# 最新高中生军训的心得(优质19篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-02-18

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。高中生军训的心得篇一尊敬的各位领导、亲爱的同学们：大家好！我是某某中学高中部的一名学生...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**高中生军训的心得篇一**

尊敬的各位领导、亲爱的同学们：

大家好！我是某某中学高中部的一名学生，今天我很荣幸能够在这里分享我对于高中生军训的心得和体会。

首先，我想说的是军训让我有机会锻炼身体，提升身体素质。在军训中，我们经历了早起晨跑、深蹲、俯卧撑等一系列严格的训练项目。这些动作看似简单，但却非常有效地锻炼了我们的身体。刚开始的时候，我感到非常吃力，但是通过不断的努力和坚持，我发现自己的体力和耐力都逐渐得到了提高。而军训还让我意识到，只有拥有一个强健的体魄，我们才能更好地面对学习和生活中的各种挑战。

其次，军训教会了我纪律和团队合作的重要性。军训的过程是严谨而严苛的，我们必须按照教官的指令行动，严格遵守纪律。如果有一位同学违反了规定，那么整个团队都会受到处罚，这让我深刻地认识到个人行为对整个集体的影响。在军训中，我还学到了与他人团结协作的重要性。只有当我们全体配合，默契配合，才能完成一些看似不可能的任务。团队合作的力量让我受益终生，无论是在学校还是在以后的工作中，我都会把这种精神付诸于实践。

此外，军训也让我学会了克服困难和挫折的能力。军训过程中遇到了各种各样的困难和挑战，如长时间站立、高温下的训练等。但是正是这些困难激发了我们内心的坚持和勇气。我们在班级中互相鼓励，相互支持，这使我明白，只要我们不放弃，就没有克服不了的困难。军训还让我学会了面对失败与错误，不断总结经验教训，不断改正错误。我相信，只有经历了挫折与失败的考验，我们才能真正成长。

最后，军训还让我体会到了爱国主义情怀。在整个军训过程中，我们亲身感受到了军人的辛苦和付出。我们不仅对国旗进行了庄严的升旗仪式，还参观了军事博物馆，感受到了军人为国家和人民所做的贡献。这些都让我深深地爱上了这个伟大的祖国。我意识到，作为新时代的高中生，我们肩负着实现中华民族伟大复兴的重任。我们要立志报效祖国，为实现中国梦而奋斗。

今天，我在这里分享了我对于高中生军训的心得和体会。军训不仅仅是一次锻炼身体、培养纪律的机会，更是一次全面发展的契机。通过军训，我们不仅锻炼了身体，也增强了意志力和团队合作能力。同时，军训还培养了我们对国家和社会的责任感，激发了我们的爱国热情。希望我们能够把军训的收获应用到学习和生活中，不断追寻自己的梦想，为建设美好的社会贡献我们的一份力量。

谢谢大家！

**高中生军训的心得篇二**

高中生军训是一个非常特殊的经历，它可以让你体会到许多军人的训练和生活方式。通过参加这种军训，你将学会如何面对挑战和困难，如何锻炼自己的意志力和纪律性。在这篇文章中，我将分享我的高中生军训心得体会，以及一些图像来帮助你更好地理解这个经历。

第二段：体验。

在我的军训中，最难熬的是体能训练。第一天，我们就开始了长跑和仰卧起坐的训练，让我感到无比疲惫。但是，随着时间的推移，我意识到，我不是一个人在训练，而是与我的同学们一起努力。我们在彼此的鼓励下，越来越能够忍受训练的艰苦，最终成功地完成了整个训练过程。

第三段：挑战。

除了体能训练，我们还有团队合作的挑战。其中一个任务是搭建一个简易桥梁，以连接两个峭壁。在我们前期的计划和合作下，我们团队成功完成了这个任务。我们意识到，一个人的力量绝不如一个团队的凝聚力强大。

第四段：收获。

通过军训，我不仅学到了如何自己挑战自己，还学会了如何与他人协作和合作，成为一个真正的团队。我也学会了保持冷静和耐心，以应对任何挑战和困难。这些是我将来能够在工作和生活中受益的技能。

第五段：结语。

总之，高中生军训是一个非常有价值的经历，它可以让你体验一些军人的生活方式，挑战自己的极限，以及学习如何与他人合作。它也可以帮助你成为一个更好的人，为你未来的生活打下坚实的基础。所以，如果你有机会参加这样的活动，一定要抓住这个机会，尽可能地汲取这个经验带给你的一切。

**高中生军训的心得篇三**

军训。

磨练自己的意志强化自己的组织纪律性形成良好的班风形成团结向上的竞争意识为即将开始的高中生活打下坚实的基础书写灿烂动人的第一乐章在此谈谈心得。下面是本站小编为大家收集整理的高中生的军训心得欢迎大家阅读。

为期几天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的熔化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气!

教官的勇气是我们的荣幸.正是在教官的指导下，我们才能获得年段会操第一的荣誉.这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳.

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义.

军训是对你身体的考验，锻炼和提升.在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃.我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会.五天的军训是漫长也是简短的.说漫长，因为苦和累.说简短，因为我们有信心，有能力去克服它.现在我可以自豪的说，我做到了!这是对一切苦和累最和的回报!

军训让我们懂得了，对与一个真正成长的人，学习上的苦和生活中的苦是必不不可少的，既然学习上的苦我们都挺过来了，那么对于生活上的苦，我们都要说，我能!

