# 最新计算机实训总结报告 计算机实训总结(通用9篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-02-27

*报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么什么样的报告才是有效的呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。计算机实训总结报告篇一总结是事后对某一阶段的学习或工作...*

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么什么样的报告才是有效的呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**计算机实训总结报告篇一**

总结是事后对某一阶段的学习或工作情况作加以回顾检查并分析评价的书面材料，通过它可以全面地、系统地了解以往的学习和工作情况，不如立即行动起来写一份总结吧。那么总结要注意有什么内容呢？下面是小编帮大家整理的计算机实训总结，希望对大家有所帮助。

参加计算机实训，虽然时间紧，学习任务较多，但是的确是从实际培训出发，做到了通俗易懂，由浅入深。通过实训，我掌握了计算机的基础知识和基本能力，通过这次学习我了解了中文windows xp及office xp，学习了windowsxp的操作，word的操作，excel的操作，演示文稿power poind的操作，以及网页的制作，电子邮件的使用，信息资源的整理与发布。本次实训时间虽然很短，但对我来说确是受益匪浅。这次实训为我们搭建了相互学习，相互交流的平台，使我们在相互交流和合作中不断提高和成长。并能在以后能熟练运用这些知识，不断提高自己的水平。

老师介绍了我们用到的办公软件等常用的几种软件在应用技巧方面做了详细的讲解，并针对大家在实际应用过程中经常出现的问题进行分析、指点、讲解。相信经过这次学习，在今后的工作中使用这些软件肯定能够得心应手。虽然这次培训的时间很短，但每一位老师都很有耐心，对于我们提出的各种问题，总是一遍遍地讲解，这让我很受感动。在与同行的相互学习、交流中，我收获颇丰。

为了使所学的知识运用到生活之中，我要经常与同层次同专业的学员组织起学习兴趣小组，大家在一起交流讨论学习问题、体会、经验。并由学习好的学员带领大家学习，这样可以提高学习效率。遇到问题和大家交流一下，可以让自己更好的掌握知识点，而对帮助解答问题的同学来说也可以加深对知识点的理解。另外要充分利用网上答疑时间，在答疑前做好准备工作，对学习中的疑问事先有个总结，以便在答疑时能有的放矢。

实训让我进一步了解了计算机的硬件与系统软件的安装，维护知识。在学习这一部分内容时景老师深入浅出地讲解，并让我们自己积极动手操作，结合实践来提高自己的操作能力，使每个学员得到了一次锻炼的机会。尤其让我记忆深刻的是老师的一句话：“学习计算机就要多动手，不怕出错！”

同时学到很多计算机方面的知识，更重要的是增进了和其他人员之间的交流。大家坐在一起畅所欲言，互相讨论，交流，把自己不理解，不明白的地方提出来，让老师来帮助解决，这样使得相互之间都得到了学习，巩固知识的机会，提高了学习的效率。同时也希望今后能多举办一些这样的培训，因为计算机知识更新是很快的，只有不断地学习，才能掌握最新的知识。

不管是现我相信在更多的学习机会中，我们懂的也会越来越多。在还是将来每个人应不断地加强学习，不断地给自己“充电”，才能不断的开拓进取，勇于创新，才不至于被社会淘汰。经过几天的学习计算机的过程，我感到了学习的快乐，也尝到了成长的快乐，这就是学习并快乐着吧！

**计算机实训总结报告篇二**

计算机实训在不知不觉中就结束了，我感觉自己还有好多东西要学，还有好多的东西不懂呢!这是我大学以来第三次实训，每次实训我都感觉学到了好多东西!正因是一天到晚的不间断训练，因此记的会十分牢固。不像平时上课，每上两次的理论课却只有45分钟的实际操作。在课上，有老师在前面演示我们都还能跟着做，可轮到我们独立完成的时候，正因实际操作的少，早就忘光了!我很感谢学校有实训这样的安排，把我们这一学期学的东西系统的集中的进行训练，对我们计算机水平的提高发挥着重要作用!还要感谢我们的窦老师，窦老师很温柔，也很有耐心，即使老师讲了很多遍的问题，我们不会，老师还是会走进我们给我们耐心的指导，还给我们讲一些学习计算机的方法，让我们知道自己在哪方面不足，需要加强，也让我们了解到哪些需要认真的学习，那些是重点，不是没有方向的乱学一通，什么也学不好!

