# 最新学生社会实践自我鉴定表 大学生社会实践自我鉴定(汇总15篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-02-24

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。学生社会实践自我鉴定表篇一三...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**学生社会实践自我鉴定表篇一**

三个多月的实习已经结束，从国庆前的准备阶段，到正式讲课，这一过程的收获体会是很多的。通过这次实习(也极有可能是我一生在大学中唯一的一次教育实习)，我认为，不仅使我掌握了基本的教学技能，更重要的.是提高了与他人交际的能力，以及在生活中应尽的责任，为以后步入社会积累了一定的经验和教训。

首先通过本次实习，我感觉到不仅仅是在教育教学中，在社会生活中的各个方面，大事小事只有做好充分的准备。这种准备应当是多方面的：既要备自己，又要备他人;既要备事件提前，又要备事件滞后;既要备突发事件，又要备平平淡淡。只有做好充分的准备，才有可能走向成功。机遇总是垂青于那些有准备的人。

其次，通过本次实习，与人交际的能力，我自认为上升了一个台阶。第一堂课前，我的心“嘭嘭”直跳。但一旦走上了讲台，恐惧心理莫名其妙地跑到了九霄云外去了，然后顺利地讲课。还有，就是当偶尔讲错时，我会拿“太紧张”当借口，这样会缓和尴尬的气氛。另外，我发现与我的指导教师交流的也很顺利，这除了认真、坦诚的态度外，也与实习一个月练出的“胆量”密不可分。

再次，实习期间，我积极参与了高一篮球联赛。这无疑在拉近师生关系上起到了关键的作用。球赛结束后，我们负责球员的后勤工作(打开水、买水)，虽然花钱不多，却让我们感到很快乐。最后，学生离开时，一句“注意安全”出自我的口中，我确实感到肩上的担子不只是这一句话，而是语言无法表达得发自内心地对自己学生的呵护和关爱。

**学生社会实践自我鉴定表篇二**

在这次的活动中，我觉得我比上次进步了很多，向老师、家长们提问时也充分显现出了我大胆的特别。每当组员遇到困难时，我总能及时的伸出援助之手和他们一起努力，排除困难。在此次活动中，我的工作责任心和应变能力得到了明显的提高，因此，我希望在下一次的研究性活动中，能够获得更多的意外收获!

在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会、进行入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。在当地听到农民经常提到“三不通”，即“路不通，水不通，电不通”。就是说与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

**学生社会实践自我鉴定表篇三**

在为期两周的实习过程中，书本知识与实际操作、理论与实践的碰撞，锭放出青春的火花，让我对未来踌躇满志的同时，也让我更清楚的了解到自身的不足。本次实习将为我以后的定位带给用心的参考作用。

纸上得来终肤浅，若知其事终须行。

本次实习，让我得到了进一步认识社会、接触工作的机会，并在有关领导和同事的关心与指导下了解到大学生工作期间出现的各种问题，例如：刚毕业的大学生经常犯些粗心大意的错误，忽略细节问题，他们让我懂得认真的工作态度比潜力重要；由于缺乏必须的社会阅历，大学生在处理人际关系方面手法有欠成熟，他们让我明白良好的人际关系有助于工作又快又好的完成；以天之骄子自居的大学生总以为自己知识比别人丰富，骄傲、浮躁，他们让我理解到勤奋好学是工作的良好习惯领导与同事的关心与指导让我倍受鼓舞、受益匪浅。

**学生社会实践自我鉴定表篇四**

前不久在养老院的社会实践着实令我的大学生活变得充实许多，无论是志愿者的职责还是大学生的使命都应该加强这方面的认识，虽然社会实践已经结束却也要做好相应的自我鉴定才行，通过分析明白自己在养老院活动中做得不好的地方并加以改进，这才是开展社会实践并需要做好自我鉴定的原因所在。

