟生活，感受到了与他人的亲近和幸福。其次，我发现感恩的心情可以传递给他人，带来更多的正能量。当我写下感恩日记时，我发现身边的人也开始表达自己的感激之情，我们彼此传递，共同温暖。最后，感恩日记也让我变得更加深思熟虑和改变心态，遇到困难时更加坚定，遇到挫折时更加勇敢。

写感恩日记已经成为我生活的一部分，我计划继续坚持下去。在未来的日子里，我将更加深入地品味感恩的滋味，在生活中寻找更多的美好故事和感动。同时，我也希望能够与更多的人分享感恩的力量，让他们也能够通过感恩日记，发现生活的美好和快乐。我相信，在感恩的道路上，我们一定会收获更多的幸福和满足。

总结起来，写感恩日记是一种很好的方式来培养感恩之心。通过记录下感恩的点点滴滴，我们可以更加真切地感受到幸福的来临，也会变得更加积极向上。同时，感恩日记也会给我们带来心情的改变和启示，让我们更加关注他人、珍惜生活。未来，我将继续坚持写感恩日记，寻找更多的美好，与他人分享。我相信，感恩日记一定会为我的今后的生活带来更多的快乐和意义。

**感恩的心日记篇五**

“感恩”是一种回报。当我们看到世界，而后母亲用自己的乳汁哺育我们时，我们的母亲从来都不希望得到什么。就像太阳每天都会把它那温暖的光束一点一点的给予我们，从不要求回报，但是我们必须明白“感恩”这个词语。

“感恩”是一种钦佩。这种钦佩应该是从我们血管里喷涌出的一种报答。

“感恩”是一个人与生俱来的本能，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会的成功人士良好性格的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷无情的心。在人生的道路上，随时随地都会产生令人动容的感恩之事。且不说家庭之中的，就算是日常生活中、工作中、学习中所遇到的事、所遇到的人给予的点点滴滴的关心与帮助，都值得我们用心去记恩，铭记住那无私的人性之美和不图回报的帮助之恩。感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无以回报的，有些恩情更不是用重量去回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。

感恩”之心是一种美好的心理，没有一颗感恩的心，孩子永远不能真正懂得孝敬父母、理解帮助他人，更不会主动地帮助别人。让孩子知道感谢爱自己、帮助自己的人，是德育教育中重要的一个内容。

**感恩的心日记篇六**

第一段：介绍感恩日记的概念和背景（200字）。

在现代社会的快节奏生活中，人们常常忽略了身边发生的一切美好。感恩日记带给我们一个机会，让我们专注于每天发生的积极事物，并意识到日常生活中的小幸福。感恩日记追求的不仅仅是单纯的感谢，更是深层次的对生活的感激和对自身成长的思考。

第二段：重点描述自己写感恩日记的体验（300字）。

最初，我开始写感恩日记只是出于好奇。然而，逐渐地，我发现每天抽出几分钟写下自己感恩的事情时，心情渐渐变得积极起来。或许是因为每天写感恩日记让我扩大了对生活的视野，逐渐意识到了身边的珍贵；或许是因为感恩日记让我在生活中更加关注积极的事物，而不再沉浸于消极的情绪中。无论原因如何，写感恩日记给予我一份安慰和满足感。

第三段：介绍写感恩日记的正面影响（300字）。

通过持续不断地写下感恩日记，我开始注意到自己的心态发生了积极的变化。感恩日记让我变得更加乐观、自信和坚定，培养了我的感恩之心并提升了我的幸福感。每天写感恩日记时，我会回想一天中发生的美好事情，寻找其中引发的积极情感，这些情感让我有效地应对生活中的挑战和压力。

第四段：总结感恩日记对个人成长的影响（200字）。

感恩日记不仅有助于提升个人的幸福感，还有助于塑造一个积极向上的个人形象。通过持续写感恩日记，我逐渐培养了感恩的习惯，并且从中体会到了生活的美好之处。这种感恩的态度也让我更加容易与他人建立良好的关系，并且在面对挑战时更加坚强和乐观。

