# 最新家长防溺水心得体会(通用12篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-02-17

*心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。家长防溺水心得体会篇一第一段：引言（200字）。夏...*

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**家长防溺水心得体会篇一**

第一段：引言（200字）。

夏季是溺水事故高发季节，对于家长来说，保护孩子免受溺水威胁是至关重要的。作为家长，我们要认识到溺水的危险性，并积极采取措施来预防此类意外事件的发生。本文将总结一些家长版的防溺水心得体会，希望能够帮助更多的家长保护好自己的孩子。

第二段：加强监护（200字）。

加强对孩子的监护是预防溺水的基本措施。尤其在泳池、河流等水域环境中，家长要时刻保持对孩子的可见范围内，并提醒孩子不要单独靠近水边。另外，对于未学会游泳的孩子，父母应该随时陪伴在身边，以确保他们的安全。此外，要及时对周围的危险因素进行评估，例如深水区域、洪水或强流等，避免让孩子接触这些危险环境。

第三段：提高孩子的水域安全意识（200字）。

在日常生活中，家长应该加强对孩子水域安全的教育与培养。告诉孩子们水域的危险性，教导他们不要擅自靠近水源，不要乱扔石块或其他物品进入水中，避免引发意外。另外，教授孩子基本的游泳技能，让他们具备自救能力。这些措施可以提高孩子的水域安全意识，降低他们在水域中发生溺水事故的概率。

第四段：合理规划孩子的水上活动（200字）。

合理规划孩子的水上活动也是防溺水的重要环节。家长应该选择适合孩子年龄和水平的游泳场所，如游泳池、浅水区或专业指导的游泳课程。同时，在进行水上活动之前，需要检查相关设备，确保游泳圈、浮板等工具的可用性和安全性。此外，家长还需根据孩子的体力情况，合理安排活动时间和强度，避免过度劳累引发意外情况的发生。

第五段：积极学习急救知识（200字）。

对于家长来说，学习基本的急救知识也是防溺水的一项重要任务。在孩子发生意外事故后，家长能够正确快速地处理紧急情况，将极大地提高救援成功的机率。因此，家长可参加相关急救培训，或者在家中学习一些基本的急救知识。例如，熟悉CPR（心肺复苏术）的操作，掌握止血、包扎等基本的伤口处理方法等。这些知识和技能将为应对意外事件提供有力的支持。

总结（100字）。

在如今快节奏的生活中，家长应充分认识到溺水事故的严重性，提高对孩子的监护、加强水域安全意识教育、合理规划水上活动，并积极学习急救知识是有效预防溺水事故的关键。只有做好这些防溺水措施，才能更好地保护孩子，为他们创造一个安全、健康的成长环境。

**家长防溺水心得体会篇二**

每年假期溺水事务是学生非正常死亡的主要缘由，为确保学生的生命平安，严防因游泳戏水带来的意外事故的发生，我园学生和家长相互协作，对孩子进展防溺水教育，提高幼儿防溺水的学问，杜绝事故的发生。

1、从网络，书籍、图片、光碟等收集“溺水”事务的案例，震撼孩子的心灵，增加孩子的平安和自我防护意识。

2、教育孩子不单独一人外出，更不能到池塘、水库、水沟边等地方游戏，不独子结伴私自去河边游泳，当同伴发生溺水险情时，刚好向旁边的大人求救，不得自行救助。

3、节假日、双休日期间，加强对孩子的监管，不随意离开孩子，教育孩子在大人的视线范围内活动。

4、孩子游泳时，要有家长或成人陪伴，否那么制止外出游泳。

5、教育孩子在游泳时不要贸然跳水，更不能相互打闹，以免发生呛水或溺水事务；不带孩子在不熟识的水域游泳、游戏、游玩。

1、不要惊慌，发觉四周有人时马上呼救；

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，用脚踢水，防止体力丢失，等待救援。

3、身体下沉时可将手掌向下压；

4、假如在水中抽筋又无法靠岸，马上求救。如四周无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

3、进展口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水者去医院；

4、在施救时预防眼外伤。

平安工作无小事，千忙万忙，对孩子的平安教育不能忘，我园坚固树立“平安第一”的思想，对孩子的平安多一份关注，为孩子筑一道平安的防线，让孩子们平安、安康、欢乐的成长！

**家长防溺水心得体会篇三**

溺水是一种常见、危险的意外事件，每年都有许多儿童和成年人因溺水而导致生命的不幸结束。作为家长，我们有责任和义务采取有效的措施来保护孩子免受溺水的威胁。通过多年的经验和父母们的分享，我们可以总结一些有效的防溺水心得体会，以提高家长们对溺水的认知和应对能力。

