# 英雄心得体会及感悟(精选9篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-02-28

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**英雄心得体会及感悟篇一**

有人说，事到自己身上才有感触，以前这句话对于我来说并没有太大的触动，直到最近公司组织一次公益观影活动，观看电影《烈火英雄》其中场面震撼，虽然故事讲的是消防员的事迹，是消防官兵面对火灾勇往无前，不怕牺牲的精神，对于我们消防安装这个行业来说，离得比较远，但是我从中看到了跟我们息息相关的一切，感受其中。我们所从事的行业，所做的工作，都对消防、消防官兵的的后期工作带来严重的影响，消防安装从业人员如果在工程安装过程当中偷工减料，使用伪劣产品，不合格产品，后期一旦发生火灾，那么消防设备不能正常启动，就要消防人员进行现场灭火，而这会带来的危害不仅仅是电影讲述的那样一笔带过的。这让我想起我们老大常说的一句话，我们宁愿少挣钱，甚至不挣钱，在材料方面决不能省，决不能想着图便宜就用非标产品，不合格产品，那是对社会还有老百姓的生命和财产安全不负责。以前我不大理解这些话，作为一名商人，首先考虑的是利益，而老大则不同，为什么呢？看完烈火英雄我就明白了，在火灾面前，不管你是谁，面对水火无情要么选择妥协，随着大火离去。要么选择征服，消灭火源，而消灭这个源头靠的就是现场的消防设备、及时而来的消防官兵等，而消防设备的\'正常使用是重中之重，这也是我们老大宁愿无利润也要坚守的原则。

作为一名消防人员，从对于自己的职业只有一份工作责任心，到新增的社会的责任感、自豪感，对于消防这个行业深入的认识，意识到自己所做的工作有多么神圣，多么自豪，多么的伟大！

**英雄心得体会及感悟篇二**

英雄是一种特殊的存在，他们勇敢无畏，无私奉献，以自己的实际行动为社会做出了巨大贡献。对于普通人来说，我们或许无法达到英雄的境界，但我们可以去感悟英雄的精神，从中汲取力量，不断成长。以下是我对于英雄心得的一些体会。

首先，英雄的勇敢精神给我最深的感悟。英雄们在危难时刻挺身而出，不畏艰险，无论是在战场上拼命杀敌，还是在平凡的生活中救人于水火，他们都展现出惊人的勇气和胆识。我想到了一位敢于挑战强权的革命英雄，他在风雪交加的山林里带领人们抗击日寇，最终浴血奋战取得了胜利。正是因为英雄的勇敢精神，我们才有了当今的和平与安全。

其次，英雄的无私奉献让我深受感动。他们不求回报，只是出于对他人的关爱和责任心，无私地付出自己的时间、精力、甚至是生命。我读到一篇报道，讲述了一位医生在防控疫情期间的经历。那位医生没有选择逃避，而是毅然决然地前往一线，为患者奋斗，为他们带去希望。这位医生的故事让我明白到，无私奉献不仅是为他人着想，更是一种善良和人性的体现。

除此之外，英雄们还展现了坚持不懈的精神。他们不畏艰难困苦，不怕挫折与失败，始终坚持到底。想起一位企业家英雄，他从一无所有的穷小子起步，通过努力学习与不断创新，创办了一家世界知名企业。他没有退缩，没有言弃，不断超越自己，最终获得了成功。正是坚持不懈的精神，让英雄们在困难面前坚守初心，克服重重困难。

此外，英雄的谦逊也给我留下了深刻的印象。他们不自诩，不炫耀自己的成就，而是默默奉献，默默承受。在我生活中，我身边有一位老师英雄，他默默教书育人，不求回报，用他平凡的工作和无私的爱心去影响每一个学生。他的风范让我明白了，真正的英雄是不需要张扬和华丽的外表，他们把更多的心思放在如何影响他人，让社会变得更美好上。

