# 大学生暑假实践心得体会(优秀17篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-02-28

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**大学生暑假实践心得体会篇一**

并没有参加暑假实践，在大一的时间里也没有参加过任何兼职之类，有的只是学校的职业实践性社团。

一个属于自己展翅翱翔的平台——雅风文学社。这个暑假放假前，我们的社团进行了换届，换届前，我努力，我成功；换届后，我付出，我快乐，因为我把大学生报社当成我在大学的家。在社团，即使没有社会实践，但依然可以得到实践机会，因为我们是实践性社团！我没有参加过社会实践，并非我不喜欢，而是我自己认为我应该有自己的实践计划，大一大二不参与社会实践，大三还有社会实践的机会，大一大二是我打基础，打交际的重要时间，而也是我参加社团实践最好的时机。其因有二，一是在学校里我还没有好的基础专业知识，我必须在有限的时间里去掌握它。

二是，职业实践性社团也是一个实践平台，我用心了同样可以获得实践经验，故我在大一的寒暑假期间带回了从图书馆借的书，从而获取更多的专业以及课外知识。而我也认为，社会实践的最大目的就是锻炼你的团队意识，锻炼你的实践能力，而非为了学分而实践。

**大学生暑假实践心得体会篇二**

暑假作为大学生活中最长的假期之一，对于广大大学生而言，是一段宝贵的时间。为了充分利用这段时间，许多大学生选择了参加实践活动，既能够充实自己的暑假生活，又能够提升自己的实践能力。在暑假实践中，我有幸参与了一项关于社会调查的项目，这给了我一个难得的机会去了解真实的社会，体验社会生活，从中我收获了很多。

暑假实践是大学生成长的重要途径。在实践活动中，我们不再停留于书本知识的理论培训，而是通过实际操作和工作经验的积累来提升自己。参与社会调查项目，我需要收集有关社会现象和人们对现象的看法、态度和行为等方面的信息，这需要我与各个社会群体进行交流和互动。通过与社会不同层面的人们交流，我开始了解到社会的复杂性和多样性，学会了与人沟通、协调和解决问题的能力。在这个过程中，我不断地调整自己的观念，学会适应不同的情况和环境，培养了自己的应变能力和人际关系技巧。通过不断地学习和实践，我逐渐明白，实践是一种最有效的学习方式，只有深入实践才能真正地理解和掌握知识。

暑假实践还能够培养大学生的团队合作和协调能力。在社会调查项目中，我不是一个人独自完成任务，而是要和团队成员密切合作。比如，在调查中，我们通过分工合作，一起制定调查方案，确定调查对象和调查方法，同时我们还需要相互间提供帮助和支持。通过与团队成员的合作，我们相互学习、相互帮助，共同解决问题。这一过程让我深刻体会到，团队协作是取得成功的关键，只有团结一心，共同努力，才能更好地完成任务。团队合作中更多地是以集体利益为重，而不是单独个体的利益，这就要求大家都要有团队精神和集体荣誉感。通过实践，我意识到一个人的力量是有限的，而团队则可以凝聚无穷的智慧和力量。

暑假实践也是大学生提高自身素质的重要机会。无论是调查者还是被调查者，每一次交流都是对自身素质的挑战和提升。在调查中，我不仅可以通过与人沟通来提高自己的口才和表达能力，还可以锻炼自己的观察能力和分析能力。通过与被调查者的交流，我学会了倾听，学会了尊重他人的意见和看法。这种交流和倾听的过程为我提供了学习和成长的机会，同时也培养了我的责任感和奉献精神。在暑假实践中，我学会了不怕困难，勇于挑战自己；学会了如何与他人合作以及如何应对挫折和困难，这些能力对于今后的学习和工作都大有裨益。

暑假实践不仅对于大学生个人的发展具有积极的意义，也对社会起到了促进作用。通过参与社会调查项目，我们可以了解社会的需求和问题，为社会提供一定的帮助和服务。社会调查可以帮助我们获取更全面、真实的信息，这对于社会管理和决策具有重要的参考意义。同时，我们通过实践活动，可以以实际行动来践行社会主义核心价值观，弘扬社会主义精神文明。通过自己的努力，为社会做出一点贡献，也是对自己前进道路上的一种鼓励和肯定。

总之，通过暑假实践，我充分体会到了实践的重要性和意义。实践不仅能够提升大学生的实践能力和素质，还可以培养大学生的团队合作精神和奉献精神。同时，实践也是了解社会、为社会做贡献的重要途径。因此，在今后的大学生活中，我将继续努力参与各种实践活动，积极提升自己的实践能力和素质，为自己的成长和社会的发展做出更多的贡献。

**大学生暑假实践心得体会篇三**

佛曰：人生的每一次擦肩而过都是宿世几百年的修行。相互能相识、相知、相聚是惆怅的缘分，能加盟金发公司是我人生旅途中的一次机遇。来公司前后已经一个多月了，时间虽短，但感触颇深，感触颇多，现将点滴的心得和领会与大家共勉。

