# 最新读书心得体会和感悟没搞不定 天读书心得体会感悟(精选14篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-03-02

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**读书心得体会和感悟没搞不定篇一**

天是开阔的，读书亦是如此。自古以来，读书一直被认为是获取知识和智慧的最佳途径。读书能够开拓人的眼界，提高思维能力，增加见识和知识储备，培养良好的品格和道德观念。无论是享受阅读的快乐，还是在解决问题时得到心灵的满足，读书都让人受益匪浅。因此，我总是相信，读书可以开启一扇通向广阔天地的大门。

第二段：读书的理想影响。

读书对于个人而言，可以塑造一个人的个性和人生态度。读书的过程中，我们会遇到各种各样的故事和人物，了解他们的成长经历、思维方式和感受。通过观察和思考，我们会获得宝贵的启示和理解，提高自己的人生见识。同时，读书也能引导我们树立正确的价值观念，拥有良好的品格和道德。正因如此，每个人都应该积极读书，用书籍的力量塑造自己的理想形象。

第三段：读书的启迪智慧。

读书的过程中，我们可以从书中获得智慧和指导。书籍是作者的精神财富，是他们对人生、社会和世界的思考的结晶。通过阅读，我们可以借鉴他们的智慧和经验，以便更好地面对生活的挑战和变化。同时，读书也能提高我们的思维能力和分析能力，让我们更好地理解事物的本质和复杂性。只有通过不断地阅读，我们才能发现智慧的宝藏，让我们在人生的道路上变得更加聪明和有见地。

第四段：读书的寄托情感。

读书可以给人带来丰富而持久的情感体验。在读书的过程中，我们可以感受到作者的情感和思想，我们也可以跟随故事中的人物一同经历他们的快乐、悲伤、希望和困惑。通过和他们的情感共鸣，我们能够更好地感受到生活的多样性和美好。读书不仅可以让我们逃离现实的困扰，还能让我们在书中找到共鸣和慰藉。当我们读完一本书，我们会感叹作者的才华，也会感受到阅读带给我们的情感满足。

第五段：读书的引导行动。

读书对于人的发展来说是至关重要的。通过书籍，我们可以了解到历史和文化的发展，掌握社会和政治的变化，增加对世界的认知。而正是这种认知的提升，让我们在面对各种困难和机遇时更加从容和自信，懂得选择和行动。读书激发着人们的创造力和思考能力，帮助我们在人生的道路上找到自己的方向。所以，无论是在智力上还是在行动上，读书都能带给我们巨大的力量和指引。

在广袤的天地中，读书不仅是心灵的滋养和丰盈，更是人生的指南和伴侣。通过阅读，我们可以汲取智慧的养分，拥有积极的心态和良好的品格；通过阅读，我们可以感受情感的共鸣，找到生活的慰藉和满足；通过阅读，我们可以引领自己的行动，更好地面对人生的挑战和机遇。所以，不论是在晴朗的天空下，还是在阴霾的日子中，读书都是一种乐趣和智慧，让我们更加丰富而精彩的人生。

**读书心得体会和感悟没搞不定篇二**

以前也读过一些励志的书，看过后总觉得书中说的都是一些空话，只是泛泛的进行了一些要如何做，如何计划等等的说教，没什么实质性的帮助。

读了李开复 《做最好的自己》这本书后，感觉很不同，他不仅提出了易于理解的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀。

这些故事很值得我们学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我们走向成功之路。

首先， 李开复老师阐述了“成功”一词的真正含义，成功是多元化的，衡量成功的标准有很多种，但最根本的标准应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。

我经常有这样的感觉，不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。

读了李老师的“成功”后，体会很深，人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

其次，讲述了该如何做才能获得成功：首先要摆正心态，拥有正确的价值观，这是成功的基础。

用正确的价值观指引，端正自己的人生态度，再将二者用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等行为方式中，才有可能取得成功。

树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。

在生活、工作中要诚信待人，不辜负别人对自己的期待和信任，努力做到言行如

一、言出必行。

每个人都希望得到他人的尊重和信赖，而他人对我们的期待，正是对个人道德修养的一种良性约束，是养成“诚信”习惯的重要力量。

人生态度包括勇气，自信，同理心，胸怀，自省，积极。

态度是为人处世的基本原则，是决定成功与否的关键因素。

人的一生中难免会遇到这样或那样的境域，这就要求每个人适时调整自己的心态，永保积极向上的态度。

在顺境中，要善于自省，客观的评估自己，避免因盲目乐观而高估自己;在逆境中，要鼓足勇气，充分自信，用更加主动的态度来改变自己的境域;在处理事情时，要怀着同理心和容纳百川的胸襟，待人处世要将心比心，为他人留下空间和余地，主动反省自己，勇于承担责任。