思想方面能够认识到在养老院生活的孤寡老人的现状，实际上尽管社会上对这类问题比较重视却在程度表现上还不够，所以参加志愿者的我需要做的便是通过自己的亲身经历将其写成新闻稿，投递在校园公众号之中从而让更多的学生了解到这方面的状况，虽然并非每个看到的人都能够心有触动却比无动于衷要强得多，而且为了让更多学生参与到志愿者的队伍中来也是必要的，因此我们这次在校领导的建议下组织了这次前往养老院进行帮忙的社会实践，通过活动的展开让我明白养老院的老人们的确需要更多爱心人士的帮助并积极展开这方面的活动，而且我也能够较好地遵守敬老院的规定以免给工作人员造成困扰。

工作方面能够履行志愿者的职责并为老人们提供各方面的帮助，主要是我们和老人们的交流完全是站在对方的角度来考虑问题，有些时候也会不断反思自己是否存在着说话不尊重对方的状况，既要用行动体现出自己的诚意也要真心关心这些老人才行，我们主要做了些老人们不方便做的重体力活从而减轻他们的负担，主要是柜子的搬运以及床铺的置换需要认真对待才能将其做好，但是也存在部分志愿者没事可做的时候在一旁玩手机的状况。

活动方面我加强了对新闻稿的编制力度并附上了大家在养老院门口的合影，这既代表着xx大学的志愿者来到过养老院则增添了新闻稿的真实性，但是活动中也存在着些许令人反思的地方需要得到改善，若是能够从一始终地做好养老院工作人员给我们安排的事情就好了，另外则是与老人的交流不够导致这次社会实践没有进行更加深入的了解，但相对应的则是在反思过后可以让我在下次的社会实践中表现得更好一些。

结束的社会实践对我而言自然是很重要的回忆，主要是从前往养老院到后期新闻稿的撰写让我加深了对孤寡老人生活的了解，除此之外我也查询了这方面的资料并在内心深处产生了更多感触，因此我会用心学习并在将来能力更大的时候为他们提供帮助。

**学生社会实践自我鉴定表篇五**

二的暑假、虽然是假期、可对我们来说也是个关键的时刻。现在已经二结束、在下个学年结束后我们就要出去实习、所以、也可以说我们这是最后的一次暑假也不为过。如何好好的运用这个暑假呢？我也曾想过、究竟是好好的在这个暑假提升自己的专业知识、还是用来参加暑假的时间来让自己提前体会一下工作的感觉。

虽然两边的选择都不错、可我最终还是被“实践出真知”这句话打动了。比起在书本上纸上谈兵、还是自己去实际体验一下比较好吧。

选择了去实际工作、并在经过了努力之后、终于找到了一份客服的工作。虽然在这段时间过得很苦、但我却一点都不后悔自己的这份决定。工作虽苦、可带来的提升也是实实在在的。为了能更好的看清自己在这段实践的工作之后的改变、我写下了这份自我鉴定、来看看自己的提升和剩下的不足。我的自我鉴定如下：

找工作确实很辛苦、为了找到一份适合的工作、我可是奔波了很久。所以好不容易得到的这份工作也是让我下定决心要好好的做好。

在思想上我最的变化就是改变了自己睡懒觉的习惯！是的、在进入了学以来、因为没了老师严格的管教、我这个习惯是非常的根深蒂固的、要是没有同学叫我起床、我可能都不知道迟到了多少次！可是在参加了工作后、我每天都是靠自己醒来、而且在工作期间、从未有一次迟到的事件发生！这也许就胜作的责任意识吧。

虽然只有短短两个月、可我依然在这份工作中学到了不少的东西、但硬要认真说起来、与其说是在工作中学到了很多东西、倒不如说是在同事们哪里学到了更多的经验！因为我们都还没毕业、在这些老员工的眼里、都不过还只是个孩子罢了、所以他们也乐于向我传授一些在工作上的经验和方法、这些都是我的额外收获！

在工作结束之后、我感觉自己变得更爱说话了、人也变得更加的开朗。变得不再是只对熟悉的`人滔滔不绝、现在的我、就算是不熟悉的陌生人、现在的我都能和他聊上一段时间。毕竟作为客服、我们就是为了与人交流、要是连这点收获都没有、那才真是白去了。

总的来说这次的工作确实是不虚此行、不仅对专业有了更好的认识、还提升了自己的交际能力、面对自己的一些问题也有了发现。现在、我能够更好的制定我在三时候的学习计划了、我会针对自己的弱点去强化自己、让自己能在三这最后的学习中进一步提升！