第五段：总结全文，强调感恩日记的意义和启示（200字）。

回顾写感恩日记的这段经历，我深深感悟到感恩的力量是如此巨大。它让我们更加关注身边的美好，提升我们的快乐和幸福感。通过定期写感恩日记，我们不仅可以培养感恩之心，还可以塑造一个积极向上的个人形象，帮助我们更好地面对生活的挑战。感恩日记是一种简单而有效的方式，让我们认识到生活的价值，珍惜我们所拥有的一切。

通过这个关于“感恩日记心得体会”的连贯五段式文章，我们能够更加深入地了解写感恩日记的好处及其对个人成长的积极影响。希望借此机会，我们都能够养成感恩的习惯，从日常小事中寻找积极向上的力量，创造更加美好的生活。

**感恩的心日记篇七**

今天，是一个与众不同的日子，它是感恩节。一提起这个节日，我就思绪万千。这个节日是用来感恩所有对我们有帮助的人，而这一次的感恩节，对我们来说更加特别。

在第一节课上，唐老师播出了《感恩的心》这首手语歌曲。刚开始，同学们觉得屏幕上的手语十分好笑，有的还模仿着手舞足蹈。但到了高潮时，全班都跟着唱了起来，每个人都被感染了。听着这首歌，看着屏幕上的手式，只觉得自己被深深地吸引，居然还跟着做了起来。当播第二次时，每个人都做起了动作，唱起了歌，每一个人都感触万分，我想到了那些曾经帮助过我的人，顿时各种想法都打开了。尽管这首歌只听了三遍，但感触已有千千万万个了。

之后，我们相互道谢，有的互相弯腰鞠躬，还有的拥抱在了一起。教室内充满了感恩的气氛：有的同学向唐老师弯腰鞠躬，以表示感谢；还有一些同学和自己的朋友时行拥抱，每个人都是那么的热情与温馨。我情不自禁地与朋友紧紧地拥抱在一起，不时还相互感谢对方的好。就好像几年没有见面的老朋友，久久不忍分开。而感恩节的意义已呈现在这儿了。

我们意犹未尽，这样的气氛一直持续下去，已超出了一切盛大的活动，尽管这只是一个班级活动，但它的意义却十分重要。这已不仅仅是一个节日，还是一个十分深远的象征。它代表着人们对一切美好的感恩，正因为这个节日，感恩的心才更有意义更加深远。也正因为拥有了感恩的心，才使我们的生活变得更加美好！

**感恩的心日记篇八**

爸爸妈妈，是你们，把我生出来、养育大；是你们，教会我如何做人；是你们，让我学会了感恩……我要感谢你们的实在是太多太多，哪怕是一辈子也报答不完。

就在这次寒假里，学校布置了一哥。

的作业。我前思后想，就是想不出该怎么感恩。回到家后，妈妈已经做好了饭，就等我回家吃饭了。吃着吃着，我又想起了如何感恩父母这个问题。只听厨房的水又开始流了，我听着水声终于想出了个绝妙的主义：那就是帮妈妈洗碗做家务。

第二天终于到来了，爸爸妈妈一早就上班去了，家里只留下了我和正在熟睡的妹妹。我迅速的穿好衣服做到客厅把妈妈为我们走之前做的早饭。吃完后我就开始淘米准备开始焖饭，我轻轻松松的完成了第一个任务，该第二个了：把早饭的碗筷洗了，这一项真是把我整惨了，以为我没调好水的大小，地上和灶台，还有我的裤子弄的湿乎乎的。洗完后，我大大的叹了口气：“哎……又多了一件任务：拖地。

整了半天，我还是没有把家收拾好，叮铃叮铃……中午十一点的铃声响了，我心里一惊。“完了，妈妈要回来了，我要快点把地蹲完。时间一分一秒的过去了，我的腰也在一点一点的酸了起来。咚咚、咚……。妈妈的高跟鞋声慢慢慢慢的近了。我立刻放下所有东西，把打扫的东西都放回了原位，妈妈一进屋，一看屋子这么干净，就说：“哟，今天还知道帮妈妈干活了”。我说：“这是理所应当的”。

