# 最新大学生青年演讲稿 大学生青年节演讲稿(汇总8篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-03-03

*演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。大学生青年演讲稿篇一尊敬的老...*

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**大学生青年演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我的题目是青春需要正能量，青春原本是美的，但是你长时间不打理它，再红艳的花也会变得苍白。喷泉看起来激情四射，其实是内在能量的源源不断、对最高理想的全力奔涌，你的激情稍有松懈、你的梦想稍有萎缩，青春的喷泉就不会足够豪迈，足够壮观——小溪也许是喷泉失去所有高度和激情的结果。

不要说青春就是不落的太阳，就是风调雨顺好年景，就是春风得意马蹄疾，正因为青春的梦想最圆最大最饱满，它才需要更多正能量的支撑，激情对青春的消耗也最多，外在的风调雨顺远远不够，内心矿藏的取之不竭、保持源头活水的滔滔不绝才是正道，你得意，有比你更得意的，何况那些准备笑到最后的，正在默默地积蓄能量，通过对自己的把握，要把握整个春天，乾坤扭转时，你才知道得意仅仅是一种示人的表情，没有长眼睛的马蹄最容易被芳草鲜花绊倒。鲜花需要绚烂阳光的.日日照耀，青春也需要正能量的不断补充。鲜花只需要不回避阳光就行了，而青春首先需要一双发现正能量的眼睛。

这种发现应该先从自己开始，问一问自己的理想有多高远、激情有多强烈，自己仅仅是一个索取者，还是一个能创造的奉献者？一个对自己失明的人，怎会发现外界的七色斑斓、巅峰连绵？自卑和自大都是一种破坏力，但如果正确认识和对待，它们也会变成正能量，当你把自卑踩在脚下，它就会成为更高一层的台阶，当你从自大的哈哈镜里走出来，你会对真实和美好有更清醒、更深刻、更完整的领悟，你不再被分裂，你成长为一个谦卑而有力量的奋斗者和奉献者。

有很多青春偶像都曾经怀疑过自己，如李宇春，在进入大学最初那段时间，由于天分不是班级里最高，专业课跟同学差距拉大，她第一次开始怀疑自己，而且变得越来越消极，消极到沉迷网游。为找回自信和对自我的正确把握，她借力老师的帮助和关怀，用了一年多的时间，方才给自己的青春注入了最强劲、可持续的正能量。一个人在自我怀疑时正是学会思考的开始，只要你朝着正确的方向，勇于在黑暗中发现那道认清自我的光芒，青春的正能量就会觉醒，就会爆发，就会带你进入正确的轨道，成为一颗独一无二的恒星。一个曾经自卑自弃的残疾青年，在成功之后回忆往事，这样感慨，“我能让自己仔细地看看这个世界，有了正确的价值观”，他认为这就是他的正能量，而李宇春的正能量则是“音乐不是工作，那是我的信仰”。所以最好最难枯竭的正能量总是先从自身找起，也总是跟“这个世界”和“我的信仰”密切相关，一个没有“正确的价值观”和信仰理想的人，他发现和接受的“正能量”需要怀疑，只有具备信仰理想的人才能够让最为浓厚的青春活力源源不断地聚集到自己人生的竞技场上，也只有这样的人才能够带领更多人一起奔跑，真正成为传播正能量的领导者。

一位老师认为年轻人应当培养起八种素质，其中一种是“你应当培养起宽广的视野”。这种视野自然也跟认识自己有关，然后你才能够去见足够多的东西、足够好的东西，并且逐渐学会解读和处理各种复杂的问题。见过了足够多的东西、足够好的东西，你就会明白不只是冠军和金牌才有正能量，正能量更多地体现在为信仰、为理想而不懈奋斗的整个过程和满腔激情的付出，只要你怀着一颗从容优雅的心坚持上场、全力以赴，你就会继续走高，在属于自己的巅峰收尾，为自己的青春画上无怨无悔、浓墨重彩的一笔。李宇春在新歌里高唱：“赌这一把，不要害怕，别人的喧哗。再不疯狂青春就荒了，再不疯狂我们就忘了。荒了就像白活一场，忘了就像没有了过往……”“疯狂”的青春怎能没有正能量？让我们发现和接受正能量，使我们的青春“疯狂”到怒放，“疯狂”到燃烧，“疯狂”到成为一个不老的传奇。

