# 即兴演讲稿三分钟演讲旷课 三分钟即兴演讲稿(优质18篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-02-19

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。即兴演讲稿三分...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇一**

爱迪生曾经说过;“自信是成功的第一秘诀!”不管做什么事，只要心中充满自信那么成功一定在不远处向你招手!“自信”二字说起来容易，做起来却很难。它需要一个人经过强烈的思想斗争!

小泽征尔就给我们举了一个很鲜明的例子!再一次指挥家大赛中，小泽征尔安排到最后一名出场。评委给了他一张乐谱，他在指挥途中发现了一点不和谐的地方，一开始，他还以为乐队出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对……这时他就觉得乐谱出了问题!可是在场上的作曲家和评委都说是他演奏错了!面对着一大批音乐大师和权威人士，他再三思考，最后斩钉截铁地大声说;“不!一定是乐曲错了!”话音刚落，评委们都站起来为他送上了热烈地掌声，祝贺他大赛夺冠!原来，这是评委们精心设计地一个“圈套”就是想考验一下选手们地自信心!

自信是一种力量，无论深处顺境还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望!哪怕命运之神一次一次把你捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息，积极向上地心，成功迟早会属于你的!

就像爱迪生，他一次次地试验钨丝电灯炮，当别人一直认为不可能成功时。爱迪生就是相信自己，最终他经过了一万次试验终于成功了!是什么使他变得如此相信自己?就是自信，自信就是成功的明灯!

信心决定一切，最后我送给大家一句话;“喷泉的高度再高也超不过它的源头，一个人的成就再高也高不过他的信念!”

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇二**

各位领导，各位同事：

下午好！

今天我很高兴，能站在这跟大家说话，象这样的场面我经历过几次，那时我是乐天派，因为那时年轻，具有活力，笑口常开，至今有同事还怀念我那银铃般的笑声。

而现在我是郁闷派，为什么？不是有句话吗，长江前浪推后浪，前浪死在沙滩上。幸好我们组的老师仅把我推到浪尖上，出于对我的照顾，对我的关心与爱心，把这个荣誉给了我，否则的话我就死在沙滩上了。所以我得感谢他们。今天谈什么经验交流，我没什么可说的，我只尽自己的本分，终于我的职业，用心钻研教材，用心备课，用心教学，用心批改作业，用心教育学生。

写案例，写什么？刚开始我还弄不清楚，我也用心去查找资料，了解了其书写格式，所写的内容，看了以后，我写了。其实教学案例，是教师的都会经历过。不过我想，我所发生的教学案例可能比其他学科的教师机会多一点。因为同一教时内容，我要在三个班级里上课。教学方法方式只要自己用心去感悟，这个方法不行，就换另一个，总有一个适用，就像医生给患者治疗配药一样，这药不行，就换另一帖药，总有一帖好药。但我现在很遗憾，被推到沙滩上的时间近了，像今天这样的喜事的机会不多了。教了三十几年的书，不服老不行了，现在五十出头，耳背、眼花、头顶开花，真遗憾啊！人老了，麻烦的事也多了，接受新事物的能力逐渐减弱，如在电脑操作上，当自己遇到不懂时，想问又难以启口，怕给人家带来麻烦，不问自己又不会进步，所以有时显得郁闷。啊！年轻真好，眼快、手紧、干事情不用等。

虽然我已年轻过，但我还是怀念年轻时候的情景。现在的我不是我不会，是没有更多的机会。所以那些年轻的教师，该辉煌的时候就辉煌吧！

谢谢大家！

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇三**

各位老师、各位同学：

大家好!

