# 物理考试不及格检讨书(优秀10篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-02-28

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。物理考试不及格检讨书篇一尊敬的领导：您好...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**物理考试不及格检讨书篇一**

尊敬的领导：

您好！

其实我早就应该要重视这个问题了，在最开始学习物理的时候，我便没有将其放在心上，结果一节课下来好像什么都没有听懂，这种似是而非的记忆力是我最为恼火的，但是我在平时的学习之中很少开口，或者说是不会因为学习上的不足而特意拜访老师并想办法解决难题的，这样的后果就是导致在上课的时候如果没有理解并掌握那节课需要掌握的知识的话，很容易导致后面的难题随着时间的积累越来越多，最终导致自己完全跟不上大家学习的正常速度，也正因为如此导致我在期中考试中的物理成绩没有及格。

在以后的时间里，我应该要重视物理的.学习了，要想办法将自己不会做的物理题型进行深度的剖析，全方面地理解问题，这样才不会在以后遇到同样的问题，因此我每天要花费一定的时间好好看看物理方面的教辅资料，从中我也能够获取一部分解题的思路，但也不能够将思想完全局限于其中，除了要记住相应的公式与定理以外，我还应该要做到从自己的错误之中吸取教训并改进自身的不足，这样才能够将物理这门弱势的科目转化为我的优势科目，这样才能够让自己不至于在以后的考试中导致物理不及格。

另外我遇到自己不会的问题应该主动去问，不然的话班上的同学那么多，老师本来就有些顾不过来，如果自己不主动提出来的话，老师又怎么知道自己有哪些题目不理解呢？因此这次考试中的错误题型也要记录下来，当自己明白自己有着哪些不足以后才能够逐一制定解决的办法，相信通过这些办法以后自己的物理成绩一定能够有一个较大的提升。我觉得做起码作为一名学生来说，不能够在同一个地方栽倒两次，也就是说通过这次检讨以后我必须还要保证以后的考试中不要再出现物理不及格的情况。

此致

敬礼！

检讨人：xx。

20xx年xx月xx日。

**物理考试不及格检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

我是xx，这次期中考试我还是有一定问题的，作为一名初中学生，我觉得自己各方面都是有一定的问题的，这不是我想要看到的结果，因为考试不及格的原因，我也在不断的反思自己，对于个人工作方面我还是觉得非常不好的，问题也还是比较大，这是我不愿意看到的情况，通过近期的学习我也是认识到了自己的问题，这也让我对自己也还是很有信心的，在这初中阶段，我也是认识到了自己很多不足的，对于这次考试我也应反思一下自己。

现在回想起来的时候，我还是觉得有一定的问题，这是我不愿意看到的结果，也有很多事情是我不愿意看到的结果，在这个过程当中，我觉得自己各方面还是存在一些错误的，这次考试成绩也让您失望了作为一名初中学生其实我还是感觉非常不好，以后在学习当中，我也不会再继续这样下去了，这对我而言还是感觉很有动力的，我觉得自己的考试成绩也是对自己的考验，这是有很大问题的，确实还是有一定的问题，现在回想起来的时候，我确实还是有一定问题的，这次考试我觉得各方面都是存在一些问题。

这段时间我还是深刻的体会到了自己各方面的不足，我平时在上课的时候，确实还是感觉非常不好的，我没有认真的听讲，实在是感觉很不好的，确实是希望以后能够做出更好的成绩来，我平时上课不认真，也没有认真听老师讲课，这是我不愿意看到的结果，物理这一门是我比较弱的，我也知道自己这样下去会有一定的问题，继续这样下去肯定是不好的，是我没有认识到这一点，我也不希望这样的情况继续发生了，在样的环境下面我也一定会继续去发展，这样下去也是会有一定的问题的。

我看到了自己这方面出现的问题，现在回想起来的时候确实是很不好，现在回想起来的时候，还是存在一些问题的，意识到了自己考试成绩不好的之后，我也是更加应该反省一下自己的，作为一名初中学生，我应该要对自己做的更加细心一点，这是我应该要坚持去做好的，在期中考试的时候，我还是做的不够好，出现的一系列问题是我接下来应该要去认真做好的，对于自己的成绩，我也需要去改正，以后一定会认真的听讲，接下来考出好的成绩来。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**物理考试不及格检讨书篇三**