在人生态度上，我觉得自己在自信和勇气上还有些欠缺，在开会或其他场合总是不够自信，有想法但是没有勇气去表达，只是被动的等待被要求发言时才说。

所以以后我一定会积极勇敢的去表达自己的看法。

行为手段是实现价值观的途径。

具体体现在四种能力上，即学习力、有效执行力、合作沟通能力和人际交流能力。

树立终身学习的理念，不断提升自身综合能力素养。

现在一项工作的完成会涉及到多个部门，需要大量的人际交流，需要各个部门的通力合作，最终实现对工作任务的有效执行。

同时发现兴趣和追求理想是行为手段的源动力的重大决定，沿着自己的成功之路稳步前行。

我觉得它最值得读的地方是李开复老师结合了中国和美国人思维的精华。

而且给了正确的成功的概念和方法。

我看过写不少助人成功和成材的办法，也许他们写的不错，给出的方法也能把人塑造得更好，可是却无法让人有模仿的冲动和理由。

但是这本书的背后，有一个真正的成功人士的影子，沉稳、睿智，掌握中国传统文化的精髓，又开放、善于沟通，有着一个优秀的美国人所具备的素质。

他知道自己要做什么，而且知道如何去做。

这种智慧，虽然听起来简单，但并不多见。

这本书里面传统而又开放的思想， 应该能与当代中国年轻人一贯的思维找到切合点。

一直觉得自己够聪明，够冷静，李开复老师说的这些道理我都懂，可是看了他举了的那些学生来信的例子：“我的目标就是考清华的研，可我又担心自己考不上，很迷茫，不知道该怎么办?”等等的各种言辞，我终于明白其实我也一样迷茫，一样没有看穿一些东西，没有领悟一些东西。

做最好的自己，这么傻的书名，却成为我读完全书时真正的信念! 不是每个人都足够坚定，不是每个人都能完整清楚地认识自己，不是每个人都足够优秀，不是每个人都成熟到可以和一个四十多岁冷静睿智，事业辉煌到如同神话一般的男人比。

那么，为什么不读读这本书呢?让一双沉稳的眼睛帮助你打量你自己，看到你的与众不同，你独特的优秀和你从来不曾察觉的缺陷。

李开复是聪明的、努力的，也是足够幸运的。

他幸运的是他有一，一个人只有拥有理想才能在人生目标的指引下果断的作出人生中个

传统又开放的母亲，从小便被灌输了中华的传统美德，又被送到了美国接受了开放式的教育和熏陶。

他幸运的是他有一个品德卓著，坚定地追求自己梦想的父亲，让他明白了什么是信仰，什么是热爱。

他幸运的是他碰到了一个学问出色、品格甚高的老师，即使他的看法和研究方向与老师完全相悖依然不遗余力的支持他，最终使得他在自己的第一项研究上取得成功。

他更幸运的是他遇到的这些人，这些事使得他逐渐形成并坚持自己的价值观，一步步坚定地实现自己的理想。

我终于理解，比尔盖茨为什么能成为世界首富了，因为他的目标并不是赚钱。

我也能够理解李开复为什么能够取得那么多的成就了，因为他的目标并不是普通意义上的成功。

寻找一份事业，而且乐在其中，做自己觉得有意义的事，而且用它来造福世界和人类。

这才是真正的幸福吧?

心有多大，世界就有多大。

我，终于明白。

最后，是让读者用“智慧选择成功”，智慧并不是指人的智商，而是主动发现并选择最完整，最均衡的状态，以此来获得成功。

当你做出选择后，就要“轻轻”放下，不要过多的考虑，而是用实际行动去完成你的选择，那么这就是成功。

《做最好的自己》书中，通过缜密的逻辑和真实案例相结合的方法，阐述了“人人都可以成功;我可以选择我的成功”这一主题。

这本书对于我们青年人选择未来的道路，在推动社会进步的过程中雕塑出来未来的自己有很大帮助。

两者的不同”，做最好的自己，做快乐的自己，一步步向成功迈进。

《做最好的自己》，多么个性化的书名，一下就吸引了我。

再看它的作者，居然是微软公司的全球副总裁、比尔·盖茨七个高层智囊之一的李开复博士，我毫不犹豫的把它收入了我的书柜。

作者李开复博士是旅美30多年的it精英，本着对故土炊烟的眷恋和爱心引发了它对青年学子传授知识、经验和指点迷津的激情，写就了这书《做最好的自己》。

1998年8月，受微软公司董事长比尔·盖茨的委派，李开复博士来到北京，组建微软中国研究院并出任院长。

在与莘莘学子的交往过程中，李开复博士看到了青年学生身上的朝气和活力，也看到了不安和困惑，因为中国学生面对着高期望的父母、习惯于应试教育的学校和老师以及浮躁的社会心态。

“他们虽然有幸出生在能够自由选择的时代，但是时代并没有传授他们选择的智慧”。

于是，李开复博士开设了“开复学生网”，畅谈人生。

“做最好的自己”是李开复对迷茫中的网中国学生开出的“美国式”思考药方。

李开复说：“我出生于中国家庭，受教于崇尚自由的美国学校，作为一个充分体验过中西方文化特点的炎黄子孙、融合了中西方文化特点的典型代表，我愿意、也自信有能力为那些渴望成功的中国青年提供帮助，帮助他们远离困惑，走向卓越”。

事实上这是一本畅谈人生价值观的励志之书，它用自己的人生经历和成功事业，捧心置腹传述经验、观察、告诫和期盼。

这使我想起了哈佛校长与南开校长在《对话》节目中的一段精彩对话，哈佛校长：中国学生的成绩是要比美国学生好，但是，中国学生的想象力、创造力均在美国学生之下，我们有那么多美国学生获诺贝尔奖。