**学生社会实践自我鉴定表篇六**

烈日当头。正是由于有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在卑劣的环境中有能力依托自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才华，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深进基层，同基层领导谈心交换，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中往的真正涵义，熟悉到只有到实践中往、到基层中往，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。

艰辛知人生，实践长才华。通过展开丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一位大一学生，行将走上社会，更应当提早走进社会、熟悉社会、适应社会。

纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行。社会实践使同学们找到了理论与实践的最好结合点。特别是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，常常在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和进步。就是紧密结合本身专业特点，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，本来理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化每天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这进程中成长了很多，晓得了很多。

做为一位大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希看以后能够常常参加实践，这类社会实践活动是在大学中的社团生活所没法相比的，只有在真实的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以应用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

**学生社会实践自我鉴定表篇七**

我们大学生缺乏足够的锻炼，我也不例外一直在爸妈的保护下，没有接触到社会激烈的.竞争是不会知道生活的艰辛，爸妈有多么不容易。

我利用空闲时间在学校附近的餐厅做兼职工作，做的都是非常简单的事情，端盘洗碗，打扫等但是工作非常杂，也会参加学校举行的时间活动，比如去做公益活动，募捐，去敬老院等，锻炼自己。

我积极参加，踊跃报名，这让我发现了自己的不足，让我知道了努力知道了坚持，把知识学好，把工作做好。

工作中工作忙碌而又辛苦，每天都要做能多的事情，一直都是站着，没有休息的时间，只要有事做就一直忙到下班，每天都是如此，除了上课时间一点工作就这样，我在休息的时候工作，虽然赚的不断多，但也能够挣些生活费，在工作中让我知道了工作的辛苦，每天为了一点点微薄的工资，做数倍的努力，汗水和辛苦更本就不成比例，但是需要坚持，只有坚持才能够做到更好，只有努力才能够不断进步，每天都要做每天都要做，只有付出才会有收获，只有坚持才能得到回报。

对待工作我一直努力坚持，因为我知道，我需要锻炼，也学要学习，在工作中我学会了与陌生人交流，也学会了替他人考虑，更是知道了为他人着想，对于每天的工作我都会尊师去，一个学期的时间零零散散的工作，随着时间长成为了习惯。

在工作中我向其他员工学习，工作技巧，学会了很多学校里面没有的知识，知道了工作的艰苦，在学校的时候老想着外出工作，等到了社会上我才知道工作并没有想象中的简单。我在工作中发现了自己很多问题。在工作中经常会分神，比较懒惰，总是想辞掉这份兼职，总是想给自己找借口休息，害怕吃苦，对自己也不够自信，面对陌生人就结巴，不能随意交流，出现了语言障碍，也发现自己学习的东西并不精深，还有很多问题纯在，这些都需要我好好做好。

我明白了生活并不是如同我们想象中的那么好，在学校是打基础，为自己树立根基的时候，只有把知识学好才能够做好工作，我们学习的时间不多，需要抓紧，需要努力，我也一直都认真努力，不断进步，不断坚持，做好，每天都会把工作放在第一位，坚持做好自己的工作，在学习学好知识。

通过实践锻炼了自己能力，学到了知识，也明白了更多的到来知道了努力学会了坚持我一定会好好努力做好工作，把学习放在首位。

**学生社会实践自我鉴定表篇八**

有幸成为农村政策宣讲团的一名成员参加了安徽大学大学生。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。

比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

以上就是社会实践自我鉴定范文。相信你已经有所了解了，希望对你有所帮助。

**学生社会实践自我鉴定表篇九**

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好情势;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才华的好渠道;是提升思想，修身养性，建立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，由于只有选择有价值成心义的事，英勇的往尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力遇上。优越略汰是社会进步的法则，超出压力，克服自我是我人生的奋斗目标，工作眼前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。

暑期短暂的社会实践固然不是真正意义上的工作，但让我对工作有了一个初步的熟习。而且对工作我有很好的适应能力。让我在实践中不断的积累了一定的社会经验。并且在团体协作中我有很强的集体荣誉感，我能与大家合作默契。在个人工作中我有很强的责任感，我能认真负责，把工作做到最好。具有极强的团队精神。

纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行。在一个月多的实习进程中，我深深的感遭到所知的浮浅和在实际中的专业知识的匮乏。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段间隔。

这个暑假，真的过得很充实。我在这次的实习当中，让我更好的把握了书中的知识，也让它在实际的工作中得到了更好的利用，让我更加的巩固了基础知识。在这次的工作中，我专心做好每次事情，尽可能让他做到最好，我也克服了本身粗心的毛病，这次的机会也让我更加的仔细、更加的有耐心，也算是对我的一个小小的挑战吧。

**学生社会实践自我鉴定表篇十**

20xx年x月，我来到了xx公司实习，并加入了客服部运维的队伍中。在这里我不但学到了业务上的知识，也更明白了如何去做一个合格的员工。

上级布置下来的任务不再是学校的作业，有商量拖延的时间，而是必须立即去做，因为你身边每一位同事的勤奋都在告诉你，执行力是成功的要素，是企业的核心动能。

一切从基础做起，我首先简单接触理解了linux操作系统，虚拟机，网络安全等等一系列的知识。然后就带着探索和反思的心态投入到成都汽车票务网的测试工作中。在工作中遇到很多的问题，包括不能解决或涉及风险操作时，我都需要即时地向相关部门反应，遵守公司的制度和安排。这里没有“英雄主义”，风险不是一个人的事，而是整个团队和公司。

在这里我懂得了车站、售票平台、银联业务之间怎样对接，懂得了平台日常运行维护的重要性，懂得了如何模拟真实的情景预测风险，更懂得了当问题出现后，我们应该采取何种措施把损失减到最小。我收获的不单是一种社会的\'历练，更是一种责任和企业的精神。

人生没有彩排，你所拥有的今天，就是别人期望的明天。所以我们要坚持不懈的奋斗，这样才能在未来的路上走出踏实的脚印。把真理和人文素养投入到实践中去，这才是学校给我们最宝贵的财富！

**学生社会实践自我鉴定表篇十一**

高考刚刚落下帷幕，学生的黄金时间——暑假就要来了，暑假不少学生会选择进行社会实践，那么社会实践的成果经过调查报告展示出来是必要的，其实自我鉴定最终对于学生个人而言过程中的历练，那自我鉴定就是必备的了，经过自我鉴定对社会实践内工作和生活等各个方面的表现的评价和反省，对以后的生活和工作是一种升华。

在这个充满激烈竞争的社会，需要学习的东西不光停留在书本，生活在现实中就应将自我摆在适当的位置，正确公平的估计自我，把今日当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去.

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为仅有选择有价值有意义的事，勇敢的去尝试，才能不断发现自我的不足，仅有不断学习，才能努力赶上.优胜略汰是社会提高的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我进取肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑应对人生.我最喜欢的一句格言：“从成功里得到自信和欢乐，从自信里得到欢乐和成功，从欢乐里得到成功和自信.”

今年暑假我参加了社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自我，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也经过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有本事依靠自我的双手和大脑维持自我的生存，同时，也想经过亲身体验社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，更为重要的是检验一下自我所学的东西能否被社会所用，自我的本事能否被社会所承认。想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们供给了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到仅有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。经过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应当提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很梦想。经过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自我的知识和水平。经过实践，原先理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感激这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并期望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，仅有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自我得到锻炼，才能使自我所学的理论知识得以运用到实践，才能使自我成为真正有用于实际，使自我成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅仅使我的各方面本事得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

**学生社会实践自我鉴定表篇十二**

暑假，虽然是假期，可对我们来说也是个关键的时刻。现在已经大二结束，在下个学年结束后我们就要出去社会实践了，所以，也可以说我们这是最后的一次暑假也不为过。如何好好的运用这个暑假呢?我也曾想过，究竟是好好的在这个暑假提升自己的专业知识，还是用来参加暑假的时间来让自己提前体会一下工作的感觉。