尊敬的老师：

我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔。

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于xx这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初1x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的\'印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书。经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了。

检讨人：xx。

20xx年xx月xx日。

**物理考试不及格检讨书篇四**

尊敬的领导：

您好！

老师，对不起，这一次我的物理期末考试没有及格，实在也很愧对于你，而且也愧对我的父母。

像老师你说的，都是一个班的，你也是一样教的，可是别的同学不仅及格了还有考的很好的，可是我却连及格都没有，这样真的很说不过去，我们不是不同的老师教的，也不是不同班的，但是成绩的差异却这么大，唯一的可能就是我没有别人努力，所以老师你这一次这么生气是很正常的。

我身为一名学生，我最基本的任务就是学习好知识，以后成为一个有用的人。可是我却连及格都没有做到，这实在是太让人生气了，也太让人失望了。所以我也决定好好的反思自己的不足之处。

这一次试卷下来之后，我其实也是很难过的，但是这却也只能怪我自己，是我自己不好好听课，不认真的完成作业，不努力的学习。所以没有谁可以怪，能怪的话，大概只有我自己了。

我觉得我不仅对不起老师，也对不起平日里省吃俭用供我读书的父母，更辜负了我自己。如果我现在不好好的读书，那我以后一定也不会找到好的工作，知道的东西也很少。而越往后去社会就会发展的越好，拥有知识的人，则能更好的在这个社会上立足。

最重要的是，为什么别人能学好呢？而且别人不仅考及格了还考的很好，而我想最根本的原因应该还是我自己，我自己贪玩，自己学习上不用心。所以才导致了今天这样的结局，我很后悔，后悔之前自己的行为，然后导致了这种后果。可是世上并没有后悔药，我唯一能做的也只能是改变后面的事情。

所以我也在这一次之后，当即给自己定了一个学习计划，我之后也会多多的去问，多多的去学，不再像以前一样贪玩，争取把每一个知识点弄懂，不再敷衍的带过。争取下一次考试及格，在下一次就在及格的基础上再进步一些。

也希望老师你，不要太生气，也希望老师你能原谅我这一次，更希望老师你之后能监督我，并且见证着我之后的改变。之后我也不会再这样不懂事，不好好学习，更加会认真的对待学习。在此，我再一次向老师你说一声对不起，我对不起老师你的一篇苦心。

此致

敬礼！

检讨人：×××

20××年×月×日

**物理考试不及格检讨书篇五**

我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔。

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于xx这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的\'奇迹。

怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书。经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了。

检讨人：xx。

xx年xx月xx日。

**物理考试不及格检讨书篇六**

尊敬的xx：

一次物理的考试，全班的成绩都不理想，当然，也包括我。老师这么辛苦地教育我们，不就是为了让我们掌握到知识吗？让我们考试有一个好成绩吗？我突然觉得自己不应该考一个这么差的成绩，这样对不起自己，对不起老师，也对不起家长。

考试是为了检验我们对知识的掌握程度。虽然说，考试的成绩不理想可能有不细心的原因在里面，但是，绝大部分还是该掌握的知识掌握得不够牢固。

我知道，要想取得良好的成绩，必须先要打下坚实的基础。在平时，课前要认真预习，不懂的地方要做好标记，先自己独立思考，实在不懂上课的时候再拿出来讨论。上课要认真听讲，做好笔记。课后要认真复习，应该要背的概念和公式一定要记牢。甚至还可以做一些比较灵活一点的题目，当然，这是在对于基础完全掌握的情况下才做比较难的题目。这样的话，考试的时候要想取得一个优秀的成绩就并不难了。

虽然说，有了良好的基础，考出一个优秀的.成绩并不难。但是，考试的时候有一个很大的毛病需要我们去克服，那就是：粗心。考试要做到认真审题、仔细答题、做完检查这三点。考卷里会有陷阱，所以一定要细心、细心、再细心。