自信，虽不是一支悦耳的歌，那般动听，令人陶醉，也不是一首飘逸的诗，令人回味无穷，可它却有着一股冲天的力量，如一团熊熊燃烧的烈火，犹如一盏绿灯，为我们前进的成功之路保障绿色通畅！

名人中有很多因自信而成功的事例。爱迪生为了寻找一种适合做灯丝的材料，曾历经千百次失败而被人讥笑，如果不是对自己充满了信心，就不可能坚持到最后；世界著名交响乐指挥家小泽征尔，在一次欧洲指挥大赛中，没有在遭到权威人士的否定时放弃自己的正确观点，是自信让他夺得了桂冠。

我也是一个自信的孩子，在成长的海洋中，我承受过许多成功与失败的痛苦，它们总是不时地敲着我的房门，在它们的伴随下便成就了一个自信的我。

我永远也忘不了那紧张的两小时，那场生平以来第一次让我心跳加速的数学考试。

我看了下题目的分值，天啊——二十分，不行，这二十分不能丢掉，否则怎么对得起我这数学课代表的头衔！拼了！理智让我决定拼一拼，我在心里默默说道：加油，我是个自信的人，我一定行！

离考试结束还有五分钟，终于解出了这道题目，我觉得自己真伟大，绕了个弯题目的答案就出来了，我悬着的心终于放下了。

试卷上交了，虽然最后一题写的有点潦草，思路也不太清晰，但我依然充满自信地相信着它。

第二个星期，分数出来了，113分，虽然最后一题扣了不少分，前面也没来得及检查，我依然兴高采烈，它证实了我的自信没有错。

世上没有不可能，不可能只是不敢做。相信自己，去做那些“不敢做”的事情，让自己的内心充满自信，那我们就一定会看到成功在向我们招手。

我的演讲完毕！谢谢大家！

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇四**

尊敬的各位领导、各位评委、老师们：

大家下午好！

新鲜活泼细胞之于身。”青春给了我前进的无限动力，我也将以此来装扮自己的舞台。视己为朝日、为初春，为社会之发展而不懈努力。叔本华说：“一个人老年时最大的安慰莫过于意识到已把全部青春的力量献给了永不衰老的事业。”在这起始的道路上，我将以人生最宝贵之时期来筑起人生最美好之事业。我想，在我老的.时侯，也将不会有任何遗憾。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇五**

时间能改变一切时间，是一个神奇的词语。它成为了人们不能解释时的.唯一借口，它成为了不能回头，不能倒退的代表。多少经不起它考验的情感只能深深的沉入谷底，消失。

因为时间的无情和冷酷，让多少人心生畏惧。可也不禁有人提出：时间能不能改变一切?

我想，对于这个问题，我的答案是肯定的。时间能改变一切，时间能成就一切!下面我将来向大家解说这个观点。

首先，时间不可回转的特性，让我们看到了世界的改变，从原始人到现代的文明，我们看到了人类的一步步改变，是人类通过自己努力的改变，同时也是时间的改变，时间它不会静止，它改变了世界。时间的长河里，锻造出了亚历山大，牛顿，爱因斯坦，达尔文，孔子等伟人。这些名人的出现，促进了时代的变迁。时间能够改变一切，时间让我们看到未来将会更好，这个不会停止的进程里，永远有想不到的惊喜。

其次，从我们现实生活出发。时间能够改变一切，旧习惯会被新的习惯所替代。旧的我们也会染上新的气息，因为时间不会停止，我们也不会静止。总会有人在遇到挫折的时候，想要放弃。总会有人在遇到困难的时候，不再有勇气。可是，时间会改变他们，时间会给他们一个答案。就算有再大的挑战，只要有时间去改变，我们就会有希望成功。所以这些小挫折，永远也不会影响时间的更替。时间会让我们的努力看到结果，这便是时间的不可超越性。

时间能改变一切，时间能让孩童时的纯真、幼稚蜕变。时间能让一个生命在它的流里，显得微不足道。这些都是时间的微妙。

时间能改变一切，但关键是你会如何利用它，使它让你改变的更好，成为更好的人，成为更优秀的自己。

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇六**

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深人体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸;可以的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自己的大学生活充实有意义，怎样做主自己的大学生活呢?我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，人际关系网应该多大，实践能力应有达到怎样的程度等等。而且，目标的实现又是一个个小怒表实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第二，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和心情所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一直沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第三是树立就业危机感。我们总是在怪自己自己控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的意识上没有清醒。有人会说：“爱情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应该是我们上进的动力。我自己常想自己毕业以后究竟能干什么?又多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能(技能)。而我们呢?文凭，只是大专;关系，相信在坐的大部都没有什么关系。所以，我们的出路便是要有什么才能。而这，就要问问自己：你学到了什么，你掌握了什么?现在的问题不是我们不知道学什么，而是我们不想学。