虽然两边的选择都不错，可我最终还是被“实践出真知”这句话打动了。比起在书本上纸上谈兵，还是自己去实际体验一下比较好吧。

选择了去实际工作，并在经过了努力之后，终于找到了一份客服的工作。虽然在这段时间过得很苦，但我却一点都不后悔自己的这份决定。工作虽苦，可带来的提升也是实实在在的。为了能更好的看清自己在这段实践的工作之后的改变，我写下了这份自我鉴定，来看看自己的提升和剩下的不足。我的自我鉴定如下：

找工作确实很辛苦，为了找到一份适合的工作，我可是奔波了很久。所以好不容易得到的这份工作也是让我下定决心要好好地做好。

在思想上我的变化就是改变了自己睡懒觉的习惯!是的，在进入了大学以来，因为没了老师严格的管教，我这个习惯是非常的根深蒂固的，要是没有同学叫我起床，我可能都不知道迟到了多少次!可是在参加了工作后，我每天都是靠自己醒来，而且在工作期间，从未有一次迟到的事件发生!这也许就是工作的责任意识吧。

虽然只有短短两个月，可我依然在这份工作中学到了不少的东西，但硬要认真说起来，与其说是在工作中学到了很多东西，倒不如说是在同事们那里学到了更多的经验!因为我们都还没毕业，在这些老员工的眼里，都不过还只是个孩子罢了，所以他们也乐于向我传授一些在工作上的经验和方法，这些都是我的额外收获!

在工作结束之后，我感觉自己变得更爱说话了，人也变得更加的开朗。变得不再是只对熟悉的人滔滔不绝，现在的我，就算是不熟悉的陌生人，现在的我都能和他聊上一段时间。毕竟作为客服，我们就是为了与人交流，要是连这点收获都没有，那才真是白去了。

总的来说这次的工作确实是不虚此行，不仅对专业有了更好的认识，还提升了自己的交际能力，面对自己的一些问题也有了发现。现在，我能够更好的制定我在大三时候的学习计划了，我会针对自己的弱点去强化自己，让自己能在大三这最后的学习中进一步提升!

**学生社会实践自我鉴定表篇十三**

实践期间我担任的是营业员工作。7月15日到中国移动营业厅报到后，经过一番简单的培训之后，开始进行前台实践，工作主要包括：销售sim卡、业务办理、客服咨询。

(1)销售sim卡。首先对所要销售的sim卡进行统计整理，并将号码打印出来方便顾客选号。当客户开始选号咨询的时候，为其讲解各项优惠活动以及业务的资费还有生效日期。

(2)业务办理。为客户办理各项业务以及收取话费，业务包括：过户、短信包、亲情包、流量包的订购与退订。

(3)客服咨询.每天我们面对上百位客户的业务咨询、都会处理几百份业务，因此偶尔会遇到个别书写较潦草或者身份证位数不正确的客户，我们也会拨打电话过去重新确认。

在18天的实践中，我从未迟到、缺席，以满勤结束。店长对我的工作也表示了肯定。

**学生社会实践自我鉴定表篇十四**

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤，有成功，当然也有失败，但我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人!

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己，并在学校得到了肯定，连获三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生!

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拼搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。

四年的大学生活似弹指一挥间，从刚跨入该校时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大学四年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大学四年，刚入学时，我曾为身为一名普通本科院校的学子而沮丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，普通本科生的前途也会有光明、辉煌的一天。

一个驿站。当然，四年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验。。 只要我不断学习，不断努力，付出总会有回报的。

**学生社会实践自我鉴定表篇十五**

学生社会实践有助于学生接触社会，了解社会。那么你要怎么去写学生社会实践。

随着暑假的开始，我开始寻找我的又一份社会实践工作，鉴于上次实践的经验，我发现自己对面向销售人群的工作很感兴趣，于是，我这次找的工作是，奶茶店的销售员。

原以为奶茶店的社会实践会很简单，可几天后，才意识到门门都有学问。我的老板是我以前的一个邻居，他给了我很大帮助及启迪。这次社会实践的地点在在中心街道一家不大的店面，叫自由自在。店里同时雇佣着一个调制奶茶的小师傅，而我负责的是店面的接待及收银。有了上次的经验，我对这一次工作蛮有信心的。