最后，英雄的精神对于我们这些平凡人来说，不仅是一种榜样，更是一种力量的源泉。通过感悟英雄的精神，我们可以在平凡的日常生活中发现自己的不足，去拥抱自己，并勇敢地面对生活中的困难与挑战。英雄的精神是我们在成长中学到的最宝贵的东西，它让我们明白了责任，坚持和无私的重要性。

总之，感悟英雄心得，使我深切体会到英雄们所展现的勇敢、无私、坚持、谦逊等品质的重要性。只有在面对挑战时，才能真正感受到这些品质的力量。我相信，只要我们在生活中多关注身边的英雄，从他们身上获取力量与启示，我们也能成为有所作为的人，为社会的进步贡献自己的力量。

**英雄心得体会及感悟篇三**

作为英雄榜样，他们为祖国争光、尽力。所以我们也应该向他们看齐，好好学习天天向上。下面是小编给大家带来的英雄榜样事迹个人心得体会与感悟7篇，欢迎大家阅读转发!

有一种力量让人感动，它就是大爱无声；有一种奉献震彻心扉，它就是热血豪情。

最近认真学习了“五一劳动模范”人民心中的好民警，同事心中的好榜样，王进文同志的先进事迹。学习之后我的内心久久不能平静，在夜深人静的时候问自己我该怎么做，做为一名从业多年的老民警，常常也会偶感疲惫，接触的人事多了也会有点麻木，从最初的豪情万丈到没有激情，我深深地意识到，这样的我存在着许多不足，我要有王进文的精神，树立人民至上的政治品格、勤劳刻苦的优良作风、忠诚履职的务实态度、为民解困的高尚品质和埋头苦干的奉献精神，为了老百姓。为了推动南芬的建设，贡献自己微薄的力量。

榜样的力量是无穷的。而他的鲜活性、生动性、亲切性，具有极大的感染力和影响力。我受到强烈的心灵震撼和产生极大的共鸣。能够成为我在工作及生活中的榜样，获得奋发向上、顽强拼搏的信心和力量，更加坚定实现宏伟目标的志向，从今年以来，在工作上我的卯足干劲，今年我们所里派民警进社区，我毅然申请下基层，身边的朋友很不理解的问我：“你这样是为了什么呢，能有什么好处呢”？面对这样反复被提及的问题，我的答案一直很肯定，我从小的梦想，榜样的影响，让我明白基层的百姓更需要我，我会在南芬这片沃土上洒下我勤劳的种子，以收获安定和谐的希望。诗人艾青曾说：“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱的深沉。”是的，我怀着诗人般的感情投身到南芬这片热土，用我的真情打动百姓；用我的实际行动感染百姓；用真心为他们着想、为他们排忧解难，任何艰难险阻都不畏惧。因为我心中有坚定的信念，因为我深知从我进入警队的那一天起，我们的青春都将与这片热土紧紧相连，将于百姓息息相关。

在社区的这段时间，我接待了许多百姓居民，从这些大大小小的事情中我深刻体会到在我们眼中很小的事情，甚至于不算事的事，在居民百姓的眼中是那么的大，我们的一句话，可能影响他们很多，我在岗位上坚持做到不拖拉、不推诿，尽力不让老百姓跑二遍，看着那么大年岁的大爷大妈感谢的握着我手时，我觉得一切都是值得的，我为能帮到他们而自豪，我为我是民警而骄傲。

我在疲惫的时候常常的问自己，别人做到的我为什么不能做到？别人不怕辛苦不辞辛劳，为什么我不能做到？他们，是先进典型，而如今我们却一直站在他们的肩膀上前进。这不是我最应该反省的吗？学习他，就是要学习坚持不懈的奉献精神；学习他，就是要学习一心为民、服务百姓的宗旨意识，学习他，一心为民的优秀品质；学习他，扎实做好本职工作。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。曾几何时，我们庄严地举起右手宣誓，从那一刻开始，我们心里便多了一份神圣的承诺，肩上便多了一份光荣的责任。为了这份承诺和责任，让我在岗位上勤奋工作，把平凡的工作做到最好，让我们都来学习先进，争作榜样，影响和带动更多的人加入“敢于超越，勇争第一”的队伍中，为南芬的发展添砖加瓦，让我们这一代在这里谱写辉煌灿烂的人生！

