# 2025年以榜样为镜 榜样上心得体会(模板15篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-02-26

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。以榜样为镜篇一第一段：介绍榜样的重...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**以榜样为镜篇一**

第一段：介绍榜样的重要性和对个人的影响（200字）。

榜样是我们学习和发展中的重要参考。无论是在职场还是生活中，都有许多优秀的人值得我们去学习和借鉴。他们的成功经验和积极的人生态度可能会给我们带来巨大的启发和动力。不仅如此，榜样还能帮助我们养成正确的价值观和道德观念，提高自我素质。因此，从榜样身上学到的东西是我们成长过程中的重要组成部分。

第二段：介绍我的榜样和所得到的心得体会（250字）。

妈妈是我生活中最重要的榜样。她是一位教育工作者，她对工作充满热情，严谨认真的态度深深地影响着我。我记得小时候经常能在家中看到她阅读、备课和研究教育理论。她一直对待工作抱有极高的责任心和敬业精神，这种坚持与奋斗的态度使我深受鼓舞。通过观察和学习，我明白了成功的背后是辛勤努力和毫不懈怠的态度。此外，妈妈也注重家庭的重要性，她总是以身作则，用自己的言行影响着我和爸爸。正是妈妈的榜样使我明白，家庭和工作同等重要，只有平衡好两者，才能过上充实和幸福的生活。

第三段：榜样对培养自信心和积极心态的影响（250字）。

榜样对培养自信心和积极心态有着积极的影响。在我学习过程中，遇到困难时，妈妈总是会耐心地教导和鼓励我，从她身上我学到了坚韧不拔的品质。我也看到了她解决问题的方法和才智，在这个过程中我学会了自己动手解决问题的能力。榜样的力量在于，他们给予我学习和成长的动力，激励我勇敢面对困难，坚信自己能够克服。

第四段：榜样对道德观念和价值观的引领（250字）。

榜样的行为和为人处事方式会对我们的道德观念和价值观产生深远的影响。从妈妈身上，我学到了很多关于待人处事的道理。她以身作则，从不说谎、不计较得失，她的榜样教会了我如何真诚、宽容地对待他人。榜样还会引领我们形成正确的价值观。妈妈十分重视学习和思考，她教我成为一个有思想、有见识的人。她教我珍惜友情和家庭，培养良好的人际关系。正因为这些，我明白了人生的真谛在于真诚和善良。

第五段：总结榜样对我们的重要性和影响（250字）。

榜样的力量是巨大而宝贵的。他们以自己的行为和品质成为我们学习的对象。从他们身上我们不仅能学到知识和技能，更重要的是学会了坚持、付出和奉献的精神。榜样还能带给我们积极向上的人生态度和正确的价值观。正因为榜样的存在，我们才能有更明确的目标，更有动力地追求自己的梦想。因此，我们要珍惜榜样，从中汲取力量和智慧，让他们的影响深深地植根于自己的心灵深处，使我们能成为更好、更有贡献的人。

**以榜样为镜篇二**

榜样，是指人们尊崇和效仿的榜样。他们以自身崇高的品质、杰出的成就和伟大的贡献，成为生活中的引路人，给予人们启示和力量。作为人们生活中的榜样，他们的行为、言语和为人处世方式都对我们产生着深远的影响。在我看来，白求恩、邓稼先和李宁都是我心目中的榜样，他们的杰出贡献以及高尚的品格都给我留下了极深刻的印象。

白求恩是我心目中的第一位榜样。作为一名加拿大医学家，他为中国的医疗救助做出了巨大的贡献。在抗日战争期间，白求恩积极参与中国的医疗救援工作，他不畏艰辛，勇往直前，为中国军队和百姓提供了宝贵的医疗服务。他的高尚品格也令人敬佩，他坚持无私奉献，不计报酬，只为了救治更多的伤员。白求恩的事迹深深地感动了我，他的精神力量成为我在面对困难时的动力，激励我勇敢面对挑战。

邓稼先是我心目中的第二位榜样。作为中国的航天科学家，他是中国航天事业的奠基人之一。邓稼先默默地为中国的空间科学事业奉献着青春和力量，他顶住了各种困难和压力，推动了中国航天事业的发展。邓稼先的顽强精神和奋斗精神是我很佩服的，他从不放弃，勇往直前，为了实现中国航天雄心，付出了巨大的努力。邓稼先不仅仅是技术的专家，更是一名具有高尚情操的科学家，他的品质使我深感敬佩。

李宁是我心目中的第三位榜样。作为一位中国的体育英雄，他的努力和奋斗精神给了我很大的启发。李宁在竞技生涯中战胜了种种困难和挑战，取得了众多的荣誉和成就。他的坚持和专注，使他成为了中国体育界的重要人物。然而，李宁退役后并没有迷失自己，他创立了自己的体育品牌，为中国体育事业的发展做出了重要贡献。他的努力和坚持不懈让我明白了只有通过不断的努力和付出才能实现自己的梦想。

通过了解这些榜样的事迹和精神，我在生活中有了更多的收获和体会。他们的榜样作用深深地影响着我。他们的勇敢面对困难、追求卓越的努力精神，让我明白了一个人只有具备坚持不懈的品质，才能获得真正的成功。同时，他们乐于助人的品质也激励着我去帮助他人，在生活中更加关心身边人的需要。他们高尚的言行，也教会了我如何以真诚和宽容的态度对待他人。总之，通过了解这些榜样的人物和其背后的品质，让我深感到只有不断追求卓越，不断超越自我，才能做一个有益于社会的人。

综上所述，白求恩、邓稼先和李宁都是我心目中的榜样。他们的高尚品质、顽强精神和伟大贡献都令人敬佩。通过了解他们的事迹和精神，我明白了世界上没有一帆风顺的成功，坚持和努力是实现目标的关键。我将以他们为榜样，不断努力，追求自己的梦想，为社会做出更大的贡献。同时，我也将学习他们高尚的品格，关心身边人的需要，真诚对待他人，以为他人和社会做些实际的事情。