告别旦夕相处7年的大学校园，步入社会的第一站不是金发，而是青岛海信，从事注塑工艺。在海信塑品练习的2个多月，感觉到大型国企的企业文化，学习到注塑和喷涂等方面的知识。固然和公司领导和同事相处得很舒畅，只是以为如许的平台和生长愿景离我心中的抱负差距甚远，再三斟酌，毅然决然地离开了海信。

能来金发多亏了多位好友的资助，也是本身积极图取的结果。对付金发，我是心存谢谢，同时也感触如履薄冰。7月19号刚下火车便到公司报道，对人力资源部的事变服从也颇为叹息，固然有些地方的摆设不如人意，但根本上还能担当。初来乍到之时，对统统都是那么陌生，也布满好奇和奇怪感。对付广州的气候有点不风俗，没想到人生当中的第一次桑拿就如许度过。对付食堂的炊事，只能用拼集来评价了，随着对广州环境的渐渐认识，渐渐明白了饭菜着实还是有讲求的。关于留宿条件，一个小房间，空空如也，有些无奈，但毕竟有我容身之所。

一小我私家的职业生活大多会履历四个阶段：蜜月期、沮丧期、调解期和顺应期。到如今为止，我还处于蜜月期吧。我盼望我可以或许跳过沮丧期，收缩调解期，尽快步入顺应期。这必要尽快融入金发文化，实事求是，踏实底子，从一点一滴做起。入职之后，颠末简单培训就开始了车间练习。当时的感觉就是太快了吧，我才刚下火车呢，还没怎么苏息就得上战场了啊。这叫人在江湖，身不由己。练习时，统统都很陌生，职员、环境、嘈杂的挤出车间。光荣的是，我是个学习力和顺应力较强的人，在车间学习到从前从没打仗过的知识，感觉车间的辛劳，检验毅力和耐力。练习一个月以来，统统都不再那么陌生了，很快融入了金发文化。对生产流程和挤出混料工艺有较清楚的相识，对改性塑料有比力深厚的感情。印象最深刻的就是每次断条时，挤出员工相互共同，共同积极，总能顺遂地办理题目;而我只能处理惩罚比力简单的断条，手被烫了反复之后便不敢再弄了，到如今还心有余悸。在下层练习，我感觉到一线员工不怕苦的精力、刚强的毅力和团队共同的精力，也感触生存的艰苦。通常去上班，我总是多帮他们干点活，听取他们的事变心得，从他们那边我也学习到不少东西。

在练习期间，也参加了市场部的反复集会会议，让我对公司的市场运作有浅近的认识。从夏总、蔡总、陈总、尚有各地区良好的司理和业务员的身上，我看到一种别样的气魄气魄和睦质，那就是狼性。在如许的团队中事变，我深感荣幸。不外对营销的认识还很粗浅，统统都是方才开始。公司要花三年时间作育一个合格的业务员，着实是有肯定原理的。而年轻的骚动和不循分的心，使我偶然间表现得太冒进、暴躁，偶尔也会犯些小错误，还好能养成一个比力好的事变风俗，每天都市有事变日记和自省录。昔人云，一日三省。对付每天感觉到的点滴，我都总结成履历和教导，时常温习领会，让本身心灵不绝净化和美满。

路漫漫而修远兮，吾将上下而求索。踏上了营销之路，这是条布满波折、布满挑衅和成绩感的路程，失败和乐成时有产生。可否布满聪明而坚固地走下去，将是极大的检验。昔人云，工欲善其事，必先利其器。如今的生产练习和点滴的积聚，就是为了以后能有大作为奠定底子。假如金字塔的塔底不牢，总有一天会坍塌的。我如今渐渐明白公司对应届毕业生的良苦用心了，也渐渐调解了本身的心态，尽快完成从一个门生到职业人的变化。我信托我能以最饱满的热情和豪情对待练习，会从每一天的练习中得到可喜的劳绩。我要像高尔基笔下的海燕一样，等待狂风雨来得更剧烈些。

**大学生暑假实践心得体会篇四**

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己暑假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。大学生暑假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选择做家教作为自己实践的内容，原因有两点，首先我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我提供了一个很好的平台，还有一个原因就是因为自己一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名光荣的人民教师。可是后来经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。可以实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；可以靠自己的双手完成学业。后来我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。特别是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳低下最高尚的职业。

这次实践我学到的不仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。而这些，必将成为我人生经历中的一笔宝贵财富。我也希望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。现在我把这些感悟记录下来，勉励自己，也跟大家共同分享。

**大学生暑假实践心得体会篇五**

此次社会实践活动给了我一次锻炼自己的机会，在这一过程中学到了很多在课堂上学不到的东西。我暑期社会实践的部门是团区委，我负责帮助工作人员联系滨州籍应届大学毕业生询问团关系转接及就业情况，其次是参加创城志愿服务活动和“烟头换鸡蛋”活动，为创建全国文明城市贡献自己的一份力量。

通过这几天的实习，我接触到许多之前没有见过的事情，希望在接下来的实习中能够获取更多有用的知识，也希望自己能够在这次社会实践中得到更多的提升，度过一个更有意义的暑假。