第二段：认识溺水的危险性。

要想有效地预防溺水事故，首先我们必须认识到溺水的危险性。溺水是一种突发意外事件，发生太快以至于人们来不及做出反应。孩子们尤其是那些不会游泳或游泳能力较差的孩子更容易受到溺水的威胁。此外，许多溺水事故都发生在家庭中的水池、浴缸、水槽等地方。因此，作为家长，我们必须时刻保持警惕，加强对儿童溺水的认知和防范。

第三段：采取有效的防溺水措施。

为了有效地防范溺水事故，家长们可以采取以下措施：

1.教育孩子学习游泳：任何年龄的孩子都可以学习游泳，而掌握游泳技能是预防溺水最有效的手段之一。因此，家长们应该鼓励孩子参加游泳课程，并确保他们在合适、安全的环境下学习和练习游泳。

2.设立明确的安全规则：家长们应该制定明确的安全规则，例如：不在没有成年人陪同的情况下接近水域，不在卫生间或浴室里自行玩耍等。并且，家长们要定期与孩子重温这些规则，以加深孩子们对安全行为的理解和记忆。

3.密切监督孩子：无论孩子们在水中还是附近，家长们都应该密切监督他们的行动。尤其是在水池、河流、海滩等高危地区，家长们应该时刻保持警惕，亲自看护孩子们，以防止他们发生任何溺水意外。

第四段：加强自身技能和知识。

作为家长，我们还应该加强自身的技能和知识，以更好地应对溺水事故。首先，我们应该学习基本的急救技能，如心肺复苏术和人工呼吸等，以便在紧急情况下提供及时的援助。其次，我们应该了解各种不同年龄段的孩子在水中的表现和反应，以便判断他们是否处于危险之中。此外，我们还可以参加有关水安全的讲座和培训，以提高自己的水安全意识和应对能力。

第五段：积极创建安全环境。

最后，家长们应该积极努力创造一个安全的家庭环境，以避免溺水事故的发生。我们可以安装栅栏和防护栏，以防止孩子们接近水域。同时，我们应该储存和使用各种安全设备，例如救生圈、呼吸器等，以便在必要时使用。此外，家长们还应该定期检查家中的水池、浴缸等设施，确保它们的安全性和适用性。

结尾段：总结。

通过加强对溺水危险性的认识，采取有效的防范措施，加强自身技能和知识，创造安全的家庭环境，我们可以更好地保护孩子们免受溺水事故的威胁。作为家长，我们有责任和义务确保孩子们的安全，让他们在健康和快乐的环境中成长。让我们一起努力，共同预防孩子们发生溺水，营造一个更安全的社会。

**家长防溺水心得体会篇四**

最近几年来，溺水事故频繁出现在各地河流、游泳池、水上乐园等场所。据统计，大部分溺水者的年龄都集中在18岁以下。在这个年龄段中，很多溺水事故都与家长管理不当有关。在这其中，父母起到至关重要的作用。为了让更多的家长认识到溺水事故的危害和给予适当的呵护，本文将分享家长溺水的心得体会。

第二段：从事件过程分析家长溺水的原因。

前不久，A市发生了一起家长溺水的悲剧事件。一位1岁8个月的男孩在游泳池边玩耍，因疏忽掉入水中，就在此时，他的母亲发现事态的严重性，开始呼喊救人。可惜的是，救援人员抵达现场时，男孩已没有了呼吸和心跳。这种悲惨的事故通常都是家长的管理疏忽导致的。家长在游泳池旁容易分心，并且很少对孩子进行适当的监督和控制。加之，许多家长过度放纵孩子，不给予适当的游泳指导和技巧，这使得孩子更容易在水中遇到问题。

第三段：家长应做出的改变。

从上面的案例可以看出，家长在防止孩子溺水方面起着至关重要的作用。首先，家长应该给孩子适当的游泳指导和教育，了解孩子在水中可能会遇到的问题。同时，家长应该避免过度放纵孩子，让身体还不够强壮的孩子在深水区游泳。此外，游泳池周围有许多危险因素，如滑动表面、断崖式岩石和快速流动的水流等。家长应该注意向孩子进行介绍和警告，并在池旁和孩子一起玩耍。