**以榜样为镜篇三**

达娃仓决是西藏那曲的一名普通人民警察，在疫情来临时，她以生命赴使命、用热血筑警魂。工作中她总是冲在前面，每天从早上九点半工作到凌晨4、5点，高强度的工作致使她听力丧失。在气温低至-20℃且缺氧的环境中，她们为藏区人民的生命安全，筑起了坚实的防疫屏障。然而她却不求表扬，只说：“我只是完成了一名普通民警的普通工作”。汪勇是一名普通的顺丰快递员，在疫情危险之时，他选择为金银潭医院提供出行服务，在他的号召下，很多志愿者、司机也纷纷加入，同时落实了1.5万份餐食，解决了近8000人的吃饭问题。他对医护人员说：“你们守护病人，我来守护你们”。过程中，他收集了300多人的手写信和照片，制作了“金银潭日记”，给抗疫工作者留下了那段令人难忘的岁月和回忆。主持人采访时，他说：“每个人在自己的本职岗位上，一定可以发光发热，就看你怎么去做。”浙江省武汉抗疫前方指挥部临时党委说：“为民请命不能避，为国赴难不能避，临危受命不能避”他们不是为了荣誉赞美，只是为了常人无恙，只是为了国泰民安。“小太阳队”也为打赢武汉保卫战做出突出贡献。他们有必胜的信心，坚韧的信念，这也是抗疫成功地关键。一名年长的护士长写了《我把最小的娃送上了战场》这样一首诗，令人感动，武汉需要天使，而她们就是天使最美的翅膀。看完这些人物和故事之后，只觉得榜样，正是这般模样。这是中华民族同心同德、共克时艰的岁月，一支支党员突击队冲在一线，鲜艳的党旗飘摇在抗疫一线。在全国人民的努力奋战下，终于冬去春来，胜利的曙光渐行渐亮。习近平总书记最后说：“青年是国家和民族的希望，在抗击疫情中，青年同志的表现令人感动。”世上从来没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。抗击疫情下的青年一代，展现出了中华民族的希望。而我们作为一名普通党员，同时也是新时代的青年一代，更应在党和国家需要我们的时候，听从党的指挥，冲在最前线，做好自己的本职工作的同时也为党和国家和人民做出自己的贡献。

**以榜样为镜篇四**

榜样对于每个人来说都是非常重要的。无论是在学习、工作还是生活中，都需要有一个值得我们学习和追寻的榜样。这里，我想分享一下我自己的一些关于榜样的心得体会。

首先，榜样能够给我们带来深深的自豪感和自信心。当我们看到身边的人取得了辉煌的成就，或是为社会、为他人做出了巨大贡献，我们会感到自豪。这种自豪感会激励我们朝着目标努力奋进，因为我们相信自己也能达到他们所达到的高度。同时，看到榜样所付出的努力，我们也会对自己充满自信。这种自信心会让我们更加勇敢地面对困难和挑战，从而迎接更多的机遇和挑战自己的可能性。

其次，榜样能够为我们指引方向并激发我们的激情。当我们迷茫的时候，身边的榜样会给我们以指引。他们的成功经验、做事方法和人生智慧会成为我们学习的“参考书”。跟随一个优秀的榜样，我们能够明确自己的目标，并知道该如何去实现它们。同时，榜样的成功也会激发我们的工作激情，让我们热爱并专注于自己正在进行的工作。看到榜样的光辉成就，我们会发自内心地觉得自己所做的努力是有意义和价值的。

第三，榜样能够教育我们如何做人，塑造我们的品德和价值观。一个优秀的榜样往往具有高尚的品德和伟大的行为。他们的做人方式、处事态度和待人接物的态度会对我们产生重要的影响。正所谓“近朱者赤，近墨者黑”。当我们接近榜样，跟随他们的行为方式，我们会从中学到很多做人的智慧和道理。我们会学会宽容、善良、谦虚、正直等等品质，同时也会接受到道德和伦理的洗礼。通过学习榜样，我们会逐渐形成自己的正确的品德和价值观，这对于我们的日常生活和人生发展都具有重要的指导意义。

第四，榜样能够推动我们不断成长和完善自己。当我们看到榜样的成功时，我们会意识到自己还有很多需要努力改进和提升的地方。我们会发现自己的不足和缺点，并努力改正它们。榜样的成功会成为我们的动力和目标，激励我们每天都能做到更好，不断追求成长和进步。通过不断地努力和学习，我们会逐渐超越自己，走向人生的辉煌。

最后，榜样还可以成为我们人生成就的参照物。当我们在人生道路上遇到困难和瓶颈时，我们可以从榜样那里获得启示和帮助。榜样的经历会告诉我们，他们也曾经历过许多挫折和失败，但最终他们能够战胜困难，取得成功。这种经历能够让我们坚定信心，认识到困难只是暂时的，只要我们努力坚持，持续不断地努力，终将迎来成功的曙光。

总之，榜样对于每个人来说都非常重要。榜样能够给我们带来自豪感和自信心，激发我们的激情，塑造我们的品德和价值观，推动我们成长和完善自己，并作为我们人生成就的参照物。因此，我们应该积极选择并跟随优秀的榜样，从他们身上学到更多宝贵的东西，不断提升自己，成就自己的辉煌人生。

**以榜样为镜篇五**

“‘红区’内外，两个世界，一个静得可怕，一个动魄惊心。”红区，是业内对传染病污染区的代称，而抗疫医院的重症、危重症病房，同病毒短兵相接，堪称“红区”中的“红区”。

对于同济医院中法新城院区重症病房的护士长张宏而言，穿梭于传染病房为危重症确诊病人面对面采集咽拭子，帮患者翻身叩背，做口腔护理，照顾他们的一日三餐，进行这些最容易发生职业暴露的高危操作，是疫情严重期间她每天的日常工作。

主动请缨“党员就应该先上，这是我的职责所在”

2025年1月底2月初，在抗击疫情的关键时期，病人激增、床位极缺。

作为第一批医疗队参与金银潭医院管理icu病房的华中科技大学同济医学院附属同济医院，在主院区发热门诊及病房高位运转的情况下，将启用不久的中法新城院区和光谷院区整体改造用于危重症救治，并向全体职工发出“同舟共济，一心赴救”的公开信。

华中科技大学同济医学院附属同济医院妇科肿瘤科护士长张宏第一时间响应，主动请缨成为同济医院中法新城院区首批隔离病房的护士长，“我觉得党员就应该先上，这是我的职责所在。”