经过这次的实训，我真真确确的感受到了计算机在我们生活中工作中的运用，这些软件、程序能让我们提高工作的效率，更直观更便捷的切入主题。这次我们学习的是数据路的原理及应用的各方面知识，由老师带着我们不断操作。accesssxx能有效的组织、管理和共享数据库信息，能把数据库信息与wep结合在一齐，实现数据库信息的共享。同实，access概念清晰，简单易学、实用是适合企业管理人员、数据库管理员使用的首选。我觉得学习了这个，对我参加工作后制表、建立查询、数据分析和材料演示都有很大的作用，这样，我们能更清楚的了解信息并进行分析。当然，在学习的过程中并不是一帆风顺的，在这之中，正因要操作的东西很多，有时错一步，后面的结果就无法显示，而自己的计算机又太差，根本检查不出来是哪里出了错!这时候，老师都会耐心的过来帮忙我，我很感谢窦老师也很感谢学校能安排这么优秀的窦老师来教我们!只是，我们太顽皮，有很多东西老师讲了我们也没能记住，我想在此说一句：老师，您辛苦了，下学期我们必须认认真真的好好学!

一个星期的实训课很快结束了，我发现我对计算机有了新的认识，以前只知道玩游戏、娱乐和简单的应用。透过这次的实训，我了解到，要真真正正的掌握计算机程序还不是一件简单容易的事儿，但真正掌握后，它带个我们的将是无穷的便捷与科技，我喜爱高端便捷的生活。我期望我能做计算机这个万能机器人的主人而不是奴隶，我会发奋加油的!感谢学校，感谢老师给我的帮忙，让我的思想、技能又上了一个台阶!

**计算机实训总结报告篇三**

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。通过这次实训，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术的发展及应用，较为系统地掌握计算机(computer)俗称电脑，是现代一种用于高速计算的电子计算机器，应用技能和信息管理技能，把所学知识与解决实际问题相联系，能够利用计算机处理工作中的各种信息，培养我们发现问题、分析问题和解决问题的能力，从而提高我们从事实际工作的能力。

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，使学生能够了解社会、学校的需要，在实训单位领导的帮助，对自己今后所从事的事业有一个实训了解的过程。为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

实训对于锻炼学生能力，了解社会、熟悉民生，看清自己的定位是很有帮助的。而从就业角度来看，拥有丰富实训经历的学生在就业时的优势也是比较明显的。

生产实训是一个极为重要的实践性教学环节。通过实训，使学生在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼学生综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为学生毕业后走上工作岗位打下一定的基础;同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。计算机是一门对实践要求较高的学科，通过专业实训，使学生能熟悉有关计算机专业的各个领域，使学生毕业后能胜任与本专业相关的工作。

大学四年学习了很多，经历了很多，得到的是学习能力、处事能力和一些专业知识。可面对社会，我们经验太少，思想单纯!毕业实训，给了我们一个了解社会，增加经验，熟悉工作单位的机会。锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，达到锻炼能力的目的。一切都是为了让实践者对本专业知识形成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。此外通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

我的实训单位北京电信分公司是境外上市的中国电信股份有限公司的全资子公司。以”遵守国家的法律、法规，以市场为导向，积极采用先进的通信技术，发展电信及信息业务;加强管理，提高服务质量;为社会提供快捷、方便、准确的通信服务，满足社会需要;提高企业效益，增强竞争实力，为股东创造利润”为公司的经营宗旨。

公司的经营范围是经营北京省内的国内固定电信网络与设施(含本地无线环路)业务;基于固定电信网络的话音、数据、图像及多媒体通信与信息服务;按国家规定进行国际电信业务的对外结算，开拓国际通信市场;经营与通信及信息业务相关的系统集成、技术开发、技术服务、信息咨询、广告、设备生产、销售和设计与施工。同时，承担着党、政、军重要通信保障任务。

我实训所在的部门是技术客服部，主要从事网络维修服务工作。刚开始实训时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机计网络维护--特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个国有企业单位对人事的重视，理解了技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，我们中有经验的前辈还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我去进行顾客回访、产品市场调查;后来，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传。