回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但是辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们的全体在烈日下同甘共苦，曹教官对我们每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们营员的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高了我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，五天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头!平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。

趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去(军训时间几乎都是以秒为单位)，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量!团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳;团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进;团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格(言已经成为我心里面一个最具有震撼力的。

座右铭。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我相信，它将使我终身受益。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

进入高中，同学们的生活揭开了新的一页，开始了新的篇章。高中是新的知识的殿堂。这里有学识渊博的教师、丰富的学习资料、浓厚的学习气氛和美好的校园环境。同学们入学后要学会的第一件事是学会学习。学会了学习，那就等于掌握了“点金术”。

为此，同学们要掌握科学的学习方法，培养自我学习的能力，还要积极调整学习的心理。第二件事是要学会生活，要有健康文明的生活习惯，健康有益的娱乐活动，学会理智地驾驭生活，养成文明、良好的集体生活习惯。第三件事是学会做人，关心集体，关爱他人，团结同学，尊敬师长。要学会独立思考，切勿盲目从众。今天的高一新生，多为独生子女，心理优越感强，但自理、自立和自制能力较差。需要确立远大的理想和近期的学习目标，并为这个目标而努力，做到天天有进步，年年有提高。要融入学校这个大集体之中，热爱校园生活，维护学校荣誉，为学校的发展做出自己的贡献，使自己通过三年的学习，成为一个有用的人才，担负起推动国家发展的使命。

1、尊敬教官，服从命令，严格要求自己，真正做到令行禁止。教官们虽没教给我们丰富的知识，也没传授什么宝贵的经验，但他们却让我们得到了人间最有价值的精神，磨练了我们的意志，培养了我们吃苦的精神，加强了我们的组织纪律性，这比我们学到任何书本知识都更值得铭记于心。

2、同学们端正思想，认真对待，充分认识军训活动的重要意义，用高标准衡量自己，用严要求规范自己，决不能存在拖沓懒散、凑付应付的思想。

3、同学们学习和发扬武警官兵的顽强拼搏的精神和毅力，要不怕艰苦，克服困难，善始善终圆满地完成军训任务。一张张精神饱满的脸，一声声洪亮的。

口号。

一个个整齐有力的动作都是军训的成果。

4、明确了纪律观念，严格按照军训作息时间训练，有事请假，不迟到、不早退。

5、做到了团结友爱，相互帮助，相互督促，共同提高。不能对同学的困难漠不关心，不因琐碎小事而产生矛盾。

6、我们的口号是：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队!”

7、我们的目标是：通过军训，磨练自己的意志，强化自己的组织纪律性，形成良好的班风，形成团结向上的竞争意识，为即将开始的高中生活打下坚实的基础，书写灿烂动人的第一乐章!

**高中生军训的心得篇四**

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。今日小编就为大家整理了关于高中生军训心得体会范文，欢迎借阅学习，一起来看看吧!

军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步……在学习的过程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。现在想起来，还回味无穷。在我们解决的问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

在即将结束我们的军训生活的时候，教官告诉我们，我们在第二天的闭营仪式上要展示我们的军训成果，其中要展示我们走的正步和齐步，而且这两个交接要自然。我们听了以后，立刻认真的跟教官学习这个新的走法。我们一步一步地走，确保每一个动作都正确。尽管我们这样刻苦的练习，但是很多同学在两种走法切换的时候励志网/，都做还是不对。于是我们的教官又真对这个地方，手把手地教我们。我们一点一点地学，教官也一点一点地教，终于，我们全班的这个问题都搞定了。可是这个搞定了，下一个问题又迎面而来了。这个问题就是我们的口号声不够嘹亮。由于我们之前已经在太阳下站了一个小时了，所以这时的我们都很疲惫，声音喊出来有气无力的。经过一次又一次的“有气无力”，教官终于怒了。我们不希望教官因为我们而发怒，所以一个个鼓起精神，尽自己最大的力喊了出来。虽然喊声不是很大，但是我们尽力了，看着老师露出笑容，我们更加努力了。

一遍又一遍的喊，引得其他班的同学纷纷回头看我们班的同学。

第二天，我们举行了闭营仪式，在仪式上我们超常发挥，嘹亮的口号声以及整齐的踏步声，征服了所以校领导的心。于是，我们班获得了“展示一等奖”。记得当我们的教官知道我们得了一等奖后，笑得好开心，好开心。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

八月的天气十分炎热，知了不停地在树上叫，令人烦躁。放个暑假，应该舒舒服服的呆在家里的，可偏偏进入中学大门前的“门槛”——军训又偏偏降临。

我们最先练习的是站军姿，抬头、挺胸、两眼平视前方，两只脚呈60°……虽然是站在树荫下训练，可还是热的满头大汗。一股股热浪不断涌来，没有丝毫的凉意，大家的衣服都被汗水浸湿了。

下午我们练习的是原地踏步，教官要求我们必须先踏左脚，不可以弄错，而且脚要抬高。为了让动作更标准，教官还特意用了十几分钟，让我们一个动作一个动作地练。我们长时间抬起一只脚，很难掌握平衡，同学们都东倒西歪的。

第一天的训练让人腰酸背疼，大家都暗自叫苦连天，一天下来一个个都面无表情。可是谁也没有放弃，第二天的军训都准时到达。

第二天的军训如期而至，因为昨天我们练得并不是很好，所以教官便让我们站在阳光下训练。虽说是早晨，可也热的让人透不过气来。操场上毒日的煎熬，热气不断地从地里往上透;脚跟因为不断踏步，站军姿而弄得生疼，脚板又酸又疼。我有点想打退堂鼓，但我仍撑了下来。

这五天的军训虽然很苦，很累，但这些哭和累，是成长的催化剂，是在磨练我们橡树一样坚挺向上，不屈不饶。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗话说：不经一番寒刺骨，哪得梅花扑鼻香?军训，它教会我们今后该怎样面对人生的挫折，教会了我们一种宝贵的精神——坚持!

告别了母校后我们迎来了新的生活。新的生活新的人生，当然也有中学的开学军训，这次军训使我学到了很多的东西。

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎么坚持，还是因为体力不支，而中暑。看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致现在的自责与后悔!

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验!