第四段：每个家长应该具备的技能。

在游泳池边或河流中，事故发生的时间非常迅速。如果家长能够掌握基本救生技能，就能在紧急情况下快速做出反应，而不是茫然失措。这些技能包括了学习基本的呼吸CPR和营救方法。因此，我们建议每个家长都需要掌握此类技能，以应对任何紧急情况。

第五段：总结家长在水边防溺水作用的作用。

在家长和孩子之间，有一种密切的关系。家长必须时刻保持孩子的安全，给予一定程度上的监管。此外，家长也应该享受宝贵的时光，与孩子在益智游戏、家庭聚会或其他活动中畅快游玩。因此，家长在防止溺水方面发挥着至关重要的作用。他们应该从孩子的角度，以及自身成为一个家长的角度考虑，提高对家庭安全的重视，并掌握基本的救援技能，以应对紧急情况的发生。让我们一起努力，创造安全而无忧无虑的环境，保护孩子免于伤害。

**家长防溺水心得体会篇五**

溺水是一种常见的事故，如游泳或掉进水坑和井中。溺水一般发生在游泳池、水库、水坑、池塘、河流、沙滩等场所。夏天是溺水事故频发的季节，每年夏天都会发生溺水事故。溺水的人中，有不会游泳的，也有会游泳甚至水质好的。

在我国，意外伤害是0~14岁儿童死亡的主要原因。中国平均每年有近5万名儿童因意外伤害死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害丧生。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因。在10名0—14岁因意外伤害死亡的儿童中，近6人死于溺水。

现在是炎热的天气季节，暑假快到了。每个家庭、学校和所有学生都必须高度重视预防溺水伤亡。我希望每个学生在家和父母认真对待这些案件。在这所学校，我们再次强调学生必须做到以下几点：

第一，树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要走偏僻的道路，回家要结伴同行。

第二，将所学的预防溺水知识运用到实践中，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈指示，严格遵守校纪，坚决不玩水。

第四，加强自我保障全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的.游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

**家长防溺水心得体会篇六**

任何人在水中都有溺水的风险，但家长在水中溺水的风险特别高。家长通常把孩子视为第一要务，而且往往会为了保护孩子而陷入危险中。大多数的家长都不会游泳或不擅长游泳，这导致了一个长期存在的问题：当他们在孩子附近的水域活动时，他们自己也容易陷入危险。

第二段：预防溺水的方法。

家长应该采取一些措施，以确保在孩子找乐子的时候他们能够保持安全。家长应该在他们附近的水域前往游泳课，在达到足够的水平之前不要陪孩子下水，同时还要了解周围的情况和水域的特点，如水流和深度。每个人都有自己的限制，在尝试新的运动时尤其重要，应该多加注意和谨慎，以避免意外的发生。

第三段：救援行动。

当一个家长搭救孩子或其他人时，他们中的大多数人不知道该怎么做，这可能导致二次浸泡或他们自己的生命危险。因此，家长应该有一些基本的救生知识，包括基本的游泳技巧、在紧急情况下如何叫救援、如何正确地抓住溺水者以及受害人到达岸边后如何进行急救。

第四段：保持沉着冷静。

如果一个人或他们的孩子在水中陷入危险，他们很可能会感到惊恐和沮丧。然而，这种情况下最重要的是保持冷静。在紧急情况下，失控的情绪和热情会导致错误的判断和严重的后果。相反，家长应该冷静思考和迅速采取行动，以保证自己和其他人的安全。

第五段：重视安全意识。

在教育孩子时，家长也应该教育孩子如何保护自己免遭溺水之灾。所有的孩子都应该知道游泳的重要性以及水域中的安全知识，比如在岸上玩耍、不随便跳入低头水中等。最后，家长们应该始终保持警惕，意识到任何险情，并随时保持对周围的关注，这可以帮助他们保持安全。

总结。

在水域中保持安全不是家长们可以忽视的问题。没有必要因为孩子而陷入危险，相反，家长们应该尽可能地提高自己的安全意识，并尝试练习基本的救生知识以保证自己和孩子的安全。只有当家长始终保持警惕时，才能有效地避免意外伤害的发生。

**家长防溺水心得体会篇七**

防溺水比泰山还安全。频频发生的溺水事件也值得深思。纵观第一起溺水事件，不难发现，不仅有预防溺水设施的缺失和遗漏，还有溺水学校、高校学生对预防溺水知识的普遍缺乏。尤其是在紧急情况下缺乏自我保护和救生手段。防止燃烧。防溺水安全重在“防”字，重在提高中小学生的防溺水意识，提高其防溺水技能。