老师，我一定会按照我自己上面所说的去做。让自己把应该掌握的知识掌握牢固，考试时取得一个优秀的成绩，这样才对得住自己，对得住老师的辛勤教育！

检讨人：xx。

**物理考试不及格检讨书篇七**

敬爱的老师：

我向您作深刻的检讨。暑假前，由于考试成绩不理想，所以回到家后将所有的书籍和课本还有作业都扔了。这是由于我的不理智和不冷静造成的，我愿为此负责！后来，将要开学，我才去问同学各科作业。我复印了数学、物理、生物、政史、地理的作业，同时问到语文作业是现代文阅读和文言文阅读的相关篇目。由于临近开学，加之没有答案，所以语文作业没有实打实地完成，直接导致了语文考试成绩很差很差。给您带来了不必要的麻烦，抱歉！在以后的学习生活中，我一定会严以律己，认真刻苦，努力拼搏的。语文是靠平时积累的，以后我要注重生活点滴的积累，增加自己的知识容量，来学好语文。绝不辜负老师对我的期望！

这次考试不好，主要还是惰性，同时对高一学习的知识不够牢固。进入高二以后，一切从零开始，不管前面学习是好是坏，不管前面是努力还是不努力，在今后的`两年里，我都要努力地学，认真地学，刻苦地学，勤奋地学，用功地学。全心全意地学，尽心尽力地学，一丝不苟地学。

对于文科，我在今后的学习中要有特殊的规定：1、所有作业中，先做文科的。因为文科作业毕竟不多，但思考的成分占了很多。我要打心里开始重视文科，带着兴趣去学，相信自己一定能学好的。2、课外多阅读书籍名著，增加自己的阅历，开阔自己的眼界，提高自己的文学素养，增强自己的语文水平！3、勤动笔。记录自己学习生活和日常生活的点点滴滴，增强作文水平。

薛老师，您是一位好老师，是语文组的元老级人物，教语文也要一定的心得感受，是资深的老教师，我能当您的学生，实在是我的荣幸。我也相信，在薛老师的指导下，我能在今后有所斩获，有所进步。希望我的其他科目也能齐头并进。

这次，说明没来得及写完，还是轻视文科。再这样下去，定会吃大亏。我决心痛改前非，好好学习语文，重视语文。没有时间就硬挤。哪怕先把数学作业放一边，也一定要先把语文写完，写好。如果真的没时间，就不休息，就算是上数学课，也要在收语文作业前把作业写好。这是质的飞跃，我相信，语文成绩一定会有所提升的，一定会学习到很多为人处世的原则，关于生活和学习的各种方法和技巧。

我在此保证：以后语文作业一定认真完成，及时上交。下一次语文成绩突破60分，期中考试语文成绩突破70分。希望薛老师能给予督促。

检讨人：xx。

**物理考试不及格检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好！

我是xx班级的xxx，在这次考试中我的物理成绩没有及格，使得我甚至都不敢于去面对老师，看着我的考试试卷，我内心也是相当的复杂，不过我也是明白这个成绩确实是我应该得的，毕竟我真的完全没有将自己的心思都放在学习上，是我最近存在着很大的问题。

从这一学期开始，我就几乎没有怎么学习，平时上课也总是思绪乱飞，下课更是闲散的我到处走走。我的状态变得更是相当的不太对，估计也是因为最近家中出现的一些事情，让我感受到无比的难过。这才完全没有心思在学习上，更是将学习荒废了。在看到这次的成绩之后我也是知道最近的自己是需要好好反思的，所以我也是通过这份检讨来好好的反思了一下我自己。

最近的我完全没有办法将心思集中起来，尽管我每天都准时来到课堂进行上课，可是还是没有办法让自己将心思都用于学习。我知道这次的我是存在着极大的问题，所以我必须要花费时间来进行改正。我需要明白我身为学生唯一必须做的就是学习，对于其他的与学习没有任何关系的事情都应该抛之脑后，完全不能因为那些事情而影响学习，就算自己有太多想不明白的事情，那也不是应该由我的来想的，现在的我只用想的是我自己的未来，是我自己的学习，是我自己还没有明白的题目。本来学习就是我自己的事情，我就更是应该要将自己的思绪都拿去学习知识，让自己丰富起来。