**大学生青年演讲稿篇二**

尊敬的评委，各位来宾，亲爱的朋友们：

大家好!我是来自xx大学的xx，今天我演讲的题目是《站在历史的新起点》。

站立在湖湘大地上，我把目光投向了历史的深处……浩浩五千年长河，写意气壮山河的国家气概。远古历史的回音，回荡着中华民族童年时代瑰丽的幻想。

你可记起其翼若垂天之云的大鹏?你可曾为“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索“感动?雄踞东方大地的大唐，酒入豪肠，七分酿成了月光，还有三分啸成剑气——那是高唱着君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回的李白;忧国忧民，爱民如子——那是吟诵着安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜的杜甫;诗中有画画中有诗——那是浅酌着明月松间照，清泉石上流的王维。我们的根是芬芳绚丽的唐诗宋词元曲，是巍巍傲立的珠穆朗玛，三山五岳，是典雅的文房四宝，琴棋书画，是高洁的梅兰竹菊，岁寒松柏，是优雅的京戏脸谱，豫剧黄梅，是智慧的三十六计，孙子兵法，是悠远的寺院古刹，园林庙宇。是清明的杏花春雨，端午的竞舟飞渡，是重阳的登高望远，中秋的月夜团圆，是除夕高挂的的大红灯笼。是“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐“的范仲淹，是“心忧天下，敢为人先“的湖湘传承!一个人，一个民族，一个国家，其文化就是她赖以生存的根，赖以传递的脉，是支撑生命之树长青与常新的源头。

“唯楚有材，于斯为盛“。奔流不息的湘江水不仅承载了几千年灿烂辉煌的中华文明，催生了革命前辈救国救民的沸腾热血，更以其甘甜的乳汁哺育着一代又一代的湖湘儿女，唤醒了新中国的灿烂黎明。

千百年厚积薄发，累累战绩，六十年春华秋实，沧桑巨变，一个繁荣富强的中华民族已经傲立在世界舞台的中央!正如歌中所唱：深爱这土地，丝路到敦煌，先人是炎黄，子孙血一样。作为炎黄子孙，站在新的历史起点上，展望未来，我们有理由坚信：伟大的祖国必然以更稳健的姿态坚定地迈向前方;站在历史的新起点上，我们有理由相信，凝聚着中华民族精神瑰宝的知识财富，一定会被我们这一代人，下一代人，一代一代传承下去，古老的文明将重新闪耀举世辉煌!

谢谢大家!

**大学生青年演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们大家好!

今天，我给大家演讲的题目是争做四有青年。

春暖花开点燃了莘莘学子的希望，我们像含苞待放的花蕾，等待着日出的黎明，像新时代的朝阳，正喷薄欲出。我们为梦想引吭高歌，为梦想演奏激荡的旋律。

我们要在物欲横流的时代，把持着自己出淤泥而不染的圣洁之心，我们要在万帆竞技的社会中，挺胸抬头做骄傲的领路人，点亮心中希望的火把，在摸索中前行，在泥淖中进取，即使输掉机会也不要输掉勇气，即使经历失败苦果，也不要输掉人格的尊严。

梦的征程注定是跋涉的，艰辛的，然而成功总会在你要放弃的前方，胜利的呼唤总是促使我们不断前行。踽踽而行，阅览人生的过客，你已经有了看庭前花开花落，天边云卷云舒的宠辱不惊;蓦然回首，自己的心一如既往地执着，渐渐懂得完美是戏不完美才是人生的淡然洒脱。看着路在脚下的希望，总是没有理由轻易说放弃。