2025年5月12日，四川省汶川发生里氏8级大地震，一场人间灾难降临到中国人民头上。在这次地震中，中国人民遭受了巨大的损失，承受了莫大的痛苦，经受了严峻的考验。所幸的是，我们的人民并没有屈服于这场灾难，地震中涌现出许许多多的动人事迹，这些事迹让我潸然泪下，让我激情澎湃，激励我奋勇前进。我时常被这些平凡人的英雄事迹感动着，被他们的精神感动着。如果要我用什么字眼来表达这种感受，那就是：

4个小时，他用双手刨出同学一块水泥板倒下来，压在崇州市漩口中学初三学生向孝廉的身上。这位13岁的小姑娘醒来后，模糊中看到缝隙外边有亮光，接着再次昏迷。此时，一个声音唤醒了她，是同学马健。“我哭着对他说，马健你别走，等我死了再走吧。马健说：‘我不会走的，你是班上年纪最小的，也是生命力最旺盛的，你一定要坚持住。’”马健一边喊着“坚持，坚持！”一边疯了似地用双手刨着水泥碎块。大约4个小时后，小孝廉终于被刨了出来，而马健的双手已经血肉模糊。面对巨大的灾难，埋在废墟下的孩子，在等待救援的同时，也在用勇气和坚毅，传递着生的信心。

汶川县映秀镇幼儿园的聂晓燕老师始终守护在垮塌的教学楼旁边，目不转睛地看着武警用手扒开废墟。直到她遇难的孩子被挖出，聂晓燕的眼泪终于如山洪暴发：“娃……娃娃……妈妈……来不及……啊……”地震时，孩子们都在睡午觉，聂晓燕一手一个抱出了两个孩子，而她自己的孩子还在屋子里！“娃娃，你的脸怎么这么脏啊？”聂晓燕打开带在身边不知多久的崭新粉红色棉褥，小心翼翼包裹孩子，“妈妈给你洗干净。”她和丈夫用手帕轻轻地擦着孩子满是灰尘的头发和脸蛋，好像生怕把孩子弄醒。

大地震袭来时，重庆市55名游人正行进在距汶川50多公里处。“快往公路边的平坝跑……”导游刘晓容和余九冬声嘶力竭地喊着，在两名女孩子的指挥下，大家迅速集中到了平坝上。岷江对面的山，轰隆隆地垮下来，烟尘、沙石扑面而来，前后的路都已坍塌。自救，势在必行。入夜，几十人相互扶持着挤在一座小山顶的小块平地上，两位导游和驾驶员留在山下守望。山上、山下的人，都在相互牵挂。第二天，天刚蒙蒙亮，在倾盆大雨中，这支特殊的队伍互相扶持着，绕过断裂的公路，奔过800米摇摇欲塌的隧道，躲过一次次余震，走走停停5个多小时后，终于见到了救援者。

就让我们永远为这些事迹感动和激励着，偕起手来，化悲痛为力量，为了祖国更加强大，为了人民更加幸福，为了世界更加美丽，贡献我们的热血和力量吧！

9月28日，中央电视台综合频道播出《榜样》宣传片。该片选取了新时期县委书记的榜样廖俊波等九组代表人物，他们是全国8900万共产党员和450万基层党组织的优秀代表，是时代的楷模。

不忘初心，继续前进。共产党要让人民过上好日子。作为共产党人，我们要向楷模学习，学习他们坚定的理想信念。脱下军装，扎根农村的甘祖昌将军;搏击长空，守疆卫国的飞行团长刘锐;践行马克思主义，桃李满天下的陈先达教授;开山、填河，改善农村贫困面貌的吴金印书记;改善居住环境，照料空槽老人的社区主任吴亚琴;带领政和人民致富，忘我工作的县委书记廖俊波;个人贷款，抱团发展的塘约村总支;砥砺品质，无悔青春的第一书记尼玛江村;大国工匠胡双钱;为生命站岗护士杜丽群。九组代表人物，虽然年龄不同，岗位不同，工作环境有差异，有的甚至已经献出了宝贵的生命，但从他们身上体现出一个共同的信念，那就是全心全意为人民服务，为共产主义事业奋斗终身，他们用行动和生命诠释了共产人对党忠诚，一身正气，心系群众，勇于担当，无私奉献，忘我工作的优秀品质。

伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要榜样的引领，让我们以《榜样》宣传片为契机，走进学习榜样，凝聚复兴力量，大力弘扬和践行社会主义核心价值观，为实现中国梦激起强大的精神动力。

榜样是看得见的力量。榜样的形象最直观，让人看得见、摸得着;榜样的力量最强大，感人肺腑、慑人心魄;榜样的影响最恒久，能够穿越岁月、光照未来。革命战争年代，党组织发展党员的一个重要考察条件就是\"党员的模范作用\"。那时因为斗争的需要，许多党员并没有公开政治身份。但身边的人经过他的行为也能猜个八、九不离十。那些在隐蔽战线工作的地下党员，因为不贪污受贿、不腐化堕落，往往容易被敌人列为怀疑对象。那些在枪林弹雨中战斗的党员因为吃苦在前、冲锋在前，行军帮忙别人背枪、背行李，到了宿营地主动烧开水、烧洗脚水，还主动做群众工作的人，被其他人认定是党员。

这就是党员的样貌:平常看得出来，关键时刻站得出来，危难关头豁得出来。这种样貌，不仅仅让越来越多的人了解和认识了……并且毅然选择了同他们心目中党员一样的人生道路。这就是我们党为什么能够得到人民群众衷心拥护的根本原因，也是我们党为什么能够从小到大、从弱到强的\"东方密码\"。

被誉为\"时人未识将军面，朴素和蔼农家翁\"的朱德总司令曾说:\"我别无他求，只求做一个自自然然的党员。\"党员的样貌不是喊出来的，更不是装出来的，而是在日常行为中自自然然做出来的。像沈浩那样6年扎根小岗村，多次赢得村民信任的红手印;像菊美多吉那样三个厚厚的笔记本，满满地记录着与群众的鱼水深情;像龚全珍那样时刻用党员标准检视自我，用余温余热温暖更多人的心……在他们最美的形象里，是党性释放的强劲驱动，是团结和带领群众共同前进的巨大凝聚力。

专题节目《榜样》在央视开播，节目一播出，好评如潮。全国各地的优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织到场，通过先进事迹再现、典型代表访谈、嘉宾现场讲述等形式，用平凡故事讲述深刻道理，用先进典型模范事迹诠释党的崇高理想，通过观看，我深受鼓舞，感触良多。

全国优秀共产党员廖俊波鞠躬尽瘁，死而后已。以廖俊波同志为榜样，做一心为民的好党员、好干部。学习他的务实为民，干基层工作就要扑下身子，深入一线，带头克服困难，解决问题，真正把自己当做他们的一份子，赢得大家的认可。学习他的严于律己，求真务实，“其身正，不令而行;其身不正，虽令不从。”廖俊波一生都谨言慎行，时刻严格要求自己。他以自己的实际行动践行“没有调研就没有发言权”的真理，经常下基层调研，因为他明白只有调研才能摸清情况，也只有通过调研，才能找到解决问题的实招。

塘约村党总支自力更生，艰苦奋斗。学习塘约村党总支自我加压，激发内生动力，主动作为的生动实践。两委成员每人向银行贷款，以个人名义为集体承担资金压力，这需要多么无私的奉献精神，需要多么坚定地带动大家致富的信念。现在，已经有很多村党支部已经建立了土地股份合作社，通过建立股份合作社，不仅增加了集体和村民的收入，把分散的农民组织起来，搭建起基层组织帮民致富、为民服务的新平台，村级党组织将为群众提供更好的生产生活服务，进一步加强了党对农村工作的领导。