刚开始的时候有点手忙脚乱，不是这边搞错就是那边忘了，很多用的器材都叫不上名字，业务也很不熟悉，都是同事指导和帮助我。由于后来心态的调整和渐渐的熟练，慢慢地学得差不多了，就呆办公室里，有工作就安排给技术员，没有就闲着，忙的时候一直忙，闲的时候就发呆，和同事套近乎，期盼着能有多点事情安排给我做，不然实在是太无聊了。在部门领导及全体同事的帮助指导下，经过多天的学习、工作，我已熟悉整个维护服务的流程，可以独立、熟练地比较准确地报出各种网络故障问题。

作为实训生，我严格的要求自己，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度，主动打扫办公室卫生，尊重领导，维护领导的威信，适应领导的工作习惯、工作方法、工作风格以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增进了解，提升能力。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

我的领导逻辑性较强，凡事爱有个前因后果，对这样的领导就要在谈工作时要讲事实，摆观点，有分析有推理，了解领导的工作风格和特点，目的是为了更好地做好工作。当然，在尊重领导的前提下，要敢于提出自己的观点，要有维护真理的精神。在协调与本部门领导的关系时，对待当事人要热情周到，庄重大方，言行得体，不卑不亢，树立起一言一行，都直接、间接地影响办公室或领导的形象的意识。

我所学的，我知道的知识还远远不够。每个礼拜，我们要做一次材料计划表。其实这个表是很简单的。这些简单的文档操作平时觉得是微不足道的一些知识好像根本就不用多说的问题。但真正自己在实际操作中确实是模棱两可的。这说明自己对自己所学知识太浮了们有深入，这种眼高手低的毛病在工作中是最忌讳的。所以在工作中端正态度是必须的。

感触最深的是自己的社会经验不够丰富，我觉得工作并没有想象的那么轻松，接触的都是有很多年社会经验的大人，跟他们在一起，需要把自己摆在大人的立场上说话，思考问题，说话办事都要有所注意，有时会觉得很累，但是我把这次实训当成是锻炼自己，接触社会的平台，不管有多困难，也要努力克服，要抓住这次机遇，不断的向他们学习，充实自己。

虽然实训用到的计算机专业的知识不多，但是我仍然能够感觉到自己的计算机知识还是不太扎实，如果要学以致用，还需要进一步加深自己的知识水平。

在实训期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的集体。每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的工作压力，办公室里仍然会听到笑声;面对客户，大家总是热情真诚;面对工作上的困难，大家总是互相帮助，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到了\"敬人、敬业、高效、高水平服务\"的真实意义，体会到了服务部\"服务、奉献\"的意义，体会到了\"创造完美、服务社会\"的服务理念，知道了什么是\"创新就是生活\"。特别令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我;我对能到这样的公司实训感到骄傲，感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一起分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的.每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮助我，给我有关知识.

在这短暂的实训期间中，我学到了许多书本上学不到的知识。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，你可以有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

通过实训使我对计算机有了更具体认识，通过对计算机的具体操作和亲自实践巩固了课本上学的知识，在这个基础上把所学的计算机应用专业理论知识与实践密切结合起来，培养自己实际工作能力与分析能力，达到学以致用的目的。理论与实际的结合，学校与社会的勾通，进一步提高了自己的思想觉悟，业务水平;尤其是观察分析和解决问题的实际工作能力，实训的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识、尝试性地应用与实际的工作中。

经过这段实训，我有些慌张，我意识到自己并不成熟，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改进，思想上的，生活作风上的，我应该抓住这次实训机遇，用最快的速度进步，把握住自己的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作，为之打好基础。

实训，是开端也是结束。实训的同时也让我了解到了自己的不足，在今后的工作和生活中，我会继续努力，完善自己。更加努力的奋斗下去。

**计算机实训总结报告篇四**

通过上机操作形式，潜移默化地进行综合操作素质的训练，增强学生综合运用所学知识解决实际问题的能力。

word文档与excel表格的编辑与操作。

短短三天的计算机实训结束了，通过这三天的实训，我学到了很多的知识，我深深体会到计算机办公的神奇和奥妙;也掌握了许多的计算机办公技能。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel,word,等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对计算机的一些相关操作还只是初步的认识和理解，在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，虽然我是计算机系的学生，但我们的专业课程也只是学习了c语言的程序编辑，所以在实训之前，计算机办公对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的办公软件。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!指导我们实训的是卞老师，卞老师在实训中给我们做了充分的指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢卞老师的授业解惑和系里领导的大力支持。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名计算机专业学生来说，更应掌握更多的计算机操作技能，所以要把电脑作为一个重点来抓！开始我以为实训只是应付了事，走马观花之作。然而，在我参加培训的第一天，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的表格的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊?得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

计算机办公实训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于组织的信任，我从本学期中段到自律会工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自已离“出色”还有很大的一段距离，离组织对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于自律会工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解组织，领导的意图，沉着应对复杂的局面，为广大同学提供更优质的服务，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为我系的发展奉献我微薄的一份力量。社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自己，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!

