# 志愿者心得体会大学生 志愿者心得体会(精选14篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-02-28

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**志愿者心得体会大学生篇一**

很高兴能够在那里，以一个志愿者的.身份来和大家分享这次参加志愿者服务的感想。

首先要说的就是，很荣幸能够代表学校参加本次：新疆首届麦西来甫、健身交谊舞，广场舞。暨克拉玛依市首届体育舞蹈锦标赛，我自治区能够将比赛安排在我市举行就是对我市多年来体育文化建设的肯定，也就是对我市安保等多项指标的认可，而我市将比赛场地设定在我校更就是对我实验中学的极度认可，我校老师与志愿者用心开展工作，力求圆满举办好此次活动，圆满完成上级任务。

我校在高一高二年级中选取负责有潜力用心努力的学生，作为这次比赛中的志愿者，能够被选上就是一种职责，更就是肯定。这代表了老师对我们工作潜力的肯定，表现出老师对我们工作态度的肯定。我们所有的志愿者都为能够参见此次活动而感到光荣与自豪。

下方来谈谈我们志愿工作者的工作，虽然活动安排在5。1假期中，从必须的程度来说的确就是占用了我们休息的时间，但就是从另一个角度来说这次活动丰富了我们的生活。

两天的志愿者服务虽然身体感到十分的疲惫，但就是想想自我所做出的贡献和回报总会感到很值得，在帮忙人们的时候收获一个个微笑，那就是广大参赛选手对我们工作态度的肯定与鼓励，能够帮忙他们就是一种职责更就是一种乐趣，虽然在舞蹈比赛中忙碌的连正式比赛都没有好好看上几个，但就是我服务大众，为每一位参赛选手送上帮忙与祝福。每次服务回来，总忍不住在qq空间写下当天自我的感受，还记得散文家林晓风说过一句话：一个人的名字会被几多久，很多时候来来往往行走匆匆，人与人之间总就是擦肩而过，来就是偶然走也就是必然的。我不在乎自我的名字会被人记多久。倘若一个人被记住了十几年，就应感到欣慰，而我只有一个名字叫志愿者，我期望尽我的潜力去帮忙别人。我并没有那么伟大，但我会贡献更多。

也许很多同学对志愿者服务并不感兴趣，认为这项工作无聊，然后浪费时间。但就是，在工作的过程中，我们志愿者心中最大的感触就就是，热心帮忙别人的感觉真好，虽然有时会有些累，但就是为了别人付出，看到别人满意的笑容很值得。我们用自我的青春、活力来感染和帮忙别人，我总觉得这样很光荣，我相信还会有更多的人加入我们志愿者的队伍，和我们一样开心的笑，一样用自我的人生去帮忙他人。社会也需要志愿者来加强人们的社会职责感，来发扬人文精神。我相信当人们看到跟多具有奉献精神，服务主动热情，礼貌待人，一切言行于公心的志愿者时，也会投入志愿者的队伍中。

在那里，我又要引用毕淑敏的话：也许我很重要，因为在那些最需要帮忙的人身上又燃起了期望之火;也许我一点也不重要，因为我只就是一名普通的学生。我期望有更多的人加入青年志愿者服务，体现我们学生立足社会融入社会，提高我们学生自身道德修养。

**志愿者心得体会大学生篇二**

作为一名年轻志愿者，我参加了许多社区服务活动，包括义卖、义诊、环保行动和敬老院探望等。在这些活动中，我有机会了解被服务人群的需求，同时也学会了耐心、关心和帮助他人的能力。以下是我的心得体会。

第二段：体验。

我参加的最有意义的一次服务是去年的暑假在一所敬老院的活动。在活动中，我们陪伴老人做手工制作、聊天、唱歌、跳舞等，同时帮助他们解决日常生活中的问题，例如穿鞋子打结、吃饭喝水等。这些老人经历了各种各样的人生经历，他们无私地与我们分享他们的心灵智慧。我们也尽力让他们感受到我们对他们的关心和爱。

第三段：收获。

在这些志愿服务中，我学会了更多的智慧和技能。我发现我已经逐渐成为了一名更加负责任和关爱他人的人。我收获了许多良好的品质，例如更加优秀的沟通技能、更好的人际交往能力和更好的组织和协调技能。社区服务除了让我为他人带来了许多的福利，也为我自己带来了很多的回报。

第四段：思考。

志愿服务的体验不仅让我了解到服务于他人的压力，而且让我真切地感受到服务于他人的愉悦和幸福感。在这个过程中，我认识到了一个重要的信念，那就是为了实现更好的社会，每个人都需要履行义务，开展一定的志愿服务。在这个过程中，我们可以学会如何成长、成为更好的人，同时也能够为别人做出贡献。

第五段：结论。

总的来说，社区服务让我受益匪浅。这一系列的志愿服务让我成为了一个更加优秀、更加有能力和更有勇气的人。当然，我也认为更多的人应该来参与这些志愿服务，无论是老年人、年轻人、学生、教师和在职人员，都可以在志愿服务中找到自己的位置，获得自己想要的经验和人生感悟。我们可以一起为更好的社会而奋斗。

**志愿者心得体会大学生篇三**

志愿者活动倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为等良好社会风气，是中国社会活动中一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。

志愿者的工作看起来是普通而平凡的，但却是城市建设中必不可少的一部分，只有通过许许多多个志愿者无私的奉献，才会把我们的城市建设的更加美好，我们的生活才会变的更加和谐和幸福。

每次参加志愿志服务队组织的社会志愿活动，总会有一种奉献的喜悦。我突然感悟到：如果我们做每一件事都带着认真负责的态度，带着一份发自内心的关爱，即使在平凡琐碎的工作中，我们也能找到快乐。 这就是我在志愿者服务中的收获。所以我希望在以后有志愿者活动的时候，都能出现我的身影，我会尽自己最大的努力去帮助那些需要帮助的人。

送人玫瑰，手留余香，在帮助别人的同时自己真的能够感受到一种幸福的感觉，虽然没有报酬，也许很累，但是享受到得快乐，却是什么都换不来的。

青年志愿者活动的开展增强了我们的实践能力和创造能力, 实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌。

所以，在此我建议大家多多参加志愿者活动，让自己融入这个社会，也多多锻炼自己，让自己成长，也许，这就是我参加志愿者活动给我留下最深的印象吧。

电影《志愿者》中有这样一句台词：“一个人的一辈子有70年，如果把七十分之一的时间拿出来做一件有意义的事情，那么人生将更加美好。”

