# 大学军训的心得体会(3篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2022-12-07

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大学军训的心得体会篇一军训...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学军训的心得体会篇一**

军训告一段落，这12天让我们恋恋不舍，舍不得集体的生活，舍不得叁位严厉而又和蔼的教官，还有那湖边内看不到的美丽星空令人念念不忘的东西实在是太多了，数都数不清，所有我们经历过的都让人回味无穷。

在这里不得不提叁位教官，他们训练时对我们要求严格，态度一丝不苟，不容我们犯重复的错误。可平时休息的时候，他们又成了我们的伙伴，我们的知心朋友。在生活上，叁位教官和管老师就像我们的父母，对我们既关心又体贴，记得每天晚上管老师和教官轮流查房，督促我们准时熄灯，关心我们的冷暖。还记得最后一天，一排教官在寝室之间来回奔波，为的是帮我们叠好不规范的被子。还有在星光灿烂的夜晚，大家围坐成一圈，看教官跳着柔美的蒙古舞，还有的我们也都记在心里，教官的一句话使我们深深地震撼，我没有名字，我的名字叫武警。他让我们知道了一位军人舍小家为大家的无私精神，了解到作为军人的一种自豪。那种神情，那种精神是让我们所深深折服的。最后离开的时候教官替我们提着行李送大家上车，那时心里的感动不是可以用语言所能够表达的。也许这次与教官的分别将成为永别，但他们的精神将会在我们心底扎根，生长，成为我们上进的动力，这大概就是教官给予我们最为宝贵的东西吧！

军训的12天中，我们一次次地晒着太阳，一把把地流着汗，一遍遍地在寝室里喊着腰酸背痛，可在训练场上，没有抱怨，只有坚持。大家都被互相感动着，这种感动转化成了动力，激励着我们坚持到最后。虽然最后的名次不怎么理想，但我们已经尽力了，没有留下遗憾，有这样的经历就足够了。

在锦绣园，我们天天唠叨着：还有三天，还有两天，还有一天，可当我们将要离开的时候，却又有一股不想离开的念头，我们期盼那最后的几个小时过得慢一点，再慢一点。也许这正应证了拥有时不懂得珍惜，失去时才后悔莫及。这句话。人生就是如此，由一次次短促的经历拼凑而成，亲身体会时觉得如此漫长，回味起来却觉得那么短促。

有多少泪水，可以偷偷抹去，有多少相处，可以刻骨铭心，

有多少感动，可以重回心头，有多少欢笑，可以永驻人间，

有多少痛苦，能不留下伤痕，有多少故事，可以重头讲起，

有多少知心话，可以从头叙来，有多少的人，可以痛快地去爱，

有多少的爱，可以尽情地分享，有多少期待，值得日思夜想，

有多少甜蜜的梦，不会被号声惊醒，有多少美丽的脸庞，能够抵挡烈日的洗礼，

有多少飘零的心，期盼着回归故里，

这就是军训，带给我们一丝苦涩，一份甘甜，还有一次成长。

**大学军训的心得体会篇二**

“故事只要一开始，无论多曲折总在逐渐地走向结束”。这是我刚到军训基地脑子里出现的一句话。没错，这里的环境真的有点出乎意料，应该说很艰苦。可是，有句话不是这样说么;既来之则安之。所以我开始选择接受，尽管开始很难，可是几天下来，我发现我们的军训真的充满了酸甜苦辣。让我们每个人都有全新的体验。

最难熬的时光—站军姿

每次军训前总是免不了要站军姿，说实在的我真的很讨厌站军姿。因为我本身不是一个很安静的人，所以要我一个人安安静静的在一个地方保持一个姿势，对我来说真的是极大的考验相信每个站过军姿的人都讨厌这种训练!虽然说每次站的时间不比当兵的人站的长，质量嘛也…相形见绌，可是，每一分钟对我来说都难熬。每次以为自己下一秒会倒下，可是每次我都坚持下去直到教官喊停。

最开心的时光—回到寝室

我们的仲教官很好，每次给我们足够的休息时间，所以相比训练的时候我们都很开心，而且仲教官总是很幽默，因为没有年龄差距，他很快和我们打成一片，我们排总是充满欢笑，对我们来说训练不苦，休息的时候很开心很温馨。

最温馨的时光—回到寝室

我们寝室住了15个人，人很多，很热闹。每次回到寝室大家都很快忘掉训练的疲惫，叽叽喳喳地开始聊天。可是每次大家又会回到沉默。因为对家的思念，我们之间好像没有什么界限，这让我们的心靠得很近。可以感到温馨的气息在我们周围流动。

无论是欢笑还是痛苦，都让我们的军训变得很有意义。相信这次难忘的体验会永远被我们铭记在心!

**大学军训的心得体会篇三**

站在表盘上，听时钟滴答，一晃神，一刹那，四天半的时间就这样快速向后退去，成为“曾经”，留给我们的，是成长的足迹，是磨练后的坚韧！

有首歌唱到：“十七八岁的年纪没有深沉。”是啊，在我们的骨子里还有一种脱不掉的稚嫩，一种轻狂，一颗易受挫的心。不经风吹雨打，怎得傲骨？

这四天半的时间，不短不长。虽说不是晴空万里，但时而普照的阳光足以将我们晒得大汗淋漓。教官时常让我们站军姿，躁动的我们怎耐得住这几分钟的定格？“动了就打报告！”教官时常对我们说着句话。可是，我们的小动作时有，那一声“报告”却少得可怜。大家在逃避什么，在害怕什么？要是运气不好被教官逮到，便会罚做俯卧撑。其实，耐着性子忍一忍，这几分钟没那么难熬。

某位教官说的话让孟主任记忆犹新：“每一排都是一个集体。”走分列式时，这种集体精神是制胜法宝。每一排是一个小集体，小集体的聚合就是大集体。没有厚实的基础，怎的巍峨的高山？每一排做不好，怎能创造出集体的辉煌？这些大道理，对于我们，有谁会不懂呢？要是每个人都能发挥团队精神，每个班级都会是冠军。我们所得的结果，是排面还会七拧八歪，前快后慢。也许，大家都会明白：人心齐泰山移，这不是古人瞎说的。

还记得在军训时，墙外有一朵耷拉着脑袋的向日葵，而如今已不见踪影。随着太阳花果美丽的弧线，向日葵垂垂老去，我们也变了。变黑了，腰板变直了，最重要的也便是朱主任多次强调的：我们的精神面貌有了极大的改善。

军训，亦苦，亦累。无论如何，我们要挺过去！千磨万击我们还坚劲，这才可以任尔东西南北风。

再过两年，我们要面对的是这个复杂的社会。形形色色的人们打马而过，这个世界太拥挤，太忙碌，也许会时有飞刀刺中你的心灵。没有坚强的心，伤口是不会愈合的。军训只是磨砺自己的一小步，未来的世界是一个大竞技场，会让你愈战愈勇！

我们在长大，心在成熟，我们会越来越坚强。年老后，饱经沧桑的脸会昭告世界：我便是寒冬傲雪的腊梅！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找