理想之于青年犹如人的骨架，它支撑起青年的信念与目标，这应该是最根本的。

道德是一种社会意识形态，是一定社会用以调整个人与个人之间、个人与社会集体之间的一种行为规范和准则的总和。人与人之间的关系是多种多样的，就整个社会来说有经济的关系，政治的关系，阶级的关系，法律的关系;就团体和个人来说有领导与被领导的关系，同事关系、同志关系，师生关系，朋友关系，亲属关系等等。人们在这样错综复杂的关系网络中活动，如果没有一个大家共同遵守的准则用以规范人们的行为，评价人们行为的优劣，好坏，社会就会发生混乱，人们的生产、生活就无法正常进行。

少年强则国强;少年行则国行;少年富则国富，这就是我的中国梦。每个人都可以有一个‘中国梦’，就好像每个人都可以仰望星空，星光洒在每个人的脸上，让我们争做四有青年，有德、有用、有志、有才。

让星光照亮更加丰沛的人生，也照亮更加灿烂的中国!

谢谢大家，我的演讲完毕!

**大学生青年演讲稿篇四**

巴金在自己的随想录中说过.“人不是点缀太平的.而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封-杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚.用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

巴金在自己的随想录中说过.人不是点缀太平的.而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封-杀。

我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚.用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇!强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性;没有挑战的人生，没有意义;没有意义的人生，生不如死!!荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人!荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路!我要在荆棘中开辟道路!

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

各位尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好，今天我很荣幸的站在这个讲台 大学，奋斗的青春！ 上 发言，在这里要谢谢同学们给我这个上台发言的机会。我演讲的题目是，大学，奋斗的青春！

还清晰的记得2025年的夏天，我和绝大多数同学一样，带着些许的自豪迈进了曾梦寐以求的大学校园。从那刻起我成了一名真正的大学生。在这里我们虽然摆脱了中学时代紧张的课程，和极大的升学压力，但我觉得我们不应该因此也失去了以前的斗志，把大学作为了自己奢靡与堕落的生活乐园。正如俞敏洪所说的，你是大学生，你什么也不是！你是大学生，肆无忌惮的吮吸着父母的血汗，然后把自己伪装的趾高气昂.本该成家立业的年纪却从不思进取，本该奋斗的年纪，却迷恋了享受，父母理所当然是你的奴隶？你甘愿承认自己是个造粪机器？你反思过多少，体谅过多少，你没了良知。

你是大学生，追求所谓的个性，耐不住寂寞，用大把的金钱消磨着时光，用大把的时间浪费着生命，你不知父母的生活是何等的单调，他们从未抱怨，因为他们有目标。

我们最基本最主要的任务仍然是学习，古人云：书到用时方恨少，我们应该充分的利用了这段宝贵的时光，认真的学习和掌握每一门课程的知识，不断地汲取精神食粮，努力把自己培养成为一个能吃苦耐劳有真才实学的大学生，为以后美好的生活和顺利的工作打下一个坚实的基础。

大学之青春，人生之春，人生之王，人生之华也，宝贵的时光我们理当去珍惜。然而，当我们在青春布满藤蔓的围墙上缓慢的攀行时；依旧游离在青春摇摆不定的尾巴上时；奋力想抓却抓不住，用力一扯，却又是散落一地的音符时；我们是否该回头思考了。零零碎碎的记忆，偶尔会闪过寂寞的长空，飘然在无际的苍穹，仅仅留下几颗闪烁的残星让我们自己深思，青春易逝，好比东逝的水一去不复还。

作为大学生，我们正处在风华正茂的青年阶段，我们应该也必须成为一个有追求、有梦想的人。此刻我们不要把肆无忌惮的挥霍当作青春的洒脱，不要把执子之手，温馨而浪漫的漫步于桃红柳绿之中作为我们唯一的使命，我们要知道，每一个灿烂的笑容背后，都饱含着太多的爱与期待。青春绚烂的光环，不是来自虚无的自命清高，而是源于它把追求与奋斗的灵魂融于了富有活力的躯体。

大学时代是美好的，同时也是短暂的额，在每一个悄然来临又悄然逝去的日子里，我们不妨学会迎着晨风想一想我今天要做什么，踏着夕阳问一问我今天做了什么？不求事事尽如人意，但求无愧于我心。我相信只要我们努力的付出了，积极地争取了，那么明天的路就一定会是光明的。在这里愿与大家分享一句名言：“凡努力都不会化为乌有，努力吧，朋友！一分耕耘必有一分收获。”