志愿者是个神圣的名词，是参与的象征，是博爱的体现，是爱心的代言，没有报酬，没有掌声，没有花环，有的只是一种默默奉献的精神。

因为从穿上志愿者服装，戴上志愿者证件那一刻起，我们就清楚地知道自己的责任。工作的内容虽然有一些单调和枯燥，但是那种自豪和快乐却从心底油然而生，因为我们是在为需要帮助的人服务，是在为活动尽自己的一份绵薄的力量。

在活动会场的各个角落，都可以看到我们志愿者忙碌的身影。在志愿者的岗位上，我们用自己的微笑和热情去感染身边的每一个人，也将这种微笑传递下去。微笑，简简单单的嘴角上扬就是最美丽的风景。 人生很长，永远的志愿生活并不存在，却又无时无刻不在，短暂的时光将嵌入一个人一生的回忆。我是志愿者，我很幸运，也很自豪。或许我离一个合格的志愿者还有很长的距离，但是我不会放弃努力，不会放弃提高自己，因为我知道；我是志愿者，我承担一份责任。

义工一词、在国大陆一般叫志愿者活动。对社会而言，志愿活动具有以下几点意义：

3、是促进社会进步。 社会的进步需要全社会的共同参与和努力。志愿工作正是鼓励越来越多的人参与到服务社会的行列中来，对促进社会进步有一定的积极作用。

对于我们而言，是奉献社会。我们参与志愿工作，有机会为社会出力，尽一份公民责任和义务；是丰富生活体验。我们闲余时间，参与一些有意义的工作和活动，既可扩大自己的生活圈子，更可亲身体验社会的人和事，加深对社会的认识，这对我们的成长和提高是十分有益的；提供学习的机会。我们在参与志愿工作过程中，除了可以帮助人以外，更可培养自己的组织及领导能力。学习新知识、增强自信心及学会与人相处等。总之、很感谢我们的老师让我们走进了义工这个大家庭、去帮助那些没有温暖的人、让他们感受我们给于他们无微不至的关怀。

我觉得我们每个人都应该参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。这次活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。既然，我们属于社会的一员，那么，社会作为我们实践的场所,我们需要参与到社会之中,在公益活动的实践中有所启示。志愿服务能启发我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。这些不仅让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福生活来之不易，也让我们感觉到了身负的责任。虽然我们要付出许多努力，但我们很高兴，因为我们心里都有一股幸福感。而这种幸福感不是在学校里能够体会到的。公益活动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；而是靠我们的爱心，我们的责任感能够心甘情愿为社会服务。公益活动是忘我的活动，也是培养我们关心公共事业热情的活动。参加公益活动的光荣感，幸福感，不仅塑造自己美好的心灵，而且让我们觉得自己是在逐渐成长。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，在处理人际关系和进行自我评价等方面都有所不足。而这次的集体公益活动中，我也深深地体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了能帮助别人找到快乐的满足感。这些都促进了我努力改进自身的不足，正确认识自己。当下是一个物欲横流的时代，由于拜金主义的影响，在一些人的心里只注重金钱和利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬的认为是傻瓜，甚至有的“公益活动”也成了功利性的活动。在这种情况下，我们积极地去参加力所能及的公益活动，对于抵制拜金主义的腐蚀可以起到很好的作用。这次活动让我们亲身体会到了在劳动中体现生命价值的真理，抵制了我们轻视劳动和希望不劳而获的思想，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益活动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观，公益活动同样也培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。在此我要感谢各位老师、感谢我们的青年志愿者协会给了我这次机会，给了我明白这些道理的机会，是青年志愿者协会让我们长大，所以我们也要学会爱与感谢如果每个人都吝啬那么一点点小小的爱心的话，那么我们将面对的是一份苦涩的泪水，还是孤独。以前自己很渺茫，人活着到底是为什么？到底是为什么而活？今天终于让我体会到了，我想人活着是为了爱与责任，是为了感谢与爱。

我感到满足，同时也让我明白了其实快乐很简单。只要你能够保持微笑待人，用自己的快乐去感染他人，化解他人的烦恼，看到别人也对你微笑。那你就会感受到快乐了，其实快乐很简单，让我们微笑待人吧！

我记得我刚成为青年志愿者服务站的一员时，师兄曾问过我们，你们为什么要加入服务站？我的回答是：做一名青年志愿者！

那时刚刚踏入大学的门槛，对校园里的一切新事物都感到好奇，于是怀着一颗炽热的心加入了我认为最有意义的组织——青年志愿者服务站。而现在，经过时间的冲淡，那可当时热腾腾的的心或许已不再像当初那样的滚烫，但，我依旧会因为自己是一名青年志愿者而感到光荣。

或许我不能为聋哑学校的孩子、福利院的孩子和孤寡老人们贡献什么，或许我能做的仅仅是和他们聊天，玩耍，又或许我能做到的仅仅是在公交哦车上为一位孕妇让出自己的座位，但我依然会为自己的行为而光荣，仅仅是因为我希望的，我力所能及的，只要出自一份真心，一份善良就够了。

做一名志愿者以来，我参加过许多活动，接触到了许多人与事，他们带给我许多感动，感悟，还有心灵的震撼，我无法用言语来描述这种感觉，就像当初第一次踏进特殊教育学校，看到这群可爱的孩子时的感觉，喉咙哽咽着，说不出话来。他们带给我许多回忆，这些形形色色的回忆相信会编织成我记忆的一部分，在未来的十年、二十年或者是更长久的日子里头，我敢肯定，这段回忆会是最珍贵最有价值的！

再来就是，进入了服务站，我和师姐，师兄，还有别的干事们在一起做了许多觉得很有意义的事。也一起参加了别的活动，让我感受到师姐，师兄们对我们师弟师妹们的关爱和照顾。对我们也很照顾和关心，同时也教育着我们许多的做人的道理和处事的原则。在此，我发自内心的说一声：“谢谢你们的照顾和教育…”

说实话，我以前一直以为做志愿者只是一时爱心泛滥帮助别人，通过这几天在青少年活动中心的志愿者服务的经历，我付出了自己的劳动和汗水，获得了真正的快乐。这使我对志愿者这一角色，有了全新不一样的理解和体会。 首先，我想要说的是，做志愿者不仅仅是在服务他人，更是在收获自己！在这两天的志愿者活动，我参与了刮蜡画和急速纸飞机两个项目。通过教导比我年龄小的孩子做手工折纸和画画，我不仅自己对手工活动产生了极大的兴趣，更加丰富了我的阅历，在与小朋友交流的过程中，我了解了他们的想法和世界，并用更耐心的态度去对待他们，同时，让我与人沟通和交往的能力更上一层楼！