工作是要在有限的物质基础上创造最好的效益，创业者需要专研，工作者需要适应有限的环境。第一天很顺利，然而后来，随着暑期的开始渐渐多起来的消费者，我开始觉得很烦，开始埋怨小老板吝啬不雇请一个来帮忙。他知道后告诉我，他创业资金有限，所以需要很好的规划，人工，店面，材料哪一样都不省心思。于是，我学着去适应客流高峰期的忙。相互体验该是受雇双方的一种美德。

销售工作很锻炼一个人的修养。包括语言能力和容忍度。每一份工作都会锻炼我们不同的素质，但是我从不知道，销售竟然考验着修养!在我慢慢习惯每天的工作时，出现了一个个小状况。店里来了几个挑剔的客人，不是挑剔店里的吊兰颜色太老就是嫌弃牛奶比例不好口感不醇正。从一开始的点单到挑剔口味到买单，每一秒钟都挑战着我的神经，我几乎想把他们直接赶出去了。无奈之下我叫来了小老板，然后神奇地看着他把他们搞定。实践中的耳濡目染的冲击，远比市场上形形色色的所谓销售宝典强的多。

工作会消磨人的初衷，不要忘了微笑，不要为金钱所桎梏。一开始，我觉得顾客随意搭配很有趣，可随着人流的增加，我开始不耐烦，觉得他们太挑剔了，我满脑子剩下一个念头，快点把他们对付过去。知道有一天，小师傅提醒了我，才惊觉，我忘记了内心的微笑。恍然有所悟，工作环境会在不知觉中改变一个人，但是你可以坚持自己。

而小老板的创业理念也扩张了我的见识。他让我明白了一个年轻创业者的艰辛，风度，担待。他的创业理念，以及坚守的受佣双方的相互理解及共赢都令我敬佩。

而且，工作中结下的战友情令我很珍惜。我也得以见识不同样的人群的不同视野，或许，这该是我最宝贵的财富。

曾经，我以为工作就是工作，容不了一丝其他的。然而，小老板告诉我，在他的店里，忙时尽力工作，没有顾客时，可以说说话聊聊天，悠闲一点。老板和小师傅都是很健谈风趣的人。这是我这次社会实践不一样的收获。难得的，在这一家简单的奶茶店，我收获了许多，体验到了不一样的工作乐趣，度过了我的第二次社会时间。

的艰辛，风度，担待。他的创业理念，以及坚守的受佣双方的相互理解及共赢都令我敬佩。

而且，工作中结下的战友情令我很珍惜。我也得以见识不同样的人群的不同视野，或许，这该是我最宝贵的财富。

曾经，我以为工作就是工作，容不了一丝其他的。然而，小老板告诉我，在他的店里，忙时尽力工作，没有顾客时，可以说说话聊聊天，悠闲一点。老板和小师傅都是很健谈风趣的人。这是我这次社会实践不一样的收获。难得的，在这一家简单的奶茶店，我收获了许多，体验到了不一样的工作乐趣，度过了我的第二次社会时间。

从上个月的10号放假回家，我在亲戚家带小孩和去外婆家过了半个月，一直到25号才正式去公司上班。第一天上班，我被安排到受话器组，我们学生工主要是剪公司产品的一些次品和废品，以及帮忙打杂，每天的工资不一样的，多劳多得。第一天我清楚的记得我一天的工资才22.5，这一天，我剪次品剪了900个，1000个才30元，晚上到家发现自己的手上起了4个水泡，很疼，但是又不敢拿针把它刺破，因为刺破后会更加的疼痛。

晚上在床上睡觉的时候，我想过放弃，一方面我父母不忍心，不说我从小娇生惯养的，但是我没有吃过这么大得苦;另一方面我自己发现，第一天上班就这样了，一个月下来，那我的手估计要残废了。第二天早上的时候，我爸问我还做不做，我说做，不去的话丢人，不就一个月么，咬咬牙就过去了，实在不行的话，我请假休息几天。

就这样，我每天早上6点起床，7点15坐车去上班，到公司8点不到，下午5点半下班，每天的工作就是剪次品和废品和打杂，手上的水泡是消了再起，起了再消，总共不下于10个，有的变黄了，变成了应该是传说的“老茧”。虽然会很痛苦，但是坚持下来就行了。昨天是我上班的最后一天，一个月完了，我把自己的手套脱下来，摸摸手套上的自己裹得胶布，一层层，左手大拇指和食指的指套最厚，有十几层。只记得每天下班时把手套脱下来，自己的手指有些白，那些有水泡的地方破了，会散发出一股难闻的味道，手上有时候会很脏，黑黑的，洗也洗不掉。