目前，我们学校处于更名和国评的关键时期，作为陕理工人，你我责任与使命重大，当你看着校园的某处被打扫的干干净净不留一处纸屑时，你不用感激，只需在下次扔垃圾时走近一点；当你肆无忌惮的在桌面留下自以为流畅的笔迹时，你却不知擦除污迹的阿姨已经工作了一周；当你在校园使用恶语脏话和同学嘻戏时，你别忘了你是大学生，你肩负着着陕理工人多少个日日夜夜为之奋斗的升大梦。学会严于律己，遵纪校规，按时上课不迟到不早退。把最简单的事情做好，为学校工作尽一份力所能及的力量。

我们是受过高等教育的新一代知识力量，在校要刻苦学习，结合实践，勇于投入到社会建设中去。

新世纪的我们面临着信息交流日益广泛，知识更新大大加快，社会竞争日趋激烈的新局面。我们必须自立自强、不断进取以跟上时代的步伐。在学习中我们还要勇于创新，善于实践，树立正确的人生观、世界观，培养良好的品德，增强自身的素质，顺应时代的潮流，把个人前途与国家命运紧密的结合起来，争取为祖国的发展贡献更多的力量。梁启超说过：“少年智则国智，少年强则国强”，作为新一代的大学生，我想我们更能理解这句话的深刻含义。没有使命感的青春是贫血的青春，大学生作为祖国的未来，作为最富有生命力的群体，我们更应该努力拼搏，积极进取，把自身行动于中华民族的伟大复兴结合起来。

青春是宝贵的，更是短暂的，既然我们把这段美好的时光交给了大学，那么就让我们在学习中绽放青春的光芒，缔造生命的永恒吧，我希望当我们在毕业回首自己的大学生活时，我们会为我们的激情而无悔，为我们的追求而自豪！同学们，让我们在这里用梦想与拼搏打造出自己强劲的翅膀，向着美好与辉煌的明天展翅飞翔！

青春不是私人拥有的东西，一旦过去了就不会再来。面对时间，面对每天的重复。无论是谁，都会有所心累。坚强的人，可以通过调整，让自己不会言行茫亡。而不坚强的人则会失去斗志。在大学这个小社会中，是一场没有硝烟，没有角逐的战场。大学更像是一场心灵上的马拉松。每天的改变，都伴随着失去和拥有。我每天死去的是青春，得到的是心灵上的成长。不断使心灵接触新的东西，我才能更好的成长。我的生活中从来没有写过后退。无论每天的单调生活，还是忙碌的成长。我都会用一颗跳跃的心去迎接，只因我为梦想奋斗着，在寻梦的路上播撒着成功的种子。

我们是大学生，是祖国的未来，是民族复兴的脊梁，面对如此重任，怎么能不胸怀大志，坚定梦想，在青春的道路上奋斗。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”青春是黄金时段，我们要以梦想为方向，扬帆起航，努力拼搏，给我们即将失去的青春以最好的结局。人因梦想而伟大，让我们一起奏响青春的梦想之歌，为各自的梦想努力进发吧！

大学生励志演讲稿（一）

青春原本是美的，但是你长时间不打理它，再红艳的花也会变得苍白。

喷泉看起来激情四射，其实是内在能量的源源不断、对最高理想的全力奔涌，你的激情稍有松懈、你的梦想稍有萎缩，青春的喷泉就不会足够豪迈，足够壮观小溪也许是喷泉失去所有高度和激情的结果。

不要说青春就是不落的太阳，就是风调雨顺好年景，就是春风得意马蹄疾，正因为青春的梦想最圆最大最饱满，它才需要更多正能量的支撑，激情对青春的消耗也最多，外在的风调雨顺远远不够，内心矿藏的取之不竭、保持源头活水的滔滔不绝才是正道，你得意，有比你更得意的，何况那些准备笑到最后的，正在默默地积蓄能量，通过对自己的把握，要把握整个春天，乾坤扭转时，你才知道得意仅仅是一种示人的表情，没有长眼睛的马蹄最容易被芳草鲜花绊倒。