其次，我认为，做志愿者除了帮助了自己帮助了别人，也对社会文明的进步起到非常重要的作用。我在想，我们接受了志愿者精神的洗礼之后，是不是应该以一个更加包容和热情的态度去对待这个社会。当你在社会中吃了亏的时候，如果能问自己一句，“志愿者是怎么做的？”这样你的世界会更加开阔幸福！

2025/8/4

作为一名大学生志愿者，经常参加入学校和社会的志愿服务活动，可以说是志愿服务给了我这个大学生最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿服务平台， 眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如经济系志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲累的时候，我感觉到了自己身上的重担。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们漳州师范学院经济系的声誉。所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

不过在工作久了后，我便有了不同的想法。因为看似简单的事情，要做好，却是不那么简单的。

志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。

志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个出色的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到二年的时间，你就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是你现在所需要的。

团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。 在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

“被需要是一种幸福”。这感觉我是在真正做志愿者之后才获得和理解。把志愿服务当作自己的生活内容和生活方式，时时刻刻去帮助需要帮助的人，做奉献爱心的事，我想这就是当一名志愿者的真谛。 作为一名志愿者，我们应该更加努力地去服务社会，去为更多的人送去温暖，让更多人看到希望。

爱心和援助之手组成了我们志愿者的标志。

“用双手去奉献我们的爱”是我们志愿者的使命。

我们就是当代的雷锋，是徐徐升起的朝阳，是希望和爱心之光

奉献是爱心铸造的一道彩虹，五颜六色，清新飘逸，带给人温磬和快乐，也是连接的纽带，连接着你我他，汇成心的桥梁，更是面对需要帮助的人伸出的一双手。

会认识更多有志于志愿事业的、和我一样有着同一个名字的人：志愿者。

最后，真心的感谢系志愿者给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿者机会，在期间，我得到的不仅仅是一些理论只是，同样得到了许多书本上永远所学不到宝贵人生财富，如果再有这样的机会，我依然会努力去争取，尽自己的所能给社会一点回报。

寒假期间，为了响应系里的要求，我决定到村委会进行志愿服务。主要工作是打扫村委会的办公室以及整理一些文件材料，每天工作2-3个小时。时间是从2025年1月30日到2025年2月6日，通过这几天的志愿服务我深有感触，于是阐述一下自己的感受。

我的志愿服务期已经结束，这个假期的志愿服务的经历是值得我一生去铭记的。在这个看似短暂的几天里，我学到了很多，重要的是深刻的体会到志愿服务的内涵和精神。

作为有理想有素质的当代高校大学生，我们的任务已经不仅仅是学好科学文化知识、努力丰富自己的学识、关注自己的健康，更应该树立一种胸怀天下的大爱、博爱，去关心国家的大事，关注身边的小事，力所能及的去为社会贡献自己的一份力量。

在这几天的志愿服务活动中，虽然会遇到一些问题，尽管有些累，但我还是努力的把它做完了。打扫村委会确实是有点累，这是事实。在整理文件的过程中，我也遇到了一些问题，种类比较多，整理起来比较繁琐，但我还是耐心的整理完了。我觉得自己应该为此感到高兴。

毕竟，劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。胡-锦-涛主席曾在八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人，通过这次的志愿服务活动，我懂得了很多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。工作中，我知道了许多自己的不足之处。平常，在家时爸爸妈妈总是对我们太好，通过这次的志愿服务，让我真正体会到了工作的不易。

每天都是扫地、拖地、擦窗、整理文件等等，或许每天重复着相同的工作很无趣，但其实在工作中还是可以找到乐趣的。每天把工作做完了，我就会松一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始工作是有点累，但很高兴，有种成就感。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真的做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力，不管结果如何，那个过程自己肯定是会受益不少的。 志愿服务当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，真正的去帮助应该帮助的人。我们应该从小事做起，一点一滴都应该努力做到最好，而且要严格要求自己，只有这样才能让自己成长起来，磨练自己的能力。我们应该从每一次的志愿服务中逐渐积累今后所必须的社会经验和阅历。 我们每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是面对今后学习和生活的必要途径。我们在工作的时候，要时刻把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都要尽自己最大的努力做到最好。只要是自己选择的就要克服一切困难把它完成。

志愿服务是奉献社会，服务他人的一种方式，是传递爱心，播种文明的过程。

对被服务对象而言，它是感受社会关怀，获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气，促进社会和谐的一块基石。

在志愿服务过程中，我自己也得到了提高、完善和发展，精神和心灵得到了满足。志愿服务既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。因此，志愿服务是一举两得的好事，我们每个人都应该积极参与。

“被需要是一种幸福”。这感觉我是在真正的做志愿服务之后才获得和理解。把志愿服务当做自己的生活内容和生活方式，时时刻刻去帮助需要帮助的人，做奉献爱心的事，我想这就是当一名志愿者的真谛。我们应该更加努力的去服务社会，为更多的人送去温暖，让更多的人看到希望。

我们就是当代的雷锋，是徐徐升起的朝阳，是希望和爱心之光奉献是爱心铸造的一道彩虹，五颜六色，清新飘逸，带给人温馨和快乐，也是连接的纽带，连接着你我他，汇成心的桥梁，更是面对需要帮助的人伸出的一双手。

也许坚持，就是希望能把一份爱心传递下去。也许坚持，是因为我们在付出的过程中看到了最纯真的笑容、最纯净的眼神。在志愿服务的过程中，我并不寂寞，因为我相信有许许多多的人在与我做着相同的工作，我应该感到骄傲。

在志愿服务的过程中，我深刻的认识到:奉献真的带给了我许多快乐，让我感觉到了自己的存在与存在的意义。在未来，我们应该更多的去帮助他人，做更多的志愿服务活动，它会让我们的生活更有意义，更有价值。与此同时，也让我们的精神世界得到了满足，可谓是一举两得啊！

在志愿服务的过程中，虽然我做的都是很小有很琐碎的事，但对我来说却意义重大。尽管我只是打扫卫生，整理文件，但是我的工作却给村委会的其他工作人员提供了一个干净、舒适的工作环境，这样也有利于他们的工作。