学校要加强预防溺水安全知识的宣传教育，通过观看幻灯片、参观图片展、用事实说话、以个案示人等方式，让广大大、中、小学生对预防溺水有直观、生动的认识，从而牢记于心。同时，要定期、不定期组织防溺水安全演练，模拟涨水场景，让学生到场。通过现场指导，教会学生预防溺水的基本技能和救生要点。当然，预防溺水的安全不是单个部门就能解决的，要建立学校、家庭、社会三位一体的机制。

政府要充分发挥职能作用，加大湖泊、泊位、河流、池塘、大坝安全警示标志设置，实现全覆盖，加大巡查力度，确保全天候覆盖。学校要充分发挥防汛安全主体作用，提高学生防汛安全意识和技能。这是学生在家庭生活中休息的另一个主要场所。除了在学校的学生，学生们的很多业余时间都是在家里度过的，溺水发生的时间也是在节假日和暑假期间。原因是父母的监督不到位，事情发生时后悔也来不及。家长要肩负起责任，加强对孩子的监管，时刻教育提醒孩子远离洪水。备用大于阻塞。目前，由于溺水事件频发，学生家长谈水变色、禁止游泳已成为共识。不游泳不亚于堵源截河。正确的方法应该是疏通，教孩子学会游泳，掌握一些基本的游泳技能，不要成为旱鸭子和负重者，这样才能从源头上最大限度地预防和减少溺水。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**家长防溺水心得体会篇八**

为进一步提高幼儿防溺水的安全意识，增强识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。20xx年4月6日碁山镇中心幼儿园举行了防溺水安全教育家长会，教师与幼儿相约线上，共同进行安全主题教育学习。

教师与幼儿准时相约线上，虽隔屏幕，但相见的喜悦之情溢于言表，许久不见，甚是想念。老师和孩子们互相打招呼问好，孩子们热情回应，那一份份稚嫩天真的笑容再一次融化了老师们的心田。

本次家长会以防溺水主题教育为主，同时各班教师对于居家学习期间的`疫情防控、交通安全、居家安全、饮食安全等方面进行了强调。安全教育没有捷径可言，它重于泰山，需要每位教师和家长认真落实。

家长会上各班主任与家长、孩子们一同阅读《关于预防学生溺水致全县学生家长的一封信》，重点教育孩子做到“六不”，遇到溺水事故时避免盲目进行施救。会后各班级与家长进行签订，教师和家长齐心协力，密切配合，齐抓共管。

针对幼儿园孩子们的学情，各班主任转发了防溺水教育宣传警示片，孩子们认真观看视频，通过视频的学习，让孩子们更能直观地意识到溺水的危害性，更深一步加强他们的安全意识和自我保护意识，提高避险的能力。

“水无情，人有情”，让我们家园携手、全民行动，从你我做起、从参与做起、从身边做起，共同守护幼儿安全!

**家长防溺水心得体会篇九**

(二)会游泳者的自救。

(三)互救。

(四)医疗或第一目击者现场急救。

一、游泳安全要点。

1.下水时切勿太饿、太饱。

饭后一小时才能下水，以免抽筋;。

2.下水前试试水温，若水太冷，就不要下水;。

3.若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳;。

4.下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳;。

5.不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。

这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全;以脚先入水较为安全;在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。

二、如何预防游泳时下肢抽筋。

游泳前一定要做好暖身运动。

游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。

游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中。

三、夏季游泳溺水自救方略。

不幸遇上了溺水事件，专家介绍，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

四、溺水急救。

急救方法。

或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

2、呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。

急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹16～20次)进行，直至恢复呼吸为止。

3、心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。

让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕(手不离开胸骨)使胸骨复原，反复有节律地(每分钟60～80次)进行，直到心跳恢复为止。

是啊，我们身边都要注意安全知识啊!

**家长防溺水心得体会篇十**

在生活中，溺水事故时有发生，其中不乏一些家长因为疏忽大意而导致自己和孩子的伤亡。作为家长，我们必须时刻保持警惕，从而有效预防溺水事故的发生。以下是我从自身体验中总结出来的几点家长溺水心得体会，仅供大家参考。

二段：提醒家长注意孩子的行为。

孩子在玩水时十分活跃，他们会欢笑跳水，展露他们的游泳技巧，会让人们感到很开心。但是，当孩子在水中出现危险信号时，大部分情况下他们并不会发出声音。因此，我们需要时刻关注孩子的行为和状态，了解他们的游泳能力。要求孩子不要过于随意地游泳或者玩耍，必须有人看护并保持通讯畅通，以便在危险发生时能够及时救助。