接到任务后，张宏立即带领护士们进入隔离病房，不眠不休参与院区危重症病房改造，在48小时内按要求完成筹备工作，熟悉护理标准和流程，落实新冠疫情患者应收尽收。

做好引导“穿上防护服，我们就是白衣战士”

病房开放当晚就收了33个病人，病房外站满了准备入院的病人，一边是极度恐慌着急入院的病人，一边是第一天穿上防护服上岗的护士们，“她们很多是80后、90后的孩子们，从普通病房工作状态转为传染病房的工作状态，大家很害怕，都不说话，空气里弥散着紧张的气氛。”

张宏心理压力也非常大，担心大家稍有不慎会有暴露的风险，担心有人不听从安排导致病房混乱，担心大家会不会工作不下去。

责任在肩，她积极调整状态，一边合理安排接收病人并安抚他们的情绪，一边鼓励医护人员不要紧张，按学习的流程一步一步做，“新冠病人就在我们的面前，我知道大家心里害怕。但是我们是医务人员，穿上防护服，就是白衣战士，这是我们的职责所在，如果连我们都无法承受不去护理病人，那还有谁能来守护我们的病人呢?”她身先士卒为重症患者擦洗、护理大小便、采集咽拭子、给压疮患者清创换药，带领护士们在最短时间内适应重症病房的工作。

与此同时，为保证护理工作安全、最大化降低感染风险，张宏和在武汉的医护人员在护理过程中边救治、边总结。他们一次次优化护理流程和护理标准，多次更新护理指导版本。这一本本操作规范，如一道道坚固的屏障，保障了医护人员不被感染，也为后续抗击新冠病毒积累了宝贵经验。

关爱患者“大家在一起，不是病人和医护人员的关系，我们是战友的情谊。”

“她每次到我们跟前的时候，就是一脸的笑容，好像就是一缕春风就过来了，就是一缕阳光就过来了。”被护理的患者这样形容张宏。

对新冠疫情患者的护理，不同于平时在普通病房的护理工作。进入病房的病人没有家属陪护，重症患者也都缺乏生活自理能力。因此，除了救治工作，患者的吃饭、洗嗽、大小便都需要医护人员协助完成。而在防护服和口罩下的医护人员，需要不吃不喝、提高音量来与患者交流。这些，并没有让她们退缩，而是更加小心谨慎、一丝不苟。

“患者的一个眼神、一个表情，甚至是一个细微的动作都传递着对生命的渴望，而唯有用心守护，才能让他们重获新生。”

张宏所在的病房曾收治的一位感染新冠疫情的老人，神志有些不清，情绪不稳定，上半身布满呕吐物，并且伴有严重的皮肤压疮。张宏看到后，走到他病床边，细心地为他进行温水擦浴，更换干净的衣服，不定时帮他接大小便，一到两小时翻身、擦洗一次，为他处理皮肤压疮，护理各种管道各种仪器……深夜还会打电话到病房提醒同事关注他的护理重点。

经过精心护理，他骶尾部和足跟的创面慢慢愈合结痂，意识也慢慢恢复了。一天在给他整理床铺的时候，他突然握住张宏的手，含糊不清地说了句“谢谢”，声音很轻却很有力量。那一瞬间，她感动了，一种被需要的感动。“大家在一起，不是病人和医护人员的关系，我们是战友的情谊。”

来一线工作的第十天，刚错过儿子16岁生日的张宏，突然接到家里电话说儿子突发高烧、腹泻，症状极似新冠疫情。突如其来的消息让身为母亲的她焦虑不已、彻夜难眠。但使命在身，擦干眼泪，她依旧奋战在一线。

面对意外而至的荣誉，习惯了平淡生活的她也曾充满忧虑，“在医院、坐电梯，总怕碰见熟人，担心被人认出来，担心人家质疑，担心自己以后做得不够好，对不起这么这份荣誉……”

“世上没有从天而降的英雄，只要祖国需要，我愿做挺身而出的凡人。”张宏这样说道。

在这场抗击疫情的大考中，有太多像张宏一样的“凡人”，他们是父母、是儿女，有恐惧、有担忧，但只要祖国需要，就挺身而出，穿上了防护服，就成为了白衣战士，从此“不怕苦，不畏难，不惧牺牲，用臂膀扛起如山的责任。”

**以榜样为镜篇六**

“榜样”的力量是伟大而深远的，它可以引领人们走上正确的道路，激发人们的力量和潜能。作为一名青年学生，我深受榜样的影响，通过学习他们的经历和感悟，让我明白了什么是真正的价值和坚持的意义。在这篇文章中，我将分享我对“榜样”这一主题的心得体会。

第一段：约定俗成的定义。

在我看来，“榜样”是众多优秀的人物所展现出的一种品质和行为准则。他们以自己的实际行动证明，只有经过辛勤的努力和不断的努力才能取得成功。他们言行一致，不仅自身做到了优秀，还对他人起到了激励作用。正是由于他们的存在和影响，我们才能在迷茫和困惑的时候找到方向，找到我们自己前进的动力和决心。

第二段：榜样给予的启示和正能量。

榜样可以给予我们很多启示和正能量。通过观察和学习榜样的经历和行为，我们可以了解到他们成功背后所付出的艰辛努力。这些榜样们毫不畏惧困难和挑战，他们用毅力、勤奋和专注撑起了自己的事业和价值观。这种正面的力量激励着我们积极主动地去行动，去追求自己的梦想。他们为我们理解自己和世界的方式提供了指导，让我们更加明确自己的目标和追求。

第三段：榜样引领的价值观和习惯。

榜样不仅仅是成功的人，更是有着良好价值观和习惯的人。他们意识到人生的意义不仅仅在于生存，而是要追求更高的境界。他们拥有专注、坚持、勤奋和自制等良好习惯，这些习惯塑造了他们的性格和人生观。榜样们崇尚真理和正义，坚持不懈地为之奋斗，同时也乐于分享和帮助他人。正是这些价值观和习惯的指引，让我们在成长过程中更加清晰地认识到自己的使命和责任。