通过这次的志愿服务，我深刻的体会到工作的辛苦，也更深深的感受到了由于付出而收获的快乐。我走出了理论知识，落实于实际生活，真正做到了理论与实践相结合。如要保持公共场所的整洁，我也会提醒身边的人注意保持公共卫生，因为这次的志愿服务活动让我重新体会到劳动者的辛苦，体会了劳动成果的来之不易，明白了要珍惜劳动者的劳动成果。其实，生活不仅仅是为自己和自己的家人努力，还可以为这个社会而努力。再如做事情的时候要肯吃苦耐劳，不怕脏，不怕累，懂得与人交流。

这次的志愿服务最重要的是让我的思想认识得到了进一步的提升，让我体会到了为他人、为社会做贡献的乐趣，懂得了尽自己所能为社会奉献一点绵薄之力是一件令人愉快的事情，明白了服务社会是我们每个人的义务。社会就是一个大家庭，而我们每个人都是这个家庭的一员，我们每个人都有为这个家庭服务的义务也只有我们每个人都为社会奉献一点自己的爱心，我们的社会才会不断的进步，最终建成和谐社会，志愿服务是一种服务社会的不错形式。

在参加志愿服务活动中，要勇于担当。不怕脏，不怕累，全心全意投入到每一个活动中。同时，充分发挥自己的聪明才智或一技之长，为社会做一些有益之事。要想做好一名志愿服务者，还必须要不断加强理论学习，提高思想境界，树立正确的人生观，价值观和世界观。这样，才能使自己的人生修养和修养水平得到更好的提升，也更会用心关注民生，做出更有利于社会的贡献。在参加志愿服务活动是这样，平时学习生活也应如此。不论生活、学习还是工作，都可以用志愿服务的标准来要求自己，切实做一名实实在在、有一与社会的好人，还要鼓励身边的人，一起参加这项活动。

“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿

头的干劲，胸怀会当临绝顶的壮志，不断提高自己的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

我想，志愿服务是一片广阔的沃土，我希望更多的人加入这支充满生机和希望的劳动大军，共同挖掘、共同探索，为社会，为他人做出一份有意义的贡献。这也是对自己的锻炼，对自己人格的一种升华。

这次的志愿服务让我受益匪浅，想到了一句歌词：只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。作为当代的大学生，在学习之余，进行志愿服务活动，在奉献社会的同时，也会收获到更多的社会经验。

最后，我真心的感谢村委会给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿服务机会，这期间，我得到的不仅仅是一些理论知识，同样得到了许多书本上永远学不到的宝贵人生财富，如果再有这样的机会，我依然会努力去争取，尽自己的能力为身边的人做一些力所能及的事。

**志愿者心得体会大学生篇四**

作为一名年轻志愿者，我在社会实践中积累了很多宝贵的经验和知识。通过参与各种志愿者活动，我体会到了乐于助人、无私奉献的重要性，也感受到了团队合作、沟通协调的必要性。在这篇文章中，我将分享我的年志愿者心得体会，展示我的成长和进步，希望能够为更多的志愿者提供一些思路和指引。

第二段：参与志愿服务的收获。

参与志愿服务，能够得到很多实际的收获。首先，通过服务活动，我们可以锻炼自己的组织能力和实际操作能力。例如，在一次志愿者活动中，我作为负责人负责组织志愿者工作，制定了工作计划和分工，安排了各项工作的细节，最终圆满完成了任务。其次，参与志愿者活动还可以提高我们的沟通与协调能力。例如，在一次社区团队服务中，我需要与成员密切协作，讨论并制定工作计划，有条不紊地完成每项任务。最后，参与志愿者活动还可以让我们拓宽视野，了解社会发展动态，为未来的职业规划提供有用的参考和资源。

第三段：担任志愿者服务领导的挑战。

当我有幸担任志愿者服务领导时，遇到了许多新的挑战。首先是组织工作的艰巨性和复杂性。在一次服务活动中，我被任命为领导，负责协调整个团队的工作。我需要安排每个成员的工作，为形形色色的工作核算财务安排。其次，还需要在团队与社区资源之间达成协调。例如，我们为了完成制定的计划，需要向相关部门协调申请资源。最后，因为志愿者服务活动具有一定的不确定性，因此需要做好异常情况的应对与处理，提前准备应急方案。

第四段：成为一名优秀志愿者服务领导的技能。

有特定的技能可以帮助我们成为优秀的志愿者服务领导。首先是清晰的计划和组织技能，同时也要有足够的应变能力，让我们能够在不确定的情况下做出决策。其次是优秀的沟通技能，要能够清晰地表达自己的意见和计划，并与团队内外的成员进行充分的协作和沟通。最后是团队合作精神，要能够领导一支团队，也要能够成为团队的一员，理解组织文化，协作共赢。

第五段：总结。

作为年轻志愿者，我们忠于初心，砥砺前行。参与志愿者服务，让我们得到了许多实际的收获，同时也让我们面对了很多新的挑战。通过认真总结和反思，我们可以不断提高自己，成长为更好的自己。我们需要学习如何成为优秀的志愿者服务领导，掌握清晰的计划和组织技能、优秀的沟通技能、团队合作精神，成为社会的有益之人。希望更多的年轻志愿者可以积极参与志愿者服务，进一步提高自身素质和能力，共同为建设和谐美好的社会作出贡献。

**志愿者心得体会大学生篇五**

这次志愿活动是跟随学院的师生们一起进到贫困山区支教。我自己是一直生活在省会城市的.，自从父母过来经商之后，我就一直生活在城市里，很少有去过农村了。还记得最早一次去农村是小学的时候，由于父母的工作关系，我跟着乡下的爷爷奶奶念了一个学期的书。但是那时候的记忆对于现在的我来说已经模糊的差不多了。这次再进入山区里支教时，我对教育还是有了不一样的理解。

我知道对于我这种没有了解过山区教育的人来说，第一次进行这样的活动是有一点吃亏的。所以这也是我为什么这一次强调自己没有接触过农村的原因。因为在我的脑海里，现在的社会已经发展的非常迅速了，出现在我们眼前的也只有繁华的大都市，新的科技，快速发展的社会生活。而很少有人再关注农村的教育，山区人们的生活条件了。

这次跟着老师一起踏入山区支教，刚刚到的时候我真的很吃惊。我们所住的宿舍居然只是一个一二十平米的小房间，并且还要住六个人。上下铺紧连着，空间非常的狭窄。加上宿舍条件不是很好，我们洗漱也成了一件问题，要跑到老远的地方去洗澡等等。一开始我自己真的没有办法接受这样的事情，虽然自己是作为一名志愿者的身份，但是面对这样的窘境时，我还是有些动摇了自己的心。