**计算机实训总结报告篇五**

计算机实训在不知不觉中就结束了，我感觉自我还有好多东西要学，还有好多的东西不懂呢！这是我大学以来第三次实训，每次实训我都感觉学到了好多东西！因为是一天到晚的不间断训练，所以记的会十分牢固。不像平时上课，每上两次的理论课却仅有45分钟的实际操作。在课上，有教师在前面演示我们都还能跟着做，可轮到我们独立完成的时候，因为实际操作的少，早就忘光了！我很感激学校有实训这样的安排，把我们这一学期学的东西系统的集中的进行训练，对我们计算机水平的提高发挥着重要作用！还要感激我们的窦教师，窦教师很温柔，也很有耐心，即使教师讲了很多遍的问题，我们不会，教师还是会走进我们给我们耐心的指导，还给我们讲一些学习计算机的方法，让我们明白自我在哪方面不足，需要加强，也让我们了解到哪些需要认真的学习，那些是重点，不是没有方向的乱学一通，什么也学不好！

经过这次的实训，我真真确确的感受到了计算机在我们生活中工作中的运用，这些软件、程序能让我们提高工作的效率，更直观更便捷的切入主题。这次我们学习的是数据路的原理及应用的各方面知识，由教师带着我们不断操作。accesssxx能有效的组织、管理和共享数据库信息，能把数据库信息与wep结合在一齐，实现数据库信息的共享。同实，access概念清晰，简单易学、实用是适合企业管理人员、数据库管理员使用的首选。我觉得学习了这个，对我参加工作后制表、创立查询、数据分析和材料演示都有很大的作用，这样，我们能更清楚的了解信息并进行分析。当然，在学习的`过程中并不是一帆风顺的，在这之中，因为要操作的东西很多，有时错一步，后面的结果就无法显示，而自我的计算机又太差，根本检查不出来是哪里出了错！这时候，教师都会耐心的过来帮忙我，我很感激窦教师也很感激学校能安排这么优秀的窦教师来教我们！只是，我们太顽皮，有很多东西教师讲了我们也没能记住，我想在此说一句：教师，您辛苦了，下学期我们必须认认真真的好好学！

一个星期的实训课很快结束了，我发现我对计算机有了新的认识，以前只明白玩游戏、娱乐和简单的应用。经过这次的实训，我了解到，要真真正正的掌握计算机程序还不是一件简单容易的事儿，但真正掌握后，它带个我们的将是无穷的便捷与科技，我喜欢高端便捷的生活。我期望我能做计算机这个万能机器人的主人而不是奴隶，我会努力加油的！感激学校，感激教师给我的帮忙，让我的思想、技能又上了一个台阶！

**计算机实训总结报告篇六**

2025年x月x日，我按照学院的安排和计算机工程系大批同学一同坐上离校前往xx公司的参加实习实训的车。这我同学们第一次离开学校去异地参加实习工作，心情很激动！很开心！十几年寒窗苦读终于快要结束了。学院和系里的领导都十分重视，在图书馆门前开了很隆重的欢送仪式，x院长和x主任都做了深情的。上午10点多钟从学校出发，大约下午5点钟到xx。

当晚连夜给我们安排了宿舍，我和其他x位同学分在一个宿舍。第二天早晨我们就去做了简单的培训，然后同学们就分到了不同的岗位。我是被分在一期的生产键盘流水线上，我主要负责印刷计算机键盘的符号键，称作小键盘。由于是生产型企业，追求效率是非常迫不及待的，机器是每天不停的运作的，公司是分为白班和夜班。我很不幸刚到就被分成了夜班，每天别人睡觉的时候我在上班，别人上班的时候我在睡觉。

当前面一站的面板留到我的面前我就必须很快的把它拾起，放在我面前的机器上印，要放稳还要确定网板的清晰程度。每印刷3快面板要用无尘布擦拭一下网板（根据具体情况而定），印刷完了后要把面板放在uv机里烘干后流入下一站。一段时间的夜班后，我明显感觉自己的头上开始有了皱纹，脸庞和身体也都有感觉瘦了一圈。