**大学生暑假实践心得体会篇六**

解了最新的时事信息，接受了法制宣传教育，参加了省博物馆，还去校外进行了为期1天的拓展等等，每一天都过得很有意义而且过得非常充实。让我真正体会了不一样的大学生活。

在学校的安排下，第6周是我们系去社会实践的一周，在第2天的活动中，我们早早就起床去集中准备去参加省博物馆，满怀激动的心情出发到博物馆，然而在参观博物馆让我看到了许多古代的东西还看到很多，特让我深刻的是哪恐龙化石，不同品种的恐龙化石呈现在我眼中，让我不得不感叹大自然真的很神奇，真的不可思议，原来在很久很久以前地球还存在过这样了不起的生物，在和我们曾经生活在这一片土地里，虽然现在恐龙世界已经灭绝了，不会再有了，但是它们却会永远在我们的记忆里，并且它们也会是我们一直研究的对象，让我们能不断地从中了解远古的资料。

最具意义的当然数去金星农庄拓展的时刻，尽管是短暂的一天拓展，可是这一次拓展让我深刻地认识到“团结就是力量”的道理。因为在这次拓展中的每一次活动都是离不开团体合作里，没有合作的队伍根本无法完成那些任务，更别说在众多队伍中胜出了，所以每一次活动都少不了团队的合作，这不也正正让我们了解到现实生活中很多时候都是需要与人合作才能完成好某些事的，团结就是力量这是很多实践证明出来的道理，不管在学习中，生活中还是工作中都是用处颇深的。

最后，社会实践当然得回归我们学校的历史啦，不是不知道历史是就谈不上建设未来，连历史都不清楚的人怎么还能谈为未来做更好的建设呢？所以了解本校历史是必须的哦。在一些资料和录像中我渐渐地了解了我们校的历史，再加上校长的讲话让我更加清楚了。其实我觉得每一所学校都会有属于它自己的辛酸史和辉煌史这是必然的，因为不可能什么都是好的。然而我也相信我们的学校在经历过那么多风雨下会变得越来越好的。

在实践中更好地认识社会，贴近生活，从而确定比较正确的人生前进方向。因此，大学生应该积极参与实践，使实践与认识相结合。

**大学生暑假实践心得体会篇七**

与暑期实践一周以来，在区委宣传部及创城办的领导和同事的指导帮助下，我较为成功地完成了自己应承担的工作任务，同时增强了自身的思想政治修养，提高了业务水平和工作能力。通过本次实践我认识到，在工作中首先需要熟练掌握业务知识，以积极的工作态度、高度的责任感投入到工作中，戒骄戒躁，争取在自己的工作岗位上做出优异的成绩。其次应勤奋敬业，始终坚持艰苦奋斗的作风，努力提高工作效率和工作质量，能够做到尊重领导、团结同事，协调好各方面的人际关系。

正所谓“凡为过往，皆为序章”。实践经历的积累，是以后远飞的蓄力。在以后的时间里，通过努力，我将进一步加强公文写作方面的锻炼，注重锻炼自己的应变能力、协调组织能力和创造能力，不断在工作中学习、进取、完善自己。

**大学生暑假实践心得体会篇八**

放假是每个学生都期待的，特别是暑假，假期达到七十天左右漫长而又有意义，当然我这个暑假是最特别的，今年的暑假和往年的不太一样，每年到了六七月份的时候就发愁这这个漫长而又短暂的时间来做些什么呢!每次到了暑假心里总是有一点兴奋和无奈，在家闲的实在是没有事情干了就决定了要去社会上实践一下。现在暑假打工已经结束了，感触很深，虽然这个暑假又苦又累，但是我心里还是蛮高兴的。

实践，就是把我们在学校学到的理论知识，运用到现实社会当中，理论和实践相结合，这样才有用武之地，我觉的在学校学到了很多理论知识，而不去社会锻炼下自己，是永远不知道学这些东西是干什么用的，有句诗是怎么说的：两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。他告诉我们，家事、国事、社会的事情不管不问，一心向这读书，除了读书以为的事情，其他的事情什么也不关心，这样的人迟早会被社会淘汰的，所以我们不只能学习理论而不去实践。

在厂里没有人比我小了，最小的也成年了，有人给我说还是上学好，将来的路不会那么难走，不像他一样，天天干些体力活，他说现在他都后悔了。这是我在厂里第一份收获，好好学习是应该的，在如今的社会没有技术是行不通的。不管怎么样在有一年就正式进入社会了，一定要坚持下来!

这将近两个月的社会实践活动不自不觉的结束了，说心里话我挺佩服自己的，我居然坚持过来了。也许这就是打工的全部吧!虽然就50天，但是在这段时间里我体会到了工作的辛苦，也锻炼了自己意志，同时也积累了一些社会经验，还认识了一些朋友!