但也就在我们第一天来的晚上，我们的老师说了这样的一段话。她说她这几年了好几个地方支教，其实这里的条件还算不错，至少可以有完善的生活设备。这已经是学校给予我们很大的鼓励和接待了。作为一名教育者，我们不应该对物质条件而沮丧，更应该在意的是这里的学生，这里的教育，这才是最为重要的。

听了老师的话之后，我突然恍然大悟了。我是来做事情的，我不是来体验生活的。我必须明白这一点，所以在这次志愿支教活动中，我也明白了一些道理。不要总关注着能够关注到的事情，我们需要去关注一些不被引起注意的事情，从而去帮助他们，去奉献自己的力量。

这才是我们作为志愿者最应该保持的一种心态，也是能够实现一名志愿人员最真实价值的事情。因此，未来的日子，我仍然会保持这样的一个心态，关注社会，也关注那些需要帮助的人群，更好的去做一名志愿者，积极的参与各项志愿活动。

**志愿者心得体会大学生篇六**

第一段：介绍S店志愿者活动的背景和目的（200字）。

S店是一家致力于服务社区的慈善商店，旨在为需要帮助的人们提供实惠的商品和支持。作为一名志愿者，我有幸加入了S店的团队，参与了这一丰富多彩的志愿者活动。这个活动的目的是帮助那些经济困难的人们，在他们需要帮助的时候伸出援手，并通过销售捐赠物品筹集资金，支持当地社区的发展。

第二段：志愿者的工作内容和体验（300字）。

作为一名S店的志愿者，我参与了各种各样的工作任务。首先，我们需要帮助整理和摆放捐赠的商品。这包括清洗、分类和陈列，在整个过程中，我们学会了如何将商品最好地展示出来，吸引更多的顾客。其次，我们需要协助顾客找到他们想要的商品，并提供相关的帮助和建议。这样的经历让我更加意识到服务他人的重要性，并培养了我的耐心和沟通能力。最后，我们还参与了各种募捐活动和宣传活动，如义卖会和社区义工活动。这不仅让我感到充实和有成就感，还让我更加了解社区服务的重要性。

第三段：志愿者活动的收获和影响（300字）。

参与S店的志愿者活动给我带来了许多宝贵的收获和影响。首先，我学会了团队合作和协调，因为在整个过程中，我们都需要相互配合，完成各种任务。这让我明白成功背后离不开集体的智慧和力量。其次，这次经历使我更加感恩和珍惜自己所拥有的，因为我亲眼目睹了一些人生活的艰苦和困难。这让我更加关心他人，并愿意为他们提供帮助。最后，这次经历也激发了我对慈善事业的兴趣，我决定将来继续参与这样的志愿者活动，为社会做出更多的贡献。

第四段：志愿者活动的挑战与解决（200字）。

参与志愿者活动也面临一些挑战。比如，我们需要在繁忙的时候处理多个任务，同时保持高效和准确。为了克服这些挑战，我们志愿者之间经常进行有效的沟通和协调，以确保工作顺利进行。此外，我们还积极参加培训，并接受新知识和技能的提升，以更好地应对各种问题和困难。

第五段：结语和总结（200字）。

通过参与S店的志愿者活动，我收获了许多宝贵的经验和教训。我学会了服务他人，并体会到奉献的重要性。这次经历也让我更加关注社会问题，并衷心希望能为社会的发展做出贡献。我将继续参与志愿者活动，不断提升自己的能力，并鼓励更多的人加入这个美好的事业，共同建设一个更加和谐、友爱的社会。

**志愿者心得体会大学生篇七**

参加志愿者活动已一年多了，这个长时间性的志愿者活动，让我感受到了志愿者的热情，通过我们的点滴关于文明的传播，让网络的文明之风逐渐铺开，让我们也得到了快乐。

有时觉得，志愿者很平凡，平凡的面容，平凡的生活;同时，志愿者又是不平凡的，不平凡的内心，不平凡的精神。志愿者是快乐的凡人，也是人间的天使，而我正是其中一位快乐者，也是一位志愿者。

作为一位青年志愿者，我一直坚持努力地用自己微薄之力去服务社会，让更多人看到希望，让那些处在失望的人们解救出来。固然作为一位志愿者，自己现在所做的还是不够的，我要在以后的日子里争做一位更为合格，更为优秀的青年志愿者。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为一位普通的水务工作者，我们不能仅仅满足于完成自己本身的行业，而应当履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次扶持、一次弯腰，乃至只是一次爱心事件的传递宣传，都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保献出自己的微薄之力!

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，假如你也怀着一颗感恩的心，那就捉住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世界的每个角落!

志愿者活动是微小的，由于它触及的范围太有限。它又是伟大的，它也提升了我们的精神道德，培养了我们助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我的时代风采和精神风采。

让我们为这一事业来奋斗吧!让我们来担当一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的气力吧!

**志愿者心得体会大学生篇八**

随着城市建设的快速发展，各种建筑、设施日渐增多。然而，随之而来的也是建筑外观的老化、污染等问题。为了改善环境，提高城市形象，喷漆志愿者这个群体在社会上逐渐崭露头角。作为一名喷漆志愿者，我有幸参与了这个活动，不仅收获了丰富的经验，也深切感受到喷漆志愿者的重要性和责任感。

首先，喷漆志愿者工作给我带来了很多乐趣与成就感。活动中，我们以一种艺术的方式为建筑物进行改造，将老旧斑驳的墙壁变得焕然一新。当我看到喷漆后的建筑物恢复青春和活力，整个城市也因此焕发生机，我不禁为自己能够为城市做出一点微小的贡献而感到无比自豪。

其次，喷漆志愿者工作锻炼了我的团队合作意识和组织能力。在项目中，我们需要精心设计喷漆方案、协调团队成员的工作、合理分配资源等等。所有这些任务都需要与团队成员密切配合，互相帮助，共同完成。通过与团队成员的合作，我深切体会到团队的力量是无穷的，只有共同努力，才能达到更好的效果。

此外，喷漆志愿者工作也让我感受到了沟通的重要性。在活动中，我们需要与建筑物的主人、居民以及政府部门进行沟通，了解他们的需求和意见。只有通过有效的沟通，我们才能更好地理解他人的期望，使我们的工作更加符合实际需求。同时，喷漆志愿者还需要在与团队成员的交流中提出建议和意见，使工作更加高效和顺利。