第四，是要学知识与发展能力并举。以前是重知识而轻能力，但现在不同了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以现在的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应该提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷颗，晚自习也不上。我身边就有这样的现象。现在，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间”充电“，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的应该纠正这种思潮，归位。

此外，还有，就是，要多看看书和报纸杂志。了解最新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的时政经济新闻……是的，这不仅对我们以后找工作容易有帮助，而且对我们本身的工作也有帮助。广告是一们综合边缘性学科，我们做为未来的广告人，就应该博学，什么都应该了解一下，并且要有重点地突出模些领域学科!

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

独立，按照我自己的理解，就是独立，活在这个世界上。我们每个人从小就被父母照顾。爸爸妈妈给我们安排好了一切，我们什么都不用担心。而我们这些向往自由的小鸟，却总是期待着有一天脱离父母的控制，在我们的蓝天上自由飞翔。我也这么认为。

在择校的时候，我选择了世外西区，不仅因为它有一个美丽的.校园，还因为它是一所寄宿学校。我一直希望中学能在我生活的学校里学习和生活。这真的说明我已经是一个有独立生活能力的人了。很多人得知我要住校后，都问我：“姐姐，你会想家吗？”“没有！”我毫不犹豫地回答。我的一个叔叔也为我发现了父母可以每周三来看我。听了这些，我坚定了住校的想法，向他们证明我已经是一个独立的人了！

但是，独立并没有我想象的那么简单快乐。学校里的独立没有夏令营那么短暂的几天。刚在学校生活的时候，因为学校时间太紧，没有完全适应，把一切都搞得一团糟。我甚至开始怀念父母的唠叨。这时，乡愁出现了。从周二开始就盼着周三了。我希望我妈妈能来看我。周三，我在操场上散步，看到一个熟悉的身影，妈妈！我冲过去扑到妈妈怀里，眼泪夺眶而出。

刚发现独立不容易。现在逐渐适应了独立生活，说明一切都需要一个适应期。现在，我们能做的就是独立生活。我们将来会在经济上独立。

独立，苦，乐！

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇八**

大家好!我演讲的题目是小事求大善，小节立大德。

今天的这方舞台只给了我百秒的时间，不过，大家一定都注意到了，刚才，我用了将近10秒的时间整理了我的衣装，并非常郑重地向大家鞠了一个躬。的确，我害怕超时带走我的得分，但我更害怕不甚整齐的衣领带走我给大家的\'好印象。超时影响的是我的成绩，但有失礼节的表现则会影响我作为一名中学生的形象。我从来自信是一个雄辩的人，但今天，我选择了首先用行动来证明小事也要求大善，小节也能立大德。

我们都曾让苦思冥想寻觅到的解法葬身在计算过程中写错的一个符号上，我们也都曾将煞费苦心铺排出的作文断送在仓促而就的一个错别字上，常常地，我们学会了高瞻远瞩，学会了从全局出发，却不能够做到对每一件小事都精益求精，何谓真正的大善那就是挖掘小事中的小事，用全部的热情和努力填补那些尚未完善的空缺，把小事的完美演绎到极致。就比如，下一次当你和我一样走上这方舞台的时候，请你一定记得翻好你的衣领。

那就是讲究小节中的小节，用全部的自律和自觉把握那些不被注意的细处，把小节的优雅诠释到完全。就比如，一会儿，当这场比赛结束的时候，请你一定记得谦让周围的人，有序地离开。