对于物理也算是我刚刚接触，对于这一门新的学科，我更是应该要花费更多的时间来搞明白，这一次的成绩就完全的表明了我没有认真学习这课。这门课程也是会参与到中考的分数中，所以这门课程更是非常的重要，我必须要将物理学科的知识完全掌握才能够在中考中收获到一份优异的成绩。而现在我在物理学科上落下的内容已经太多了，所以我便不能再不重视课堂，必须要将这一门学科的各项知识都搞懂。物理这类理科类的题目本来就是比较难的，更是需要花费更多的时间来搞明白，所以我必须隔年努力地将这门课程的分数提升上来。

我向老师保证，在之后的学习中我都竭尽自己的全力来听课，更是要将自己之前遗漏的知识找补回来，一旦我存在在疑问，就希望老师可以多多给予我帮助，让我可以将物理成绩提升起来，这样也不会拉班级成绩的后腿，也不会让老师再对我忧心。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**物理考试不及格检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好！

我是来就我考试的成绩向道歉的，在我看到的试卷之后，我也是被自己的成绩惊到了，我知道自己最近的行为有些出格，但是我万万没有相当会如此的影响到，竟然还出现了物理不及格的情况，我现在满是悔过，很是后悔自己近期的行为。

老师也是明白我近期的心思都没有在学习上，您也在上课期间提醒过我多次，但是我就是没有引起重视，我突然这样的变化应该也是让老师有点惊奇吧。其实也是我最近在与我的父母闹脾气，我知道自己是很不应该，但是我实在是不想要他们为我的人生做决定，我想要为自己的未来而奋斗。若是我没有努力的目标也就算了，在我想要去做另一件事情的时候，他们非要让我往自己不喜欢的方向前进，这真的让我很是不能够理解，这次使得我最近出现了这般状况。

这次期中物理成绩没有及格也是我完全没有想到的一点，我以为就算我状态不对，但是成绩也不至于不及格，但是我想错了人生就是这样，付出多少，收获的就应该是多少。这次的物理成绩让我突然间就醒悟了，虽然我不愿与听父母的，但是学习毕竟还是我自己的事情，所以在这一点上，我还是应该要努力。我不能够因为父母的原因就让自己堕落下去，而更是应该要奋进起来，让父母看到我的成长，并且好好商量我的未来。

考试出现这次的问题，是我个人没有处理好这一切，我是应该要负主要的责任。在我对自己进行了反思之后，我也是明白了应该以正确的态度来面对学习，毕竟自己的未来还是掌握在自己手里的。

不及格的物理卷子我会自己进行深刻的分析，并且让自己对自己有一个更加深刻的认识，这样才能让我在学习上有更多的进步。由于自己最近情绪不对所遗漏的知识点我会自己进行学习弥补上来，并且我在此向老师保证日后我都会认真的\'对待自己的学习，再也不会因为其他的外界因素而扰乱自己的学习。再者，我更是会为自己的未来定一个奋进的目标，这样我就可以有目标的向前行动，我也会尽力向着自己想要的一切行走，我坚信未来的我的盛会必定会更加精彩与美好。

既然我已经是下定了决心，那么我便不会再出现与这次相差无几的事情，也请老师可以放心我，不过我还是希望老师可以多多关注于我，这样我便是可以更好的在自己的前进道路上更加坚定的向前走。

此致

敬礼！

检讨人：xxx。

20xx年x月x日。

**物理考试不及格检讨书篇十**

尊敬的老师：

您好！

时光匆匆，转眼间期末考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的不及格的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末物理考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学物理这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学物理的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学生物。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省。

对于我（们）没有考好的事情，所造成的严重后果如下：

1、折磨了老师的精神，这样的折磨可能让老师工作分心，造成更为严重的后果。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高。

这次期末考试，我考的不好，在此深刻检讨，希望以后不要再考这个分数。

学物理，最重要的就是多做练习题，做多了，自然就会找到方法，但是，我却没有做到，没有好好做题、记住物理公式，什么都只做了三分之一，导致成绩不理想。

此次期末考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我决定以后好好学习，天天向上。

此致

敬礼！

检讨人：xxx。

20xx年xx月xx日。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找