军训是一个特殊的课堂，这次军训让我们领略了兵营的气氛，感受了军人的风采，培养了军人的情怀。通过军训，提高了体质，磨练了意志，培养了集体荣誉感，养成了良好的纪律观念。

训练中，稍息立正，动作敏捷;站立军姿，纹丝不动;停止转法，踏地有力;起步跑步，队列整齐。口号嘹亮，响彻整个基地。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军营、教官的要求，一切行动听指挥，尽管期间，有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

在此次军训中，我们高一1班刻苦训练，互相帮助，团结友爱，在会操中队伍雄壮，排面整齐，以近乎玩美的表现取得了优异的成绩;在唱军歌的比赛中，歌声激昂，队形新奇，另全校老师和同学耳目一新;内务整理更是一天比一天做的好，无论男生女生宿舍都整齐如一。在各项评比中，我班也独领风骚，都可以证明这次军训极大的成功。

这次军训，要感谢学校给我们这样一个难得的机会，要感谢基地所有教官领导在这几天时间里教育训练我们这些顽皮的学生，我们学到了在学校学不到的知识，更学会了做人，学会了吃苦耐劳，体验了军人的辛苦，丰富了自己的阅历，可能几天的时间在我们的生活中并不算长，但军训几天的时间却尤为充实，集体生活让自己提早尝试独立，让自己与同学更好相处。在今后的学习中，我们要时刻以军人为榜样，铭记军人的精神，强健我们的体魄，磨练我们的意志，提高我们的素质。把军训中养成的坚韧不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的气概和团结互助的精神继续保持下去，继续以后的学习生活。

为期5天的军训生活圆满结束了，带着不舍回到了学校，这5天的辛苦充实美好的回忆将永远烙在我心里。

8.军训记事作文600字。

**高中生军训的心得篇五**

马上，我们就将进入初一，开始我们初中的生活了。但是开学之前，我们的学校给了我们一个很大的考验，那就是——军训。

军训，对我来说早已不陌生，因为在开学典礼的时候，老师就说过这件事，而父母也对我提起过。我十分期待这次的军训。因为这是我第一次离开我温暖的家，第一次脱离开父母的照顾，第一次穿上庄严的迷彩服，体验军人的生活……我带着这种期待的心情，坐上了通往军训基地的车。一路上，我掩盖不住自己的兴奋，像一只脱离笼子的小鸟，欣喜地看着路途中的风景，想象着即将开始的军训生活。

可我没想到的是，军训竟然是这样的辛苦。记得第一天训练，教官就给了我们一个下马威——练军姿。我想：军姿不就是站着吗，这哪难得倒我呀！谁知道，军姿也不是那么简单的。“抬头、挺胸、膝盖收紧、手贴裤线、站直……”教官对我们下着命令，我们顶着烈日，努力的按照教官的要求做。不一会儿，就有人坚持不住了，教官就让她到阴凉里去休息了。慢慢地，越来越多的人因为身体不舒服去阴凉休息。但我仍在坚持着，最终坚持到了最后。

被教官折腾了一下午，晚上一点力气都没有了，像一滩泥一样瘫在了床上。想着今天一天的训练，我觉得：教官真坏。

**高中生军训的心得篇六**

军训是高中生活中的一段难忘经历，它不仅锻炼身体，丰富了学生的军事知识，更培养了学生的意志品质和集体荣誉感。在军训实践中，我深刻体会到了军训对高中生的重要性，既增强了身体素质，又培养了集体意识和自律能力。

首先，军训实践对于高中生的身体素质锻炼起着至关重要的作用。通过长时间的晨跑、拳术、射击等严格训练，我明显感受到身体的变化。军训让我每天早上都有规律的锻炼，提高了我的体能水平。我曾经一直觉得自己的体力一般，但在军训的过程中，我逐渐发现，只要下定决心，勇于突破自我，就能达到想要的效果。坚持下来，我不仅体能更强，精力更充沛，而且也增强了体操、射击等项目的技能。因此，军训时期不仅提高了我们的身体素质，更培养了我们坚持不懈的决心和毅力。

其次，军训实践不仅仅是对个体的锻炼，更强调的是集体意识和团队精神的培养。在军训中，我们不再是个别独立的个体，而是一个整体。我们被分为小组，每个小组有自己的任务和目标。只有发扬团队精神，相互帮助，才能顺利完成任务。在整个军训过程中，每位同学都充分感受到了团队的力量，我们能够更好地理解合作的重要性和团队配合的必要性。团队合作不仅使我们忘记了个人的辛苦，更让每个人都感受到了集体的力量和集体的荣誉。

再次，军训实践对于高中生的自律能力的培养起着至关重要的作用。军训实行严格的时间管理和纪律要求，要求学生保持良好的作息习惯和纪律意识。在军训期间，我们必须按时起床、按时集合、按时完成各项任务。这种规律的生活习惯让我们逐渐形成了自律的意识。在军训后的学业生活中，我意识到养成良好的自律习惯对于提高学习效率和提高学习成绩的重要性。通过军训的锻炼，我培养了自己的自律能力，学会了时间管理，为未来的学习和工作铺平了道路。

最后，军训实践还培养了高中生的纪律感和集体荣誉感。在军训中，不仅要求行动统一，举手投足都要有规矩，更要维护整体的形象和荣誉。我们要保持队列整齐划一，训练动作规范标准。这种严明的纪律让每个人都紧绷了神经，保持了良好的精神状态。同时，军训还举行了一些集体活动，如军事竞赛和团队建设等。在这些集体活动中，我深刻体会到了集体荣誉感的重要性，我们能感受到集体的荣誉就是个人的荣誉，我们必须要为集体的荣誉共同努力。

总之，通过军训实践，我们不仅锻炼了身体，培养了集体意识和自律能力，更加强了纪律感和集体荣誉感。军训实践是高中生活中必不可少的一部分，它不仅是对高中生进行爱国主义教育的重要途径，更是培养学生品质的有力手段。我相信，在今后的学习和生活中，我会时刻保持军训时期培养的自律意识和团队精神，不断进取，追求卓越。

**高中生军训的心得篇七**

烈日下艰苦的训练，总是让人疲惫不堪。当额角的汗水不停的汇聚在下巴却无暇去擦时，当身体不自觉的摇晃时，当脚底板充斥着暑气酸痛难耐时，我一遍遍的告诉自己：坚持，坚持!一天的军训圆满画上句号，夜晚，看着天上的繁星，我告诉自己：“陈怡，你胜利了!”