我最喜欢剪的次品就是16h，因为它的价钱最高，如果是要把上面的黑字拿无水乙醇涂掉的话，就是1000个34元，不涂掉的就是1000个30元。最讨厌的次品就是18d、28d，这种次品要四道手续，第一步要把外面的铁片去掉，第二步要拿大针(不是绣花针)把里面的塑料薄膜挑出来，第三步拿对应的“公章”，所谓的“公章”就是能刚好放进次品中的小铁管，中间是实心的，有一点凹凸，把次品最中间的磁钢撬动，最后一步就是拿吸铁石把磁钢吸出来，但是可恨的是这么复杂的次品价钱更其他的一样，也是1000个30元。所以每次我看见这样的次品我就避而远之，知道没有其他的次品了，我才去剪它，一天才弄不到1500个，不合算。

上班一个月，我发现了一些好玩好笑的事情。就说打杂吧，给厂长打杂是5.3一小时，给副厂长和组长打杂是4元一小时，所以每次打杂，我们都抢着帮厂长打杂，组长叫不理。因为公司是电子厂，所以男生的话就比较少了，除了一些电工，我们学生工男生还算多的了，那些员工基本上是女的，年龄20至45之间，多数是30以下的，我们看见了，不论谁都叫阿姨。我有一次就尴尬了，叫了一个比我还小的女的阿姨，那个叫我无地自容…….

最可气的是，公司的食堂中午虽然不供饭，但是供菜吃。那个菜很难吃，我就常说，它就是煮猪食，我以为是我嘴刁，可是发现很多人都自己带菜吃的，重点不是这个，是菜不卫生，我发现菜里有虫子，很恶心的。自从发现菜里有虫子，我就没在食堂吃过。

每天最开心的就是，下班前我们要把那些次品的壳子用袋子装起来，送到一个小棚子里面，那里面有几头猪，所以我们叫这个“喂猪”。没事情的时候我们就拿棍子敲敲猪，结果猪叫了，喂猪的老奶奶过来了，看见我们干的坏事情，就说我们，我们赶紧跑掉，以为没事情的。结果她说到厂长那里去了，这下坏了，她是厂长的母亲。自从那次犯事后我们看见她就叫她奶奶这，奶奶那的，谁让我们在屋檐下呢，不得不低头。

我还发现这个厂有点不像一个工厂，很大的一个地方就三栋大楼，一个是车间，一个是住宿楼，一个是食堂。剩下来的地方全部用来种东西，什么冬瓜、黄瓜、黄豆、大蒜、茄子、空心菜等等。后来我知道了，食堂每天做的菜大部分是自身的，不是买得，这就叫“自产自销”。

厂里的效益我个人估计不是很好，至少职工待遇不好，像我们暑假工必须满一个月，否则一分钱都没有，哪怕29天都不行，但是可以请假的。长期工必须签满三个月，在这三个月中，如果你不干了，是没有钱给你的，三个月后，如果你想走，你必须在上个月打。

辞职报告。

但是想走还没有那么容易的，会计会找出各种理由让你留下的，最后看你决心已定才放你走，厂长的脸色就难看了，招工有人来很高兴，走人了就不开心了上次就有一个人打辞职报告打了一下午搞定，其实说白了，辞职报告就是一张纸，签个字就可以了，但是不给你，没办法。

厂里做的产品还是有一些毒性的，不是说产品有毒，只是在做的过程中，会有一些难闻的味道，我用过甲苯洗过东西，用甲苯洗后，发现自己的手指全部变白，还黏黏的，如果手上破，还会很疼的。用无水乙醇洗，手指变黑，很难一次性把手洗干净，好几天才干净的。

匆忙一个月过去了，我很开心，虽然我的工资不是很高，但是这是靠我自己的力量完成的，我坚持了，我做到了，我没有放弃。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。从这次实践中，我真的学到了很多很多。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大二学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