阅读更多应届毕业生社会实践报告：/shehuishijianbaogao/。

**大学生暑假实践心得体会篇九**

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的,阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选择做家教作为自己实践的内容，原因有两点，首先我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我提供了一个很好的平台，还有一个原因就是因为自己一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名光荣的人民教师。可是后来经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。老师那高大的形象和伟岸的身躯,“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。可以实现我的儿时梦想;能多一种不同的人生经历;可以靠自己的双手完成学业。后来我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。　一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝,我恨不得钻进去。就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。特别是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳低下最高尚的职业。

也跟大家共同分享。

一：教育需用心。

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以一个过来人得身份面对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的心情吧。在这里，带班的大都是在校大学生。他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。孔子讲“因材施教”，在这里，针对不同年龄的孩子，当然需要不同的教育方法和方式。比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。做的好的，适当给予相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。批评是需要的，但非必要。而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应经有了一定的是非观念和自己的想法。所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚了。不过，你可以奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一起做个游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。而对于初中生，正是个性形成和发展的关键时期，因此一定要注重他们的个人感受。一味的批评无疑是他们最反感的。所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。一期班下来，收获的不仅仅是他们的信任和喜爱，还有面对他们成绩时的自豪感和成就感。一直记得最初辅导班负责人的话：一定要用心。只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类\"，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴;但当你看到经过自己的努力，那些成绩差的小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。我们都曾经经历过，所以知道小孩子会喜欢怎么样的老师，会讨厌怎么样的老师。也知道他们更容易接受哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们应该好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

二：挣钱很辛苦要学会节俭。

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。但是这对于从未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。对于一直以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦和不易。而且一直以来，还理所应当的享受着父母给予我们的一切。但当我真正投身其中的时候，我还是体会到了赚钱的辛苦和不易，虽然这并不是多么费力的体力劳动，但每天按时的上下课，对懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战。尤其是天冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的责任，每次都是咬咬牙，坚持了下来。最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的红包，心里既激动又感动，觉得自己好像瞬间就长大了，懂事了，可以分担一下父母肩头的担子了。

暑期实践,走进社会,人们说,对青少年大学生的关注是社会的责任,受宠若惊的我们在叹之余不免深思自问：我们的责任又是什么呢?实践告诉我们：从实践中寻找真理,用实践引导前行。敢想敢做敢拼，才是我们大学生的代名词，在激情的涌动下，坚定信念，我们将无所不能。可是自从走进了大学，就业问题就一直围绕着我们。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，但还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?于是，我们勇于实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践是今后工作的基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事的不同，从中所学到的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。要在实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在公司，我的职务是销售助理，工作是整理合同、统计销售情况、做记录会议、接电话、开发票等，虽然与所学的专业关系不大，但是与数字的接触让我能在今后的学习实验中更加的仔细谨慎。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在公司，尤其是合同、发票中的数字一定得检查仔细，数字绝对不可以错。一旦错了，这不象在学校里老师打个叉然后改过来就可以了，在企业出错是要付责任的，这关系着企业的效益。所谓“逆水行舟，不进则退”，在竞争的浪潮中，企业要时时保持竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎。

实践让我知道世上没有专门为你设定好的工作，永远只有你去适应工作，而不是让工作来迁就你。在工作中遇到问题时，要多虚心向同事请教，最忌不懂装懂。多听听人家的意见，多看看人家处理问题的方式方法，多主动思考自己又应该做些什么、如何去做、并付诸行动，少谈论他人的是非及一切与工作无关的事情。对于工作的每一个环节都要力求做到最好，应该想着如何提高工作的质量而不是如何给自己减轻负担。只有这样才能算作尽职尽责地工作，才能得到大家的认可。

社会的进步靠人才，经济的发展靠人才，但什么样的人算是人才呢?我们怎样才能成才呢?首先是修身。品德是评价一个人的关键，更是评价人才的重要标准，德才兼备才可称为真正的人才。小到关怀备至、乐于助人，大到虚怀若谷、大义凛然，都体现着品质和德行的光芒。其次是求学。满腹经纶，学富五车是为才。所谓真才实学，求学才能成才，这就要求我们在学习和积累中坚持不懈，坚毅自强。最后是扎实。实践中有这样一句话——越具体越深刻，在我心中激起阵阵涟漪，扎扎实实打好基础，把每件事做到具体细致才能刻骨铭心。

三个星期的实习生活暴露出了我的缺点，但也给了我改正的机会，如果没有这次经历，我的成长就会可能继续推迟。了解过许多大学毕业生的实习经历，往往都会在一两个月之后才会感觉到自己之前做得不好，才来想到改正和珍惜这次的实习机会。但是我却提早有了这样的体悟，这对于我将来的学习和工作是大有裨益的。也让我了解了无论是实践还是理想，甚至是创业。我们都要做到两点：一是要备足粮草，严阵以待。大学生已经进入创业阶段，我们要做好必要的思想准备和实力积累，以免我们在陌生甚至恐惧到来是束手无策。二是要甘于奋斗，勇于创新。第一个吃螃蟹的人无疑是勇敢的人，我们在积累实力，创立优势的同时，还要着力培养出大胆创新的魄力。

