# 最新新生课心得体会 新生营心得体会(优秀8篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-02-27

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。新生课心得体会篇一新生营是大学生活的重...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**新生课心得体会篇一**

新生营是大学生活的重要组成部分，也是我踏入大学的第一步。参加新生营，不仅可以认识新朋友，还能适应大学生活，拓宽自己的眼界。我记得当我第一次踏入新生营的大门时，我感到有些紧张和兴奋。然而，通过这几天的新生营活动，我取得了许多的收获和体会。

第二段：收获友谊和团队精神。

新生营是一个相互合作的过程，我在新生营中结识了许多志同道合的伙伴。我们一起玩游戏，一起去爬山，共同度过了愉快的时光。在这个过程中，我发现团队合作是非常重要的。碰到问题时，我们互相帮助，一同努力克服困难。这种团队精神让我深受感动，也学会了如何与人合作，如何倾听他人的声音。通过新生营，我学会了如何去交朋友，如何与他人合作，从而建立起新的友谊。

第三段：提升自信与挑战自我。

参加新生营需要面对各种各样的挑战，比如说跳绳比赛、表演才艺等。这些活动让我更加自信，让我敢于挑战自我。在表演才艺的环节中，我主动报名表演舞蹈。起初，我感到有些紧张和担心，但通过周围同学的鼓励和老师的指导，我成功地完成了表演。这个过程不仅让我更加自信，还让我明白只要敢于尝试，就能超越自我，取得更大的成就。

第四段：体验大学生活的乐趣。

新生营不仅让我收获了友谊和提升了自信，也让我体验到了大学生活的乐趣。在新生营中，我参加了许多有趣的活动，比如夜市游园会、戏剧表演等。这些活动让我感受到了大学生活的多样性和丰富性。而且，通过和班级同学的交流，我还了解了更多关于大学生活的信息和资源。这让我对即将到来的大学生活充满了期待和热情。

第五段：总结和展望。

通过参加新生营，我收获了友谊和团队精神，提升了自信，体验了大学生活的乐趣。这几天的新生营让我明白了大学生活的重要性和多彩性，并为我未来的大学生活奠定了坚实的基础。我相信这些宝贵的经历和体会将对我的大学生活产生深远的影响。我希望通过这段经历，能够更好地适应大学生活，认识更多的朋友，挖掘自己的潜力，并在学业和人生的各个方面取得更大的成就。

**新生课心得体会篇二**

在9月1日，我们全体新生迈着矫健的步伐，踏进了\_\_\_\_这个生机勃勃的校园，开始了我们人生中新一轮的挑战。

有人曾讲:“中学的时光好比万两黄金”。

在中学的生活中，我将百尺竿头，更进一步!抱负是成长的萌芽。

高尔基曾说:“一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益;我确信这也是个真理。

”曾记得，小学时，我戴上了红领巾，加入了少先队。

我立志要好好学习，做一名爱祖国、爱科学、爱劳动的好少年。

如今，我已成长为中学生，应当胸怀大志，努力学习，把自己培养成有理想、有道德、有文化、守纪律的一代新人。

今年，我校初三的哥哥姐姐们在中考中取得了辉煌的成绩，为我树立了榜样。

刻苦学习将是我初中生活的主旋律。

初中的功课内容增多了，难度加大了，就好似前进道路上的一个个碉堡，等待着我去攻克。

我要将被动学习改为主动学习，用自己的汗水和智慧推开理想之门。

知识在于积累，天才在于勤奋。

我清楚地知道:学习是取得成功的基础，只有青少年时期努力学习，积累丰富的知识，才能为将来的成功打下坚实的基础。

实践是取得成功的源泉。

在掌握知识的基础上，我们还必须到生活中去汲取养料。

奋斗是取得成功的关键。

只有不断奋斗，努力进取，才能使学习和实践的成果得以充分展示。

新学期已经到来，我会带着美好的愿望，以最饱满的精神去迎接新的挑战——用勤奋去攀登智慧的高峰，用知识的钥匙开启成功的大门!今天，我以进入\_\_\_\_为荣。

明日，让学校因为有我而感到骄傲!入学感受:在这丹桂飘香，丰收的金秋九月，每一位在假期里尽情玩乐的学子都仿佛倦鸟归巢般纷纷返回了阔别两月之久的校园生活，对于某些人来说，一切还会有如从前，是那么的熟悉，可是，对于很多人来说，这个月，将是他们告别从前，走进人生中另一段新的旅程，而我，就是其中之一。