而且，喷漆志愿者工作也增强了我对艺术的理解与热爱。在活动中，我们不仅要考虑到建筑外观的改造，还需要将艺术元素融入其中，使建筑物充满艺术感和创意。通过与艺术结合，我们的喷漆作品不仅仅是简单的翻新，更是展现了城市的文化与艺术魅力。这让我更加深刻地认识到，艺术对于城市的发展是非常重要的。

最后，喷漆志愿者工作的点点滴滴，让我意识到每个人都有责任为社会做出贡献，关爱身边的环境。作为一名喷漆志愿者，我在改善城市形象的路上迈出了坚实的一步。我希望通过自己的努力，让更多的人加入喷漆志愿者的队伍，为城市的美化贡献自己的力量。

综上所述，作为一名喷漆志愿者，参与喷漆活动给我带来了很多乐趣与成就感。这个经历不仅使我深刻体会到喷漆志愿者的重要性和责任感，也让我学会了团队合作、沟通与组织能力，增强了我对艺术的理解与热爱。通过这个活动，我希望自己能够对社会尽一份责任，为城市的美化贡献自己的力量。

**志愿者心得体会大学生篇九**

我是一名大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。

作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。

在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服务。

志愿者心得体会。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。

体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。

努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。

这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。

很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。

尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多的人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。

志愿者心得体会。

同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。

但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。

我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。

所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。

参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。

在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。

而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。

它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。

让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。

同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。

彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

让我们为这一事业来奋斗吧!

让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。

奉献出一点微弱的力量!

时间匆匆，转眼间一个半月的时间已经过去了，在第五届电子商务网络创新应用大赛的志愿者服务中，在志愿者这个大家庭中，让我们每一个人认识了来自全国各地的朋友，同时也让我们真真正正的在服务中明白了“奉献”两个字。

志愿者当从点滴小事做起。

并非所有人都能成就惊天伟业，大多数都在默默无闻中度过，工作者，奉献着。

这就是我们这群默默无闻的志愿者。

要成为一个出色地志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。

虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺一个成功的自己。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作。

“被需要是一种需要”。

这感觉我是在真正做志愿者之后才获得和理解。

把志愿服务当做自己的生活内容和生活方式，时时刻刻去帮助需要帮助的人，做奉献爱心的事，我想这就是当一名志愿者的真谛。

最后，真心的感谢志愿者组织给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿者机会，在期间，我得到的不仅仅是一些理论知识，同样得到了许多书本上永远所学不到宝贵人生财富。

总有一种感动无处不在

总有一种情怀轻舞飞扬

总有一种生活，在别处，山东异样的光彩

总有一群憨憨的人，默默奉献，不求回报的服务在最前线。

做志愿者这一年多以来，我一直为可以有很多兄弟姐妹感到很开心。

因为我一直觉得既然可以做志愿者应该都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。

那么在我的.眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。

其实现实的情况也不一定和想象的那样单纯。

不知道我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。

但是我一直觉得不管是带着什么目的加入进来。

只要做的事情是对志愿服务有帮助，可以帮助到需要帮助的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就应该学会包容。

现在的志愿者工作其实是处在一个非常关键的时刻。

通过热闹的2025年。

已经有很多人提出了2025年为志愿者元年的说法。

这其实对志愿者事业是一个非常好的契机。

其实现在是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。

只有进一步规范化管理，将来才可以做到真正实现志愿者，可以真正服务于社会的目的。

可是现在志愿者团队可以说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自己是志愿者;扯起一个旗帜就称自己是一个团队。

很多自称为团队的，其实就那么一两个人。

在这里当然并没有其它的意思，但是说句心里话。

这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。

那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法: 一、探讨和总结什么是真正的志愿者精神和文化。

人们到底为什么要来做志愿者?是应该引发更多人来思考的一个问题。

在这一段时间，我和北京的志愿者杨涛夫妇一直在合作策划一个叫“聚源入川”的活动。

也就是由此思考引发出来的一个人文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。

水是生命的源头，志愿者精神也应该和水一样，是人们的生活状态达到一定境界后，一种人性最质朴的回归。

汶川、北川一带原本就是传说中大禹的故乡，也是中国水文化的发源地。

地震在这里发生后，把那么多人心里面如水的情怀都震发了出来。

大家不顾一切奔往四川做志愿者。

**志愿者心得体会大学生篇十**

作为一名学生志愿者，我深深感受到了为他人服务的乐趣和责任感。通过参与志愿者活动，我不仅收获了各种技能和经验，更培养了自己的社会责任感和团队意识。以下是我在志愿者工作中的一些心得体会。

第二段：与他人建立联系。

在志愿者服务中，与他人建立联系是非常重要的。我学会了如何与不同年龄、背景、性格的人相处，倾听他们的需求和问题，并以尊重和耐心的态度给予帮助。与他人建立联系不仅可以提升自己的沟通能力，更能够培养同理心和关爱他人的品质。

第三段：发现自己的潜力和兴趣。

通过志愿者活动，我有机会接触到不同的领域和工作，从而发现自己的潜力和兴趣。在一次环保志愿者活动中，我了解到了环境保护的重要性，并主动参与了垃圾分类和植树等活动。我发现自己对环境保护有浓厚的兴趣，并决定以后从事相关的事业。志愿者服务帮助我认识到自己的优势和特长，从而更好地规划自己的未来发展。

第四段：团队合作和领导能力的培养。

志愿者活动往往需要与团队成员合作，这是培养团队合作精神和领导能力的好机会。在一次共建乡村图书馆的志愿者项目中，我担任了小组长的角色，负责协调团队成员的工作和沟通。这个经验锻炼了我的领导才能，让我学会了如何平衡不同意见、协调冲突，并激发团队成员的潜力。在团队合作中，我也明白了每个人的贡献都是不可或缺的，只有每个人都发挥自己的优势，才能取得更好的效果。

第五段：影响和成长。

作为学生志愿者，我体会到了自己的行为对他人和社会的影响。无论是与孤寡老人聊天、帮助流浪动物，还是参与慈善义卖等活动，我的力量都能带给他人温暖和希望。同时，志愿者服务也成为我个人成长的重要推动力。在志愿者活动中，我亲身体验到社会问题的存在，激发了我对社会公益事业的关注和责任感。这种体验让我更加珍惜拥有的资源和机会，并激发我为社会做贡献的愿望。