人生中难免会遇到很多磨难，努力拼搏后却迟迟未见成果，这时，你就应该对自己说：“没关系，再坚持一下，坚持一下。”那时你就会收获丰硕的果实，孟子曰：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。所以，再一次告诉自己吧!坚持就是胜利!

团结就是力量。

脍斥人口的军歌《团结就是力量》唱道：“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚。”团结，谁都知道，可谁又切身体会得到并且牢记于心中。我想这一切我是切身体会并且牢记于心的，当看到乱七八糟的队伍一天比一天整齐，当看到军训的动作一次比一次规范，同学们被汗水沾湿的后背，老师的微笑，教官的赞扬，这都是教官，老师，同学们团结一致的结果。

珍惜现有生活。

短短的军训期间，有那么一幕一直让我不能忘怀：烈日炎炎，三个建筑工人将一块巨大的石料从竹搭的“梯子”上一步一步缓缓地搬到亭子上方，我深深的震撼到了，我想到了我的爸爸，虽然他不必在烈日下保守炎热之苦，可他的工作也不见得有多少轻松可言。家长辛勤工作的`目的只有一个：为了我们更好的生活。我扪心自问，我有什么权利如此散漫!

时间如流水般过的飞快，军训的生活也匆匆的结束了。离开时心中满怀的是无限的留恋，我想今日的痛苦将变成明日美好的回忆，在我的生命中留下独特的一页!

**高中生军训的心得篇八**

军训是每个高中生生涯中都会经历的一段时光，其中既有艰辛和辛苦，也有感悟和收获。经过一段时间的集中训练，我深刻体会到了军训的重要性和意义。在军训中，我不仅增强了体质，锤炼了意志，还学到了团队合作的重要性和人生的意义。这是一次难忘而有意义的经历，我将铭记于心。

首先，军训使我意识到了锻炼身体的重要性。军训期间，每天早上5点半的晨跑让我深刻体会到了自身的体能和耐力远远不够。每一次疲惫和无法坚持时，教官们都会用铿锵有力的声音鼓励我们坚持下去。在经历多次激烈的体能训练后，我意识到只有拥有健康的体魄才能更好地完成学业，面对今后的挑战。从此，我养成了每天运动锻炼的习惯，以强健的体魄投入到学习和生活中。

其次，军训磨炼了我的意志力和毅力。军训期间，我们每天都要进行长时间的队列和站军姿等训练。刚开始的时候，长时间保持单一姿势对于我来说是一种折磨，但是通过教官的严格要求和团队的齐心协力，我渐渐克服了思想上的疲惫和身体上的不适。我相信只要经过长时间的坚持和努力，我能够战胜任何困难。这使我在学习和生活中更加坚定了信心，既不畏惧失败，也不沉溺于成功。

而后，军训还增强了我对团队合作的认识和体验。在军训期间，每个人都有自己的责任，只有在团队中担当自己的角色并与他人密切配合，我们才能完成各项任务顺利。在一次团体操训练中，我担任领队，需要统筹全组的动作和步调。在训练过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性，只有每个人都认真负责，团结协作，我们才能真正做到动作一致、步调一致，获得好的成绩。从此，我明白了团队的力量是不可忽视的，只有在团队中我才能发挥自己的优势和实现更大的目标。

最后，军训使我认识到了人生的意义。在军训中，通过一次次磨练和历练，我清晰地感受到生活中的每一个选择和努力都有其重要性和价值。军训是人生的一个缩影，这里有汗水和痛苦，也有成长和收获。每个人都要经历自己的军训，无论是学业上的挑战还是社会中的竞争，只有坚持不懈地去努力和付出，才能迎来更好的明天。军训教会了我珍惜时间、坚韧不拔的品质，这将成为我未来人生旅途中的宝贵财富。

总之，高中生军训是一次独特而难忘的经历。通过军训，我领悟到了许多人生的重要价值观和面对困难的积极心态。锻炼身体、磨炼意志、团队合作和人生的意义，这些都是我从军训中的收获。我相信这些经历和体会将在我未来的学习和生活中发挥重要作用，让我成为更加优秀和坚强的人。无论遇到什么困难和挑战，我都会秉持着军训心得体会继续前行，追逐自己的梦想。

**高中生军训的心得篇九**

军训作为一项具有深远意义的实践活动，对于处在成长阶段的高中生而言，具有重大的影响力。在这个环境中，我学到了许多知识、技能和价值观，更重要的是，军训让我成长为一个更加坚强自信、责任心更强的人。通过艰苦的军训训练，我学会了克服困难、推动自己超越极限，这些品质将伴随我一生。

第二段：军训锻炼了我的纪律观念。

参加军训的一个重要目的是培养学生的自律和纪律观念。在军训中，我们要严格遵守规章制度，服从教官的指令，并且要保持良好的纪律，这是一项极大的挑战。但是，通过每天坚持训练和严格遵守规定，我渐渐养成了良好的纪律习惯。这种纪律观念不仅在军训期间有用，而且在日常生活中也对我产生了积极的影响，使我更加自律和有条理。