在这里我记得一件非常尴尬的事情，是关于我自己的。有一天早晨下班我在公司门前排队等车到8点才坐上班车，夜班早使我精疲力竭了，做在车上我就合上了我那双逞强的眼睛。不知道多久后，当我被车身剧烈的振动而晃醒了后，看着车窗外的风景，我满眼充满着陌生感，立马回过神来喊住司机，才知道我已经超过我宿舍有一个多小时的车程了距离的地方了。说来蛮丢人的，想想挺有意味的。我这件事会是xx给我最深刻的记忆。

1、工作态度非常重要，因此，在工作中必须做到认真而细致。

2、工作要有坚强的毅力，把一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。要有效率而且又不出错地做好每一件事，真的并非容易的事。在这里实习，开始的时候很不习惯，还有点惧怕，还曾退缩过，是老师的鼓励给了我信心，使我明白：有勇气退缩为何不勇敢地面对，况且，实习的时间并不长，还是趁这个难得的机会学多一点，努力一点，因为学到的知识永远属于自己，这样一来，我不再退缩。

3、虚心请教是做好工作的前提，实习是走上社会的第一步，实习可以积累工作经验，而虚心请教是积累工作经验最直接的途径，因此，工作中遇到不明白的地方，我就虚心地请教同事或领导，在他们耐心的教导中我不断走向成熟，也积累起一定的工作经验。

所谓实习，就是从实践中学习，这是我在实习中体会出来的。学习不能光靠舒舒服服地坐在课室里听老师讲理论，还要走出课室，抛开重重的书本，走向社会去学习。因为，外面的世界无限大，那里有很多在书里学不到的宝贵知识，况且书本知识也是来源于实践，理论知识就是在实践中体验生活、体验工作而形成的理论概括。现代的科技日新月异，知识需要不断拓宽。因此，我们更应学习工作再学习，发掘自己的实力，寻找我们的理想，实现我们的理想。

**计算机实训总结报告篇七**

赵萍今年阜阳市举办的技能大赛较往年相比变化很大，主要体现在比赛项目变化大和比赛规程变化大。今年信息组参加的四个项目取得的成绩很不理想，现将具体情况总结如下：

从20xx年10月份开始按照去年阜阳市的比赛规程准备的五个项目：网页设计、电子商务、动画片制作、计算机硬件检测与维修、园区网搭建。但是直到2025年2月份下报名通知的时候才知道今年阜阳市的技能大赛完全参照省赛的项目和比赛规程。去掉了网页设计和电子商务两个项目，而且动画片制作只有三维动画，园区网搭建变成了网络搭建。抱着不放弃的心态，我们组的老师决定重新组合参赛队准备参加：动画片制作、计算机硬件检测与维修、网络搭建和智能家居这四个项目。

1、动画片制作往年都是二维动画占70%，三维动画占30%，今年完全是使用maya2013和3dmax制作三维动画。我校目前还没有开设相关课程，所以今年的成绩不好。

2、计算机硬件检测与维修去年的比赛规程要求学生对计算机主机进行组装，安装操作系统和cmos进行设置。今年是对主板的检测与维修，要求使用大赛专用的工作台进行操作。比赛成绩也不理想。

3、网络搭建部分较往年难度也加大很多，要求学生有网络课程的基础，会对交换机和路由器进行参数配置和相关设置。

1、现有计算机硬件配置不能满足三维动画制作和影视后期制作的要求，而且没有精通该课程的专业教师。

2、没有计算机硬件检测与维修和网络搭建所需的设备，也没有相关课程的教师。

1、提升教师的专业知识，鼓励教师学习大赛相关课程知识，注重对计算机教师的学习培训。

2、比赛训练中也要训练学生的随机应变能力，即使比赛中出现了突发问题也能沉着应对

3、从高一开设与大赛相关课程，给学生打好基础，抽出种子选手重点培养。

4、购买大赛所需工具和相关设备。

**计算机实训总结报告篇八**

本次cad上机实习是为了利用计算机绘图软件autocad进行工程制图，把握autocad用于工程制图的基本操作，掌握该软件的基本使用方法，提高学生运用所学知识解决问题的能力，达到严谨工作科学素质的培养。