还不知大学生活为何物时，它已翩然而至，为此，父亲抛开了工作，在万忙中还是抽空特地从贵阳赶回了邵东，于是，告别了亲爱的外婆和调皮的弟弟妹妹，熟悉的家，高中的母校，顶着炎炎烈日，我和父亲踏上了通往长沙的汽车，经过长途的累劳，终于当我立于涉外这所为我选择，并且即将开始要生活三年之久的学校大门前时，我突然想朝着里面大声呼喊:“我来了~我的大学生活!”在热心的朋友和父亲的帮助下，我迷糊而又顺利的在学校报了到，交了学费，入住了学校的寝室。

第一次离开家乡，第一次来到长沙，在安顿好一切后，我却怎么也高兴不起来，因为，这也代表着马上就要跟父亲分别了，最终，我还是没有勇气去送父亲，因为，我怕我会舍不得，于是，只是呆呆地坐在寝室的床上，也不知道何时，泪水已经有如大水决堤般涌出。

本以为，跟亲人分开，我会悲伤一段时间，可是，面对着寝室里的新同学兼室友热情的对待，一句句关切的话语，使我那无助的心灵找到了一片栖歇地。

是啊，为什么同为新生的我这么的伤感，而她们却能像大姐一样的照顾我呢，我开始思索着。

难道我就这样开始我的新一站吗?简宁说过:“人总是一边受伤一边学会坚强的。

”我现在已经不再是以前的高中生了，而是大学生了。

我开始渐悔着。

我似乎成熟了许多。

正如理查德·柯所说的:\"蓦然回首，发觉昨日时光早已随风远扬--我已变成另一个人。

\"走在绿荫的小道上，看着高耸的教学楼、端庄的图书馆、宽广的操场、整齐的宿舍楼，我有种忐忑的期待——我将要在这里展开自己的平台，亮出自己的风采。

而后，我看到了德才兼备的教师，教授;公正严明的校风，校纪;热情活跃的学长，学姐;还有刻苦耐劳，全心全意为学生们服务的学生会、自管会。

我有理由相信，来到这里，是我正确的选择。

我想，来这里的每一位新生，在涉外经济学院的关怀、教导、磨砺下，将会到世界的每一个角落绽放出他们的光彩，成为祖国的光荣。

是的，大学的生活需要自己用心去体味，我不羡慕别人的轻松与快活，也不去羡慕别人的风花与潇洒。

我只知道，既然我选择了英语这个专业，多苦多累，我亦无悔。

明白之后，我心儿宽，眼儿亮，我用诚挚的双眼看世界，用稚嫩的肩膀担起生活的风风雨雨。

学习中，紧张让我悟出生命的可贵，疲惫让我感到内心的充实，苦涩让我品出生活的甘甜。

在未来的四年中，我要坚定自己的坚定，努力自己的努力，追求自己的追求。

不是一切星星都只预示黑夜，而不报告曙光;不是一切烛光都只燃烧自己，而不照亮他人;不是一切歌声都只掠过耳旁，而不留在心上。

我抱着这样一个信念去尝试，去奋斗。

我相信，在不久的未来，我一定会成为一个更杰出，更优秀的自我，一定会实现我渴求的、持着的梦想。

以上的诸多感受，都是在学院为我们新生准备的第一件大礼——坚苦的新生军训ing。

在劳累了一天后，休息时所狂想的~就这样，我的大学生活拉开了序幕。

在又一个阳光明媚，天高气爽的秋日，我荣幸地迈入了\_\_\_\_学院的大门。

走在绿荫的小道上，看着高耸的教学楼、端庄的图书馆、宽广的操场、整齐的宿舍楼，我有种忐忑的期待——我将要在这里展开自己的平台，亮出自己的风采。

而后，我看到了德才兼备的。

**新生课心得体会篇三**

今天的军事训练持续了很长时间。从早上七点多起床到晚上八点半结束，历时近十个小时。这对我们大多数人来说都很难。特别是，老师要求我们反复练习。对我来说，进行一天的军事训练很难，但对于真正的士兵来说，这可能是他们每天的例行训练，甚至比平时更难、更累。

可以看出，我军为保卫国家安全和我们每一个人的安全作出了巨大而艰巨的努力。

让我们从现在起坚定地面对每一个困难！走向更光明的明天，让自己变得更好。

**新生课心得体会篇四**

一本书中这样写到:一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是悲哀的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为了命运的奴隶。

而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。

生命就像一张白纸，等待着我们去描绘新的篇章。

我以为这句话是对人一生发展的诠释，每个大学生都应该对自己一生的职业生涯有一定的规划，刚开始的时候，我认为职业距我这个大二年级的我来说是非常遥远的事，但是，自从上过这门课程后，我认为这门课程对我们的一生都是十分受用的，因为它能使我们对自己的一生有一个客观的，切合实际的规划。