南开校长：中国学生还是很听话的，读书也很刻苦，确实独立思考能力差了点。

在传统的教育体系中追求的是“大我”而非“小我”，个体的需求往往被忽略。

老师要求学生“听话”，考试永远只有一个标准答案，学生稍有逆反便会标上“问题学生”，等等，这种模式教育出来的人有多少思想?多少创造力?又能作出多少成就和贡献?李开复希望当代青年要做一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主、从追求中获得力量的人。

在书中，李开复提出了“成功同心圆”理论，它以诚信价值观为中心，包含积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀等六种人生态度。

积极即找回自我，把握自己;同理心即体会他人的情绪和想法，修正自己;自信即鼓励自己，放飞自我;自省即自我反省，改变自己;勇气即不畏失败，挑战困难;胸怀即务实、宽恕、自律、尊重和修养。

每一个人都在社会群体中生活和工作，随社会进步而生存、成长和贡献，我们要做一个“德才兼备，以德为先”的人。

惟有找到自信和快乐，找到真正属于自己的成功之路，中华民族才能够拥有更加辉煌的未来。

做一个最好的自己吧。

非常有幸我读到了《做最好的自己》这本书，读完整本书后，感觉自己收获了很多，自己的心灵也重新得到了洗礼。

我非常喜欢读这类的书籍。

宫校长，谢谢您，谢谢您让我感悟到怎么样才能做最好的自己，让我在工作中始终以积极的心态去面对所有的问题，让我踏踏实实，不断超越自己。

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯。

”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神”。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。

读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。

看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己?这需要我们每个人进行思考。

是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。

李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。

他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒;做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从;做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律已，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度;做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。

这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。

相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。

现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的`选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。

成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。

当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。

而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。

开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者!”

就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢?其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢?在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。

我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。

我们所需要做的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。

我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人。

**读书心得体会和感悟没搞不定篇三**

如何读书才能乐?必须是不为功名利禄而读，若你是为升官发财而读书定是无乐可言。快乐的读书应是“乘其兴之所适”。古人云：“读书太乐则散漫，太苦则枯燥乏味。”这两者都可能导致精神偏枯如痴，失去读书的真乐。读书不能尽信书，也不能沉迷于书中不能自拔。书，各有其趣，各有不足。作者的认识，情绪各有偏颇。如有的愤世妒俗、慷慨激昂，有的高谈阔论、天马行空。如果长期沉迷于某一类书可能走火入魔，不能自拔。书能移性情，故君子应博览群书、相互参照，以免偏听不明。情志误谴。读书若信书，不如无书。

读书有乐必有苦，心得体会正所谓好书难觅、知音难求。这何尝不是一种痛苦呢?读书之所以苦，是因为你急切想了解作者思想却往往晦涩难解、意深难测;又因为外界精彩的世界太喧哗吵闹，读书的冷板凳难坐;还因为与遥远的知音无缘对话或相见恨晚，书友天南海北难相聚。读书成了一种孤独。

读书使我结实了许多知音，从书中我看到了不一样的世界。

我非常喜欢读书，也喜欢写作，所以我的写作水平很高，“书籍是人类的营养品”这句话是莎士比亚说的话，我觉得这句话说的非常对，不是因为莎士比亚是名人我才佩服他，是因为我就有这样的经历。

我才和书离开一天，我就觉得生活不平衡，就像天使没了翅膀，就像飞机没了机翼，就像美丽的夜空没了星星的陪伴,就像饥饿的我没了食物，而书是我最可口的美食。只要拥有了它，生活又将恢复正常，天使再次复活，飞机再次飞上天空，美丽的夜空再次有了星星的陪伴。

小小的我被书吸引着。图书馆的文艺书籍，像磁石一样吸引着我。我读书很快，囫囵吞枣，有一点“不求甚解”的味道。每一本书都能使我如醉如痴，故事情节总是悲欢离合，或者是亲人的亲情，使我牵肠挂肚。

在看书的时候要养成做笔记的好习惯。而且好词好句也要随读随记这样句子才会越积越多。

因为我知道矛盾读书有“三式”：鸟澉式(求收其中的精华)。宋代朱熹读书有三到：心到、眼到、口到。英国培根有关读书的“三个比喻”：我们不应该像蚂蚁一样只会手机，也不可以像蜘蛛一样只会从自己的肚子里抽出丝，应该像蜜蜂一样采百花，酿甜蜜。

我受益匪浅，使我明白：书，有一种神奇的力量，能带我翱翔知识的王国，能带我领略人世的真谛，能带我到浩瀚的天地。

读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器，人不学不明白。”读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不一样的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

读书，能够陶冶情操，能够拓宽视野，能够提高写作水平，更能够激起人的各式各样的感情，最终获得美的感受。

读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的\_\_。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自我是世界上最富有的人。

读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的期望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。

书是灯，读书照亮了前面的路;书是桥，读书接通了彼此的岸;书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩!