鲜花需要绚烂阳光的日日照耀，青春也需要正能量的不断补充。

鲜花只需要不回避阳光就行了，而青春首先需要一双发现正能量的眼睛。

自卑和自大都是一种破坏力，但如果正确认识和对待，它们也会变成正能量，当你把自卑踩在脚下，它就会成为更高一层的台阶，当你从自大的哈哈镜里走出来，你会对真实和美好有更清醒、更深刻、更完整的领悟，你不再被分-裂，你成长为一个谦卑而有力量的奋斗者和奉献者。

有很多青春偶像都曾经怀疑过自己，如李宇春，在进入大学最初那段时间，由于天分不是班级里最高，专业课跟同学差距拉大，她第一次开始怀疑自己，而且变得越来越消极，消极到沉迷网游。为找回自信和对自我的正确把握，她借力老师的帮助和关怀，用了一年多的时间，方才给自己的青春注入了最强劲、可持续的正能量。一个人在自我怀疑时正是学会思考的开始，只要你朝着正确的方向，勇于在黑暗中发现那道认清自我的光芒，青春的正能量就会觉醒，就会爆发，就会带你进入正确的轨道，成为一颗独一无二的恒星。

一个曾经自卑自弃的残疾青年，在成功之后回忆往事，这样感慨，我能让自己仔细地看看这个世界，有了正确的价值观，他认为这就是他的正能量，而李宇春的正能量则是音乐不是工作，那是我的信仰。所以最好最难枯竭的正能量总是先从自身找起，也总是跟这个世界和我的信仰密切相关，一个没有正确的价值观和信仰理想的人，他发现和接受的正能量需要怀疑，只有具备信仰理想的人才能够让最为浓厚的青春活力源源不断地聚集到自己人生的竞技场上，也只有这样的人才能够带领更多人一起奔跑，真正成为传播正能量的领导者。

一位老师认为年轻人应当培养起八种素质，其中一种是你应当培养起宽广的视野。这种视野自然也跟认识自己有关，然后你才能够去见足够多的东西、足够好的东西，并且逐渐学会解读和处理各种复杂的问题。见过了足够多的东西、足够好的东西，你就会明白不只是冠军和金牌才有正能量，正能量更多地体现在为信仰、为理想而不懈奋斗的整个过程和满腔激情的付出，只要你怀着一颗从容优雅的心坚持上场、全力以赴，你就会继续走高，在属于自己的\'巅峰收尾，为自己的青春画上无怨无悔、浓墨重彩的一笔。

李宇春在新歌里高唱：赌这一把，不要害怕，别人的喧哗。再不疯狂青春就荒了，再不疯狂我们就忘了。荒了就像白活一场，忘了就像没有了过往疯狂的青春怎能没有正能量？让我们发现和接受正能量，使我们的青春疯狂到怒放，疯狂到燃烧，疯狂到成为一个不老的传奇。

大学生励志演讲稿（二）

大家好：

漫漫人生，唯有激流勇进，不畏艰难，奋力拼搏，方能中流击水，浪遏飞舟，最终到达成功的彼岸。理想信念是人的心灵世界的核心。有无理想和有什么样的理想，决定了人的一生是充实还是空寂，是丰富还是贫瘠。对我们大学生来说，追求远大理想并为之不懈奋斗能给我们带来无限动力，一直激励我们向前进，开创属于我们自己的未来。

理想对我们大学生成才有着十分重要的意义。

理想指引我们人生的奋斗目标。人生只有分否才有意义，只有奋斗才不空虚。而奋斗如果没有理想作指引是很迷茫的，是很容易放弃的。有了坚定不移的理想，我们才能一直奋斗下去，想尽一切方法克服困难。

理想能提高我们人生的精神境界。没有理想，认得一生便会如行尸走肉一般碌碌无为，不知道为什么而活着，不知道活着的意义在哪里。有了理想，我们的精神生活变有了内容，使我们的内心世界充实而安宁。