第三段：军训培养了我的领导能力。

军训中的队列训练和集体活动都离不开团队合作和领导能力的培养。作为一个队伍中的一员，我不仅要服从指挥，还需要能够带领队友一起完成任务。通过军训的锻炼，我逐渐学会了如何与他人合作，如何在团队中发挥自己的作用。这对我来说无疑是一种宝贵的财富，并且将在我未来的生活和工作中起到重要的作用。

第四段：军训增强了我对生活的适应能力。

军训中的许多环节都要求我们忍受长时间的体力劳动和艰苦的环境条件。在高温下进行操练和奔跑，受到艰苦训练所带来的疲劳和压力。但是，这些经历让我逐渐适应了困难和不适，并且明白了生活中困难所带来的成长和意义。我学会了不屈不挠地坚持下去，在困境中保持积极乐观的态度。

第五段：军训让我更好地认识自己。

通过军训这段时间，我对自己有了更全面的认识。我意识到自己的优点和不足，并且学会了如何应对和改进。军训让我看到了自己的潜力和能力，并且让我对未来充满信心。此外，军训还让我认识到自己的责任和义务，激发了我为社会、为他人做贡献的愿望。

总结：通过军训的实践，我不仅学到了纪律、团队合作、领导能力等重要素质，更重要的是培养了我的坚韧精神和适应能力。军训是一段珍贵的时光，它让我在成长的道路上迈出了坚实的一步，我将继续发扬军训中学到的宝贵财富，为自己的未来和社会的发展做出积极的贡献。

**高中生军训的心得篇十**

第一段：引言（100字）。

军训是高中生活中的一个重要环节，这段时间对每个学生来说都是一次难忘的经历。军训不仅是对学生纪律的磨练，更是对他们体能和意志的考验。在这段时间里，我学到了很多宝贵的经验和体会。

第二段：军训对意志力的锻炼（200字）。

军训中最大的挑战之一就是锻炼意志力。军训期间，每天早上起床就要做晨跑，尽管有时候天还没亮，但我依然要坚持。在炎热的夏天，站在操场上一整天的训练，让我感到异常疲惫。但是，我深知只有克服这些困难，才能更好地磨砺自己的意志力。通过军训，我学会了顽强拼搏，坚持到底。

第三段：军训对纪律的要求（200字）。

军训对我的最大改变之一就是明确纪律的重要性。在军事化的管理下，我们必须遵守军训规定，按时参加各项活动，保持整齐划一的队列，严守纪律。这让我意识到在高中生活中，纪律同样重要。只有遵守纪律，我们才能做到有条不紊地进行学习和生活，才能更好地达到我们的目标。因此，我开始更加自觉地遵守校规校纪，不再随意散漫。

第四段：军训对身体素质的提高（200字）。

军训期间，身体素质的提高是不可避免的。每天的晨跑、体能训练和军事化操练让我们的体能水平得到了很大的提高。我曾经觉得我无法完成一些任务，但在军训中，我意识到自己拥有的潜能是无限的。通过不断地挑战自己，我渐渐发现自己的身体素质和耐力得到了大幅度提高。这给了我信心，相信只要我努力，无论是在学习还是生活中，都能取得更好的成绩。

第五段：结尾（200字）。

通过这段时间的军训，我意识到军训不仅仅是培养学生的军事素质，更重要的是培养学生的意志力和纪律观念，提高学生的身体素质。在军训中，我不仅学到了如何遵守纪律、锻炼意志力，还学会了坚持和激励自己。这些能力对我未来的成长和发展都有着重要的影响。军训让我从一个具有懒散习惯的学生变成了一个更加自律和坚强的人，这将是我人生中一段宝贵的经历。

**高中生军训的心得篇十一**

炎炎夏日，热浪袭人。烈日下，在教官的一声令下，我们高一新生开始了军训。

一开始大家对军训充满了好奇，对什么都觉得很新鲜。但随着气温升高，军姿时间越来越长，新鲜感也就消失了。

有人开始抱怨，甚至有人对教官脾气暴躁。这些反映出我们平时的生活太顺利了，衣服都快伸出手了，却没有同龄人的能力。这就是军训的原因。

军训第二天，两个学生迟到了一分钟，教官罚他们在操场上跑。练军姿的时候，如果有人抖，我们就多花点时间站着，这让我感受到了军训的严格和军人的细致。

简单的立正，教官也要从头到脚仔细讲解；一个基本的休息，我们要练习无数次，为什么？这是为了把我们这群十五六岁的孩子培养成真正的高中生，让我们知道什么是汗水，什么是集体，如何面对困难，如何承担责任。

那些基本动作有着深刻的含义。立正是为了让你站直，站起来，自信地面对前方的困难；转身是为了锻炼你的反应能力，让你看清周围的环境。急行军是让你和别人合作，认识到团队的重要性。

在军训中，如果我们犯了错误，我们必须报告，这让我感到诚实。也许生活的美好在于揭示自己的错误。真的很美。没什么刻意隐瞒的，错了就是错了。没有什么可以粉饰这种自然的简单。

或许我们学到的远不止这些，但在紧张而不愉快的训练中的亲身经历，以及严格而平易近人的教官的谆谆教导，足以让我们受益终身。

短暂的军训很快就要结束了，但结束并不意味着结束。结束又是一个开始，高中三年旅程的开始。路漫漫，吾将上下而求索。

我希望所有的学生都能从军训中学会独立的精神、顽强的意志和坚定的信念，以迎接新的挑战和新的高中生活。

**高中生军训的心得篇十二**

又是一年的开学季，今年我也如愿来到了xx中学，在这里开启我的三年高中生活，面对新事物时，我总是充满了好奇和期待，同时也有些许的不安和紧张，但是无论如何，我相信我都能够以很好的状态去面对，因为我的目标在前方，那么在这条道路上我们需要接受的第一个挑战就是军训，对于这段生活我简单地总结为四个字“虽苦但值”。

军训开始的第一天我便打起精神，以最快的速度进入状态，但尽管如此，我还是忍不住喊累。这就好像是在吃一片柠檬前，嘴上说着小事情，但是真正尝了之后整个五官都在“跳舞”。我觉得军训期间我们最关心的就是天气，有时候气温低个一两度，我们都会开心好半天，值得一提的是，军训的第一天是在下午进行的，那个时候的太阳依旧是那么的毒辣，而我们还是面朝太阳站军姿，晃得人睁不开眼睛，真是又累又困，所以在这个过程中就有同学的身体开始摇晃，我的脚底也逐渐不稳，只听这个时候教官那浑厚的嗓音，“站直了，不要乱晃!身体不舒服打报告!”，这一句话让我瞬间清醒，赶紧站的笔直，此时我的内心也不禁在想，真正的军人在站军姿时是多么的不容易啊!