总结：

作为学生志愿者，我通过参与志愿者服务，建立了与他人的联系，发现了自己的潜力和兴趣，培养了团队合作和领导能力，并体验到了自己的影响力和成长。志愿者服务不仅能够帮助他人，更是一个锻炼自己、提升自身价值的过程。只要我们用心去服务，积极投入其中，便能够成为更好的人，同时也为社会的进步和发展做出自己的贡献。

**志愿者心得体会大学生篇十一**

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。语言类读书心得同数学札记相近;体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结下面是小编为您带来的是节选医院志愿者心得体会相关内容，希望对您有所帮助。

为全面弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，“生工人”青年志愿者服务队与xx市第四人民医院就帮扶患者的志愿服务达成长期合作关系。

从此刻起，xxxx的大学生青年志愿者组织――“生工人”青年志愿者服务队，这个特殊的组织将成为第四人民医院一道独特而亮丽的风景。志愿者们在给病人提供便利的同时，也带去了一份社会的关怀，让前来就诊的广大患者感受到社会的温暖，为建设和谐社会贡献自己的一份力量。播撒爱心，传播文明。大学生志愿者们将“爱心”和“文明”从一个人身上传到另一个人身上，传遍整个社会的每个角落，并最终会汇聚成一股强大的社会暖流，情暖人间。

志愿无境，大爱永恒。服务社会，提升自我。

一个社会、一个民族，需要爱心，一个充满爱心的社会是和谐的社会，一个懂得奉献爱心的民族是伟大的民族。在社会大家庭中，面对需要帮助的人，需要伸出我们的双手，帮助需要帮助的人，只要人人献出一点爱，我们的社会、我们的生活一定会更加和谐而美丽。也许，志愿者们并不能减轻他们的痛苦，只是在他们前来就诊时提供力所能及的导医服务和爱心关怀，身受病痛折磨的他们可能无法记住伸出援助之手的志愿者的面容，但一个温暖的眼神，一双热情的手，一句关怀的话语，却在无形中使他们身心愉悦，增强了他们战胜病痛的信心。建立和谐社会，促进社会进步。提供社交和互相帮助的机会，加强人与人之间的交往及关怀，减低彼此间的疏远感，促进社会和谐，大学生志愿者们用志愿服务书写青春风采。社会的进步需要全社会的共同参与和努力。志愿者们正是用满腔豪情和真诚服务来鼓励越来越多的人参与到服务社会的行列中来。

志愿服务对志愿者个人和服务对象而言都是一种双赢。

对志愿者而言：

（1）奉献社会。志愿者通过参与志愿服务，在帮助他人、传播爱心和精神文明的同时，有机会为社会出力，尽公民的责任和义务。（2）“赠人玫瑰，手留余香”，志愿者利用闲余时间，帮助病人，既扩大了自己的生活圈子，又丰富生活体验。更可亲身体验社会的人和事，加深对社会的认识，这对志愿者自身的成长和提高是十分有益的。

（3）提供学习的机会。志愿者在参与志愿服务过程中，除了可以帮助病人以外，更可培养自己的组织及领导能力，学习新知识、增强自信心及学会与人相处等。

对社会而言:

（1）接受个人化服务。志愿服务提供大量的人力资源的同时，更能发挥志愿服务的人性化、个人化及全面化的功能，从而令服务对象从中受益。

（2）帮助融人社会，增强归属感。通过志愿者服务，能有效地帮助服务对象扩大社交圈子，增强他们对人、对社会的信心，同时，志愿者以亲切的关怀和鼓励，一方面可以帮助病人缩短就医时间，另一方面帮助服务对象减轻接受服务时的自卑感和疏远感，从而建立其自尊心和自信心。

只要我们心存一颗热心，在别人需要帮助之时伸出援助之手，尽量去帮助他们。让志愿者服务的精神与理念永存我心，让志愿者服务成为自己发自内心的行为，从身边做起，为他人，为社会，也是为自己行动吧！

**志愿者心得体会大学生篇十二**

作为一个东奥志愿者，多少有一些累、有一些辛苦，但是却也随处可见到参与者们热情洋溢的笑脸和感激的眼神。在经历过参与奥运会的各个方面之后，对于我来说这是一段珍贵的经历。以下是我在东京奥运会志愿者的工作中的一些心得和体会。

第二段：个人成长。

参与奥运会志愿者的工作中，我个人提高了自己的责任心和团队合作精神。在奥运会开幕式的彩排中，我被分配到一个新的任务，这让我感觉有些紧张和不安。在训练和指导下，我尽力完成了任务，并收获了阶段性的成功感，这时候我才真正理解到-成长就是在敢于面对未知情况下，克服恐惧，给自己不断定个更高的目标。

第三段：国际文化理解。

我感谢东奥组委，为我们志愿者们提供了与来自不同国家和地区的人们交流的机会，帮助我们更加了解各个文化、体育和政治背景。在这个过程中，我们志愿者有机会以东奥的名义与游客互动，他们认真聆听我们的介绍，不断提出问题并表达关心。这是一个机会，让我们志愿者的自信心也在增长，也让我们更好的理解了国际交流的重要性。

第四段：工作体验。

虽然志愿者的工作并不总是奢华的，但却给我们志愿者提供了一个难得的机会和平台以展现自己的能力。我的工作主要是协助国际媒体的报道工作。我的日常任务包括：给领队帮忙组织工作；维护和管理媒体记录和日程表，以及为他们提供必要的帮助。通过这个过程，我现在除了拥有一份珍贵的个人简历之外，我还获得了一些宝贵的人际交往经验以及一些技能，例如跨文化沟通，领导技巧、沟通能力等等。

最后，作为一个东奥志愿者，我承担着传递奥林匹克精神和志愿者精神的担当。作为一个志愿者，我们不单是文化传递者，也是一名体育推广者。我们的努力不单是为了她自己，也是为了整个社会。在这个疫情肆虐的时代，我们志愿者的努力助推着“绿色、持续、平等的奥运会”这一共同理念的落地。

结语：总结。

奥运志愿者是以自愿、无偿、热情、周到的精神服务于奥运运动会和残奥运动会的一支重要力量。东奥志愿者是一支众志成城，无私奉献的团队。在她们的努力下，到访的各国的运动员、官员以及媒体人都感到了东奥本土人民的热情、友好和勇气。这个时代，需要更多地底层人士承担更多的社会责任，也需要我们志愿者不辞辛苦，热情参与奥运这个专业又谦虚的大家族，我们不但自身得到了成长和尊重，我们也为这个反敏感和谐的社会做出了一些贡献和价值！