**感恩的心日记篇九**

感恩教育是一种培养感恩心态与情感的教育方式，通过日记来感恩生活中的点点滴滴。我也在日记中尝试了感恩教育，并从中获得了一些心得与体会。

感恩教育的最大意义在于使我们学会感恩，在每一个微小的事情中寻找到感恩的对象。通过写日记感恩教育，我们可以将感恩这种情感转化为一种力量，让其在我们的生活中发光发热。通过写日记感恩教育，我们可以培养一种感恩的心态，并把这种心态融入到我们的生活中去。在日记中记录下来的感恩，能够时刻提醒我们，让我们学会珍惜来之不易的一切。

通过写日记感恩教育，我们可以更好地关注和发现身边的美好事物。人们总是很容易忽略身边的美好，然而写日记就是一个将身边的美好事物记录下来的过程。通过写日记感恩教育，我们可以更加关注自己的身心健康，并感谢自己拥有健康的身体。同时，在日记中记录下感恩的事情也会增强我们的自信心和幸福感，让我们更加积极向上地生活。

在写日记感恩教育的过程中，我逐渐发现自己开始主动寻找生活中的美好事物，并学会感恩这些美好。以前，我总是过于专注于生活中的不如意的事情，很少关注到事物的美好一面。通过写日记感恩教育，我开始重视生活中的点滴，并学会从中寻找感恩的对象。这让我变得更加快乐幸福，同时也增强了我的心理素质。

通过写日记感恩教育，我不仅学会了感恩，也学会了如何从挫折中积极向上地思考和寻找解决方法。曾经，在遇到挫折时，我总是很容易陷入负面情绪中，无法自拔。然而，写日记感恩教育让我明白，每一个挫折背后都能找到它的价值和意义。这让我能更加坚韧地面对困难，也帮助我在成长的道路上迈出坚实的一步。

通过写日记感恩教育，我开始关注到身边的人和事，而不仅仅是关注自己。我开始学会感恩他人的帮助和关心，也学会主动去帮助他人。感恩教育让我从一个只关注自己的人，转变为一个关心他人的人，同时也收到了更多的关心与帮助。通过日记中的感恩教育，我学会了分享喜悦与快乐，也学会了在困难时寻求他人的帮助。

总结：通过写日记感恩教育，我们可以学会感恩，并将感恩的力量变成自己生活中不可或缺的一部分。感恩教育让我们更加关注身边的美好事物，并从中获得更多的快乐与幸福。同时，感恩教育也可以帮助我们成长，让我们学会积极地面对挫折，并从中获得成长与进步。通过日记中的感恩教育，我们可以改变自己，也可以影响他人，让整个世界充满感恩与爱。

**感恩的心日记篇十**

1、感恩联系上师母，诉说了我必须要严肃认罪悔改的罪，谢谢师母愿意分别时间来聆听，也没有论断指责我所做的，谢谢给我的肯定和爱心，谢谢为我的守望祷告，谢谢给我的属灵遮盖，我何等地幸运被神眷顾，有这么多爱我接纳我的弟兄姊妹!

2、感恩身边有愿意督促我的小伙伴，上午想要开溜的时候被直接指出了，感恩我也有个顺服的心，愿意认错，也愿意持守等候中午休息的时间再去办自己的私事，没有做不讨神喜悦的事情，自己感觉更加轻松愉快，感恩今天上午也有休整的时间。

d4: 20xx.7.6

1、感恩今晚第一次在小组聚会带领查经分享，谢谢在连续几天的会议之后，留给我今天下午的时间可以预备分享，谢谢有这样的服侍来操练自己，查考背景，挖掘经文，也在工作和学习中操练次序安排，最重要的是在整个过程中感受圣灵的带领，特别满足，灵粮吃得充充足足。

2、感恩神所赐给我平安的心境，在工作的环境中一步一步学习依靠祂。这份工作从最开始就是神的预备和恩典，带领我走到一个更高更宽广的平台，也给我应许不管什么环境，神必保守看顾。现在瞬息万变的公司环境中，感恩我依然保存在神里面的安全感，盼望一路紧紧跟随主的脚步!