军训生活过半的时候，我们基本上完全适应了训练强度，但每天依旧避免不了身体上的疲惫，但是我也逐渐感受到，自己在不知不觉中好像成长了许多，每天对训练的抱怨减少了，自己的腰板挺直了，在训练时也能够更加标准的完成每一个动作，最重要的是我再也没有想要放弃的念头，每天在清晨醒来之际，心中还有一丝期待，都说“百炼成钢”，军训的生活刚刚过半，我便感觉自己有了一定的进步，渐渐的我似乎也明白了军训的意义。我们已经成为一名高中生了，接下来的三年生活，对于我们来说至关重要，而在这期间我们可能会遇到各种各样的困难，但是我们要时刻保持初心，不放弃便是我们的态度，而军训就是最好的教学，所以我不再觉得军训的体验只有疲惫。

军训结束了，我还要对教官说一声感谢，正是因为有他们的付出，才会有自身的进步，虽然只有短短xx天的相处时间，但是我也确实在教官的身上学到了很多东西，尤其是军人身上的优秀品质，这段经历也会成为我人生中最绚丽的色彩。

随即要迎来的就是新学期的学习生活，我已经调整好状态，时刻准备着!

**高中生军训的心得篇十三**

短暂艰苦而又难忘的5天“魔鬼训练”终于结束了，我们洒下了辛勤的汗水，学习了站军姿，立正，稍息，跨立，停止间转法，蹲下起立，齐步与立定，体验了艰苦严格、丰富多彩的军营生活，收获了不一样的体验和感悟。

军训中，我们不断重复着相同而又枯燥的动作，用尽最好的精神状态，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流泪还是流汗，我们始终不能停止步伐，因为有着教官铿锵有力的声音在我们耳边回响，人可以没有铁一般的身体，但不能没有一颗钢铁般的心！在严格的要求下，有我们疲惫的身躯依然笔直的挺拔着，有我们酸痛的手脚重复着的动作。尽管会有几个同学因身体不舒服而中途休息一会，但是这些同学只会休息几十分钟就要求归队训练。他们这种顽强的精神，让我们军训又多了几分精神。

军训中我最难忘的还是唱军歌，那洪亮而明朗的愉快的歌声，使我们的军训生活不再是那么死气沉沉的了。因此学唱军歌成为了军训生活中最愉快轻松的时光。该唱军歌了，我张大喉咙，大声的唱着这耳熟能详的歌――《团结就是力量》。看着大家如此卖力的唱着，我相信我们x班一定能成为一个团结的大家庭。

在军训中，我像个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可我仔细想想我又觉得很庆幸，因为我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得坚强起来。在这短短的五天，至少我们哭过，笑过，感动过，付出过；疼过，累过，勇敢过，收获过。我的人生路也从此真正开始了，我会勇敢，我会毫不畏惧！军训，让我难以忘记。

**高中生军训的心得篇十四**

军训是高中生活中一段特殊的经历，它不仅仅是为了锻炼体魄，更重要的是培养学生的纪律观念和团队协作精神。在这段军训经历中，我体验到了苦楚与快乐，收获了成长和进步。下面将从军训的意义、体验的辛苦、军人的风采、团队协作以及收获和感悟等方面，分享我个人的军训心得体会。

首先，军训的意义深远。军训是为了树立起高中生们的纪律观念，提高他们对服从和组织的意识。一方面，军训让我们深刻体会到纪律带来的一切，并将纪律转化为自己的行为准则；另一方面，军训也教会了我们团结协作，培养了我们的社会适应能力。通过军训，我们逐渐认识到作为高中生，我们不仅仅是学习的动力者，更应为社会做出贡献。

其次，体验的辛苦是军训中不可避免的一部分。军训期间，我们每天早早起床，按照严格的日程进行操练、训练和课程学习。炎热的天气使我们满头大汗，疲惫不堪却不敢怠慢丝毫。每一天背负着沉重的背包，我们坚定地行进，无论风雨，无论困难，都要坚持到底。虽然辛苦，但我们明白这是一种锻炼和磨练，是一种对自己的挑战和鞭策。

在感受到辛苦的同时，我们也能从军人的风采中汲取力量。军训期间，我们接触到了许多军人，了解到他们坚毅不拔的品质和勇往直前的精神。他们严肃认真的态度和准确无误的动作，给了我们强烈的敬佩之情。通过他们的示范，我们看到了军人的风采，并深刻体会到了坚持、毅力和拼搏的重要性。

团队协作也是军训时我们必须要学会的能力。军训时我们需要集体行动，无论是进行操练还是完成任务，都需要紧密配合和默契的团队协作。每个人都发扬自己的特长，弥补其他人的不足，共同为团队的目标而努力。在这个过程中，通过团队合作和相互信任，我们学会了理解、尊重和包容，树立起了集体荣誉感和集体责任心。