小区总理吴亚琴坚定、亲民、不辞辛苦。20年如一日，以自己的实际行动诠释着一名共产党员对党的事业的执着追求，对社区百姓的一片真情。把一个贫穷落后的小区改造成居民幸福指数位居前列的幸福里，她心怀百姓，经常深入第一线调解纠纷，克服困难，富有开拓精神，舍小家为大家，这些，正是我们基层工作者应该学习的，是我们干好工作，赢得群众认可的必备素质。

古人云：“以以铜为镜可以正衣冠，以人为镜可以明得失。”面对榜样，我们唯有不断向他们学习，才能时刻不忘初心，牢记使命。榜样们就是一盏盏明灯，一面面旗帜，指引着我们为实现全面建成小康社会的目标而奋斗，为实现中国梦贡献自己的力量。

伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要榜样的引领。10月26日晚，郑庄镇组织机关全体干部职工集中观看了中央一台播出的“两学一做”专题教育片《榜样》。

该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，片中讲述了优秀共产党员罗官章、乡村教师支月英、大国工匠李万君、党工委书记苗振水等六位优秀个人和一个优秀党支部的先进事迹，他们用信念、奉献、坚守、作为、担当、创新、责任践行着入党誓言，用实际行动诠释着共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神和风采。

榜样是看得见的力量。榜样的形象最直观，让人看得见、摸得着;榜样的力量最强大，感人肺腑、慑人心魄;榜样的影响最恒久，能够穿越岁月、光照未来。

一段时间以来，一些党员放松要求，降低标准，不大像党员样子了，群众看在眼里、忧在心头;少数党员以权谋私、腐化堕落，严重影响了党的形象和党群关系。要消除这些负面影响，让群众从心底里信任党、热爱党、跟党走，唯有全体党员遵从党章，遵守党纪，把合格党员的样子做出来，把党员先锋模范作用的形象树起来。

通过收看专题节目，感触很深，这次学习了“榜样”的崇高精神，接受了一次深刻的思想教育和精神洗礼，同时也坚定了我“向榜样看齐、做合格党员”的信念，将“榜样”作为检验一个合格党员的标尺，进一步明确自身责任，不断加强党性修养，集聚正能量，求真务实、依法办事，更好地为群众谋福祉，为助力经济社会发展起到党员的积极表率作用。

**英雄心得体会及感悟篇四**

在我们生活中有许多在人民发生灾难时挺身而出的人，我就看了一部关于消防员的电影——《烈火英雄》。

从片头一场火锅店发生火灾开始，惊慌失措的.人们都逃离出来。消防员接到通知，连忙赶过来，大喊着：“往里冲啊，把火打回去！”我感到了他们的奉献精神和不畏艰难的品质。

接着因为石油管道运输石油速度增快，石油不一会儿就燃成了一片熊熊大火，随着东风刮起，火烧到了油罐，“轰”的一声炸了。因为一旁全是油罐，所以威力等于原子弹，所以市民都往外逃。这时，全省的消防员都赶来这里，没有一声厌语。我感受到了消防员很情愿，但他们也是人。最后经过消防员的惨痛牺牲和持之以恒的精神终于将大火被扑灭了。

看完了《烈火英雄》我非常同情那些因救火而牺牲的人，表示悲哀。因为他们也是人，所以他们为什么不能逃走，是因为那份为人民服务的初心，我们现在的社会正需要这些他们这些人，能在关键时刻为社会心甘情愿做出贡献的人。不仅是悲哀，我也感到欣慰，因为我们祖国就有这些、这样能放弃自己利益为祖国做贡献的人们。

**英雄心得体会及感悟篇五**

英雄一词激发着人们内心深处的敬畏和向往，英雄的形象是世界上最为光辉和伟大的存在之一。然而，与其以为英雄只存在于神话与传说之中，我们应该意识到，我们每个人都有自己的英雄潜质。当我们经历困难和挑战时，可以从英雄的特质中获得力量和勇气。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，深入探讨成为英雄的内涵和重要性。