通过老师的讲解、演示及学生自己的实际上机操作，学生能够掌握autocad的一些基本操作方法绘图命令、编辑方法、标注类型，具有一般工程制图的能力。

本次实习要求掌握以下几个方面:

1)基本绘图方法

2)基本编辑方法

3)尺寸标注

4)基本3d操作练习

20xx年12月30号——20xx年1月3号

要点一：基本绘图方法

1、绘制直线(line)：

执行画线命令line一次可画一条线段，也可以连续画多条线段。直线段是由起点和终点坐标来确定的，可以通过鼠标或键盘来决定起点和终点。

启动line命令，可通过绘图工具栏中直线图标或在命令窗口输入“line”（或简称l）命令等方法。line命令启动后，操作过程为：

第一步指定第一点（起点），然后指定第二点（或放弃），指定下一点(或放弃)，指定下一点（闭合或放弃）指定下一点（闭合或放弃）。

从操作过程中可以看出，第一点给定后，只要输入下一点坐标，则可以连续划线；当开始画第三条线时，系统会增加提示闭合选项，这时如选择“c”,则最后一条线终点与第一点重合，构成一个闭合图形；如果过程中按下回车键（或取消键），则命令结束。

绘制直线时，点可以通过光标选定，也可以给出点的坐标。

2、绘制圆(circle)：

autocad提供了几种画圆方式，圆心和半径（直径）定圆；两点（三点）定圆；相切、相切、半径定圆。这些是根据圆心、半径、直径和圆上的点等参数来控制的。

画圆的命令为circle，下面简单地介绍圆心直径画圆和圆心半径画圆两种方法，circle（简称c）命令启动后，操作过程为：

指定圆心；指定圆的半径[或直径]。

第一步指定圆心，若使用圆心半径画圆，则直接输入半径值，然后圆绘制完成，命令自动结束。第一步指定圆心后，若想使用直径画圆，则需输入“d”，然后提示指定圆的直径后，输入直径，则绘制圆，命令自动结束。

3、绘制圆弧(arc)：

三点方式画弧：三点；起点、圆心、端点；起点、圆心、角度；起点、圆心、长度；

4、绘制椭圆(ellipse)：

中心和两轴端点方式；两轴方式；同样利用该命令可以指定任意角度的椭圆弧。

5、绘制多边形(polygon)：

内接方式；外切方式；边长个数。

6、绘制点(point)：

除了用point命令、用鼠标在坐标系中选点或输入坐标值画点之外，还可以在格式/点样式菜单项设置所画点的样式和大小。

要点二：基本编辑方法

对已经绘制的图形进行编辑，既可先选图形再进行编辑，也可先选命令再选择编辑目标，操作时可通过修改菜单、编辑工具栏、输入命令等方式。

图形编辑：

与手工绘图相比，采用autocad绘图最突出的优点就是图形修改、增减十分方便，autocad提供了强大的图形编辑工具，以便用户灵活快捷地修改、编辑图形。

下面对这些编辑命令的使用进行简单说明。

般不会出错。编辑命令的启动可通过点击按钮或输入命令名称等方法。下面对修剪、拉伸等命令的使用只做简要介绍。

autocad提供了修剪命令，使得用户可以方便快速地利用边界对图形实体进行修剪。该命令要求用户首先定义一个剪切边界，然后再用此边界剪去实体的一部分。剪切边界可以使用窗口或交叉方式选择多个。

而拉伸命令则使用户可对图形进行拉伸（或压缩）。该命令要求用户首先选择实体目标，然后确定基点和终点，基点表示autocad将实体目标从什么位置开始拉伸，终点表明选择的实体目标拉伸到什么新位置处。这里基点和终点是一个相对位置，拉伸（或压缩）实体时，必须使用交叉选择方式。

镜像命令一般是对对称图形进行快速操作的，选择镜像对象后，再选择镜像点即对称线，即可完成镜像命令。

旋转命令则是对已完成图形进行修改的命令，它可以对方向做错的图形快速修正或者对不易控制的角度进行调节，可以精确达到作图目标。

要点三：尺寸标注

尺寸标注的基础知识：

一个完整的尺寸应包括尺寸界线、尺寸线和尺寸数字三个基本要素。

**计算机实训总结报告篇九**

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。

在一些具体的工作当中也是这样，记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装电脑的操作系统，我本想这应该是十分简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时间。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找