三段：教育孩子要注意安全。

我们还要教育孩子在玩水时注意游泳安全。我们需要向孩子讲解溺水的危险性，告诉他们不要贸然下水，不要靠近深水区或洪涝区，不要沿着水流游泳，在游泳时应该保持冷静、集中，不要在水中推搡或者打闹。为了让孩子更好地理解游泳安全，我们可以与孩子一起参加游泳班，让资深的游泳教练引导他们正确的游泳姿势和注意事项。只有让孩子真正地明白游泳安全的重要性，他们才能更好地保护自己。

四段：加强自身的溺水知识。

在家长溺水心得体会中，我们还需要加强自身的溺水知识。我们应该学习一些救援技巧，如人工呼吸、心肺复苏术、抬出移动、紧急呼救等手段，以便自己在紧急情况下迅速施救，并减少伤亡人数。此外，在游泳前要检查自己的身体状况，如果身体不适或者有慢性疾病，应该避免游泳。

五段：结尾。

作为家长我们必须时刻关注孩子的行为和安全，通过深入了解和学习，增强自己的溺水救生知识，提高应对溺水事故的实战能力。家长需要知道，自己的一点小疏忽，就可能给孩子带来致命的后果。因此，在生活的方方面面都要注重安全，从而全面提升自己和孩子的生命素质。

**家长防溺水心得体会篇十一**

非常感谢大家今天晚上能从百忙之中抽宝贵的时间来参加本次家长会。这次家长会是在教育局的要求下开的，主要的内容是，对全体家长和学生进行一次防溺水的专项安全教育。

作为学校，对学生进行安全教育是我们的职责。在开学初，从校长到分管领导到任课教师，从学生到班主任到任课教师，从学生到家长层层签订安全责任书，确保安全管理无漏洞;每逢节假日，季节性安全防范，学校都下发学生安全责任书发、告家长书;特定每周星期五下午第二节课作为安全教育课;但只靠学校一方面的力量是远远不够的，更多的是要我们孩子的监护人监管和教育，在思想上，在行动上结合学校共同来管理。

其实，我坚信在座的各位家长对孩子的安全绝对不会比我们老师操的心少。但看看我们的孩子，再看看周围这些安全隐患，我不得不说，我们操心是一方面，更重要的是安全教育要时刻跟上学生的思想动态。孩子的安全、健康、快乐地成长是全社会关注的焦点。而实现“孩子在校安全、快乐;家长在家放心、满意”是我们学校教育的重要目标。

1、溺水事故一旦发生，对于发生事故的人来讲，无外乎这两种情况一种是经过施救或救治后康复，一般会恢复健康，第二种就是溺水身亡，也就是失去生命。作为学生的监护人，我们首先要让学生知道，下河游泳是一件及其危险的事，危险到威胁到我们的生命。如果因我们做家长的疏忽大意，或者教育的目的性不够明确，导致孩子不听劝告，一意孤行，下河玩耍、戏水。最后，一失足成千古恨，留给我们的，只有悔恨的泪水。(课件出示图片)。

害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。也就是说，全国每年有近3000名儿童溺水死亡，平均每天都有100个儿童因溺水而失去生命。有的家长会问，学校老师、家长几乎天天对都在进行安全教育，为什么还有这么多事故发生呢?这就是我要着重讲的下一个内容。

第二、时刻警惕，处处小心。

首先，不要用命令式的口吻“禁止”孩子“不许、不要、不能怎样”，更重要的是帮孩子分析禁止的原因，让学生思考出其中利害，时刻警惕周围可能存在的安全隐患，才能起到教育效果。我们每个人都要出行，据调查，人的一生至少有10次以上面临死亡的威胁，但有的人总会化险为夷，而有的人在还来不及思考的时候就失去了生命，其主要原因在于放弃了警惕性，小心的程度不够。我们要帮孩子树立这样一种能力：在出行时，时刻都要对周围可能存在的危险做出正确的判断，尽量的远离危险。夏季到了，天气炎热，有的同学耐不住酷暑，总想到水里泡泡，岂不知，如此的话会将自己带到危险的边缘。河流由于抽沙导致河床高低不平，水温变化较大，池塘、鱼塘底部沟壑交错、水生植物繁多，如果在这样的水里戏水，很有可能沉下去，自己不上来了。有的同学说，我会游泳，而且水性很好，可大家知道吗，绝大多数溺水身亡的人都会游泳，没有人会走在大路上被水淹死的，就是说：能到河里游泳的，有几个人不是自认为自己有点水性的?不会水的人，你让他下河游泳他可能还犹豫呢。然而，就是因为自己会游泳而疏忽大意，放弃了警惕。有的人一头扎在水里，头被埋在泥里而死亡;有的人被水草缠绕不得脱身而离世;有的人由于脚抽筋而无力游到岸边;有的人因为力量不够而无法再继续游动而最终沉底。所以，一定要让学生懂得：不可因为自己会水性而盲目下水，切记切记。有的学生又说了，爸，妈，我也不下水，就和同伴在水边玩玩，在河边走走，行不行?告诉他，不行!