**感恩的心日记篇十一**

感恩教育是一种培养孩子谦虚、感恩的情感和态度的教育方法，通过让孩子记录日记来表达感恩之情。在我自己参与感恩教育的过程中，我深深地体会到了感恩的重要性以及它对个人和社会的积极影响。

感恩教育能够培养孩子的感恩心理，让他们更加理解父母的辛勤付出、老师的教诲以及朋友的帮助。通过记录感恩的事情，孩子们更加能够感受到自己的幸运和周围人的温暖。同时，感恩教育也能够提升孩子的协作能力，让他们更能够关注他人的需求，愿意主动帮助他人。这样的培养将极大地促进社会和谐的发展。

第三段：日记的力量。

日记作为感恩教育的一种方式，能够让孩子们及时记录下自己的感悟和体会。有时候，当孩子们遇到挫折或困难时，翻阅自己记录下来的感恩日记，能够帮助他们理解自己的成长和进步，同时也能够增添信心和勇气。日记还能让孩子们记录下他人对自己的帮助和关爱，加深对他人的感激之情，从而更好地回馈社会。

在我亲身体验了感恩教育后，我发现自己对生活有了更深层次的思考和领悟。我意识到自己可以从平凡的生活中找到值得感谢和珍惜的事物，比如阳光、家人的关爱、友情的陪伴等。每天抽出时间仔细回顾，发现并记录下这些值得感激的事情，我逐渐培养出一颗感恩的心，对待自己的生活也更加积极向上。

第五段：结语。

感恩教育无疑是一种提高社会素质和道德水平的有效途径。通过培养孩子们的感恩心理，将会促进社会和谐和人与人之间的友爱关系。作为一个成年人，我也体验到了感恩教育的益处。无论是自己能够更加把握并享受生活中的美好，还是在遇到挫折时能够坚持下去，感恩教育都为我提供了重要的力量。因此，我将持续地在自己的生活中实践感恩教育，同时也积极向身边的人传递并倡导这一理念。

**感恩的心日记篇十二**

段一：引言（200字）。

在我们日常生活中，总是过于关注自己的期望和欲望，而忽视了周围的一切，忽视了那些无条件给予我们爱和关怀的人。然而，感恩是一种重要的品质和心态，它可以让我们重新审视自己的生活，并从中获得更大的满足感。这段时间，我尝试了写一份“感恩日记”，记录每日感恩的事物和人物，并反省自身的不足，从中学到了许多宝贵的东西。

段二：发现身边的爱（200字）。

通过写感恩日记，我开始发现身边那些被我忽视的小事。我感激午后阳光透过窗户洒进房间，给我带来温暖和舒适；感激那些如初恋般可爱的孩子们，在嬉笑中带给我愉悦；感激那位默默为我付出的家人，给予我无条件的爱和支持。这些平凡的事物都在我的感恩日记中有了实质的存在，帮助我看到了自己生活中一直被忽略的美好。

段三：珍视付出及收获（200字）。

在写感恩日记的过程中，我也开始反思自己是否足够珍惜那些给予我的爱和关怀。感谢我那位一直无私关怀我的朋友，通过感恩日记，我更意识到她在我生活中所扮演的重要角色，我决定发自内心地表达感激之情。通过一次电话，我向她表白了我对她的感谢和思念之情。而那一刻，我看到了她脸上的笑容，也感受到了那份真挚的情谊。

段四：感恩培养自我心态（200字）。

写感恩日记不仅让我更加意识到周围的爱和关怀，也让我从容面对生活中的挑战和困难。当我遇到挫折和失望时，我会翻阅感恩日记，回忆那些曾经带给我快乐的事物和人物，重新点燃起我内心的勇气和希望。感恩的心态让我更加乐观、坚强，给予我战胜困难的信心和勇气。

段五：持续坚持，培养感恩习惯（200字）。

感恩的心态不是一时的，它需要我们平时的坚持和努力。通过写感恩日记，我意识到感恩的重要性，并学会将感恩融入日常生活中。无论是对家人的爱意、对朋友的关怀，还是对生活的感激，我都会表达出来。感恩的日记已经成为我生活中的一部分，它在我每天迎接阳光之时，都能提醒我拥有的幸福和珍贵。我真切地相信，感恩的心态和习惯会让我们的生活更加美好、更富有意义。