这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。

**大学生暑假实践心得体会篇十**

有句话叫“经验决定深度，知识决定广度”。 大学是一个小社会，学到的更多的是知识而不是经验，仅仅在大学的学习，无法使我们充分的把理论与实践合理的结合起来，而大学生社会实践正好给我们提供了一个这样的的平台。通过社会实践的磨练，我们深深认识到社会实践是一笔财富，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，才能使我们发现自身的不足，才能使我们学有所用,体现大学生的自身价值。努力坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的发展出谋划策。

作为一名口腔医学生，与临床不同的是，口腔需要操作，所以，尽管是一名实习医生，然而，我们却可以在上级医生的指导下，单独从事医疗活动。在门诊的实习，每天我上班都十分开心，虽然有时会遇到不开心的事，可是我都会藏在心里。一个有城府的人，一个稳重的人，很多事是不会表现在脸上的。别人看我怎么每天都嘻嘻哈哈的，但是我知道，其实，我不是。我还记得20xx年春节我去高中看我的老师，她对我说“你变得成熟了”。其实现在想起来，那时的我还没有，因为很多事那时不懂，可现在，我懂，而且我很透彻。

不管是作为一名医生或是一名军人，像我们这样的，我觉得最好的方法，说的难听点，头二十年，夹起尾巴做人，这是两个职业的共同特点决定的。很多事，不管自己对不对，你错了是你错，你对了，别人说你错，你就得认为你是错得，尽管你是对。只有这样，我才能混下去。要想混得好，不要把自己当人看，至少在头十年内，不是人。

当然，现在看已经过去的1/2的实习历程。学习了很多。曾经我也曾纠结于是考研还是什么。很多人也问我，考研不。现在，或者考研报名的时候我可以很明确的说，不考。由于身处环境的不同，我的情况比较复杂。在权衡各项利弊后，我很坦然的说，我实习我不考研。也许有人说，可以边考研边实习，可是我要说，我不是很聪明的人，我也没那么勤劳，我不想把自己搞得那么累，(好吧，我承认我懒)甚至我可以说，为了实习，我可以放弃考研(鉴于考研背景考虑)。研随时可以考，可是，作为第四军医大学口腔医院的实习医生，我想无数人想破头都难以在这样好的条件下实习，也很难再有如此有利的条件系统的学习临床。在这，我受到很多名师的教导。门诊、住院部实习，我学到了很多勤学多问，很多人都愿意教我，而这些却是书本上没有，考研也不是考点，可却是别人总结的宝贵经验。在住院部，我的身份只是一名实习医生，可是，我的上级，却是用住院总的标准培养我，从他身上，我学到了很多临床知识。作为颌外整形科的实习医生，我们的主任戏称我为“副总”。我想，可能以后我也不一定从事这一行，可至少现在我学到了作为一名医生该做哪些，一名医生的职责。尤其是跟着我们主任查房，看我们主任手术，从他身上看到一代大家的风范。他的很多，细节都是我这种毛头小子所没有注意的，他的很多考虑也是我所没想到的。这就是经验，人家不会用嘴讲，但是却做出来了，能不能学到，就是各自的修行。譬如简单的查体，人家会把手搓热在查，这就是差距。这也就是为什么人家喜欢老医生看病。

当然，作为医生，有很多的无奈。患者一个比一个可怜。有的孩子因为唇腭裂而被抛弃，有的母亲难产去世可是孩子还是 唇腭裂······曾经有一位70多岁的老奶奶领养了一个唇腭裂的女孩，因为缺钱，孩子一直没看过病，直到现在才来做手术。免费的手术是做了，可是当我晚上值班查房时，看见老太太陪着她领养的孙女，老太太就靠着床边的木椅子睡着，她把床让给一个被人抛弃、她领养、与她没有任何血缘关系的孙女。孩子安静的睡着，老太太时不时还得半夜起来给孩子量体温。这位老太太还领养了一个，只不过是先把大点的先送来看病。可能作为医生，有人觉得应该铁血点。在临床中会遇到各种各样的病人，同情心可以有，有热血也可以撒在自己的工作上，可是时间会磨去你所有的想法，因为，医生的工作实在太特殊了。

所以我在想，一名优秀的医生，应该怎样成长起来。可能起步的时候，一切都是那么的糟糕。选择了这个职业，可能我所遇到的，只是我的职业生涯里小的不能再小的事，几乎一段时间后我就忘记了。但是，这些却值得毕业前夕的我思考······学历得提高，知识得丰富，经验得积累，但我现在似乎都还没起步。

**大学生暑假实践心得体会篇十一**

以下是本站个实习报告目编辑为您整理的2025大学生暑假社会实践心得及收获，供您参考，更多详细内容请点击本站查看。

一个暑假又过去了，这个假期在一家场子干杂活。通过本次社会实践，了解和熟悉工厂物流，仓储，营销以及管理等相关知识。使学到的计算机，营销渠道管理，数据库，物流，市场营销，经济管理等理论知识跟实践相结合，在实习中检验，提高自己专业能力和技巧。