那么，怎么树立科学的理想信念呢？

首先我们要确立马克思主义的科学信仰。马克思主义是科学的是崇高的，它深刻的揭示了人类历史的发展规律，反映了无产阶级的革命本质和拨打胸怀，以解放全人类为己任，为人类的进步和解放指明了正确的方向。所以马克思主义有着持久的生命力。

然后我们要树立中国特色的社会主义的共同理想。中国特色社会主义共同理想是社会主义核心价值体系的主题。不要以为这是国家的事，其实这是我们每个中国公民的事，更是我们每个有文化有理想的大学生的事。(motivational model #url#)那么我们要怎么做呢？我们要坚定对中国共产党的信任，坚定走中国特色社会主义道路，坚定视线中华民族伟大复兴的信心。改革开放30多年来，我国社会主义建设取得了举世瞩目的成就，民族复兴大业呈现出灿烂辉煌的美好前景。推进社会主义现代化，实现中华民族伟大复兴需要一代代中华儿女前仆后继共同奋斗。我们大学生身为祖国未来的希望更应该要树立为祖国繁荣富强而贡献青春力量的远大志向，在位实现中华民族伟大复兴的奋斗中谱写壮美的青春之歌。

少年强则国强。为了祖国美好的明天，我们大学生责无旁贷要树立远大理想并为之不懈奋斗。我的演讲完毕，谢谢！

大学生励志演讲稿（三）

大家好：

我知道我的大学生活已经拉开帷幕很久了。猛然间，停住飞奔的脚步。在一片片宁静中回首。我带着青春的热情走来，犹如浩荡的春风，吹醒理想萌发的种子。

有人说，理想是七彩的泡沫，在高飞的同时就会破灭，而我说，理想是人生的指示灯，是每个大学生必不可少的风向标。海伦。凯勒说过：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，它将再也不会满足于爬在地上。”是的，大学生就是那高飞的冲击力，它的每一个音符都是理想的归宿。

在大学，我有一个理想，就是努力学习，奋发向上，坚定信念，超越自我。找到一片属于自己的天空，在这片天空下，不断地挑战自己，在挑战中拼搏，在拼搏中成长，在成长中磨砺，在磨砺中成功。

在大学，我还有一个理想，就是用积极的态度面对人生。微笑着面对自己，微笑着面对周围的一切，如果你是一个不会微笑的人，那么你就与五彩的生活擦肩而过，正如那首歌所唱：你的心情现在还好吗？那你的脸上还有微笑吗？霍金在接受 一般人不能产生的痛苦时，他微笑着继续研究他的科学，桑兰在面对人生的最大挫折时所表现出的乐观使人们为之感动，多大的困难在微笑面前也会变得苍白无力。我的大学，我微笑！

在大学，我还有一个另理想，就是充实自己的生活，有人说，大学生活是绚丽多彩的，也有人说，大学生活是空洞无聊的。我不想让我的大学生活空虚、枯燥而又乏味。要充实自己，最先做的就是不要在懒惰，懒惰是空虚人生的源泉；要充实自己举要总想着还有明天。生活不是等待，青春不是沙漠。我要让我的大学生活无悔于此。我会充分挖掘河西学院的图书馆，以及互联网中丰富的知识，使自己在知识的海洋里遨游！

大学，这个自由与知识的殿堂，放飞我的理想，让梦从此起航。我的大学，我的青春，我的色彩，一起随梦飞翔谢谢！

**大学生青年演讲稿篇五**

让青春年华承担责任演讲稿尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!

青春，一个多么美好而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

而责任，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与责任联系到一起，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。多少新闻报道过不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。他们是否知道：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。他们不担当起青春的责任，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途!