**感恩的心日记篇十三**

夏天，一片忙碌，哪里，都有辛勤的园丁。我们要感谢他们，是他们顶着列日，汗流浃背的为花草除虫，浇水，施肥，才使得那么炎热的夏天中有清爽的\'新绿。

冬天，到处白茫茫的一片。无私的白雪，严峻的外表下藏着一颗多么火热的心。他们宁愿自己化成一汪清水，也要严严实实地包拢着大地，等待春天到来。大地感谢他们。

多少年过去，无数的循环。

是感恩之心创造了灿烂朴实的世界，也创造了一群懂得去感恩的我们！

**感恩的心日记篇十四**

有一个人她把自己所有的知识都给予我们，有一个人总是在背后默默的鼓励着我们，有一个人就算生病了，依然坚持着要把知识传达给我们，有一个人……没错，这个人就是老师。

“老师”这个词，人人都知道，人人都懂。可谁真正知道当老师背后的辛苦啊！

每次看见老师为我们讲课时，我心里都有一种说不出的滋味。上个星期三，数学老师生病了，学校通知她是可以休息一天的，可数学老师却坚持要为我们上课。第四节是数学课，铃声一响，我们便在位置上写口算。这时，数学老师拿着数学书，口唇发白，脸色发青，颤颤巍巍的走进了教室。我们看见老师这个样子就知道老师肯定生病了。讲课时，老师的声音分明是比以前的小声了很多。而且有时还会“咳”一两下，看见老师这个样子，我心里真的好痛。不是一般的“痛”，而是感觉有点对不起老师的“痛”。老师都生病了，我们同学都还是那么的不争气，上课不认真，老是开小差，惹老师生气。想到这里，我心里有一股热泪，想涌出来，我强忍着泪，不然它流出来。

还有一次，我和东晓去老师办公室，发现数学老师正趴在办公桌上睡觉，手下面压着的是一本本子，右手还拿着一只红笔，眼镜都还没来得及取下来，已经累得睡觉了。我和东晓小心翼翼地将老师手中的红笔拿下，帮老师把眼镜轻轻的取下来，再把老师搭在椅子上的衣服，小心地把衣服盖在老师的背上。

我看着老师累的睡觉的样子，心里又感动又心痛。此时的我，真想对老师说：“老师，去休息吧！不要累坏了身子，好好休息吧！”

老师，您为了我们就连生病了也要为我们上课；老师，您就像我们的父母一样关心着我们，照顾着我们；老师，让我们为您说声：“老师，您辛苦了！”

老师，您是一个伟大的人，更是一个给予我们最多鼓励和最多关爱的人。

**感恩的心日记篇十五**

感恩教育是一种帮助人们培养感激之心的教育，通过培养感恩心态，我们能更好地珍惜所拥有的一切，更能真正体会到生活的美好和幸福。在实施感恩教育中，日记成为一种常见的方式。在这篇文章中，我将分享我在实践感恩教育中的体验和体会。

在日记中，我记录了从开始感恩教育的决定。在那个时刻，我意识到自己过于追求物质，失去了珍惜生活、感恩他人的能力。于是，我开始用日记来记录每天所发生的美好和让我感激的事情。通过写日记，我逐渐培养起了感恩的习惯，并且发现自己的生活变得更加充实和幸福。

第三段：感恩给予我们的人和事。

在日记中，我记录了许多让我感激的人和事。有一次，我遇到了一个身份低下的老人，在他面前，我体会到了生活中的巨大差距。但是，他却依然保持着乐观和感恩的态度。这个经历让我明白，感恩的力量是无穷的，它可以帮助我们在困难面前坚持和勇敢。通过记录这样的故事，我更加懂得感恩所带来的深刻意义。

通过坚持写日记，我发现自己的心态发生了巨大的变化。我开始更加积极地看待生活中的每一个细节，并从中感悟到更多的快乐和幸福。在面对挑战和困难时，我学会了转变思维，从负面情绪中解脱出来。感恩教育让我更加关注他人，发现并珍视身边的温暖和美好。这让我拥有了更加健康和积极的心态，也能更好地与他人相处。

感恩教育不仅对我个人产生了积极的影响，还影响了我的家人和朋友们。我经常与家人分享我写的日记，他们也慢慢地意识到感恩的重要性。我们开始更加注重彼此之间的关怀和理解，共同享受生活带来的快乐。我的朋友们也受到了感恩教育的启发，他们开始关注和帮助他人，并且更加积极地面对生活中的困难和挑战。