刚才，我的同学提醒我时间快要到了，那么，就让我做好这最后大善的小事，成就这最后小节中的大德。

谢谢大家。

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇九**

尊敬的各位评委，在各位观众：

你们好！

我演讲的题目是青春本色！

作为新一代的我们理想是饱满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不成认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的\'人梦想成为人类社会开展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师〞青春是我们现在所拥有的最珍贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想。

然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！\"确实如此。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！少年兴那么国兴，小年强那么国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否那么只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪〞的迅猛开展，但我们不要忘记，我们仍然是个开展中的国家，还有许许多多地方有待完善和开展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

我们坚信：宝剑锋从磨砺出！

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇十**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是“小事求大善，小节立大德”。

今天的这方舞台只给了我百秒的时间，不过，大家一定都注意到了，刚才，我用了将近10秒的时间整理了我的衣装，并非常郑重地向大家鞠了一个躬。的确，我害怕超时带走我的得分，但我更害怕不甚整齐的衣领带走我给大家的好印象。超时影响的是我的成绩，但有失礼节的表现则会影响我作为一名中学生的形象。我从来自信是一个雄辩的人，但今天，我选择了首先用行动来证明——小事也要求大善，小节也能立大德。

我们都曾让苦思冥想寻觅到的解法葬身在计算过程中写错的一个符号上，我们也都曾将煞费苦心铺排出的断送在仓促而就的一个错别字上，常常地，我们学会了高瞻远瞩，学会了从全局出发，却不能够做到对每一件小事都精益求精，何谓真正的“大善”？那就是挖掘小事中的小事，用全部的热情和努力填补那些尚未完善的空缺，把小事的完美演绎到极致。就比如，下一次当你和我一样走上这方舞台的时候，请你一定记得翻好你的衣领。

我们铭记着那些真正的伟人，只因仰头给人一个微笑，抬手放好一张座椅，就让人们对他的敬意油然而生；我们也叹息着那些一时的英雄，只因甩手一次扬长而去，下笔一段过激之词，就让昔日仰望的目光骤然消散。常常地，我们学会了忠孝仁爱礼义信，却不能够做到时刻记挂着每一个小节。()何谓真正的“大德”？那就是讲究小节中的小节，用全部的自律和自觉把握那些不被注意的细处，把小节的优雅诠释到完全。就比如，一会儿，当这场比赛结束的时候，请你一定记得谦让周围的人，有序地离开。

刚才，我的同学提醒我时间快要到了，那么，就让我做好这最后大善的小事，成就这最后小节中的大德。

谢谢大家。青春与责任演讲稿让世界因我们更美好演讲稿如何准备即兴演讲稿

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇十一**

我爱祖国啊，是您给予了我们的生命，让我们在辽阔的大地上茁壮成长;祖国啊，是您哺育多少英雄儿女，您为了明天的灿烂和辉煌，付出了多少艰辛和汗水。

xx年初，一场罕见的雪灾袭击中国南方，大雪纷飞，引起交通堵塞，通讯中断，昔日令人赞叹的银装素裹的冰雪世界，今日却给国家造成了巨大的经济损失。到处冰天雪地，虽然大雪冰冻了大地，却没有冻僵中国人民的信心，中央领导人为了大家能过好祥和、愉快的春节，在日理万机中，不辞辛苦，千里迢迢，风尘仆仆来到现场，看望、慰问受灾群众，指挥安排工作，他们勇敢，不畏艰辛的精神感动了我们十三亿人，中国人民同甘共苦，风雨同舟，度过了难关。

同时，灾区的百姓也在勇敢地自救，灾区的\'情况时刻牵动着全球华人的心，中国人民伸出了援助之手，纷纷捐钱、捐物、献血，他们还自发地集会用行动鼓舞着灾区的人民——四川雄起！中国雄起！此时此刻我深深体会到了团结的力量！

xx年8月8日8分，奥运会终于拉开了序幕，林浩作为小小护旗手与姚明一同引领中国代表队出场，赛场上体育健儿展现了敢于拼搏的精神风采，中国夺得了51枚金牌、21枚银牌、28枚铜牌，于8月24日8时北京奥运会圆满结束，也展现了我国强大的经济实力，让全世界了解中国发生了翻天覆地的变化！