第四段：榜样的力量和影响。

榜样的力量无处不在，它可以影响和改变我们的思维和行为方式。当我们感到迷茫和疲惫时，榜样们的经历和成功故事可以帮助我们重新找回方向。他们的成功告诉我们，只有付出和坚持才能实现自己的梦想。榜样们的经验教训也是我们避免错误和迷失的宝贵财富。他们教会了我们如何处理挫折和失败，如何勇敢面对困难和逆境。榜样的力量给予我们勇气和动力，让我们敢于追求自己的价值。

第五段：自我成为他人的榜样。

通过学习和感悟榜样的经历和行为，我明白了成为榜样的重要性和责任。作为一名青年学生，我要勇于承担起自己的责任，不仅要对自己的行为负责，更要对他人起到正面和积极的激励作用。我要成为一个积极向上的榜样，通过自己的学习和成长，向他人传递正能量和价值观。我希望通过自己的努力，将理想和信念转化为实际行动，影响和帮助更多的人。

总结：榜样的力量是伟大且深远的，它可以引领人们走上正确的道路，激发人们的力量和潜能。通过学习榜样的经历和行为，我们可以获得启示和正能量，理解自己追求目标的意义和价值。榜样的力量和影响使我们更加勇敢和坚定地追求自己的梦想，并且成为他人的榜样。拥有正确的价值观和坚持不懈的努力，我相信每个人都可以成为榜样，用自己的实际行动去影响和改变世界。

**以榜样为镜篇七**

从一名农村妇女到村党支部书记兼村委会主任,从村里的一名致富能手到带领全村人一起致富的当家人,她将一个远近闻名的“后进村”改造成“民族团结先进村”“社会稳定和谐村”“村风文明示范村”，她就是下面要分享的榜样人物：李元敏。

从随父支援边疆，到临危受命成为边疆民族村党支部书记兼村委会主任，

她用几年的时间，

让盖买村这个曾经全县141个行政村中倒数第一的“土窝子”空壳村，

转变成了远近有名的富裕村和“治村强村”示范村。

她是党的十九大代表，村民心中的“杰米拉”(维吾尔语，意为美丽)，李元敏。

新疆伊宁县盖买村坐落在伊犁河谷，吉里格朗河穿村而过。

1965年，年仅一岁的的李元敏随抗美援朝回来的父亲支援新疆，

从山东省牟平县，来到这个位于祖国西北边陲、

维吾尔族人口占80%以上的少数民族村庄。

父亲教当地的村民们种地种菜，母亲教做针线活，

她和村里的孩子一起长大。

21岁时，“杰米拉”李元敏没有像好朋友一样嫁到附近的富裕村，

而是与青梅竹马的本村小伙子韦纯礼成了亲，

从吉里格朗沟南岸嫁到北岸。她相信盖买不会一直穷下去。

她们白手起家，开小商店、发展养殖、承包土地，

20xx年左右的时候，已经成为村子里有名的致富能手：

家里养有80头牛，地里种着瓜，

在村里开了20xx年的小卖铺，日子过得红红火火。

然而此时的盖买村，仍是当地的落后村，

“晴天一身土、雨天一身泥”，

年轻人找不到工作，每天靠着墙角晒太阳，

村集体班子软弱涣散，5年换了4个书记，

谁都不愿意接手这个烫手的山芋。

在县里来人的劝说下，时为村党支部委员的李元敏临危受命，

于20xx年开始担任党支部副书记，20xx年3月，接任村党支部书记，

并在次年以最高票当选村委会主任。

上任伊始的李元敏，便展示了“女汉子”的“暴脾气”和硬作风，

给村集体班子带来了一股全新的风气。

她在值班查岗掀了值班干部喝酒打牌的桌子，

从抓班子强队伍入手，清退违规村干部，

让一批想干事、能干事的年轻干部走上岗位;。

她雷厉风行地整顿村务、清理“三资”、丈量土地，

给村里年轻人划了宅基地，规范了沙场管理，让村集体经济发展起来;。

她充分发挥能人示范带动作用，盖房修路修水渠，

开设培训班加强村民就业培训，成立调解委员会化解村中矛盾纠纷……。

几年的时间，盖买村逐渐发生改变：

年轻人盖起了漂亮的住房，

村里的土地有了水渠灌溉，

纵横交错的柏油路旁有树有花，

建好的幼儿园可以让孩子们免费入学，

培训后的村民有了工作技能和生活的底气，

村里的环境和村民的精神气都好了起来……。

对于这个哺育她成长的村庄，李元敏倾注了自己最深厚的情感，

她会因为村里的事情得不到解决辗转难眠，急得上火，

也会为村子的新变化开心得眉飞色舞，笑得开怀。

她说自己最丢人的一次，是当时引水的渡槽被冲垮了，

她心疼为修建渡槽好不容易凑起来的97万，

更担心村里5000多亩地怎么办，难受得在渡槽旁大哭，

结果被跟着的记者拍到。

如今的李元敏，还兼任当地唯一非外派的第一书记，

为了方便及时解决村民的问题，

她总是一遍又一遍地从村头走到村尾，

身上揣着笔和公章，遇到问题立刻解决。

盖买村是个有880多户、4000人左右的大村子，有维吾尔族、汉族、回族，

往往走一圈下来已经累得精疲力竭。

因为几乎天天在外，她办公室的椅子，7年了依然跟新的一样;。

因为无暇陪伴家人，小孙子称呼他“李元敏同志”。

她说，来北京参加节目录制，简直跟放假过年一样。

谈起自己的家人，李元敏一脸幸福和骄傲。

她说小孙子乖巧懂事，升国旗总站在最前列;。

她笑称爱人平时很羞涩，记者来采访总是躲在牛肚子后面，

但心底很善良，见不得别人苦，平时舍不得卖的小牛犊会低价卖给困难的乡亲。

她讲述自己最初接手这个工作时，爱人不理解甚至反对，

但见证了自己媳妇儿为村里带来的变化，

便开始由衷地骄傲，渐渐越来越支持，现在已经成为了村委会的免费司机。

从被村里党组织吸收入党，到成为“全国优秀共产党员”，

李元敏始终将群众当做亲人，

她把无钱治病的维吾尔族大妈当母亲照顾，

把身患绝症的维吾尔族姑娘当女儿对待，

将经营多年的店铺赠送给无收入来源的吾乎兰姆……。

正如她在。

入党志愿书。

中写道：

我自小随父母支援边疆，接受党的光荣教育。

把乡亲们当作家人，各族兄弟姐妹和睦相处。

每当身边的乡亲有困难，我定毫不犹豫伸出援手!