结尾段：总结和展望。

通过写日记，我深刻体会到感恩教育的力量。它不仅能让人珍惜生活中的点点滴滴，更能让人们更加从容地面对生活的挑战和困难。感恩教育的实施需要我们保持积极的心态和坚持的决心。希望将来，更多的人能加入感恩教育的行列，体验到感恩的魅力，共同创造一个更加美好的世界。

**感恩的心日记篇十六**

下个周四，就是“感恩节”了。说起“感恩节”，是在每年11月份的第四个礼拜四那一天，它是美国人的一个重要节日，也是美国人合家欢聚的节日。因此，美国人提起感恩节总是倍感亲切，就像我们中国的“春节”一样。虽然在我们中国，没有过“感恩节”的习俗，但是，我想我们大家应该了解一下这个节日，并借助这样的一个节日，怀着一颗感恩的心，去感谢一切值得你感恩的人，去表达我们心中的爱。

首先，我要感谢我的亲人们：感谢爸爸妈妈给予了我生命，养育了我，无微不至的关心和照顾我；还有爷爷、奶奶、姥姥、姥爷、太姥姥、姑姑、姨姥姥、姨奶奶、舅舅等很多亲人们，他们也为我的健康成长也付出了很多心血，时刻关心爱护着我，所以，我要感谢为我付出的亲人们！他们的爱让我感到温暖和幸福，在这个充满温馨的日子里，哪怕是为家人捶捶背、打扫打扫卫生等做一些力所能及的小事，都可以表达我们的感恩之情！

我还要感谢教过我的老师们，是他们传授给我很多知识，教会我很多做人的道理，指引我前进的方向......

我还要感谢我的很多同学和好朋友们，他们和我共同分享着快乐，在我遇到困难和烦恼的时候，他们会帮我一起分担、解忧。他们给了我很多的快乐和帮助，让我体会到了什么是真正的友谊！

感恩节就快到了，此时此刻，在你心中，最值得让你感恩的又是谁呢？那么，别犹豫了，赶紧行动起来吧！

**感恩的心日记篇十七**

一个婴儿呱呱落地，一个宝宝快乐玩耍，一个学子踏上征途……这其中涌着多少热烈而含蓄的亲情！

当甜梦温馨美好时，当月亮皎洁迷人时，当花季斑斓溢香是，当前程锦绣坦荡时，带着倔强的我们在求知路上拼搏；当无情的风，无情的浪突然袭来，也许，只有悲观失望，只有忧愁叹息。这时，就是我们的父母让我们看见敢上青天的雄鹰，看见敢下大海的巨龙。让我们相信只是让生活欺骗了我们的心，让泪水模糊了我们的眼。告诉我们，风雨之后依然是晴天，月缺之后依然是月圆。是他们带我们走出了生命的误区，是他们教会我们向困难挑战，是他们让我们在失败之后，重新扬起生命的风帆！

当年的雏鹰面对蓝天，他们一无所知，心里藏满解不开的迷；如今，他们凭借着强劲的翅膀翱游天空，去寻找未知的答案。但不管他们飞得多高，飞得多远，一定不会忘记他们可爱的家，一定会感谢父母给他们的爱。

在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的手，那手是路标，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看见了广袤无垠的.天空，是老师让我们看见了碧波荡漾的大海。老师的谆谆教诲化作了我们脑中的智慧，胸中的热血，外在的行为。在人生旅途中，是老师丰富了我们的心灵，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，遨游在知识的海洋里。因为有老师的一片爱心的浇灌，一番耕耘的辛劳，才会有桃李的绚丽，稻麦的金黄。当我们变成翱翔在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的功劳，所以我们要用“心”来感谢老师。

良师，更不失为益友，难道不是吗？

一个人一生如果没有朋友，可以说什么都没有。而同学的同窗友情，多年来的朝夕相处，会在一瞬间爆发，一瞬间感动。几年，虽然只有短暂的一瞬间，可我们一起歌唱友爱，歌唱希望，歌唱拼搏，融进了深情厚意。

我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢他们给了我绚丽多彩的人生，感谢他们让我拥有一颗热忱，感恩的心！