“书里有黄金屋，书里有玉一样的脸。”这是人人皆知的道理。读一本好书等于交了好朋友，下面的人都听我的读书心情。我最近喜欢看杨红樱写的名为《淘气包马小跳系列之漂亮女孩夏林果》的书。这本书说，马小跳是教师最头疼的学生，所以把连长卢曼曼作为同桌，马小秋想脱离教师的视线，听说夏琳和目中无人，所以想和夏林科做同桌。(威廉莎士比亚、哈姆雷特、地契)谁知道老师会认为他喜欢夏林果，所以请家长来了。最终，与夏琳的位置离马跳反而更远了。在这本书里，我知道我的孩子那天真的很幼稚的想法有多可笑，但大人们把我们的想法想得太复杂了，所以开了个玩笑。事实上，我的孩子很调皮，很天真。所以大人们不知道我们的孩子想的有多麻烦，管理有多难，只要教我们就行了。

约翰肯尼迪。这本书告诉我一个道理，那个道理就是把心比心。是的，如果世界上每个人都能把心比下去，世界将会多么和平，没有战争，没有血腥，没有伤亡。一切都将平安，如意，世界将和谐完美。以上就是我的读书心情。同学们，书是我们最好的伙伴。我们总能在书中发现新的知识。不管你看多少遍。同学们，高尔基说：“书是人类改善的阶梯。”所以大家来一起读书吧!让我们好好读书，好好读书。让我们的知识继续增长!

一说到”开卷有益“一部分人会想到考试，想到成绩，继而想到未来的压力。一项这么有意义的活动会让人感受到极大地消极情绪，这是多么让人无可奈何的事情。但与此相对的，另外还有一些人会欢呼、会雀跃、会为之兴奋。你会从他们的身上感受到或恬静、或儒雅、或犀利。那好奇之人就会发问：我和他们一样吃饭，一样学习，一样上班为什么我没有那种令人身心愉悦的气质?为什么我不能与他人侃侃而谈器宇不凡?答案的种种就要回归于一句话”读书好处多“。

读书说小了能够增长我们的知识，开拓我们的眼界，丰富我们的文学修养，同时对日后的说和写也会有很大的帮忙。往大了说，读书能够治国平天下。众所周知名相诸葛亮因勤奋读书而有经天纬地之才，从而辅佐刘备成就霸业。周恩来一次次在外交会议上巧妙地反击外国记者的挑衅，正是因为他的博览群书才能是他如此的机智。

仅有我们自我去寻找去开启这扇窗，才会发现，哦，原先里面能够如此丰富多彩能够让我们的心灵受到洗涤。如果我们要开启这扇窗就需要多读书并品味其中的真谛。

**读书心得体会和感悟没搞不定篇四**

天空是一本陌生的书，它没有封面，没有行距，没有标点符号，但它却能给人以无穷的启迪和思考。无论是在晴朗的蓝天下，还是在红日西坠时的余晖中，都蕴含着无数的故事和智慧。自古以来，天空的神秘和美丽都吸引着人们的好奇心和探索欲望。而天空也是我心灵最愉悦阅读的地方，读天空的书，让我领悟到了许多道理，使我受益匪浅。

第一段，我从天空的动态观察中，体会到了“物是人非”的哲理。天空的变化无时无刻不在提醒着人们，一切都是在不断变化的。时而晴朗，时而阴沉，时而风云变幻，时而彩霞绚烂。每一天、每一刻，天空都在不断地展示着不同的景象。这让我深深地感悟到了生活也是如此，人生如天空般无常。无论是快乐还是悲伤，都会过去，我们不能过于执着于一时的得失，要保持积极的心态，拥抱每一个变化。

第二段，我通过观察天空的广阔，感受到了“胸怀大略”的重要性。站在广袤无垠的天空下，我不禁感到自己的渺小和微不足道。无数星辰皎洁地璀璨，而我只是其中的一粒尘埃。天空的辽阔给了我强烈的视觉冲击，也让我明白了一个道理：只有胸怀大略，才能展示出自己真正的价值。所谓“人定胜天”，只有将眼光放得更长远，把自己放得更小，才能有更大的发展空间和潜力。

第三段，我读天空的书，从不同的云彩中感悟到了“转变自我”的重要性。天空中的云朵形态各异，有时如绵羊白云，有时如泥石流般密集，有时如飘忽不定的梦幻。这些变幻莫测的云彩给了我很大的启发，让我明白了一个道理：转变自我，才能走得更远。云彩的变化，展示了无穷的可能性，正如人生也需要不断改变和调整自己的状态，才能适应不同的环境和挑战。

第四段，我从天空的飘扬中体会到了“超越自我”的价值。我们都知道，大雁在春秋季节都会飞行数千公里，超越肉体的限制，迎接着无边无际的天地。而这正成为了我内心追求的目标。在天空中飞翔，大雁无疑给了我极大的鼓舞和勇气。它们告诉我：只有超越自我，勇敢面对挑战，才能挖掘出潜能，创造出更大的价值。

第五段，我读天空的书，最终领悟到“宇宙一体”的智慧。天空是整个宇宙的庞大和无限的象征，每一颗星、每一片云都有着各自的存在价值。宇宙是一个有机整体，而我们每一个人也都是整个宇宙的微小组成部分。我们与宇宙息息相关，彼此影响。只有从整体的角度去看待问题，去思考和行动，才能更好地发挥自己的作用，为宇宙的和谐与发展做出贡献。

在读天空的书中，我得到了诸多的心得体会和感悟。这些体会和感悟不仅仅局限于天空，而是指引我们对待生活的态度和价值观。正如这本没有封面的书一样，需要我们用心去读懂其中的智慧和真谛。读天空的书，让我更加懂得珍惜每一天，把握好人生的方向。同时，也让我明白，要不断改变自己，超越自我，以更大的包容和智慧面对生活的挑战和机遇。让我们一起用心去读这本无言的书，发现更多的智慧与感悟。