图为李元敏在装有入党志愿书的档案袋上签字。

从幼年随父亲来到这里，盖买村承载着她这一路走来最美好的时光和记忆，

她也用自己的无私担当和一往情深，

给这个曾经落后的村子带来了希望和新生。

按住使命，印下初心。

**以榜样为镜篇八**

榜样是我们生活中的一面镜子，能够指引我们的行为和选择。榜样以其卓越的品质和优秀的表现成为我们学习和追求的目标。在日常的生活学习中，我深深感受到了榜样的力量。他们坚韧不拔的精神、努力拼搏的态度以及为他人着想的善良之举，都给我带来了很大的启发。下面我将结合自身的经历和对榜样的理解，谈谈自己在追寻榜样道路上的体会和感悟。

首先，榜样是我们学习的动力和方向。在学术方面，好的老师是我们最好的榜样之一。我有一个特别优秀的语文老师，她深深地爱着语文，敬业负责，总是尽心尽力地备课、讲解，给我们的语文学习提供了很好的参考。她教给我们的不仅是知识，更是学习的方法和态度。她对于我们的要求总是严格而公正，她总是用鼓励和激励的话语鼓舞着我们。正是因为她的存在，我勇敢地追求梦想，并将她作为学习和进步的动力。

其次，榜样是我们价值观的引导者。我的父母就是我生活中最伟大的榜样。他们勤勤恳恳地工作，为我和家人提供了舒适的生活条件。同时，他们也很注重道德品质的培养，始终坚持正义和公平，对人对事都能够以一个高尚的标准来评判。在和他们相处的日子里，我学到了很多做人和为人处世的道理，也养成了讲究道德的习惯。他们的身上散发出的正能量和爱让我感受到了家庭的温暖和幸福。

再者，榜样是我们成长的加速器。小时候，我喜欢小说《西游记》中的孙悟空。他不屈不挠的英雄气概和永不放弃的精神都对我产生了深远的影响。每当我面临困难和挑战时，我就会想起孙悟空一路厮杀妖魔，最后取得胜利的场景，这种勇敢和坚持的精神鼓舞着我不怕困难，勇敢迎接挑战。正是这些榜样的力量，让我在成长的道路上坚定不移地追寻梦想。

最后，榜样是我们为他人服务的启示。在社会上，有很多才德兼备、仁义礼智信的人们，他们无私奉献、关心他人，一直以来都是公众敬重的对象。我还记得一个亲身经历，有一天我意外摔倒受伤后，有位路人为我提供了帮助，让我感受到了温暖和关怀。从那一刻起，我决定以他为榜样，将来也要像他一样乐于助人，并用自己的行动帮助更多需要帮助的人。

总之，榜样具备着非凡的力量和魅力，他们为我们指明了方向、建立了正确的价值观、加速了我们的成长并激发了我们的奉献精神。与榜样接触并学习他们的优秀品质，让我明白了什么才是真正的价值和意义所在。在今后的学习和生活中，我将继续以榜样为榜样，不断努力学习、实践，用自己的行动去践行榜样的力量，为社会做出贡献，影响身边的人，努力让自己成为一个更好、更优秀的人。

**以榜样为镜篇九**

自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，\_\_镇党委带领全镇人民齐心协力，同舟共济，以实际行动落实上级领导和全镇人民交予的疫情防控艰巨任务。在这场没有硝烟的战争中，\_\_镇党委依靠集体的智慧，以大无畏的精神，顾全大局，坚守初心，勇担使命，充分发挥“领头羊”和战斗堡垒的作用;全体干部冲锋在前，恪尽职守，无私奉献，连续战斗在疫情防控第一线，用热血和汗水谱写出一曲曲扣人心弦的壮丽诗篇。

战斗堡垒坚不可摧。

在这段特殊的日子里，\_\_镇党委凝心聚力，众志成城，全面落实各项防控工作任务。一是强化组织领导统一指挥。战斗伊始，\_\_镇党委立即成立疫情防控工作领导小组，制定防控应急预案，建立镇、村、组三级防控工作责任网格体系。至今召开疫情防控工作部署(推进)会议12次，统一思想，提高认识，让全体干部深刻认识新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的重要性和紧迫性。二是全面落实防控措施。日夜繁忙的\_\_镇干部，全面深入到防疫一线，下村入户，收集摸排，研究对策，召开会议，传送信息，落实任务。按照“坚决不发生，确保不扩散”的目标，以“镇村一体化、村组一体化、防控一体化”的工作思路，全镇总动员，上下齐参与。从每个村民做起，从每个家庭做起，镇村联防，群防群治，狠抓防控措施的落实。组建防控工作党员志愿服务队18支，发放《告知书》3600余份，张贴宣传标语30余幅，全覆盖入户宣传摸排12000余人。临时关闭场镇3个，劝导暂停营业麻将馆6家、餐馆20家、鱼塘1个。劝退农村宴席16起890桌。设置\_\_镇葫芦坝入境监测点1个，盘查车辆764台2625人。18个村自发地组织设置入村管控点31个，检查车辆1061台2924人，宣传劝导，护村护组，对防控疫情输入发挥了重要作用。三是深入开展宣传教育。充分利用村村响、流动喇叭、宣传单、微信群、公众号等形式，广泛深入地宣传有关防控新型冠状病毒的政策措施，做到了家喻户晓，人人皆知，普遍提高了群众自我防护意识。同时全力摸准外出返乡人员、外来人口、接触者和密切接触者的基本情况，建立台账，居家医学观察，明确责任人，动态管理。

先锋模范锐不可挡。

在疫情防控一线，哪里有群众，哪里就有干部，他们始终与人民肩并肩、心连心。党委书记徐娟。带领镇党委班子、全体干部，每天综合研判、梳理问题、查找漏洞、处置落实，全镇疫情防控工作紧张有序。镇干部杨超，也是黄村村党支部书记。30日夜里，群众一个电话告知身体不适，他便马不停蹄。他知道这户并非重点关注人员，但也不能掉以轻心，加之夜里群众出行不便和心里有担忧，他第一时间向镇指挥部汇报，便快速联合卫生院医生上门查访，为群众检查身体，疏导心理，结果是欣慰的，事情完结已是夜深人静之时。镇干部杨潇。中共预备党员，接到上班通知后第一时间取消了原定于2月3日的婚礼，一心扑在疫情防控工作上。全镇所有数据全部到这里汇总，梳理分类应用，为疫情防控工作更加有效精准开展提供支持。他们是全镇干部的缩影，他们凭着对党的无限忠诚和信念把方便留给群众，困难留给自己，把健康和安全留给群众，危险留给自己，他们用生命筑起了一道保护人民群众的血肉长城。