**志愿者心得体会大学生篇十三**

第一段：引言（大约200字）。

作为一名宿管志愿者，我在大学期间参加了宿舍楼的管理工作，与同学们一同生活、学习。这段经历给我带来了许多宝贵的体会和收获。在成为宿管志愿者之前，我曾对这项志愿服务持怀疑态度。然而，通过这一年多的宿管经历，我逐渐意识到，宿管志愿者的工作不仅是为了解决问题，更是为了培养责任感和团队合作精神。

第二段：培养责任感（大约250字）。

在成为宿管志愿者后，我意识到自己需要更加关注和照顾舍友的生活环境。每天巡视宿舍楼，我会温馨地提醒同学们关掉电源、关闭水龙头等，保证宿舍的安全和舒适。与此同时，我还负责组织宿舍楼内的卫生清扫工作，确保宿舍环境的整洁。在这个过程中，我不仅培养了自己的责任感，还学会了关注他人的需求和尊重他人的生活习惯。

第三段：提高沟通和协调能力（大约300字）。

作为宿舍楼的宿管志愿者，我常常需要与不同的同学和其他工作人员进行有效的沟通和协调。遇到宿舍内部的问题，比如卫生状况不佳或者其他纠纷，我需要及时地与相关同学沟通，寻找解决方案。通过这样的经历，我逐渐提高了自己的沟通和协调能力，学会了换位思考和妥协。同时，我也更加理解了团队合作的重要性，只有通过共同努力，才能解决各种问题。

第四段：锻炼管理和组织能力（大约300字）。

作为宿舍楼的宿管志愿者，我需要协调管理宿舍楼内的各种事务，比如卫生清洁、设备维护等。在这个过程中，我学会了制定有效的计划和管理安排，合理分配工作任务，并监督工作的进展。我还与其他志愿者一起组织了宿舍楼内的各类活动，如聚餐、游戏等，增加了宿舍的凝聚力和友谊。通过这些工作，我发现自己的管理和组织能力得到了很大的提升。

第五段：总结和收获（大约250字）。

担任宿管志愿者一年多的时间，我学到了很多宝贵的经验和生活智慧。在这个过程中，我培养了责任感、提高了沟通和协调能力，锻炼了管理和组织能力。在与同学们的交往中，我不仅收获了友谊，还培养了团队合作精神。作为一名宿管志愿者，我发现并体验到了坚持服务他人的快乐和满足感。这段志愿服务的经历，不仅使我更深刻地认识到了自己，也让我更加懂得珍惜与他人相处的机会，为他人付出，为社会做贡献至关重要。

在宿管志愿者的工作中，我意识到不仅仅是为了解决问题，更是为了培养责任感和团队合作精神。这段经历让我成长了许多，并对志愿服务有了更深入的理解。

**志愿者心得体会大学生篇十四**

在大二的上半个学期，经过班集体内部公平、公正、公开的评选，我有幸被选为国家助学金的获得者。当我得知获得国家助学金时 ，心中万般的激动和感激。我当时首先想到的是我可以为家里减轻一点负担，可以让爸爸妈妈歇一口气。

平。可我正努力提高自己的学习效率，争取优异的成绩以回报国家对我的关怀。 我会在不同的时期给自己定下不同的目标，然后努力去完成，以求达到一种逐步提升的层次。人们都喜欢把老师比作蜜蜂，辛勤地劳作，只是为了替人类酿成蜂蜜。蜜蜂这种广泛、勤快地采蜜好比老师默默地吸收更多有益的东西，蜜蜂酿蜜为他人正如老师教书为的是祖国的明天。我将会扮演好蜜蜂这一个角色。我会努力做好一名人民教师的准备。在大学进而，我会合理安排好学习的时间，尽自己所能吸收更多的知识，以便可以传授于祖国的下一代。这是我的理想，我一定会用自己的双手去实现它的！ 不管前面的路有多难走，我都会坚持。

我更加懂得了如何来回报学校、老师、同学所给我的帮助。

滴水之恩当涌泉相报，这是我们遵循的不变美德，羊有跪乳之恩，对于一个受过恩惠的受益者来说，作为一名学生我们最好的报答也许方式有限，但我们尽力去把该做的每一件事做得完美。不是每个人都能生得伟大，让自己的光芒四射来报答曾经的恩德。但我们可以做最好的自己，在自己身边的每一件小事都做到位不愧对自己的心灵。 助学政策，让我们少走了弯路，减轻了我们所背负的压力，让我们既能感觉到成长的满足也能激励我们努力朝目标奔跑，强烈的独立感和责任感让我们意识到家里真的不容易，也觉得我们该到为家里分忧解愁的.年纪了。我们纠结与现实的拮据又想有一个方法来支付我们的梦想能继续。这时候，助学就是我们的希望，为我们的梦想提前支付，撑起我们渴望的蓝天。让我们不用矛盾在那些前进与后退的选择中，让我们能前行没有后顾之忧。

助学政策，燃起梦的希望。让曾经以为擦肩而过的大学梦变成现实，让我们在面对未来时预备了筹码，让我们能把自己武装得更像强者，能更好的适应未来的变幻莫测。给了我们一个温暖的回忆，虽然我们也是在不断地争取中才能得到相应的回报，但很感谢有了助学这个前提我们才有了这样的机会，享受温熙的阳光在美丽的校园，我们不会忘却了给我们这个机会来到这里的那些助学政策，让我们奔跑向那个离梦更近的地方。

如果没有助学政策，普及九年制的义务教育几乎每个家庭都能支付得起孩子的开销。但十二年或更长久的在校教育就成为了一种奢望，助学政策的出现为家庭经济困难的学生带来了前进的希望，让我们不再被困在狭小的绝望里不能自爬。不让对自己寄予希望的人们感到失望，不让自己对自己失望，他们知道有些事还得靠自己。

助学政策是爱在播种，将温暖种植在人们的心间，经久就会扎根长出美丽的花朵，在这些温暖的带动下将会培育出更多开得更灿烂的祖国的花骨朵。让这样的爱成为一种习惯，让这样的温暖吹散笼罩在不能求学的学子心间的阴霾。

时间就像流水般匆匆而过，趁着我们还年轻，我会把握好每一分每一秒，充分利用这有限的时间。用知识来武装自己的头脑，用实践来锻炼自己的意志。学习就如逆水行舟，不进则会退。我知道只有不断地努力，才能取得优异的成绩。才能创造美好的未来。我要把助学金化作今后不竭的动力，完成新的征程，以后回报国家、回报社会，为实现中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找