作为一个经管专业的学生，在这么一个场子里呆了一个多月。才发现我们经管学院的各，个专业之间是相互联系的，不是孤立存在的。作为工商管理专业的学生，我们必须什么都要了解，做一个综合方面的人才。比如在厂子里一个小小清洁具的派送都要经过好多程序。我只是帮着装下货跟着车去送货。在过程中发现在实际中我们不能死板的按着课本上面的去做，要按着程序去做。

重复工作进一步熟悉公司相关流程和工作技巧，提高工作效率，同时接受上司布置的一些比较重要工作进行锻炼，比如对制作退货单，报损单等有关单据进行审单，配合商品部进行重点商品盘点等等。把工作重心移到早上生鲜的验收，相关单据录入审核以及转送，重点商品管理等等，把相对于一些比较简单如接收供应商商品工作，报损，退货工作移交给新人或是其他员工。

通过这次暑假的实践活动我的收获：：

(1)心态上调整的体会收获学校人向社会人转变，在学校接受了16年的教育，真正的和社会接触并不是太多，而这次毕业实习，则是由学校人走向社会人一个缓冲阶段。在这个过程中最需要调整的就是心态。我们并不是什么天之骄子，也没有什么可以值得炫耀的资本，而从学校走出就直接到一个公司最基层上班，接受公司严格的规章制度约束，以及体力，心力上等等的挑战，当然会使很多同学落差很大。这中间最大的挑战就是我们自己心理上的调整。要有一切归零心态，从零开始，我们不可以改变环境，只有改变自己来适应这个环境。

(2)相关知识上的收获我由一个不熟悉工厂销售物流，仓储，营销，管理等等，到对这些相关知识的了解熟悉。以及与自己相关知识的进一步学习加强，如数据库，管理学，物流学，计算机，财务会计，营销渠道管理等等。很多工作都是一项需要挑战一个人综合能力的，在工作中，我认识到了自身知识不足和优势，这促使我改进和加强。人生目标感的清晰通过这次实习，我自身其他各方面都有所提升，如交际，口才，做事情，心理等等，但是最大的收获，是让我认清了我自己身上的优势和不足，以及如何去规划自己的时间，工作，生活，使我的许多目标变的清晰。

此次社会实践，开阔了大学生的视野，锻炼了大家的耐性，加大了大家与社会的接触面，进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

总之，通过暑期社会实践活动，同学们在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。实践证明，社会实践是提高学生综合素质、培养高素质人才的一个重要途径。走出校园，深入社会，实践成才，刻不容缓的“走出去，到农村、工厂、社区去”，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在活动中提升自我。”

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，同学们学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的`知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

经历了暑假的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

**大学生暑假实践心得体会篇十二**

作为一名大学生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个暑假里，我希望能与以往有所不同。我要自己找工作，自己上班，自己实践，一切都靠自己，我不想总当温室中的花朵，被别人保护着，我要独立。这是一种磨练，对我来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。而且能在社会上实践所学，这才是教育的目的。

这次实践是在饭店做服务员，主要内容有刷盘子、点菜、上菜、收拾餐具、摘菜、洗菜、拖地等等。刚开始工作时，竟然连简单的刷碗拖地都做不好。好在这里的人都很好，慢慢教，我也算虚心求教，经过几天的学习，我慢慢适应了。工作确实很累，每天九点开始上班直到晚上十点，擦桌子、拖地、摘菜、洗菜、等客人来、点菜、上菜，还要查看菜的样子，刷碗。

不过在这里还是很开心的。首先，这里有一帮和我同龄的年轻人，我们在一起工作，没事时还可以聊会天，大家相处的很好。其次，在这里我也算接触过一些人，形形色色，和他们打交道也很锻炼人啊。还有，我们这里有一位好老板。这次实践，我只是想接触一下人们口中总提到的社会，总说大学生接触不到社会，我想自己体验一下社会到底是什么样子，一个月下来，还是有所收获。

在社会上要善于与别人沟通。经过这一个月的实践工作让我认识很多的人，也让我了解到与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前，我与别人对话时不会随机应变，总是想说什么就说，谈话时从不注意别人的想法，这是很让别人讨厌的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心、虚心地接受。

工作中也充满学习的机会。像我在饭店工作，那儿的厨师很好，我站在旁边，他还教我炒菜呢。虽然学生不是太好，但也还是受了点熏陶，回家后妈妈还夸我做菜好吃呢。还有，我也经常和同事说我们学的东西，讨论我们都看过的书，很有意思。其实，生活中，工作中，到处都是学习的机会，只要肯抓住，不一定要在学校学习。

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础。

**大学生暑假实践心得体会篇十三**

暑期学生兼职打工的目的很多，但期望在打工中成熟，获取宝贵的助学金则是他们最基本的想法。对于家境窘迫的学生而言，打工则更是他们梦寐以求的。兼职打工还有一个好处：丰富个人经历。时下用人单位在招聘人才时往往要求有工作经历，毕业生虽然没有工作经历，但若有“丰富”的打工兼职经历，在毕业求职时也是一个重要的砝码。我打工的目的：一是赚钱，减轻家里的经济负担;二是淘经验，学会和学校以外的人们相处，认识更多的朋友，锻炼自己的社会适应能力和社交能力。