第二段：英雄的特质和内涵。

一位英雄不仅仅是身强力壮或有杰出的智慧，更是他们内心的品质与行为所凝结的象征。首先，英雄具备勇气和毅力。无论是面对危险或困难，他们都能够坚定地面对并迎接挑战。其次，英雄拥有无私和奉献的品质。他们愿意为他人奉献自己的时间、精力甚至是生命。最后，英雄还具备智慧和洞察力。他们能够看清现实，并做出正确的决策和行动。这些特质和品质构成了英雄的基石，使他们成为真正的榜样和引领者。

第三段：英雄的重要性。

英雄的存在对于个人和社会都具有重大的意义。对于个人而言，英雄是内心的灯塔和指引。当我们迷失方向或陷入困惑时，可以从英雄的行为和决策中寻找到力量和方向。同时，英雄的形象也激励着我们努力成为更好的人，同时也鼓励我们勇敢地追求梦想。对于社会而言，英雄是道德的典范和社会进步的推动力。他们的行为和品质能够引领社会向更加美好的方向发展，激发他人的希望和信心。因此，英雄在个人和社会层面上都扮演着不可或缺的角色。

第四段：成为英雄的途径。

成为英雄并不是一蹴而就的，它需要个人付出和努力。首先，我们必须意识到自己的潜力和责任。每个人都可以成为英雄，因为我们都有能力去做出积极的改变和影响。其次，我们需要树立崇高的目标和追求卓越。只有追求卓越，我们才能够不断成长和发展。最后，我们必须牢记勇敢和奉献的重要性。当我们面临困难时，我们应该勇敢地面对并坚持不懈。同时，我们也需要愿意为他人付出，帮助他们解决问题，传递正能量。

第五段：结论。

成为英雄是每个人都能够追求的目标，它是我们内心的驱动力和使命感。通过拥有勇气、奉献和智慧的特质，我们可以成为真正的英雄。英雄的存在对于个人和社会都有着重要的意义，他们是道德的典范和社会进步的推动力。通过努力和付出，我们每个人都能够成为自己心中的英雄，为世界带来正能量和希望。让我们跟随英雄的足迹，用自己的行动来点亮这个世界。

**英雄心得体会及感悟篇六**

头号英雄是一部充满正能量的电影，给人带来的不仅仅是娱乐，更是思考。影片中的主人公作为一名警察，在职场和家庭两个层面都面临着考验，但他始终坚信正义，坚持追求真相，最终成为了一名头号英雄。观影后，我深受启发，忍不住有些感悟和体会。

首先，头号英雄让我认识到了一个人在困境中的重要性。影片中的主人公面临了许多困难，不仅是来自对手方，还有来自团队、家庭的压力。但是他不放弃，不屈服，一步步逼近真相。这种坚持追求正义的品质，是每个人身上都应有的。只有在面对挫折时不妥协，不退缩，才能真正找到自己的人生定位。头号英雄告诉我们，即使崎岖坎坷，我们也要勇敢地前行，坚信自己是正确的，勇往直前。

其次，头号英雄让我深刻领悟到了“人还是要正直做事”的道理。正直、真实、诚信，这些品质在现今社会显得尤为珍贵。影片中的主人公虽然面对着诱惑和利益，但他仍然选择了保持自己的道德准则，保持原则，从而赢得了团队和家人的认可，也得到了大众的尊敬和爱戴。头号英雄告诉我们，在自己的精神世界和物质利益之间要有所取舍，要坚定地守护自己的内心，在任何时候都不要违背自己内心深处真正的想法。

最后，头号英雄给我敲响了警钟，让我深刻认识到了团队精神的重要性。在现今社会，一个人“靠山”不如有一个团队。影片中的主人公面对的烦恼和挑战，都得到了同事和家人的帮助和支持。在这个过程中，他们充分展示出了团队精神的力量。团结、协作、互助，这些都是团队精神的核心。头号英雄告诉我们，每一个人都要懂得团队合作的重要性，相互支持，共同进步。