**读书心得体会和感悟没搞不定篇五**

1952年冬天，以巴金为组长的全国文联组织的赴朝创作人员换上军装，伴着雄赳赳，气昂昂，跨过鸭绿江的歌声，踏上了满目疮痍的朝鲜土地。在朝鲜战场上，巴金同创作人员深入到志愿军中，同许多战士结下了深厚友谊。回国后，他写出中篇小说《团圆》，并发表在1961年8月号的《上海文学》上。时任文化部副部长的夏衍读了《团圆》后，责成长春电影制片厂将它改编成电影。这年夏天，导演武兆堤和编导毛峰奉命开始了将小说《团圆》改编成电影剧本的工作。导演武兆堤出生在美国匹兹堡，5岁时随父母回到中国。19岁那年他只身去了延安，成为一名文艺兵。在《英雄儿女》之前，他已经和苏里联合导演了著名影片《平原游击队》。编剧毛烽，曾经在朝鲜战场上战斗3年，是政治部的秘书，所以他格外熟悉主人公们的生活。

在《团圆》这部小说里，主要就是写父女团圆的故事，有关王成牺牲的\'描述却简单得只有一句话：只是王成没有能回来，他勇敢地在山头牺牲了。其他的什么都没有。编剧毛烽拿过小说一看傻了眼，几乎无从下笔：我说这个没办法，我没那个本事。导演武兆堤却威胁他说：你干也得干，不干也得干，上了这贼船就不能下来。一番话把毛烽推辞的念头给堵了回去。于是，我们在电影中看到，王成在那个著名的无名高地，成就了自己生命中最辉煌的时刻。

电影《英雄儿女》讲述抗美援朝时期，志愿军某团在坚守无名高地的战斗中勇敢作战。刚从医院回部队的战士王成要求参战，并拿出父亲鼓励他杀敌立功的来信给张团长和王文清政委看，王文清始知王成就是自己的老战友王复标的儿子。在战斗中王成英勇奋战，壮烈牺牲。在全军开展向王成学习的运动中，王文清认出该军文工团员、王成的妹妹王芳就是自己的亲生女儿。原来十八年前，王文清在上海做地下工作时，妻子被敌人杀害，不久他也被捕，老工人王复标收养了他的女儿王芳，此后双方失去了联系。王文清没有立即与王芳相认，而是帮助她完成歌颂王成的创作任务，并鼓励她以实际行动向哥哥学习。后来，当王芳在阵地上为炊事员演出时，敌机突然来袭，她为掩护炊事员而负伤，被送回祖国医治。一个月后，王复标参加慰问团赴朝慰问，王芳也伤愈归队，三人在前线团圆。王复标将真情告诉王芳，两位父亲都勉励王芳向哥哥学习，当好革命接班人。

这是一部优秀的军事题材影片，它描写了广大志愿军战士在朝鲜国土上的流血奋斗，并借助父子、父女、老战友之间的生死离别、劫后重逢来渲染气氛、结构故事，表现了革命事业的艰难历程。影片在巴金原小说的基础上，充实了王成的故事，以细腻的笔触突出了这个英雄战士的成长过程以及对其他战士的影响。人物关系的情感内容和炮火连天的战场气氛的营造，使影片既洋溢着革命激情，又深蕴着亲情与道德力量。片中昂然一曲《英雄赞歌》，通过在故事内外空间的巧妙处理，使之具有动人的魅力，从而流传甚广。

**读书心得体会和感悟没搞不定篇六**

作为一名大学生，读书已经成为我生活中重要的一部分。在不断阅读的过程中，我也不断地产生着感悟和体会，试图将这些感悟与大家分享。

第一段：读书的重要性。

读书是一种能够丰富我们内心世界的方式，不仅可以帮助我们扩大知识面，还可以增加见识和思考的深度。阅读可以帮助我们以更广阔的视角了解世界，同时也可以引领我们走向更加美好的未来。尽管读书繁琐有时候会感到枯燥，但只要能够保持耐心和兴趣，就能够从中获取绝对丰硕的收获。

第二段：阅读能够提高语言表达能力。

在大学生活中，语言表达能力是最为重要的能力之一。这对于我们以后的工作和生活非常重要。阅读不仅能够帮助我们提高语言表达的能力，拓展词汇量，而且还能提高文字理解能力，学习不同作者之间的写作手法，让自己的文字表达更加优美、简洁、有力。读书也是丰富语言表达能力的有效方式。

第三段：阅读可以培养独立思考能力。

阅读是一个人独立思考的过程，尤其是在阅读有关哲学、文化、历史等方面的作品时。阅读这种艺术是要靠自己慢慢体悟的，通过资料的积累和阅读的体验，人们会形成自己独特的思考方式，这样，人们就会在学习和实践中更加灵活和自如。这些独特的思考方式，也为以后的生活和学习经验提供了思想上的支持。

第四段：阅读有助于提高人际交往能力。

人际交往是实现社会合作、创造福利和发展社会的基本要素之一。阅读不仅培养了我们的口头语言表达能力，也可以增加我们的文化底蕴，拓宽我们的思维视野的同时，也会让我们更加开阔自己的胸怀，从而提高我们的人际交往能力。通过阅读，我们能够更加了解和探讨不同文化之间的差异和共同点，这都为我们未来的人际交往打下了很好的基础。