继奥运会后，又迎来一件举国瞩目的大事，神舟七号载人飞船成功升空，中国实现了第一次太空行走，我国航天技术又进入了新的里程碑，我们祖国多么神奇，多么有智慧啊！

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇十二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

宇宙无垠，星河浩瀚。

一个世纪又一个世纪，银河系这颗蔚蓝色的星球——地球在不停地旋转。地球向人类慷慨地提供各种资源，人类也在地球上一代又一代地繁衍生息。

只有一个地球，如果它被破坏了，我们别无去处。让我们快快行动起来吧！走吧，让我们植树在荒山里，将小鸟放飞在蓝天上，栽花种草在校园和小区。来吧，让我们打造一片绿色，送给大地一件绿色的\'纱衣。

不要再去排放废气，多骑自行车出行，还大自然一片洁净的空气；不要再杀害野生动物，不要再喝鱼翅汤，不要再吃熊掌和果子狸。每一个物种都有生存的权利，所有生物都应该自由自在地生活在大自然的怀抱里。

爱我家园，让我们一起行动起来保护大自然，保护地球，保护我们美丽的家园吧！

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇十三**

大家好!

你想成为优秀的人吗那但愿你是拥有自信的!

爱默生说过：偏见常常扼杀很有希望的幼苗。因此，为了避免自己被扼杀，只要看准了，就要充满自信，敢于坚持走自己的路。

但是，从以前就有这样一句话：沉默是金;而现在人们也常说：做人、做事都要低调，不要不把别人放在眼里虽然这些说法我不认为错了，但也并不认为全对。

的确，沉默固然是金，但也是一些懦弱、自卑者作为托词的废铁罢了。的确，做人、做事都要低调，不要不把别人放在眼里，但自信与自负不同，自信是给人以做事的.动力、坚持的信念，并不是将人推向得意忘形的巅峰。

自信者心中有朝霞、露珠和常年盛开的花朵;退缩冰结心城，四海枯竭，丛山荒芜。比鲁莽更糟糕的是退缩。不能因为一时的缺乏自信，而给自己的未来留下太多的遗憾!

要学会欣赏自己、赞美自己，看清自己身上的成绩及优点，找到自己好的地方。必要的时候，在自己心中夸耀自己、表扬自己，并不断激励自己我可以做好、我能够做到，这样，你就拥有了自信，就会感到生活的美好，而你的生命也会充满活力，因此，你将永远保持着奋发向上的动力!这个世界上我们每个人都是独一无二的奇迹，都是自然界最伟大的造化，什么都完全一样的几个人是不会有的。物以稀为贵，所以，只有正确认识自己的价值、对自己充满信心、并不断发挥自身的潜力，才能将我们生存的意义充分体现出来。

盈盈月光，我掬一杯最清的;凄凄芳草，我捧一束最美的;漫漫人生，就让我们共同来把握这最珍贵的自信吧!

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇十四**

尊敬的老师，同学们：

大家好！

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一个人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的.努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。生命是一张白纸，当自信为它披上五颜六色的新装时，生命才充满活力！

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇十五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

时间能改变一切时间，是一个神奇的词语。它成为了人们不能解释时的唯一借口，它成为了不能回头，不能倒退的代表。多少经不起它考验的情感只能深深的沉入谷底，消失。

因为时间的无情和冷酷，让多少人心生畏惧。可也不禁有人提出：时间能不能改变一切?