党的力量凝聚人心。

疾风知劲草，危难见坚贞。在\_\_镇党委的坚强领导下，全镇党员干部冲锋在前，勇挑重担，全镇老百姓齐心协力，严防死守。规划村张小凡、郝赵杨、张杰澳、柏万，中坝村张智杰、徐永发，他们志愿到村设卡点执勤，为抗击疫情出一份力。景春村普通党员姚玉仙。每天义务为中坝、四方、规划三村联合监测点执勤人员提供午餐、开水和取暖设备，并换岗执勤。溪口村党员赵兴鉴家属为入户排查干部免费送午餐。规划村村民郝明春自费买中草药为干部熬制大锅汤。一句简单的问候，一个肯定的眼神，一个暖心的行为，给予全镇干部极大的鼓励和支持，更加坚定了\_\_镇党委坚决打赢这场无硝烟战役的信心和决心。

面对疫情，\_\_镇干部选择迎难而上，冲锋在前，兑现了一名共产党员“随时准备为党和人民牺牲一切”的承诺。战争尚未结束，\_\_镇党委一定坚守初心，勇担使命，抗击到底!

今年的春节，是最不同寻常的;今年的春节，是最揪心的;今年的春节，被赋予了太多的内涵和不一样的味道。不同寻常，是新型冠状病毒的肆意妄行;说它揪心，是因为疫情形势严峻;而这次疫情，我看到更多的不是可怕和恐慌，而是团结一心，是众志成城，是自强不息的中华民族在困难面前的永不退缩，顽强拼搏!

在新型冠状病毒刚刚出现的时候，我和爸爸妈妈还在外地旅行。我们去南京的总统府，爸爸给我讲总统府的历史，“沧桑国府，金陵一梦”。它见证了历史在不断地发展、不断地进步、不断地走向辉煌。而这辉煌正是中国共产党的领导，想起了主席的一句词：“数风流人物，还看今朝!”我也知道了什么是只有社会主义才能救中国。

然而，正当我们一家人参观总统府的时候，爸妈得知形势非常严峻，必须要停止旅行，马上回家。刚开始，我心里特别委屈，盼了很久的旅行怎么说结束就结束了啊?吵闹着不想回家。后来，妈妈给我讲了钟南山爷爷的事迹：钟爷爷84岁高龄仍义无反顾地冲到武汉，就是要和这次疫情抗争到底。钟爷爷对全国人民的告诫，让我知道了事情的严重性，不再任性和吵闹，乖乖地跟在爸妈身后。而此刻，“钟南山”这三个字在我小小的心灵里落地生根。他告诉我什么是“担当”和“责任”，什么是泰然自若，什么是视死如归，什么是鲁迅先生说的“民族的脊梁”。我们国家从古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……这就是中国的脊梁，钟爷爷是也!

在这场没有硝烟的战争里，我还要把最崇高的敬意，献给为人民群众的安危，奋不顾身的白衣天使们;献给大年三十，不能与家人团聚，仍守在自己岗位上的舍小家为大家的人民战士们;献给默默无闻、无私奉献敢于逆行的全国各地的支援者和志愿者们……新型冠状病毒的侵袭，对勇敢顽强的中华民族来说，仅仅是一次考验，绝不是命运的终点。强壮的东方雄狮绝不会被这小小的病毒打败!

我相信，只要我们每一个普通百姓做好隔离，做好防护;只要我们五十六个民族的中华儿女，团结一致，众志成城，小小的病毒就只是一只纸老虎，推倒它的日子指日可待!

加油吧，武汉!加油吧，中国!

**以榜样为镜篇十**

榜样是指那些具有良好品德、睿智高尚、学识渊博、事业成功的人，他们具有非凡的魅力和感染力，可以为他人树立起榜样，促进他人的成长和发展。在我们的成长过程中，榜样是非常重要的，他们可以给我们带来很多意义深远、影响深刻的启示和启发。因此，我们每个人都应该认真思考自己的榜样，积极寻找并模仿那些具有价值的榜样，并不断为自己的成长添加营养。

第二段：回顾成长过程中的榜样。

回顾自己的成长过程，能够清楚地感受到榜样对自己成长的影响。在我的成长过程中，我的父亲是我最好的榜样。他是一位勤劳、节俭、诚实守信的人，他的坚实人格和非凡精神一直鼓励着我不断地追求真理、改善自己。我的父亲一贯注重精神生活，喜欢读书、听音乐，他的精神世界富有深度，激励着我自己也要不断充实自己的精神生活，追求更高更远的境界。

第三段：探讨榜样的力量。

榜样的力量是无穷的，他们的言行和做法总是能够直接或间接地影响到我们，使我们产生共鸣和感动。他们不但可以提供给我们学习的素材，而且还能够激发我们的内在动力，让我们更加坚定自己的信仰和方向。在我自己的成长中，我也尝试成为别人的榜样，通过我的影响和感染，激励和推动他们成长和进步。

第四段：结合实际感触到榜样的力量。

在现实生活中，我们每个人都会遇到这样那样的问题和困难，但是，我们也总是能够找到身边的榜样，为我们提供力量和支持。比如，我曾经遇到一个很困难的问题，当时我觉得没有解决的出路，但是，在一位老师的帮助下，我渐渐领悟到自己的问题，找到方法，解决了困难。这个老师给我留下深刻的印象，他的准确判断和专业能力，让我非常感激，也让我热爱我的工作，激励着我勇往直前、不断进取。

第五段：总结榜样给我们的启迪与启示。

榜样是我们成长路上的指路明灯，他们能够为我们指引方向，给我们指明前进的方向，提供积极的精神动力。榜样的力量是无所不在的，他们不仅可以影响我们的生活和成长，而且可以塑造我们的人格和性格，提供对我们深远影响的启示和启迪。总之，我们需要不断思考自己的榜样，认真寻找和选择对自己有价值的榜样，并通过自己的努力成为别人的榜样，为更多的人树立榜样。