职业生涯:是指一个人一生工作经历中所包括的一系列活动和行为。

职业生涯规划分为个人的职业生涯规划和组织的职业生涯规划，个人的职业生涯规划是指在对个人和内部环境因素进行分析的基础上，通过对个人兴趣、能力和个人发展目标的有效规划，以实现个人发展的成就最大化为目的的而做出的行之有效的安排。

就好像做一个项目，一定要有一个计划书。

我在高考时介于高考的压力与报考专业与自己水平的压力，并没有有选择自己最喜欢，最想从事的专业。

就我个人而言，我对装潢比较感兴趣，并且像在今后从事这个行业，但是在美术类高等学府中，当下装潢专业也算是个热门专业，所以当时报考的人数相当多，并且都是具有一定能力的考生，考虑到各个方面的原因，报考了城市环境艺术设计专业，好在，艺术是相同的，我们学校这个专业还是能够提供一定的绘画场地与一些涉及课程。

大学生的职业选择不是个人面临就业时的某个单独事件，而是贯穿于整个教育的全过程。

许多大学生在当初高考填报志愿时，混淆职业与专业的区别，选择专业时带有一定的盲目性，因此在学生在进入大学时，高校应该指导大学生树立正确的就业观，指导他们逐步完成对自己职业生涯的规划。

但从现状来看，此项工作开展的并不容乐观，据一项对北京人文经济类综合性重点大学大学生的调查中显示，大部分学生对自己将来的职业没有规划:对自己将来如何一步步晋升、发展没有设计的占62。

2%;有设计的占32。

8%，而其中有明确设计的仅占4。

9%。

在大学时，大学生对自己的发展规划不明确，不能运用职业设计理论，规划未来的工作与人生发展方向，这种情况严重影响了学生对就业的提前准备和准确定位，甚至影响对工作的适应性。

所以，从这项调查我们不难看出，最初的专业选择不慎重或是选择没有考虑到切身的实际情况是导致将来对职业规划盲目的导火索。

错误的、不适合、不恰当的专业选择会使我们更加盲目，使我们的眼前一片雾，找不到方向，就像一艘在暴风雨中的渔船看不到灯塔。

但是，面对我们不满意的专业课，或者是我们不满意的环境，我们就坐以待毙吗?不，我相信，知识都是相通的，所有的知识都是有用的。

我们都知道达·芬奇是一位伟大大艺术家，他的《蒙娜丽莎》闻名于世，但他还有不为人知的一面，我想当大家提起达·芬奇的时候80%的人都会说他是个画家，这不假，但很多人都不知道，他还是个科学家，发明家。

他把科学运用到了绘画透视中去，为绘画事业做出了杰出的贡献。

我想很少有人会把绘画和物理、化学、数学联系到一起，我想这正是知识的贯通造就了这个杰出的大师。

所以，我们无论身处于何种环境，都要善于去利用现有的条件，不能被逆境所屈服。

我们应不断的学习知识，在未来的某一天，你所学的知识都将会有用武之地，无论是你喜欢的或不喜欢的，专业内的或专业外的。

都应该努力去学。

**新生课心得体会篇五**

欢迎来到这个新的阶段！无论你是刚刚踏入大学校园，还是转入新的学校，都将面对一系列的挑战和机遇。作为一名曾经历过这一切的前辈，我愿与你们分享我的心得体会。

第二段：适应新环境的困难与方法。

刚开始适应新的环境是一项艰巨的任务，但我们不能退缩。首先，要熟悉校园和学校的规章制度，了解各种资源和机会。其次，结交新朋友是非常重要的，他们将陪伴你度过整个大学生活。还有，要积极参加各种社团和活动，展示自己的才能，扩展自己的视野。

第三段：学习是关键。

大学并不只是一个社交圈子，更是一个学习的地方。学习是你前进的动力。要提前准备好适应大学的学习方式，包括调整学习节奏、改善学习方法等。此外，充分利用图书馆、实验室和导师的资源，使自己的学习更加高效。还有，要主动参加课堂讨论，和老师及同学们互动，向他们请教问题。

第四段：培养自律和时间管理能力。

大学生活有很多自由和诱惑，但也伴随着更多的责任和压力。因此，自律和时间管理能力非常关键。要制定合理的学习和生活计划，学会合理安排每天的时间。不要将时间浪费在短暂的快乐上，而是要把注意力集中在当前的任务上。