总之，头号英雄是一部非常值得我们深入思考的电影。它让我们重新认识到了做人的准则和价值，告诉我们只要坚守内心的真实，坚持追寻梦想，并有一颗勇往直前的心，就能成为一名勇敢坚毅的头号英雄。这是我从电影中得到的心得体会和感悟。

**英雄心得体会及感悟篇七**

——观《第四届“我最喜爱的人民警察”颁奖晚会》有感他们，来自全国不同的省区市，出生于不同的年代；他们，拥有各自独特的专长，各自不同的人生经历；但他们秉持着相同的理想信念，忠于职守、无私奉献，在平凡的岗位上默默坚守，因为他们拥有一个相同的、光荣的身份——人民警察！

看完《第四届“我最喜爱的人民警察”颁奖晚会》视频，我的内心深受感染，当选第四届“我最喜爱的人民警察”的十位民警的事迹深深触动了我。一部部催人泪下的专题短片，一句句发自内心的获奖感言，一段段组委会给当选者饱含深情的致敬词，生动诠释了人民警察对党的无限忠诚，对人民的热爱。十位英雄民警以一点一滴的实际行动，践行看“人民公安为人民”的庄严承诺，展示了新时期人民警察良好的精神风貌。

当谭纪雄用身体替人质挡住子弹的那一刹那，当潘琴面对歹徒的威胁果断决定用自己换出人质的那一瞬间，当庄宜生冒着血液喷发的危险勇擒小偷的那一时刻····他们早已将个人的安危置之度外。这一切需要多大的勇气，需要多么崇高的精神境界呐！我想，真正的英雄就是能在最危急的时刻沉着冷静、勇于付出的人。有人说，他们是警察，这是警察应该做的，然而，试想换做是我们自己，面对这般险境，你愿意用生命来押一注吗？在这一刻，他们才是真正的英雄！

危难时刻显身手是英雄，那些在平凡的岗位上默默奉献的人民卫生、那些日复一日年复一年用辛勤汗水保一方平安的战友们，他们也是英雄。76岁高龄、从事公安工作50余年的乌国庆，将毕生精力浇筑在公安事业中，常年奋战在公安一线，用汗水与智慧屡破大案，被誉为“中国的福尔摩斯”，成为公安部首席刑侦专家；“史上最牛交警”、用十七年的坚持换来重新服务人民的顾金钟；常年坚持救助弱势群体的乡村所长周希胜；在网络世界里构筑起安全保护屏障的李晴等等，他们的事迹固然不是轰轰烈烈，但是他们的工作做到了人民群众的心坎上，他们用自己的实际行动践行了忠诚奉献，他们同样是英雄！

和平时期，警察是最危险的职业之一，每年牺牲的民警达400余人，负伤3000多人。当我看到庄宜生的女儿说出她的希望——“希望我的爸爸每天平安出门，晚上平安回家”时，心中不由得一阵悸动，是啊，当你在工作一线出死入生时，在你的身后亲人们何尝不曾牵挂万千。每一个夜晚，家家户户亮起了明灯，我希望，始终有一盏，是为我留的！

周希胜说的话一直萦绕在我耳边：“人民警察的天职就是为人民服务，为人民服务前头不加限制词，咱不能说上班时为人民服务、下班了就不为人民服务，不能说为富人服务、为穷人就不服务”。是啊！说的太好了，作为一名预备警官，作为入党积极分子，我更应当努力向他们学习，学习他们临危不惧的勇气，学习他们恪敬职守的情操，学习他们无私奉献的精神，从点滴做起，从现在做起，不断努力做到更好。

向英雄致敬，向英雄致敬！

091310601。

王越。

09侦本3。

**英雄心得体会及感悟篇八**

成为头号英雄，并不是一件简单的事情，需要付出很多努力才能实现。而在这个过程中，我收获了很多，也体会到了很多。

首先，我认为一个人要做到头号英雄，需要具备勇气和毅力。只有当我们遇到困难时，有勇气去面对，有毅力去坚持，才能不断地向前推进。比如说，当我在一次比赛中遇到了强劲的对手时，我心中也有过畏惧，但我坚定了自己的信念，努力去战胜它，最终也成功了。同时，良好的心态和对团队的影响力也是非常重要的，每当有队友遇到问题时，我总是会积极地帮助和鼓励他们。