第五段：阅读让我们更深入地了解自己。

最后，通过阅读，我们也可以更深入地了解自己。阅读类型不同、作者不同，会引导我们思考，让我们进一步认识自己，清楚自我定位，找到自己在世界上的位置。阅读也可以使我们更加关注自己的世界观、价值观等方面的提升和改变。通过这种方式，我们的思想和精神世界会得到极大的丰富和充实。

总之，阅读可以说是一种非常有意义的事情。无论是在学习中、事业中，还是在社会的各个方面，阅读对我们都能够起到非常重要的引领作用。我希望大家都能够养成阅读的良好习惯，享受阅读带来的快乐和丰厚的收获。

**读书心得体会和感悟没搞不定篇七**

读书，可以让你更加聪慧；读书，可以陶冶你的性情；读书，可以让你视野开拓，知识渊博。

从小书已成为我生命中不可缺少的一部分，它伴我走过了十个春秋，读书给我带来了无限的乐趣，让我受益无穷。从笑我就喜欢沉浸在数的馨香中。书就如一根细丝，补经意与我相连，连住了我的心灵。

翻开《西游记》，我犹如进入一个腾云驾雾，变化多端的神奇世界；翻开《水浒传》眼前出现了一个个疾恶如仇，集正义于一身的梁山好汉；翻开《红楼梦》仿佛也成了大观园中的一员，和书中人物有着共同的情感，共同的心情，再也不感到寂寞，同时也痛恨封建社会的腐朽；翻开《三国演义》我犹如进入一个处处勾心斗角，刀光剑影的战场？？穿越时空——读书让我了解到诸葛亮茅庐未出，便知天下三分的聪明才智；周恩来的雄才壮志；项羽四面楚歌无颜面对父老的\'悲壮情怀。书是我的良友，它教我怎样做人。

书是人类的精神食粮，是人类进步的阶梯。是书让我认清自己，努力进取。

**读书心得体会和感悟没搞不定篇八**

兵哥们在部队里，除了完成任务和训练之外，还有很多时间可以利用起来读书。他们可以在阅读中丰富自己的知识储备，提高自己的综合素质，同时也可以在反思中提高自己的思维能力和逻辑思维能力。而在读书的过程中，兵哥们也会产生一些感悟和心得体会，从而更好地适应军队生活。

从兵哥们的聊天中，可以听到他们所得到的收获。兵哥们通过课程学习和自己的阅读收获了很多知识和文化，同时也从书本中汲取到了许多智慧和思想。他们学习的不仅是专业知识，还有文学、历史、哲学等不同领域的知识，这些知识充实了兵哥们的内涵，提高了兵哥们的综合素质。

通过阅读，兵哥们的思维能力和逻辑思维能力也得到了提高。在阅读中，兵哥们需要对所读内容进行理解和分析，这就需要优秀的思考能力和逻辑思维能力。通过长期的阅读，兵哥们培养了深度思考和独立思考的能力，这对他们的个人成长有着非常重要的影响。

在部队中，兵哥们的能力和素质对部队的建设和发展有着重要的作用。通过阅读，兵哥们拥有了更多的历史和文化底蕴，学习了更多的管理和领导理论，这些都为部队建设提供了重要的支持。此外，兵哥们通过阅读也增强了对职业的认同和责任心，更加积极地投入到工作和训练中。

第五段：结论。

通过阅读，兵哥们得到的收获远不止于此。阅读让兵哥们变得更加有见识、有思想、有文化、有担当。只有不断扩展自己的阅读范围，才能更好地提高自己的思维和管理水平，有效地提升自己的综合素质和职业素养。兵哥们用自己的努力和精神追求，铸造着光荣的军人形象，为部队建设和发展做出了重要的贡献。

**读书心得体会和感悟没搞不定篇九**

这个世界上有太多太多爱的奇迹，这些奇迹，全都是父母对自己孩子深深的爱。这个题目让我看了一眼，就有往下读的冲动，相信大家一样，也被这个题目所震撼。

灾难在主人公——一个女孩出生的时候就已经开始了。她出生的时候几乎与所有的小婴儿都与众不同，苍白的脸色，淡淡的蓝眉毛。让父母的朋友都劝说他们将他遗弃或者送给别人，让别人抚养她。但是这个孩子是父母的亲生骨肉，是他们最爱的宝贝。她的父母将自己所有的心思都放在了她的身上，尽心尽力的抚养着她。

父亲为了治好她的病，天天辛勤忙碌着，甚至他去当过乞丐，又一次她发现父亲的口袋里装着一份人生意外伤亡保险单和一封信，原来他自愿将自己的心脏移植个他的女儿，但是父亲的想法医生并不同意。在那以后夫妻再也不去查询什么移植心脏的事情，开始垂头忙于工作，但是7月后的一天，她将近40岁的父亲在建筑工地干活的时候，一不小心和他的工友双双的从5楼坠下，送他来医院的工友们告诉她说，她的父亲在坠下楼的那一刹那，双手紧紧的捂在自己的胸口前……看到这里，我的鼻子变得好酸好酸，至始至终她的父亲还在惦记着自己的孩子，还在保护着自己的心脏，他只是渴望将自己的心脏移植给她的女儿，只是因为他是她的女儿！