**以榜样为镜篇十一**

同学们，你们知道吗？11月11日是我们孙中山先生的诞辰。孙中山年轻的时候是一名医生，后来看到老百姓生活在水深火热之中，就放弃了医生这份职业，投身于革命，最终成为了伟大的革命家。因为创建了中华民国，他又被当时的人们尊称为国父。孙中山把他的一生奉献给了我们的祖国中国。

下面我们来听一个关于孙中山先生的小故事。有请一4班的一位同学为我们说说。

孙中山一生喜欢读书。他在英国留学时，生活很艰苦，几乎连吃饭的钱都没有。好朋友为了帮助他，给了他40英镑。几天后，好朋友去看孙中山。他敲了半天门，都没有人答应。过了好一会儿，孙中山才来开门。孙中山不好意思地说：对不起，我正在看书，没听见敲门声。

好朋友走进孙中山的宿舍，看见桌子上摆满了新书，买这些书大概需要30英镑。他觉得很奇怪，便问孙中山：你连吃饭的钱都不够，还有钱买书？这是用你给我的钱买的。朋友说：应该多买些好吃的。孙中山笑着说：我觉得买书比买吃的更重要。

希望大家学习孙中山先生热爱读书的精神，让我们与书为伴、与书为友。

**以榜样为镜篇十二**

榜样，是一种可以启示他人的存在，他们以自己的言行激励着他人，成为了名副其实的榜样。无论是历史人物、领袖，还是普通人身上都有榜样的光环。榜样教会了我们生活的真谛，指引了我们前行的方向。通过学习榜样，我深刻地体会到了力量的真谛、奉献的意义、自律的重要性以及奋斗的必要。榜样是我们心中的明灯，照亮前行的路途。

第一段：榜样的力量。

榜样具有超凡的力量，他们的言行举止常常能够激励他人向前。当我了解了伟大的人物如马克思、列宁、毛泽东等，他们的奋斗精神，他们的卓越成就，深深地感受到榜样的力量。榜样们积极进取、不屈不挠，他们面对困难时不气馁，而是努力战胜困难。正是因为有了这些榜样的力量，我们才能够战胜重重困难，获得成功。

第二段：榜样的奉献精神。

榜样不仅仅是成就突出，他们更是为人类社会做出了巨大的贡献。他们以他们的人格魅力和智慧改写了历史的进程。例如，马克思主义的创始人马克思，他提出了无产阶级革命的理论，为劳动阶级的解放做出了卓越的贡献。榜样们的奉献精神激励着我们，让我们明白真正的幸福和价值在于为他人奉献和服务。

第三段：榜样的自律重要性。

在我学习榜样的过程中，我体会到自律的重要性。榜样们都具备高度自律的品质，他们对自己严格要求，自觉完成自己的责任和义务。例如，乔布斯，在他治理苹果的过程中，他对产品的要求非常严格，对自己的要求更是严苛，正是这种自律的品质让他成为了企业界的传奇人物。自律让我认识到，只有严格要求自己，才能够更好地完成各项任务和规划，并克服懒散和拖延的习惯。

第四段：榜样的奋斗之路。

榜样们所展示的奋斗精神是我最为感动和深刻的。他们常常从一无所有的状态出发，通过不懈努力，在各自的领域中取得了巨大的成就。例如，贝多芬，他天生耳聋，但是他并没有因此放弃音乐，而是勇敢面对困境，创作了无数优秀的音乐作品。榜样们的奋斗之路告诉我，只有通过艰苦努力，才能取得真正的成功，才是一种有价值的人生。

第五段：榜样引导我们前行。

榜样就像是星空中的明星，引导我们前行。榜样们的精神和行为使我们看到了未来的方向和希望。他们用自己的力量证明了人类的潜力和伟大，激励着我们脚踏实地、不断追求卓越。在我们迷茫犹豫的时候，他们是我们心中的明灯，指引着我们找到正确的方向。

榜样的力量，榜样的奉献精神，榜样的自律重要性以及榜样的奋斗之路，都让我明白了人类的力量和价值所在。在我将来的人生中，我要学习榜样，努力奋斗，不断提高自己的素质，并用自己的行动影响和激励他人。通过学习榜样，我明白了生活的真谛，也明白了为人类社会做出贡献的实际意义。榜样是我们前行道路上的明灯，他们的力量将引领着我们走向更加光明的未来。

**以榜样为镜篇十三**

在我们的成长过程中，榜样往往是一个重要的指引。榜样可以带给我们一份力量，促使我们不停地追求进步和突破。通过接触不同的榜样，我们可以不断地学习和借鉴他们的优点，不断地调整自己的行为方式和表现，使自己更为优秀。能够坚持追求榜样的人，才能够真正成为一个胜利者。

第二段：回顾我的榜样经历。

小时候，我的榜样是那些做好事的人，他们身上散发出了难以抵抗的正能量。中学时期，我的榜样变成了那些成绩优秀的同学，他们的好成绩不仅仅是学习技巧，更包括他们的生活态度和学习习惯。大学时期，我的榜样又转向了一些有影响力的人物，他们才华横溢、影响广泛。通过不断地接触和学习榜样，我的人生不断地演进和升华。

第三段：榜样带给我的精神塑造。

榜样的力量不仅仅在于技能，更在于精神教育。我最喜欢的一个榜样是我的父亲，他一生都在不断地向我传递正能量。当我和他在一起时，他总能给我带来愉悦和笑声。他的毅力和坚韧不拔是我学习的精神源泉。在我走下坡路的时候，他总会在我身后给我温暖和支持。

第四段：榜样方向对生活的影响。

我们不可能永久处于顶峰，我们总会遇到挫折和困境。而面对的这些困境，正是我们战胜自我的时候。这时，我会回想起我的榜样，我要坚持像他们一样追求成功，让榜样的方向引领着我的生活。在追逐梦想的路上，榜样总有不同的作用。它们可以激励我们自律，增强勇气，让我们始终坚定向前。