做暑假工兼职对学习是否有影响。

有过兼职经历的人中，80%的人认为做兼职对学习没有影响，12%的人觉得作兼职对学习还是或多或少有点影响，因为毕竟做兼职了就没有那么多时间放在学习上，8%的人对于这个问题没有留意过，因为他们从没把心思放在学习上。

我觉得，做兼职，只要时间安排的好，应该是不会影响学习的。

1.忍耐。

忍耐，这是我们当服务员的必须学会的。还记得有几次，有些顾客真的是很无理取闹，没事找事，记得那次跟那个顾客几乎可以说是吵起来了，其实并非是我的错。开始，我跟她好好说，可是她呢，一直乱吼。我很冤呀,重复餐点的时候她没说有问题,等都收完钱了,她才说要点的东西没点到,还一直叫劲是我的错,收了钱了就改不了餐了。后来前台ic来帮我解决，跟他说明情况，把上笔餐点内容找出来，给她改餐。

那次我就在想，其实大家都是人，更何况都是女的，女人何必为难女人呢，怎么有些人就那样刻薄呢?如果有天让他们来上这个班，看她遇到像她一样的顾客是会作何感想，看她会不会还是这样的嚣张。

2.耐心。

耐心，对待老人对待小孩，对待这我们这里不熟悉的客人，耐心的听他们所需的东西，耐心的给他们讲解，为他们介绍餐点，向他们建议合价的销售。

3.微笑。

微笑，正如我们自己所期待的一样，有时人们来一个地方，不仅仅是因为这个地方干净或其他原因，还会因为这里会让你感到轻松快乐，因为遇到很和睦的人。

**大学生暑假实践心得体会篇十四**

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，实习中，我采用了看、问等方式，对在工作中人与人的关系做了进一步的了解，分析了人与人之间特点，方式。我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，苦累交加，这让我感到非常的难过。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们中国学校教育和实践的确是有一段距离的。

我们的教育应该社会实践得结合起来，采用理论和实践的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践广度与深度的关系，分别同过课堂，暑期和实践把我们所学的和运用想结合起来，才能更完全的掌握。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个非常重要作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。更重要的是要向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。领导和同事们的经验，好的习惯和他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富。这次实践更让我肯定了做事先做人的道理，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

现代社会是一个开放性的社会，是一个充满规则的社会，我们国家要与世界接轨，高才能的人是必不可少的，但没实践的人才是无处可用的。因此对于人才的培养应当面向实际，面向社会，面向国际。环境保护本身的社会实践很强所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的（不过是个人的想法），定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识。本人在河南省巩义市北官庄机械厂的会计部进行了社会实践学习，以下是本人此次学习的一些心得和体会。的会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，刚到会计部妈妈就叫我先看她们以往所制的会计凭证。

由于自己在这方面的知识比较匮乏，于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。制好凭证就进入记帐程序了。

**大学生暑假实践心得体会篇十五**

今年暑假是我过得最充实最有意义的假期，不仅收获了金钱还懂得了许多道理。

初来乍到，第一次到别人公司干活肯定会不习惯，这时就要学会放开自己，该微笑的微笑该打招呼的打招呼，用人单位并不关心你的学历你的能力，你只要能正确处理人际关系，在别人看来你已经比别人更懂得在社会上生存了，所以拥有一张会说的嘴和一双会干活的手才能在社会上站住脚跟。

上了班后就不会有人来天天盯你的常规了，原本的扣分也变成了更心痛的扣钱，即使文凭很高没有很好的素养也许下一个被辞退的就是你。所以在平日里凡事都要靠自觉，尽量做到慎独。其实很多单位并不在乎你的能力，因为他们相信，经过时间的推移，这是可以慢慢培养的，而好习惯好素养却是一个人的无形名片。总之一句话：细节决定成败。

大部分我们做的事情都不是我们喜欢的，就像老太太的裹脚布一样又臭又长，但是这往往是考验自己的时候。细心的人发现，在无聊的日子里往往能集中注意力，办事效率也很高。如果实在耐不住寂寞那就转移自己的注意力，给自己找个动力，就像我，在上班的地方放一张偶像的照片，无聊时就看看，马上血脉彭张，工作的动力又回来了。

有些人挺奇怪，在学校办事能力挺强职位也挺大，可是一旦踏上了社会就会手足无措，不知道做什么也不知道怎么做，放在人群中不会特别显眼。所以平时我们不仅要能干还要放开干，这样你就会发现工作岗位和学校一样是个施展才能的地方。

大家不要以为上职高就是混日子，将来出去也找不到好工作，那就大错特错了，其实我们学的很多知识都是能在工作岗位上派上用场的，经过一暑假的工作，我真的意识到了学习的重要性，所以我再也不能掉以轻心了。此刻打盹，你将做梦；而此刻学习，你将圆梦。