**读书心得体会和感悟没搞不定篇十**

《根鸟》这本书书主要讲了一个名叫紫烟的小女孩儿去悬崖上采花，掉进了大峡谷里之后几次出现在根鸟的梦里，所以根鸟开始了他的“追梦之旅”。

根鸟告别父亲后，开始了他的“旅行”，他决定一直往西走，因为他觉得大峡谷在西面。站在荒凉的沙漠上，根鸟有一股莫名的恐惧，天气已经进入了初冬，但根鸟并没有停下前行的脚步，根鸟听到了若隐若现的驼铃声，然后又在不远处看到了一支骆驼队，他走进了骆驼队，并和他们说话了，而且和他们度过了一个寒冷的夜晚。第二天，他们就分道扬镳了，因为他们走的方向不同。

根鸟继续西行，他又遇到了一个同伴——板金，他们一同西行，板金沉默了许久才开始讲话，说他西行的原因是他们的家族得了一种奇怪的病，凡是这个家族的男子一但到了18岁便突然的不再做梦，因为这种病，这个家族的男子都非常恐惧，18岁的来临。根鸟和板金暂时在青塔落了脚，并且想尽一切办法去挣钱，在第二天早上起来时，板金发现了根鸟的异样，结果是发烧了，板金的悉心照料下根鸟的高烧终于退去，但还是不适宜上路。

根鸟又到了鬼谷，根鸟又认识了长脚，到达了，长脚信里说的那个地方，也见到了黑布。见到黑布之后，根鸟才知道他们两个狼狈为奸骗了根鸟。把根鸟骗到了鬼谷，根鸟在鬼谷度过了一段非常昏暗的时光，经过一位老人的点化，根鸟终于逃出了鬼谷。

这本书给我的启迪很深很深，也许要用一生的时间去体会，告诉我们只有敢于追梦、敢于拼搏、禁得住诱惑的人才能获得精彩的人生。

**读书心得体会和感悟没搞不定篇十一**

“兵哥读书感悟心得体会”是一个令人感到温暖和敬佩的主题。每年都有大量的军人，离开自己的家人，到远离家乡的军营，为了国家安全而训练和生活。他们的工作和生活都非常艰苦，但正是这种坚韧的精神，让他们在艰难的环境中不断进步。本文将探讨军人在学习过程中的体会，以及在教育中的好处。

第二段：军人学习的重要性。

军人需要学习不仅仅因为要掌握战争的技能，还因为他们需要发展自己的头脑和精神。在大多数情况下，军人会在军役期间继续学习和发展。在这期间，他们可以加强自己的信念、提高自己在军事领域的技能以及获得新的知识。不仅如此，学习还能帮助军人提高他们的自尊心和决策能力，这些在战争中至关重要。

第三段：军人学习的优势。

读书能够帮助军人掌握更多的知识，拓宽他们的视野。学习能够加强军人的意志力和决策力，同时还能增强他们对财务、医疗和安全等各个领域的理解。读书可以让军人更清楚地看到自己的缺点和不足，从而提高自己的素质和能力。

第四段：军营教育的重要性。

在军营中，军人需要接受全方位的教育，包括体育锻炼、技能培训和道德教育。军营教育的重要性在于其能够加强军人的自律和团队精神。军人通过在军营中的训练和学习，能够更好地理解自己的职责和目标，以及作为一个团队成员的价值。在这个过程中，军人还有机会了解和接触不同背景的人，从而更好地了解其他人的想法和观点。

第五段：结论。

“兵哥读书感悟心得体会”体现了军人学习和教育的多重价值。经过学习和训练，军人能够发展自己的头脑和技能，提高自己的能力和素质。在军方教育的帮助下，军人能够培养自律和团队合作等多种优良品质。我们应当珍惜和支持军人的学习和教育，感谢他们为国家和人民的勇敢和奉献。

**读书心得体会和感悟没搞不定篇十二**

读书是人类历史长河中不可或缺的一部分，它不仅能够带给我们知识，还能够让我们不断地感悟和成长。我一直以来都十分热爱读书，最近在读完一本名著之后，我有了一些感悟和体会。

第二段：读书能够帮助我们认识自我。

读书不仅能够扩宽我们的视野，还能够帮助我们认识自我。在读书的过程中，我们会获得很多智慧和启示，它们承载了作者的思考和经验，也传递了他们的价值观和人生观。这些洞见在一定程度上可以帮助我们认识自己的内心，自己的人格和性格，从而更好地应对人生中的挑战。

第三段：读书能够帮助我们成为更好的人。

读书还能够帮助我们成为更好的人。每本书都包含着人类智慧的结晶，不管是文学作品，哲学著作还是历史记录，都会在我们的思想和信仰方面起到深远的影响。通过读书，我们了解了不同人物的命运以及他们面对人性、情感和道德所做出的选择。这些经验不仅会启迪我们的思考，也会帮助我们更好地认识自己和他人，成为更好的人。

第四段：读书让我们的生活更美好。

读书还能够让我们的生活更美好。读书不仅给我们的思维和心灵带来了滋养，更能够丰富我们的生活。我们可以在忙碌的工作之余，坐下来品味一本好书，这时候心情会变得非常舒畅，烦恼和压力也会逐渐消散。在读书的过程中，我们能够回归内心，真正感受人生的美好，这也让我们更加珍惜和感恩生命。