最后，军训让我收获了很多。通过军训，我不仅增强了体质和毅力，还锻炼了自己的意志力和顽强拼搏的精神。在军训期间，我学会了自律和自省，通过反思自己的错误，不断完善自己，成为更好的人。同时，军训也加深了我对集体的认同感和归属感，让我明白只有团结协作、相互关心才能取得更大的成就。

在军训中，我明白到只有不畏辛苦、迎难而上，才能在逆境中显出自己的坚韧和勇敢。军训中的辛苦和困难，都是为了让我们更好地成长和进步。我希望未来的日子里，能用军训中培养的品质和精神，去面对困难和挑战，去追求更高的目标，将军训中的收获延续到未来的人生旅途中。

通过这段军训经历，我深刻体会到了军训的意义和价值，体验了辛苦、汲取了力量，学会了团队协作，也收获了成长和进步。军训不仅仅是一段回忆，更是对我们高中生活的磨砺和锻炼。在未来的学习和生活中，我将时刻铭记军训的感悟，坚持自律、团结协作，为实现自己的目标而努力奋斗。

**高中生军训的心得篇十五**

每年的暑假，对于即将步入高中的学生们来说，都意味着一个新的开始，其中最为重要的一项便是军训。作为一个即将成年的高中生，经历一段军训的洗礼，对于塑造性格、锻炼意志十分重要。军训前夕，我充满了紧张和期待，脑海中浮现着关于军训的各种情景。

第二段：军训中的艰辛与磨砺。

军训的第一天，我们集中在操场上，迎接即将来到的严格训练。教官严厉的口令和高昂的口号声仿佛在提醒我们，接下来的军训路程不会轻松。训练的每一天都是一次对自己意志和体力的挑战，尤其是那漫长而艰苦的行军，背着背囊，任凭汗水湿透衣衫。然而，正是在这种艰辛的环境中，我们逐渐成长，会更加懂得如何珍惜和坚持。

第三段：军训中的友谊与团队合作。

军训期间，同学之间的友谊也得到了增进。我们一起训练、一起进食、一起聊天，彼此间产生了一种特殊的默契和人际关系。无论是在军事技能的学习中，还是在团队合作的训练中，我们逐渐认识到只有团结互助，才能战胜困难和完成任务。队列整齐、行走有序、协调配合，这些都是团队合作的体现。我想，正是这种友谊和团队合作的精神，使得我们不再是一个个散漫的个体，而是一个有力量的整体。

第四段：军训带来的收获与积累。

军训虽然短暂，但收获和积累却是深远的。通过军训，我学会了坚韧不拔的毅力和顽强的意志。在高温酷暑和大汗淋漓中，我锻炼了自己的体力和耐力，变得更加坚强。同时，在军事训练中，我学会了严守纪律和规范，遵守规则，对待每一项任务都能认真对待。我从军训中获得了对生活更加积极和乐观的态度，对未来有了更加明确和清晰的目标。

第五段：军训的意义与思考。

军训不仅仅是体能的训练，更是一种品质的培养和人格的塑造。通过军训，我们学到了磨炼意志，学到了团队合作的重要性，学到了坚守纪律和规则的原则。军训使我们锻炼出了健康的体魄，培养了勇敢坚毅的意志，同时也促进了学生对自己的认识和发展。走向成年的高中生们，在多年后回首军训时，定能明白其中带给自己的宝贵收获和深远意义。

以上是关于“高中生军训心得体会图文”的连贯的五段式文章，通过描述军训前的紧张与期待、军训中的艰辛与磨砺、军训中的友谊与团队合作、军训带来的收获与积累以及军训的意义与思考来展示了军训对于高中生成长的重要性。

**高中生军训的心得篇十六**

时间飞逝，短短的四天军训很快就过去了，但是他留恋给我们的却是珍贵的回忆，毕竟它是我高中生涯的`最后一次军训，这次军训并不象上次在三青军训时那样轻松，它充满了紧迫感，什么事都讲究速度，这次让我体会特别的深刻。

也许这次军训会让许多人不适应，他们在家里小皇帝、小公主，但是到了部队，他们和我们一样都是普通人，他们必须学会自己洗衣服，自己做小值打饭，虽然对他们来说这样的生活很痛苦，但是只有让他们去锻炼，才能让他们逐渐养成独立的习惯！

谓军训，就是军事化的训练，让你体会在部队是怎样生活的，怎样让自己独立。我也明白了为什么学校每年都让学生去军训，就是为了让他们去体验生活、感受生活、独立生活。

在军训时，我们虽然辛苦，但是我们却过得很充实，我们每天5点多起床，洗漱完打扫完之后，我们便跑去集合开始训练。在这里，时间观念是很强的，什么都要准时，一旦集合你迟到了，就会挨骂甚至有时会受惩罚、我们做什么事情都充满紧迫感，你稍不留神，就会错过的，我们都怕挨骂，所以时刻注意着教官的哨音，有时为了不迟到，都会提早下来等。一旦时间紧张了，做事情就会快乐，做的事情也就多了，自然也就觉得很充实了。

我们的教官有时也跟我们开玩笑，也讲他过去的事情，这让军训增添了一点乐趣，大家都爱听他们的故事，因为从他们的故事中不仅能找到乐趣还能懂得许多的道理。

每一次军训都有不同的感受，这次的感受尤为深。我们在这里受到严格的训练，每天在太阳下站上个六七个小时，这也是在锻炼我们的意志吧。意志不强，就不能坚持住，在生活中，很多事情都得靠自己的意志去坚持，所以多参加这种活动也会对我们挺有帮助的。

其实，军训也是在提高同学们的集体凝聚力。在军训中，你如果对集体不重视，那么你的班集体就会比别人的集体训练得差。所以，我们不能弃集体于不顾，应该更加团结，让别班对我们刮目相看。

当然，军训也带给我们许多不快。就是吃饭时不能讲话，如果在排队吃饭时讲话，就会被骂，严重的就会被罚，就像上次我们在排队集合，准备吃饭时，许多人都在讲话，结果全部人被罚跑三圈。