第五段：追逐梦想，拥抱人生。

最后，我想告诉你们一个重要的道理：追逐梦想，拥抱人生。大学是一个提供无限机会的地方，你可以选择你热爱的专业，参加你感兴趣的活动，结交志同道合的朋友。不要被人云亦云，要有自己的梦想和目标，坚持不懈地追求，为之奋斗。相信自己，相信自己的能力，你将能够取得更多的成就。

亲爱的新生们，大学生活是多姿多彩的，充满了考验和机遇。用我所分享的心得体会，希望你们能够度过这段美好而又充实的时光。在新的旅程中，记住勇敢、坚持、乐观，你们一定会有所收获，成为更好的自己。祝愿你们在大学的岁月中，学有所成，成就辉煌！

**新生课心得体会篇六**

夏末秋初，初一的新生们，迈着青春的步伐，叩响了青春的大门。当走进神圣的校内大门的那刻，就已经知道，我们又来到了一个新的起点上，我们又来到了一处卧虎藏龙的战场里。

岁月如流，我们已经从懵懵懂懂的孩子变成了朝气蓬勃的少年。来到了新的学校，自然也有了新的`规则，一起先虽然有些不适应，但是我知道这是成长的过程。成长的过程是充溢辛酸和困难的，我们不能遇到困难就一蹶不振，而应当英勇地面对它，不向它低头。

中学的生活与小学的生活是迥然不同的。上到中学，我们要学会独立，自己的事情都得自己做，不能再做父母臂弯下的当心肝了。不仅是生活上有很大的改变，连课堂也有天翻地覆的改变，小学的时候，都是同学们在讲台下听着老师那喋喋不休的讲解，有许多同学都只是似懂非懂地接纳了那些学问。而现在，我们开展了高效课堂，课堂上再也不会没有欢乐的氛围，师生互动，生生互动，就这样，老师想要传递给我们的珍贵学问，我们都能了然于胸了。可现在的学习时间大大增多，学习压力也随之增加，在晚上还会有晚自习，在晚自习上，同学们都沉醉于学习的苦海。不过这是在证明我们已经踏上另一个新的台阶！

新的学习生活起先了，我知道我们要面对更多的新挑战，还会有更多的竞争压力，但是我坚信，我会用我努力的成果和志气去面对它们，并向我的目标进发。新学期，愿我能像鱼儿一样，欢乐地在书的海洋里遨游；愿我能做一块海绵，汲取更多的学问；愿我能拿到学习的金钥匙，来开启才智大门。又是新学期，新起点，赛场上又多了一份信念和志气。我知道，我将会在将来的路上，接着成长的演绎；我也知道，在将来的某一天，我将会奏出属于自己的交响曲。

**新生课心得体会篇七**

新生活对于每一个大学新生来说都是一个崭新的开始，既充满了期待又伴随着一丝丝的紧张。大学生活带给我们的不仅仅是知识的充实，更是一种自我挑战和成长的机会。作为一名新生，我深感到了这种心境的转变和成长的快感。

第二段：课堂上的发现和感悟。

大学是知识的殿堂，这里有着各类领域的权威专家和丰富的学术资源。融入到这个大家庭中，我纷纷开始接触并学习新的学科和课程。与高中相比，大学的课程更加深入和广泛，我们面临的知识量和要求也更高。课堂上，我逐渐发现并深刻体会到了学习的乐趣。老师的授课生动有趣，引领我们进入知识的海洋，而同学之间的互动让我更好地理解和领悟知识点。通过自主选择的课程和研究项目，我有机会探索自己热爱的领域并尝试新的学习方法。在课堂上，我不断学到新的知识，也锻炼了自己的学习能力和思维方式。

第三段：社交中的坚持和担当。

大学生活不仅仅是课堂学习，还需要积极参与社团和组织活动，培养自己的组织能力和领导才华。在社交中，我学会了与不同背景的人相处，并从中捕捉到各种机遇和启发。尽管初时有些害羞，但我努力展现自己的优势，参与各类活动，与同学们建立起深厚的友谊。同时，在团体活动中，我还担任了一些职位和义务，体验着领导和管理的艰辛和挑战，不断锻炼和完善自己的能力。这些经历让我明白，独自面对困难是痛苦的，而与他人一同奋斗，我们可以激励、帮助彼此，共同成长。

第四段：独立生活中的自省与提升。

大学生活意味着离开家庭和亲人，独立面对生活。在这个过程中，我学会了自我照顾，掌握了日常生活的技能和方法。从刚开始的饮食起居到如今的生活管理，我摆脱了对家人的依赖，打造了自己的独立有序的生活。同时，在独自面对困难和挑战时，我也不断反思和提升自己。生活中的困境和挫折让我明白，只有对自己进行反思和调整，才能在成长的道路上不断前行。而这些经验与教训也成为我未来发展道路上的宝贵财富。