第五段：结论。

读书是一种美好的体验，它能够带给我们认识自我、成为更好的人以及让我们的生活更加美好的收获。尤其是在现在这个信息爆炸的时代，读书让我们回归内心，避免被周围的嘈杂和虚浮所干扰。只有通过不断地读书，我们才能在人生的路途上行得更加坚定、更加从容。

**读书心得体会和感悟没搞不定篇十三**

曾几何时，我热衷于西方文学。那对细节深入肌理的刻画，对人物本真性格的塑造勾勒，对社会的有力鞭笞，以及对向往光明的人却最终沦落与泯灭的悲戚，如同在静静的时光中沉湎于一杯香甜浓馥的咖啡，既满溢着浓烈热切的情感，又在岁月喧嚣的时光中多了几分细细推敲琢磨的愉悦感。

被满腹的心绪困扰着，辗转于内心强烈的呐喊，我在迷途的恍惚之中邂逅了这本《复活》。或许这一次，人们才终是能够追求自己之所爱，探寻内心真正之所想?想象过他们在绝境中逆风飞翔，因挫伤而如同死水般凝滞的心灵也在追寻后获得复活与苏生。

透过这本书，我认识到了另一个社会，另一个时代。聂赫留朵夫，曾和一位伊人，姑妈家的女仆，玛丝洛娃，在禁断花园的一角，怒放出了爱情的花朵。他们曾在那份年少青涩的炽热中悸动，也曾在一丝眼神的触动中诉说恋慕的言语。两人如同相依的鸳鸯，在独属于自己的一方水萍嬉泳。没人知道那时的他们内心有多么幸福。

幸福的生活总是不能长久。聂赫留朵夫在贵族的生活中逐渐变得堕落而自私自利。他最终抛弃了她。这沉重的打击，使得玛丝洛娃不得不流落到社会的底层。多年以后，在一场平常的审判中，被诬陷的玛丝洛娃作为罪人的姿态出庭。那份当初的愧疚与自责牵动了埋藏在聂赫留朵夫内心罪孽的余种，萌发了赦赎的幼芽。

正是这份勇气使他迈出脚步，见识了监狱里人民的水深火热，人民遭受社会的侵蚀而自私自利;见识过所谓上流社会暗涌的腐败与黑暗。所谓的贵族阶级，背后却有嗜血成性，残忍暴戾的一面。社会的动荡与黑暗唤醒了这位纯真青年的内心。他突破了贵族思想的束缚，放弃贵族特权，和这罪恶的阶级彻底决裂。他不仅勇于站出来，请律师为卑微的玛丝洛娃辩护，陪伴她流放西伯利亚，同时还将自己的土地以极低的价格租赁给农民。纵使他放弃了自己原来的生活，但他却收获了一种全新的灵魂上的解放，令人感觉无比的舒畅。这样，玛丝洛娃和聂赫留朵夫，都通过这种方式过上了理想的日子，实现了精神上的复活。

曾经赎罪的种子绽放出善良的花朵，在如同淤滩般的社会中，心灵有如浴火重生的火凤，洗尽满袖铅华愁尘，还原到人性本来的单纯模样他们在物质与骄奢纵横喧嚣的时代，独自坚守那片心灵的净土。

墙角的紫荆花沐浴着大好的春光，馥郁正浓。放下书本，内心只剩下如细雨浥过轻尘后的宁静。打开窗，让明媚的暖阳随着和煦的`清风探出头来。闪烁的瞳仁对明天坚信不疑，善良之花正诉说着无言的花语。而当下的我们，一定能听见青春的声音，正向着灿烂的明天飞奔而去。

**读书心得体会和感悟没搞不定篇十四**

我阅读了《论语》这本书。

论语，作者是孔子。孔子，名丘，字仲尼。兄弟排行第二，故也有人称为孔二，春秋后期鲁国人，汉族。公元前551年9月28日出生;公元前479年4月11日逝世，享年72岁。

论语，创编它的意义就是在于教人们如何做人。里面有这样一句话：“弟子入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文。”意思就是：弟子们在父母跟前，就孝顺父母;出门在外，要顺从师长，言行要谨慎，要诚实可信，寡言少语，要广泛地去爱众人，亲近那些有仁德的人。这样躬行实践之后，还有余力的话，就再去学习文献知识。对照这些，尊重长辈这一点我做的就不是很好：我经常是长辈给我建议后仍我行我素。比如家长让我别玩了，可是我还偏玩。

我应该听从长辈的要求，按长辈的要求去做。论语里还提到：“曾子曰：吾日三省吾身。为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?”意思是：我每天多次反省自己，为别人办事是不是尽心竭力了呢?同朋友交往是不是做到诚实可信了呢?老师传授给我的学业是不是复习了呢?这句话的意思就是让我们每时每刻反省自己，反省的内容不光有这些，也可以有其他内容。比如反省自己虚度光阴了吗?做坏事了吗?长辈要让自己办的事做到了吗?我就有一个亲身经历：有一次，妈妈出去办事，让我完成作业。我在做作业时写一会儿就干干别的，浪费了自己许多时间，就没有做到珍惜时间这一点。我应当认识到我浪费的是自己的时间，在人生中我就虚度了这些时间。

读完《论语》，我发现我有许多地方都没有做到论语里讲的，我一定要化为行动，以论语的内容为目标，努力改正，成为一个品格高尚的人。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找