我想，对于这个问题，我的答案是肯定的。时间能改变一切，时间能成就一切!下面我将来向大家解说这个观点。

首先，时间不可回转的特性，让我们看到了世界的改变，从原始人到现代的文明，我们看到了人类的一步步改变，是人类通过自己努力的改变，同时也是时间的改变，时间它不会静止，它改变了世界。时间的长河里，锻造出了亚历山大，牛顿，爱因斯坦，达尔文，孔子等伟人。这些名人的出现，促进了时代的\'变迁。时间能够改变一切，时间让我们看到未来将会更好，这个不会停止的进程里，永远有想不到的惊喜。

其次，从我们现实生活出发。时间能够改变一切，旧习惯会被新的习惯所替代。旧的我们也会染上新的气息，因为时间不会停止，我们也不会静止。总会有人在遇到挫折的时候，想要放弃。总会有人在遇到困难的时候，不再有勇气。可是，时间会改变他们，时间会给他们一个答案。就算有再大的挑战，只要有时间去改变，我们就会有希望成功。所以这些小挫折，永远也不会影响时间的更替。时间会让我们的努力看到结果，这便是时间的不可超越性。

时间能改变一切，时间能让孩童时的纯真、幼稚蜕变。时间能让一个生命在它的流里，显得微不足道。这些都是时间的微妙。

时间能改变一切，但关键是你会如何利用它，使它让你改变的更好，成为更好的人，成为更优秀的自己。

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇十六**

各位领导：

大家好！

青春是一首唱出我们最美好回忆的歌；青春是一朵美丽的花，散发出最迷人的芬芳；青春是一棵没有结果的树，绿色却最美。

现在我们似乎还不明白青春的意义。过了几年几十年，当我们回头去看，是遗憾，是遗憾，还是美好，还是回味？这个没人知道。不管结果如何，我们都不应该浪费我们应该争取的青春。

花会枯萎，树会枯死，没有多少时间让我们浪费，也没有多少年让我们后悔。奋斗，奋斗，努力。我们的意识里应该有这种想法。即使结果没有我们想象的那么好，至少现在回想起来，也没什么好后悔的。

只有我们自己知道，在过去的分分秒秒中，我们付出了多少，浪费了多少。千万不要轻易放弃。我们会失败，因为不是只有我们一个人在努力，但是我们的.努力一定会有回报的。一定要坚持，不要中途休息。休息的时候一定要知道别人还在努力。不要对自己的进步沾沾自喜，因为比你优秀的人多的是，你的进步也不过是在努力追赶别人。当然也不要颓废，因为一点点进步就会变成很大的进步。也许有一天你不再跟得上别人，但别人会努力跟上你。

我们正处在的阶段，不要在你的战绩本上加尴尬的黑，不要浪费本该奋斗的青春。

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇十七**

很多身边的朋友问我：\"嘿，怎么见你每时每刻都表现的很轻松很快乐?\"。

我的回答是这样的：\"简单的小幸福\"。

每天晚上我们坐在一起看完电视睡觉，有时也会争一争遥控器，发一发工作上的挠骚，这种感觉很平凡，但很真实。

**即兴演讲稿三分钟演讲旷课篇十八**

各位老师、各位同学：

大家好!

今天，我要演讲的题目是”祖国在我心中“。现在，中国的科技发达了，我们人人都过上了幸福的小康生活。但你们知道吗?50年代的中国是一个很被别人瞧不起的国家，它没有伟大的科学成就，科技也得不到发展。然而，一些留学知识分子的回国，使中国的命运得到了根本的转折，正是他们，挺直了中国的\'脊梁。

邓稼先就是这些留学生之一，当时他听说中国的科技状况，放弃了博士学位，决心回国为祖国贡献自己的一份力量，因为他知道：自己是中国的儿女，是炎黄的子孙！

中国有那么美丽的河山，那么悠久的历史，那么灿烂的文化，他们就是为了不让祖国受到外国人的侮辱和嘲笑。

故宫、长城，哪个不是规模宏大、气势辉煌?

泰山、黄山，哪个不是风景秀丽、雄伟壮观?

造纸、火药，哪个不是我们中国人的骄傲?

当鲜红的五星红旗冉冉升起时，我们都会想起那些爱国的知识分子。正是这句话，成为了他们的动力——我是中国人，我爱中国！

我的演讲完毕！谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找