很多人都是嘴上功夫了得，整天把要锻炼什么能力挂在嘴边，如果真正要他去做又缩手缩脚的，所以平时低调点，要多做少说，拿出实际行动才能让人信服。官职不大就不要拿嘴皮子干事。

这就是我这个暑假所总结出的经验，也是我发自肺腑的感慨，顺便奉劝一句：不要在吃苦的年纪选择安逸。早点出去走走，你会越来越成熟的。

**大学生暑假实践心得体会篇十六**

每一次实践，都会给我带来一些不一样的感受。这是我进入大学之后的第二次社会实践了，这也代表着我已经快真正的走向社会了。一想到这里，我就开始有一些紧张了。虽然这些日子在实践当中收获了一些经验，但是我认为这离真正踏入社会还是有很远的一段距离的。所以经历了这一次社会实践之后，我认为自己也要多加利用以后空闲的时间，多去为自己积累一些经验，让自己更加自信从容的走向社会。

我是教育专业的一名学生，在教育这份事业上，我认为自己除了要有良好的专业能力之外，也要有丰富的经验和良好的应变能力。每个人都是从第一步开始走起的，虽然前期可能会比较难，但是我相信只要我们自己愿意去努力，这一路上就一定会有掌声和鲜花，最后的结果一定也会偏向更好。

这次我所实践的学校是一家培训学校，暑期补课的学生有很多，我通过自己的努力成功的在这家学校的语文教师一职上工作。这是我第二次进行长期实践，以往都是给学生们做一些家教工作，稍微积累了一些经验。在这次实践当中，我是真正第一次站在一个教师岗位上去教学，这是他人给予我的信任，也是我肩上的一份责任。所以在这个过程当中，我每天都是非常严肃的对待，认真的备课，认真的学习，也认真的对待每一位学生、每一位家长，经过我长期的坚持和努力，我收获了一个不小的回报。

首先是学生们给予我的评价很高，其次家长们对我也是非常满意，学校的领导对我的表现也大力赞扬了，甚至学校领导邀请我今后毕业之后直接去学校工作。得到一些这样的肯定，我的内心是非常高兴的，但同时我也告诉自己，这还只是刚刚起步，我应该要有更远的目标，我要为这份教育事业奉献出自己最大的价值！

这次实践之后，我正确的认识了自己，也正确的认识了这份工作。还有最后一年，我想我应该好好的去努力一次了，在大学的时间越来越少。或许我也应该正确认识到自己现在的状态，更好的去改变自己，去完成自己的使命，去勾画自己的人生。不管未来多远，我都相信自己能够坚持在这条教育事业的道路上往前。不断的去完成目标，实现自己最终的价值！

**大学生暑假实践心得体会篇十七**

这次暑假当中我感觉自己的变化很大，领悟到的东西也是非常的多，对于我而言这是很有意义的事情，作为一名大学生我对自己的以后各个方面的能力都是非常有信心的，有些事情还是应该要有自己的判断，作为一名大学生这是我应该有的态度，这次的实践我也是有在搞好自己分内的工作，虽然暑假的时间不是很长，但是我也是有了很多的进步，这让我很有感触，作为一名大学生我是缺少实践能力的，这让我还是很有压力的，通过这次的社会实践我也有一些提高，也有一些心得。

我一直都有在认真的搞好自己的本职工作，这方面我认为我是有很多进步的，和在学校不同，我在这次实践当中有认真的提高自己的工作能力，在学校的时候经常给自己的找理由，出来工作才知道，做不好就是走人，工作就是工作，和学习还是不同的，暑假期间发生了很多有意义的事情，在这个过程当中，我也发挥了很多能力，虽然有些时候还是需要搞好自己的各个方面的成绩，在这方面我还是有认清楚自己的方向，这也是需要做好准备的，虽然每天工作于我而言是比较幸苦的，但是我还是感觉自己需要做好准备，在工作的时候我不敢有疏忽，我没有放松自己，我能够清楚的意识到自己的不足，所以虚心的请教周围的同事。

过去从来没有过这样的经历，真的是感觉很好，在这方面我还是有很多进步的，我对自己有一个非常清晰的认识，大学期间我对自己有足够认知，过去很长一段时间都是这么过来的，有些事情还是需要认真去做好的，我体会到了赚钱的不容易，在这方面我是有足够的判断的，只有不断的提高自己能力，以后毕业之后才有足够的信心做好工作，在实践当中我改变了自己过去很多不好的想法，在这一点上面我是抱着一颗感激的心的，暑假的这一个多月我知道了工作不容易，和周围的同事相处的很不错，近期的工作当中我深刻的理解了出了社会是一个什么的状态。

当然这次的实践当中我也是有一些不足的地方，我的想法很多，也不是很能吃苦，只能说自己做的仅仅是合格，相对周围的同事来讲我也是做的不够好，我需要保持一个认真的态度，我会认真的去纠正不足，发挥好自己的工作能力，搞好学习，感激这次的实践经历。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找