其次，一个成为头号英雄的人还需要有良好的自我管理能力。时间管理和自我约束能力是成为头号英雄不可或缺的重要条件，只有有效地管理好时间、保持健康的生活方式和在自我行为上做出正确的决策，才能在事业上获得更大的成功。在我的学习中，我总是有一定规律地进行，不玩手机，不看电视，专心致志地学习知识。在运动中也是一样，我会注意饮食、作息、训练，为了身体更加健康和状态更加稳定。

最后，我认为成为头号英雄还需要深刻理解团队合作的重要性。团队精神是永远无法替代的，尤其在这个团队协作越来越重要的时代。在我的队伍中，我和队友们都很清楚自己的职责和任务，同时，我们还会时刻关注到其他队友可能会遇到的问题，互相帮助、鼓励和沟通。正因为这种团队的精神和合作，我们才在各种比赛中获得了优异的成绩。

总而言之，成为头号英雄不只是个人的事情，更是团队的事情。需要有勇气和毅力去面对困难和挑战、有良好的自我管理能力、深刻理解团队合作的重要性。随着我成长中不断地努力与进取，我也相信自己一定能够成为真正意义上的头号英雄。

**英雄心得体会及感悟篇九**

英雄，是指在危难时刻挺身而出，保护他人的人。在我们生活中，英雄并不仅仅指那些身披战袍的英雄，还有那些默默奉献的普通人。他们用自己的行动和品质展示出了英雄的力量。在面对英雄时，我深深感悟到了生命的可贵和责任的重要性。

首先，英雄的品质是使其脱颖而出的关键。一个真正的英雄必须具备坚定的意志和非凡的勇气。忍受痛苦和困难始终是英雄面临的挑战，只有坚持到底，才能凭借毅力和毅力超越自己。当我读到一篇关于一位出生没有手臂的英雄的故事时，我被他那坚韧不屈的精神所打动。这位英雄通过努力和勇气战胜了生理上的障碍，成功地成为一名画家。他的故事让我明白了一个人若有决心，就能超越自身的局限，成为一个真正的英雄。

其次，英雄所产生的激励和影响不容小觑。英雄的行动和价值观可以激励和影响其他人。我想起了那些身处战争地区的医生和护士，他们在救治伤者和病人的同时，也使我产生了对他们的敬意和尊重。在自己的工作与生活中，我也时常被激发出对他人的关心与友善行为。这个世界需要更多像英雄一样的人，他们为我们提供了一个有力的激励。

再次，英雄让我理解了生命的可贵。每个人都应该珍惜生命，因为生命是无价之宝。当我看到新闻报道那些神勇的消防员冒着生命危险救人的时候，我被他们的勇气、无私和牺牲精神所感动。他们的行为让我明白了生命的可贵，也激发了我对生活的热爱和对他人的关心。英雄的存在提醒着我们要铭记生命的宝贵，珍惜每一天。

最后，英雄感悟也唤起了我对责任的思考。英雄的奉献与责任是分不开的。英雄肩负着保护他人、维护正义的责任。但我们并不需要成为超级英雄，每个人都可以通过小事来承担自己的责任。每天的生活中，我们都有机会为他人默默做出一点贡献。无论是帮助一个需要帮助的人，还是为环境保持整洁贡献自己的力量，我们都可以成为一个让世界变得更好的人。

综上所述，英雄感悟让我深刻理解了生命的可贵和责任的重要性。英雄的勇气和无私精神激励着我们去超越自我，为他人做出贡献。每个人都有机会成为一个英雄，用自己的行动和品质传递出英雄的力量。只要我们保持坚定的意志和承担起自己的责任，我们也可以成为一个令人敬佩的英雄。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找