在20xx这样一个极赋记忆意义的一年我积极报名参加了一项同样极有意义的活动-----20xx年春运票源调查活动。

得知此项活动的报名时间正好是期末考试的时候，院团委段老师告诉我，参加这项活动可能就不能在家过年的时候我依然毫不犹豫的报了名。

大年的日子临近了，也终于等来了期盼已久的电话。是重庆铁路公安处团委王警官打来的!第二天我就可以去菜园坝火车站实践了。

怀着激动和热情我正式和本校其他同学以及邮电大学的同学们投入了第一天的工作。我们的工作内容主要是在铁路公安警察的代领下进行高价票的调查。

由于春运的提前到来，我们还没来得及培训就开始上岗。刚开始还有些茫然，也不清楚该怎么问才好。在经过自己的观察和学习后，很快就能熟练的工作了，并且每天都有一定的收获，都可以查到一些旅客通过订购、朋友代买和一些非正规的售票点买的方式买到高假票。少则多收20元，多的竟达300元一张。国家规定在正规的定票点购票最多可收5元的手续费，超过5元就属高价票。这高出的300元岂不是活抢人吗!最近一位接受调查的旅客告诉我她买的一张面值9元的短途票要价60元!她对这样的行为特别气愤，没有理睬卖票的人。并对我们的客票调查活动表示支持。

要说在活动中遇到的困难，不是在火车站候车厅这样一个鱼龙混杂的地方工作，既要注意个人的人身安全还要注意财产安全;也不是在天寒地冻的日子里每天站得脚抽筋，手脚冻得失去知觉;而是我们辛苦的工作得不到旅客的理解。很多时候我们在对旅客进行调查是他们都不配合，有的拒绝调查，有的为不引火烧身不愿提供购买高价票的线索，有的甚至闪烁其词故意隐瞒，有时甚至还会遭来旅客的白眼。这些都严重打击了我们的工作积极性和热情。

但每当想到旅客特别是农民工朋友经过一年的辛苦劳动挣来的血汗钱就这样被票贩子敲诈时又让我重拾起了工作的热情。工作中绝大部分的人是很支持我们的，他们夸奖我们工作态度好，活动极有价值，应坚持大力开展，对票贩子进行强烈打击。每当得到这大多少人的肯定的时候总能让我忘记一天的疲劳。

在经过这近半个月的社会实践活动让我认识到很多，学到了很多。

首先，安全很重要。车站的乘客大多数都是农民工，他们对乘车诸多事项都不清楚，很盲目。捏着车票乱窜，也不留心候车厅张贴的检票口分配指示图，经常是几个候车厅瞎找，为此错过乘车的旅客也不少。这还不是主要的，车站人多，每天的人流量多达好几万，各种各样的人都有。有可能一个小偷或人贩子就站在你旁边而你却毫不知情。我工作的第二天就遇到一位乘客的小孩差点就被人贩子拐跑;第三天又有乘客的小孩走失了，急得老奶奶四处焦急的寻找;第四天又遇一乘客裤兜里的钱差点就被小偷夹跑了……如果一个不留心这一切都让坏人得逞了，可不简单是关系到能否过一个快乐年，还会因此改变一人的一身啊!可见安全真的特别重要。

其次，工作态度也很重要。既然来了，要做就应该把事情做好。工作态度直接关系着工作的完成情况。如果到这来做假期社会时间就是为工作津贴，还不如早早的回家过年。最后，付出就一定会有回报。

社会实践活动一直是大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。通过参加这次活动，也让我明白了社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，投身社会的良好形式;是提升思想修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想与知识。参加社会实践活动的时间并不长，却让我领悟到了很多书本上无法学到的东西。并将终身受用。

社会实践活动还让我认识了很多人，有铁路局工作一丝不苟又平易近人的工作人员们，有各大高校朝气蓬勃，活泼开朗大学生们，还有一些拖着大包小包的行李，带着老人孩子急匆匆乘车回家过年的乘客们。这些都加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让我们在社会实践中开拓了视野增长了才干，进一步明确了我们青少年学生的成材之路。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的社会竞争打下了坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我在社会实践中得到锻炼和提升。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找