第五段：积极投身社会，实现自我价值。

作为新一代的大学生，我们不仅需要在大学学到知识，更要积极应对社会的变化和挑战，为社会进步和人民幸福做出贡献。在大学中，我加入了一些社会实践团队并参与公益活动，帮助那些需要帮助的人们。通过这些实践经历，我更加深刻地理解到了社会的多元和问题的复杂性，也发现了自己的社会责任感和奉献精神。我相信，在大学的培养下，我会成为一个有担当、有责任心的社会公民，并在实现自我价值的同时为社会的发展做出积极的贡献。

总结：

大学生活是一个全新的旅程，我们从一个懵懂无知的新生逐步成长为独当一面的社会成员。课堂学习和社交互动使我们学到了知识和技能，独立生活和社会实践教会了我们自己的价值和责任。作为一名新生，我深刻地体会到了这个转变和成长的过程，我期待着未来的大学生活，充满信心和期待地前行。

**新生课心得体会篇八**

刚开学的时候既兴奋有紧张，也是在这兴奋又激动的氛围中我们再一次经历了军训的磨练。仅一个军姿近似苛刻的要求就使我们还流浃背，双腿发麻，每个人都在咬牙坚持，彰显着属于我们90后这一代的永不服输的个性。

当然，军训中不仅仅只有痛苦，在军训中我们痛并快乐着。每当我们可爱的教官对着我们露出欣慰的笑容时，那便是我们最快乐的时候。在军训过程中，教官对我们的要求十分苛刻，但在军训结束时，教官队我们又十分体贴热情，让我们紧张的心瞬间舒缓了很多。军训期间，教官还叫我们唱歌，让我们倍感亲切。

军训虽苦，，但我们苦中作乐，再累再苦，我们一笑而过，我们用属于我们90后的那份执着，那份坚强，直面困难，笑着面对军训。军训再苦，我们都在咬牙坚持，只要我们不服输，胜利就是我们的。用军训的辛苦冲刷我们的灵魂，用军训的痛苦锻造我们的体魄，我相信这将是我们大学时代最美好的回忆。

与同学在一起，我很幸福，与教官在一起，我很快乐，我会珍惜这一份来之不易的幸福与快乐，让美好的记忆永远留在心中。

军训是我们大学生活的第一堂课，更是我们认识道路上浓重的一笔。尽管这堂“特殊”的课对我们来说是个极大的挑战，但是这堂课却对我们有着极为重要的作用。它不仅磨练我们的身心，更激发了我们“不怕苦，敢吃苦。”的精神意志。

认真军训，享受军训，在军训中成长。瞬间军人的形象高大起来。我们对军人的崇拜油然而生。保卫祖国需要的不仅仅是他们，更需要我们。祖国的强大，离不开充满活力的我们。少年强则国强。让我们以最严肃的姿态，迈出人生最重要的一步。

从13号报道到现在，终于迎来期待已久的军训生活，军训生活开始之前，我是抱着既好奇又担心的心情，好奇的是以前从没穿军装训练过的我对这种从未尝试过的新鲜事物的一种正常反应，而担心的是，在以前高中同学并且在我们之前军训的同学口中，军训的生活是哪般的辛酸，每天晚上空间里他们的动态无非是好累，好苦，快点下雨以及对下雨的喜悦这类的关键词。平常属于夜猫子的人也都早早就入睡了。因此，我就怀揣着这复杂的心情去参加这次未曾体验过的军训。

军训开始的第一天，穿上军装的我们以绝佳的精神面貌去广场集合，刚开始一个个都精神饱满，殊不知过了多久时间，双脚就开始不耐烦了，脚后跟开始酸疼，知道领导讲完话，我们开始用热烈的掌声庆祝我们的苦和累暂告一段落。

当走上训练场上时，开始一个个的站军姿，双手紧贴裤缝，头昂扬，不许动。即使有汗也不可以随便乱动，有虫子飞到脸上也不许情意乱动！于是我们就这样占了一个多小时，那双腿已经不是自己的了，待回去吃饭的时候，所有人的饭量都变大了。我也第一次把碗里的饭都吃光了，回到宿舍的时候，所有人都第一时间躺下就睡，而这样的日子我们得坚持半个月。

军训虽然苦，虽然累，却能锻炼我们的意志，为了将来生活能保持这份坚持，我们选择继续！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找