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得20\_\_年的5月4日?在民族危亡的关头，一群青春挺身而出，用嬴弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国家于水火的重任。往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用生命去履行，去扞卫。同样青春的我们，如今的任务便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁荣富强。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。它是那句“为中华崛起而读书”的回音。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。它是那一句“有国才有家”的气魄。

同学们，青春是一道美丽的风景线!虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

**大学生青年演讲稿篇六**

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好，我是麻江大学大二的向怀莎，今天我演讲的题目是《五四精神代代传》。

五月的青春好似细细的春雨，滋润着干涸的大地；五月的青春好似含苞待放的朵儿，装点着寂静的初春；五月的青春好似勤劳的人民，播洒下一粒粒充满希望的种子。五月的鲜花，如火如荼，开遍了九百六十万平方公里；五月的春风温暖着每一个爱国青年的心；五月的赞歌，如雷贯耳，流传了整整一个世纪。

在3月30日四川省凉山州木里县森林火灾中涌现了30名爱国青年，其中有一名消防员就是我们麻江的英雄杨瑞伦，年仅23岁，在上山救火前他还在和他的父亲开视频，他说：“爸爸，山上又起了大火，不跟你聊了，我们马上要上山救火。”没想到，这次救火，瑞伦就再也没有回来，年纪轻轻的他牺牲了，这段简短而又充满责任感的话语，竟成他的遗言。哪有什么岁月安好，只不过有人为我们负重前行。我们不是英雄，但是我们要做青春枝头最娇艳的花蕊，我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮，我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹！

薪火相传，亘古而今，将五四铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

历史长河浪淘沙，送走了多少岁月；时代画卷，波澜壮阔，记载了无数英杰。今天，就让我们望岁月峰头，伴历史云烟，循火红足迹，踏坎坷征程，一起回望一百年前的五四爱国运动。

1919年5月4日，为了驱散笼罩在神州大地的阴云，为了祖国的独立和自由。北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警的阻挠，云集天安门，他们打出“誓死力争，还我青岛”“拒绝在巴黎和会上签字”“废除二十一条”等口号。也许你会问，是什么让他们面对帝国主义疯狂的侵略行为，面对武装力量的镇压和逮捕，表现得如此的勇敢呢？是爱国精神，是从筋骨里进出来，从血液里激出来，从心灵里跳出来，从生命里震荡出来的爱国精神。

无论是贫穷落后的封建社会，还是日新月异的崭新时代到处都闪现着华夏儿女的爱国之情。少年智则国智，少年强则国强，少年独立则国独立，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球！五四的火炬已经传到我们手中，让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用知识和汗水以满腔的爱国之情，拥抱新希望，迎接这个挑战与机遇并存的21世纪吧！

**大学生青年演讲稿篇七**

各位领导、同志们：

大家好!

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着魅力、浪漫的色彩。五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里。

八十七年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，表现出青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那划时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的峰火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就浊出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

在即将到来的“五四”青年节之即，请让我自豪的说一声：我们才是最可爱的人。

**大学生青年演讲稿篇八**

大家好！

我是来自管科系10级市场营销2班的姚xx。

我演讲的题目是《五四长存、精神不灭》

岁月如梭，时光飞逝，五月，我们将迎来自1919年以来的第93个五四青年节。我们必须先认识什么是五四。在经历93年的风雨后，为何这种精神任然流传着。

五四精神的内涵是忧国忧民、不屈不挠、乐于奉献、敢于斗争。它的核心价值是爱国主义。爱国是五四运动留给我们最深刻的教育和最宝贵的精神财富。它时刻提醒着我们，青年是祖国的希望和未来，在它的感召下，一代又一代的人，在国家繁荣富强，民族伟大复兴的道路上贡献着自己的青春。

我们的先辈们，以他们的生命和青春完成了这一个光荣的使命，而今，我们也必将秉承那燃烧的五四精神，越走越远。

我想问，谈了如此久的青年，那么青年的标志是什么？

是青春，它是青年所特有的。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节。青春是成长中的生命，具有无限的可能。青春是蓬勃的生机，是不会泯灭的希望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩。有的青春是于黑暗中，燃烧放光的，而有的，却是在黑暗中沉寂的。

曾经，在民族遭受屈辱的时刻，挺身而出以力挽狂澜之势救黎民于苦难的青年们，他们的青春无疑是燃烧的。

在今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，正所谓：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”让我们高举“五四”火炬，肩负时代责任，用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新的希望。

五四的精神是长存不灭的，五四的光辉是不会黯淡的。

五四长存，精神不灭

五四长存，精神不灭

谢谢，演讲完毕。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找