那么，是不是游泳成了危险运动了?当然不是。如果孩子想游泳，抽个空带他到正规的泳池中去过过瘾。花点钱没关系，对于孩子的\'生命来说，那是微不足道的。

因此，孩子在家时，家长一定要强力告知孩子不准私自下水或在没有大人的陪同下游泳;不得到水库、池塘、水井等危险的地方玩耍、洗澡、游泳;不得随同大人到水库、池塘等地方钓鱼等。

为了切实保护全体学生和教职工的生命安全，请各位家长支持和配合学校做到以下几点：

1、严格遵守学校的作息时间制度。请家长教育孩子严格遵守学校作息时间。星期一早晨8.00到校，放假是下午2.30之前离校。（另外有些学生按家长签订的协议离校）。

2、遵守学校请假制度。学生因事或因病需要请假，家长要亲自电话中短信告知老师。同样，若学生在校期间因事或病需要离校，我也会第一时间通知家长。即要做到双向落实，学校和家庭要紧密配合，不要让孩子远离看管范围，要时刻知道孩子的去向。

孩子是家庭的根本，各位家长一定要积极和学校配合，强化安全教育，在孩子心中树立起珍爱生命，努力学习的牢固意识，鼓励孩子积极要求进步，提高自身素质，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。谢谢大家!

家长签到：

**家长防溺水心得体会篇十二**

溺水是儿童意外伤害的重要原因之一，每年都有数以千计的孩子因溺水而不幸丧命。作为家长，我们应该时刻关注孩子的安全问题，并且采取有效的措施来预防溺水事故的发生。在长期的育儿过程中，我有了不少关于防溺水的经验和体会，今天我要和大家分享一下。

首先，加强对孩子的教育和监督是防溺水的基础。孩子的安全教育应该从小开始，无论是通过口头教育还是示范行动，我们都应该教育孩子不要单独游泳或靠近水域。同时，我们要时刻监督孩子的行动，尤其是当他们接触水域的时候，要保持高度警惕。不管是在游泳池还是自然水源周围，我们都要时刻留心孩子的情况，以免出现意外。

其次，购买合适的防溺水装备是防溺水的重要手段之一。在选择游泳池或者水域时，我们应该选择安全控制设施完善的地方，在游泳前要确保孩子的游泳技能达到一定的水平。此外，我们还应该为孩子购买安全设备，例如救生圈、浮板等，以提高孩子在水中的安全系数。这样一来，即使在孩子疏忽或者突发情况下，也能及时采取措施防止溺水事故的发生。

再次，家长要加强自己的溺水救护知识。溺水救护知识是非常实用的技能，熟悉这些知识可以在紧急情况下挽救生命。作为家长，我们应该主动学习和了解溺水救护知识，掌握基本的急救方法，并且定期参加相关培训和考试。只有这样，我们才能在孩子发生溺水事故时能够迅速、准确地采取措施，保护孩子的生命安全。

最后，与孩子建立良好的沟通和信任是防溺水的有力保障。防溺水不仅仅是依靠家长的教育和监督，更需要孩子的自我保护意识。因此，我们要与孩子建立良好的沟通，告诉他们溺水的危险性，教育他们如何正确应对水域的环境。同时，要给孩子足够的信任和空间，让他们有机会锻炼自己的水性和自我保护能力。只有在与孩子保持良好的互动和信任的基础上，我们才能更好地预防溺水事故的发生。

综上所述，作为家长，我们要加强对孩子的教育和监督，购买适当的防溺水装备，学习溺水救护知识，并与孩子建立良好的沟通和信任。只有这样，我们才能更好地预防溺水事故，保护孩子的安全。在育儿过程中，我们要时刻关注孩子的安全问题，切勿掉以轻心。因为只有做到了这些，我们才能让孩子远离溺水的危险，享受健康愉快的童年时光。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找