**感恩的心日记篇十八**

你知道蜂蜜是多么的甜，但你知道这一瓶蜂蜜需要多少蜜蜂，经过多少时间，飞过多少路程才能获得？想必这过程一定很不简单。

常怀感恩之心，在品尝蜂蜜时，不要忘记在心中对收集它的蜜蜂们说声谢谢，对养蜂人说声谢谢，不要忘记他们的辛劳才换来今天的蜜罐。在大肆花钱的时候，我们是否想过这钱是用汗水挣得的，即使不是自己的汗水，但终究是汗水，不论你我或许，你会羡慕马云是如何的家财万贯，你会嫉妒别人的父母如何的位高权重，为何自己不是与他们一般衔着金钥匙出生，一生便衣食无忧。可是，你要知道，人的一生总和不过一辈子，至于下辈子，你我皆不知道会如何，既然生命皆有尽头，金钱终将用完，不经历劳动，所有的梦想都将成为空想，如何强大的野心都会成为空心。

对于父母，我们要学会忍让，不要一味的顶嘴，他们在如何的不济，究竟是你的父母。子曰“色难！”是啊，在父母面前，想要保持和颜悦色是很难的，但是即使很难做到，我们应该尽量的去追求。

有时走在路上，看见打扫马路的环卫工人，我尽量低下自己的头颅，以表示自己对他们的.恭敬，或许他们的文化素质没有我们这样的知识青年高，但是他们的年龄决定了他们的阅历，在他们面前，我们不过是学生而已。再者，为了这座城市，他们付出了太多，更别说在这空气污染严重，汽车川流不息，冷风吹拂的冬日，这是他们用生命在守护着这座城市?。看到他们，我也不时感到愧疚，不是因为我曾经扔过纸屑与地，而是对自己的无能为力感到羞愧。

感恩父母，感恩劳动，感恩他人，不仅是一时的冲动，而是我们一生要保持的心境。

**感恩的心日记篇十九**

父亲又生气了，又是那样的无缘无故。

天气闷热，阴阴的天掉起了小眼泪。咯-咯-咯，一阵电动车停在门前的石子路上，我知道，那是父亲回来了。我并没有出去见他，还在为昨晚的事。

昨天下午我从学校回来了，进门后朝堂屋走去，我把书把放在凳子上，想找个地方坐下。哎！灰尘给家里的家具盖上了薄薄的一层灰沙，仅有那吃饭的桌子上还没有被灰尘侵蚀。虽然只剩那一方净土了，我却不忍直视：桌子上的饭筷还没收拾，碗中盛这黑黑的东西，能吃却又不能吃。我知道这是父亲的菜，我还知道这吃了不止一顿了。家境怎么样我心里很清楚。

晚上父亲回来了，他见我回来了也很高兴，忙问我晚上吃什么。我说：“随便一点就行。”父亲出去了，没过一会回来了说：“买只鸡，给你炖一下，在学校里吃不到。”饭桌上我对父亲讲：“爸，我想参加一个补习班。”他高兴的回着我说：“行呀，学习的事不能耽误”我说：“得交钱。”“交多少也行！”当我说完那些费用时我心里痛极了，我知道父亲失了业这新工作刚干了两天，父亲炖的鸡是我最喜欢吃的，可那一晚我却没怎么吃出好吃来。

把车子推进家里，并没有喊我，而是换了件衣服又出去了。回来时车上多了袋化肥，母亲做好了饭等他回来吃，他一句话也没跟母亲说，躺在沙发上就睡了。这种情况下我们谁都不敢跟他说话。只有我和母亲吃了饭。似乎比昨日饭的跟难咽。我也只是吃完饭就早早的休息去了，我不想打扰他，他的工作我知道，在山上，很脏很累，若不是没有出路，谁有愿意去，只有父亲。

半夜，被父亲和母亲的声音吵醒了，我顿时清醒了。听着他们的谈话却又不敢发出声音我怕这种尴尬的情况，我可以听出母亲拿着水给父亲洗什么东西，我并不知道。母亲还说：“我要不上药铺给你拿点药，这样能好吗？”。

父亲是儿那心中山，父亲在就不会无靠。父亲是儿那亏欠的人，至今未说一句辛苦了。父亲让我反思自己，对他说声对不起。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找