第五段：成为他人的榜样。

最后，我想说的是，自己也成为别人的榜样是一件非常有意义的事情。你无需耀眼，无需完美，但你得对自己的行为负责。有些时候，你的行为可能让别人受益匪浅，你的鼓励和支持也许会让别人重新站起来。如果能成为别人的榜样，这是一件非常骄傲的事情，因为榜样是一种美德，在别人心中永存。

总之，榜样对我、对每个人都是极其重要的。在我逐渐变得成熟，多次经历迷茫后，感受到了榜样给我带来的支持。不断地寻找榜样，不断地向他们学习，这样才能有更好的成长、有更美好的生活。

**以榜样为镜篇十四**

各位老师各位同学：

今天我讲话的题目是“以钱学森爷爷为榜样，为祖国增光”，大家都知道钱学森是我国航天科技事业的先驱和杰出代表，被誉为“中国航天之父”，“中国导弹之王”。他一生爱国，热爱科学，追求真理。他早年留学美国，为了回到祖国，钱学森甚至被美国软禁了五年之久，在历尽艰辛之后，于1955年10月1日到达香港，10月8日抵达广州，终于，钱学森梦寐以求的回国愿望得以实现。回国后，他任借“外国人能干的事，中国人一样可以做到”的信念，为祖国尽心尽力，给祖国的发展带来了希望，让中国导弹、原子弹，人造地球卫星的发射成功至少向前推进了。

20xx年10月31日上午8时6分，这位伟大的科学家在北京逝世，享年98岁。我相信大家和我一样，都为两弹一星元勋的陨落而感到悲伤，悲莫悲兮，斯人已去，但留给我们的不仅是悲伤、怀念，更是对他高尚人格魅力和爱国情怀的敬佩。

我们应该以钱学森爷爷为榜样，热爱祖国，热爱科学，勤奋好学，追求真理，争取长大后成为祖国建设的有用人才，为中华民族的复兴贡献自己的一份力量。

谢谢大家。

**以榜样为镜篇十五**

202月20日，习近平总书记接见探月工程嫦娥四号任务参研参试人员代表。他强调，新时代是在奋斗中成就伟业、造就人才的时代。我们要激励更多科学大家、领军人才、青年才俊和创新团队勇立潮头、锐意进取，以实干创造新业绩，在推进伟大事业中实现人生价值，不断为实现中华民族伟大复兴的中国梦奠定更为坚实的基础、作出新的更大的贡献。嫦娥四号任务坚持自主创新、协同创新、开放创新，实现人类航天器首次在月球背面巡视探测，率先在月背刻上了中国足迹，是探索建立新型举国体制的又一生动实践。

榜样4人物。

黄文秀。

广西壮族自治区百色市乐业县百坭村第一书记。

李萌。

北京市东城区环卫中心十所“三八”女子抽粪班班长。

隋耀达。

海南省妇联组织联络部副部长，驻保亭黎族苗族自治县加茂镇共村第一书记。

李连成。

河南省濮阳县庆祖镇西辛庄村党支部书记。

张富清。

中国建设银行湖北省分行来凤支行离休干部。

叶培建。

中国空间技术研究院技术顾问、研究员，中国科学院院士，嫦娥四号总指挥、总设计师顾问。

孙泽洲。

嫦娥四号探测器总设计师。

刘适。

嫦娥四号探测器测控数传分系统主任设计师。

唐真亚。

江苏省淮安市洪泽区邮政分公司老子山支局支局长。

榜样4观后感心得体会。

聆听榜样故事，感受榜样力量!10月21日晚8点，收看《榜样4》专题节目首播。《榜样4》专题节目由中共中央组织部和中央广播电视总台联合录制，在中央电视台综合频道(cctv-1)播出。

节目中老英雄张富清的先进事迹、李连成的“吃亏学”、黄文秀定格的青春、唐真亚的水上邮路、抽粪工李萌奉献青春、“羊书记”隋耀达的扶贫路、嫦娥四号的航天人等一批优秀共产党员和党组织的先进事迹感人肺腑，诠释了新时代共产党人不忘初心、牢记使命、不懈奋斗的精神风貌。

聚焦“不忘初心、牢记使命”主题,通过典型事迹再现、嘉宾现场访谈、重温入党誓词等多种形式,集中彰显优秀共产党员坚定信仰、担当作为、服务群众、无私奉献的精神风貌,深刻诠释中国共产党人不忘初心、牢记使命的执着坚守。该专题节目是“不忘初心、牢记使命”主题教育的重要学习资料,是开展党员教育的生动教材。让自己更加深刻的意识到“不忘初心，牢记使命”主题教育的重要性。不忘初心，坚守本心，时刻保持清醒的头脑;牢记使命，担起身上的担子，为人民谋福祉，为实现中华民族的伟大复兴尽一份微薄之力。

通过观看《榜样4》给我们提供了可以直接学习的标杆，既让我们受榜样的激励而努力向他们看齐，同时借鉴他们的做法，传承和发扬优秀共产党员的精神品质和高尚情操。在平凡的岗位上，坚持全心全意为人民服务的理念，不忘初心，继续前进，同样也可以成为优秀共产党员。榜样的力量是无穷的，让榜样的精神永绽光芒。

党员观看榜样4心得体会。

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，充分发挥优秀共产党员的模范带头作用，持续推进“不忘初心、牢记使命”主题教育。10月21日晚，收看了由中共中央组织部和中央广播电视总台联合制作的特别节目《榜样4》，认真学习优秀共产党员的典型事迹。

《榜样4》以“不忘初心、牢记使命”为主题，通过先进代表张富清、李连成、黄文秀、唐真亚、李萌、隋耀达和嫦娥四号工程党组织代表叶培建、孙泽洲、刘适等优秀共产党员的现场访谈、分享入党初心等形式，着力讲好新时代新故事，用平凡故事讲述深刻道理，用模范事迹诠释崇高理想，展现了共产党人不忘初心、牢记使命的执着坚守，彰显了共产党人信仰坚定、心系群众、勇于担当、甘于奉献的崇高品格，具有较强的思想性、艺术性和吸引力、感染力，是开展主题教育的生动教材。

学习榜样精神作为“不忘初心、牢记使命”主题教育重要内容，切实做到向榜样学习、向榜样看齐，结合自己工作实际，当好榜样、作好表率，真心实意为人民造福。

不忘初心牢记使命心得体会。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找