总之，军训让我学到许多。

**高中生军训的心得篇十七**

高中生军训是每个学生都必须经历的一段时光，军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是增强学生纪律意识和团队合作精神的重要途径。军训第一天，学生们穿着整齐的制服列队在操场集合，严肃肃穆的气氛让我心中跃动着一股成长的期待。

第二段：挑战自我。

军训生活中有许多艰辛和困难需要克服，其中体能训练是最令人望而生畏的一种。我们要完成各种徒手操、长跑、爬绳等项目，对于平时缺乏体育锻炼习惯的我来说，这是一次巨大的挑战。但是，在教官的指导下，我坚持每天训练，努力提高自己的成绩。虽然每一次锻炼都让我筋疲力尽，但当我意识到自己取得进步时，内心的喜悦溢于言表。通过这些挑战，我体验到了坚持的力量，也更加明白了只有持之以恒才能获得成功。

第三段：培养纪律和团队合作意识。

军训期间，我们不仅要遵守严格的纪律，还要与同学们紧密合作完成各项任务。纪律的培养是以身作则的过程，每一个动作、每一个指示都要时刻注意，这让我明白到遵守规则和约定的重要性。而团队合作的训练更让我们感受到了团结的力量。在团队中，我们要分工合作，互相支持。当团队完成一个艰巨任务时，每个人的心中都会充满成就感，这种团队协作的精神将成为我们未来人生中无法逾越的财富。

第四段：锻炼坚韧毅力。

军训生活中，几天的猛烈训练让我的身心疲惫不堪，想要放弃的念头时常涌上心头。但每当我看到坚持下来的同学们一次次超越自我，我就不禁产生了要和他们一样坚韧不拔的决心。在军训期间，锻炼了我的意志品质和毅力，让我知道只有坚持下去才能获得成功。

第五段：军训收获。

军训生涯接近尾声时，我回头看看自己，发现不仅体力得到了提高，更重要的是我变得更加自信和坚韧。我学会了适应新环境、与他人相处；学会了坚持不懈、迎接挑战。这次军训给我带来了很多收获，也让我在成长的道路上迈出了坚实的一步。

通过这次高中生军训，我明白了锻炼身心、培养纪律和团队合作意识的重要性，也增强了自信和坚韧的品质。我相信这些经历将对我的未来产生深远的影响，让我更加勇敢地面对未来的困难和挑战。在离别的那一刻，我不禁怀念起这段短暂而宝贵的军训经历，愿它能成为我成长的催化剂，让我更加坚定地迈向未来的道路。

**高中生军训的心得篇十八**

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期5天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在5天要过去，我忽然发现，我更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**高中生军训的心得篇十九**

时间说快不快，说慢不慢地带我走过了“黑色六月”之后那个说得上漫长的假期。我第一次对“虚度年华”这个词有了切身的感觉。我巴望着、憧憬着心中的\'校园生活，恨不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的九月带到我身边。当然，我明白，随之而来的首先是一次励练——一直让我感到后怕的军训，望着炫耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。

x天，一个既不长也不短的时间，不长，是因为相对我那个熬了很久才到头的无聊假期来说，这x天也许是充实而有意义的；不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么清楚。而现在，我想这x天是人生中绝不可删掉的x天。我们接受了身体和心理前所未有的考验，我们认识了将朝夕相对三年的朋友，我们就此展开了高中的新画卷，围绕“军训”这个主题，我有太多的片段，太多的关键词从脑海中搜索出来，与你们分享。

从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我打开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把感情外露的人，他只是每天发天气预报给我，天热要我记得防暑防晒，天凉了提醒我加衣，他的话干脆利索，军人出身的他用他类似命令的口吻传达着他的关爱，而妈妈却是个很感性的人，和平时絮絮叨叨打个不停的电话不同的是，她每天也只发条短信，告诉我一些生活上该照顾自己的话，我知道她希望我从此能慢慢独立，蜕变为真正的高中生，每次收到爸妈用心良苦的短信，总是觉得心里暖暖的，甜甜的。

初中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不急待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙嘣发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。这种发自肺腑的心声及他们坚定向前的眼神是可以触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活跃也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的带领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词的确也给所有人带来了欢声笑语，大家在一起唱着、喊着，那种集体中团结的感觉让我坚信我们三年的高中时光一定会很快乐，很难以忘怀。

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢熔化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地。也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了感冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

操练是我们x天军训生活的主旋律，我们将学会一些基本的动作，之前教官们给大家做了完整的一套演练，飒爽英姿，坚实的步伐、笔直的脊梁、雄壮的口号让我们掌声雷动，短短x天，这便是我们心中的目标，操练是严格的、枯燥的，也是很辛苦的，突然想到不知曾几何时听过的一段话：世界上最远的距离不是我站在你面前却不知道我爱你，而是站军姿时教官掐表的时间漫漫无尽头。世界上最痛苦的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无法伸手擦去。也许x天后回首，这段操练的日子会留下太多珍贵记忆，那种苦与练镌刻上军训x天的日期永远烙进我的脑海里。

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳”。大学生活从军训这里启程，后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去。

mp3中响起孙燕姿的《一起走过》：“在我心中，我知道，这是永恒的长跑，好不容易来到这里，明天还要追更多的荣耀。把自己角色扮演好，全力以赴每一秒，我的家人和我的朋友，肩并着肩手牵手，一起走到。”一个开始让我预见未来的路，一次挑战让我前进并非一帆风顺，在这个痛并快乐着的起点开始永远的长跑，去追更多荣耀，去闻那勇敢花儿的芬芳，难忘那年的风，那年的阳光，难忘那年的雨，那年的歌儿，再回首，难忘那青涩微笑成长着的孩子们。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找